

• TOMMY NELSON'S •
Brave Girls

ODVÁŽNE DIEVČATÁ

Krása tvojej jedinečnosti



★ 90 VÝZIEV PRE ODVÁŽNE DIEVČATÁ, AKO SI TY! ★

ODVÁŽNE DIEVČATÁ

© 2016 by Thomas Nelson

Published in Nashville, Tennessee, by Tommy Nelson. Tommy Nelson is an imprint of Thomas Nelson. Thomas Nelson is a registered trademark of HarperCollins Christian Publishing, Inc.

Cover design by Micah Kandros Design

Illustrations by Olga and Aleksey Ivanov

Všetky práva vyhradené. Žiadna časť tejto publikácie sa bez povolenia vydavateľa nesmie kopírovať žiadnou formou, ani mechanicky, ani elektronicky, nesmie sa nahrávať ani fotografovať. Výnimku majú recenzenti, ktorí chcú vo svojej recenzii použiť krátke pasáže z knihy, ktoré môžu byť v rámci recenzie použité v časopise, novinách, na webovej stránke alebo v televíznom, či rozhlasovom vysielaní.

Odvážne dievčatá: Krása tvojej jedinečnosti

90 výziev pre odvážne dievčatá, ako si ty.

autorka: Jennifer Gerelds

Vydané s povolením HarperCollins Christian Publishing, Inc.

Slovak Edition © 2022 Christian Project Support, s. r. o.

www.ver.sk

email: objednavky@ver.sk

Preklad: Daniela Tomašáková

Jazyková úprava: Veronika Liptáková

Editorské práce: Mária Štefáková

Grafická úprava a grafické spracovanie obálky: christianstudio.sk

Použité citáty z Biblie: Slovenský ekumenický preklad, Slovenská biblická spoločnosť, 2017. In: www.biblia.sk.

Tlač: Alfa print, s. r. o.

ISBN: 978-80-8231-095-8

ODVÁŽNE DIEVČATÁ

Krása tvojej jedinečnosti

Autorka

JENNIFER GERELDS

Ver.sk

Nakupujte online...





Obsah



Úvod	vi
Základy krásy	1
Žiarivé odlesky.	23
Diela krásy	47
Krásny odev	75
V Božej kondíci.	95
Kreatívna krása	115



„Všetko krásne urobil vo svojom čase, aj večnosť
im dal do mysle, ale dielo, ktoré Boh koná,
človek od začiatku až do konca nevystihne.“

KoH 3, 11

Čo znamená krása? Keď sme si ja (Glory) spolu s Gracie a Hope¹ položili navzájom túto otázku, prekvapilo nás, ako veľmi sa naše odpovede líšia. Pri pomyslení na krásu som si predstavila sýte, krásne farby, množstvo trblietok a lesku, ako na dokonalých večerných šatách alebo ako žiariace hviezdy na tmavej nočnej oblohe.

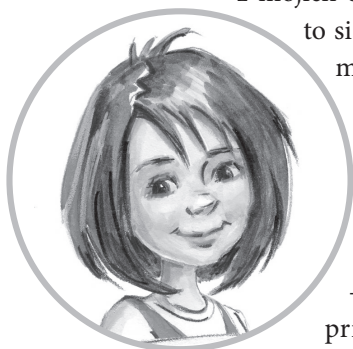
Ja (Hope), pretože zbožňujem šport, som si však predstavila úplne novú, koženú bejzbalovú rukavicu. Potom som si pomyslela, že krásne je možno skôr to, keď si s bratmi rozumieme a spoločne sa zabávame.

A ja (Gracie) som mala úplne inú predstavu. Hneď som si spomenula na modelky, ktoré som videla na obálkach časopisov, a na niektoré z mojich obľúbených filmových hviezd. Veď predsa na

to si každý z nás pomyslí pri slove krása, alebo sa mýlim? Aspoň to som si spočiatku myslela...

Bolo nám teda jasné, že pojem krásy môže pre rôznych ľudí znamenať rôzne veci. Čí pohľad je však správny?

Na to sme odpoveď nemali, ale usúdili sme, že Boh – Stvoriteľ všetkého krásneho – by nám pravdepodobne mohol pomôcť prísť na koreň tomu, ako vyzerá skutočná krása. Začali sme sa teda modliť a prosiť o dar



¹ Pozn. vyd.: V slovenskom jazyku majú tieto mená nasledujúci význam: Glory – sláva, Gracie – milosť, Hope – nádej.

múdrosti a hľadali sme v Biblii, čo na túto tému hovorí on.

