

JÁN ZBOJEK

Zdravý sedliacky rozum



Zdravý sedliacky rozum

Ján Zbojek

Zdravý sedliacky rozum

PACO - FIN

Ján Zbojek

Zdravý sedliacky rozum

Text: Ján Zbojek 2015

Grafická úprava: Filip Zbojek 2015

Obálka: Veronika Koniarová

Vydavateľstvo: Paco – Fin 2015

ISBN: 978-80-812-9039-8

Úvod

Človek sa rodí sa do tohto sveta čistý a plný ideálov. Potom sa však jeho výchovy chopia rodičia, škola, cirkev a spoločnosť. Postupne sa začína prispôsobovať ostatným, preberá ich pohľad na svet a jeho fungovanie. Zoznamuje sa so zaužívanými tradíciami, zvykmi, svetonázorom, etikou, morálkou a spoločenským názorom na dianie, udalosti a všetky veci okolo seba. Preto sa nečudujeme, že veľa ľudí si neuvedomuje, kto sú a čo chcú od života.

Väčšina z nich nemá jasno v tom, odkiaľ prichádzajú, prečo sú tu a kde idú, keď odtiaľto odchádzajú. Sú obklopení tajomstvami, ktorým nerozumejú a zmietaní silami, nad ktorými nemajú nadvládu. Nepoznajú prírodné zákony sveta a tak si vytvárajú vlastné zákony podľa svojej potreby. Neznalosť zákonov neospravedlňuje. Porušovanie prírodných zákonov spôsobuje choroby, havárie, zranenia, chudobu a sklamanie. Okolo nich sa rozprestiera pocit nemožnosti, obáv a strachu. Človek prechádza životom bez toho, aby spoznal svoju skutočnú podstatu.

V tejto knihe je predstavený ucelený systémový pohľad na stvorenie, podstatu a fungovanie sveta, života a človeka. K tomu, aby sme lepšie chápali systém života v celku, použijeme osvedčený zdravý sedliacky rozum a jeho praktickú aplikáciu – systémové nazeranie. Spoznanie, porozumenie a zvládnutie systémového nazerania je

príležitosť upratať si vo svojom vnútri a pochopiť, ako funguje život a jeho prejavy.

V prvej časti knihy sa zameriame na poznávanie sveta okolo nás. Predstavíme si zdravý sedliacky rozum, zákony stvorenia, riadenia a fungovania sveta.

V druhej časti si ukážeme podstatu človeka a jeho úlohu vo vesmíre. Pochopenie duševného rozmeru človeka umožní spoznať zmysel a poslanie, pre ktoré bol človek stvorený. Predstavíme si základné princípy tvorby akejkoľvek skutočnosti a systémové nazeranie na tvorbu.

V tretej časti sú rozpracované princípy systémového nazerania, ktoré slúžia na to, aby ste začali slobodne tvoriť vlastný svet. Dozviete sa ako si plánovať vlastný život podľa svojich predstáv.

V štvrtej časti sú praktické ukážky, rady a skúsenosti na využitie systémového nazerania v hlavných oblastiach života: osobný rozvoj, zdravie, rodina, priatelia, práca, čas a peniaze.

Zdravý sedliacky rozum je zaručený spôsob ako dosiahnuť plnohodnotný a spokojný život, ktorý je prístupný každému, kto sa o to aspoň pokúsi.

Systémové nazeranie je návod na optimálne správanie človeka v bežných životných situáciách.

Predslov (ako pracovať s touto knihou)

Táto kniha nie je určená pre čitateľa, ktorý si chce skrátiť voľnú chvíľu na dovolenke alebo pri cestovaní vo vlaku. Nedá sa prečítať za pár hodín ako nejaký romantický príbeh, napínava detektívka alebo dobrodružný román. Na dôkladné preštudovanie a pochopenie obsahu knihy budete potrebovať pravdepodobne niekoľko mesiacov.

Kniha je rozdelená na kapitoly, ktoré sa skladajú zo samostatných častí. Odporúčam, aby ste knihu čítali po jednotlivých častiach alebo odsekoch, ktoré vám zaberú desať až pätnásť minút. Minimálne rovnaký čas potom venujte premýšľaniu o tom, čo ste si prečítali. Po každej časti sa zamyslite nad jej obsahom a pokúste sa to porovnať s vašim súčasným, prípadne spoločenským názorom. Na konci každej kapitoly sú zrnká múdrosti, kde sú vybrané najdôležitejšie myšlienky na lepšie zapamätanie.

