

A woman is shown from the waist up, wearing a red top and blue jeans. Her right hand is raised in a thumbs-up gesture. A man's hand is visible, touching her lower back. In the back pocket of her jeans, a red condom is visible. The background is dark.

Techniky Zvádzania

Úspech so ženami nikdy nebol taký jednoduchý.
Nauč sa ovládať ženskú myseľ kdekoľvek a kedykoľvek

Tvoja cesta skutočného muža práve začína



UPOZORNENIE

SK:

Všetky servery sú pravidelne kontrolované a v prípade zistenia umiestenia tejto knihy alebo jej časti na tieto servery budú údaje kto kópiu zverejnil predané orgánom činným v trestnom riadení pre podozrenie z páchania trestného činu a porušovanie autorských práv podľa § 3 - § 93 č. 185/2015 Z. z.

ČR:

Všechny servery jsou pečlivě sledovány a v případě zjištění umístění kopírované verze knihy budou údaje toho, kdo kopii zveřejnil předány orgánům činným v trestním řízení pro podezření ze spáchání trestného činu porušování autorských práv dle ust. § 270 zákona č. 40/2009 Sb., trestní zákoník

- ZVÁDZANIE.SK -

OBSAH

Prirodzený vývoj, ktorý dosiahnete	8
Veda príťažlivosti	8
Vzhľad: muži vs. ženy	8
Proces príťažlivosti: muži vs. ženy	9
Problémy vo vzťahoch- Muž vs. Žena	9
Ako sa väčšina ľudí dáva do kopy- Sociálny kruh	10
Kompletná voľba- Najťažšia skúsenosť: Studený prístup	10
Predohra	12
Váš prvý dojem- príprava cesty.	12
Energetické Levely	13
Otvorená reč tela: Stojte pozitívne	13
Prieskum	17
Modely Hercov: Učte sa od najlepších	17
Reč tela	18
Reč tela: "Zlý chlapec"	18
Reč tela: "Dobry chlapec"	19
Postoj pre skupinu sediacich žien	19
Móda	19
1.Nepoužívajte rozdielne oblečenie	19
2.Utrácajte peniaze za správne veci	20
3.Správne kombinujte oblečenie	20
4.Doplňky	20
5.Dajte si najlepší možný účes	20
6.Pozrite sa ako výzor zmení prístup žien	20
Výstrednosť je zlá	20
Stav Kontroly: Byť "v zóne" kedykoľvek	20
Nástroje stavu kontroly:	21
Uvoľnený stav kontroly	21
Energetické úrovne a držanie pozornosti	22
3 znaky zvádzania	25
Pán spoločenský, Pán Komfortný a Zvodca	25
1.Pán spoločenský	26
2. Pán Komfortný	27
3. Zvodca	28
Robiť veci jednoduchšie	30
Chladný prístup vs. Teplý prístup	30
Stáť mimo pozitívnym spôsobom	30
Prírodné zručnosti - Vynútený záujem	30
Nadviazanie komunikácie po prejavenom záujme	31
Budovanie sociálneho kruhu	31
Priamo alebo nepriamo? Oboje!	32
Priama hra	32
Nepriama hra	32
System- Od otvorenia po zavretie	34
System a tri charaktery zvádzania	34
Prvá minúta	34
Sila "Ahoj" ako zoznamovanie	35

Otvorenie a prechod	35
Začiatok	36
Nepriamy Otvárač	36
Dobrý Otvárač	38
Priami otvárač	40
Prírodné skúsenosti – Situačné otvárače	40
Medzi hra	42
Prírodné skúsenosti – Otvárač pre pritiahtnutie do vzťahu	42
Umenie malého rozhovoru.	42
Problémy konverzácie.	42
Pýtajte sa jej	42
Zrejmé tvrdenie	42
Zisťovanie informácií	43
Opýtajte sa sugestívne otázky	43
Urobiť predpoklady a vtipné odhady	43
Príťahovanie	43
Vylákať – Pripojiť – Hlbšie otázky	45
Prírodné skúsenosti - Konverzačné schopnosti a Evolúcia komfortnej konverzácie	45
Krok 1 - Základy	45
Krok 2 - Sebauvedomenie	46
Krok 3 - Pohodlná konverzácia	46
Krok 4 - Tvorba zaujímavej konverzácií.	47
Krok 5 - Spevnenie vedenej konverzácie.	49
Krok 6 - Témy na držanie konverzácie	49
Krok 7 - Budovanie príťažlivosti a státie mimo	50
Výzvy	50
Výzvy s nádychom NLP	51
Lámanie vzťahu	52
Bod pripojenia a indikátory ciele. Ako zistiť, či je k vám príťahovaná.	54
Vzťah	55
1. Buďte pozorný	55
2. Hovorte o veciach, ktoré evokujú vášeň a cit	55
Vzťah a komfort- Otázky na budovanie	55
Používajte pritiahtnutie a pripojenie	56
Izolácia	57
Vedúce k izolácií	58
Hlboký vzťah	58
Stupňovanie dotykov	59
Výhovorky na dotyk	60
Sexuálne eskalačné techniky	61
Hravé a sexuálne eskalácie	61
Proces stúpania dotykov	61
Zavretie	62
Konverzácia ktorá vedie k zavretiu	62
Väčšina chlapov dostane občas čísla, ktoré sú nepoužiteľné.	62
Opis	63
Rôzne úrovne obtiažnosti pri zatváraní.	66
Zatvorenie bozkom	67
Nočné zážitky	68
Ľahké	68
Stredne ľahké	69
Ťažké	69
Tipy	70

