

MISHELL DEBNÁROVÁ



KURZ
ZVÁDZANIA

Kurz zvädzania



Mishell Debnárová



Vydalo v roce 2025 nakladatelství Solis,

Příkop 4, Brno 602 00

web: <http://www.solis-nakladatelstvi.cz>,

e-mail: nakladatelstvi.solis@email.cz

První elektronickou publikaci,

v pořadí 124. e-knihu v edici SOLIS,

první elektronické vydání.

Autor © Mishell Debnárová

Korektura, redakce a sazba:

Natália Ivinová Monika Kurucová

Obálka: © JPolc

Veškerá práva vyhrazena.

Tato kniha ani jakákoli její část nesmí
být kopírována či jiným způsobem rozšiřována
bez výslovného povolení nakladatele.

ISBN

978-80-88525-41-7 epub

978-80-88525-40-0 PDF



Playlist

- Demmy Sober, Blkswm, PMP - Practice
Whethan, Dua Lipa - High
Lloyd, Teddy Riley - Slo Wine Bass Line
Labirinth - Formula
Bishop Briggs - Never Tear Us Apart
Why Don't We - Fallin' (Adrenaline)
Why Don't We - 8 Letters
Why Don't We, Jonas Blue - Don't Wake Me Up
Why Don't We - What Am I
Kwabs - Walk
Elvis Drew, Avivian - Where Are You?
Klergy, BEGINNERS - Dangerous Game
Jaymes Joung - Infinity
JRY, RuthAnne - Pray
Rosenfeld - Like U
Charlotte Lawrence - Joke's On You
Bishop Briggs - Be Your Love
5 Seconds Of Summer - Me, Myself & I
Maroon 5 - Lips On You
Orlando Kallen - Ex Wants Me Dead
Bazzi, Camilla Cabello - Beautiful
Welshly Arms - Legendary
Nessa Barrett, jxdn - la di die (feat. Jaden Hossler)
Two Feet - Had Some Drinks
Shantel May, Lola Brooke - Love It Here
Labirinth - The Feels
Selena Gomez - Nobody
Selena Gomez - Perfect
Camilla Cabello, Lil Nas X - HE KNOWS
DJ Snake, Selena Gomez, Tiësto - Selfish Love
Coldplay, Selena Gomez, Kygo - Let Somebody Go - Kygo Remix
Hailee Steinfeld - Afterlife
ZAYN, Kehlani - wRoNg
Benson Boone - Beautiful things
Benson Boone - Slow It Down
Knox Brown, Gallant - Reignite
Doja Cat, Teezo Touchdown - MASC
Imagine Dragons - Don't Forget Me
GROUPLOVE - Ways To Go
Zea - Growing
Southpaw - Head In The Clouds





„Čo si nosíš v srdci, to prenášaš aj do vzťahu k ostatným. Nebudeš schopná byť šťastnou a sebaistou, keď tvoja sebaláska je zakopaná kdesi hlboko v lese a nikto ju nikdy nevidel vyliezť na svetlo sveta...“



Venované všetkým ženám, ktoré bojujú so svojím sebavedomím, ale aj tým, ktoré s ním žiadny problém nemajú. Všetky ste krásne a dostatočne dobré. Bez ohľadu na to, čím ste si v živote prešli, žite prítomnosťou. Verte si a majte sa radi. Váš život vám to s radosťou oplatí v tom najkrajšom zmysle ❤️



Anotácia

Karolína a Timea sú tie najväčšie protiklady, aké si len dokážete predstaviť.

Kaja bola okolnosťami nútená dospieť príliš skoro. Vybudovala si svoj biznis a rýchlo sa postavila na vlastné nohy. Má sebavedomie, ktoré mužom rozopína nohavice a ženám leží v žalúdku. Zviedla by každého, na koho by si ukázala prstom. Jej cieľom je užívať si všetky slasti, ktoré život ponúka a na lásku ani len nepomyslí, pretože má na to svoje dôvody.

Timea končí vysokú školu, býva vo veľkom dome s rodičmi a bratmi a jej tradičná rodina patrí ku silne veriacim. Netuší, kam sa jej kroky ďalej v živote uberú a čomu sa bude venovať. Hlavne, keď sa s ňou rozíde jej dlhoročný priateľ, ktorý bol toxickejší ako jed na potkany a ona sa potrebuje nie len spamätať, ale aj získať späť stratené sebavedomie.

