



LAURA LYNNE JACKSONOVÁ

Dajte sa viest'

TAJNÁ CESTA
K OSVETLENÉMU ŽIVOTU

„Kniha Laury Lynne Jacksonovej *Dajte sa viesť* patrí k tým knihám, ktoré vo vás zostanú ešte dlho po tom, čo ich dočítate. Postrehy o tom, ako sme všetci prepojení – najmä so svojimi blízkymi, ktorí už odišli – a ako nás toto prepojenie môže priviesť k nášmu skutočnému poslaniu, vás inšpirujú k autentickejšiemu životu.“

Kim Kardashian

„Kniha Laury Lynne Jacksonovej *Dajte sa viesť* je žiarivé dielo – hlboko dojímavé, nádherne napísané, naplnené duchovným pohľadom a emocionálnou jasnosťou. Svojím darom rozprávať príbehy a mimoriadnou schopnosťou vnímať neviditeľné vlákna, ktoré nás spájajú, nám Jacksonová pripomína niečo dôležité: že nikdy nie sme sami. Príbehy na týchto stránkach sú intímne aj univerzálne a vtahujú nás do sveta, kde láska prekračuje fyzické hranice a kde môžeme nájsť vedenie – ak sme ochotní počúvať. Kniha nie je len zbierkou príbehov; je to jemné prebudenie k pravde, že život je plný zmyslu, spojení a milosti. Som vďačná za svetlo, ktoré Laura prináša do nášho sveta.“

Gwyneth Paltrow

„V knihe *Dajte sa viesť* Laura Lynne Jacksonová ukazuje, že spojenie s tými, ktorých sme stratili, je večné. Je to pripomienka, aby sme žili jasnejšie, odvážnejšie a prepojenejšie, pretože nikdy nekráčajeme sami.“

Jay Shetty, autor bestsellerov podľa New York Times a moderátor podcastu *On Purpose*

„Ak chcete vo svojom živote cítiť viac lásky a svetla, prečítajte si túto knihu. Laura Lynne Jacksonová je stelesnením lásky a svetla. *Dajte sa viesť: Tajná cesta k osvetlenému životu* je vaša mapa

k tomu, aby ste sa cítili menej osamelé, viac nažive, prepojenejší s okolím, inšpirovanejší a väčšmi presvedčení, že v tomto svete máte oporu, ochranu, vedenie a ste milovaní.“

Jamie Kern Lima, autorka bestsellerov podľa New York Times a moderátorka podcastu *The Jamie Kern Lima Show*

„Laura Lynne Jacksonová vyžaruje svetlo, radosť a nádej. *Dajte sa viesť* je knižnou verziou toho, kým je. Pomôže nám všetkým dosiahnuť hlbšie pochopenie toho, čo tu robíme a ako rozžiariť svet. Prečítajte si ju, ak chcete pocítiť väčšiu nádej v živote, ktorý žijete, a vieru v to, ako ste prepojení so všetkými, ktorí tu boli pred vami.“

Chelsea Handler, autorka bestsellera podľa New York Times *I'll Have What She's Having* (Dám si, čo má ona)

„Vstrebala som každé slovo pozoruhodnej novej knihy Laury Lynne Jacksonovej. Keď som ju dočítala, pocítila som úľavu, lebo som nadobudla istotu, že naša cesta na nás už čaká – stačí sa zhlboka nadýchnuť a rozhliadnuť sa okolo seba. Táto úprimná kniha je pozvánkou, aby sme dôverovali ceste a verili prepletejanej tkanine života.“

Amy Griffin, autorka bestsellera podľa New York Times *The Tell* (Signály tela)

„V knihe *Dajte sa viesť* Laura Lynne Jacksonová odhaľuje hlbokú pravdu, že nás všetkých stráži a vedie mocný tím svetla. Prostredníctvom pútavých príbehov o zázračných spojeniach a nepopierateľných znameniach nám dáva silu rozpoznať jemný šepot vesmíru, ktorý nás vedie k životu naplnenému hlbším zmyslom, účelom a väzbami.“

Gabrielle Bernstein, autorka bestsellera podľa New York Times *The Universe Has Your Back* (Vesmír ti kryje chrbát)