Oddelenie	70
Získanie fyzického prístupu v baroch- Pevné zavretie	70
Princípy textovej hry	71
Telefónna hra	71
Prírodné zručnosti – Druhý deň / zavretie	72
Denná hra	74
Štruktúra dennej hry a pripojenie.	75
Denná hra: Štruktúra & účel	75
Denná hra a získanie čísla	79
Voliteľne a pokročilé techniky	81
Spolupráca	81
Štruktúra hry "tanečný parket"	81
Alfa samec a Odzbrojovanie – Spolupráca s ďalším mužom	82
Odzbrojovanie	82
Intenzívna sexuálna eskalácia- Citlivé ženské reakcie	83
Priateľ	83
Tvrde odpovede	84
Sexuálny impulz	84
NLP pre zvádzanie	85
Vyvolávanie emócií	85
Ukotvenie	85
Párovanie a zrkadlenie	85
Stimulácia vedenia	85
Vstavané príkazy	85
Vzory	85
Čítanie mysle	86
Prijateľné vyhlásenie	86
Sila "ale" a "a"	86
Predmety na čítanie mysle	87
Stlačiť a pritiahnúť	87
Tanečná hra.	87
Facebook hra	88
On-line Zoznamovanie	88
Prírodné zručnosti - Zatvorenie priamym bozkom	89
Prírodné zručnosti - Viac úrovňová komunikačná eskalácia	89
Vnútorňá hra	92
Ťahák	92
3 K dôvery	92
Komfort v prostredí	93
Komfortná interakcia s krásnymi ženami	93
Komfort vo vlastnej koži	94
Znižovať úvodnú túžbu, Mať vyšší status a dosiahnuť vyššiu aktuálnu hodnotu	94
Problémy s tým spojené	95
Vaša hodnota + jej hodnota- hodnota interakcie- vo svojej vlastnej hlave	95
Zvýšte svoju vlastnú hodnotu premýšľaním o nasledovnom:	95
Znížte jej hodnotu vo svojej mysli premýšľaním o nasledovnom:	95
Znížte hodnotu interakcie premýšľaním o nasledovnom:	95
Vyhlásenie	96
Univerzálny obraz	97
Mám vysoké postavenie	97
Obraz myslenia počas interakcie.	97
Zákony vnútornej hry	98
1.Vlastný vnútorný úsudok.	98

2. Odstránenie pojmu zlyhanie	99
3. Obklopte sa úspešnými	99
4. Obklopte sa pozitívnymi ľuďmi	100
5. Využívajte čas efektívne - povedomie a nápady	100
6. Rovnováha medzi teóriou a praxou	100
7. Prestaňte si idealizovať ženy a vzťahy	100
8. Odstráňte všetky tiky a neatraktívne maniere	100
9. Naučte sa ako urobiť rozhovor pre ženu zaujímavejší	100
Vizualizácia techniky	101
Prekonanie prechodovej úzkosti a úzkosti s priblížením.	101
Prechodová úzkosť.	101
Úzkosť z prístupu	101
Obraz nepríjemnej situácie	102
Záverečná myšlienka	103

SLOVNÍK

V tejto knihe sú použité niektoré špecifické pojmy zo sveta ľudí ktorý sa sústredia na balenie žien.

Skratka	Definícia
Otvorenie:	Prvá vec ktorú poviete dievčaťu.
Zatvorenie:	Konečný výsledok interakcie (získanie dievčaťa).
Eskalácia:	Stupňovanie, zvyšovanie, napr. napätia alebo úsilia.

Prirodzený vývoj, ktorý dosiahnete

Ak ste sa ešte nikdy nebavili s dievčaťom, budete nervózny a plný očakávania. Tiež sa budete sústrediť na svoje telo, jazyk, hlas a čo poviete. To znamená, že za každú chybu ktorú spravíte zaplatíte tým že nebudete mať šancu. Premýšľali ste niekedy nad tým keď ste sledovali televíziu alebo keď ste surfovali na internete a hľadali ste dostatok informácií a hovorili ste si "aha" a "ach naozaj" a "prečo tak?" ale vy by ste neboli schopní nič odpovedať? Je to preto lebo ste sa sústredili iba 10% na ženu s ktorou ste sa bavili. V prítomnosti žien myslíte na iné veci a nesústredíte sa na to čo vám daná žena vraví.

To znamená, že budete mať zlé debaty. Chlapi hovoria " neviem čo mám povedať". Pretože ich záujem je príliš odlišný. Oni sú príliš zameraný na to čo majú v hlave. To je dôvod prečo tak veľmi uvažujeme nad tým čo povieme alebo spravíme. Všetko čo poviete musí byť prirodzenou súčasťou Vás a musíte to robiť bez rozmýšľania. Keď budete mať celý postup v hlave môžete sa viac zamerať na vašu reč tela, tón hlasu alebo ešte lepšie - na dievča!

Takže začnete byť schopný vnímať viac ženu s ktorou ste, keď s ňou tancujete alebo keď sa nudí. Budete si všímať veci ako reč tela a jej vzhlad. Berte to ako procesy v počítači, čím viac programov tým slabší výkon môže počítač venovať jednému procesu. Ženy tento problém nemajú. Nepotrebujú oslovovať mužov, nemusia byť zaujímavé, vtipné alebo presvedčivé, oni tam len stoja bez tlaku a sú rovnako znudené a je im jedno či sa zoznámia alebo nie. Nie sú nervózne a vôbec sa nemusia zameriavať na svoje reči a čo robia. Preto sú schopné na 100% každého kto sa k nim prihovorí analyzovať. To je dôvod prečo všetky ženy chcú aby muži boli viac citlivý, vnímavý a

čokol'vek iné. Priemerný chlap nemá 5 zoznámení za noc ale pekná žena ich má aj 10 krát viac!

Ďalšia vec ktorá sa stane je, že sa začnete sústrediť na iné veci.

- vaša reč tela, čo hovoríte, atď. tieto veci môžu byť použité na čítanie situácie a dynamické reagovanie na každý podnet. Je to ako keď sa musíte sústrediť na nejakú vec prvý krát, ale keď sa daná situácia zopakuje viac krát vaše sústredenie klesá a robíte danú vec už podvedome. Tak sa môžete sústrediť na iné zdroje záujmov, rádio, telefón alebo čokol'vek iné.