Čo môže spojiť dve tak veľmi odlišné mladé ženy až natoľko, že sa z nich stanú nerozlučné parťáčky?

Romanticko-erotický príbeh Karolíny a Timey o sile sebalásky a skutočného priateľstva vám ukáže, že osud má niekedy s nami úplne iné plány, ako by sme si boli mysleli.



Kapitola 1

Karolína

Len čo sa za nami zabuchli dvere, kabelku som šmarila na dlážku. Vedela som totiž, čo bude nasledovať a chcela som byť pripravená.

Vrhol sa na mňa ako hladný sup na svoju korisť. Jeho nenásytnosť som postupne cítila vo všetkých ohľadoch. Horúcimi dlaňami vášnivo skúmal každé zákutie môjho ľahko odetého tela. Tuším ho definitívne naštartovalo, keď som si vo výťahu spod šiat nenápadne vyzliekla nohavičky a strčila mu ich do vrecka nohavíc. Aktuálne sa už preto na mojom rozvášnenom tele nenachádzalo nič iné, než tie ľahké letné šaty na úzkych ramienkach a sandále na vysokých opätkoch, vďaka ktorým som vždy disponovala zadkom hodným bohyně lásky.

Prudko ma pritlačil o stenu na chodbe a zdrapil za vrkoč. Potiahol zaň dozadu, takže sa mu odhalil celý môj krk v plnej svojej kráse. Nahý, rozhorúčený a pripravený na šialenú dávku jeho zbesilých bozkov, ktorými ma dostával do varu presne ako som po tom túžila už v prvej sekunde, čo som ho uzrela v dave ľudí baviacich sa na diskotéke.

Bozkával ma drsne.

Náruživo.

Nemohol to viac vydržať.

Neplánoval ďalej odolávať pokušeniu, ktorému som ho po celý čas vystavovala.



Vyprovokovala som ho.

Zviedla.

A teraz som ho mala presne tam, kde som chcela.

Zatiaľ čo on perami i jazykom útočil na môj krk a predvádzal umenie svojej žiadostivosti v tom najvzrušujúcejšom zmysle, ja som mu šikovne rozopínala nohavice. Popravde, trochu som musela zabojovať s opaskom a gombíkmi, no mala som už dosť praxe na to, aby som to nezvládla a nohavice čoskoro padli k zemi. Očividne ho to rozvášnilo ešte viac, pretože si ma prudko otočil, pritisol na stenu tak natesno, až som ju svojím telom zohriala v priebehu pár sekúnd. Šikovným ťahom mi rozopol krátky zips na šatách a nechal ich voľne padnúť na zem. Nohu strčil medzi moje a strmým pohybom ma prinútil k miernemu rozkročeniu. Nestihla som sa ani spamätať, prstami odrazu skúmal najtajnejšie zákutia môjho tela. Keď mi spomedzi pier uniklo hlasné vzdychnutie, opäť ma potiahol za vrkoč. Pritisol sa na doraz ku mne a zľahka ma pohrýzol do krku, pričom neprestajne používal svoje šikovné prsty v tých najsprávnejších lokalitách a vystreľoval ma tým do inej dimenzie.

„Kriste!“ Prehlo ma pod návalom prudkej dávky vášne a už-už by som sa mu zložila v náručí v slastnom opojení vyvrcholenia, keď razom prestal. V prvej chvíli som myslela, že ho zabijem, no skôr než som mu stihla za tento krok vynadať, z vrecka nohavíc pohodných na zemi vytiahol ochranu a nenechal ma dlho čakať. Vyhodil si ma popri stene trochu do výšky, aby som ho obopla nohami okolo pása a vošiel so mnou do kuchyne, ktorú mal hneď po ruke. Uložil si ma na pult a bez váhania do mňa strmo vnikol tak silno, až som vykrikla. Trvalo už iba krátko, kým som explodovala pod návalom orgazmu, pričom ma krátko nato nasledoval i on.



Prebudilo ma vyzváňanie telefónu. Lenivo som sa pozviechala a usadila. Rozlepila som unavené oči a kým som dospela k odhodlaniu opustiť gauč, na ktorom som ležala úplne nahá, prikrytá len ľahkou dekou, mobil vyzváňať prestal.