Ak v texte narazíte na nejaký pojem, ktorému nerozumiete, vyhládajte si ho v glosári alebo v slovníku cudzích slov. Na konci knihy je základný výkladový slovník – glosár. Sú v ňom vysvetlené najdôležitejšie pojmy systémového nazerania. Ich poznanie je dôležité pre pochopenie vzájomných súvislostí medzi človekom, prírodou a spoločnosťou, ale aj pre lepšie pochopenie vzniku a fungovania sveta a života.

Prosím, aby ste si najskôr dôkladne prečítali celý pojem a samostatne popremýšľali nad jeho významom. Nerobte si starosti, ak nie ste

momentálne stotožnení s niektorými vysvetleniami v glosári. Je to dané vašou doterajšou výchovou, vzdelaním a svetonázorom. Až potom, ako sa oboznámite s významom jednotlivých pojmov, sa môžete pustiť do ďalšieho čítania knihy.

Tým, že slovám prisudzujeme rôzne významy, dochádza často ku skreslenému vnímaniu ich podstaty. Preto je dôležité, aby sme dali jednotlivým pojmom jednoznačný a nezameniteľný význam.

Všeobecne platí, že keď človek pri čítaní textu narazí na neznámy pojem, tak po chvíli prestane čítať. Je z toho zmätený a aj keď sa ku knihe po čase vráti, opäť ju s nechutou odloží. Tento zmätok prichádza vždy po slove alebo slovnom spojení, ktorému človek nerozumie. Určite ste už zažili stav, keď ste prišli na koniec strany a nevedeli ste, o čom ste čítali. Ďalší text vám už nedával zmysel a tak ste sa jednoduchoablokovali. Narážanie na nepochopené výrazy vás dokonale odradilo od ďalšieho čítania a štúdia.

Po prečítaní celej knihy sa ešte raz vráťte k jednotlivým kapitolám a pokúste sa o konfrontáciu s prevládajúcim väčšinovým názorom. V poslednej kapitole sú uvedené moje praktické skúsenosti z hlavných oblastí života. Porozmýšľajte nad možnosťou využitia hlavných myšlienok a záverov do vašej praxe. Verím, že ich s úspechom použijete na skvalitnenie vášho osobného, rodinného a spoločenského života. Vedomosti, ktoré sa nedajú použiť v praktickom živote nemajú pre vás žiadnu cenu.

Chcem sa poďakovať môjmu synovi Filipovi za obetavú prácu pri grafickej úprave a metodической pomoci. Vďaka jeho citlivému vnímaniu a pozornosti som po spoločných debatách postupne urobil veľa pozitívnych zmien v texte, aby vznikla táto konečná verzia knihy.

Prvá časť – Poznávanie sveta

1. Zdravý sedliacky rozum

Narodili sme sa do tohto sveta, aby sme v ňom mohli slobodne žiť a tvoriť. Náš svet je riadený prírodnými zákonmi, ktoré zabezpečujú jeho fungovanie. Na to, aby sme našli plnohodnotné uplatnenie, mali by sme poznať a dodržiavať tieto zákony. Väčšina ľudí nepozná seba a ani to, ako funguje svet, v ktorom žijeme. Táto nevedomosť je hlavnou príčinou toho, že je na svete toľko nespokojnosti, násilia a existenčných problémov.

Niektorí jedinci dosahujú dočasné útržky šťastia, žiaľ často na úkor druhých. V našom svete všeobecne panuje názor na nedostatok všetkého potrebného pre spokojný život. To znamená, že aby sa mohli mať niektorí lepšie, musia sa mať ostatní horšie. Tento nesprávny názor iba polarizuje spoločnosť. Je odrazom nepochopenia podstaty človeka a jeho skutočných schopností. Nie je to pravda, lebo tento svet je postavený na hojnosti pre všetkých.

