







MIATYÁNK

**IMÁDSÁGOS ÉS ÉNEKESKÖNYV
A MEGÚJÍTOTT LITURGIA SZERINT
KATOLIKUS KERESZTÉNY HÍVEK
SZÁMÁRA**

23. KIADÁS

**SPOLOK SVÄTÉHO VOJTECHA
TRNAVA 2022**

Nihil obstat:

Mgr. Ladislaus Tóth

Imprimatur:

Mons. Joannes Orosch

Archiepiscopus Tyrnaviensis

Trnava die 14 maii 2019, N. 4356/19

© Spolok sv. Vojtecha – Vojtech, spol. s r. o.

Trnava 2022

Všetky práva vyhradené

ISBN 978-80-8161-533-7

KEDVES TESTVÉREIM!

A hazánkban élő magyar hívek sok évtizeden keresztül imádkoznak a *Miatyánk* című imakönyvből. Szent István, az első magyar szent király, országát az Isten és a Szűzanya oltalma alá helyezte. Szerzetesek százai, ezrei sok generáción keresztül imádságos lélekkel hajtottak fejet Teremtőnk előtt. Régi templomainkban a hívek és a papság közös liturgiában énekelték a szebbnél szebb énekeket Isten dicsőségére. Ezeknek nagy részét megtalálhatjuk a *Miatyánk* imakönyvben.

A II. Vatikáni Zsinat a *Sacrosanctum concilium* kezdetű, a szent liturgiáról szóló határozatában a következőket mondja ki: „A lelki élet nem csupán a szent Liturgiában való részvétel. A keresztény embernek ugyanis, bár a közösségi istentiszteletre hivatott, a szobájába is el kell vonulnia, hogy titokban imádkozzék az Atyához, sőt az Apostol tanítása szerint szüntelenül kell imádkoznia” (SC 1,12).

Kis Szent Teréz egykor így nyilatkozott az imáról: „Számomra az ima a szív lángolása, az égre vetett egyszerű pillantás, a hála és a szeretet kiáltása megpróbáltatásokban és örömben egyaránt.”

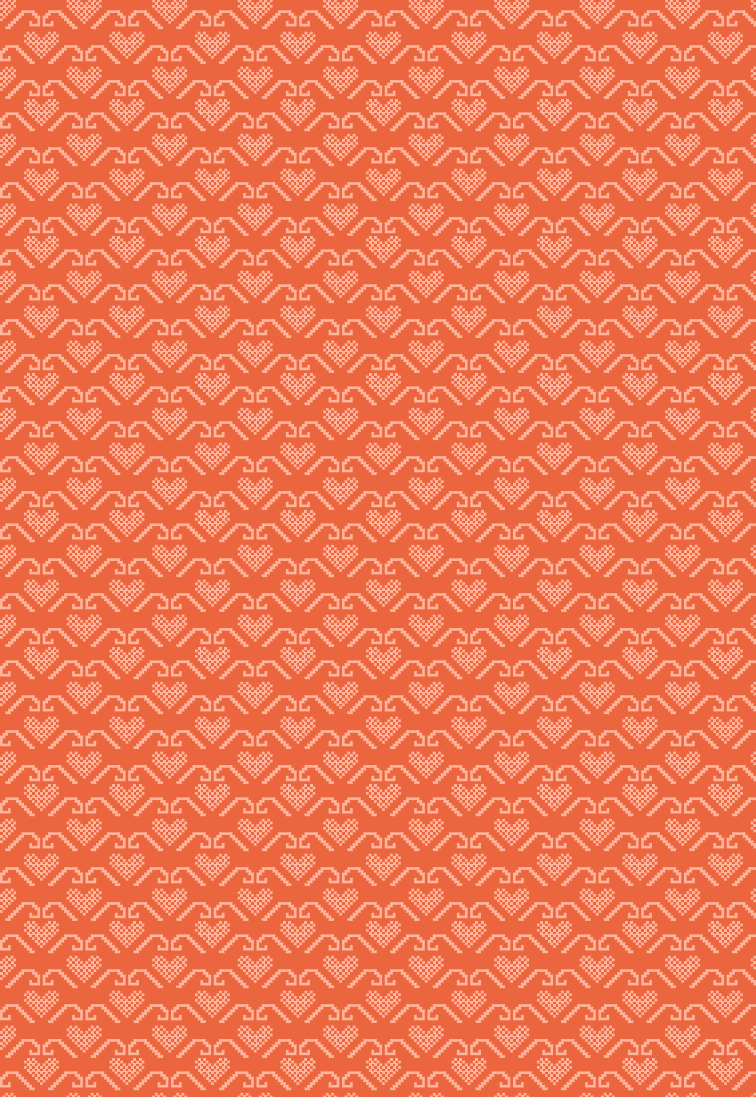
„A mindennapi eseményekben és minden pillanatban imádkozni: Isten országának egyik titka, amelyet Isten Krisztus szolgáinak nyilatkoztat ki. Méltó és igazságos azért imádkozni, hogy az igazság és a béke országának eljövétele hasson a történelem menetére” (A Katolikus Egyház Katekizmusa, 2660).