Keď sa takéto veci stanú rutinné tak sa všade budete cítiť pohodlne. Potom je možné urobiť ďalší krok a to je stať sa prirodzený. Po tomto kroku sa budete cítiť atraktívny a sebavedomý. Ľahko sa vžijete do každej situácie ktorá sa vám stane a máte možnosť ju prispôbiť v závislosti od toho čo vám môže poskytnúť. Na 100% sa budete venovať dotyčnému dievčaťu. Bude s vami komunikovať a vy budete schopný reagovať najlepším možným spôsobom čo vás posúva priamo k cieľu.

Keď sa dostanete na takúto úroveň, už to nie je hra čísel. Môžete si vybrať ženu ktorú chcete ale POZOR! Ženy nie sú stroje. Neexistuje žiadna magická rutina ktorá bude fungovať bez rozdielov. Ale máte možnosť rozvíjať svoje zručnosti a dosahovať výsledky, stačí čítať danú situáciu a vedieť správne reagovať aby ste dosahovali vlastné ciele z každou ženou.

Veda príťažlivosti

Čo je to čo žena skutočne hľadá v mužovi? Aké sú prvky, ktoré chce on alebo ona robiť, na rozdiel od všetkých ostatných ľudí?

Vzhlad: muži vs. ženy

Veľa mužov si myslí, že musia vyzeráť dobre aby mali veľa žien. Preto sa muži zameriavajú

na svoj vonkajšok. Muži si myslia že pekná žena vyhľadáva pekného muža. V skutočnosti mnoho žien nechce veľmi pekného chlapa pretože je menej pravdepodobné že ich bude podvádzať alebo že si nájdu krajšiu ženu. Ženy hľadajú muža, ktorý bude dokonalý vo vzťahu.

Časom každá žena nájde nejaké nedostatky ale s tým že ich bude považovať "roztomilé" a zamiluje sa do Vás. Ak ste priemerný chlap môžete mať krásnu ženu ktorá Vás bude chcieť.

Niekedy ženy povedia že nejaký chlap je pekný. Technicky vzaté, krása nie je to čo ženu priťahuje. V skutočnosti je priťahovaná k jeho vlastnostiam:

- Je Alfa samec.
- Je citlivý.
- Je dokonalý.
- Je vodcovský typ.
- Je dôverný v oblasti sexu.
- Je pokojný.

Keď chlapi ktorý boli odmietnutí ženami popracovali na svojej dôvere a skúsili to znova na tých istých ženách dosiahli úspech s odpoveďou "wow vyzeráš skutočne úžasne!" každý z nich premýšľal prečo? Nové oblečenie? Pretože chodím cvičiť? alebo že mám biele zuby? V skutočnosti nič s toho nepomohlo, pomohlo nové vyjadrenie vlastného obrazu. Ak nemáte vlastnú vieru, ak si myslíte, že ste na nič, prejavujete zlý vlastný obraz. Ak si myslíte, že ste atraktívny muž váš vlastný obraz sa stane atraktívnejší. Videl som to u stoviek mužov a vtedy pochopíte, že obrovský prvok atraktívnosti vychádza zo stavu mysle.

Proces príťažlivosti: muži vs. ženy

Ak by ste mali sto mužov v miestnosti a vošla by krásna žena, koľko z týchto mužov by chcelo s ňou hneď spať na základe jej vzhľadu?

Odhadujem okolo deväťdesiat percent. Ak by sa situácia obrátila, bolo by sto žien v miestnosti a vošiel by príťažlivý muž, koľko žien by chcelo s

ním hneď spať? Myslím že menej ako dvadsať percent.

Muži sú schopný urobiť obrovský záväzok pre ženu pred tým, než s ňou dokonca prehovorili aj keď to je založené výhradne na jej vzhľade. Oni by ju vzali na nákup, na drink, strávili s ňou noc, kúpili jej večeru, odišli s ňou niekde na víkend a možno aj viac - všetko to je založené iba na jej vzhľade.

Je to z dôvodu že keď vidíme atraktívnu ženu ideme na to príliš horlivo a ukazujeme jej že môže spraviť čokoľvek zle ale aj tak ju budeme chcieť.

To je dôvod prečo ženy hovoria že muži chcú iba jedno lebo vidia ako sa na ne dívame a ako za nimi chodíme. A keď ju aj dostane všeobecne preňho stráca príťažlivosť po určitom čase a musí sa zamerať na inú ženu najlepšie s protikladmi doterajšej priateľky napríklad, zbalí brunetku a bude sa obzerať po blondíne.

Ženská príťažlivosť je odlišná; ona je priťahovaná k mužovi až po určitom čase. Jeho nedokonalosti sa pre ňu stávajú roztomilé a začne sa pri ňom cítiť pohodlne a jeho vzhľad sa pre ňu stane štandard ku ktorému prirovnáva všetko čo sa jej páči. Keď sa spýtate dievčať a aby popísalo čo sa jej páči pokiaľ ide o vzhľad, často sa stane že opisuje posledného muža s ktorým bola rada. Stretnete veľa dievčat, ktoré povedia, že nie ste ich typ ale keď jej dáte nejaký čas začnú vás popisovať ako svojho ideálneho muža a pokiaľ stretnú vonku iného muža o ktorom si myslia že je atraktívny je to preto lebo vyzerá ako vy. Proces ženskej príťažlivosti je dôvod prečo väčšina vzťahov vzniká prostredníctvom sociálneho okruhu (vysvetlím nižšie)

Problémy vo vzťahoch – Muž vs. Žena

Ľudí, ktorí nie sú nespokojný so svojim milostných životov stále stúpa a tiež je veľa ľudí

ktorý sú vo vzťahu nešťastný. Je vzácné ak sa vo vašom okruhu nájde šťastný pár.