„Laura Lynne Jacksonová má schopnosť prestaviť vaše chápanie života a toho, čo príde potom. Patrí síce k najlepším médiám na svete, ale v prvom rade je učiteľka. Skutočná krása jej práce spočíva v tom, že ukazuje, ako ju nepotrebuje, aby ste zostali v spojení s vesmírom alebo so svojimi zosnulými blízkymi. V knihe *Dajte sa viesť* sa s čitateľmi delí o príbehy ľudí, ktorí nasledovali stopy znamení a synchronicity (*pozn. prekl.:* synchronicita označuje zmysluplné náhody) k životu s väčším zmyslom a silnejšími väzbami. Táto kniha nás inšpiruje, aby sme urobili to isté.“

Elise Loehnen, autorka bestsellera podľa New York Times *On Our Best Behavior* (Dobre vychované: Cena, ktorú ženy platia za to, že sú dobré)

Dajte
sa viest'

Dajte sa viesť

TAJNÁ CESTA
K OSVETLENÉMU ŽIVOTU

LAURA LYNNE JACKSONOVÁ

Original title: Laura Lynne Jackson: GUIDED
Copyright © 2025 by Laura Lynne Jackson
First edition: New York, The Dial Press, an imprint of Random House,
a division of Penguin Random House LLC, 2025
Cover design by Donna Cheng
Cover illustration by Vikki Chu
Translation © Zuzana Trstenská, 2026
Slovak edition © Fortuna Libri, Bratislava 2026

Vydalo vydavateľstvo Fortuna Libri.
FORTUNA LIBRI, a. s.
Zadunajská cesta 8, 851 01 Bratislava
fortuna@fortuna.sk
www.fortunalibri.sk

Redakčná a jazyková úprava Zuzana Reiselová

Prvé vydanie

Všetky práva vyhradené.

Nijaká časť tejto publikácie sa nesmie reprodukovat',
ukladať do informačných systémov ani rozširovať
akýmkoľvek spôsobom, či už elektronicky, mechanicky,
fotografickou reprodukciou, alebo inými prostriedkami,
bez písomného súhlasu majiteľov práv.

ISBN 978-80-573-0650-4

*Venujem svojej mame Linde Osvaldovej – tvoja láska
ma sprevádzala po celý život. Si zdrojom všetkého dobrého,
láskavého a milujúceho. Každý deň ma inšpiruješ.*

*Garrettovi, Ashley, Haydenovi, Juliet a Camovi – ste pre mňa
všetkým. Najväčším darom v mojom živote bolo, že ma osud
zaviedol k vám. Každý z vás jasne žiari. Osvetľujete môj svet.*

*Vám, čitatelia – ste milovaní a vedení viac,
než si dokázate predstaviť.
Ste presne tam, kde máte byť. Ste v bezpečí.
Ste dôležití. Ste stvorení zo svetla a ste čarovní.
Nech vám táto kniha pomôže, aby ste to videli.*

To, čo hľadáš, hľadá teba.

Rúmi

OBSAH

Úvod	17
------	----

PRVÁ ČASŤ VIDIEŤ VEDENIE

1. Neočakávané iskry	29
2. 72	45
3. Omyl	52
4. Nehoda	59
5. Hmotný svet	76
6. Omega	79
7. Kozy a koláče	82
8. Starká C.	94
9. Nevyslovený jazyk energie	106
10. Spochybňovanie paradigmy	111
11. Svätá Pravda Začni Znova	128
12. S odstupom času	137

DRUHÁ ČASŤ
OBJAVOVANIE
SVETLA V TME

13. Od počiatku a navždy	146
14. Tí, ktorí nás vedú a menia	160
15. Telefón v rieke	168
16. Uvoľnenie temnoty	179
17. Vyvolanie tých, ktorých ľúbime	185
18. Ľúbim ťa	201
19. Sila snov	211
20. Tasso	217
21. Hra na schovávačku	231
22. Zostať nažive	241

TRETIA ČASŤ
CHOPTE SA SVETLA:
OSVETLITE SVOJ ŽIVOT

23. Desäťtisíc starých mám	261
24. Každý z nás je vesmír	273
25. Úcta k telu	281
26. Hlava, srdce a ruky	287
27. Model idealizmu	297
28. Úcta k mysli	305
29. Henri a Teddy	308
30. Hviezdy v najtmavšej noci	325
31. Úcta k duši	337

32. Príroda ako cesta domov	341
33. Sila umenia	349

ŠTVRTÁ ČASŤ ROZSVIEŤTE SI

34. Malá príručka	363
35. Domovská základňa	371
36. Tajná cesta	381

Poznámka autorky	385
Poďakovanie	387
Odporúčaná literatúra na základe spomenutých kníh	391
Poznámky	393

Úvod

Kým sa pustím do rozprávania o nádherných veciach, ako je láska, svetlo a tvorivosť, rada by som sa s vami podelila o dva príbehy.

