



Rok
2026:

- AKÉ FARBY SA BUDÚ NOSIŤ
- AKO KONEČNE VŠETKO STÍHAŤ
- AKO SA STARAŤ O PLEŤ A NESKRACHOVAŤ
- AKO UROBIŤ Z BYTU DOMOV

*Keď sa ženy
spoja, dejú
sa zázraky*

*Petra
Polnišová*

MÔJ MOZOG NECHCE
PRIJAŤ RASTÚCI VEK

Nie ste v tom sama!

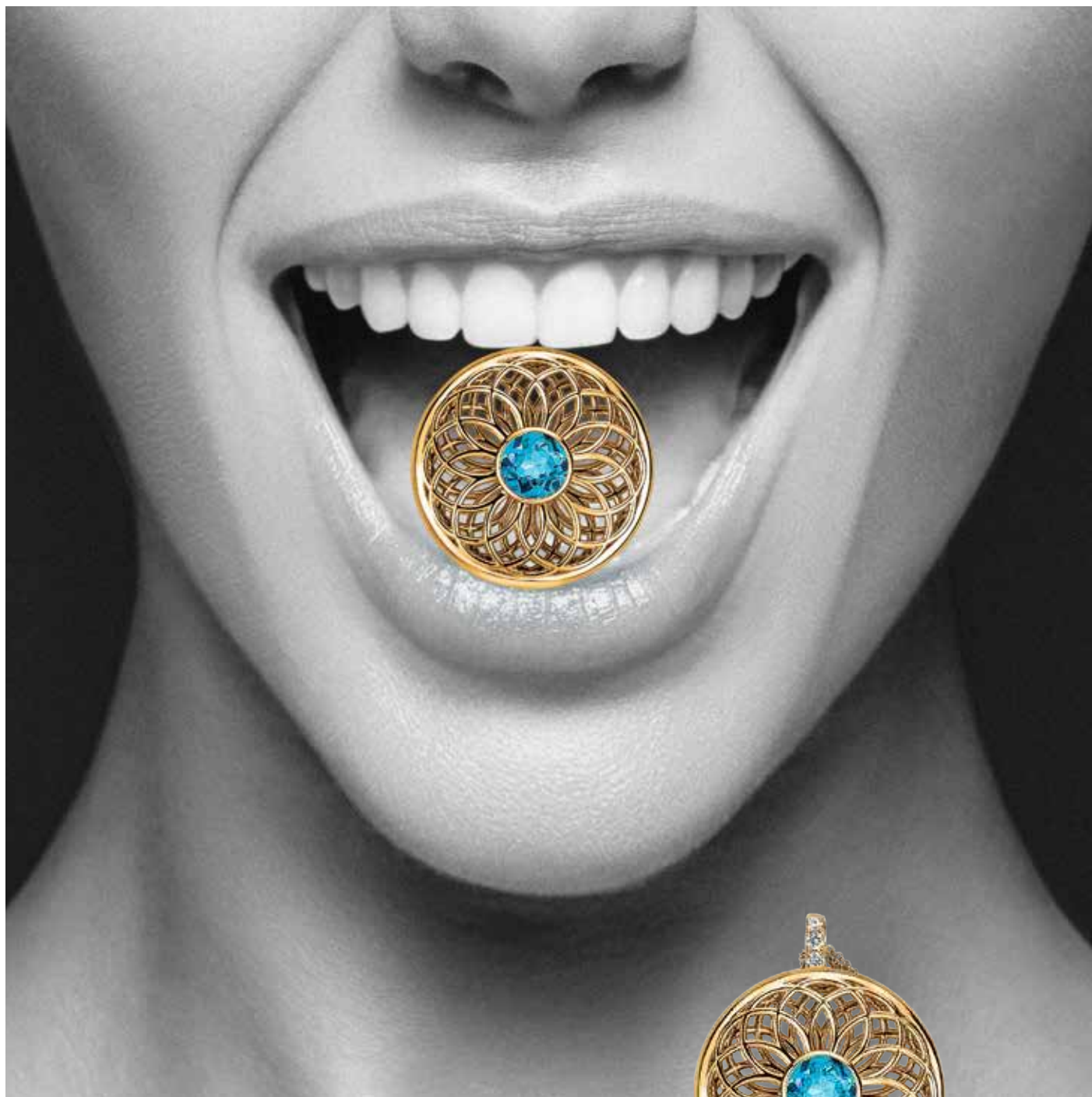
Nech sa deje čokoľvek,
VŽDY je tu niekto pre vás

1/2026

2,99 € / 104 Kč



www.svetevity.sk



ALO
diamonds

Odteraz a navždy

PRAHA Pařížská, Palladium, Westfield Chodov, OC Nový Smíchov, Centrum Černý Most

BRNO Olympia **OSTRAVA** Forum Nová Karolina **BRATISLAVA** Eurovea, Aupark, Avion Shopping Park **KOŠICE** Hilton

www.alo.sk

Editoriál o ženskom svete, ktorý musí držať spolu

Keby som vám dnes mala poslať jeden odkaz, taký, čo sa dá nalepiť na chladničku vedľa magnetky z Chorvátska, bol by to tento:

Nikdy nie ste samy. Ani keď máte pocit, že je úplné ticho. Ani keď práve riešite tri veci naraz a k tomu vám horí hrniec s cestovinami a nevíete si poradiť s piatackou domácou úlohou z matiky. Ani keď sa vám zdá, že všetky ostatné to zvládajú lepšie, rýchlejšie a s krajšími vlasmi.