Jeho odpoveď nás ohromila! Viete, čo v tomto veľkolepom svete plnom farieb, tvorivosti a originality považuje Boh za najkrajšie zo všetkého?

Svoje deti!

Boh si myslí, že sme absolútne úžasní, pretože Duch jeho nádherného Syna Ježiša žije v každom človeku, ktorý mu dôveruje. Bez ohľadu na to, aké bizarné sa ti môže zdať tvoje telo alebo osobnosť, keď v tebe žije Duch Svätý, premení tvoj život na niečo nadpozemsky nádherné. Je to dokonalá premena!

Keď dôveruješ Ježišovi, jeho láska z teba vyžaruje a osvetľuje svet, rovnako ako sviečka tmavú miestnosť. Táto láska ťa zároveň oslobodzuje, aby si bola presne takým človekom, akým ťa Boh stvoril. Nemusíš vyzeráť podľa určitého vzoru alebo byť ako všetci ostatní. Si krásna, pretože ťa stvoril Boh a každý deň ťa viac a viac pripodobňuje svojmu Synovi, Ježišovi!

Chceš vedieť ako? Potom s nami stráv nasledujúcich deväťdesiat dní a objavíš, ako ťa Boh stvoril tým najdokonalejším možným spôsobom, aby si aj ty svojou vlastnou krásou svedčila, aký je úžasný!



Glory, Gracie a Hope

Glory
Gracie
Hope

ZÁKLADY KRÁSY

Úvod do časti Základy krásy

Tí, čo ma poznajú, tak vedia, ako veľmi *miiiiilujem* dievčenské veci, ako sú súťaže krásy, fintenie sa na večierky, dokonalé oblečenie a naozaj dobrý účes (to je efektný účes – pre tých, ktorí sa o túto tému nezaujímajú!). Milujem krásne veci, pretože mi robia radosť v srdci takým spôsobom, ktorý sa ťažko vysvetľuje. Keď vidím niečo krásne, akoby som sa chcela stať súčasťou toho. Keďže všetko krásne pochádza od Boha, verím, že je to jeho spôsob, ako mi pomáha vidieť ho, oceniť ho a chcieť o ňom vedieť viac.

Dúfam, že sa v tejto časti naučíš vidieť, možno po prvýkrát, všetky krásne dary, ktoré získaš vo svojom živote, keď ho odovzdáš Ježišovi. Naše spojenie s ním nás nielen zbavuje hriechu, ale prináša nám do života aj rôzne krásne veci. Napríklad, navždy nás prijíma do Božej rodiny a máme sľúbený domov v nebi po celú večnosť. Príslušnosť k Bohu prináša do nášho každodenného života úžasné farby, krásu a radosť. Už len to, ak si otvoríme zrak, aby sme videli krásu, ktorú Boh umiestnil všade okolo nás, mu pomáha premeniť nás na krásnych ľudí, ktorými nás stvoril.



—Glory

Nekonečná láska



1. deň

„Som totiž presvedčený, že ani smrť, ani život, ani anjeli, ani kniežatstvá, ani prítomné, ani budúce veci, ani mocnosti, ani výška, ani hĺbka, ani nijaké iné stvorenie nebude nás môcť odlúčiť od Božej lásky, ktorá je v Ježišovi Kristovi, našom Pánovi.“

Rim 8, 38 – 39

Podľa čoho *vieš*, že si milovaná? Napíš niekoľko chvíľ, keď si sa cítila milovaná: _____

Kedy sa cítiš milovaná? Je to vtedy, keď sa zraníš a mama alebo otec ti obviaže ranu a objíme ťa? Je to vtedy, keď tvoja najlepšia kamarátka nechá všetko tak a vypočuje si ťa? Alebo vtedy, keď ti odpustia, keď si niečo vyviedla?

Láska sa môže prejavovať miliónmi rôznych spôsobov, ale vždy pôsobí rovnako: dáva nám pocit tepla, bezpečia, dôležitosti a istoty. Ľudia sú však hriešni, nedokážu vždy milovať dokonale. Môže sa ti dokonca zdať, že ťa niektorí ľudia úplne prestanú milovať, ak nie si dostatočne dobrá.