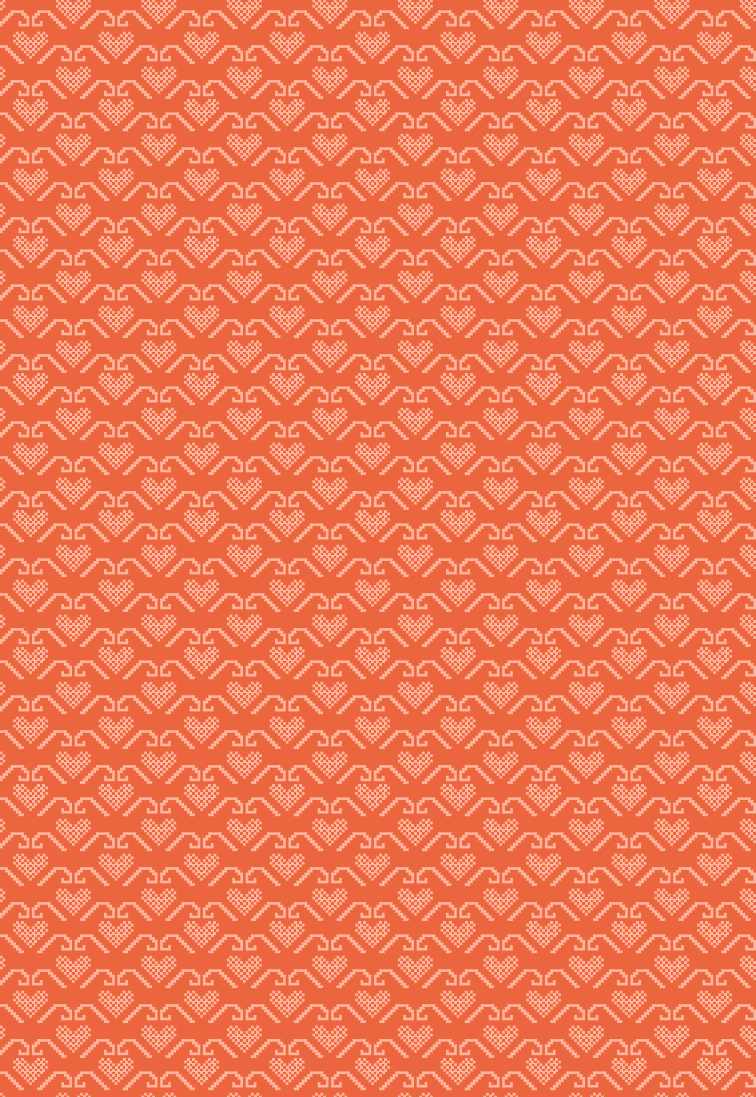
Jómagam is szívesen veszem kezembe a *Miatyánkot*, ezt a kedves imakönyvet. Ilyenkor eszembe jutnak azok, akiktől kaptam, és azok is, akiknek szeretettel ajánlom. Segítsen ez az imakönyv minden Krisztusban hívőt abban, amit Boldog Salkaházi Sára mondott: „Többet kell gondolnom arra, hogy tudok jó is lenni, hogy van bennem jó tulajdonság is. Dédelgetni kell magamban a jót, hadd növekedjék, hadd terjeszkedjék!”

