

Ohromne inšpiratívna a komplexná príručka, ktorá poslúži rodičom ako skvelý pomocník pri výchove zdravých, šťastných a nezávislých detí.“ — LYNNE LAWRENCE
výkonná riaditeľka, Association Montessori Internationale (AMI)

Od autoriek
bestsellerovej
série

MONTESSORI PRE DETI

PRÍRUČKA PRE RODIČOV, AKO VYCHOVAŤ ŠIKOVNÉ DETI
S TVORIVOU MYSLOU A LÁSKAVÝM SRDCOM



SIMONE DAVIES A JUNNIFA UZODIKE

Linden

Montessori pre deti

Vyšlo aj v tlačovej podobe

Objednať môžete na
www.lindeni.sk
www.albatrosmedia.sk

Ljndeni

Simone Davies, Junnifa Uzodike

Montessori pre deti – e-kniha
Copyright © Albatros Media a. s., 2025

Všetky práva vyhradené.
Žiadna časť tejto publikácie nesmie byť rozširovaná
bez písomného súhlasu majiteľov práv.

ALBATROS  **MEDIA**

MONTESORI PRE DETI

ĎALŠIE TITULY ZO SÉRIE

Montessori pre bábätká

Montessori pre batolátá

MONTESORI PRE DETI

PRÍRUČKA PRE RODIČOV, AKO VYCHOVAŤ ŠIKOVNÉ DETI
S TVORIVOU MYSLŔOU A LÁSKAVÝM SRDCOM

SIMONE DAVIES A JUNNIFA UZODIKE

Z ANGLIČTINY PRELOŽILA
RADKA SMRŽOVÁ

Ljndeni

Simone Davies a Junnifa Uzodike

Montessori pre deti

Prvé slovenské vydanie.

Vydalo vydavateľstvo Lindeni v roku 2025 v spoločnosti Albatros Media Slovakia s. r. o., so sídlom Mickiewiczova 9, Bratislava, Slovenská republika.

Číslo publikácie 3 446

Zodpovedná redaktorka Františka Gibalová

Technický redaktor Tomáš Krejčířík

Z anglického originálu *THE MONTESSORI CHILD: A Parent's Guide to Raising Capable Children with Creative Minds and Compassionate Hearts*, ktorý vyšiel vo vydavateľstve Workman Publishing, 2024, preložila Radka Smržová.

Odborná korektúra Ivana Vonkomerová

Jazyková redakcia Martina Korbová

Sadzba MH creative studio, spol. s r. o.

THE MONTESSORI CHILD: A Parent's Guide to Raising Capable Children with Creative Minds and Compassionate Hearts

Copyright © 2024 by Jacaranda Tree Montessori and Junnifa Uzodike

Illustrations copyright © 2024 by Naomi Wilkinson

This edition published by arrangement with Workman, an imprint of Workman Publishing Co., Inc., a subsidiary of Hachette Book Group, Inc., New York, New York, USA. All rights reserved.

Translation © Radka Smržová, 2025

Slovak edition © Albatros Media Slovakia, s. r. o., 2025

Všetky práva sú vyhradené. Žiadna časť tejto publikácie sa nesmie kopírovať a rozmnožovať za účelom rozširovania v akejkoľvek forme alebo akýmkoľvek spôsobom bez písomného súhlasu vydavateľa.

Vytážovanie textu a dát z tejto publikácie v zmysle čl. 4 smernice 2019/790 EÚ je zakázané.

ISBN v tlačenej verzii 978-80-566-4846-9

ISBN e-knihy 978-80-566-4853-7 (1. zverejnenie, 2024) (ePDF)

Cena uvedená výrobcom predstavuje nezáväznú odporúčanú spotrebiteľskú cenu.

e-shop: www.albatrosmedia.sk

e-mail: info@albatrosmedia.sk

*Na pamiatku Onongono. Ďakujem vám, oci a mami,
že ste mi vytvorili pevné zázemie, že ste mi dali krídla
a povzbudzovali ma, aby som sa nebála vzlietnuť.
— Junnifa*

*Pre mamu a ocka:
Ďakujem vám za vašu podporu, nehu a lásku.
Tak veľmi vám ďakujem.
— Simone*

O DEŤOCH

Kahlil Gibran (1883–1931)

Žena, ktorá si na prsiach pridržovala bábätko, riekla: „Povedz nám niečo o deťoch.“
A on povedal:
Vaše deti nie sú vaše.
Sú to synovia a dcéry túžby Života po sebe samom.
Prichádzajú skrze vás, ale nie z vás,
a aj keď žijú s vami, nepatria vám.