My ženy totiž máme úžasný radar. Ani nie tak na problémy, skôr na signály od iných žien. Stačí jedno zavzdychnutie v telefóne a kamarátka už vie, že treba prísť. S koláčom. Alebo s vínom. Alebo len prísť. Niekedy to stačí.

Občas nás podrží aj úplne cudzia žena. Taká, ktorú stretneme na priechode a pozrie sa na nás spôsobom, ktorý hovorí: „Hej, ja viem.“

Aj ja sa často opieram o svoju mini armádu žien. Voláme si, píšeme si, robíme spolu, stretávame sa, pomáhame si, aj keď niekedy len objatím... Ale vieme o sebe.

Tento mesiac som chcela venovať práve tejto nenápadnej, ale nesmierne silnej pravde. Keď jedna z nás padá, iná ju chyť. Keď druhá padá, ďalšia ju postrčí späť na nohy. Nikdy sa nemáme zle všetky naraz, vždy tu je aspoň jedna z nás, ktorá vie, čo robiť, aby zase vyšlo slnko.

Takže, milé moje, ak sa vám zdá, že ste na niečo samy, pripomeňte si toto:

Dvaja sa hádajú, traja radia, ale ženy držia pokope.

A vy ste jednou z nich.

A my všetky sme tu spolu.

Ak sa v tomto roku nebudete mať chvíľami dobre a budete sa cítiť sama, ozvite sa svojim ženám. Lebo byť sama znamená aj to, že viete nahlas povedať, že sama byť nechcete. :-)

Šťastný nový rok 2026.



Vaša
Emita

- | | | | | | |
|----|------------------------------------|----|---|----|-------------------------------|
| 3 | Editoriál | 38 | Coliving a jeho výhody | 60 | Farby 2026 |
| 4 | Obsah | | SKUTOČNÝ PRÍBEH | 62 | Novoročné outfity |
| 6 | Napísali ste nám | 28 | Lekári mi pri pôrode zachránili život | 64 | Nohavice na zimu |
| | OBJAVILI SME PRE VÁS | | ROZHOVOR | 66 | Kožušiny sú trendy |
| 8 | Nové začiatky a pomalý štart | | ROZHOVOR | | BUĎME KRAJŠIE S EVITOU |
| | LEN V EVITE | 40 | Betka Stanková: Pri jednom dieťati by som nerada niečo pokazila | 70 | Starajme sa o pleť podľa veku |
| 16 | Beauty dotazník – Janka Majeská | | MÓDA | 74 | Komunikácia v pokožke |
| 18 | Oblečte sa ako | 44 | Módny editoriál | 78 | Advent v znamení žien |
| | ROZHOVOR | 52 | Miliónový sveter | 80 | Zelená krv |
| 20 | Petra Polnišová: Stále sa bláznim | 54 | Pleteniny sú najviac! | 82 | Namiešajte si whisking |
| | MY A NÁŠ ŽIVOT | 56 | Kapsulový šatník na zimu | | MY A NÁŠ ŽIVOT |
| 24 | Do nového roku treba ísť odľahčene | 58 | Francúzky v zime | 86 | Pár v zhone |
| 34 | Keď sa spoja ženy | | | 94 | Krása ženskej solidarity |
| | | | | 98 | Domáce ostrovy pokoja |

28

LEKÁRI MI
PRI PÔRODE
ZACHRÁNILI
ŽIVOT



62

NOVOROČNÉ
OUTFITY

74

KOMUNIKÁCIA
V POKOŽKE





86

PÁR V ZHONE

106 Keď ženy pomáhajú

114 Záluby, ktoré neomrzia celý život

ROZHOVOR

90 Martin Madej: Odkedy som otec, neriskujem

110 Thomas Puskailer: Los Angeles poznám ako Bratislavu

BÝVAJME KRAJŠIE S EVITOU

120 Nežný luxus

122 Last minute Vianoce

CESTUJEME S EVITOU

124 Colmar

VARENIE

128 Objavte v roku 2026 nové jedlá

130 Recepty Michala Šefčíka

ROZHOVOR

136 Alžbeta Ferencová: Ponuky som aj odmietala

VOĽNÝ ČAS

140 Evitin knižný klub

142 Horoskop

144 Pár skvelých nápadov

146 Spýtajte sa, na čo chcete



www.svetevity.sk

Ročník X., číslo 1 január 2025, mesačník

ŠÉFREDAKTORKA: Evita Twardzik

FOTO: Katarína Kincelová

PRODUKČIA: Aneta Sárkányová

ONLINE SVETEVTY.SK: Nina Košecká

SVETEVTY.SK: Renáta Brimich Špačková, Kristína Falfánová, Michaela Krívdová, Lucia Lukušová, Monika Macháčková, Zuzana Matúšová, Nina Murárová, Klára Twardzik, Linda Urbaniková