Táto kniha je určená iba pre mužov; dôvod prečo to nemôže byť pre obe pohlavia je, že muži a ženy majú iné problémy v rôznych fázach interakcie. Práve pre mužov je to vždy ťažšie, už len začať konverzáciu, rozvíjať to ďalej až do vzťahu. Dokonca aj keď je veľmi atraktívny je veľmi ťažké to rozvíjať správne. Na mužovi leží zodpovednosť začať prvé kroky ku konverzácií, požiadanie o číslo, dohodnúť sa na rande alebo aj bozk. Je tam naňho oveľa viac požiadaviek aby bol aktívny pri spúšťaní vzťahu.

Atraktívna žena môže ísť na rušný nočný výlet, a je takmer zaručené, že sa zoznami znova a znova. Jediné, čo musí urobiť, je rozhodnúť, či sa bude s dotyčným baviť, či mu dá číslo, či sním pôjde na rande a či ho chce pobožkať. Vo väčšine prípadov sa muž rozhodol že ju chce skôr než sa do nej ozval a nič toto rozhodnutie nezmení. Nepotrebuje aby bola vtipná, presvedčivá alebo fascinujúca.

Ale to nie je vôbec jednoduché pre ženu. Pre ženu nastane problém keď chce oddeliť dobrých mužov od zbabelcov. Jej logické myslenie chce milého muža, ktorý je spoľahlivý, ktorého môže predstaviť rodičom a ktorý tam bude vždy pre ňu. Avšak, jej emocionálne myseľ chce skrotiť divokého chlapa, stretnúť sa s niekým, kto je nepredvídateľný a prekvapujúci, niekoho, koho nedokáže predvídať.

Pekný chlap zvyčajne dostane kopačky a zlý chlap bežne láme ženské srdcia. Na chvíľu som si myslel, že sa musím stať zlý pretože " ženy zlých mužov milujú" a musím byť hajzel s jediným cieľom, získať viac žien a vyhnúť sa tak odmietnutiu - ale potom som si uvedomil, že je vlastne možné zostať krásny chlap pri zavádzaní niektorých z charakteristík zlého chlapa, bez toho aby to bolo vlastne zlé.

To je spôsob, akým dnešná spoločnosť funguje. Ale, aj keď táto kniha je pre mužov, dúfam, že to nepriamo pomôže aj ženám!

Ako sa väčšina ľudí dáva do kopy – Sociálny kruh

Väčšina ľudí vo vzťahoch sa dali do kopy prostredníctvom svojho sociálneho kruhu. Pracovali spolu, chodili spolu do školy, alebo sú aspoň priatelia priateľov. Je to silným faktorom, keď stretnete niekoho, kto je súčasťou vášho sociálneho okruhu (pozitíva "sociálneho kruh", a spolčeného priateľa):

- Vedia, že nie ste nájomný vrah.
- Môžete sa na ňu opýtať (čo ma rada, aká je atď.).
- Pohodlný postoj - všetko, čo je potrebné, je atrakciou.
- Je možné pracovať na zvádzaní dlhšiu dobu.
- Vaši spoloční priatelia vám zvyčajne pomôžu dať sa dohromady.

To je dôvod, prečo je jednoduchšie ukecať ženy na narodeninovej oslave, na rozdiel od baru. Je tam nejaký prvok dôvery a tiež nejaká povinnosť sociálneho rešpektovania, ktorá pomáha zvýšiť vaše šance.

Bezpečný pohľad na osobu, po dlhú dobu to sú dva silné faktory. Nie je to otázkou voľby, alebo skutočnej túžby ale z rozumu - pomalé usadzovanie. Môže to byť dobré pretože ak sa ženy domnievajú, že majú kompletný prehľad, myslia si že robia oveľa lepšie rozhodnutia.

Kompletná voľba

– Najťažšia skúsenosť: Studený prístup.

To je to, čo táto kniha vysvetľuje. Uvidíte prínos na všetkých vašich sociálnych interakciách. Možno budete mať ženy, ktoré sa vám páčia vo vašom sociálnom kruhu - ale ako veľmi sa páčite im, koľko z nich priťahujete svojim vzhľadom po čase stráveným s nimi a ako sú prístupné? Kompletná voľba so ženami znamená, že môžete dostať každú ženu ktorú chcete. To znamená, že keď vidíme dievča vo obchode, môžete ju osloviť a ak sa situácia dobre vyvinie , môžete mať s ňou nejaký vzťah.

To znamená, že to nie je len pre ženy s ktorými pracujeme alebo sú kamarátky kamarátov ale aj ženy v baroch, kluboch, supermarketoch a to aj v ženskom obchode s oblečením alebo na ulici.

Sú Johnny Depp a Brad Pitt úžasný so ženami? Nemusia byť! Sú v situácii, že vo svojich sociálnych kruhoch nie sú anonymným cudzincami. Majú tiež neuveriteľne vysoké postavenie a sociálnu hodnotu. V skutočnosti sa hovorí, že Brad Pitt bol so ženami hrozný keď sa presťahoval do Hollywoodu. Muž, ktorý je najlepší so ženami nie je celebrita - celebrity sú lenivý pretože si myslia že môžu dostať každú ženu, ktorú chcú. Najlepší na svete je človek o ktorom nikto nevie, ktorý môže obrátiť ženu v každej situácii a získať tak čokoľvek chce. Ľudia si môžu kúpiť modelingové agentúry alebo vyštudovať inžiniera, čo zaručuje pekné ženy.

- Myslím tým Petra Stringfellowa a Hugh Hefnera

- Ale nebolo by lepšie, aby bolo možné získavať dievčatá bez sociálnych výhod a to bez akéhokoľvek záväzku, keď sú priťahované k vám a k vašim kvalitám skôr než k tomu, čo jej môžete ponúknuť?

PREDOHRA

Váš prvý dojem – príprava cesty.

