

Počkej chvílku



Zjisti, jak dlouho
co trvá



Počkej chvílku



Rachel Williams

Leonie Lord

Přeložila Jindra Horynová

bamb**ook**

PROČ ČEKAT?

A navíc trpělivě? Víš, proč se říká, že trpělivost přináší růže? Růže je úžasná květina, vid? Když se na chvíli zastavíš, ztišíš se a spolu s touto knížkou se zamyslíš nad tím, co kolem sebe vidíš a zažíváš, začneš objevovat úžasné věci.

Jak dlouho co trvá... Třeba jeden den, celý rok nebo dokonce sto let.

Někdy se nám může zdát, že život je vlastně samé čekání...

UŽ TAM BUDEME?



KOLIK DNÍ ZBÝVÁ DO VÁNOC?



KDY SE TO MIMINKO NARODÍ?



KDY UŽ BUDU VĚTŠÍ?



ZA JAK DLOUHO MÁ
DĚDEČEK NAROZENINY?



KDY BUDE OBĚD?



Když je ale před námi něco důležitého, musíme umět čekat a být opravdu trpěliví.

Žijeme ve světě úžasných technologií, a tak je přirozené,
že chceme mít odpověď na všechno hned. Měli bychom si ale užít i objevování
a na některé věci si prostě *POČKAT*.

Tahle knížka vznikla tak trochu jako lék na náš uspěchaný svět.
Přibližuje, jak neobyčejné, až kouzelné jsou věci kolem nás.
Třeba jak tluče lidské srdce nebo jak dlouho trvá, než znovu vyroste
deštný prales. Život je plný *ZÁZRAKŮ*.

