



Špeciálne o dovolenkách:

- PRAVIDLÁ LETNÝCH LÁSOK
- MORE AJ ZA MÁLO PEŇAZÍ
- NEMUSÍTE ÍŠŤ NIKAM
A UŽITE SI VOĽNO!

*Neexistuje
bezpečné
opaľovanie
a iné PRAVDY
o slnku!*

**Daniela
Hantuchová**

KRITIKU SOM
NIESLA ŤAŽKO

Leto pod kontrolou!

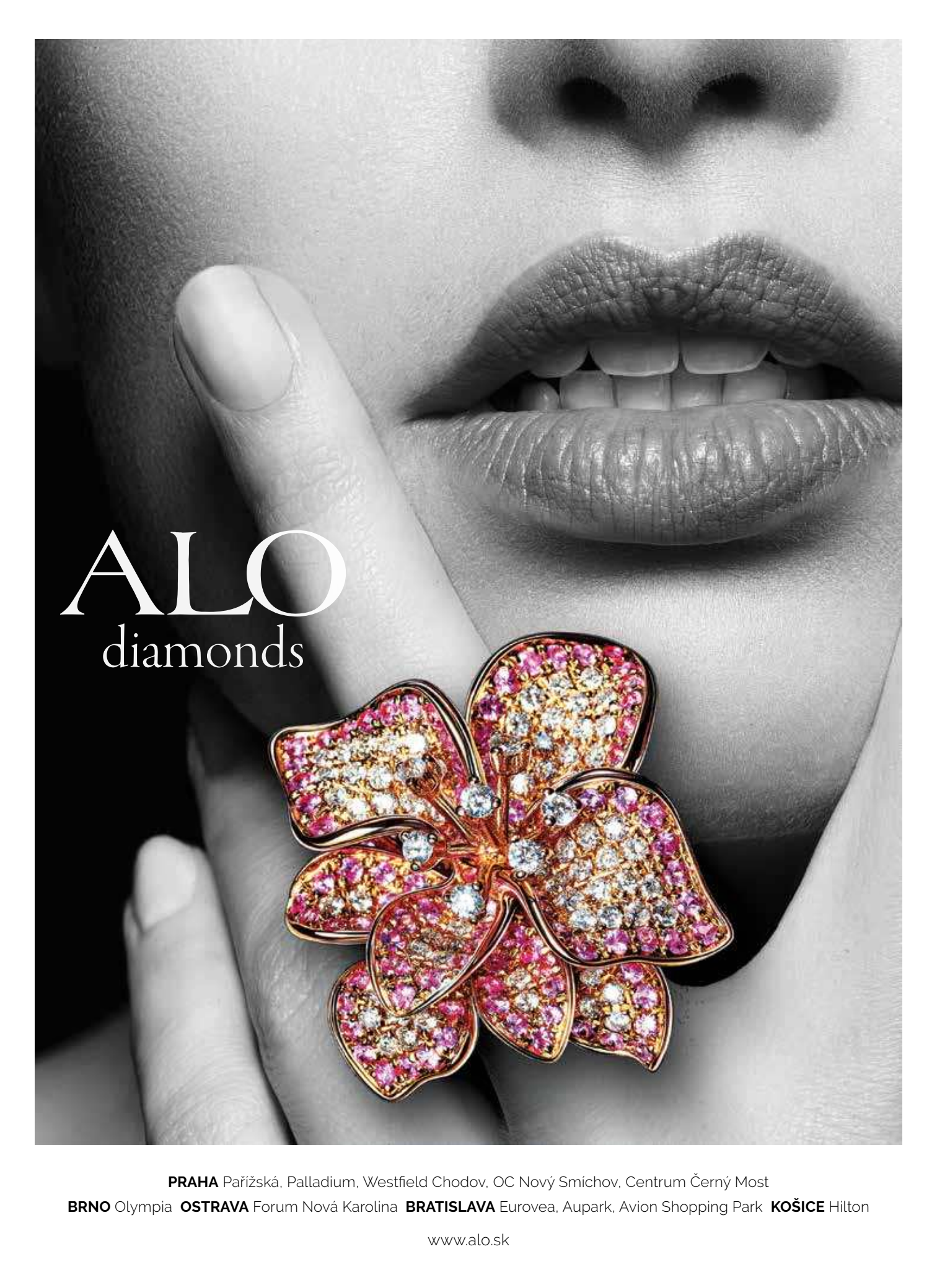
*Užite si ho tak, aby ste sa
v septembri nečudovali, že je preč*

7/2025

2,99 € / 104 Kč



0.7



ALO

diamonds

PRAHA Pařížská, Palladium, Westfield Chodov, OC Nový Smíchov, Centrum Černý Most

BRNO Olympia **OSTRAVA** Forum Nová Karolina **BRATISLAVA** Eurovea, Aupark, Avion Shopping Park **KOŠICE** Hilton

www.alo.sk

Editoriál o lete!