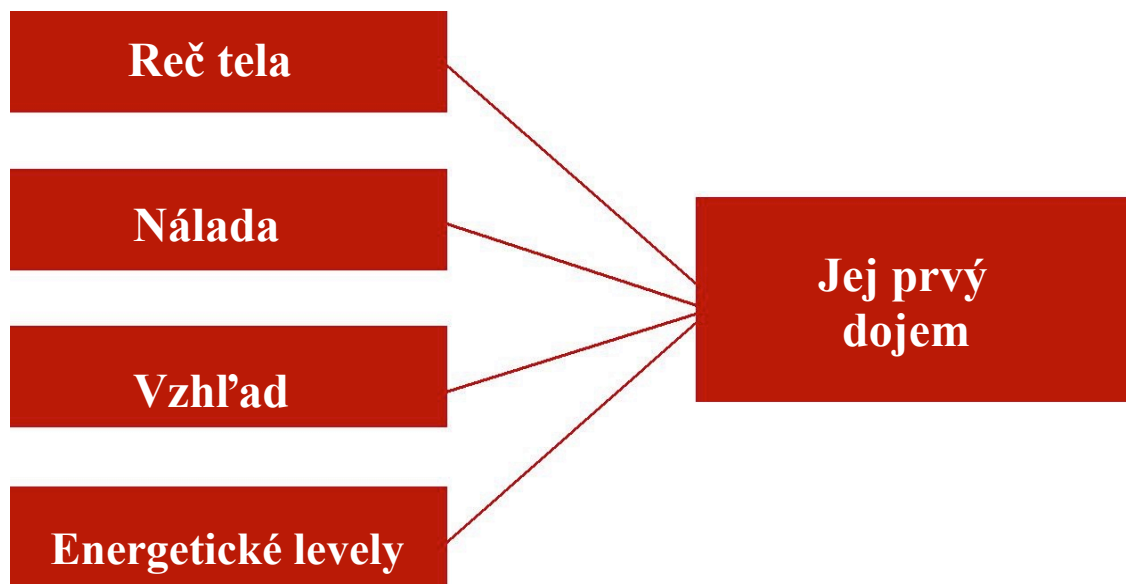
Prvý dojem ktorý spravíte na ženu nie je vytvorený pri prvom otvorení úst . Prvý dojem je tvorený, keď si Vás prvý krát všimne.

Pred niekoľkými rokmi, boli ženy schopné o mne povedať že som neistý, nešťastný, nedôverný, nmoderný, nízkoenergetický, nespoločenský a asexuálny. Vyhýbal som sa ženám čo i len sa na mňa pozreli. Hovoril som si "Prečo by mala chcieť so mnou hovoriť?" a "Ako by sa cítila, keby som sa k nej priblížil?"

Myslím, že som vedel čo si ženy o mne myslia a to je dôvod, prečo som sa ani neobťažoval s

nimi hovoriť. Ale je to frustrujúce. Viete, že ste príjemný chlapík, krajší ako ten chlapík s ktorým je, krajší ako vaši priatelia, ktorí sú vo vzťahoch. Vieš, že by si bol pre ňu dobrý ale ona nemá záujem. Dobrou správou je, že môžete zachovať svoje dobré vlastnosti, naučiť sa niektoré nové veci a stať sa mužom, ktorý prirodzene priťahuje ženy.

Je ťažké vedieť, ako sa na Vás pozerajú ostatný, pretože nemáte videokameru, ktorá by Vás sledovala po celú dobu. Avšak, my môžeme pracovať na čo najlepšom prvom dojme tým, že si začnete byť vedomý potrebných súčasti. Existujú rôzne časti, ktoré ovplyvňujú ženské vnímanie vás:



Energetické Levely

Prejdeme každý z týchto prvkov a rozoberiem nasledujúce kroky ako môžeme robiť zlepšenia, ktoré umožnia skvelý prvý dojem. Väčšina príkladov, ktoré použijem budú z baru, krčmy alebo klubu, pretože na týchto miestach sa stretáva väčšina ľudí a tiež je to miesto kde chalani robia najväčšie viditeľné chyby.



Tento príklad je zlý v mnohých smeroch: Je to veľmi uzamknutý postoj. Dokonca až v povýšeneckom štýle; hlava najviac vystupuje z celého tela. Dotyčná žena sa bude cítiť veľmi nepríjemne, ak je toto vaša reč tela vystupujete veľmi chladne. Ak je toto váš postoj keď sa snažíte nadviazať rozhovor so ženou a ona sa s vami zhovára, musí to byť neuveriteľne.

Otvorená reč tela: Stojte pozitívne

Keď som išiel do barov a klubov, spomínam si, že som sa cítil veľmi nepríjemne, postával a obchádzal som bar, doniesol som si nápoj a nervózne som sľkal alebo som išiel na záchod a potom som si zvyčajne dal ďalší drink. Nikdy som nebol v tomto prostredí uvoľnený. Teraz, keď som v klube cítim sa rovnako pohodlne ako v mojom dome. Je to proces znecitlivenia.

Chybná cesta:

Väčšina chlapcov v baroch a kluboch nevyzerajú šťastný; oni vezmú nápoje a stoja vedľa seba bez kontaktu akejkoľvek ženy. Toto okamžite vytvára negatívny prvý dojem. Ženy vidia chlapíka ktorý je:

- Pri bare.
- Zaujíma sa iba o priateľov.
- Nie je šťastný.
- Teší ho iba hudba alebo atmosféra.
- Je opitý.

Samozrejme, títo chlapci spravia jednu vec správnu – oni sú mimo ich domu!

Bol v klube doslova splašený, aj keď som nebol v blízkosti nejakého dievčaťa. Správny postoj v bare je sa chovať pohodlne.

