Príbeh Mony: Ako sme diagnózu premenili na hlbšie puto a kvalitnejší život.

Život s diabetickou mačkou



Anna Vanátová

Sprievodca od prvého šoku po spoločnú rutinu

Príbeh Mony: Ako sme diagnózu premenili na hlbšie puto a kvalitnejší život.

Život s diabetickou mačkou

Sprievodca od prvého šoku po spoločnú rutinu

Anna Vanátová

Názov: Život s diabetickou mačkou
Autorka: Anna Vanátová

© Anna Vanátová, 2026
Prvé vydanie

ISBN 978-80-570-8062-6
Vydané vlastným nákladom.

Všetky práva vyhradené. Žiadna časť tejto publikácie nesmie byť reprodukovaná, ukladaná do informačných systémov ani šírená v akejkoľvek forme bez predchádzajúceho písomného súhlasu autorky.

Fotografie: archív autorky
Grafika a vizuálne prvky: Canva

Táto kniha slúži na informačné účely a vychádza z osobných skúseností autorky. Nenahrádza odborné vyšetrenie ani odporúčania veterinárneho lekára.
V prípade zdravotných problémov vašej mačky sa vždy obráťte na veterinára.

Obsah

Predslov
Kapitola I. : Keď nenápadné príznaky klamú telom 1
Kapitola II. : Keď nohy prestávajú poslúchať 5
Kapitola III. : Inzulín, ihly a veľká potravinová detektívka ... 11
Kapitola IV. : Pasca menom “Veterinárne granule” 20
Kapitola V. : Horská dráha menom Glukóza 26
Kapitola VI. : Domáci monitoring od ketónov
ku glukomeru 32
Kapitola VII. : Inzulín - liek, ktorý vyžaduje disciplínu 35
Kapitola VIII. : Naša nová rutina - život podľa hodín 52
Kapitola IX. : Faktor X - Stres a jeho vplyv
na hladinu cukru 57
Kapitola X. : Krok za krokom - Manuál ranného rituálu 61
Kapitola XI. : Život hore nohami - Adaptačná fáza 68
Kapitola XII. : Keď musíte odísť - Ako zvládnuť záskok 73
Záver

Milý majiteľ, milá majiteľka,
ak čítate túto knižku, pravdepodobne ste si práve vypočuli verdikt, ktorý vám na chvíľu zastavil srdce. Možno cítite strach, možno bezmocnosť a možno máte v hlave tisíc otázok, na ktoré hľadáte odpovede uprostred noci na internete.
Chcem vám povedať: Nie ste v tom sami.
Tento text nie je odborná veterinárna štúdia. Je to príbeh o mne a mojej nórskej lesnej mačke menom Mony.
Mony, narodenej v roku 2015, Interšampiónka krásy vo svojej triede, mamina dvoch vrhov chovnej stanice Thor diamond *SK .
Je to otvorený a úprimný záznam našej cesty – od toho prvého, mrazivého momentu v ambulancii, cez hľadanie správnych konzerv, až po deň, kedy sa pichanie inzulínu stalo rovnako prirodzeným rituálom ako ranná káva.
Nájdete tu moje chyby, moje zistenia aj malé víťazstvá.
Napísala som ho preto, aby som vám uľahčila prvé kroky, aby ste nemuseli pátrať v tme tak, ako som na začiatku pátrala ja.
Diabetes nám síce zmenil život, ale nevzal nám radosť. Verím, že po prečítaní týchto stránok pocítite to isté.
S úctou a podporou,
Anna Vanátová / Autorka (a tichý pozdrav od Mony)

Kapitola I. :