Akože pardon, dvakrát za tento týždeň som počula, že niekto nenávidí LETO a že už nech je po ňom. Nenávidieť LETO je ako nenávidieť ŽIVOT. :-) Takže tu je pár dôvodov, ktoré potenciálne hejterky leta rozhodne napravia:

Je to jediný čas, keď si môžete dať zmrzlinu na obed a nikto sa na vás nepozrie divne.

V lete sa potíte, a to sa ráta ako cvičenie – dokonca aj keď len sedíte!

Nemusíte rozmýšľať, čo na seba – šortky, tričko, hotovo. Prípadne šatičky a hotovo. Alebo teda – plavky.

Môžete nosiť slnečné okuliare aj vtedy, keď plačete, a nikto si to nevšimne.

V lete sa lenivosť volá „siesta“.

Sezóna grilovačiek = oficiálny dôvod pre jedlo s vysokou kalorickou hodnotou.

Komáre vás milujú... a láska je predsa krásna, nie?

Máte legálnu výhovorku na to, že vaša domácnosť vyzerá ako po výbuchu – veď je príliš teplo na upratovanie! A treba byť na vzduchu, vstrebávať vitamín D!

Každý nápoj s ľadom sa okamžite mení na „letný kokteil“.

Keď sme opálené, sme krásne!

Nie je väčšia zábava, ako snažiť sa odfoťiť na pláži v plavkách tak, aby to uniesol aj Instagram.

Letné lásky – aj keď nevydržia, aspoň máte príbeh na zimu!

Sezóna sandálov = žiadne ponožky = menej prania!

Letné ovocie je také dobré a sladké, že nepotrebuje čokoládu, koláče ani gumené macíky.

Môžete chodiť bosá v trávě, to je čisté šťastie.

Leto je ako spontánna párty – neviete presne, čo sa stane, ale užívate si to!

Nech to vaše leto dopadne podľa vašich predstáv. Ale to máte vo svojich rukách, to viete, však? :-)



Vaša
Emita

- | | | | | | |
|----|--|-----------|---|--------------|--|
| 3 | Editoriál | MY A MUŽI | 68 | SPF na vlasy | |
| 4 | Obsah | 38 | Láska v tichosti | 70 | Nohy v chlade |
| 6 | Napísali ste nám | ROZHOVOR | 72 | Pleť v lete | |
| | OBJAVILI SME PRE VÁS | 40 | Ady Hajdu: Ženy treba počúvať | 74 | Slnko ako liek aj hrozba |
| 8 | V odtieňoch letnej zmrzliny | MÓDA | | LEN V EVITE | |
| 10 | Oblečte sa ako | 44 | Citrusy | 78 | Balenie pod kontrolou |
| | LEN V EVITE | 46 | Džungľa na pláži | ROZHOVOR | |
| 12 | Toto musíte zažiť v lete 2025 | 48 | Plážový styling | 80 | Yxo: Bol som vetroplach, dnes preferujem pokoj |
| 16 | Beauty dotazník | 50 | Mini pre každú ženu | | MY A MUŽI |
| 18 | Dovolenka s málo peniazmi | 52 | Kvetovaná | 84 | Obdiv ako kyslík |
| | EXKLUZÍVNY ROZHOVOR | 54 | Letné outfity podľa svetových ikon | | MY A NÁŠ ŽIVOT |
| 20 | Daniela Hantuchová: Kritiku som niesla veľmi ťažko | 58 | Letné šaty na každý deň inak | 90 | Ako mi všímavosť zmenila život |
| | MY A NÁŠ ŽIVOT | 60 | Plavkový manuál 2025 | 96 | Pravidlá letnej lásky |
| 24 | Dovolenka vo dvojici – dusno alebo romantika? | 62 | Plavkové kombinácie, ktoré v lete fungujú najlepšie | 98 | Ako si urobiť pekné leto doma |
| 30 | Život pod slnkom | | BUĎME KRAJŠIE S EVITOU | 100 | Prvá pomoc na cestách |
| 34 | Slovenka, čo našla domov v Holandsku | 64 | Watercolor mejkap | | MY A NAŠE VZŤAHY |
| | | 66 | Z palmy do kúpeľne | 104 | Dokonalosť je ilúzia |



18

DOVOLENKA
S MÁLO PENIAZMI

64

WATERCOLOR
MEJKAP



74

SLNKO AKO LIEK
AJ HROZBA





80

YXO: BOL SOM
VETROPLACH, DNES
PREFERUJEM POKOJ

LEN V EVITE

- 106 Dirigent Adrian Kokoš: Život je krátky, spravme si ho pekný
110 Michaela Majerníková: V živote som málo bola sama

CESTUJEME S EVITOU

- 114 Azory
118 Minimalizmus v hlave aj v kufri
120 Cestujeme karavanom

MY A NÁŠ ŽIVOT

- 124 Chutí leto inak?