Nadobudnúť pohodlie v prostredí, je prvý krok pre každého. Spomínam si na jedného chlapca ktorý nemohol udržať očný kontakt, cítil ako sa ľudia z neho smiali, dosť silno mu to podkopávalo sebavedomie. Všetko sa zmenilo keď sa začal v tomto prostredí cíti pohodlne.

Správna cesta: Reč tela Alfa samca

Prvú vec, ktorú by ste mali urobiť dobre je sa baviť a byť šťastný že ste v bare. Keď ste so svojimi kamarátmi bavte sa s nimi. Ak ste v bare sám tak môžete kontrolovať svoje okolie a sledovať niektorú ženu. Videl som veľký rozdiel v úspechoch so ženami keď som sa sústredil viac na svojho kamaráta s ktorým som bol v bare. Keď som sa dobre zabával z kamarátom vždy sme priťahovali viac žien. Prvá vec, ktorá sa dá robiť je vyzeráť, že sa bavíte a ste šťastný, že ste tam. Keď sme išli vonku iba preto aby sme dostali nejakú ženu nedosiali sme takú silnú pozitívnu interakciu. Vaša nálada taktiež bude ovplyvňovať vaše výsledky; urobíte oveľa lepšie keď budete mať dobrú náladu a budete sa baviť.



Tak ako komunikovať? Tento postoj nie je strašný, ale je to veľmi slabé. Pozerajte sa ako prítiažlivý muž môže vyzeráť veľmi neprítiažlivo a so strašnou rečou tela. Ruky vo vreckách, krivé držanie hlavy a neistá poloha tela všetko odkazuje na slabosť muža. Toto nie je póza pokojného a smelého muža.

Ak chcete nadviazať komunikáciu z nejakou ženou môžete použiť vetu "Kde je Jožo?" Tvárite sa ako keby ste niekoho hľadali. Tento jemný rozdiel vám umožní vyskúšať postoje, bez toho aby ste pokazili atmosféru. Niekedy sa smejem že tou vetou, vlastne získam väčšiu pozornosť. Pretože keď to robím na veľmi peknom dievčati, vždy sa diví prečo sa nedívam priamo na ňu.



Tu máme lepšie držanie tela; je to otvorené a istejšie. K dispozícii je očný kontakt, ale je znížený. Hlava je v súlade s telom a s použitím gest. Jedna noha je smerujúca preč, čo robí menej uzatvorený pocit a je to viac neformálne.

Keď jej to hovoríte, tvárové animácie a gestá musia upozorniť, na to že sa bavíte. Niektorí, ktorí vyzerajú ako zábavný a spoločenský chlap vždy nájde ženu ktorú s ním bude chcieť hovoriť. Niektorí, ktorí nemajú toľko zábavy so svojimi priateľmi a chcú len zbaliť nejakú ženu, nebudú mať dobrú reakciu, keď sa priblíži k žene. Predtým som nemal dobrú gestikuláciu alebo prirodzené pohyby, ale teraz ich už mám. Keď začleníte novú formu správania, budete sa cítiť veľmi neprirodzene. Dobrým spôsobom, ako sa cítiť v gestikulovaní prirodzený je ohýbať ruky v lakťoch alebo aspoň zopnúť ruky pred sebou, keď hovoríte. Vyvodíte nejaké príležitostné gesto z tejto polohy. Dajte ruky z vreciek a uistite sa, že gesto nepochádza z vašej strany - čo je práve divné! Ľudia, ktorí robia prirodzené gestá sa môžu ľahko prepracovať do nejakého ležérneho dotyku - horná časť ramena, chrbát. Ľudia, ktorí majú sotva akýkoľvek pohyb v rozhovore, majú menšiu šancu že sa ich žena dotkne. Väčšina chalanov sa vrtí, pohybujú nohami, pohybujú rukami, pričom nervózne popíjajú svoje nápoje. Ak chcete vystúpiť zo všetkých týchto chalanov, prijmite nasledujúce správanie alfa- samca:

Nohy: Postavte sa s nohami mierne širšie od seba, než je prirodzené. Zo začiatku sa bude cítiť divne ale budete sa stáť úplne pevne ako strom. Nebudete už neustále meniť polohu, alebo presúvať svoju hmotnosť.

Ramená: Väčšina ľudí, ktorých poznám majú problémy s nervozitou. Pohybujú rukami okolo seba, hrajú sa s vecami, dajú ruky do vrečka a jednoducho nemôžu zostať v pokoji. To je príznakom nedostatku dôvery a žena túto tému hneď vyzdvihne. Tu je trik, ako sa dostať cez toto: dajte svoj palec ku svojmu ukazováku a prostredníku a nechajte svoje ruky klesnúť do strán. To odstraňuje prirodzenú tendenciu vašich prstov niečo robiť. V tejto pozícii môžete ostať pohodlne celé hodiny bez pohnutia. Dôležité je, nedotýkať sa svojej tváre.