Chytila som sa za ubolené čelo a rozhliadla po svojom byte.

„Doriti, čo sa to tu stalo?“ Vyšlo zo mňa chabým hláskom. Mala som opicu, čo by sa dala prirovnať skôr k orangutanovi, no matné záblesky včerajška a moje zdevastované telo naznačovali, že som si to včera poriadne užila.

Moje šaty, topánky i kabelka ležali šmarené v chodbe. Na malom konferenčnom stolíku vedľa gauča stáli vedľa seba dve prázdne fľaše *Prosecca* a koberec pred telkou bol skrčený a umiestnený v polohe našikmo, akoby mal naznačovať, že sa na ňom ktosi nešikovne šmykol. Kiežby to bola pravda. Šmykla som sa tu akurát tak ja, ale nepríjemné to rozhodne nebolo...

Vstala som, hodila na seba prvé XXL tričko na spanie, čo som našla v (nedotknutej) spálni a pobrala sa do kuchyne. Bola som odhodlaná spraviť si šumivé magnézium v domnienke, že aspoň čiastočne napraví môj pokazený žalúdok a pulzujúcu bolesť hlavy.

Haha, môžem snívať. Na takúto opicu by mi nepomohol ani čarovný prútik Harryho Pottera, čo by vyčaroval zázračný elixír zotavenia, karhala som vnútorne samu seba.

Vypila som to na šupu a sťažka sa oprela o kuchynskú linku. V tej polohe som si uvedomila, že ma podivne bolí kostrč. Pri pohľade doprava na kuchynský pult som iba nasucho preglgla. Ihneď som pochopila tú bolesť spodnej časti chrbtice. Koreničky boli popadané, váza rozliata na zemi. Našťastie sa však nič nerozbilo.



Bože, ešteže si aspoň čiastočne spomínam na to, aký bol neznámy dokonalým milencom. Inak by som všetkým týmto nesympatickým následkom nášho vyčítania v mojom byte asi iba sotva bola porozumela.

Ten sex vážne stál za to! Teda, kebyže iba jeden...



„Čau, kočka! Ako to ide? Vyzeráš trochu zdevastovane,“ podpichla som Jarku hneď pri príchode. Kyticu viazala s takou nechutťou, až vo mne narastali obavy, či namiesto ozdobnej aplikácie ku červeným a bielym karafiátom nepriviaže svoje vlastné prsty.

„Ťažký piatok,“ odfúkla si prameň neposlušných vlasov spred tváre, pričom kávovar vzadu v kuchynke pípaním ohlásil kávu pripravenú na konzumáciu. Všimajúc si jej výraz som dúfala, že to dnes nebudú celé litre. Ten starý kávovar na takýto nápor asi nie je pripravený.

„Mne to hovor. Tiež som mala včera zaujímavú noc,“ zachechtala som sa popod nos a namierila si to rovno do kuchynky, nech jej kávu prinesiem. Nevyzerala, že by bola schopná vôbec sa tam dostať, nie to ešte preniesť kávu tých pár metrov bez vylitia na zem medzi stonky kvetín a rozmanité odstrižky ozdôb či stúh.

„Ty? Zaujímavú noc? Vyzeráš akoby ťa práve vyplul na Zem z nebies samotný Boh krásy! Ako to, dopekla vždy robíš?!“ Zafňukala zúfalo a konečne doviazala kyticu, s ktorou jej to dnes išlo omnoho pomalšie, než som u nej zvyknutá.



„Neviem. Turecká káva hneď z rána? Šumivé magnézko? Sila odhodlania? Genetika?“ Hádala som naprázdno a rovno sa vrátila nazad do kuchynky s cieľom pripraviť kávu i sebe.

Čo by som len bez nej bola robila. Ten večný *životabudič* je v mnohých situáciách mojou záchranou. Je to priam dobíjač bateriek a štartovač stratenej energie. Čím silnejšia, tým lepšie. Ideálne bez cukru aj mlieka.