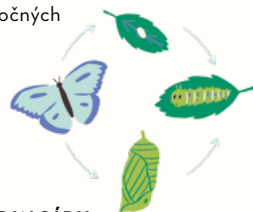
Môžete im dať svoju lásku, ale nie svoje myšlienky,
lebo ony majú svoje vlastné.
Môžete ubytovať ich telá, ale nie ich duše,
lebo ony prebývajú v dome zajtrajška, ktorý nemožno navštíviť,
dokonca ani v snoch.
Môžete sa snažiť byť ako ony, ale nesnažte sa, aby sa ony podobali vám.
Lebo život sa nevracia späť, ani sa neskláňa pred včerajškom.
Ste luky, z ktorých deti vyletujú ako živé šípy.
Lukostrelec vidí na ceste do nekonečna znamenie a ohýba vás
svojou silou, aby jeho šípy leteli rýchlo a ďaleko.
Nech je vaše ohýbanie v rukách lukostrelca radosťou;
Lebo ako miluje šíp, ktorý letí, tak miluje aj luk, ktorý je stabilný.

OBSAH

KAPITOLA 1

ÚVOD

- 02 Na čo nám je doma potrebná
Montessori metóda
- 04 Kto sme
- 05 O tejto knihe
- 06 Montessori je pre každé dieťa
- 07 Čo máme radi na 3- až 6-ročných deťoch
- 08 Čo máme radi na 6- až 12-ročných
deťoch



KAPITOLA 2

DÔLEŽITÉ MONTESSORI PRINCÍPY PRE 3- AŽ 12-ROČNÉ DETI

- 12 Stručná história Montessori
- 13 Čo je Montessori?
- 16 Ľudské tendencie
- 23 Štyri úrovne vývoja

KAPITOLA 3

VÝCHOVA DIEŤAŤA PODĽA MONTESSORI

- 34 Ako byť sprievodcom
- 36 Položenie pevných základov
- 42 Spoznávanie osobnosti našich detí
- 46 Sebadisciplína a vnútorná motivácia
- 47 Podpora nezávislosti a zodpovednosti
- 49 Výchova zvedavých detí

SKUTOČNÉ PRÍBEHY

- 54 Nigéria
Junnifa, Uzo, Solu, Metu, Biendu, Nalu
Nduoma Montessori

KAPITOLA 4

AKO SI ZARIADIŤ DOMOV

- 57 Čo je potrebné zohľadniť pri príprave fyzického prostredia
- 60 Izba po izbe
 - 60 Vstupná hala
 - 60 Obývacia izba
 - 64 Kuchyňa a jedáleň
 - 65 Detská izba
 - 68 Kúpeľňa
 - 69 Izby dospelých
 - 69 Herňa
 - 70 Vonkajšie priestory
- 73 Psychologická príprava

SKUTOČNÉ PRÍBEHY

- 74 Spojené kráľovstvo a Malajzia
 - Nusaibah a Noah
 - Rumi Montessori

KAPITOLA 5

MONTESSORI AKTIVITY PRE DETI

- 76 Podpora rozvoja dieťaťa
- 80 Prečo sú Montessori aktivity dôležité
- 84 Najčastejšie otázky týkajúce sa podpory rozvoja dieťaťa

SKUTOČNÉ PRÍBEHY

- 88 Holandsko a Ukrajina
 - Yuliya, Klaas-Willem, Yvann, Natasha
 - Vitajte v Montessori

KAPITOLA 6

PODPORA SOCIÁLNEHO A MORÁLNEHO ROZVOJA DIEŤAŤA

- 90 Podpora sociálneho rozvoja
- 92 Podpora morálneho rozvoja
- 93 Dodatočné úvahy o sociálnom a morálnom rozvoji 6- až 12-ročných detí
- 94 Podpora láskavosti a zdvorilosti
- 98 Ide sa von
- 98 Ako riešiť bežné morálne a behaviorálne problémy
- 106 Ako sa stať sociálne citiacim človekom
- 109 Budovanie rodinnej kultúry

SKUTOČNÉ PRÍBEHY

- 110 Diné a Acoma Pueblo, Nové Mexiko, Národná rezervácia Navajo: Joshuaa, Kaleb, Kateri @ndnslp a fakulta Johns Hopkins Bloomberg School of Public Health

KAPITOLA 7

UVEDENIE DO PRAXE

- 112 PRVÁ ČASŤ
 - UPLATŇOVANIE MONTESSORI METÓDY V KAŽDODENNOM ŽIVOTE
- 112 Každodenný rytmus
- 118 Rytmus ročných období
- 121 Stravovanie a stolovanie
- 126 Spánok
- 128 Toaleta a noci bez precikania
- 130 Starostlivosť o zuby



132 **DRUHÁ ČASŤ**
PRAKTICKÉ OTÁZKY

- 132 Kedy pomáhať deťom... A kedy nie
135 Ako podporovať samostatnosť
136 Samy doma
137 Cestovanie s deťmi
138 Dvoj- a viacjazyčnosť
139 Montessori pre deti s postihnutím
alebo neurodivergenciou

