

Stačí minúta denne, aby ste zistili ako viesť
deti neustále prežívať Božiu prítomnosť.



DETI A BOH

Zuzana Griková

DETI A BOH

Zuzana Griková

„Je ako strom zasadený pri vode, čo
prináša ovocie v pravý čas, a jeho
lístie nikdy nevädne; darí sa mu
všetko, čo podniká.“
(Ž 1,3)



Deti a Boh

© 2025 Zuzana Gríková, rodená Letková

Prvé vydanie: ISBN: 978-80-570-6594-4

EAN: 9788057065944

e-book: ISBN: 978-80-570-7375-8

EAN: 978805707375

Vydanie: vlastným nákladom

Mesto a rok vydania: Bratislava, 2025

Grafická úprava a sadzba: archív autorky

Písmo: Abys – autor Ioanajalfa, upravené
pre slovenské znaky autorka, licencia CC
BY 4.0.

Všetky práva vyhradené. Žiadna časť
tejto publikácie nesmie byť
reprodukováaná alebo rozširovaná v
akejkoľvek forme či akýmkoľvek
spôsobom bez predchádzajúceho
písomného súhlasu autorky.

detiaboh@gmail.com

www.detiaboh.sk

kniha vyšla aj ako e-book

Venovanie

Túto knihu venujem mojim štyrom deťom – Sofi, Ondrejovi, Lukimu a Mii. Vaše životy a naše spoločné chvíle ma inšpirovali k týmto riadkom.

Podakovanie

Vďaka patrí všetkým, ktorí mi pomohli túto knihu napísať. Najväčšia vďaka však patrí Duchu Svätému za inšpiráciu a duchovné vedenie.

ÚVOD

Táto kniha vznikla z túžby rozprávať o láskavosti nášho nebeského Otca, nielen mojim deťom, ale aj mladým, birmovancom či rodičom.

Na duchovných obnovách a počas príhovorných modlitieb som si uvedomila, že Boh má byť konkrétnou súčasťou nášho života, nielen ako imaginárny priateľ. Ved' On sa prizeral na umučenie svojho Syna Ježiša z lásky k najmenším i k dospelým, len preto, aby s nimi mohol nadviazať osobný vzťah.

V týchto stránkach nájdete cestu, ako prinášať Božiu blízkosť do každodennosti vašich ratolestí.

Každá strana obsahuje jednu konkrétnu myšlienku a na konci kapitoly sa nachádza krátke zhrnutie pre lepšiu orientáciu.

PREDSLOV

Keď ma moja sestra poprosila o predslov ku knihe, žiadalo sa mi pridať ešte jednu stranu: PREKLÍNANIE ČI POŽEHNANIE.

Stále totiž počúvame rôzne preklínania typu: „Malé deti – malé problémy; veľké deti – zasa veľké.“

A presne to sa potom neraz deje aj v našich (mnohokrát dobrých kresťanských) rodinách.

Ak patríme Ježišovi, začnime konať Biblicky a prehlasovať pravdu: deti sú POŽEHNANÍM od Pána.

Malé deti sú veľkým požehnaním – a veľké deti veľkým. Ovocie takejto viery uvidíme v našich rodinách.

Nech je Vám táto kniha inšpiráciou, ako žiť evanjelium s deťmi v každodennosti.

Braňo Letko - Lámačské chvály

Mirka Libant (spoločenstvo Dismas)
Veríme, že táto kniha svojou
jednoduchosťou prinesie mnohým
návod – ako žehnať a vytrvať v
modlitbe. V službe odsúdeným
vnímame, že tieto kroky môžu byť
prevenciou a návodom, ako kráčať
ku Bohu a vyhnúť sa zlorečeniu.
Nech sú tieto zamyslenia
duchovným majákom na ceste do
Božieho kráľovstva.

