



Nevážne vo vážnom svete

Lucia Ábelová

Bábouka





Nevážne vo vážnom svete

Lucia Ábelová

Bábovka

VŠETKY PRÁVA VYHRADENÉ.

TEXT © LUCIA ÁBELOVÁ 2025

ILLUSTRATIONS © STELA ÁBELOVÁ 2025

SLOVAK EDITION © LUCMAR, S.R.O., NITRA 2025

978-80-69205-01-7 (PDF)

978-80-69205-02-4 (EPUB)

978-80-69205-03-1 (MOBI)



ÚVOD

V jednom rozhovore som dostala otázku, že ako znášam kritiku. Odpovedala som pravdivo. Pretože život ma naučil, že je lepšie hovoriť pravdu. Aspoň sa o to väčšinou snažím.

Pravdivá odpoveď je, že nerozumiem tým somarinám o pozitívnej kritike – že je vraj dobrá a posúva.

Posúva kam?

Posúvajú sa akurát tak kolieska na roldore. Čo je dobré na tom, že vám niekto povie, ako niečo robíte na hovno, iba to hovno zabalil do darčkového balenia a posypal ho trblietkami?

Jedna moja kamarátka, spisovateľka, mi raz povedala, že nikdy nekritizuje iných autorov. Lebo vie, koľko je za každou knihou práce.

Dovolím si súhlasiť. A ešte dodávam, že väčšinu autorov tá práca aj mimoriadne baví. Kto by už, prosím vás, písal slohovú prácu dobrovoľne, keby to z duše neznášal?

Každý autor dúfa (aj keď to neprizná), že existuje aspoň jeden čitateľ, ktorého kniha zaujme a napíše mu niečo pekné. Niečo v zmysle, že je kniha skvelá, vtipná, píše a tak. Autor bude bezpochyby na sebe ďalej pracovať.

Ďakujem za všetky tie sladké odmeny, ktoré ste mi posielali do správ pri mojej prvej knihe *Nevážne vo vážnom svete – Apfelstrudel*. Nevedela som sa ich dojesť!

Aby sme teda zachovali koláčovú tradíciu, ponúkame vám na oplátku ďalší diel.

Nevážne vo vážnom svete – Bábovka.

Ochutnajte!



SNY A TRNE V ZADKU

Keď sa konečne rozhodnete, že si idete plniť nejaký svoj sen, pripravte sa na pár trňov v zadku.

Nájdu sa mudrci a mrzutci, ktorí vás chcú presvedčiť, že na to nemáte a neopovážte sa im motať do kapusty. Presvedčiť – slovíčko trošku prehnané! Väčšinou vás slušne pošlú do prdele, skôr ako začnete. Ideálne vetou plnou žargónu z danej oblasti, aby ste pochopili, že oni vedia a vy nie.

Pripravte sa na presekávanie hustého chodníka. Zvyčajne je riadne zarastený, lebo trne (v zadku) sú tam už veľmi dlho. Mrzutci si myslia, že ešte nikto nevynašiel záhradné nožnice. Neveria, že príde niekto nový, ale veľmi vytrvalý.

Sem-tam vám trčiaci ostnatý konár, s ktorým ste už nepočítali, prejde cez celé líce. Urobí vám na ňom tenký krvavý šráf.

Ale to nič.

To len trne (v zadku) demonštrujú, že ste na ich území.

A to je na plnení snov najťažšie. Dennodenne trpezlivo prestrihávať porast a nájsť cestu k vytúženému cieľu.

Trpezlivo vysekávam chodník, a keď trne (v zadku) prekročia moje hranice, beriem do rúk elektrický krovinores.

Že sa so mnou na tomto svete musí počítať!

FELICITAS

Klinika sa nachádzala na brehu jazera, ktoré bolo obklopené lesmi. Minimalistický dizajn a prírodné materiály stavby nijako nerušili prírodu. Škandinávcom sa nie celkom podarilo ukryť svoj veľký finančný podiel na jej výstavbe.

Vošla som na recepciu a zrakom overila, či na internete neklamali. Bolo to tak, ako sľubovali.