Áldásommal



Mons. Orosch János
nagyszombati érsek





IMÁDSÁGOK

Miatyánk	11
Elmélkedés a Miatyánkról	12
 Az imádságról	14
 Általános és napi imádságok	15
A keresztény köszöntés	15
Keresztvetés	15
A Szentháromság dicsőítése	15
Az apostoli hitvallás.....	15
Az angyali üdvözlét.....	16
Az Úr anyála	16
Imádság a szent őrangyalhoz	17
Szülőkért	17
Reggeli imádságok	18
Asztali imádságok	20
Esti imádságok.....	22
 Alapvető igazságok	24
Főigazságok.....	24
Az Isten tízparancsolata	24
Az Anyaszentegyház ötparancsolata.....	25
Az irgalmasság testi cselekedetei	26
Az irgalmasság lelki cselekedetei	26

MIATYÁNK

Pater noster,

qui es in caelis, sanctificetur nomen tuum, adveniat regnum tuum, fiat voluntas tua sicut in caelo et in terra. Panem nostrum quotidianum da nobis hodie. Et dimitte nobis debita nostra, sicut et nos dimittimus debitoribus nostris, et ne nos inducas in tentationem, sed libera nos a malo.

(Quia tuum est regnum, et potestas, et gloria in saecula.) Amen.

Mi Atyánk,

aki a mennyekben vagy, szenteltessék meg a te neved; jöjjön el a te országod; legyen meg a te akaratod, amint a mennyben, úgy a földön is. Mindennapi kenyerünket add meg nekünk ma; és bocsásd meg vétkeinket, miképpen mi is megbocsátunk az ellenünk vétkezőknek; és ne vígy minket kísértésbe, de szabadíts meg a gonosztól!

(Mert tied az ország, a hatalom és a dicsőség mindörökké.) Ámen.

ELMÉLKEDÉS A MIATYÁNKRÓL

Mi Atyánk, Teremtőnk, Megváltónk, Üdvözítőnk és Vigasztalónk!

Ki vagy a mennyekben, az angyalokban és a szentekben, te tetted őket fényessé, ragyogóvá, mert te vagy, ó, Uram, a világosság, te gyújtod meg a szeretetet. Te vagy a szeretet, Uram. Benne lakozol a szentekben, s eltöltöd őket gyönyörűséggel. És te vagy a legfőbb jó, az örök Jóság, melyből minden jó fakad, s amely nélkül nem lehet jó senki.

Szenteltessék meg a te neved. Világosodjék meg előttünk lényeged, hogy megismerjük jótéteményeid szélességét, irgalmad hosszúságát, fölséged magasságát és ígéreteid mélységét!

Jöjjön el a te országod, hogy szívünkben egyedül te uralkodj a kegyelem által, s így eljussunk mi is a te országodba, ahol színről színre láthatunk, tökéletesen szerethetünk, és örökké benned gyönyörködhetünk.

Legyen meg a te akaratod, amint a mennyben, úgy a földön is, hogy téged egész szívünkből szerethessünk, szüntelen rád gondoljunk, egész lelkünkből vágyódjunk utánad, és minden erőnkkel feléd irányítsuk szándékainkat. Mindenben a te dicsőségedet keressük, Uram, és irántad való szeretetből testünknek minden erejét, lelkünknek minden tehetségét

a te szolgálatodba állítsuk. Add, hogy felebarátainkat úgy szeressük, mint önmagunkat. Szeretetednek erejével őket hozzád vezethessük. A más örömeinek úgy örüljünk, mintha a mienk lenne, a más bánatában részt vegyünk, és soha senkit meg ne bántunk.

Mindennapi kenyerünket – szeretett Fiadat, a mi Urunkat, Jézus Krisztust – add meg nekünk ma, hogy reá emlékezzünk, s megismerjük azt az imádásra méltó szeretetet, melyet irántunk érzett, s mindazt, amit tanított, érettünk tett és elviselt.

És bocsásd meg vétkeinket végtelen irgalmassággal, szeretett szent Fiad szörnyű szenvedései, a Boldogságos Szűz Mária és minden választottad érdemei és esedezései által.

Miképpen mi is megbocsátunk az ellenünk vétkezőknek. És ha nem tudnánk teljes szívből megbocsátani, segíts te, Urunk, hogy legyőzzük önmagunkat, s így irántad való szeretetből ellenségeinket is szívből szeressük, érettük imádkozzunk, a rosszat rosszal ne viszonzozzuk, s egymásnak segítségére legyünk.

És ne vígy minket kísértésbe, legyen az titkos vagy nyílt, jöjjön észrevétlenül vagy viharosan.