141 **TRETIA ČASŤ**
KEĎ NASTANÚ ZLOŽITÉ SITUÁCIE

- 141 Rozvíjanie spolupráce
147 Keď je dieťa rozrušené
150 Stanovenie láskavých a jasných hraníc,
keď je to potrebné
152 Spoločné riešenie problémov
153 Riešenie konfliktu medzi dvoma stranami
154 Ako napraviť svoju chybu
155 Niektoré bežné problémy

158 **ŠTVRTÁ ČASŤ**
ROZBERANIE CITLIVÝCH TÉM

- 161 Rozhovory o smrti
162 Rozhovory o sexe
165 Rozhovory o ľudskom tele
167 Rozhovory o peniazoch
169 Rozhovory o krádeži
170 Rozhovory o technológiách
174 Rozhovory o hre so zbraňami
175 Rozhovory o vojne a klimatických zmenách
177 Rozhovory o viere

178 **PIATA ČASŤ**
SPOLUPRÁCA S OSTATNÝMI

- 180 Niektoré špeciálne vzťahy

SKUTOČNÉ PRÍBEHY

- 186 Singapur a Spojené kráľovstvo
Jasmine, Andrew a ich tri deti
Trojminútové Montessori

KAPITOLA 8
PRÍPRAVA DOSPELÉHO

- 188 Ako sa prejavujeme pred svojimi deťmi
191 Ako sa prejavujeme pred sebou
194 Ako rastieme
198 Ako praktikovať sebareflexiu
201 Ako nechať deti roztriahnuť krídla a vzlietnuť

SKUTOČNÉ PRÍBEHY

- 204 USA
Sveta, Johann, Maya, Nina
Je to praktický život

KAPITOLA 9

ČO NÁS ČAKÁ A NEMINIE?

- 206 Prechod do tretej úrovne vývoja
207 Kto je dieťa tretej vývojovej úrovne,
tínedžer?
210 Čo si Dr. Montessori predstavovala
pre dospievajúcich?
213 Máme doma Montessori tínedžera
225 Tínedžeri a škola
226 Tínedžer v rýchlom sa meniacom svete
228 Dospelosť: štvrtá úroveň vývoja
230 Cesta k mieru



- 232 Aktivita
268 Dieťa píše list rodičom, opatrovateľom
a blízkym
269 Desatoro podľa Montessori

270 POĎAKOVANIE

272 REGISTER



PREJDITE NA STRÁNKU WORKMAN.COM/MONTESSORI, KDE NÁJDETE:

40 spôsobov budovania sebadisciplíny a vnútornej motivácie – A Caterpillar's Journey The Montessori Adolescent at the Montessori Centre for Work and Study, Rydet, Sweden

Ako funguje Montessori?

Štartovacie balíčky aktivít

Zoznam aktivít podľa záujmov

Úvod do problematiky

Ako si vyrobiť knižku

Recept na prípravu domácej plastelíny

Čo hľadať v Montessori škole

Ako vyzerá Montessori vzdelávací program
v školskom zariadení pre deti od 3 do 6 rokov
a od 6 do 12 rokov

Ak nechcú chodiť do školy a ďalšie časté otázky

Keď sa rodičia rozídu

Viac





ÚVOD

1

- 02 Na čo nám je doma potrebná
Montessori metóda
- 04 Kto sme
- 05 O tejto knihe
- 06 Montessori je pre každé dieťa
- 07 Čo máme radi na 3- až 6-ročných deťoch
- 08 Čo máme radi na 6- až 12-ročných deťoch

NA ČO NÁM JE DOMA POTREBNÁ MONTESSORI METÓDA

Čo keby existoval jednoduchší spôsob výchovy detí? Ako rodičia sa snažíme sklbiť náročné úlohy v práci a doma, nájsť si čas na zábavu a zároveň prispieť k rozvoju svojej komunity. Popritom čelíme vážnym otázkam týkajúcim sa ľudskosti, vplyvu technológií a budúcnosti našej planéty.

My (Junnifa a Simone) veríme, že Montessori je liekom na toto trápenie. Poďme si osvojiť nástroje, ktoré nám pomôžu porozumieť deťom, vidieť ich zo širšej perspektívy a vychovávať ich s radosťou. A to aj v budúcnosti plnej neistoty.

Montessori prístup ponúka to, čo Junnifa a Simone s obľubou nazývajú „triumfát“.

Po prvé je to výchova v duchu úcty, lásky a porozumenia. Ako rodičia a opatrovatelia sme sprievodcami našich detí, nie ich šéfmi či sluhami. Sme na ich strane a životom putujeme bok po boku. Kráčame cestou, na ktorej je všetko (dobré aj zlé) príležitosťou na ďalšie učenie a rast.