Prvý sa odohráva v roku 1981. Je o pediatriovi a predčasne narodenom dieťati. Chlapček sa narodil s hmotnosťou necelých 1,5 kg a mal iba 50-percentnú šancu na prežitie. Bol v kritickom stave, prvé hodiny na svete boli veľmi neisté. Jeho pediater však nedbal na pravdepodobnosť. Predsavzal si, že sa postará o to, aby sa chlapček uzdravil. Hoci mal aj iné prípady a ďalšie starosti, nepretržite sedel pri predčasne narodenom dieťati, ktoré bolo v inkubátore, kontroloval jeho stav a povzbudzoval ho. Noc sa zmenila na deň a lekár pri ňom stále sedel, odhodlaný ho zachrániť.

A chlapček prežil.

Druhý príbeh sa odohráva o tridsať rokov neskôr. Istý muž šoféroval svoje SUV po diaľnici Pacific Coast Highway v Kalifornii, keď do neho z ničoho nič narazil z boku obrovský nákladník. Zničené SUV ostalo čiastočne zakliesnené pod nákladným autom. Vtom sa SUV vznietilo. Našťastie, neďaleko bol tím záchranárov, ktorí sa z výjazdu vracali na stanicu.

Rýchlo prišli na miesto. Vodič SUV sa snažil pohnúť, ale horeli mu nohy. Záchranári neváhali. Uhasili plamene, pomocou hydraulických nožníc vyslobodili vodiča a dostali ho do bezpečia. Keby boli o niečo ďalej, muž by možno neprežil.

Ale prežil.

A čo keby som vám povedala, že to nie sú dva nesúvisiace príbehy, ale ten istý príbeh?

Vodičom SUV bol Michael Shannon – lekár, ktorý pred tridsiatimi rokmi zachránil život predčasne narodenému dieťaťu.

A jeden zo záchranárov, ktorí Michaela vytiahli do bezpečia, bol Chris Trokey – predčasne narodené dieťa, ktorému Shannon zachránil život.

Pravdepodobnosť, že sa čosi také úžasné stane na planéte s vyše siedmimi miliardami ľudí, sa zdá mizivá, až natoľko, že mnohí sú presvedčení, že príbeh Michaela a Chrisa je vymyslený. Nie je. Sú to skutoční ľudia, ktorí si naozaj navzájom zachránili život s odstupom tridsiatich rokov. Ich životné cesty sa preplietli do takej miery, akú ani jeden z nich nemohol predvídať, očakávať ani pochopiť. Áno, ich príbeh je extrémnym príkladom toho, ako sme všetci prepojení. No podstata ich jedinečného puta a toho, ako boli vedení na svojich cestách, je univerzálna.

Spočíva v tom, že keď každý z nás vypláva na svoju vlastnú dobrodružnú cestu, nepíše nespočet samostatných príbehov.

Nie – všetci sme súčasťou toho istého príbehu.

Niekedy je pre nás ťažké pochopiť, ako veľmi sme navzájom prepojení. Nedokážeme si predstaviť, akú silu majú naše voľby v kontexte kolektívneho bytia. Kladieme si otázku: *Ako môže jeden človek zmeniť hnev, nezáujem a nespravodlivosť vo svete?* Prosto nevidíme spôsob, ako by sme sa mohli stať súčasťou niečoho väčšieho, než sú naše vlastné izolované individuálne životy.

Dôvodom, prečo som napísala túto knihu – a dôvodom, prečo sa dostala do vašich rúk –, je snaha pomôcť vám pochopiť, ako veľmi ste milovaní, chránení a vedení, a aký veľký vplyv môžete mať na všetkých okolo seba.

Každý z nás má silu úplne zmeniť nielen vlastný život, ale aj svoje okolie, mestá, spoločnosti – dokonca aj našu planétu. Každý malý pozitívny čin, ktorý vykonáme, každý malý prejav láskavosti, ktorý vyšleme do sveta, má podobné následky, ako keď hodíme kamienok do vody. Vytvorí sa vlnky, ktoré sčeria hladinu. Nemôžeme vedieť, ako ďaleko sa vlnky rozšíria. V Shannonovom prípade putovali tri desaťročia a zachránili mu život. Vo vašom prípade môžu malé vlnky prerásť do mohutnej prílivovej vlny zmien a zlepšení, a tie pociťia všetci, s ktorými prídete do styku, alebo dokonca aj ľudia na druhej strane oceánov a na druhom konci kontinentov.

