



Skutočné príbehy:

SAMA MAMA NA
DLHEJ CESTE
POMÁHAM
NAJSLABŠÍM
A ROBÍ MA TO
ŠĽASTNOU

Rozhovory:

Hanka Gregorová
Samuel Tomeček
Pavol Hammel
Felix Slováček

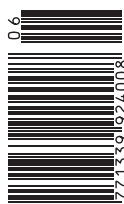
Toto musíte urobiť pred letom!

Pripravte pokožku na silné slnko
Mýty a pravdy o opaľovaní

6/2026

3,49 € / 122 Kč

www.svetevity.sk



LADIES

weekend

s magazínom Evita



18. – 20. 9. 2026

Zochova chata



Editoriál o tom, že prichádza LETO

Prichádza obdobie, keď ženy zrazu začnú veriť, že ich život zmenia biele ľanové nohavice.

Leto je totiž čas veľkých ilúzií. Myslíme si, že budeme vstávať skoro ráno, piť citrónovú vodu, večer sedieť na terase pri sviečke a celé dva mesiace vyzeráť ako reklama na slobodu a hydratáciu.

Realita? Po troch dňoch máme piesok v aute, spálené ramená a v kabelke roztopenú čokoládu.

A presne preto je leto nádherné.

Lebo v lete sa aj normálny život tvári trochu romantickejšie. Večera na balkóne zrazu vyzerá ako talianska dovolenka. Obyčajná kofola na kúpalisku chutí lepšie než šampanské v decembri. A človek má pocit, že ešte stále môže spontánne niekam odísť, aj keď maximálne tak do záhradníctva po bazalku.

Leto nám každý rok pripomenie jednu dôležitú vec: že šťastie nebýva veľké. Väčšinou je to len dlhý večer, studený melón, mokré vlasy po kúpaní a pocit, že dnes už naozaj nemusíme nič.

A práve toto si treba odložiť.

Nie mušle z Chorvátska. Nie hotelové kartičky, ktoré aj tak po mesiaci vyhodíme. Ale ten letný pocit. Tú ľahkosť. Ten moment, keď sedíme večer vonku a máme pocit, že život je vlastne celkom fajn.

Lebo potom príde november. Budeme stáť v tme pri aute, v jednej ruke nákup, v druhej dáždnik a niekto nám ešte zavolá, že treba kúpiť výkres A3 do školy.

A vtedy si spomeňme na leto.

Na to, že existujú večery, keď vzduch vonia po tráve, ľudia sa viac smejú a svet sa neberie až tak smrteľne vážne.

A úprimne? Presne preto leto milujeme. Nie kvôli dovolenkám. Ale kvôli tomu, že na pár týždňov aj dospelí ľudia znovu trochu ožijú.



Vaša
Emila

- | | | | | | |
|----|--|----------------|---|------------------------|------------------------------------|
| 3 | Editoriál | MY A NÁŠ ŽIVOT | 68 | Celá v jednej farbe | |
| 4 | Obsah | 30 | Cudzie kľúče, vlastný príbeh | 70 | Satén v lete |
| 6 | Napísali ste nám | 36 | Povedia vám svoje know-how | ROZHOVOR | |
| | OBJAVILI SME PRE VÁS | ROZHOVOR | | 72 | Šťastie je vecou rozhodnutia |
| 8 | Začína sa leto! | 42 | Dúfam, že neskončíme iba pri jednom dieťatku | BUĎME KRAJŠIE S EVITOU | |
| | LEN V EVITE | MÓDA | | 78 | Levandulová |
| 10 | 18 trikov, ako pripraviť pokožku na leto | 46 | Módny editoriál | 80 | Plátenky |
| 12 | 18 tipov, ako si užiť leto a napriek tomu stihnúť všetko v práci | 54 | Týždeň v čipke | 82 | PRIMER na mihalnice |
| 14 | Najväčšie LETNÉ prehrešky! | 56 | Z kurtov do mesta | 84 | SPF v tyčinke |
| 16 | Oblečte sa ako... | 58 | Návrat úzkych nohavíc: Trend, ktorý mení siluetu sezóny | MY A NÁŠ ŽIVOT | |
| | ROZHOVOR | 60 | Najkrajšia po neveste! | 86 | Chcú pomáhať sebe aj iným |
| 20 | Mám záhradku, malý bazén i mladého záhradníka | 62 | Chcete nové kúsky do šatníka? VIEME, ČO POTREBUJETE! | 90 | Voňavé leto |
| | LEN V EVITE | 64 | Letné overaly | ROZHOVOR | |
| 24 | Bola by škoda toto všetko premeškať | 66 | Denim šortky: ako ich nosiť moderne | 94 | Pavol Hammel: Na nič sa nesťažujem |
| | | | | MY A NÁŠ ŽIVOT | |
| | | | | 98 | Láska nepotrebuje dokonalé telo |



20

MÁM ZÁHRADKU,
MALÝ BAZÉN
I MLADÉHO
ZÁHRADNÍKA



36

POVEDIA
VÁM SVOJE
KNOW-HOW



94

PAVOL HAMMEL:
NA NIČ
SA NEŠTAŽUJEM



BUĎME ZDRAVŠIE S EVITOU

104 Chyby, ktoré pleť neodpúšťa

ROZHOVOR

108 Všetkých prežívam, čo si mám ešte želať?!

MY A NÁŠ ŽIVOT

112 Deti s hendikepom vracia do života

116 Ukázali mi, že nie som hlúpa, len potrebujem nakopnúť

MY A NAŠE ZDRAVIE

120 Sezóna špargle

BÝVAJME KRAJŠIE S EVITOU

122 Balkónová terapia

124 Ľan, bavlna a mušlín sú LETO!