Po druhé je to premyslene usporiadané domáce prostredie, ktoré priblíži dieťaťu svet mimo nášho domova, aby sa mohlo rozvíjať, malo pocit, že niekam patrí, a stalo sa plnohodnotným členom rodiny a komunity.

Po tretie sú tu aktivity, ktoré zodpovedajú potrebám nášho jedinečného dieťaťa a podporujú tak jeho komplexný rozvoj – kognitívny, emocionálny, sociálny a duchovný.

Dr. Montessori vyvinula tento prístup pred viac ako 100 rokmi. Možno sa pozastavíme nad tým, že je aj v dnešnom svete stále aktuálny. Čitateľom by sme v tejto súvislosti chceli pripomenúť, že potreby a charakteristické črty detí sa nezmenili. Deti sa potrebujú hýbať, vyjadrovať, nadväzovať kontakty s ostatnými a spoznávať svet okolo seba. Preto chceme, aby sa neučili z donútenia, ale z vnútornej túžby, a tento plameň chránime a podnecujeme. Montessori je zároveň prístup, ktorý sa dá využiť pri všetkých typoch detí po celom svete a funguje už viac ako sto rokov. Je to filozofia, vďaka ktorej sa každé dieťa môže rozvíjať jedinečným spôsobom, podľa vlastného časového a učebného plánu a osobitých záujmov.

Ak tieto princípy uplatníme u seba doma, naše deti z toho môžu ťažiť bez ohľadu na to, či navštevujú Montessori školu alebo nie. Keďže ich uplatňujeme v rámci svojej rodiny a životnej situácie, Montessori sa tak stáva dostupným, spravodlivým a kultúrne citlivým nástrojom.

Mnohí ľudia by mohli povedať: „Nuž, mne sa podarilo vychovať dieťa aj bez Montessori.“ Možno je to pravda, pokiaľ ide o hŕstku tých, ktorých rodiny im poskytli bezpodmienečnú podporu alebo ktorí sa o seba dokázali postarať napriek rôznym životným okolnostiam.

Oveľa bežnejšie je, že si nahovárame, že sa nám darí celkom dobre. Ak načrieme trochu hlbšie, možno napokon zistíme, že naše sny sa rozplynuli alebo že sme sa vydali cestou, ktorú nám určili rodičia či spoločnosť. Možno si uvedomíme, že nedokážeme byť stopercentne sami sebou a živíme v sebe odpor a hnev voči ľuďom, ktorí zmýšľajú inak ako my (či už ide o politiku, náboženstvo, záujmy, kultúrne zázemie, ekonomické postavenie atď.), alebo voči členom svojej rodiny. Možno nám dôjde, že sme sa nikdy nenaučili vyjadrovať svoje emócie a stanoviť si láskavé a jasné hranice vo vzťahu k druhým alebo že si stále jatrime staré rany a nevyriešené traumy. Vtedy prídeme na to, že aj nám by výchova podľa Montessori prospela.

Montessori prístup sa teší veľkej popularite nie preto, že by bol nejakým módnym výstrelkom, ale preto, že hľadá spôsob, ako vychovať z detí kreatívne a kriticky mysliace bytosti, ktoré dokážu žiť v harmónii s ostatnými a starať sa o Zem.

Nemôžeme vám sľúbiť, že sa z vášho dieťaťa stane technologický génius ako chlapci z Googlu (hoci aj oni rozvinuli veľkú časť svojej kreativity vďaka tomu, že navštevovali Montessori školu). Podelíme sa však s vami o všetky tajomstvá, ako vychovať šikovné deti s tvorivou myslou a láskavým srdcom. Deti, ktoré sa stanú sebavedomými, láskavými a úctivými dospelými, ktorým záleží na vlastných potrebách, na potrebách druhých a na našej planéte. Nech sa vydajú akýmkoľvek smerom – či už budú mechanikmi, generálnymi riaditeľmi, rodičmi, vedcami, programátormi, poľnohospodármi alebo pedagógmi –, v každom prípade sa im podarí prispieť k rozvoju spoločnosti.

Na deti, dospelých a životné prostredie sa budeme odvolávať často. Existuje medzi nimi dynamický vzťah. Naučíme sa porozumieť dieťaťu a tomu, ako môžeme pripraviť nielen seba, ale aj priestor, v ktorom žijeme, tak, aby sme ho podporovali. Presvedčíme sa o tom, že naše zásady sú v podstate celkom prirodzené a fungujú intuitívne, a predsa na ne mnohí z nás zabudli. Naučíme sa, ako pozorovať, ako radšej odpovedať, než zbytočne reagovať, ako porozumieť potrebám a vlastnostiam detí, a mnoho ďalšieho.

Podme sa dozvedieť viac o tom, aké je Montessori dieťa.