Často zabúdame na tento silný efekt a robíme rozhodnutia, o ktorých si myslíme, že sú dôležité len pre nás. Ale nie sú – nikdy nie sú. Každé jedno rozhodnutie, ktoré urobíme, môže mať veľký vplyv. Najdôležitejšie zmeny sa často dajú merať najmenšími krokmi – malými ako jedno zdanlivo nedôležité rozhodnutie.

Predstavte si to ako chodenie do posilňovne. Pri prvej návšteve neschudnete dvadsať kíľ a nevrátite sa domov s fantastickým pocitom. Vráťte sa vyčerpaní a ani o gram ľahší. No ak budete chodiť do posilňovne každý deň, výsledky sa prejaví. Všetky minúty potu a odhodlanosti sa sčítajú. A výsledok – nové telo, nový pohľad na svet, nové všetko – môže byť transformujúci. Obrovské zmeny v našich životoch zväčša nenastávajú v zjavných „aha“ momentoch. Dejú sa v sérii malých, vlniacich sa rozhodnutí.

Keď kráčame svojím životom a hľadáme svoju cestu, nikdy nie sme sami. Sprevádzajú a vedú nás milujúce sily, ktoré sú

ľudskému oku neviditeľné, no napriek tomu prítomné a aktívne. Pochopila som, že každý z nás má tím svetla, ktorý tvorí Božia energia, duchovní sprievodcovia (duchovné bytosti, ktoré pôsobia ako mentori a pomáhajú nám na našej ceste) a naši milovaní, ktorí už opustili tento svet. Tento tím tvrdo pracuje, aby nás viedol na našej životnej ceste. Tento tím vás priviedol k tejto knihe. Keď otvoríme svoje srdcia a mysle tomuto vedeniu, udejú sa čarovné veci, ktoré nás zavedú na tajnú cestu k najlepšiemu a najnaplnenejšiemu životu – k životu plnému zmyslu, energie a spojení.

Život s vedením. Život v svetle.

Žiť osvetlený život s vedením sprievodcov znamená pochopiť, že naše voľby sú mocné, že náš vplyv je exponenciálny, že ničí život ani ničie skúsenosti nie sú bezvýznamné. Naopak, všetci sme prepojení a zodpovední jeden za druhého.

Znamená to žiť v súlade s účelom – objavovať, prečo sme boli stvorení, a robiť to s jasnosťou a vášňou. Znamená to prijať všetky svoje skúsenosti a zážitky – mať schopnosť vidieť zmysel v ťažkých chvíľach a naplno prežívať radosť v tých šťastných. Taký život nám dáva duchovnú múdrosť, že si máme vážiť oboje. Je to život, v ktorom máme istotu, že nikdy nie sme sami – vždy sme vedení na svoju najvyššiu cestu. Je to vedomie, že vesmír má pre nás vždy väčšie sny, než máme my sami.

Pochopiť nielen krásu týchto právd, ale aj každodenné dôsledky a výhody tohto spôsobu myslenia znamená objaviť zmysel svojej existencie – a žiť osvetlený život.

Volám sa Laura Lynne Jacksonová a som médium. Takmer dvadsať rokov som pracovala ako učiteľka angličtiny na strednej škole a svoje psychické schopnosti som väčšinou držala v tajnosti. Potom som jedného dňa dostala to, čo nazývam *stiahnutým*

súborom od vesmíru, a zadanie bolo jasné. To, čo som sa naučila, som mala šíriť medzi ľuďmi. Zhlboka som sa nadýchla, povedala som o tom riaditeľovi školy a napísala som knihu s názvom *Svetlo medzi nami: Príbehy z neba, ponaučenia pre živých*. Rozpráva príbeh o tom, ako som objavila svoje schopnosti a ako som sa s nimi vyrovnala.

O pár rokov neskôr som dostala ďalší súbor od vesmíru a napísala som druhú knihu *Signs: The Secret Language of the Universe* (Znamená: Tajný jazyk vesmíru), ktorá bola príručkou, ako vidieť a pochopiť znamenia, ktoré nám posielajú naši blízki z druhej strany. Obidve knihy mali za cieľ podeliť sa s čitateľstvom o úžasné poznanie, ku ktorému som dospela vďaka svojmu „daru“.