OBSAH

ZA JEDNU MINUTU můžeme cítit
60–100 úderů svého srdce • 6

ZA OSM MINUT dopadne sluneční
světlo na Zemi • 10

ZA HODINU uloví sova pálená
kořist • 14

BĚHEM JEDNĚ NOCI Měsíc vyjde
i zapadne • 18

BĚHEM JEDNOHO DNE vážce
narostou křídla a vyletí • 22

ZA DVANÁCT DNÍ se z vajíčka
vylíhne mládě kosa • 26

DVA TÝDNY vydrží velbloud na cestě
bez vody • 30

ZA MĚSÍC proběhne celý
lunární cyklus • 34

NĚKOLIK MĚSÍCŮ střádá mravenec
medonoš potravu • 38





CELOU ZIMU spí medvěd grizzly
v doupěti • 42

ZA DEVĚT MĚSÍCŮ vyroste z embrya
miminko • 46

ZA ROK vytvoří jabloň plody • 50

ZA DVACET PĚT LET naroste na dně
moře korálový útes • 54

ZA TŘICET LET vykvete agáve • 58

ZA ŠEDESÁT LET se obnoví kus
deštného pralesa • 62

ZA SEDMDESÁT LET vyroste ze slůněte
dospělý slon • 66

KOLEM OSMDESÁTI LET trvá
lidský život • 70

STO LET žije želva sloní • 74

ZA JEDNU MINUTU

můžeme cítit 60-100 úderů svého srdce

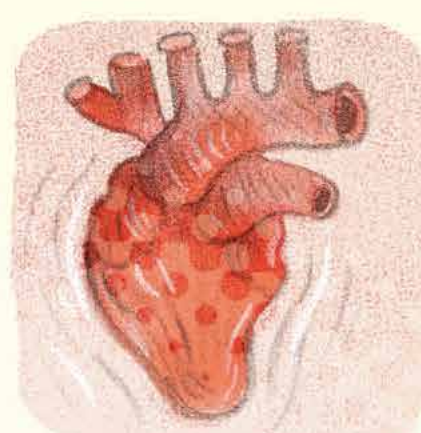
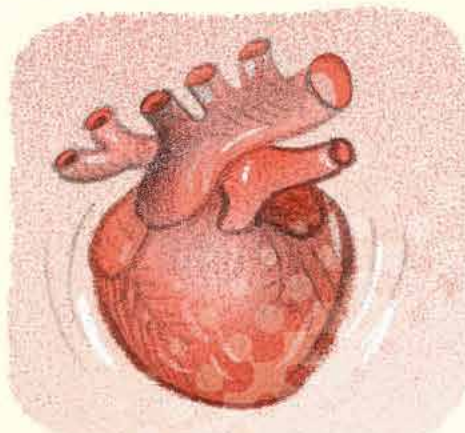
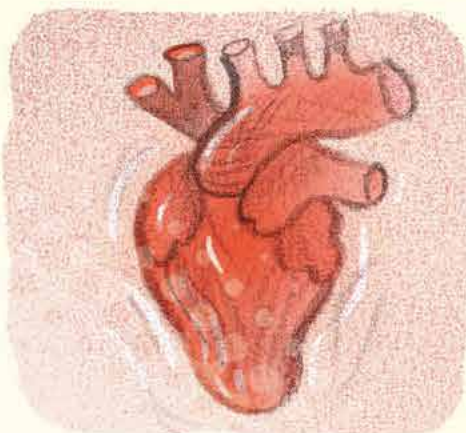
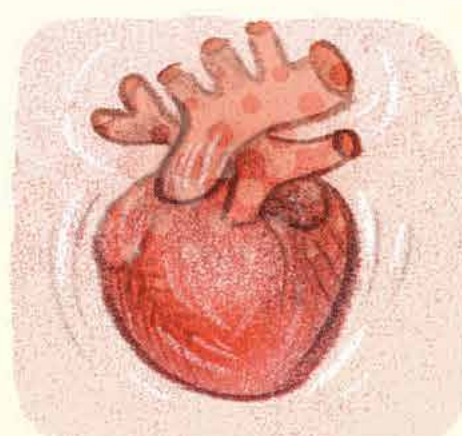
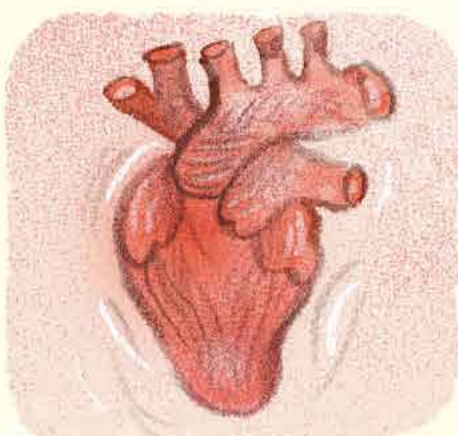
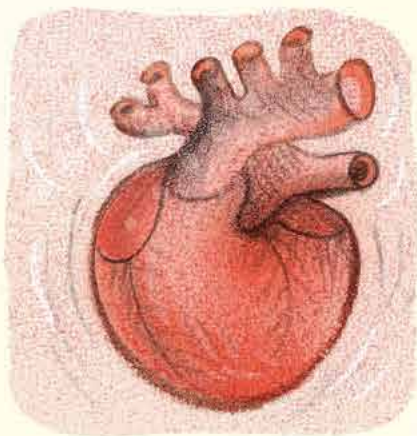
Přilož si ruku na hrudník. Cítíš to? *Buch-buch, buch-buch, buch-buch...* To buší tvoje srdce. Říkáme tomu srdeční rytmus. Naše srdce pracuje jako pumpa. Žene krev do celého těla a dodává mu tak kyslík a živiny potřebné k životu.

Krev oběhne celým tělem během jediné minuty. Za celý den je to až sto tisíc úderů srdce. Menším dětem, které jsou neustále v pohybu, tluče srdce ještě rychleji. Ať si hrajeme, pracujeme nebo odpočíváme, ať jsme vzhůru nebo spíme, srdce nepřestává pracovat.
Buch-buch, buch-buch, buch-buch...



V každém okamžiku našeho života srdce tlučé a tlučé...

