

The background of the entire image is a repeating pattern of orange slices. Some slices are whole, showing the internal segments and the central pith, while others are cut into halves or quarters. The oranges are a vibrant yellow-orange color. The pattern is set against a solid, light peach or pinkish-orange background. In the center of the image, there is a white, circular area with a slightly distressed or hand-painted edge. Inside this white circle, the title is written in a brown, elegant cursive script. The title is arranged in four lines: 'Minútové' on the first line, 'modlitby' on the second, 'na' on the third, and 'začiatok dňa' on the fourth. Below the title, the author's name 'Hope Lyda' is written in a smaller, brown, serif font.

*Minútové  
modlitby  
na  
začiatok dňa*

*Hope Lyda*

*Minútové modlitby  
na začiatok  
dňa*

HOPE LYDA

# ONE-MINUTE PRAYERS® TO START YOUR DAY

Copyright © 2018 Hope Lyda

Published by Harvest House Publishers

Eugene, Oregon 97408

[www.harvesthousepublishers.com](http://www.harvesthousepublishers.com)

Všetky práva vyhradené. Žiadna časť tejto publikácie sa bez povolenia vydavateľa nesmie kopírovať žiadnou formou, ani mechanicky, ani elektronicky, nesmie sa nahrávať ani fotografovať. S výnimkou krátkych úryvkov na účely recenzie.

## MINÚTOVÉ MODLITBY NA ZAČIATOK DŇA

HOPE LYDA

Vydavateľ: Christian Project Support, s. r. o., © 2026

[www.ver.sk](http://www.ver.sk), [objednavky@ver.sk](mailto:objednavky@ver.sk)

Christian Project Support, s. r. o.

Rožňavská 17

83104 Bratislava

Preklad: Eva Simo Pelzlová

Jazyková korektúra: Veronika Liptáková

Editorské práce: Katarína Marčáková

Grafické úprava: [www.christianstudio.sk](http://www.christianstudio.sk)

Dizajn obálky: Katarína Regášová

Použité citáty z Biblie:

Slovenský ekumenický preklad, SBS, Banská Bystrica, 2017.

Sväté písmo Starého a Nového zákona (SSV), Trnava.

Botekov preklad (BOT).

In: [www.biblia.sk](http://www.biblia.sk).

Prvé vydanie.

ISBN papierovej knihy: 978-80-8231-339-3

ISBN pdf knihy: 978-80-8231-340-9

ISBN epub knihy: 978-80-8231-341-6

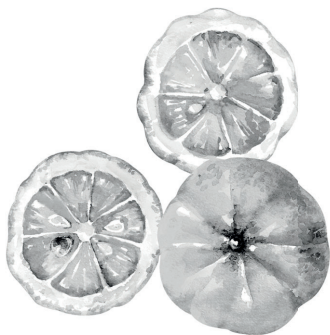
ISBN mobi knihy: 978-80-8231-342-3

# Obsah

|                      |     |
|----------------------|-----|
| <i>Začiatky</i>      | 5   |
| <i>Dôvera</i>        | 11  |
| <i>Obnova</i>        | 17  |
| <i>Pokoj</i>         | 23  |
| <i>Osvieženie</i>    | 29  |
| <i>Spokojnosť</i>    | 35  |
| <i>Plnosť</i>        | 41  |
| <i>Spoľahnúť sa</i>  | 47  |
| <i>Príležitosti</i>  | 53  |
| <i>Produktivita</i>  | 59  |
| <i>Služba</i>        | 65  |
| <i>Obeta</i>         | 71  |
| <i>Zmena</i>         | 75  |
| <i>Oddanosť</i>      | 81  |
| <i>Odovzdanosť</i>   | 87  |
| <i>Nádej</i>         | 93  |
| <i>Zabezpečenie</i>  | 99  |
| <i>Vytrvalosť</i>    | 105 |
| <i>Spokojnosť</i>    | 109 |
| <i>Teraz</i>         | 115 |
| <i>Nový začiatok</i> | 121 |
| <i>Skúšky</i>        | 127 |

|                     |     |
|---------------------|-----|
| <i>Prísľuby</i>     | 133 |
| <i>Vnímanosť</i>    | 137 |
| <i>Odvaha</i>       | 143 |
| <i>Smäd</i>         | 147 |
| <i>Premena</i>      | 153 |
| <i>Smer</i>         | 159 |
| <i>Autentickosť</i> | 165 |

