



*Problém
dnešnej
doby:*
MAMA HOTEL

Nepoužívate
primer?
NEČUDUJTE SA, ŽE
MEJKAP NEVYDRŽÍ
DO VEČERA!

Rozhovory:

Fero Joke
Bára Basiková
Lenka Barilíková
Kristína Kanátová
Karoly Tóth

Čítte sa doma ako doma!

O poriadku, čistote,
o vzťahoch aj zariadení

11/2025
2,99 € / 104 Kč



9 771339 924008

PASQUALE BRUNI



SHERON®
since 1991

Panská 2, Bratislava • www.sheron.sk

Editoriál o tom, že ak sa domov netešíte, nie je to domov

Na začiatku októbra sme poslali do tlače knižku, na ktorej som robila od začiatku roku. Vy viete, že spolu s kolegami píšem seriál Dunaj, k vašim službám. A mne bolo po troch rokoch nakrúcania ľúto, že diváci netušia, ako ten seriál vzniká, čo všetko je za tým, že je to vlastne malá továreň... Tak som dala dokopy rozprávanie skoro 60 hercov, k tomu producentov, autorov, režisérov, desiatky súkromných fotografií z natáčania, aby sme aj my tvorcovia, aj vy diváci mali pamiatku.

No nepíšem to tu len tak. Píšem to preto, lebo vždy, ale naozaj vždy, keď dokončím knihu, sa v mojom mozgu niečo poposúva, ja vstanem od počítača, pozriem sa okolo seba a poviem si – no ale toto tu treba nejako pomeniť. Môj muž má okamžite o pár šedivých vlasov viac, lebo vie, čo ho čaká, ale ja som šťastná. A aj náš malý dom je „šťastný“, lebo na konci môjho ťaženia je ľahší o kilá zbytočných vecí, krajší o nové vázy a obrazy a fotky a kvety a knihy a deky a potraviny, ktoré kúpim, aj keď ich nepoznám, lebo mám pocit, že si ich zaslúžim... Dom je čistejší, lebo s vyloženými nohami pozerám na TikTok všetky tie ženy, ktoré sa nakrúcajú pri upratovaní, a hovorím si – hm, hm, takže toto používajú, takto to robia, dobrý nápad! A aj môj muž je šťastný, lebo viem, ako ho zapojiť – stačí, že sa ho párkrát opýtam, či mu nemám opraviť ten hokejový dres z NHL, na ktorom má fixkou rôzne podpisy hokejistov – to vie, že je zle, a keď mi nebude v päťkách, stane sa nešťastie. Vyperiem podpisy, vyhodím šiltovku, ktorá má cenu našich obrúčok (myslím manželstva) a tak...

Potom ma to zas prejde, ale domov sa teším, lebo má dušu. Moju, našu.

Ak aj vy máte v tom svojom veľkú knižnicu ako my a máte v oblúbe seriál Dunaj, urobte si radosť tou našou knižkou. Bude sa vám páčiť. A možno to bude pár dní dôvod, prečo sa budete tešiť domov. Aby ste ju čítali. :-)



Vaša
Emita

- | | | | | | |
|----|---|--|--|--|--|
| 3 | Editoriál | | | | |
| 4 | Obsah | | | | |
| 6 | Listáreň | | | | |
| | OBJAVILI SME PRE VÁS | | | | |
| 8 | Jesenné úlety | | | | |
| | LEN V EVITE | | | | |
| 10 | Domov podľa Hygge | | | | |
| 12 | Domov v boho štýle | | | | |
| 14 | Wabi-sabi domov | | | | |
| 16 | Beauty zápisník | | | | |
| 18 | Oblečte sa ako | | | | |
| 20 | Tipy na lepšiu
a čistejšiu domácnosť | | | | |
| | EXKLUZÍVNY ROZHOVOR | | | | |
| 22 | Kristína Kanátová: Odmietla som
aj zaujímavé ponuky | | | | |
| | MY A NÁŠ ŽIVOT | | | | |
| 26 | Uverila som, že som zlá | | | | |
| 30 | Rodinné podnikanie | | | | |
| 36 | Je prenájom domovom? | | | | |
| 40 | Zošitá alebo
„patchworková“ rodina | | | | |
| | ROZHOVOR | | | | |
| 44 | Fero Joke: Rodičia nebažia
po mojej sláve | | | | |
| | MÓDA | | | | |
| 48 | Boho štýl | | | | |
| 50 | Zvieracie vzory inak | | | | |
| 52 | Kocka vládne jeseni | | | | |
| 54 | Puff bag | | | | |
| 56 | Jesenné sukne a šaty | | | | |
| 58 | Basic kúsky v jeseni | | | | |
| 60 | Jesenný monochrom | | | | |
| 62 | Jesenných top 5 | | | | |
| | BUĎME KRAJŠIE S EVITOU | | | | |
| 72 | Zalepiť ústa a spať | | | | |
| 74 | Dokonalé vlasy po
kórejskej kozmetike | | | | |
| 76 | Primer je práma | | | | |
| 78 | Sérum na ruky | | | | |
| | MY A NÁŠ ŽIVOT | | | | |
| 82 | Mama hotel | | | | |
| 86 | Keď riadi vzťahy autopilot | | | | |
| 92 | Dcéрку pripravujeme na to, že
dúhová rodina nie je iná | | | | |
| | ROZHOVOR | | | | |
| 96 | Bára Basiková: Mama bola pre
mňa cudzí človek | | | | |