Ľudia od nepamäti hľadajú zmysel svojho života. Je to odveká túžba ľudstva po niečom, čo ho naplňuje šťastím a spokojnosťou. V tomto procese hľadania narážajú ľudia často na prekážky, stretávajú sa s rôznymi nástrahami. Takíto hľadači šťastia mnohokrát na svojej ceste zabúdlia alebo naletia rôznym podvodníkom.

Každý obchod je postavený na tom, že kde je dopyt (hľadači šťastia), tam je aj ponuka (duchovní vodcovia). Preto máme na svete množstvo duchovných guru, ktorí ponúkajú zaručené spôsoby na lepší a spokojnejší život. Naivní hľadači šťastia sa zapájajú do rôznych duchovných organizácií, združení, siekt a spolkov. Po určitom čase zistia, že nenašli to, čo hľadajú a sú sklamaní. Nenašli ten správny smer svojho života a tak to postupne skúšajú inde. Jediní, kto z toho profituje, sú vedúci predstavitelia týchto organizácií a združení. Životná cesta je stále pre mnohých ľudí plná tajomstiev, protikladov, nepochopení, nástrah a prekvapení.

Človek má duchovnú podstatu, ale žije v materiálnom svete. Východiskom tohto hľadania je pochopenie a nastolenie rovnováhy medzi duchovnou a hmotnou stránkou života ľudí. Hádam najviac sa k tomuto pochopeniu priblížil jednoduchý človek, sedliak.

Sedliacky rozum

Tento termín je starý ako ľudstvo samo a predstavuje jednoduchý, ale prirodzený systémový pohľad na svet a jeho prejavy. Sú v ňom premietnuté všetky skúsenosti a užitočné vedomosti ľudstva nadobudnuté počas jeho existencie. Ponúkajú sa nám aj v podobe zvykov, prísloví a porekadiel, rozprávok, tradícií a kultúry.

Pod pojmom sedliak si väčšinou predstavujeme jednoduchého človeka, roľníka či poľnohospodára. Sedliaci sa odjakživa starajú, aby sme mali čo jesť. Poľnohospodárstvo je asi najstaršie remeslo, ktorého výsledky zabezpečujú prežitie ľudstva. My si pod pojmom sedliacky rozum budeme predstavovať systémovo mysliaceho človeka, žijúceho v súlade s prírodou a zákonmi stvorenia sveta.

Človek sa od svojho vzniku ocitá v prirodzenom prostredí, ktorému sa musel prispôbiť. Príroda je neoddeliteľnou súčasťou sveta, ktorý je riadený prísnyimi, ale spravodlivými zákonmi a pravidlami. Človek bol podrobený počas svojej existencie mnohým skúškam a nástrahám. Tie ho obrúsili a zocelili do takej miery, aby mohol plnohodnotne existovať.

Zdravý sedliacky rozum bez väčších zmien umožnil ľudstvu prežiť niekoľko tisíc rokov a dokázal tak svoje opodstatnenie. Nepodľahol žiadnym filozofickým smerom, ani módnym trendom.

Podstatu sedliackeho rozumu tvorí dodržiavanie Poriadku, prírodných zákonov, princípov tvorby, desatora a trojjednosti. Pre jeho univerzálnu pôsobnosť sa naň môžeme kedykoľvek spoľahnúť. Správny sedliak si všetko najskôr dôkladne premyslí, potom sa poradí s ostatnými, aby im náhodou neublížil.

Nenaletí ihneď na najnovšie výsledky vedeckých štúdií, ani na najmodernejšie spôsoby výsadby a formy ochrany pred škodcami. Až keď má dostatok odborných vedomostí, informácií a praxou overených skúseností, púšťa sa do práce, pretože vie, že opatrnosti nie je nikdy dost.

Tisíce rokov nadobúdalo ľudstvo potrebné vedomosti a zbieralo skúsenosti na dôstojné prežitie. Nadobudnutá múdrosť ho naučila, že ak chce prežiť, musí sa prispôbiť prírodným živlom, zákonom a naučiť sa žiť v súlade s nimi. Tieto vedomosti a skúsenosti sú spoľahlivo zakomponované v zdravom sedliackom rozume.