KTO SME

Junnifa pracuje ako učiteľka v Association Montessori Internationale (AMI) pre deti od 0 do 3 rokov, od 3 do 6 rokov a od 6 do 12 rokov, je vydatá a má štyri deti, ktoré vychováva podľa Montessori princípov. Junnifa je zakladateľkou a riaditeľkou školy Fruitful Orchard Montessori v Abuji v Nigérii, ktorá poskytuje starostlivosť deťom od 15 mesiacov do 12 rokov, je členkou rady AMI a absolventkou výcviku v rámci prístupu Resources for Infant Educators (RIE).

Junnifa mala šťastie, že narazila na Montessori pedagogiku ešte pred narodením prvého dieťaťa. Umožnilo jej to vydať sa na rodičovskú púť s pochopením potrieb svojich detí a s nástrojmi, ktoré ako matka potrebovala. Ako deti prechádzali jednotlivými úrovňami vývoja, pokračovala v ďalšom vzdelávaní. Výchova, riadenie školy, chod triedy na základnej škole a poskytovanie pomoci rodinám v jej komunite a na celom svete naďalej posilňujú jej vieru v Montessori princípy. Verí, že sú základom pre budovanie dobrého života a súdržnej spoločnosti založenej na úcte a zodpovednosti, v ktorej sa každý učí starať sa o seba, ostatných, životné prostredie (hmotné aj nehmotné), a tým ju podporovať.

Ako Montessori pedagogička a matka nachádza v každom dieťati, s ktorým pracuje, dar. Doma svojim deťom bezhranične dôveruje, vedie ich a podporuje v nich silný zmysel pre nezávislosť, pričom buduje pevnú rodinu a komunitu. Montessori princípy uplatňuje kultúrne relevantným spôsobom. Zúčastnila sa na školeniach v Spojených štátoch, Taliansku, Indii a Južnej Afrike.

Simone pôsobí v Association Montessori Internationale (AMI) pre deti od 0 do 3 rokov, je držiteľkou certifikátov AMI asistentky pre deti vo veku od 3 do 6 rokov a od 6 do 12 rokov a pedagogičkou pozitívnej disciplíny. V Montessori školách pracuje od roku 2004 a od roku 2008 vedie kurzy pre rodičov a deti v Jacaranda Tree Montessori v Holandsku.

Pri výchove svojich dvoch detí (dnes už mladých dospelých) uplatňovala zásady Montessori prístupu. Sklamaná tradičným vzdelávacím systémom ich najprv poslala do Montessori detskej herne a škôlky v Castlecragu v Austrálii a až do veku 12 rokov navštevovali Montessori školu v Holandsku. Aj po tom, čo nastúpili na bežnú strednú školu a neskôr na univerzitu, Simone doma naďalej uplatňovala Montessori princípy.

Videla, ako sa jej vďaka týmto princípom podarilo položiť základy pre rozvoj empatických, láskavých a zvedavých detí. Ich vzťah bol odjakživa založený na vzájomnom rešpekte. Nemusela sa im vyhrážať, aby ich prinútila spolupracovať. Pomáhali jej pripravovať jedlo a naučili sa výborne piecť. Všetky sa venovali nejakému športu, učili sa hrať na hudobnom nástroji, trávili čas s kamarátmi a užívali si hodiny na zemi v obývačke strávené lepením komiksov a vystrihovaním nápisov pre tajné kluby inšpirované ich obľúbenou literatúrou.

Život podľa týchto princípov ovplyvnil aj rodinné dovolenky, ktoré trávili behaním po farme, stavaním vodných priehrad na pláži alebo navštevovaním múzeí v rôznych mestách. Simone priznáva, že skutočnosť, že mohla toto všetko svojim deťom ponúknuť, vníma ako obrovské privilegium. A druhým dychom dodáva, že Montessori neznamená vychovať dokonalé deti. Ani tie jej sa v uplynulých rokoch nevyhli rôznym ťažkostiam a zápoleniam, a preto sa s vami podelí o to, ako sa v takýchto situáciách zorientovali a našli ten povestný „sever“.

Vďaka uplatňovaniu Montessori metódy sa im podarilo nájsť hojnosť pokoja a radosti a vybudovať si s deťmi skutočne pevné puto. Preto im neostáva nič iné, len dúfať, že sa to podarí aj vám.

O TEJTO KNIHE

Po tom, čo Simone napísala knihu *Montessori pre batolátá* a spolu s Junnifou zasa knihu *Montessori pre bábätká*, si čitatelia pýtali aj niečo pre staršie vekové kategórie. Výsledkom je kniha, ktorú práve držíte v rukách. Zozbierali sme vedomosti Dr. Montessori a poznatky z nejedného výcviku, ktorý sme absolvovali. Čerpali sme aj zo skúseností s našimi deťmi a mnohými rodinami, nevynechali sme ani informácie zo značného množstva výskumov, odborného vzdelávania, kurzov, podcastov, workshopov a od mnohých ďalších Montessori pedagógov, ktorí sa podieľali na tvorbe tejto knihy. Napokon sme ju zostavili do podoby príručky určenej rodinám s deťmi od 3 do 12 rokov.