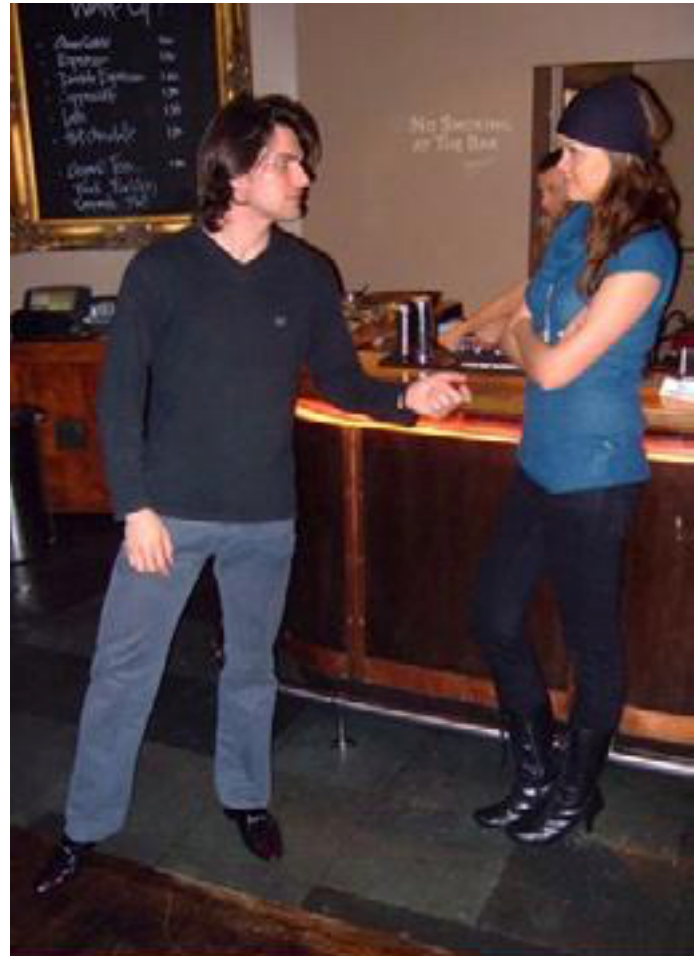
Oči: Nepozerajte sa dole! Ukazuje to slabosť. Buďte si istí, držte očný kontakt s ľuďmi. Ale nezabudnite, že to nie je očný súboj; mäkký, prírodný očný kontakt, je to, čo potrebujete.

Hlava: Hýbte hlavou pomaly, vyjadruje to vysoké postavenie. Rýchle pohyby hlavy prezrádzajú nervozitu.

Priestor: Majte veľa priestoru. Pri sedení, sedzte širšie. Keď stojíte, stojte širšie, je to sebavedomý postoj.

PRVÁ ÚLOHA

Naberte prax správneho postoja ešte doma pred zrkadlom. Nabudúce keď budete v bare, pozorujte reč tela ostatných ľudí na základe napísaných pravidiel v tomto e-booku. Pozrite sa, kto má dobrú a zlú reč tela. Buďte veľmi vedomí svojho vlastného postoja a snažte sa prejsť do režimu reči tela alfa samca.



Postoj ktorý je jemný. Nohy smerujúce preč od cieľa a iba tvár smeruje k dotyčnej. Vyzerá to veľmi nestálo a je to veľmi príjemné pre dievča. Zdá sa to tiež viac spontánne.

Keď tancuje, pohybujte sa veľa po tanečnom parkete a používajte veľké pohyby paží (ale dávajte pozor aby ste nikomu neublížili). V minulosti som vždy niekoho udrel alebo som šliapal po nohách. Od tej doby som začal používať reč tela alfa samca, ľudia mi dávajú viac priestoru. Budete vedieť, keď robíte veci správne, keď sa to isté deje aj vám.

Prieskum

Váš prvý dojem je veľmi dôležitý a pretože mnoho ľudí si vytvorí zlý prvý dojem,



Pravdepodobne ste toto nezažili od školy, niekto stojí nad vami a sleduje čo robíte. Ak sa budete blížiť k žene ktorá sedí, sadnite si do desiatich sekúnd. Môžete použiť časové obmedzenie - "Musím už ísť, ale chcel som sa len opýtať. ", "-, Aby sa zabránilo nepríjemnému pocitu že sedí s niekým koho teraz stretla.

môžete ľahko vyniknúť pozitívnym spôsobom. Prelomiť staré zvyky je proces pri ktorom si uvedomíte čo a kde robíte zle a nahradíte to dobrými zvykmi. Najlepší spôsob ako si to uvedomiť je mať niekoho kto Vás upozorní na vaše chyby, nervové tiky, škaredé maniere, veci, ktoré negatívne ovplyvňujú prvý dojem. Kedysi som sa nervózne smial a dotýkal som sa stále tváre, našťastie som mal brutálne úprimného bratranca ktorý mi to povedal.

Keď niekedy nahrám svojich známych a ukážem im to ako vyzerajú tak je to zvyčajne veľké prekvapenie.

Dobrym spôsobom keď chcete zistiť čo robíte a nemáte niekoho, kto bude úplne úprimný, je vidieť vlastné chovanie na niekom inom. Pozrite sa na chlapcov ktorý hovoria s dievčatami, sledujte ľudí stojacich pri bare. Pozrite sa, kto vyzerá skvele a kto nie, kto vyzerá že je chudobný a kto nie. Všimnite si iných ľudí ktorý robia veci, ktoré robíte sám a sledujte ako vyzerajú.

Modely Hercov: Učte sa od najlepších

Hollywoodsky herci nie sú prirodzený. Oni úmyselne menia postoj, reč tela a hlas. Pozrite sa na nich vo filmoch; chovajú sa vždy inak ako normálni ľudia. To preto, že vedia upraviť svoj prejav: Tom Cruise úsmev, Brad Pitt oči, Colin Farrell vzhľad zlého chlapca, George Clooney hlas.

Sám som napodobňoval pred zrkadlom vzhľad čo som videl vo filmoch a časopisoch. Niektorí ľudia by mohli mať pocit, že je to trápne



Ak nie sú k dispozícii žiadne stoličky, alebo sa budete musieť opýtať či sa posunie, aby ste si mohli sadnúť, mali by ste začať v pozícii, ako je táto, aby ste boli na jej úrovni. Ale neostávajú takto príliš dlho, lebo to bude divné. Rýchlo ju požiadajte, aby sa posunula alebo si dokonca prisadnite k nej na stoličku.

ale verte mi, hollywoodskych herci robia to isté. Cítil som sa trochu ako idiot keď som sledoval filmy Posledný samuraj, Zoznámte sa, Joe Black a iné. Potom som stál pred zrkadlom a snažil som sa o kopírovanie ich výrazov tváre, ale ten idiotský pocit odišiel hneď keď mi jedno dievča povedalo že vyzerám ako herec!