De szabadíts meg a gonosztól – a múlt, jelen és jövő bajtól. Ámen.

Assisi Szent Ferenc

AZ IMÁDSÁGRÓL

Jó szüleinktől úgy tanultuk, hogy amikor imádkozunk, a Jóistennel beszélünk, és hogy imádkoznunk azért kell, mert Krisztus Urunk is megparancsolta, hogy imádkozzunk.

Az imádság fajtái: dicsőítő, kérő, hálaadó és engesztelő imádság.

Az igazak imája kulcs a mennyországhoz: fölszáll az ima és leszáll az Isten irgalma. (*Szent Ágoston*)

Az imádság minden gond elől való menedék, a vídamság alapja, a boldogság anyja és a bölcsesség forrása. (*Aranyászjú Szent János*)

Vegyük fontolóra, miként kell Isten és az ő anyagai színe előtt viselkednünk, és úgy álljunk az imádkozáshoz, hogy elménk megegyezze szavunkkal. (*Szent Benedek Regulájából*)

Minden az imával kezdődik. Ha nem kérünk szeretetet Istentől, nem lesz bennünk szeretet, és mi sem tudunk adni belőle másoknak. (*Kalkuttai Szent Teréz*)

Az Isten barát, szövetséges, jegyes, akivel az imádságban bizalmas kapcsolatot lehet létesíteni, mint ahogy a Miatyánk kérései mutatják. Az Istentől bármit kérhetünk, neki mindent elmagyarázhatunk, neki mindent elmesélhetünk. (*Ferenc pápa*)

ÁLTALÁNOS ÉS NAPI IMÁDSÁGOK

A KERESZTÉNY KÖSZÖNTÉS

Dicsértessék a Jézus Krisztus!
Mindörökké! Ámen.

Laudetur Jesus Christus.
In aeternum. Amen.

KERESZTVETÉS

Az Atya, a Fiú és a Szentlélek nevében. Ámen.

A SZENTHÁROMSÁG DICSŐÍTÉSE

Dicsőség az Atyának, a Fiúnak és a Szentléleknek,
miképpen kezdetben, most és mindörökké. Ámen.

AZ APOSTOLI HITVALLÁS

Hiszek egy Istenben, mindenható Atyában, mennynek és földnek Teremtőjében. És Jézus Krisztusban, az ő egyszülött Fiában, a mi Urunkban; aki fogantatott Szentlélektől, született Szűz Máriától; szenvedett Poncius Pilátus alatt; megfeszítették, meghalt és eltemették. Alászállt a poklokra, harmadnapon feltámadt a halottak közül; fölment a mennybe, ott ül a mindenható Atyaisten jobbján; onnan jön el ítélni élőket és holtakat. Hiszek Szentlélekben.

Hiszem a katolikus Anyaszentegyházat; a szentek közösségét, a bűnök bocsánatát; a test feltámadását és az örök életet. Ámen.

AZ ANGYALI ÜDVÖZLET

Üdvözlégy, Mária, kegyelemmel teljes, az Úr van teveled, áldott vagy te az asszonyok között, és áldott a te méhednek gyümölcse, Jézus. Asszonyunk, Szűz Mária, Istennek szent Anyja, imádkozzál érettünk, bűnösökért, most és halálunk óráján. Ámen.

AZ ÚR ANGYALA

Az Úr angyala köszönté a Boldogságos Szűz Máriát, és ő méhébe fogadá Szentlélektől szent Fiát. Üdvözlégy, Mária...

Íme, az Úr szolgálóleánya, legyen nekem a te igéd szerint. Üdvözlégy, Mária...

És az Ige testté lőn, és miköztünk lakozék. Üdvözlégy, Mária...

Imádkozzál érettünk, Istennek szent Anyja, hogy méltók lehessünk Krisztus ígéreteire.

Könyörögjünk. Kérünk téged, Úristen, önts lelkünkbe szent kegyelmedet, hogy akik az angyali üzenet által szent Fiadnak, Jézus Krisztusnak megtestesülését megismertük, az ő kinszenvedése és keresztye által a feltámadás dicsőségébe vitessünk. Krisztus, a mi Urunk által. Ámen.

Az esti harangszóra még hozzátesszük a Miatyánkot és az Üdvözlégyet. Aztán ezt mondjuk: Adj, Uram, örök nyugodalmat a megholt híveknek, és az örök világosság fényeskedjék nekik! Nyugodjanak békében! Ámen.

