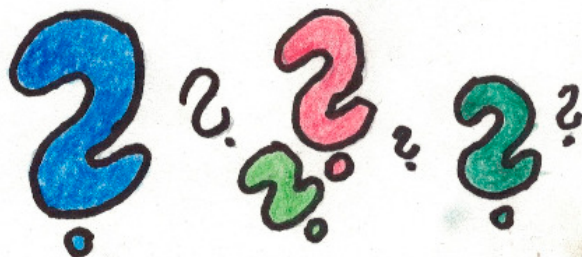


KNÍŽKA S ODPOVĚĐMI NA OTÁZKY DĚTÍ

právě teď k vám
do knihovny letí 2.



Stanislav Filip

**KNÍŽKA S ODPOVĚĎMI NA OTÁZKY DĚTÍ
PRÁVĚ TEĎ K VÁM DO KNIHOVNY LETÍ**

KNÍŽKA DRUHÁ

© STANISLAV FILIP

2005

Vydání první 2025

© Stanislav Filip, 2025

Obálka © Stanislav Filip

© Mgr. Tomáš Zahradníček – TZ-one, 2025

ISBN: 978-80-7539-262-6 (ePub verze)

ISBN: 978-80-7539-263-3 (mobi verze)

ISBN: 978-80-7539-264-0 (PDF verze)

www.vydavatelstvi-eknih.cz

Obsah

Bolí operace?.....	6
Z čeho je zápal plic?.....	7
Proč dýcháme?.....	9
Proč se nám zvětší hrudník, když se nadechneme?.....	10
Proč máme škytavku?.....	11
Proč je nám špatně od žaludku při jízdě autem?.....	12
Proč zíváme?	14
Proč je zívání tak nakažlivé?.....	15
Proč máme tělo porostlé chlupy?.....	16
Proč se nám někdy zježí chlupy?.....	19
Jak dlouho člověk vydrží bez jídla, spánku, vody, vzduchu?.....	20
Ty dva jsou hlavní – kyslík a dusík. Sice	22
Proč kýcháme?	23
Proč se nám v ústech tvoří sliny?.....	24
Proč musíme jíst a pít?	26
Proč musíme spát?	27
Proč musíme spát, i když se nám právě nechce?	28
Jak probíhá spánek?.....	29
Proč máme sny?	31
Proč se říká: „Ráno je moudřejší večera?“	32
Co jsou to noční můry?.....	33
Existují bubáci?.....	34
Co je to tma?.....	35
Proč je v noci tma?.....	36
Proč má člověk pět smyslů?	37
Proč potmě nevidíme?.....	39
Je pravda, že nevidomý člověk může číst?	40
Co může poškodit sluch?	42
Je pravda, že se hluchý člověk může domluvit?.....	44

Jak to, že cítíme nosem?	45
Proč se po citronové šťávě svírá jazyk?	46
Proč náš nos rozlišuje vůně?	47
Co se v nás děje, když sníme nějaké jídlo?	48
Jak dlouho trvá, než tělo jídlo stráví?	50
Proč nemůžeme jíst jenom to, co nám chutná?	51
Proč musíme jíst pestrou stravu?	52
Proč nám kručí v břiše, když máme hlad	54
Na co máme slepé střevo?	55
Na co máme slepé střevo?	57
Proč bez vlastního přičinění řiháme a prdíme?	58
Proč nás po prudkém a dlouhém běhu píchá v boku?	59
Proč naše srdce pulsuje někdy rychleji a jindy pomaleji?	60
Proč nám někdy po těle „lezou mravenci“?	61
Proč někdy bývá sucho v ústech?	62
Proč se bojíme?	63
K čemu nám slouží ruce?	64
Proč máme na ruku po pěti prstech?	65
Jak je to s našimi otisky prstů?	67
Proč si musíme mýt ruce po použití WC?	68
Proč se musíme mýt?	69
Co na nás prozradí obličej?	70
Proč si často musíme stříhat nehty?	71
Jaké jsou nejdelší nehty?	72
Proč lidské vlasy stářím šediví?	73
Jak dlouhé mohou být lidské vlasy?	75
Co je uvnitř ucha?	76
Proč se na sluníčku opalujeme?	78
Proč všichni lidé nemají stejnou barvu kůže?	79
Proč máme některé lidi rádi a jiné ne?	80
Proč se hádáme?	82
Proč nejsou všichni šťastní?	83