Sedliak v našom ponímaní reprezentuje priameho, zodpovedného a poctivého človeka, ktorý hľadá optimálne riešenia v každej životnej

situácii. Riadi sa vlastnými pocitmi, intuíciou, nadobudnutými vedomosťami svojich predkov, osobnými skúsenosťami. Vyznačuje sa praktickým a účelovým správaním. Pozná a dodržiava prírodné zákony, pravidilá života a jeho prejavu. Nesnaží sa profitovať na úkor druhých ľudí. Každý sedliak vie, že ak nezaseje a neobrobí, tak ani nezožne úrodu. V jeho jazyku to znamená, že: *„Bez práce nie sú koláče.“*

Vývoj sveta ide nezadržateľne dopredu. Prejavuje sa hlavne v technickom rozvoji, ktorý zasiahol do rozvoja remesiel a od základu zmenil životný štýl väčšine ľudstva. Spôsobil aj to, že si človek začal prispôbovať svet sám sebe, často bez ohľadu na prírodu. Človek sa postupom času postavil do najvyššej hierarchie a do pozície pána všetkého tvorstva. Neuvážené drancovanie prírody spôsobuje veľké škody a často aj ekologické katastrofy celých oblastí.

Technický rozvoj zasiahol tiež do poľnohospodárstva a života sedliačkov. Samotná podstata ich práce sa však nezmenila - zasiať, obrobiť a zožať úrodu. Aj napriek tomu, že používajú mechanizáciu a najnovšie technológie, stále sú závislí na prírode a jej zákonoch. Sedliaci sú posledná skupina ľudí, ktorí sa ešte snažia žiť v súlade s prírodou a ktorí ako tak dodržiavajú jej nepísané pravidlá hry. Nespoliehajú na náhodu, nepokúšajú štastie, zbytočne neriskujú, neveria na zázraky, nepokúšajú osud, nepoužívajú skratky a lacné náhrady. Vedia, že len tvrdou prácou, poctivosťou, zodpovednosťou, usilovnosťou a vytrvalosťou dosiahnu všetko, čo potrebujú pre spokojný život.

Pri svojej každodennej tvorbe používajú generáciami vybrúsený rozum, inteligenciu a cit. Najskôr si všetko dôkladne premyslia a až potom sa púšťajú do práce. Používajú zdravý sedliacky rozum, ktorý ich doteraz nikdy nesklamal. Spoľahlivo platil pred tisícami rokov a platí aj teraz. Prirodzene sa riadia príslovím: *„Dvakrát merať, raz rezať.“*

Sedliacký rozum vychádza z trojjednosti a prírodných zákonov stvorenia sveta. V živote ľudí sa prejavuje trojjednosť dodržiavaním duchovných zákonov, desatora a pravidiel. Ľudstvo sa našťastie väčšinou riadilo zdravým sedliackym rozumom a preto prežilo. História naznačuje, že kto sa spreneveril prírodným zákonom stvorenia, zanikne.

Človek sa zahľadel prevažne do materiálnej sféry a postupne sa začal odtrhávať od duševna. Vzniká nerovnováha a to nás ženie nevedno kam. Prejavom nerovnováhy medzi duševným a hmotným svetom je rast agresivity, vojnových konfliktov, chudoby, civilizačných chorôb a depresí. Dnešný svet akoby zabudol na tisícročiami preverené staré múdrosti a pravdy.

Ľudia neustále skúšajú nové formy a spôsoby života. Hľadáme rôzne skratky a snažíme sa urýchľovať prirodzené procesy vývoja a rastu. Klonovanie živočíchov a genetické pokusy s rastlinami končia žiaľ často neúspešne. Robíme chyby, za ktoré budeme musieť v budúcnosti draho platiť.

Neuvážené zásahy do prírody sa nenápadne prejavujú v celkovom psychickom rozpoložení ľudí. V poslednom čase rastú obavy a strach o budúcnosť ľudstva. To má za následok celkovú nespokojnosť ľudí. Nemali by sme zabúdať na všetko dobré, čo sme doteraz vytvorili. Naopak, mali by sme sa toho držať zubami nechtami a na tom budovať svoju budúcnosť.