Zuzana Šticová - dobrá priateľka.
Častokrát som si pri riešení rôznych
situácií s deťmi (dnes už dospelými)
pomyslela: „keby tak existoval
manuál, ktorý by som si vždy
otvorila a našla v ňom riešenie.
Myslím, že táto kniha ponúka
inšpirácie, pomoc, ako kráčať
cestou rodičovstva ruka v ruke s
Božou láskou a dôverou.

SLOVO VIERY

„Pane, nie som hoden, aby
si vošiel pod moju
strechu...” (Mt 8,8)

Nie sme dokonalí, ale ako
rímsky stotník, aj rodič
môže veriť, že Božie slovo
pôsobí zázraky v dome,
v deťoch i v chaose
všedného dňa. Nie naša
dokonalosť,
ale dôvera
v Ježiša
formuje
srdce
dieťaťa.



BLÍZKOSŤ BOHA



Tieto konkrétne kroky vo
výchove vedú deti k Bohu,
nie vzdialenému v nebi,
ale blízkeму, prítomnému
v ich bežnom dni, v radosti
i v dôvere, v odpúšťaní
i vďačnosti.

*„Tvoje oči ma videli, keď som ešte
nebol stvárnený, a v tvojej knihe boli
zapísané všetky moje dni, len
pomyselné.“ (Ž 139,16)*

TUŽBA

*Ked' boli naše deti malé,
často sme si kládli otázku:
„Čo z nich vyrastie?“*

*Zo všetkého najviac si
prajeme, aby kráčali
životom s Bohom.*

*Nie v úzkosti, ale v pokoji,
ktorý prináša dôvera
v Jeho dobré plány.*

„Pánovi zver svoje
cesty a jemu
dôveruj, on sa už
postará.“ (Žalm 37,5)



ZRKADLO

Lásku k Bohu dieťaťu
ukazujeme vlastným
životom.

Deti sledujú viac než
počúvajú.

V ich srdciach sa usádza
všetko, čo žijeme.

Pane, pomôž nám, aby
v nás videli Teba.



„Teda po ich ovocí ich poznáte.“
(Mt 7,20)

MILOST

Naše deti prichádzajú
k Bohu z milosti. Viera nie
je výsledkom
univerzálneho návodu ani
ľudskej snahy - každý má
svoju jedinečnú cestu.

Našou úlohou je
pripomínať im, že majú
nebeského Otca, ktorý ich
sprevádza a nikdy
neopustí.

*„Hospodin pôjde
pred tebou, on
bude s tebou,
nenechá ťa a
neopustí ťa.“
(Dt 31,8)*



SVEDECTVÁ

Nemusíme dokonale
poznať Bibliu, aby sme
mohli hovoriť deťom
o Bohu. Stačí, keď im
svedčíme svojím životom
o jeho добрote
a starostlivosti. O Božej
prítomnosti môžeme
hovoriť vždy a všade.
V jednoduchých
situáciách
každého
dňa.





*Deti nás neraz prekvapia
vnímavosťou a vierou.
Povedia: „Neboj sa, Boh sa
postará.“ V dňoch radosti
je veriť ľahké. V ťažkých
chvíľach práve tieto slová
z detských úst pohladia na
duši a dajú novú nádej.*

*„Na neho zložte všetky svoje starosti,
lebo on sa o vás stará.“ (1 Pt 5,7)*

„Ja som cesta, pravda
a život. Nik nepríde
k Otcovi, iba cezo mňa.“
(Jn 14,6)



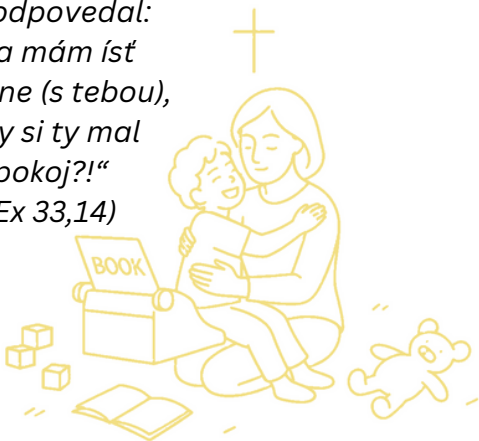
Obetujeme **ČAS** do svojho
dieťaťa. Je to najlepšia
investícia, ktorá prinesie
dobré ovocie.