„Bože, ty šťastkárka! Chcem vyzerat ako ty, aspoň na dva dni! Prosím, Bože! Vyslyš moje prosby!“ Úpenlivo civela do stropu a zúfalstvo v jej hlase bolo citeľné, no mne tie hlášky pripadali akurát tak komické. Zastávam názor, že každý sme si strojcom vlastného šťastia. A ja driem na sebe a svojom lepšom živote dosť na to, aby som bola nudná, zanedbaná a zdeptaná. Možno som sčasti workoholik, no aspoň si to viem dostatočne vyfiltrovať počas bujarých víkendov, keď sa zavše podarí dŕobnúť si nejaký slušný kúsok v bare či na diskotéke.

„Mimochodom, kde je Klára? Nehovor mi, že sa včera tiež spila pod obraz boží, lebo to už by bola asi vážne nechutná náhoda!“ Vystríhala som ju so zdvihnutým ukazovákom ako správna, rešpekt budiaci šéfka.

„Nie, neblázni. Klára je vzadu. Prišli podložky na ikebany, tak išla vyložiť krabice do regálov,“ ozrejmla mi situáciu.

Klára bola brigádnička. Robila v mojom kvetinárstve iba dva týždne, preto som ju zatiaľ nestihla úplne odhadnúť, no zdalo sa mi, že je šikovná. Možno na môj vkus trochu hanblivá, ale rozhodne nemala obe ruky ľavé. Vo svojom biznise by som nestrpela ľudí, čo sa iba flákajú. Nebudovala som osem rokov niečo, čo by mi potom šmahom ruky pokazil nejaký neschopák, teda, lepšie povedané,



neschopáčka, keďže v tomto odvetví som doteraz vždy mala tú česť iba s osobami nežnejšieho pohlavia.

Jarka je moja rovesnička, tiež má dvadsaťosem. Má sedemročnú dcéru a chápvavého manžela, ktorý jej so všetkým pomáha a plne sa zúčastňuje na výchove i chode domácnosti. Nie ako niektorí chlapi, čo sa tvária, že tým, že chodia do práce, spasili svet a ich podiel na rodinnom živote sa v tomto bode končí. Včera mali mať rodinnú oslavu, pretože Jarkina sestra má tridsiatku, takže dôvod dnešnej Jarkinej nepohody mi je jasný. Nezvykne sa často zabávať, preto to má u mňa s prehľadom odpustené. Viem, že v pondelok bude opäť v najlepšej forme.



Deň sa mi dnes vliekol úbohým tempom. Vybavila som asi milión telefonátov, doriešila dôležité veci s novým dodávateľom, absolvovala dve stretnutia a o piatej zatvárala kvetinárstvo s pocitom, že som zo seba opäť raz vydala maximum a všetko išlo ako po masle. Únava však začínala naplno opantávať moju osobnosť, preto som sa doma na dve hodiny zvalila do pohodlia svojej mäkkej voňavej postele s čerstvo prezlečenými obliečkami a darovala svojmu vyčerpanému organizmu troškou spánku. Minulú noc som totiž podala výkony hodné majstra a veľa toho nenaspala. Priam by som povedala, že toľko pohybu som počas noci už dávno nemala. Vďaka bohu, po čase sa mi vybavili takmer všetky spomienky na bláznovstvá, ktoré sa v mojom byte v spoločnosti neznámeho mladíka uskutočnili. Bože, bol tak dobrý! Nevieť odkiaľ sa zjavil, no keby mal každý schopnosť dostať ma do varu tak, ako to dokázal on, život by



bol ihneď krajším. Nie vždy sú však chlapi skutočne hodní svojich rečí. Kecajú, prehávajú a, keď príde na lámanie chleba, zrazu vysvitne, že ani zďaleka nedisponujú kvalitami, o ktorých toľko rozprávajú len preto, aby zbalili ženskú, ktorá ich rečičkám raz-dva podľahne. S tamtým by som si to však klúdne zopakovala!

Nemysli na kraviny, Kaja. Na tento víkend ti už vážne stačilo!
Karhala som samu seba popri ukladaní sa do hlbín spánku.

Timea

Toľké mesiace som po tejto chvíli túžila. Tak dlho som uvažovala, aké by možno bolo super, keby sa to skutočne stalo. Nonstop som svoju hlavu trýznila potenciálnymi scenármi čo by bolo, keby... A keď sa to konečne stalo, odrazu mi srdce búši ako bláznivé a ja neviem, či je toto vlastne to, čo som v skutočnosti chcela a potrebovala.

Rozišiel sa so mnou.

Naozaj to urobil.