# *Začiatky*







## Tvárou v tvár dňu

*„Keď sa rozodnilo, vyšiel von a odišiel  
na osamelé miesto. Zástupy ho hľadali.  
Prišli až k nemu a zdržiavali ho, aby od nich neodchádzal.  
No on im odpovedal: „Aj iným mestám musím zvestovať  
Božie kráľovstvo, lebo na to som poslaný.““*

EVANJELIUM PODĽA LUKÁŠA 4, 42 – 43



Môj Boh, keď vstupujem do nového dňa, pomôž mi, aby som bola vnímavá na to, čo máš pre mňa pripravené. Daj, aby som svoju pozornosť upriamila na tvoju vôľu, aby som svoj čas, seba aj to, čo budem cez deň robiť, nevenovala iným cestám alebo činnostiam. Daruj mi schopnosť rozlišovať, aby som vedela, kedy je niečo, čo ma vyrušuje z môjho plánu, v skutočnosti tvojím vedením, a kedy je to iba prekážka, ktorej sa mám vyhnúť.

Nie je pre mňa ľahké odovzdať kontrolu nad svojím životom... dokonca aj keď ju mám odovzdať tebe. Ale keď viem, že môj život smeruje k určitému cieľu, ktorý budem spoznávať postupne, ako sa bude môj život odvíjať, už teraz sa teším na to, čo mi dnešok prinesie.



## Pozvať múdrosť

*„Začiatkom múdrosti je bázeň pred Pánom,  
v poznaní Najsvätejšieho spočíva rozumnosť.“*

PRÍSLOVIA 9, 10



Často sa tvárim, že viem, čo robím, aj keď v skutočnosti nemám tušenie. Pane, uvedomujem si, že ma to môže privádzať do problémov. Prosím ťa, pomôž mi hľadať tvoju múdrosť a tvoje vedenie vo všetkých situáciách. Nech sa nechám viesť tvojou múdrosťou skôr, než vykeďm do tohto dňa a na cestu svojho života.

Moja túžba porozumieť svetu, ľuďom a situáciám okolo mňa sa môže naplniť iba vtedy, keď ťa budem skutočne a hlboko poznať.



## Zrodenie nového dňa

*„Pred svitaním vstávam, o pomoc volám,  
na tvoje slovo čakám. Moje oči sa budia skôr  
než nočné stráže a premýšľam o tom,  
čo si povedal.“*

ŽALMY 119, 147 – 148



Nádej, ktorú do teba vkladám, je začiatkom mojich možností, snov aj mojej budúcnosti. Dnešok je začiatkom ďalších dní môjho života. Daj, aby som s otvorenosťou prijímala všetko, čo máš pre mňa pripravené.

Premýšľam, koho mi dnes postavíš do cesty. Nájdem otvorené dvere tam, kde by som to nečakala? Môže byť jeden krok vpred, ktorý dnes urobím, začiatkom niečoho veľkého, čo pochádza z tvojej ruky?

Rozjímam o tvojich prisľuboch, Pane. Už počas noci naplňajú moje srdce i myseľ. Teraz, keď vstupujem do nového dňa, pomôž mi vložiť svoju vieru do týchto zaslúbení.



## Darca života

*„Na teba som odkázaný od života matky,  
od lona matky si mojou ochranou.  
O tebe stále znie môj chválospev.“*

ŽALMY 71, 6



Keď som ešte nedokázala používať slová, ktorým by ostatní rozumeli... keď som sa nevedela sama nakrmiť, chodiť ani premýšľať o dôsledkoch svojich činov... ty si sa o mňa staral a ochraňoval ma.

Priviedol si ma na tento svet a teraz ma vedieš životom. Chválím ťa za dnešný deň. Ďakujem ti dokonca aj za skúšky, ktorým čelím. Keď ma nechápe nikto v práci alebo doma, keď urobím nesprávne rozhodnutie, viem, že si tu pre mňa.

Ty si bol so mnou od začiatku a budeš ten, kto ma prijme na konci mojich dní. Ďakujem ti za tvoju prítomnosť a útechu v každom jednom dni môjho života.