Keď nenápadné príznaky klamú telom



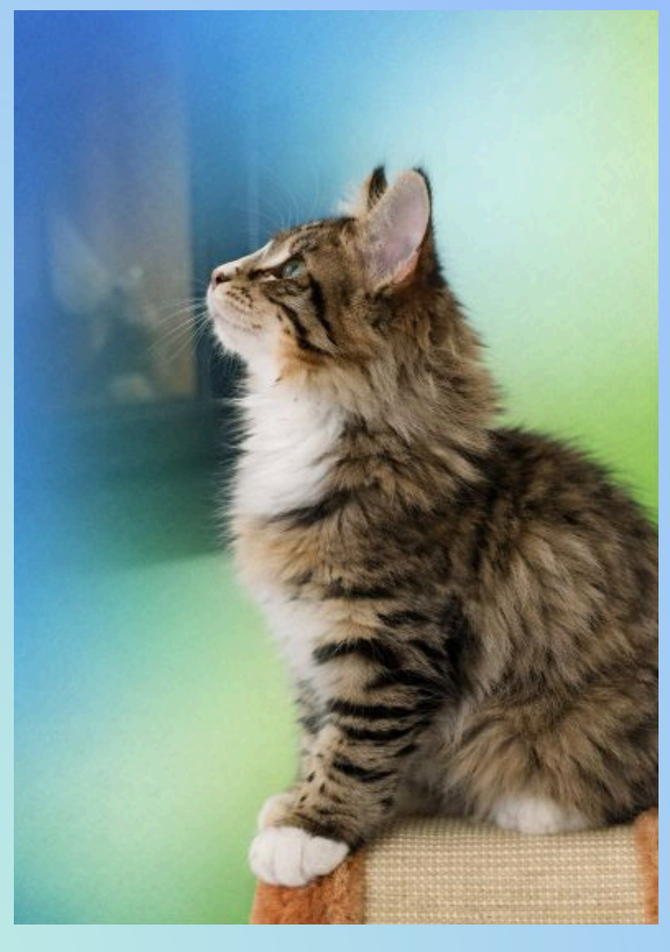
Každý majiteľ mačky si v hĺbke duše hovorí to isté:
„Mojej mačky sa tento problém týkať nebude.“
Realita však býva tichá a nenápadná.
Presne tak to začalo aj u nás.

by GO

Alfa samica s nadváhou?

Mony je typická Nórska lesná mačka – veľká, mohutná, s prirodzenou váhou okolo 8 až 9 kg.
V našej svorke si suverénne držala post alfa mačky, aj keď oň občas musela zabojovať s maiňákom Maxom.
Prvé varovné signály sme však prehliadli. Keď sa u Mony objavila mastná a šupinatá srsť, hľadala som banálne príčiny.
V čase výstav som to riešila púdrom a hrebeňom.
Tentoraz však nič nepomáhalo.
Pripisovala som to ročnému obdobiu alebo nechuť k čisteniu, a keď sa stav po čase trochu upokojil, uspokojila som sa aj ja..

Detektív v obývačke



Zlom prišiel na sklonku jesene 2024.
Všimla som si, že ostatní kocúri sa o Mony
starajú akosi intenzívnejšie.
Začala som ich sledovať.
Osobne aj cez kameru.
Diagnóza z pozorovania znela jasne:
Mony je neustále pri miske.

Varovný signál č. 1: Náhly nárast apetítu a hmotnosti.
Mony pribrala na 10 kg.
Pre mohutnú mačku sa to zdá byť v poriadku,
ale pre jej zdravie to už bola hranica.

Snažila som sa nájsť riešenie bez toho, aby som
obmedzila ostatných členov svorky.
Nasadila som výživový doplnok na optimalizáciu
príjmu potravy a v januári 2025 prišiel úspech – váha
klesla na 9,5 kg. Prejedanie prestalo, no problém so
srsťou sa vrátil ako bumerang.

“ Pôvodne: Stačilo vymeniť 400 ml misku raz denne

.

Zrazu: Vodu bolo treba neustále dolievať. “

Záhada miznúcej vody

S príchodom jari sa objavil ďalší, oveľa nápadnejší symptóm. Naša "banda" začala piť extrémne množstvo vody.

Pôvodne: Stačilo vymeniť 400 ml misku raz denne.

Zrazu: Vodu bolo treba neustále dolievať.

V mačacej toalete som začala nachádzať doslova *„močové balvany“*.

Začalo sa pátranie po páchateľovi.

Po dňoch špehovania padol verdikt: Bola to Mony.

Nadmerné pitie a masívne močenie však nie sú len zlozvyky.

Sú to jasné výkričníky, ktoré často ukazujú na jediné – preťažené obličky.