Cieľom tejto knihy nie je zariadiť naše domovy ako Montessori učebňu. Popravde to vôbec neodporúčame. Táto kniha nie je ani zďaleka knihou o domácom vzdelávaní podľa Montessori metódy. Našou snahou bolo sprostredkovať vám, ako môžete doma uplatňovať Montessori princípy bez ohľadu na to, či vaše dieťa chodí do Montessori školy, alebo nie.

Túto knihu si môžete prečítať od začiatku do konca alebo ju otvoriť na ľubovoľnej strane a nájsť v nej zopár múdrych rád, ktoré sa dajú uplatniť v praxi už dnes. Dúfame, že ju využijete ako „barličku“ a osvojíte si jednotlivé princípy, ktoré sa časom stanú vašou druhou prirodzenosťou. Potom sa dokážete postaviť na vlastné nohy (a vrátiť sa ku knihe, keď si budete potrebovať osviežiť pamäť alebo keď prídu ťažké chvíle).

Či už o tejto metóde počujete prvýkrát, alebo ste sa jej venovali ešte pred narodením svojich detí, dúfame, že od našej knihy budete odchádzať s dôverou, hlbším porozumením svojim deťom a silnejším spojením s vašou rodinou. Ak ste Montessori metódu ešte nikdy nepraktizovali, chceme vás uistiť, že nikdy nie je neskoro. Zo začiatku sa vám môže zdať, že pozorovanie, príprava domova, seba samých a podpora vývoja vášho dieťaťa novým spôsobom je

obrovská zmena, ale vedzte, že vaša investícia sa vám vráti. Montessori neposkytuje rýchle riešenia, ale komplexný a dlhodobý perspektívny plán.

Poznámka: Zachovali sme pôvodné citáty zo spisov Dr. Montessori, ktoré sú väčšinou rodovo podmienené, čo reprezentuje dobu a miesto jej pôsobenia.



ĎALŠÍ MATERIÁL NA ČÍTANIE

Pokiaľ ide o vedecké poznatky a myšlienky obsiahnuté v našej knihe, odkazujeme čitateľov na:

- vyčerpávajúcu a zároveň zrozumiteľnú publikáciu Angeline Stollovej Lillardovej *Montessori: The Science Behind the Genius*
- online prílohu Miry Debsovej a Angely K. Murrayovej „Ako funguje Montessori?“ (workman.com/montessori)

MONTESSORI JE PRE KAŽDÉ DIEŤA

Veríme, že Montessori sa dá uplatniť v každej domácnosti, s každým dieťaťom, kdekoľvek na svete a bez ohľadu na rodinnú situáciu. Spočíva v uvedomení, že každé dieťa je jedinečné, v podpore jeho individuálneho rozvoja a vo vykonaní potrebných zmien.

Táto metóda nie je určená len deťom, ktoré dokážu potichu sedieť a odložiť hračku, s ktorou sa hrali, späť na poličku. Je obzvlášť vhodná pre deti, ktoré neobsedia. Pri hre sa pohybujú, tancujú a spievajú, tvoria hudbu, objavujú rytmy a vykonávajú veľké a malé pohybové aktivity. Montessori metóda je určená pre všetky typy žiakov. Pre tých, ktorým sa páči učiť sa pomocou vizuálnych, sluchových aj kinestetických vnemov (tí, ktorí sa radi dotýkajú a ohmatávajú veci, aby ich spoznali). Je vhodná pre deti, ktoré uprednostňujú učenie prostredníctvom činnosti, ale aj také, ktoré sa rady učia prostredníctvom pozorovania.



Dr. Montessori vnímala potenciál u všetkých detí vrátane tých, ktoré sa vyznačujú neurodivergenciou (napr. sú autistické, špeciálne nadané alebo majú ADHD, zmyslové problémy alebo rozdiely v učení), trpia zdravotným postihnutím (mentálnym alebo telesným), sú nepočujúce, nevidiace alebo vykazujú znaky (selektívneho) mutizmu.

ČO MÁME RADI NA 3- AŽ 6-ROČNÝCH DEŤOCH

Sú zvedavé. Zatiaľ čo my by sme možno najradšej zostali celý deň v posteli, naše 3- až 6-ročné deti sa nemôžu prestať učiť a hýbať. Neustále objavujú množstvo nových vecí a neprestajne sa pýtajú „Čo?“ a „Prečo?“ a túžia pochopiť svet okolo seba. Chcú poznať názvy vecí, vzájomné vzťahy medzi ľuďmi a jednoduché vysvetlenia, ako veci fungujú.