Ježiš dáva tejto našej
snahe vo výchove nový
rozmer, lebo jedine On
im dáva spoznať:
Pravdu, Cestu a Život.

VŠEDNÝ DEŇ

Náš každodenný život
s deťmi býva plný
neporiadku, únavy
i náhleho smiechu či kriku.
Aj v takýchto obyčajných
chvíľach je s nami Boh.

On odpovedal:
„Ja mám ísť
osobne (s tebou),
aby si ty mal
pokoj?!“
(Ex 33,14)



Pri výchove detí sa
nesnažme o dokonalosť
či výkon, ale radosť, ktorá
pramení z Pána. Táto

RADOSŤ

je zdrojom skutočnej sily
aj v dňoch, keď je výchova
náročná a má zdanlivo
opačný výsledok, aký sme
očakávali.

„Lebo tento deň je
zasvätený nášmu
Pánovi. A nermúťte
sa, lebo radosť v
Pánovi je vaša
sila!“ (Neh 8,10)





Jediný najvernejší
PRIATEL,
ktorý za nich položil
svoj život. Nabádajme
deti, aby mu povedali, čím
práve prechádzajú.
Nech vedia, že Ježiš ich
vždy prijíma - aj vtedy,
keď sa cítia slabí alebo ho
odmietajú.

*„Keď on vlastného Syna neušetril, ale
vydal ho za nás všetkých, akože by
nám s ním nedaroval všetko?!“
(Rim 8,32)*

SPOZNÁVANIE

BOHA



Byť rodičom znamená
hľadať rovnováhu medzi
pevnosťou a láskavosťou,
prísnosťou a porozumením.

Čerpajme múdrosť cez
modlitbu, Bibliu a sviatosti.
Práve tam nájdeme všetko,
čo potrebujeme pre
výchovu našich detí.

*„Ako sa mladík na svojej ceste udrží
čistým? Tak, že bude zachovávať tvoje
slová.“ (Ž 119,9)*

SNAHA

*„Všetko môžem v
tom,
ktorý ma
posilňuje.“
(Flp 4,13)*



**Nesnažme sa byť ,top'
rodičmi len vlastnými
silami. Je to menej účinné,
než keď odovzdáme
kormidlo Bohu a jeho
plánom. Vtedy sa slová
i skutky stávajú účinnejšími
a prinesú väčšie ovocie.**

Naše deti vychovávajme
s múdrosťou. Niektoré
následky totiž môžu
ovplyvňovať ich celý život.

Tlačidlo
„ESCAPE“
návratu, ako v počítači
neexistuje. Rozhodnutia,
ktoré urobíme, sa už dajú
iba vierou v Ježiša
vymazať.

*„Prozreteľný človek predvída
nehodu a vyhne sa, neskúsení
však idú ďalej neopatrne
a doplácajú na
svoj nerozum.“
(Prís 22,3)*



VYTRVALOSŤ

Kedysi neverila. Vzala si
veriaceho muža. On
vytrvalo prosil – a po
pätnástich rokoch,
s piatimi deťmi, ona slúži
v charite a vedie púte.
Ak žijeme s neveriacim
partnerom, neprestávajme
sa modliť.

„Eliáš bol človek ako my.
Modlil sa vrúcne,
aby nepršalo, a na zem
nepadol dážď tri roky
a šesť mesiacov.“
(Jak 5,17)



NEVERIACI PARTNERI



Nemusíme sa trápiť
pochybnosťami, či naše
deti nájdu cestu k viere,
lebo k ich posväteniu stačí
aj jeden veriaci rodič.
A aj tam, kde sa zdá,
že viera chýba, Boh
dokáže zapáliť iskru,
ktorá prinesie svetlo.