Už dobrú hodinu som trávila vo svojej posteli. Zamknutá v izbe, aby ma neotravovali rodičia, súrodenci ani ktokoľvek iný. Bratovej frajerke som stroho oznámila, že potrebujem byť sama, pretože sa musím učiť na štátnice. Nemala som to srdce ozrejmiť jej skutočný dôvod svojho aktuálneho citového rozpoloženia.

Všetci ho mali radi.



Každý by to bol len zbytočne riešil. A i keď ona sčasti vedela, že nám to dlhšiu dobu neklapalo, beztak som nemala najmenšiu chuť to s kýmkoľvek rozoberať. Jednoducho som najskôr potrebovala dať si v hlave a srdci všetko opäť dokopy hlavne ja sama.

Vonku bolo vážne nepríjemne. Akoby sa celý vesmír spojil s mojou melancholickou náladou a súcitil s tým, čo som práve prežívala. Lialo ako z krhly a na to, že bol pokročilý apríl, sa zdalo, že namiesto pribúdajúcich čísiel na stupnici teplomera sa čoskoro dočkáme skôr snehovej fujavice. Pritom ešte včera nám tu vládli pomaly letné teploty.

Hľadieť von oknom mi teda rozhodne neprospievalo. Keby som sa riadila náladami aprílového počasia, mohla by som si myslieť, že apokalypsa je blízko a čoskoro nastane koniec sveta.

Do slúchadiel som si radšej zapla playlist svojej obľúbenej kapely. Čo tam po tom, že spievali prevažne o láske. Ich piesne ma vždy dokázali dostatočne odpútať od krutosti každodennej reality a priviesť na iné myšlienky.

Dopekla s Julom! Celé dlhé mesiace sa správal ako ignorant-ský pajác, ktorý buď úplne zabudol na to ako by skutočný vzťah mal vyzerať alebo sa správal akoby som bola iba jeho majetkom. Na striedačku to bolo jedno i druhé vzájomne sa prelínajúc, vytváral mi tým permanentný stres a nepohodu. Akékoľvek city išli bokom. Fungovali sme vedľa seba ako nejakí spolubývajúci.

Prišiel k nám, posedel s mojimi rodičmi pri telke, dali sme si všetci spolu čaj a neskôr sa obvykle presunuli do mojej izby. Pozerali sme filmy, ktoré vybral on, bez rozprávania ležali vedľa seba na posteli alebo len prehodili pár slov a on sa unavený po práci čoskoro uložil k spánku.



Keď som si kúpila nové šaty, skritizoval mi ich. Údajne odhaľujú príliš veľa a ja ako správna kresťanka by som také nosiť nemala (tie pekné ružové šaty končili kúsok nad kolenami, nemali žiadny výstrih a iba trojštvrťové rukávy).

Keď som si dala spraviť manikúru, vyhlásil, že je otrasná a príliš vyzývavá, pretože červené nechty nosia iba ľahké ženy.

Keď som začala cvičiť, pretože som dlhodobo cítila deficit pohybu a navyše túžila aspoň trochu zhodiť z brucha a bokov a dostať sa do formy, vykričal mi, či to robím pre niekoho iného a atakoval ma otázkami komu sa potrebujem páčiť. Vraj nie som najchudšia, ale jemu to vyhovuje a nemám sa silou-mocou snažiť cvičiť, keď to vraj aj tak po chvíli vzdám a kvôli genetike aj tak chudšia nikdy nebudem.

Kritizoval hudbu, ktorú som počúvala. Nepáčili sa mu turecké romantické seriály, čo som tak milovala. Neustále riešil výber mojich kamarátok (až tým docielil, že som žiadne nemala a ostala mi jedine pochybná sesternica, ktorá vždy bola radšej na jeho strane).

Nepodporil ma.

Nepochválil ma.

Nedal mi najavo, že sa mu páčim a že som pre neho príťažlivá... A takto by som mohla pokračovať do zajtra...

Udupal moje sebedovetie a úplne zničil Timeu, ktorou som kedysi bývala. Stále na mne hľadal iba chyby. Pritom on sám mal dlhodobo problém s alkoholom a ja som mu tolerovala všetky jeho prúsery – a to ich vážne nebolo málo! Vždy som verila, že sa zlepší a všetko bude fajn. No síce s alkoholom skoncoval, vybíjal si na mne frustráciu z nenávisťi k ženám, ktorú začal pociťovať odkedy jeho



brata podviedla žena a v ich striktno kresťanskej rodine došlo k prvému rozvodu v histórii.