Za jednu minutu

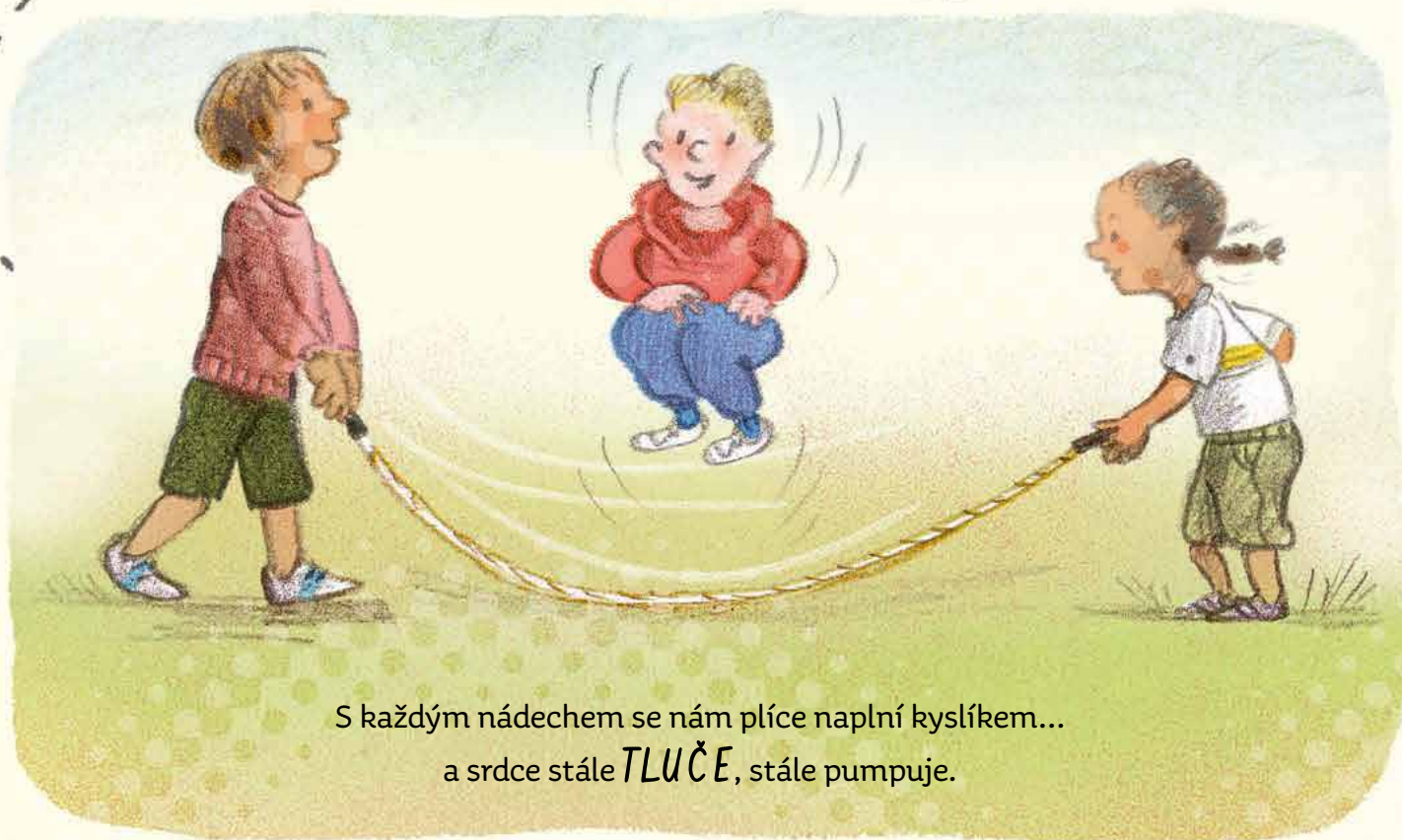
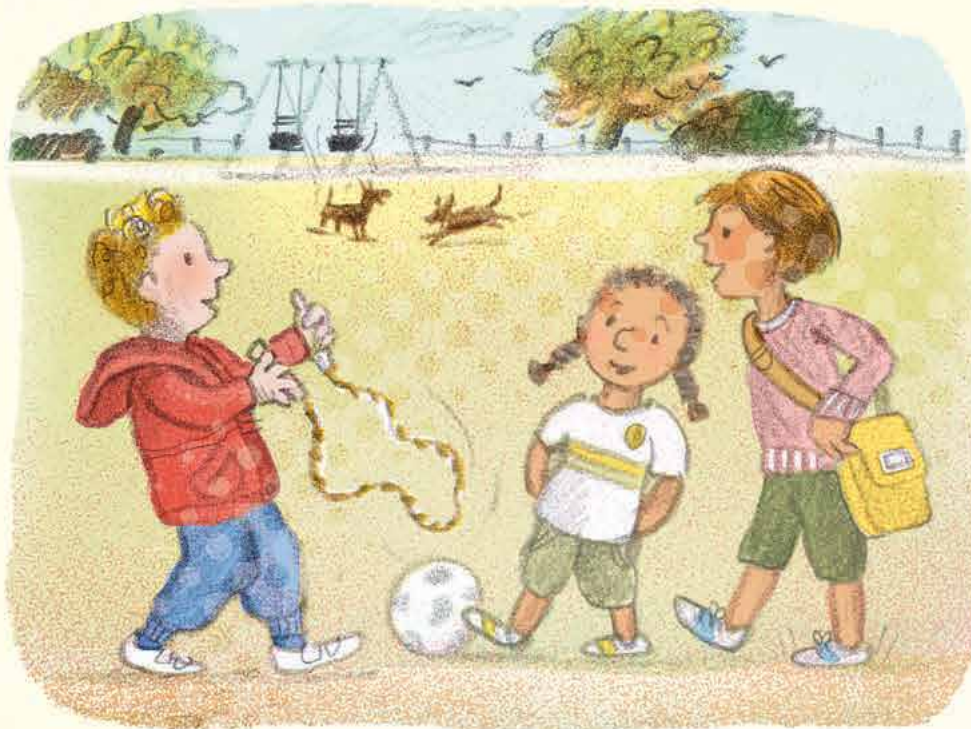