*„Lebo neveriaci muž sa posväcuje v
žene a neveriaca žena sa posväcuje v
bratovi. Inak by boli vaše deti nečisté;
ale teraz sú sväté.“ (1 Kor 7,14)*

CHYBY



Nezotrúvajúme

pri počítaní

chýb, ktoré sme

vo výchove urobili.

Odvzdajme ich Ježišovi,

aby ich prikryl svojou

krvou a uzdravil všetky

rany spôsobené našimi

slabosťami.

„Či som ti neprikázal: Bud' silný a udatný, neboj sa a neľakaj sa!? Ved' Pán, tvoj Boh, je s tebou pri všetkom, čo podnikneš!“ (Joz 1,9)



Pozvime Boha do našich
rodín, lebo On vnáša
do nášho života pokoj
a istotu. Požiadajme
kňaza, aby prišiel
požehnať náš

PRÍBYTOK.

Tak Ježišovi otvoríme
dvere a vyjadríme túžbu
po Jeho prítomnosti.

*„Hľa, stojím pri dverách a klopem. Kto
počúvne môj hlas a otvorí dvere, k
tomu vojdem a budem s ním večerať
a on so mnou.“ (Zjv 3,20)*

„I keby som mal ísť tmavou
dolinou, nebudem sa báť
zlého, lebo ty si so mnou.
Tvoj prút a tvoja palica, tie
sú mi útechou.“ (Ž 23,4)

JOZ 24:15
AS FOR ME AND
MY FAMILY,
WE WILL SERVE TH
LORD.

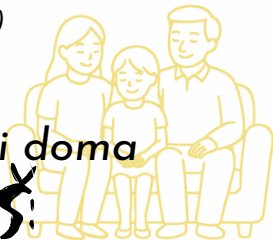
Napíšme si doma

VERŠ:

„Ja a môj dom budeme
slúžiť Hospodinovi.“

(Joz 24,15),

ako rozhodnutie stáť
s rodinou pevne pri Bohu
v radostných i ťažších
chvíľach. Kríž na stene
môže tieto slová tiež
nahradiť.



OBAVY



Neobávajme sa o deti, ani
keď prechádzajú bolesťou,
šikanou, rozvodom, stratou
blízkyh, závislosťou.

Ani v týchto chvíľach
nie sú samy. V tichosti
pri nich stojí Boh Otec.

*„I keby som mal ísť tmavou dolinou,
nebudem sa báť zlého, lebo ty si so
mnou. Tvoj prút a tvoja palica, tie sú
mi útechou.“ (Ž 23,4)*

POCHYBNOSTI

„Vieme, že tým, čo milujú Boha, všetko slúži na dobré; tým, čo sú povolani podľa jeho rozhodnutia.“
(Rim 8,28)



Aj keď robíme pre svoje dieťa všetko najlepšie, môže nás nahlodávať myšlienka minulého rozhodnutia, že jeho budúcnosť by bola lepšia. No Boh dokáže aj naše omyly obrátiť na dobro. Potrebuje iba počuť:
„Ja ti verím, Bože!“

CHVÁLENIE

Dajme si záväzok menej
deti kritizovať a viac
ich oceňovať. Robme to
úprimne a primerane,
aby rástli v zdravom
sebavedomí a učili sa
nachádzať motiváciu
aj vo svojom vnútri.

*„Plást medom pretekajúci sú slová
láskavé, sladkosť (z nich prúdi do) duše
a osvieženie (do) kostí.“*

(Prís 16,24)



SEMIENKO



Výsledky našej snahy
hovoríť deťom o Bohu
sa často neukážu hneď.
Dieťa vyrastie a raz odíde
z domu, no verme, že Boh
dá semienku viery vzklíčiť
v pravý čas.

*„S Božím kráľovstvom je to tak, ako
keď človek hodí semienko do zeme;
či spí alebo vstáva, v noci či vo dne,
semienko klíči a rastie a on o tom
ani nevie.“ (Mk 4,26–27)*