Pochopia veci bez námahy. Dr. Montessori opísala detskú myseľ v tomto veku ako *absorbujúcu myseľ*, ktorá dokáže prijímať podnety bez väčšieho úsilia podobne ako špongia. Streťavame sa s tým, že deti v tomto veku sa naučia niekoľko jazykov bez akejkoľvek formálnej výučby, osvojujú si spôsob pohybu, komunikácie a počúvania, začínajú skúmať symboly, ako sú písmená, čísla, mapy a vlajky, a vnímajú spoločenský život ostatných. Zatiaľ čo absorbujúca myseľ dieťaťa mladšieho ako 3 roky je nevedomá a prijíma všetko bez vedomého pričinenia, myseľ dieťaťa vo veku 3 až 6 rokov si uvedomuje, čo prijíma, a túži si vyjasniť všetko, čo sa naučila v predchádzajúcich rokoch.

Berú veci doslovne. Svet chápú veľmi konkrétne na základe toho, čo vidia okolo seba. Toto chápanie reality je dôležitým základom pre ich rozvíjajúcu sa predstavivosť. Aj vďaka tomu sa s nimi dajú viesť fascinujúce rozhovory. Ak sa ich napríklad spýtate, čo by sa stalo, keby ste nemali mozog, odpoveďou môže byť, že by vaša hlava vyzerala ako hrniec plný bolonskej omáčky!

Rady komunikujú a chcú sa slobodne vyjadrovať. Do veku 3 rokov sa deti väčšinou naučia formulovať svoje názory slovne. Vo veku od 3 do 6 rokov sa im rozširuje slovná zásoba a začínajú sa neformálne zoznamovať s gramatikou. Približne vo veku 6 rokov sa už mnohé deti dokážu vyjadrovať (rozprávať a písať) a rozumieť ostatným (počúvať a čítať). Rady sa vyjadrujú aj tancom, hudbou a umením.

Zaujímajú sa o priradovanie, triedenie, zoradovanie a klasifikovanie dojmov z okolitého sveta prostredníctvom svojich zmyslov. Stále sa učia pomocou zmyslových vnemov. To znamená, že sa učia a prijímajú informácie prostredníctvom hmatu, čuchu, sluchu, zraku a chuti všetkého, s čím sa stretnú. Slovné inštrukcie alebo prednášky sú pre ne menej zaujímavé. Oveľa vzrušujúcejšie sú vlastné objavy a skúmanie. Objavujú vlastnosti materiálov, s ktorými sa stretávajú – drsné a hladké, dlhé a krátke, mäkké a hlasné, horúce a studené, svetlé a tmavé.

Vedia, že opakovanie je matka múdrosti. Keď sa 3- až 6-ročné dieťa snaží niečo zvládnuť, bude to opakovať dovtedy, kým sa mu to nepodarí. V triede môžeme byť svedkami toho, ako dieťa viaže mašle, rozväzuje ich a viaže odznova, alebo sa k tej istej činnosti vracia každý deň počas dvoch týždňov a potom od toho upustí.

Rady sa zapájajú do každodenného života. Deti v tomto veku milujú to, čo nazývame praktické činnosti spojené s každodenným životom. Rady sa učia, ako sa o seba postarať,

tým, že si napríklad učešú vlasy, polejú domáce rastliny, postarajú sa o domácich miláčikov či prestrú stôl. Učia sa postupnosť krokov, zdokonaľujú svoju koordináciu a pohyby a tešia sa, keď môžu priložiť ruku k dielu. Prostredníctvom týchto činností sa tiež oboznamujú so svojou kultúrou používaním bežných predmetov (napríklad s príborom, ktorý používame pri jedle) a zvykov (napríklad ako sa zdravíme).

Dokážu oveľa viac, než by sme čakali. Dokážu si upiecť palacinky, zaviazať si šnúrkou na topánkach, nakresliť mapu Afriky a označiť jednotlivé krajiny aj ušiť ozdobný vankúš. Keď majú vytvorené prostredie na to, aby sa im darilo, slobodu vybrať si, čo sa im páči, po svojom boku trpezlivého dospelého alebo staršie dieťa, ktoré môžu požiadať o pomoc, ak sa dostanú do úzkych, a čas na precvičovanie a osvojovanie zručností, dokážu realizovať a dokončiť časovo náročné a detailné úlohy.

Väčšinou žijú v prítomnom okamihu. Čas síce chápú lepšie, ako keď boli malé, no „včera“ pre ne môže byť akýkoľvek čas v minulosti a „zajtra“ akýkoľvek čas v budúcnosti. Pripomínajú nám, aby sme žili v prítomnosti, tu a teraz, a príliš sa nezameriavali na minulosť alebo budúcnosť. Majú na práci veci, ktoré musia urobiť práve teraz, a tie sú predsa oveľa dôležitejšie.