Herci majú vypočítané pózy, takže ak budete pracovať na svojich pózach, rovnako ako oni budete vyzeráť ako herec! Vedieť, ako sa pozeráť na všetky okolnosti a manipulovať svoj vzhľad s cieľom dosiahnuť konkrétne účinky, je veľmi silná zbraň. Vedieť, ako spraviť sexi a zvodný pohľad v pravý čas bude dievča taviť. Len sa nesnažte kopírovať Mr. Beana, vyberte muža so silným šarmom!

Reč tela

Existujú dva spôsoby, ako sa okamžite zoznámiť. Jedným z nich je okamžitý vzostup, kde sa priamo obrátite na dievča a začnete sa s ňou rozprávať. Druhý je viac neformálny, zdanlivo spontánny spôsob, ako začať: váš cieľ je o krok alebo dva ďalej, najprv okolo nej prejdete dosť blízko a následne nato sa do nej ozvete. V oboch prípadoch existujú kroky, ktorými môžete vytvárať priaznivý prvý dojem.

Reč tela: "Zlý chlapec"

Väčšina mužov si ženu premeriava zdola na hor. Urobte to na niekomu koho poznáte, a uvidíte čo vám povie. Požiadajte niekoho, aby to urobil vám, aby ste videli, ako sa cítia pri tom ostatný. Vytvára to reflexnú reakciu odmietnutia čo je pre Vás krok späť.

Ak dievča nejaví jasný záujem o vás, je to zlý ťah. Tento typ interakcie by mohol trvať donekonečna. Obaja ľudia vyzerajú nedostupne a jediný spôsob, ako niečo zmeniť je že jeden z dvojice zmení prístup o 180° stupňov. V prípade prasknutia, všetci okolo vás uvidia, čo sa stalo takže budete ešte pod väčším tlakom. Hneď ako budete rozumieť reči tela a budete vedieť čítať reakcie žien, uvidíte, ako zlé je na tom väčšina mužov. Je to ten druh znalostí, ktoré posilňujú dôveru, pretože viete ako robiť veci lepšie ako ostatní muži.

Reč tela: "Dobrý chlapec"

Čo by ste mali spraviť: pri prvom kontakte by mali vaše nohy smerovať preč od cieľa, iba vaša tvár by mala smerovať smerom k nej. Týmto spôsobom sa môžete pohodlne dostať dosť blízko na začatie komunikácie bez toho aby ste napadali jej osobný priestor. Ak chcete vystúpiť z radu stačí otočiť hlavu, čeliť viac svojmu cieľu. Myslím si, že väčšina ľudí dobre reaguje na otvorenie komunikácie týmto spôsobom, pretože mali v minulosti mnoho krátkych, nevinných interakcií s ľuďmi, ktorí niekam odchádzali.

Postoj pre skupinu sediacich žien.

Keď sa budete blížiť k skupine sediacich žien, snažte sa rýchlo dostať na rovnakú úroveň ako je váš cieľ. Je veľmi ťažké sa o niečo snažiť, keď stojíte nad nimi.

Vyššie uvedené je v podstate nepriama reč tela. Priama hra (prejavovať záujem ihneď) vyžaduje väčší tlak na interakciu ale tak aby sa dievča cítilo pohodlne a vy ste minimalizovali svoje šance na zamietnutie. Priama reč tela je predovšetkým o dosiahnutí sexuálnej atmosféry, rýchle dotyky a stupňujúca sexuálna príťažlivosť.

Móda

Ženy zhodnotia váš vzhľad okamžite a na rozdiel od svojich priateľov, môžu povedať keď niečo nezodpovedá štýlu alebo jednoducho to je škaredé. Je ťažké dávať dobré rady ohľadom

módy a väčšina chlapcov aj tak necíti potrebu sústrediť sa na túto oblasť. Kedysi som nosil športové oblečenie, džínsy a oblečenie ktoré nikdy nebolo kompletne. Obliekol som sa do partie chlapcov, nie pre dievčatá, nosil som to čo moji priatelia v škole aby si mysleli že som v pohode. Jasné cítil som sa pohodlne, ale prvý pozitívny ohlas a dokonca aj komplimenty na moje oblečenie som dostal, keď som prešiel od tenisiek k topánkam, kúpil som si semišovú bundu a upustil od športového oblečenia.

Keď máte zle oblečenie módné začlenenie trvá dlho pretože to nie je iba o tom kúpiť si nové topánky. Topánky nebudú ladiť s vašimi nohavicami a tričkom, takže budete potrebovať všetko nové.

Niekoľko pravidiel a dosiahnete obrovský rozdiel:

1. Nepoužívajte rozdielne oblečenie

Ak vaše oblečenie je tak rozdielne, že nebude komentované žiadnou ženou, aj keby sa snažila nájsť niečo čo by mohla komentovať, potom ste obyčajný. Ak máte na sebe fádne farby so štandardnými strihmi nenesie to nič z Vášho osobného štýlu. Pozrite sa okolo seba na ostatných mužov a uvidíte, čo môžete povedať o ich obliekaní. Džínsy s detailmi sú vždy lepšie ako štandardné nohavice. V prípade, že nosíte košeľe alebo tričko a má na mieru strih, slogan, veselé farby alebo obrázok, je to niečo, čo všeobecne odráža vašu osobnosť lepším spôsobom.

2. Utráčajte peniaze za správne veci

Drahé tričko alebo džínsy sú zbytočné, ak vaše topánky sú škaredé. Kúpte si radšej pár dobrých topánok (jedne čierne, jedne hnedé). Takto môžete kombinovať lacné džínsy a košeľe so skvelými topánkami a bude to vyzerat že máte na sebe drahé oblečenie. Po pekných topánkach, je druhou najdôležitejšou vecou bunda (v zime). Ďalej je košeľa alebo tričko a posledné sú džínsy alebo nohavice. Je lepšie mať niekoľko skvelých kusov oblečenia ako kopu priemerných.