Veda a výskum nám každodenne prinášajú nové poznatky a ich rôzne aplikácie. Je toho toľko, že sa v tom začíname postupne strácať. Na akúkoľvek oblasť máme hneď niekoľko vedeckých štúdií, ktoré sú často protichodné. V takomto prostredí presýtenom rôznymi informáciami začíname robiť čoraz častejšie nerozumné rozhodnutia. Žiaľ,

prichádzame na to, až keď je neskoro a potom už len napravujeme chyby. Pri rozhodovaní nám čoraz viac chýba niečo, o čo by sme sa mohli kedykoľvek oprieť. Preto by sme sa v bežnom živote a tvorivej práci mali vrátiť k zdravému sedliackemu rozumu.

Príklad:

Rozvoj vedy v chémii spôsobil, že po druhej svetovej vojne sa začali vyvíjať nové druhy umelého hnojiva. Chemický priemysel pomohol niekoľkonásobne zvýšiť výnosy poľnohospodárskych plodín. Umelé hnojivá sa začali používať masovo. Po určitom čase sa ukázalo, že tieto plodiny nemajú takú kvalitu ako predtým. Zistilo sa, že niektoré narýchlo vypestované plodiny a z nich vyrobené potraviny zhoršujú zdravotný stav ľudí alebo majú dokonca karcinogénne účinky. Nastala situácia, že ak ste chceli dostať kvalitné potraviny, museli ste ísť na dedinu a kúpiť si výrobky od sedliakov. Preto sa dnes niektorí poľnohospodári snažia opäť vrátiť k prírodným hnojivám, aby sa zvýšila kvalita produktov. Tieto produkty sa označujú ako biopotraviny. Je to len návrat k tradičnému poľnohospodárstvu starých sedliakov.

Zdravý sedliacky rozum ako systémový pohľad na život

Ak chcete pochopiť život, musíte najskôr spoznať seba a všetko čo s tým súvisí. Odkiaľ pochádzame, aké je naše poslanie a kam smerujeme. Zdravý sedliacky rozum nás učí chápať život v celku, ako vznikol a akými princípmi sa riadi.

Svet aj človek vznikol na základe jednotného systému. Človek je systém, rovnako ako aj jeho jednotlivé orgány, srdce, pľúca, trávenie alebo vylučovanie. Ten istý systém je aj v bunke, molekule a atóme. Všetky tieto subsystemy majú spoločného tvorcu a jednotnú organizáciu. Keď sa dokážeme dívať na veci z hľadiska systému, začnú nám byť veci

a súvislosti oveľa jasnejšie a logickejšie. Ak nepochopíme ako vzniká systém a ako je organizovaný, tak vlastne nepochopíme bežný život a ani to, ako fungujú veci, udalosti a všetko to, čo sa deje okolo nás.

Zdravý sedliacky rozum je systémové nazeranie na svet a prináša zásadný obrat v pohľade na život. Život a jeho prejavy vníma ako ucelený systém, ktorý je súčasťou vyššieho systému – Univerza. Všetko existujúce čo nás obklopuje je vytvorené na základe rovnakých princípov tvorby skutočnosti. Pod skutočnosťou si môžete predstaviť čokoľvek: Univerzum, vesmír, človeka, zdravie, rodinu, spoločnosť, firmu, podnikanie, situácie, udalosti, ale aj všetky ostatné veci okolo nás.

Systémové nazeranie na tvorbu nám ukazuje spôsob, ako si vymyslieť akúkoľvek skutočnosť, zhmotniť ju a uviesť do života. Búra staré mýty, tradície a bariéry o tom, že úspech je vopred pripravený len pre vyvolených alebo mocných tohto sveta. Keď pochopíte, že aj vy máte možnosť vytvoriť všetko, čo si dokážete predstaviť, život sa pre vás zrazu stáva lepším, krajším a optimistickjším. Umožní vám realizovať aj najtajnejšie sny a dáva nádej pre lepšiu budúcnosť.

Riadi nás systém alebo náhoda?

Keď sme sa narodili, boli sme divokí, nespútaní a mali tendenciu byť sami sebou. Keď sa nám niečo páčilo, chceli sme si to prirodzene zobrať a keď nám to nedovolili, tak sme začali kričať. Potom sa nás ujali rodičia. Začali nás doslova krotiť a podrobovať si podobne, ako keby sme boli nejaké divoké zvieratá. Trénujú nás a začínajú nám vnucovať svoje pravidlá hry, zvyky a tradície, ktoré sami prebrali od svojich rodičov a spoločnosti. Všade počúvame ako máme žiť, čo je správne a čo nie, čo je vhodné a čo nevhodné, čo je škaredé a čo pekné. Ako deti prirodzene

preberáme názory našich najbližších a začíname s nimi súhlasiť bez toho, aby sme o nich rozmýšľali. Veď tak to bolo od pradávna.