Nechcela som si to pripustiť. Stále som sa v ňom snažila hľadať len to dobré a slepo spomínala na všetko to pekné, čo sme spolu prežili. Sedem rokov je sedem rokov. Nebolo mi všetko jedno. A i keď som dlho váhala, či sa s ním rozísť a ukončiť to nezmyselné trápenie, nemala som na to dostatok guráže. Až mi dnes pípla esemeska s osudným textom, v ktorom mi oznámil, že by sme sa mali rozísť. A ja som sa z toho zložila, i keď by ma to vlastne malo tešiť.

Hlavu som mala plnú myšlienok, otázok a úvah. Ako vždy. Tým som známa. Premýšľam viac, ako by bolo potrebné. Rada vecí rozoberám do podrobna a vždy potrebujem mať odpovede na všetky otázky, čo sa mi mihnú hlavou. Viem, som *overthinker* ako vyšitý.

Ukážkový príklad.

Nemala by som to robiť. Je to zlé a neprospieva mi to. No neviem to nijako ovládať. Jednoducho premýšľam až do zbláznenia. Rovnako, ako i teraz...

Čo ak by som mu mala zavolať?

Čo ak sa teraz preto trápi a čaká, kým sa mu ozvem a poviem, že to takto nechcem?

Čo ak rozchod pre nás nebol tou správnou cestou?

Čo ak sa teraz konečne polepší a už nám spolu bude iba dobre?

Čo ak...

Timea, upokoj sa! Čo robíš, ťa týmto štýlom čoskoro úplne pohltí a zničí! Spamätaj sa! Daj si facku! Rozišli ste sa a hotovo!



Nekontaktuj ho!! Ručal do mňa hlas môjho vnútra, ktorý bol, zdalo sa, aspoň čiastočne pri zmysloch, na rozdiel odo mňa.

Ach, veď ten hlas mal pravdu! Musím sa dať dokopy! Nemôžem sa takto utápať vo svojom nešťastí! Už viac nie!

Odhodlane som otvorila šatníkovú skriňu a vybrala z nej peknú bielu košeľu a čierne džínsy. Obula som si nové značkové tenisky, do kabelky nahádzala všetko potrebné a s tvárou skrášlenou líčením, ktoré sa počas posledných týždňov stalo mojou záľubou, vybrala som sa na preč.

Naším som zaklamala, že idem ku spolužiačke z výšky a budeme sa spolu učiť. Nezabudla som poznamenať, že to asi bude trvať dlho a prídem neskoro. Mama mi prízvukovala, aby som si dávala pozor a že mi zavolá taxík. Taxislužbu totiž vlastnil jej dobrý kamarát a vedela, že mu môže dôverovať a cestou do mesta sa mi nič nestane.

Ach, mama. Prehnane starostlivá i ustráchaná zároveň. Mohla by konečne pochopiť, že vo veku dvadsaťpäť rokov už dokážem byť zodpovedná sama za seba i bez jej preexponovanej opateri.

Keby však vedela, kam som mala v skutočnosti namierené (a navyše úplne sama), asi by ju porazilo.

Maminmu kamošovi, taxikárovi, som nakázala ísť na ulicu zaplnenú novými bytovkami. Údajne tam bývala moja spolužiačka z výšky. V skutočnosti však žiadna neexistovala a ja som iba potrebovala alibi, keby sa ho mama vypytovala, kde presne ma v meste vyložil.

Prešla som tichou tmavou uličkou, zabočila doľava a ocitla sa na hlavnej ulici posiatej barmi a diskotékami, kde už vládol čulý



ruch sobotňajšieho večera. Ošívajúc sa, prechádzala som pomedzi davy mladých ľudí, až som napokon zastavila pred podnikom s epickým názvom *Kruh*.

Môj kruh sa tu dnes večer uzavrie. A ja už len tým, že tu vôbec som a ešte k tomu osamote, prekonávam samu seba a zahadzujem zvyšky roztrieštenej Timey kamsi do hlbín večného zabudnutia. Je čas na novú etapu.

Teraz alebo nikdy.