Húsvéti időben az Őrangyala helyett a „Mennynek királyné asszonya” kezdetű antifónát mondjuk. Lásd a 205. sz. éneket.

IMÁDSÁG A SZENT ŐRANGYALHOZ

Ó, én édes őrangyalkám,
szépen kérlek, vigyázz reám!
Légy vezérem, hogy míg élek,
mindig jó és jámbor legyek!
Holtom után vezess be
Úr Jézushoz mennyekbe. Ámen.

SZÜLŐKÉRT

Jézusom, jó szüleimért
néked hálát mondok.
Áldásoddal űzz el tőlük
minden bajt és gondot.
Add, hogy őket úgy szeressem,
mint te Szűzanyádat.
Hogy miattam sose érje
szívüket a bánat. Ámen.

REGGELI IMÁDSÁGOK

I. REGGELI HIMNUSZ

Szívem első gondolata
Hozzád száll föl, Istenem!
Te őriztél meg az éjjel,
Maradj ma is énvelem.

Téged áldlak és imádlak,
Mint szerető gyermeked.
Szívem csakis azt akarja,
Ami kedves teneked.

Édes Jézus, add kegyelmed,
Őrizz engem szüntelen,
Hogy egész nap neked éljek,
Tiszta szívvel, büntelen.

Szűz Mária, Jézus anyja,
Te mindnyájunk anyja vagy!
Oltalmaz meg minden bajtól,
Kísértésben el ne hagyj! Ámen.

II. REGGELI HIMNUSZ

1. Már kél a fénynek csillaga: – Esengve kérjük az Urat, – Járjon ma mindenütt velünk, – Ne rontsa ártás életünk.

2. Nyelvünket fogja fékre ma: – Ne szóljon rút perek szava; – Szívünket védőn óvja meg: – A hívságot ne lássa meg!
3. Lakjék szívünkben tisztaság, – Távozzék minden dőreség; – A testnek dölyfét törje meg – Étel- s italban hősi fék.
4. Hogy majd a nap ha távozott, – S az óra újra éjt hozott, – Lemondásunk szent éneke – Legyen az Úr dicsérete.
5. Dicsérjük az örök Atyát, – Dicsérjük egyszülött Fiát – S a Lelket, a Vigasztalót, – Most és örök időn át! Ámen. *(Sík Sándor fordítása)*

MUNKA ELŐTTI IMÁK

I.

Uram, jóra való sugallatod előzze meg tetteinket, és kísérje azokat a te segítséged kegyelme, hogy minden munkálkodásunk veled kezdődjék és segítségeddel végződjék. A mi Urunk, Jézus Krisztus által. Ámen.

II.

Jöjj, Szentlélek Isten, tölts be kegyelmeddel! Tisztíts meg a bűntől, a bajokat vedd el! Segíts, hogy mindenben reád hagyatkozzam, nevedben dolgozzam, véled imádkozzam. Ámen.

ASZTALI IMÁDSÁGOK

ÉTKEZÉS ELŐTT

I.

Mindenek szemei benned bíznak, Uram, és te adsz nekik eledelt alkalmas időben. Kitárod kezedet és minden élőlényt betöltesz áldásoddal (Zsolt 145).

Uram, irgalmazz, Krisztus, kegyelmezz! Uram, irgalmazz!

Mi Atyánk...

Áldj meg, Uram, minket és ezeket az adományaidat, melyeket a te jóvoltodból magunkhoz veszünk. Krisztus, a mi Urunk által. Ámen.

II.

Édes Jézus, légy vendégünk,
Áldd meg, amit adtál nekünk!
Adjad, Uram, hogy jólessék,
Jézus neve dicsértessék. Ámen.

III.

Ki asztalt terítesz az égi madárnak,
Teríts asztalt, teríts, szegénynek s árvának.
Nyújtsd ki, Atyánk, nyújtsd ki jószágos kezedet,
Adj a koldusnak is tápláló kenyeret.
Ételben, italban legyen bőven részünk,
Gondviselő Atyánk, könyörögve kérünk.
Ámen.

ÉTKEZÉS UTÁN

I.

