



*Prečo
v lete horšie
spíme?*

A VEĽA RÁD,
AKO SKVALITNIŤ
SPÁNOK

Rozhovory:

Anka Šišková

Michal Penk

Janko Kuric

Peter Bič

Tento mesiac objavte svoj štýl!

*Aby ste už navždy vedeli,
čo nosiť, ako sa líčiť a česať*

8/2025

2,99 € / 104 Kč



www.svetevity.sk



Elementy ženy



svetevity.sk

NOVÁ RELÁCIA
s Ninou Košeckou

Editoriál o tom, že všetky sme pekné, keď sme svoje

A si viete, že tu u nás v Evite sme fanúšičky prirodzenosti. Páči sa nám, ako zrejeme, ako sa na našich tvárach a telách odrážajú prežité roky, radosti aj starosti, materstvo, aj roky, keď sme nepotrebovali spať, aby nám neušla žiadna zábava. Neznamená to, že sa o seba nestaráme, každá v takej miere, ako uzná za vhodné, ale myslíme si, že je fajn, keď sme to stále MY.

Posledné mesiace som trávila na sociálnych sieťach a v rámci štýlu som videla všetko.

Kapsulové strohé šatníky, boho oblečenie, drahé, lacné, jednofarebné aj vzorované.

Líčenie nahé, matné, lesklé, výrazné aj žiadne.

Nechty dlhé vykladané kamienkami, krátke s nude nádychom.

Vlasy na všetky spôsoby...

Nikde nám nikto nikdy nepovie, čo máme nosiť, ako sa máme upravovať, aby sme vyzerali čo najlepšie. Lebo najlepšie vyzeráme vtedy, keď sme spokojné s tým, čo máme na sebe. A to je dlhoročný proces vedomého nazerania do skrine, vedomého nakupovania, je to sebavedomie, ktoré nie je založené na tom, že si kupujete oblečenie veľkosti 36, ale také, ktoré vám sedí, cítite sa v ňom pohodlne, a preto vám aj pristane.

Je stále leto, stále cestujeme. Sledujte ženy po celom svete, inšpirujte sa. No nezabúdajte na to, že byť krásna znamená byť svoja. A to nedosiahneme kopírovaním :-).



Vaša
Emita

3 Editoriál

4 Obsah

6 Listáreň

OBJAVILI SME PRE VÁS

8 Leto graduje

LEN V EVITE

10 Ako mať svoj štýl

12 Ako sa líčiť

14 Vlasý sú naozaj korunou krásy

16 Beauty zápisník

18 Oblečte sa ako

26 Čo je za oponou

ROZHOVOR

22 Anka Šišková: Áno, som odvážna

38 Michal Penk: Býval som

otravne žiarlivý

ŽENY, KTORÉ NÁS INŠPIRUJÚ

32 Tie, ktoré majú svoj štýl

MY A NÁŠ ŽIVOT

36 Medzi dvomi svetmi

42 Aj myseľ potrebuje dovolenku

MÓDA

44 Editoriál

52 Bohémka

54 Talianska móda

56 Šortky

58 Pod morskou hladinou

60 Sporty style

62 Grécka móda

64 Leto v kancelárii

66 Dovolenka v meste

68 Móda a ženy vo svete

ROZHOVOR

70 Psychologička o štýle: Ženy sa viac snažia

BUĎME KRAJŠIE S EVITOU

72 Krása ukrytá v čaji

74 Trblietky na telo

76 Pleťový pijak

78 SPF hmla

80 Ako vonia čas?

82 Dokonalá pedikúra

86 Líčenie vo svete

MY A NÁŠ ŽIVOT

90 Naozaj je zdravé vstávať o piatej ráno?

94 Letná nespavosť

BUĎME ZDRAVŠIE S EVITOU

98 Pitný režim nemusí byť voda



22

ANKA ŠIŠKOVÁ:
ÁNO, SOM ODVÁŽNA



70

PSYCHOLOGIČKA
O ŠTÝLE: ŽENY SA
VIAC SNAŽIA



78

SPF HMLA

98

PITNÝ REŽIM
NEMUSÍ
BYŤ VODA

ROZHOVOR

100 Janko Kuric: Rušňovodič, čo má rád muziku

136 Peter Bič: Staroby sa nebojím

LEN V EVITE

104 Nová Evitovka

MY A NÁŠ ŽIVOT

108 Podnikanie cez príbeh

114 Cyklus na dovolenke

VARENIE

118 Nátierky!

BÝVAJME KRAJŠIE S EVITOU

122 Domov je odraz duše

CESTUJEME S EVITOU

126 Na chalupu!

128 Alberobello

132 Na skok k susedom

VOĽNÝ ČAS

140 Evitin knižný klub

142 Horoskop

144 Pár skvelých nápadov

146 Pýtajte sa, na čo chcete



90

NAOZAJ JE
ZDRAVÉ VSTÁVAŤ
O PIATEJ RÁNO?

128

ALBEROBELLO