Boh však taký nie je. Biblia hovorí, že Boh je láska. A pretože si Božie dieťa, dáva ti ten najväčší a večný druh lásky, aký môžeš mať – miluje ťa tak, ako miluje Ježiša. Najlepšie zo všetkého je, že nič – dokonca ani smrť – nás nemôže odlúčiť od Božej lásky. Bez ohľadu na to, čo sa stane, sú jeho deti vždy v bezpečí, sú dôležité a je o ne postarané. Božia láska sa nikdy neskončí. Nie je nič krajšie.

Modlitba

Bože, pomôž mi uveriť, že tvoja láska ku mne
sa nikdy nezmení a že trvá večne.



Znovuzrodená krása

2. deň

„Preto ak je niekto v Kristovi, je novým stvorením.
Staré veci pominuli, nastali nové.“

2 Kor 5, 17

Čo by si si priała na narodeniny? Zakrúžkuj veci, ktoré ťa zaujali:

- nové oblečenie
- použité ceruzky
- staré tenisky
- nový telefón
- nová umelecká sada
- stará basketbalová lopta tvojho brata

Pravdepodobne si si nevybrala žiadnu zo starých vecí. Narodeniny majú oslavovať život a nové začiatky. Ľudia si na narodeniny dávajú nové a špeciálne darčeky, nie staré alebo opotrebované veci.

Boh má rovnaký názor na narodeniny. Keď si sa narodila, bola si nová, krásna a plná života. Narodila si sa však aj pod ťarchou hriechu, ktorý vznikol, keď Adam a Eva neposlúchli Boha. Postupne, keď dospievaš a Boh ti otvorí srdce, aby si uverila, že Ježiš je tvoj Vykupiteľ a tvoja najistejšia nádej na nebo, stane sa niečo úžasné. Tvoj duch sa narodí znovu! Sú to ako nové narodeniny a Boh má pre teba dary.

Navonok možno nevyzeráš ako nová, ale vo vnútri ťa Boh robí úplne novým stvorením, keď do teba vlieva svojho Ducha Svätého. Vďaka Duchu Svätému máš schopnosť modliť sa, čítať Bibliu a lepšie rozumieť Bohu. A čo je najlepšie, zaručuje ti miesto v nebi s Ježišom po celú večnosť!

Modlitba

Otče, ďakujem ti, že si zo mňa spravil krásne, nové
stvorenie prostredníctvom Ježiša Krista.



„Ďakujem ti, že si ma predivne utvoril;
tvoje skutky sú obdivuhodné, to
si veľmi dobre uvedomujem.“

Ž 139, 14

Už si niekedy len tak sedela a pozorovala ľudí v nákupnom centre alebo na futbalovom zápase? Čo si si všimla, čím sa od seba odlišovali?

Nie je Božia tvorivosť úžasná? Hoci v časopisoch môžu všetci vyzeráť rovnako, v skutočnom živote má každý človek inú postavu, výšku či osobnosť. Pozorovať všetky tieto rozdiely môže byť zábavné. Niekedy však môže mať pozorovanie iných ľudí aj zlý vplyv na teba. Je totiž ľahké pozeráť sa na iných a pristihnúť sa pri myšlienke, že sú múdrejší, zábavnejší, krajší alebo talentovanejší. Môžeme si dokonca začať myslieť, že sú lepší ako my a že nikdy nebudeme také výnimočné ako oni.

Nie je to však vôbec tak! Boh v Žalme 139 hovorí, že každého z nás starostlivo stvoril, presne tak, ako to naplánoval ešte pred stvorením sveta. To znamená, že Boh ťa utvoril nádherne, aby si bola príkladom jeho geniality a brilantnej tvorivosti spôsobom, akým to dokážeš len ty! Každý z nás bol stvorený, aby sme boli jedinečne krásnymi hviezdami v tomto úžasnom vesmíre, ktorý stvoril.

A keďže v tebe žije tvorivý a mocný Boží Duch, ktovie aký odvážny a úžasný zámer Boh naplánoval práve pre tvoj život? Vďaka Božej moci a jeho spoločnosti svet nemá hraníc!

Modlitba

Ježišu, ďakujem ti, že si ma stvoril dokonale
jedinečnou, aby som dokazovala tvoju slávu.