Köszönetet mondunk minden jótéteményedért neked, Urunk, aki élsz és uralkodol mindörökkön örökké. Ámen. Add áldásodat mindazokra, akiknek munkája hozzásegített ahhoz, hogy terített asztalhoz ülhattünk! Ámen.

Hálát adunk neked, mindenható Úristen, minden jótéteményedért, aki élsz és uralkodol mindörökkön örökké. Ámen. Jutalmazd meg, Uram, az örök élettel mindazokat, akik a te nevedért velünk jót tesznek. Ámen.

II.

Aki ételt, italt adott,
Annak neve legyen áldott!
Nekünk adtál, hála Isten!
Annak is adj, kinek nincsen.
Ámen.

III.

Gondviselő Atyánk, asztalodtól kelve
Szívből hálát adunk, kezünk összetéve.
Áldd meg ezt a házat s ennek gazdáját,
Fordítsd vissza néki a vendéglátását.
Szánd meg a szegényt, a szenvedőt s az árvát,
S a benned bízóknak viseld mindig gondját!
Ámen.

ESTI IMÁDSÁGOK

I.

Immár a nap leáldozott,
Teremtőnk, kérünk tégedet:
Légy kegyes, és maradj velünk,
Őrizzed, óvjad népedet!

Álmodjék rólad a szívünk,
Álmunkban is te légy velünk:
Téged dicsérjen énekünk,
Midőn új napra ébredünk!

Adj nekünk üdvös életet,
Szítsd fel a szív fáradt tüzét:
A ránk törő rút éjhomályt
Világosságod rontsa szét!

Kérünk, mindenható Atyánk,
Úr Jézus Krisztus érdemén,
Ki Szentlélekkel és veled
Uralkodik, s örökre él.
Ámen.

(Az Egyház esti imájából)

II.

Ó, édes Istenem,
Hálát mond a lelkem,
Hogy egész napon át
Úgy szerettél engem.

Bánom sok vétkeket,
Szent Fiadnak vére
Mossa meg kegyesen
Szívemet fehérre.

Virrasszon felettem
Gondviselő szemed:
Kérlek, óvd ez éjjel
Testemet, lelkemet.

Szűzanyám s őrangyal,
Legyetek énvelem,
Ha ti rám vigyáztok,
Nyugodt lesz éjjelem.
Ámen.

ALAPVETŐ IGAZSÁGOK

FŐIGAZSÁGOK

1. Egy Isten van, az egy Isten három személy: az Atya, a Fiú és a Szentlélek.
2. A Fiúisten emberré lett, hogy minket életével, halálával és feltámadásával megváltson és üdvözítsen.
3. Isten igazságos: a jókat megjutalmazza és a gonoszokat megbünteti.
4. Az ember lelke halhatatlan.
5. Isten kegyelme az üdvösségre szükséges.
6. A Fiúisten tanítását és hívei vezetését az Anyaszentegyházra bízta, amelynek fejévé a pápát rendelte.

AZ ISTEN TÍZPARANCSOLATA

1. Uradat, Istenedet imádd, és csak neki szolgálj!
2. Isten nevét hiába ne vedd!
3. Az Úr napját szenteld meg!
4. Atyádat és anyádat tiszteld!
5. Ne ölj!
6. Ne paráználkodj!
7. Ne lopj!
8. Ne hazudj, és mások becsületében kárt ne tégy!
9. Felebarátod házastársát ne kívánd!
10. Mások tulajdonát ne kívánd!

AZ ANYASZENTEGYHÁZ ÖTPARANC SOLATA

1. A vasárnapot és a kötelező egyházi ünnepeket szentmisével és pihenéssel szenteld meg!
2. A pénteki bűnbánati napokat és a parancsolt böjtöt tartsd meg!
3. Évente gyónjál, és legalább a húsvéti időben áldozál!
4. Házasságodat az Egyház törvényei szerint kösd meg, és gyermekeidet katolikus módon neveld!
5. Az Egyházat anyagi hozzájárulásoddal is támogasd!

Jegyzet: Az egyházi előjárók nálunk az önmegtagadást, a böjtöt hústilalommal vagy valamely jócselekedetet írták elő bűnbánati cselekedetnek. Szigorú böjtöt hamvazószerdán és nagypénteken tartunk. Az Egyház intézményeit azzal támogatjuk, hogy pénzadománnyal is gondoskodunk a templomokról, az egyházközség szükségleteiről, a karitásról, a katolikus sajtóról, a papnevelésről...