ČO MÁME RADI NA 6- AŽ 12-ROČNÝCH DEŤOCH

V prvom rade s nimi úprimne súcitíme. Často sú totiž kritizované za to, že sú drzé, neporiadne a odvrávajú. Mnohí rodičia sa možno sami seba pýtajú, čo sa stalo s ich malým zlatičkom. Deti v tomto veku vstupujú do novej fázy vývoja (druhá úroveň) a budeme ich musieť podporovať inak. Ako dospelí tu však stále zohrávame dôležitú úlohu.

Staršie deti sa riadia rozumom, predstavivosťou a svojimi rozvíjajúcimi sa morálnymi hodnotami. Priťahuje ich práca v skupinách, ktoré nepatria k rodine, pôsobenie v nich a spolupatričnosť k nim. Ich vytrvalosť a túžba po vedomostiach narastá a chcú zmeniť svet k lepšiemu. Pre 6- až 12-ročné deti vo všeobecnosti platí, že:

Sú stabilnejšie. Rýchle tempo fyzického rastu sa začína spomaľovať a ustalať. Vypadávajú im mliečne zuby a ich buclaté tváričky a nožičky sú čoraz silnejšie. Stávajú sa dobrodružnejšími a odvážnejšími a s radosťou sa s nami delia o svoje výkony.

Majú obrovský zmysel pre spravodlivosť. Chcú, aby si boli všetci rovní, aby bolo všetko fér. Ak je na stole desať sušienok a šesť detí, radšej by boli, keby každé dieťa dostalo jednu sušienku a na tanieri by zostali štyri, než aby niekto dostal dve. Keďže sa vyžívajú v zákone a poriadku, môžeme ich požiadať, aby nám pomohli vytvoriť dohody platné pre domácnosť,

ktoré budú s radosťou dodržiavať a presadzovať. Zároveň sa snažia byť ochrancami pravdy a ochotne nás upozornia, keď niekto urobí niečo zlé. Ich cieľom je dodržiavať pravidlá a rozlišovať správne od nesprávneho.

Zbožňujú byť súčasťou skupiny. Postupne sa učia, ako byť užitočnými členmi kolektívu, hlbšie skúmajú koncept spravodlivosti, učia sa, ako myslia ostatní, rozvíjajú empatiu a považujú sa za ochrancov tých, ktorých vnímajú ako „slabších“. Trénujú si, ako byť členmi skupiny, a možno budú potrebovať našu pomoc pri usmerňovaní niektorých zo svojich prirodzených inštinktov týkajúcich sa spoločenského správania.

Majú záujem o tajné jazyky. Niektoré fascinujú šifry a hieroglyfy, iné si dokonca vymyslia vlastný jazyk, ktorý ich spoľahlivo odliší od rodiny, a popritom si vytvárajú vlastnú sociálnu sieť s kamarátmi.

Sú schopné urobiť poriadny kus práce (a narobiť pritom veľký neporiadok!). Ak má ich úloha nejaký zmysel, ak ju budú vykonávať v skupine a ak bude v súlade s ich záujmami, potom sa do nej budú chcieť pustiť. Rady sa delia o nové poznatky a objavy. Teraz potrebujú širšie prostredie na skúmanie, t. j. nestačí im len domov a škola. Môžeme im dať celý vesmír – nielen matematiku a gramatiku, ale aj predmety ako biológiu, históriu, geografiu, astronómiu a mechaniku. Učia sa, že všetko spolu súvisí a že všetko vo vesmíre (od baktérie cez pavúka až po nich samých) má vlastnú *vesmírnu misiu* a osobitnú úlohu.

Využívajú svoju predstavivosť na skúmanie vesmíru. Už nepoužívajú len zmysly, ale dokážu zapojiť svoju predstavivosť, aby porozumeli iným kultúram, prostrediam a veciam, ktorých sa nemôžu fyzicky dotknúť alebo ich vidieť. Simone sa niekde dopytala, že sa to označuje ako „používanie očí mysle, nielen tela“. Môžu to robiť tak, že si niečo vymyslia a následne prídu na spôsob, ako vyriešiť problém, napríklad problém s odpadkami, alebo použijú svoju predstavivosť, aby sa vcítili do iného človeka.

Budujú si základy na to, aby z nich vyrástli dospelí ľudia, ktorí sa budú podieľať na živote spoločnosti a budú prospešní pre ostatných. Učia sa, že môžu pomáhať svojej triede, spolužiakom, rodine a ostatným členom spoločnosti, napríklad tým, že pokosia trávnik staršiemu susedovi alebo napíšu list miestnemu úradu a požiadajú ho, aby opravil prasklinu na chodníku, ktorá by mohla znevýhodniť osoby na vozíku.