

PAVOL JANŠČO

JA NŠČ ON

naveky šťastný človek



PAVOL JANŠČO

JA NŠČ ON

naveky šťastný človek

JanščON – naveky šťastný človek

Pavol Janščo

© Pavol Janščo, 2025

v spolupráci s Publico.sk

Prvé vydanie

Redakcia: Eva Medeová

Jazyková korektúra: Zuzana Kasáková

Ilustrácie: Pavol Janščo

Digitálna úprava ilustrácií: Anna Paulinyová

Obálka a sadzba: Miroslav Kulich

ISBN (brož. väzba) 978-80-570-7033-7

ISBN (EPUB) 978-80-570-7035-1

ISBN (MOBI) 978-80-570-7036-8

ISBN (PDF) 978-80-570-7034-4

Na úvod...

V prvom rade by som vás chcel všetkých, milí čitatelia, pozdraviť a popriať vám príjemný čas strávený čítaním tejto knihy. Jej podstatou nie je samotné čítanie. Témy, kroky, pojmy a podnety opísané v knihe je potrebné pripustiť si k svojmu bytiu, pochopiť ich obsah, spojiť ich so svojím „ja“, dať im priestor vo svojom konaní, upevňovať ich a zveľaďovať.

Názov diela, ktoré držíte v rukách, ukrýva moje priezvisko prepojené s hlavnou myšlienkou knihy. Písmená *JA* nesymbolizujú iba mňa ako autora, ale zároveň vás ako čitateľov a jednotlivcov. Prostredníctvom tém, ktoré kniha obsahuje, má každý možnosť vytvoriť si o sebe originálny obraz. Písmená *nšč* odkazujú na podtitul *naveky šťastný človek*. Hlavným cieľom knihy je zistiť, ako sa takým človekom stať. Pod písmenami *ON* si môžeme predstaviť najmä Boha, ale aj ľudí okolo nás.

Knihu člením na kratšie kapitoly, z ktorých každá sa venuje inej téme. V jednotlivých častiach predstavujem ich základné charakteristiky a prepájam ich so životnými skúsenosťami, víziami, príbehmi a už zažitými, overenými udalosťami.

Texty dopĺňajú moje vlastné ilustrácie. Vizuálne prepojenie ponúka možnosť lepšie pochopiť ich základnú ideu. Charakteristické opisy a verše v knihe majú čitateľa motivovať a povzbudiť k pozitívnemu náhľadu na život. Ústredným motívom knihy je čo najviac sa priblížiť k spoločnému dobru a dosiahnuť večné šťastie. Kniha je žánrovo, tematicky aj druhovo pestrá. Vďaka svojmu širokospektrálnemu zameraniu dáva každému priestor na individuálne zamyslenie.

Takže...

Neexistujú žiadne limity, žiadne medze a žiaden strop. Úlohou nás ako ľudských bytostí by malo byť napredovanie, získavanie nových poznatkov a ich vhodné uplatňovanie v reálnom živote. Neprestaňme sa ďalej rozvíjať iba preto, že sme práve niečo dosiahli a myslíme si, že to je vrchol nášho bytia. Neustále sa učme nové veci, pracujme na sebe a hlavne sa nikdy neuspokojme s tým, čo sme už dosiahli.

„Do nekonečna a ešte ďalej.“ (Buzz, Toy Story)

A

Alfa. Začiatok. Ticho, sústredenie, napätie, oxytocín, prvý plač a životnú cestu už nezastavíš. Začiatok je zväčša plný radosť, osláv a očakávaní, ale aj neistoty. Úlohou rodičov je dbať na pripravenosť a bezpečnosť dieťaťa. Je predsa len tabula rasa. Nepopísaný papier. Nováčik na štarte. A práve štart je dôležitý. Impulzy, ktoré dieťa v ranom štádiu dostáva od rodičov, sú najpodstatnejšie. Prvé roky života ho formujú a práve vtedy sa toho dá ovplyvniť najviac. Preto ich netreba podceňovať. Ak sa na nepripravené dieťa zosype lavína podnetov bez opory a pochopenia, môže to mať do budúcnosti negatívne následky.

Začiatky v sebe nesú nádej. Slovo *alfa* sa začína aj končí tým istým písmenom, čo nám pripomína, že keď sa niečo skončí, začne sa niečo nové. Rovnako ako sa končia fázy detstva a začínajú sa nové životné etapy, zmena nemusí byť koncom, ale príležitosťou. Tak ako dieťa potrebuje oporu pri vstupe do života, aj dospelý potrebuje porozumenie pri prechode zmenami. Myslíme pozitívne a nájdime v sebe to, čo nás a našich blízkych povedie smerom k šťastiu. Minimalizujme negatívne zmýšľanie. Život je sínusoida – raz sme hore, raz dolu. Všetko, čo doň vstupuje, či už pozitívne, alebo negatívne, nás formuje. Každú skúsenosť môžeme v budúcnosti zúročiť. Veď keby sme nespoznali bolesť, nevedeli by sme si vážiť radosť. Keď sme na dne, nehanbime sa poprosiť o pomoc a prijať ju. Naopak, keď sa nám darí, podajme pomocnú ruku my. Začiatok života a jeho ďalších etáp je rozhodujúci, pretože práve vtedy sa učíme, čo to znamená byť človekom. Prijímať, dávať, tešiť sa, plakať, rásť a pomáhať.

*„Naštartuj sa pozitívne, urob prvý krok,
nerozmýšľaj negatívne, mínusom daj blok.“*