Keď má niekto iný názor, je potrestaný za to, že porušil spoločenské predpísané pravidlá. Naopak, keď splníme to, čo sa nám povie, budeme odmenení. Po určitom čase pochopíme, že je pre nás výhodnejšie stotožniť sa s vopred určenými pravidlami. A tak začíname robiť všetko pre to, aby sme sa zapáčili rodičom, učiteľom, zamestnávateľom a ostatným. Nechávame sa dobrovoľne viesť spoločenským systémom hodnôt a nariadenou morálkou. Toto prvé poznanie si prinášame do života aj v období dospievania. Je smutné, že my sami potom automaticky prenášame tieto naučené pravidlá na druhých.

Mnohí si stále myslia, že o ich životoch rozhoduje náhoda alebo osud, voči ktorému sú bezmocní. Podľa nich nás riadia okolnosti. Táto nemožnosť a beznádej z nás robí čoraz výraznejšiu skupinu nespokojných ľudí. Ľudia často tvrdia, že o všetkom je už dávno vopred rozhodnuté a preto nemá význam robiť niečo nové. Toto tvrdenie im potom zväzuje ruky a otupuje akúkoľvek aktivitu. Tento filozofický smer sa volá fatalizmus.

Môžeme len s ľútosťou skonštatovať, že mnohým ľuďom všeobecne chýba seriózný návod na dosiahnutie svojich túžob a cieľov. Výsledok je potom ten, že za náš neúspech obviňujeme všetkých okolo nás, vrátane spoločnosti, zamestnávateľov, nezodpovedných politikov, rodičov a známych.

Sme presvedčení, že ostatní môžu za to, že sa cítime mizerne. Ak sa niekomu niečo podarí vytvoriť, tak to označíme ako šťastie alebo náhodu. Takéto názory máme väčšinou preto, lebo sme ako ľudstvo prestali rozmýšľať. Preto čoraz častejšie už len napodobňujeme ostatných.

Čo by sa stalo s ľudstvom, keby ľudia začali viac rozmyšľať o prevzatých spoločenských zákonoch a normách, morálke, nezmyselných pravidlách, zaužívaných skostnatených tradíciách a nastavených spoločenských hodnotách? Čo by sa stalo, keby začali premýšľať o vlastnom živote, jeho zmysle, fungovaní a prejavoch? Zmenilo by sa niečo?

Ak ľudia začnú samostatne rozmyšľať, s najväčšou pravdepodobnosťou pochopia systém života a jeho pravidiel. Ak ich budú dodržiavať a začnú sa nimi riadiť, potom sami prídu na to, že o svojom živote a jeho zmysluplnom naplnení rozhodujú sami. Zistia tiež, že existujú princípy tvorby skutočnosti, a že pomocou nich si splnia všetko, po čom zatúžia. Pochopia, že nie náhoda, ale cieľená tvorivá činnosť človeka je rozhodujúca pre jeho spokojnosť a naplnenie šťastím. Spoznajú, že človek sám je tvorcom svojho života.

Sila predstavy

Zdravý sedliacky rozum vychádza z toho, že všetko čo existuje, niekto vytvoril na základe svojej predstavy. Predstavte si seba ako úspešného človeka, kde budete bývať, akého budete mať partnera, ako budete tráviť voľný čas a dovolenky. To všetko si môžete vytvoriť, presne podľa vašej predstavy.

Základné princípy tvorby sú veľmi jednoduché. Väčšina ľudí si myslí, že tvoriť život podľa vlastnej predstavy musí byť strašne zložité. Život nesmie byť zložitý, lebo potom by nebol použiteľný pre všetkých. Keby bol ťažký a zložitý, ľudia by ho nemohli žiť.

Časom aj tak zisťujeme, že tie najväčšie veci sú celkom jednoduché. To len my si komplikujeme svoj pohľad na život a hľadáme v tom niečo výnimočné, náročné alebo nedosiadnuteľné.