AZ IRGALMASSÁG TESTI CSELEKEDETEI

1. Az éhezőknek ételt adni.
2. A szomjazóknak italt adni.
3. A szegényeket ruházni.
4. Az utasoknak szállást adni.
5. A betegeket látogatni.
6. A börtönben lévőket látogatni.
7. A halottakat eltemetni.

AZ IRGALMASSÁG LELKI CSELEKEDETEI

1. A bűnösöket meginteni.
2. A tudatlanokat tanítani.
3. A kételkedőknek jó tanácsot adni.
4. A szomorúakat vigasztalni.
5. A bántalmakat békével tűrni.
6. Az ellenünk vétkezőknek megbocsátani.
7. Az élőkért és holtakért imádkozni.

LITÁNIÁK

Jézus Szent Nevének litániája	31
Jézus Szent Szívének litániája	35
Jézus Szent Vérének litániája	40
Lorettói litánia Szűz Máriáról.....	42
Szent József litániája	45
Mindenszentek litániája	47

JÉZUS SZENT NEVÉNEK LITÁNIÁJA

Uram, irgalmazz nekünk!

Uram, irgalmazz nekünk!

Krisztus, kegyelmezz nekünk!

Krisztus, kegyelmezz nekünk!

Uram, irgalmazz nekünk!

Uram, irgalmazz nekünk!

Jézus, hallgass minket!

Jézus, hallgass minket!

Jézus, hallgass meg minket!

Jézus, hallgass meg minket!

Mennyei Atyaisten, irgalmazz nekünk! (ismétlődik)

Megváltó Fiúisten,

Szentlélek Úristen,

Szentháromság egy Isten,

Jézus, az élő Isten Fia,

Jézus, az Atyának fényessége,

Jézus, az örök világosság fényessége,

Jézus, a dicsőség királya,

Jézus, az igazságosság napja,

Jézus, a Boldogságos Szűz Máriának Fia,

Szeretetre méltó Jézus,

Csodálatos Jézus,

Jézus, erős Isten,

Jézus, a jövő élet Atyja,

Jézus, a nagy tanács Angyala,
Leghatalmasabb Jézus,
Legtürelmesebb Jézus,
Legengedelmesebb Jézus,
Szelíd és alázatos szívű Jézus,
Jézus, a szüzesség kedvelője,
Jézus, szerető barátunk,
Jézus, a béke Istene,
Jézus, az élet szerzője,
Jézus, az erények példaképe,
Jézus, a lelkek buzgó keresője,
Jézus, a mi Istenünk,
Jézus, a mi menedékünk,
Jézus, a szegények atyja,
Jézus, a hívek kincse,
Jézus, jó pásztor,
Jézus, igaz világosság,
Jézus, örök bölcsesség,
Jézus, végtelen jóság,
Jézus, utunk és életünk,
Jézus, az angyalok öröme,
Jézus, a pátriárkák királya,
Jézus, az apostolok mestere,
Jézus, az evangélisták tanítója,
Jézus, a vértanúk erőssége,
Jézus, a hitvallók világossága,

Jézus, a szüzek tisztasága,
Jézus, minden szentek koronája,

Légy irgalmas!

Kegyelmezz nekünk, Jézus!

Légy irgalmas!

Hallgass meg minket, Jézus!

Minden gonosztól, *ments meg minket, Jézus! (ismétlődik)*

Minden bűntől,

A te haragodtól,

Az ördög cselvetéseitől,

A tisztátalan lélektől,

Az örök haláltól,

Sugallataid elhanyagolásától,

Szent megtestesülésed titka által,

Születésed által,

Gyermekséged által,

Isteni életed által,

Fáradalmaid által,

Haláltusád és szenvedésed által,

Kereszted és elhagyatottságod által,

Ellankadásod által,

Halálod és temetésed által,

Feltámadásod által,

Mennybemeneteled által,

A legméltóságosabb Oltáriszentség szerzése által,

Örömeid által,
Dicsőséged által,

Isten Báránya, te elveszed a világ bűneit!

Kegyelmezz nekünk, Jézus!

Isten Báránya, te elveszed a világ bűneit!

Hallgass meg minket, Jézus!

Isten Báránya, te elveszed a világ bűneit!

Irgalmazz nekünk, Jézus!

Pap: Jézus, hallgass minket!

Hívek: Jézus, hallgass meg minket!