... neustále pumpuje krev, která obíhá v těle.

KAŽDOU MINUTU TLUČE

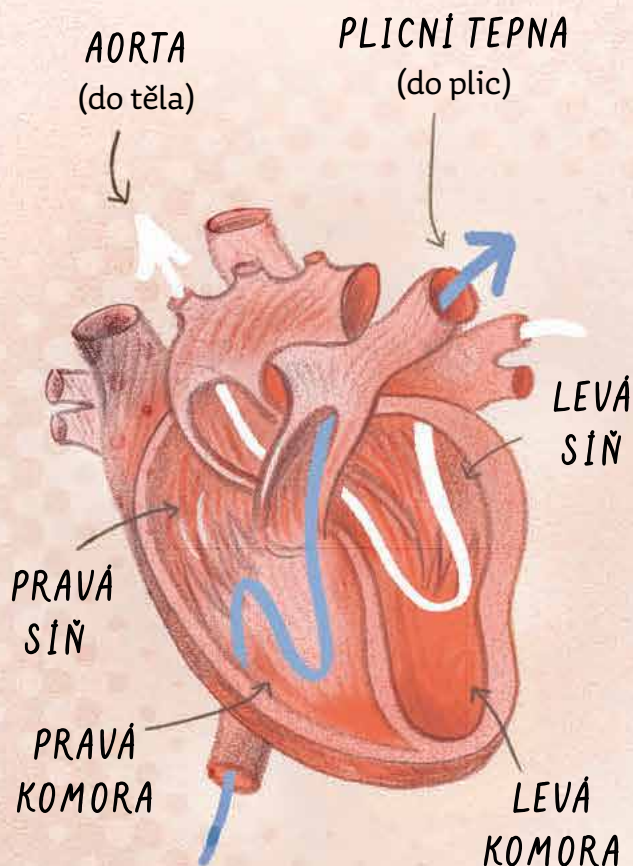
Když se pohybujeme, srdce bije dokonce rychleji, aby dodávalo dostatek krve svalům, které pracují a potřebují kyslík a živiny.

Při každém skoku
přes švihadlo se ti srdce
stlačí a zase uvolní.
Tím ti pumpuje krev
do nohou a rukou
i do zaměstnaného mozku.
Tento proces nazýváme
KREVŇÍ OBĚH.



S každým nádechem se nám plíce naplní kyslíkem...
a srdce stále **TLUČE**, stále pumpuje.

Krev obohacená kyslíkem (okysličená) proudí z plic do **PLICNÍ ŽÍLY**, která vede do levé části srdce. Srdce tluče, pumpuje krev přes **AORTÁLNÍ CHLOPEŇ** do **CÉV**.



● OKYSLIČENÁ KREV
● NEOKYSLIČENÁ KREV

Jakmile tělo využije dodaný kyslík, krev putuje cévami zpátky do pravé části srdce. Potřebuje nový kyslík, a tak proudí ze srdce **PLICNÍ TEPNOU** do plic, kde celý proces začne znovu.



Cévy tvoří krevní oběh. Rozdělujeme je na **TEPNY**, kterými proudí krev ze srdce, a **ŽÍLY**, které přivádějí krev zpátky do srdce.



A za jedinou minutu, kdy skáčeš přes švihadlo, srdce zapumpuje asi stokrát. To je pořádná práce!

Srdce má čtyři oddíly: dole je **LEVÁ** a **PRAVÁ KOMORA**, nahoře **LEVÁ** a **PRAVÁ SÍŇ**.