Proč máme husí kůži, když je nám zima?.....	84
Proč máme bradu?	85
Proč nám páchnou nohy?.....	87
Proč se tak rádi houpáme?	88
Proč nemáme rádi skřípání nože na talíři?	89
Proč mají ženy raději červenou barvu a muži modrou?.....	90
Proč si lidé podávají ruce?.....	91
Jak dlouho vydrží člověk pod vodou?	92
K čemu potřebujeme umět číst a psát?	94
Proč máme zdravít a děkovat?.....	95
Odkud se bere chleba?	96
Odkud se bere mléko?	100
Kolik litrů mléka denně dává jedna kráva?.....	102

Bolí operace?

Někdy se k nám vlastní tělo zachová jako zrádce –
a tehdy nám pomůže jenom operace.

Když například provozujeme nebezpečné sporty,
některá část těla se může tou námahou zbortit.

Nebo když se přimotáte třeba do havárie,
to je člověk rád, že vyvázl, že žije,
a jeho tělo bude zas fungovat dál,
i když ví, že čeká ho operační sál.

Zdravotní péče v dnešní době
pomáhá všem – také i tobě.

Lékař uspí tu část těla,
která by operována být měla.

Po operaci to často bolí;
jenže když bolest nepovolí,
sestřička ti prášek podá,
a tím se bolest snadno poddá.

Z čeho je zápal plic?

Jistě jste, děti, slyšely, že někdo měl zápal plic.

Ted' si o tom řekneme o něco málo víc,
protože celé své tělo by člověk měl mít rád
a měl by též o ně řádně pečovat.

Plíce jsou důležité – vhání nám kyslík do žil
a bez něho by člověk zakrátko jistě dožil.
Jenže v tom vzduchu, ve kterém člověk žije
pohybují se i viry a bakterie,

které vdechnutím mohou do plic vniknout
a tím může plicní zápal vzniknout;
vlastně ten zápal nic jiného není,
než zánětlivé onemocnění,

při kterém se nám špatně dýchá,
bolí nás na hrudníku a uvnitř to píchá
a co se pana doktora týká,
předepíše nám antibiotika

a vyležet se řádně v postýlce.
Pravda, neodezní to ve chvílce,
ale tak zhruba za týden
můžeme zase vyjít ven.

Mnozí dospělí si plíce ničí kouřením,
které pak pod rentgenem vypadají jak mouřenín.
Čisté plíce jsou větší zárukou zdraví
a ten, kdo nekouří, málokdy ochuraví.

Zápal plic je zánětlivé onemocnění,
které člověku rázem život změní,
a jako generál v ten okamžik zavelí:
„Honem ať ležíš v posteli!“

Lékař, co se vyléčení týká
nasadí ti hned antibiotika.
Zatímco se tví spolužáci ve škole učí.
jen pomyšlení, že nemůžeš ven, tě mučí.

Máš záchvaty kašle a špatně se ti dýchá
a uprostřed hrudníku tě neustále píchá.
Zápalu plic se lidstvo velmi bálo;
v dřívějších dobách se na něj běžně umíralo.

Ovšem dnešní lékařská věda
neustále nové léky hledá,
aby je lidé na různé nemoci měli
a dokázali jim tím pádem lépe čelit.

Jak si člověk udržuje zdraví?
Dodržováním životosprávy!
A jak se vyhýbat zápalu plic?
V zimě se oblékat o trochu víc.

Proč dýcháme?

Abychom do těla dostali kyslík!
Aspoň si to tak lidé myslí –
jenže co je na tom všem pravdy?
Je to tak vůbec doopravdy?

Kyslík dodává tělu energii
a jenom díky jemu živočichové žijí,
jinak by se, moji milí,
bez toho kyslíku udusili.

Všechny ryby, co ve vodě plují,
z ní zábrami kyslík si přefiltrují.
Člověk i zvířata však kyslíku potřebují více,
a proto jim příroda přidělila plíce.

Kyslík se jimi do těla dostane snadno;
člověk si může se silami dosáhnout až na dno,
může se tedy za rekordy hnát,
běhat, skákat, prostě sportovat.

Součástí života je také práce;
s ní musí člověk donekonečna prát se,
a k tomu právě potřebuje kyslík –
s ním mu to totiž nejvíce myslí.