Najskôr musíme pochopiť realitu života a až potom si začať v ňom vytvárať svoj vlastný svet. Taký, ktorý sme si slobodne vymysleli a ktorý vychádza z nášho vnútra. V prvom rade by mal uspokojovať naše vlastné potreby a túžby.

Väčšina mladých ľudí túži po samostatnosti, nezávislosti, bohatstve, hojnosti a šťastí. Podarí sa to však len jednému až dvom zo sto. Chceme vám ponúknuť príležitosť, aby ste si svoj život začali vytvárať sami podľa svojej predstavy.

Zároveň vám chceme pripomenúť, aby ste sa už nikdy nespoliehali len na náhody alebo šťastie. To, čo si dokážete predstaviť, viete aj vytvoriť. Vlastnými vedomosťami a schopnosťami sa naučíte vytvárať také okolnosti, aby v nich každý mohol byť tvorcom svojho šťastia.

Rieka života

Chcel by som sa s vami podeliť o jeden z možných pohľadov na život. Je to len také premýšľanie zdravého sedliackeho rozumu o živote, ktoré ho môže urobiť krajším, bohatším a zmyslupnejším.

Život je ako taká obrovská rieka, ktorá pomaly tečie odniekiaľ niekam. Nikto nevie s určitosťou povedať, kde to všetko smeruje. Na svete je vyše 7 miliárd ľudí. Každý jeden človek stále na niečo myslí, má svoje predstavy a túžby. Je to nepretržitý veľtok myšlienok, ktorý spoločne vytvára globálny myšlienkový svet.

Ľudia sa po narodení ocitnú v tejto myšlienkovej rieke života, po ktorej si bezstarostne plávajú v pomyselnom člene. Všetci okolo pokojne plávajú približne rovnakou rýchlosťou, každý však so svojim vlastným zámerom a cieľom. Pri pohľade zhora to vyzerá ako jedno obrovské mravenisko, kde je jeden nekonečný pohyb všetkého a každého.

Po čase si niektorí jednotlivci zrazu pomyslia: „*Prečo tak pomaly plávame? Musíme to nejako urýchliť!*“ Zoberú veslá, začnú čo najrýchlejšie veslovať a snažia sa ostatných predbehnúť. Vrážajú do druhých a postupne zapríčiňujú rôzne nehody už nielen sebe, ale aj ostatným. Niektorí dokonca otočia čln a začnú veslovať proti prúdu. To zapríčiní, že ešte častejšie a agresívnejšie vrážajú do ostatných ľudí. Takýmto správaním spôsobujú ešte vážnejšie havárie. Prejavuje sa to hlavne rozvratom rodín, zhoršenými vzťahmi, úrazmi a chorobami.

Na veslovanie proti prúdu však musia vynaložiť oveľa viac síl, ako pri pokojnom plynutí. Po určitom čase sa unavia a silný prúd rieky života ich opäť zoberie so sebou. Keď niektorí spoznajú nezmyselnosť takého konania, zväčša už majú ďaleko po päťdesiatke. V tomto veku už pochopili, že na začiatok si stačí zadať konkrétny cieľ a nechať sa prirodzene a pokojne unášať po prúde. Teraz už vedia, že život po nás chce len to, aby sme spoznávali jeho prejavy a dodržiavali jeho zákonitosti a pravidlá.

K spokojnosti človeka potom stačí len vybrať si nejaký cieľ a udržiavať ním vytyčený smer. Je pravda, že miestami potrebujeme korigovať plavbu, keď je to nevyhnutné. Život nám pravidelne pripravuje rôzne prekážky, ale tie sa dajú s kúskom námahy prekonať. Robí to preto, aby sme sa obrúsili a zosilneli. Niekedy sa musíme na chvíľu zastaviť alebo prekážku celkom obísť. Občas musíme prehodnotiť naše smerovanie, prípadne zmeniť svoj cieľ alebo pracovať na náhradnom, keď to vyžaduje situácia. Až nastane vhodná doba, vrátime sa opäť k pôvodnému cieľu.

Keď si nakoniec splníme cieľ, zadáme si ďalší konkrétny cieľ. Opäť sa necháme unášať po prúde a náš pomyselný čln nás vždy spoľahlivo dopraví do cieľa. Takto si vlastne neustále zapríčiňujeme vlastný život.