44

FERO JOKE:
RODIČIA NEBAŽIA
PO MOJEJ SLÁVE



56

JESENNÉ SUKNE
A ŠATY

86

KEĎ RIADI VZŤAHY
AUTOPILOT





96

BÁRA BASTIKOVÁ:
MAMA BOLA PRE MŇA
CUDZÍ ČLOVEK

LEN V EVITE

102 Keď chceme byť všetkým, nie
sme nikým

CESTUJEME S EVITOU

106 O nemeckej vinárskej princeznej
108 Marbella

ROZHOVOR

112 Lenka Barilíková: Nepotrebujem
sa hrať na perfektnú

BUĎME ZDRAVŠIE S EVITOU

116 Výdatnejšie potraviny sú zdravšie

MY A NÁŠ ŽIVOT

118 Oddelené spálne? Ale áno!
120 Čo je to Food and Mood?

BÝVAJME KRAJŠIE S EVITOU

124 Kobalt u vás doma
126 Sen každého „kávoholika“
128 Recepty!
134 Tipy do kuchyne

ROZHOVOR

136 Lepšie fungujem vo vzťahu
ako sám

VOĽNÝ ČAS

140 Evitin knižný klub
142 Horoskop
144 Pár skvelých nápadov
146 Pýtajte sa, na čo chcete



102

KEĎ CHCEME BYŤ
VŠETKÝM, NIE
SME NIKÝM



126

SEN KAŽDÉHO
„KÁVOHOLIKA“



www.svetevity.sk

Ročník X., číslo 11 november 2025, mesačník

ŠÉFREDAKTORKA: Evita Twardzik

FOTO: Katarína Kincelová

PRODUKCIA: Aneta Sárkányová

ONLINE SVETEVTY.SK: Renáta Brimich Špačková,
Veronika Cosculluela, Kristína Falfánová, Michaela Krivdová,
Lucia Lukušová, Monika Macháčková, Zuzana Matúšová,
Nina Murárová, Klára Twardzik, Linda Urbaniková

MAILOVÁ ADRESA REDAKCIE:

evita@mafrasklovakia.sk

TELEFÓNNE ČÍSLO REDAKCIE: 02/48 238 438

FOTO: Katarína Kincelová, Lucia Lukušová,

Bara Podola, Stanka Topolská

VIZÁŽ: Petra Fraňová, Nina Murárová

STYLING: Nina Murárová

TITULNÁ FOTOGRAFIA: Shutterstock

ILUSTRACNÉ FOTOGRAFIE:

Dreamstime, Pinterest, Shutterstock

EDITORIÁL: Katarína Kincelová, Boris Bordács

LAYOUT: Komplot

GRAFICKÁ ÚPRAVA: Richard Janešik

ÚPRAVA OBRÁZKOV: Lukáš Kovačič, Anton Zahradník

Redakcia nevyžiadajú poštu nevracia.

mafra slovakia

PREVÁDZKOVÝ RIADITEĽ:

Ivan Netík, tel.: 02/48 238 100

FINANČNÝ RIADITEĽ:

Michal Marcin, tel.č. 02/48 238 200

OBCHODNÁ RIADITEĽKA:

Katarína Michalechová, tel.: 02/48 238 106

RIADITEĽ DIGITÁLNYCH MÉDIÍ:

Peter Haluška, tel.: 02/48 238 442

OBCHODNÝ MANAŽÉR:

Peter Tomek, tel.: +421 918 726 304

e-mail: peter.tomek@mafrasklovakia.sk

Peter Vlašič, tel.: +421 915 886 439

e-mail: peter.vlasic@mafrasklovakia.sk

PREDPLATNÉ: tel.: 0948/987 958, 0917/238 238

e-mail: predplatne@mafrasklovakia.sk

online: <http://predplatne.hnonline.sk>

**MAFRA Slovakia, a. s., je druhým
najsilnejším vydavateľstvom na Slovensku.
Vydáva viac ako 50 printových
titulov, prevádzkuje
14 webových portálov a internetovú
televíziu.**

ADRESA VYDAVATEĽSTVA:

MAFRA Slovakia, a. s.

Kalinčiakova 33, 831 04 Bratislava

tel.: 02/48 238 100

IČO: 51 904 446

TLAČ: Walstead Moraviapress, s. r. o., U Póny 3061, Břeclav

PREDPLATNÉ NA 12 MESIACOV: 35,88 € s DPH

Cena predplatného s darčekom 41,10 € s DPH

CENA JEDNÉHO VÝTLAČKU: 2,99 €

VOĽNÝ PREDAJ: Mediaprint-Kapa, Pressegrosso, a. s.

REGISTRAČNÉ ČÍSLO: EV 5167/15, ISSN 1339-9241

VOĽNÝ PREDAJ V ČESKEJ REPUBLIKE:

První novinová společnost, a. s.

PREDAJNÁ CENA V ČR: 104 Kč

Predaný náklad je zverejňovaný v ABC SR a podlieha auditu

v zmysle platnej metodiky ABC SR.

© Copyright MAFRA Slovakia, a. s. Autorské práva sú vyhradené a vykonáva
ich vydavateľ. Autori článkov zverejnených v tomto vydaní si v zastúpení
vydavateľom vyhradzujú právo udeľovať súhlas na rozmnožovanie a na verejný
prenos článkov, ako aj na verejné rozširovanie rozmnoženiny týchto článkov
v zmysle § 33 ods. 1 písm. a) a d) autorského zákona.