Könyörögjünk. Urunk, Jézus Krisztus, te azt mondtad: „KérjeteK és kaptok, keressetek és találtok, zörgessetek és ajtót nyitnak nektek.” Kérünk, add nekünk isteni szereteted érzelmét, hogy téged teljes szívvel, szóval és tettel szeressünk, és dicséreteddel soha föl ne hagyjunk.

Urunk, Istenünk, add, hogy szent nevedet mindenkor tiszteljük és szeressük, mert gondviselő oltalmadat soha nem vonod meg azoktól, akiket szeretted állhatatosságára tanítasz, aki élsz és uralkodol mindörökkön örökké. Ámen.

JÉZUS SZENT SZÍVÉNEK LITÁNIÁJA

Uram, irgalmazz nekünk! Uram, irgalmazz nekünk!
 Krisztus, kegyelmezz nekünk! Krisztus, kegyelmezz nekünk!
 Uram, irgalmazz nekünk! Uram, irgalmazz nekünk!
 Krisztus, hallgass minket! Krisztus, hallgass minket!
 Krisztus, hallgass meg minket! Krisztus, hallgass meg minket!

Mennyei Atyaisten, *irgalmazz nekünk! (ismétlődik)*
 Megváltó Fiúisten,
 Szentlélek Úristen,
 Szentháromság egy Isten,
 Jézus Szíve, az örök Atya Fiának Szíve,
 Jézus Szíve, a Szűzanya méhében a Szentlélektől
 alkotott Szív,
 Jézus Szíve, az Isten igéjével lényegileg egyesített Szív,
 Jézus Szíve, végtelen fölségű Szív,
 Jézus Szíve, Isten szent temploma,
 Jézus Szíve, a Magasságbelinek szent szekrénye,
 Jézus Szíve, Isten háza és a mennyország kapuja,
 Jézus Szíve, a szeretet lángoló tűzhelye,
 Jézus Szíve, az igazságosság és szeretet tárháza,
 Jézus Szíve, jósággal és szeretettel teljes Szív,
 Jézus Szíve, minden erény mélysége,
 Jézus Szíve, minden dicséretre legméltóbb Szív,
 Jézus Szíve, minden szív királya és középpontja,

Jézus Szíve, amelyben a bölcsesség és tudomány
összes kincsei megvannak,
Jézus Szíve, amelyben az Istenség egész teljessége
lakozik,
Jézus Szíve, amelyben a mennyei Atyának kedve telt,
Jézus Szíve, amelynek teljességéből mindannyian
merítettünk,
Jézus Szíve, az örök halmok kívánsága,
Jézus Szíve, béketűrő és nagy irgalmasságú Szív,
Jézus Szíve, dúsgazdag mindazok iránt, akik hozzád
folyamodnak,
Jézus Szíve, az élet és szentség forrása,
Jézus Szíve, vétkeinkért engesztelő áldozat,
Jézus Szíve, gyalázatokkal tetézett Szív,
Jézus Szíve, gonoszágainkért megtört Szív,
Jézus Szíve, mindhalálíig engedelmes Szív,
Jézus Szíve, lándzsával átdöfött Szív,
Jézus Szíve, minden vigasztalás kútfeje,
Jézus Szíve, életünk és feltámadásunk,
Jézus Szíve, békességünk és engesztelésünk,
Jézus Szíve, bűnösök áldozatja,
Jézus Szíve, benned reménylők üdvössége,
Jézus Szíve, benned kimúlók reménysége,
Jézus Szíve, minden szentek gyönyörűsége,

Isten Báránya, te elveszed a világ bűneit!

Kegyelmezz nekünk!

Isten Báránya, te elveszed a világ bűneit!

Hallgass meg minket!

Isten Báránya, te elveszed a világ bűneit!

Irgalmazz nekünk!

Pap: Szelíd és alázatos szívű Jézus!

Hívek: Alakítsd szívünket a te Szíved szerint.

Könyörögjünk. Mindenható, örök Isten, tekints szeretett Fiad Szívére és arra a dicséretre és elégtételre, amelyet a bűnösök nevében irántad lerótt. Adj megengesztelődve bocsánatot azoknak, akik irgalmasságodért esdekelnek, ugyanazon szent Fiad, Jézus Krisztus nevében. Aki él és uralkodik mindörökkön örökké. Ámen.