VARENIE

- 126 Klasiku strieda exotika
128 Letné chute

BÝVAJME KRAJŠIE S EVITOU

- 130 Ľan doma
132 Leto v boho štýle
134 Letná terasa

ROZHOVOR

- 136 Roman Pomajbo: Veľkú rodinu som neplánoval

VOĽNÝ ČAS

- 140 Evitin knižný klub
142 Horoskop
144 Pár skvelých nápadov
146 Pýtajte sa, na čo chcete

120

CESTUJEME
KARAVANOM



126

KLASIKU STRIEDA
EXOTIKA



www.svetevity.sk

Ročník X., číslo 07 júl 2025, mesačník

ŠÉFREDAKTORKA: Evita Twardzik

FOTO: Katarína Kincelová

PRODUKCIA: Aneta Sárkányová

ONLINE SVETEVITY.SK: Nina Košecká

SPOLUPRACOVNÍCI: Renáta Brimich Špačková,
Michaela Krivdová, Lucia Lukušová, Monika Macháčková,
Zuzana Matušová, Nina Murárová, Veronika Turčanová,
Klára Twardzik, Linda Urbaníková

MAILOVÁ ADRESA REDAKCIE:

evita@mafrasklovakia.sk

TELEFÓNNE ČÍSLO REDAKCIE: 02/48 238 438

FOTO: Martin Driensky, Katarína Kincelová,

Juraj Majerský, Lucia Tóthová

VIZÁŽ: Petra Fraňová

STYLING: Nina Murárová

TITULNÁ FOTOGRAFIA: Katarína Kincelová

MEJKAP: Petra Fraňová

STYLING: Nina Murárová

ILUSTRÁČNÉ FOTOGRAFIE:

Dreamstime, Pinterest, Shutterstock

EDITORIÁL: Katarína Kincelová, Boris Bordács

LAYOUT: Komplot

GRAFICKÁ ÚPRAVA: Richard Janešik

ÚPRAVA OBRÁZKOV: Lukáš Kovačič, Anton Zahradník

Redakcia nevyžiadajú poštu nevracia.

mafra slovakia

VÝKONNÝ RIADITEĽ:

Vladimír Mužik, tel.: 02/48 238 100

FINANČNÝ RIADITEĽ:

Martin Mráz, tel.č. 02/48 238 200

OBCHODNÁ RIADITEĽKA:

Katarína Michalechová, tel.: 02/48 238 106

RIADITEĽ DIGITÁLNYCH MÉDIÍ:

Peter Haluška, tel.: 02/48 238 442

RIADITEĽ STRATÉGIE, MARKETINGU A PR:

Ivan Netik, tel.: 02/48 238 141

OBCHODNÝ MANAŽÉR:

Peter Tomek, tel.: +421 918 726 304

e-mail: peter.tomek@mafrasklovakia.sk

Peter Vlašič, tel.: +421 915 886 439

e-mail: peter.vlasic@mafrasklovakia.sk

PREDPLATNÉ: tel.: 0948/987 958, 0917/238 238

e-mail: predplatne@mafrasklovakia.sk

online: <http://predplatne.hnonline.sk>

**MAFRA Slovakia, a. s., je druhým
najsilnejším vydavateľstvom na Slovensku.
Vydáva viac ako 50 printových
titulov, prevádzkuje
14 webových portálov a internetovú
televíziu.**

ADRESA VYDAVATEĽSTVA:

MAFRA Slovakia, a. s.

Kalinčiakova 33, 831 04 Bratislava

tel.: 02/48 238 100

IČO: 51 904 446

TLAČ: Walstead Moraviapress, s. r. o., U Póny 3061, Břeclav

PREDPLATNÉ NA 12 MESIACOV: 35,88 € s DPH

Cena predplatného s darčekom 41,10 € s DPH

CENA JEDNEHO VYTĽAČKU: 2,99 €

VOLNÝ PREDAJ: Mediaprint-Kapa, Pressegross, a. s.

REGISTRAČNÉ ČÍSLO: EV 5167/15, ISSN 1339-9241

VOLNÝ PREDAJ V ČESKEJ REPUBLIKE:

První novinová společnost, a. s.

PREDAJNÁ CENA V ČR: 104 Kč

Predaný náklad je zverejňovaný v ABC SR a podlieha auditu

v zmysle platnej metodiky ABC SR.

© Copyright MAFRA Slovakia, a. s. Autorské práva sú vyhradené a vykonáva
ich vydavateľ. Autori článkov zverejnených v tomto vydaní si v zastúpení
vydavateľom vyhradzujú právo udeľovať súhlas na rozmnožovanie a na verejný
prenos článkov, ako aj na verejný rozširovanie rozmnoženiny týchto článkov
v zmysle § 33 ods. 1 písm. a) a d) autorského zákona.