Recepcia mala priestrannú vstupnú halu s kútikmi rôznych štýlov a farieb, aby si pacienti a pacientky mohli vybrať a pri čakaní sa cítili príjemne. Miesto si môžete dokonca vopred zarezervovať.

Očami som prebehla miestnosť, aby som pri modrom zamatovom sedení klasicistického štýlu overila rezerváciu na moje meno. Tabuľka bola umiestnená na modernom stolíku. Na stene oproti pohodlnému gauču visel obraz Ľudovíta Fullu. Pohodlné kreslá a pohovku zdobili farebné vankúše rôznych vzorov a štýlov. Všetko nedokonalo dokonale ladilo. Eklektický štýl ma robí šťastnou.

Pristúpila som k pultu. Recepčná ma privítala so širokým úsmevom. Kým vybavovala formality, preštudovala som si fotky a mená lekárov na tabuli, ktorá visela na stene za ňou. Službu mali doktor Šťastný, doktor Veselý a doktorka Radostná. Priezviská, široký úsmev recepcnej a uvítacia kávačka v zamate potvrdzovali, že som tam správne.

KLINIKA LEPŠÍ ŽIVOT SLOVÁKOV.

Vedci prišli na prevratné objavy! Týkajú sa operácie rôznych elementov nálady do hlavy človeka. Niekoľko krajín jednomyselne odhlasovalo, že prvú kliniku postaví na Slovensku. Vraj to potrebujeme zo všetkých najviac. Aby sa to s nami dalo vydržať. Nóri, Fíni, Dáni, Švédi, Islandčania, Rakúšania, Austrálčania a mnohí ďalší nám dávajú poslednú šancu. Byť šťastní a znesiteľní.

Doktor Veselý ma veselo prijal a predstavil sa ako Marcel, aby som nemala mindráky z jeho titulu. Už vyslovenie akademického „doktor“, a ešte k tomu Veselý, by mi mohlo ubrať na nálade. On študoval medicínu a ja iba pedagogiku.

Usadil ma v ordinácii a vytiahol veľký katalóg operačných zákrokov.

„Jednotlivé elementy pre lepší život operujeme priamo do mozgu. Je to nenáročný zákrok a rekonvalescencia prakticky nie je potrebná. Zobudíte sa ako nový človek!“ nadchýnal sa Veselý. „Prvky si môžete vyskladať podľa vlastného výberu, alebo ponúkame balíčky. Vrelo ich odporúčam, sú šité na mieru pre náš región. Základný balíček obsahuje pokoj za volantom, dobrú náladu od prebudenia až do obeda, odstránime vám chuť na masné a ťažké jedlá. Balíček Premium vám k uvedenému predĺži dobrú náladu až do večera do osemnástej a pridá chuť pozdraviť susedov. V balíčku Premium plus si môžete vybrať päť elementov podľa vlastného uváženia.“

„Marcel, rada by som si pozrela aj samostatné položky. Zvažujem, že by som si lepší život vyskladala sama,“ mrmlala som lekárovi.

„Samozrejme, chápem,“ reagoval Marcel, a ďalej vysvetľoval moju požiadavku a oči mu pri tom šťast-

ne svietili. „Niektoré elementy do hlavy vkladáme a niektoré z nej zase odstraňujeme. Cena za oba zákroky je rovnaká.“

Úsmev, dobrú náladu vo vybraných hodinách dňa, záujem o druhých, chuť na pohyb, hlad po nových informáciách a omnoho viac ponúkala klinika veselých a radostných doktorov.

„Určite by ste však nemali podceňiť aj odstraňovanie,“ načrtol Marcel. „Napríklad hlasné používanie vulgarizmov, lenivosť, hádzanie viny na druhých, nadmerné používanie sociálnych sietí, podvádzanie, prijímanie a dávanie úplatkov a podobne. Tie vám môžu výrazne narušiť pokoj,“ varoval a vytvorila sa mu pri tom prísna vráska medzi obočím.

Počúvala som, ústa otvorené, obočie zdvihnuté a tlak konečne v normále.