Slovo dar som dala do úvodzoviek preto, lebo schopnosti, ktoré mám, nie sú jedinečné. Toto je jedna z ústredných tém mojich kníh: to, čo ľudia považujú za môj dar, v skutočnosti patrí všetkým. Všetko, čo vidím, počujem a cítim, víri okolo nás všetkých. Spojenia, ktoré som schopná vytvárať, sú dostupné všetkým. Treba sa len naučiť, ako sa otvoriť týmto darom, týmto víriacim neviditeľným energetickým väzbám a spojeniam, ktorými sme poprepájaní. *Treba sa naučiť vidieť a veriť tomu, čo nevidíme.*

Moje prvé dve knihy mali pomôcť čitateľom otvoriť myseľ a srdcia týmto skrytým, ale veľmi reálnym prepojeniam – nielen vzájomne medzi sebou na Zemi, ale aj s našimi blízkymi, ktorí už odišli.

Potom, po vydaní knihy *Znamená*, som nedostala žiadny ďalší súbor – aspoň nie hneď. A neprekážalo mi to. Moja práca vie byť vyčerpávajúca, a nemám na mysli len to, že som médium – som aj matka troch detí. Nakoniec však súbor dorazil. No zatiaľ čo prvé dva súbory sa na mňa zosypali ako prívál informácií, ktoré som nestíhala zapisovať, tento súbor pripomínal

skôr pokojné posedenie pri šálke čaju s mojimi sprievodcami na druhej strane. Ešte niečo bolo iné: obsahoval obrovské množstvo nápadov. Bolo to ohromujúce! Zdá sa, že druhá strana mi toho chcel veľa povedať.

Dajte sa viesť je kniha nápadov. Na nasledujúcich stranách sa podelím o všetko, čo som sa dozvedela z druhej strany. Kniha predstavuje nápady, ktoré môžu zmeniť naše životy – a zmeniť svet. Naučí vás rozpoznávať znamenia, ktoré vás vedú na vašu najvyššiu cestu, daruje vám múdrosť a pokoj pochádzajúce z dôvery v silné energie, ktoré nevidieť, a odhaľuje krásu v spoznávaní toho, ako sme všetci prepojení. Ak čítate tieto slová, už ste vedení po tajnej ceste k osvetlenému životu. Táto kniha sa na vašej ceste objavila z nejakého dôvodu. Môže zmeniť a posunúť nielen váš vlastný život, ale aj životy tých, ktorých milujete, a dokonca aj životy neznámych, na ktorých môžete mať vplyv a pôsobiť na nich, hoci sa s nimi nikdy osobne nestretnete. Teším sa, že sa s vami vydám na túto cestu, keďže sme všetci vedení na tajnej ceste k osvetlenému životu.

PRVÁ ČASŤ

VIDIEŤ VEDENIE

Vesmír nám všetkým ponúka vedenie a jemne nás smeruje k nášmu najlepšiemu a najvyššiemu ja. Osvetľuje našu cestu životom, akoby sa zrazu rozsvietili pouličné lampy – s tým rozdielom, že svetlo vesmíru, ktoré nás vedie, nikdy nezhasne. Vždy tu pre nás bolo a vždy bude. Nemusíme robiť nič, aby sme ho aktivovali. Neexistuje žiadne heslo, žiadny tajný pozdrav. Narodili sme sa prepojení jeden s druhým a s vesmírom a nedokázali by sme toto prepojenie prerušiť, ani keby sme sa o to pokúsili. Prístup k tejto osvetlenej ceste je od narodenia naším duchovným právom. Už sme členmi klubu.

Je však na nás, či sa tomuto vedeniu otvoríme, aby sme ho nepremeškali. A je na nás, aby sme ho ctili, keď ho spoznáme.

Predstavte si prvú časť tejto knihy *Vidieť vedenie* ako vesmír, ktorý vás víta a dáva vám na známosť, že ste na správnej ceste. V tejto časti si prečítate príklady toho, ako sa môžeme naučiť vidieť vedenie, ktoré máme k dispozícii, aj napriek hluku a hmle moderného materialistického života. Nie je ťažké nechať sa pohltiť náročnosťou a požiadavkami života, takže naša energia prúdi von a vyčerpávajú ju povinnosti, čo môže zatieniť osvetlenie na našej ceste. Niekedy potrebujeme stiahnuť svoju energiu