KOČKA

jako životní koučka



Patnáct let tichých lekcí o životě

Kočka jako životní koučka

Úvod

Některé bytosti přijdou do našeho života nenápadně. Bez velkých proslovů. Bez slibů a plánů.

Kočka nepřichází jako „projekt“. Nepřichází nám zlepšit životopis ani výkon. Přijde a udělá něco mnohem důležitějšího: začne tvořit domov. Tichý, chlupatý, občas posypaný stelivem. A hlavně živý.

Tahle e-kniha není příručka o výchově koček. Ani encyklopedie kočičích zvyků. Je to spíš malá sbírka lekcí, které jsem se naučila díky jedné mourovaté, střapaté dámě s výrazem zenového mistra a hranicemi, které by jí záviděla nejedna terapeutka.

Elza mě učila minimalismus bez slov, digitální detox bez aplikací, hranice bez výčitek a odpočinek bez pocitu viny. Učila mě, že štěstí se nedá odškrtat v diáři. Že přítomnost je víc než produktivita. A že domov se nepozná podle dekorací, ale podle toho, jak se v něm dýchá.

Možná máš kočku doma. Možná o ní teprve přemýšlíš. A možná jen tušíš, že ti v životě chybí něco měkkého, pravdivého a klidného.

Ať už je to jakkoli, zvu tě do světa, kde se moudrost neměří počtem přečtených knih, ale počtem chvil, kdy se zastavíš… a začneš přist spolu s ní.

Protože kočka není jen zvíře.

Kočka je životní koučka.

1. KOČKA, KTERÁ PŘIŠLA S MYŠMI

Vesmír má zvláštní smysl pro humor. Když mu pošlete objednávku na lásku, doručí vám ji s jahodami. Když mu pošlete objednávku na klid, pošle vám nejdřív invazi myší.

Před mnoha lety mi kamarádka darovala malou knížečku s názvem *Jak si správně přát*. Psalo se v ní, že nestačí si jen něco přát. Člověk musí ukázat, co je ochoten dát na oplátku.

Tenkrát jsem si nepřála kočku. Přála jsem si muže, o kterého se lze opřít – a přitom nespadnout. Napsala jsem si na malý papírek:

„Je mi jedno, jak bude vypadat a kolik mu bude let. Jen ať přijme mého syna s respektem a úctou. A já nabízím totéž – oporu, partnerství, přátelství i vášeň."

Ten lístek jsem nosila téměř dva roky v dokladech.

A pak přišel. Bez klepání, znenadání. Sexy chlap s vínem v jedné ruce, růží v druhé a jahodami pod paží. Život má smysl pro symboliku.

Jsme spolu sedmnáct let.

Když vesmír vyslyšel jedno přání, rozhodla jsem se zkusit štěstí znovu.

Tehdy jsme žili v Londýně. Shon, hluk, práce, metro, nákupy. Život mezi termíny a účty. Chyběl mi klid. Pocit domova. A chyběla mi zvířata, na která jsem byla celý život zvyklá. V Londýně jsme jeli na výkon. Moje dřívější e-knihy o péči o sebe tehdy ještě neexistovaly

– já sama jsem byla ta, která péči potřebovala. A Elza byla první krok k mému osobnímu minimalismu – k návratu k tomu podstatnému.

Řekla jsem svému milému:

„Chtěla bych huňatý, střapatý kožíšek."

„Tak si nechám narůst plnovous a budu tvoje zvířátko," odpověděl.

Nevtipkuj.

Chtěla jsem kočku nebo pejska.

On argumentoval: drahá veterinární péče, Londýn, žádná zahrada, park daleko.

Tím to skončilo. Nebo to tak aspoň vypadalo.

Já jsem se ale té myšlenky nevzdala. Vyslala jsem další přání.

„Chtěla bych kočičku. Budu se o ni starat do posledního dechu. Dám jí domov, lásku, papání, podrbání. Uháčkuju jí pelíšek."

Hotovo.

Za pár dnů jsme měli doma myši.

Ne jednu. Jerryho s rodinou do pátého kolene.

Veškeré pokusy o diplomatické řešení selhaly. Situace vyvrcholila ve chvíli, kdy drzá myš v noci šplhala po Martinovi.

Padlo rozhodnutí:

„To chce kočku."

Dokonce i pan domácí souhlasil.

Našla jsem inzerát na bílou chundelatou kočičku. Měla být naše. Těsně před vyzvednutím nám ale zavolali, že už je pryč.

Bylo mi to líto. Ale cítila jsem zvláštní klid. Ta pravá si nás najde sama.

A našla.

Martinův bývalý šéf, když slyšel o naší situaci, řekl:

„Zvířátka se neprodávají. Zvířátka se darují. Je to život a s životem se neobchoduje. Máme doma kočku Whiskas, narodila se jí koťata. Tatínek je neznámý, ale jedno může být vaše."

Ještě ten večer jsme si domů přivezli malou střapatou, hebkou a vystrašenou kuličku.

První noc spala ve skříni na Martinových riflích. Kočky nepotřebují drahé věci, stačí jim blízkost s klid.

Od prvního dne věděla, kde je záchůdek. Co se sluší a patří. Kočičí etiketu měla zvládnutou dokonale. Teď bylo na nás, abychom splnili svůj slib.

A myši?

Ty se přestěhovaly k sousedům.

A my jsme získali něco mnohem víc než jen řešení problému.

Získali jsme tichého učitele, který k nám přišel s myšmi – a zůstal patnáct let. Přišla nás naučit, jak zpomalit, jak si hlídat své hranice a jak vypadá skutečná spokojenost bez ohledu na to, kolik je v kalendáři úkolů.

„Vesmír nám málokdy pošle to, co chceme, přesně v momentě, kdy si dupneme. Často nám nejdřív pošle ‚myši', abychom pochopili, že to, co skutečně potřebujeme, je tiché předení a klid v duši. Kočka nečeká na štěstí – ona si ho ustele tam, kde zrovna je."