„Máme ich v katalógu stovky. Musím vás však, milá Lucia, upozorniť, že jedna položka je za extra príplatok...,“ zaváhal, zdvihol pri tom ukazovák pravej ruky, ale predsa pokračoval: „Je to závisť! Tú majú Slováci hlboko vrastenú do hlavy, a preto je táto časť zákroku o niečo zdĺhavejšia, náročnejšia a drahšia.“

„Veľmi zaujímavé, veľmi zaujímavé. Vskutku bude mimoriadne ťažké rozhodnúť sa a vybrať si zo širokej ponuky. Predsa ma však spochybňuje fakt, že už nebudem hádzať vinu na druhých. Neviete si predstaviť, aké je to jednoduché! Zvyknem pritom víťazoslávne zvýšiť hlas, sem-tam sa pritrafí aj nejaká tá nadávka. A žiť bez závisťi?! Neporovnávať sa? Ved' to ma vždy ženie vpred! Som mimoriadne súťaživá. Ide ma trafiť šľak, keď je niekto úspešný. Viete, niekedy ma to robí šťastnou – byť nešťastná,“ rozohnila som sa.

„Úplne vám rozumiem. Väčšina našich klientov má tento problém. Nie je to u nás nič ojedinelé a mysleli sme aj na to. Pre tieto účely boli vymyslené kompozície, ktoré fungujú len určitú časť dňa. Aká dlhá by časová jednotka mala byť, to si určíte sama. Niektorí sú radšej nahnevaní ráno a niektorí popoludní. Napríklad od dvanástej do trinástej. Vo vybranom čase budete mať extra chuť využívať svoje rokmi trénované zručnosti – od nadávania za volantom až po závisť. Po zvyšok dňa budete len šťastná,“ bez zaváhania zmietol zo stola moje obavy.

„Skvelé, pán doktor! Nevadí vám, že vás tak titulujem? Som nadšená! Už teraz ma to všetko robí šťastnou. Nič preto nemusím urobiť, prosté to zariadite za mňa! Vložte mi to do hlavy a ja si budem užívať. Jednoducho si to kúpim! Doma si materiály a ceny určíte detailne preštudujem a ozvem sa,“ zdvihla som sa zo stoličky, podala Marcelovi ruku a vyrazila na odchod.

Vo dverách som sa ešte otočila a Veselého sa spýtala:

„A ozaj, pán doktor! Nejaká zľava by nebola?“



KTO SA BOJÍ, NECH NECHODÍ DO LESA

Keď v roku 490 pred našim letopočtom porazili pri Maratóne Gréci Peržanov, boli vo výraznej menšine. Na to, ako sa im to podarilo, mali niekoľko teórií.

Jedna z nich sa týkala gréckeho boha Pana.

Je to staroveký grécky boh – prírody, pastierov, stád, divočiny, lesov a lúk. Je tiež spájaný so strachom a panikou, z jeho mena pochádza slovo „panika“.

Gréci verili, že dokáže spôsobiť nečakanú a nevy-svetliteľnú hrôzu v ľuďoch. Po svojom víťazstve teda uverili, že Pan zariadil, aby medzi Peržanmi v bitke pri Maratóne prepukol panický strach. A to ich potom porazilo. Veľmi zjednodušene povedané – „pustili do gatí“.

Keď som o tom čítala, uvedomila som si, že s jedným takým Panom žijem aj ja.

Nie, nie je to o mojom mužovi! Mám na mysli takého toho fiktívneho, neviditeľného Pana, ktorý sa niekedy len tak zjaví. Z ničoho nič, a ani neviem odkiaľ. Vyvolá vo mne paniku a ja „pustím do gatí“.

Aj k vám občas chodí?

V niektorých situáciách sa zjavuje úplne pravidelne. Napríklad pri sledovaní správ alebo sociálnych sietí.

A úplne najhoršie je, keď sa Pan spojí s hlúposťou
niektorých pánov „tam hore“. To vám je panika ako
z veľkej gréckej knihy!

Pozor na to!

Emócia strachu môže byť veľký pán!