MAILOVÁ ADRESA REDAKCIE:

evita@mafrasklovakia.sk

TELEFÓNNE ČÍSLO REDAKCIE: 02/48 238 438

FOTO: Marián Datko, Katarína Kincelová,

Jena Šimková, Jarmila Vlčková

VIZÁŽ: Jana Kočíšová

STYLING: Nina Murárová, Jana Kočíšová

TITULNÁ FOTOGRAFIA: Katarína Kincelová

MEJKAP A VLASY: Klára Surdusová

STYLING: Nina Murárová

ČIERNY TOP A NOHAVICE: Lindex

NÁRAMOK: Zara

ILUSTRAČNÉ FOTOGRAFIE:

Dreamstime, Pinterest, Shutterstock

EDITORIÁL: Katarína Kincelová, Boris Bordács

LAYOUT: Komplot

GRAFICKÁ ÚPRAVA: Richard Janešik

ÚPRAVA OBRÁZKOV: Lukáš Kovačič, Anton Zahradník

Redakcia nevyžiadajú poštu nevracia.

mafra slovakia

PREVÁDZKOVÝ RIADITEĽ:

Ivan Netík, tel.: 02/48 238 100

FINANČNÝ RIADITEĽ:

Michal Marcin, tel.č. 02/48 238 200

OBCHODNÁ RIADITEĽKA:

Katarína Michalechová, tel.: 02/48 238 106

RIADITEĽ DIGITÁLNYCH MÉDIÍ:

Peter Haluška, tel.: 02/48 238 442

OBCHODNÝ MANAŽÉR:

Peter Tomek, tel.: +421 918 726 304

e-mail: peter.tomek@mafrasklovakia.sk

Peter Vlašič, tel.: +421 915 886 439

e-mail: peter.vlasic@mafrasklovakia.sk

PREDPLATNÉ: tel.: 0948/987 958, 0917/238 238

e-mail: predplatne@mafrasklovakia.sk

online: http://predplatne.hnonline.sk

MAFRA Slovakia, a. s., je druhým najsilnejším vydavateľstvom na Slovensku. Vydáva viac ako 50 printových titulov, prevádzkuje 14 webových portálov a internetovú televíziu.

ADRESA VYDAVATEĽSTVA:

MAFRA Slovakia, a. s.

Kalinčiakova 33, 831 04 Bratislava

tel.: 02/48 238 100

IČO: 51 904 446

TLAČ: Walstead Moraviapress, s. r. o., U Póny 3061, Břeclav

PREDPLATNÉ NA 12 MESIACOV: 35,88 € s DPH

Cena predplatného s darčekom 41,10 € s DPH

CENA JEDNEHO VÝTLAČKU: 2,99 €

VOĽNÝ PREDAJ: Mediaprint-Kapa, Pressegrosso, a. s.

REGISTRAČNÉ ČÍSLO: EV 5167/15, ISSN 1339-9241

VOĽNÝ PREDAJ V ČESKEJ REPUBLIKE:

První novinová společnost, a. s.

PREDAJNÁ CENA V ČR: 104 Kč

Predaný náklad je zverejňovaný v ABC SR a podlieha auditu

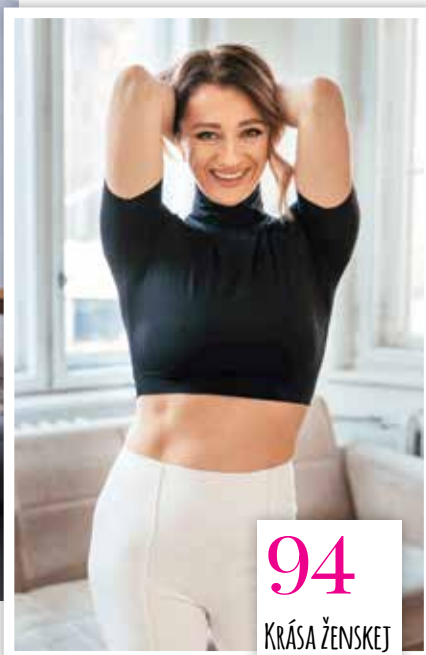
v zmysle platnej metodiky ABC SR.

© Copyright MAFRA Slovakia, a. s. Autorské práva sú vyhradené a vykonáva ich vydavateľ. Autori článkov zverejnených v tomto vydaní si v zastúpení vydavateľom vyhradzujú právo udeľovať súhlas na rozmnožovanie a na verejný prenos článkov, ako aj na verejnú rozširovanie rozmnoženiny týchto článkov v zmysle § 33 ods. 1 písm. a) a d) autorského zákona.



90

MARTIN MADEJ: ODKEDY SOM OTEC, NERISKUJEM



94

KRÁSA ŽENSKÉJ SOLIDARITY