CESTUJEME S EVITOU

126 Schladte sa ešte pred letom

VARENIE

130 Disciplína v kuchyni

ROZHOVOR

136 Tomáš Sitkey: Nezáleží mi na tom, akú nálepku dostanem

VOLNÝ ČAS

142 Horoskop

144 Pár skvelých nápadov

146 Pýtajte sa Evity



126

SCHLAĎTE SA EŠTE
PRED LETOM



130

DISCIPLÍNA
V KUCHYNI



www.svetevity.sk

Ročník XI., číslo 6 jún 2026, mesačník

ŠÉFREDAKTORKA: Evita Twardzik

FOTO: Katarína Kincelová

PRODUKCIA: Veronika Podhorová

ONLINE SVETEVITY.SK: Nina Košecká

SPOLUPRACOVNÍCI: Katarína Kincelová, Michaela Krívdová, Lucia Lukášová, Monika Macháčková, Zuzana Matušová, Nina Murárová, Klara Twardzik, Linda Urbaníková

MAILOVÁ ADRESA REDAKCIE:

evita@mafraslovakia.sk

FOTO: Zuzana Gavulová,

Katarína Hoffmann Šlesárová,

Adam Húšek, Lucia Lukášová

VIZÁŽ: Nina Murárová

STYLING: Nina Murárová

TITULNÁ FOTOGRAFIA: Shutterstock

ILUSTRAČNÉ FOTOGRAFIE: Instagram, Pinterest, Shutterstock

EDITORIÁL: Katarína Kincelová, Boris Bordács

LAYOUT: Komplot

GRAFICKÁ ÚPRAVA: Richard Janešík

ÚPRAVA OBRÁZKOV: Lukáš Kovačič, Anton Zahradník

Redakcia nevyžiadajú poštu nevracia.

mafraslovakia

PREVÁDZKOVÝ RIADITEĽ:

Ivan Netík, tel.: 02/48 238 100

FINANČNÝ RIADITEĽ:

Michal Marcin

OBCHODNÁ RIADITEĽKA:

Katarína Michalechová

RIADITEĽ DIGITÁLNYCH MÉDIÍ:

Peter Haluška

OBCHODNÍ MANAŽÉRI:

Peter Tomek, tel.: +421 918 726 304

e-mail: peter.tomek@mafraslovakia.sk

Lenka Šturcová, tel.: +421 918 726 303

e-mail: lenka.sturcova@mafraslovakia.sk

PREDPLATNÉ: tel.: 0948/987 958, 0917/238 238

e-mail: predplatne@mafraslovakia.sk

online: http://predplatne.hnonline.sk

MAFRA Slovakia, a. s., je druhým najsilnejším vydavateľstvom na Slovensku. Vydáva viac ako 50 printových titulov, prevádzkuje 14 webových portálov a internetovú televíziu.

ADRESA VYDAVATEĽSTVA:

MAFRA Slovakia, a. s.

Kalinčiakova 33, 831 04 Bratislava

tel.: 02/48 238 100

IČO: 51 904 446

TLAČ: Walstead Moraviapress, s. r. o., U Póny 3061, Břeclav

PREDPLATNÉ NA 12 MESIACOV: 35,88 € s DPH

Cena predplatného s darčekom: 41,10 € s DPH

CENA JEDNÉHO VÝTLAČKU: 3,49 €

VOLNÝ PREDAJ: Mediaprint-Kapa, Pressegrosso, a. s.

REGISTRAČNÉ ČÍSLO: EV 5167/15, ISSN 1339-9241

VOLNÝ PREDAJ V ČESKEJ REPUBLIKE:

První novinová společnost, a. s.

PREDAJNÁ CENA V ČR: 122 Kč

Predaný náklad je zverejňovaný v ABC SR a podlieha auditu

v zmysle platnej metodiky ABC SR.

© Copyright MAFRA Slovakia, a. s. Autorské práva sú vyhradené a vykonáva ich vydavateľ. Autori článkov zverejnených v tomto vydaní si v zastúpení vydavateľom vyhradzujú právo udeľovať súhlas na rozmnožovanie a na verejný prenos článkov, ako aj na verejné rozširovanie rozmožneniny týchto článkov v zmysle § 33 ods. 1 písm. a) a d) autorského zákona.