*Dôvera*



## Dôverovať tvojej múdrosti

*„Potom porozumieš spravodlivosti a právu, statočnosti a všetkému, čo vedie k dobru, lebo múdrosť ti vojde do srdca a poznanie oblaží dušu.“*

PRÍSLOVIA 2, 9 – 10



Vždy som mala silný zmysel pre spravodlivosť. Bolí ma, keď vidím, že sa s ľuďmi nezaobchádza férovo a čestne. Viem však, že sa často sústreďujem na seba a na to, čo vyhovuje mne. Pane, zmeň dnes moje myslenie, aby som lepšie rozumela tomu, čo je správne a spravodlivé. Ukáž mi, kedy som vo svojich myšlienkach a správaní nespravodlivá. Správam sa niekedy lepšie k cudzím ľuďom na internete než k svojej rodine? Mám bezdôvodný strach z niektorých ľudí, som voči nim nedôverčivá? Neodsudzujem ich skôr, než ich spoznám? Túžim sa na každého pozerat' tak, ako ho vidíš ty. Chcem robiť to, čo je správne voči tebe aj tvojim milovaným deťom.

Ukáž mi, čo potrebujem v sebe zmeniť, keď som prísna na ľudí, ktorých mám rada, alebo keď druhých súdim. Nech tvoja múdrosť naplní moje srdce, aby som dôverovala tvojmu poznaniu a láske, ktoré majú formovať môj charakter.



## Konať dobro

*„Dúfaj v Pána a konaj dobro, bývaj vo vlastnej krajine  
a zachovávaj vernosť. Raduj sa v Pánovi a dá ti,  
po čom túži tvoje srdce.“*

ŽALMY 37, 3 – 4



Pán môj, v poslednom čase som cítila jemné vnútorné upozornenie, že niečo nerobím správne. Ukázal si mi, že sa stále pevne držím niektorých vecí vo svojom živote, čo je dôkazom, že mám v sebe viac strachu než dôvery. Môj Boh, pomôž mi slúžiť tvojim deťom a naplňať svoje poslanie s pocitom istoty a dôvery. Môj život by mohol mať oveľa väčší vplyv, keby som slobodne žila podľa túžob svojho srdca a neodopierala druhým svoj čas, dary a láskavosť.

Obnov vo mne úprimnú túžbu dávať seba a svoj čas ľuďom, ktorých milujem, aj tým, ktorých mi privieš do života. Chcem vidieť, kam ma povedú túžby, ktoré si vložil do môjho srdca, keď odstránim prekážky, ako je vlastné ego, strach a pochybnosti. Viem, že to bude dobré. Dôverujem ti, že konáš dobro – aj skrze nedokonalého človeka, ako som ja.



## Nasledovať pravého Boha

*„Blahoslavený muž, ktorý svoju nádej vkladá  
do Pána a neobracia sa k nafúkancom ani k tým,  
čo sa uchylujú ku klamstvu.“*

ŽALMY 40, 5



Finančné problémy mi bránia v noci spať. Pane, videl si ma, ako som sa celú noc prehadzovala a nedokázala zaspáť. Dnes ráno som unavená a moje starosti sa menia na úzkosť. Keď sa modlím, často mi myšlienky utečú a v mysli prepočítavam mesačné účty. Som na seba príliš náročná, a preto mi moja pýcha spôsobuje pocit sklamaní. Myslela som si, že sa už takýmito vecami nebudem trápiť. Uvedomujem si, koľko veľa energie som venovala „malému bohu“ starostí namiesto tebe, úžasnému Bohu zaslúbení. Túžim to teraz zmeniť. Pripomínaš mi, že na tejto ceste nikdy nie som sama.

Oslobod' ma od môjho obmedzeného pohľadu. Pomôž mi sústrediť sa len na teba a nech sú moje dnešné myšlienky modlitbami vďačnosti, aby moja duša aj o polnoci odpočívala v pokoji a chvále.



## Podeliť sa o svoje obavy

*„Kedykoľvek ma popadne strach, spolieham sa na teba.  
Na Boha, ktorého slovo velebím,  
na Boha sa ja spolieham a nebojím sa:  
veď čože mi môže urobiť človek?“*

ŽALMY 56, 4 – 5 (SSV)



Keď som bola dieťaťom, nerada som dávala najavo svoj strach. Aj teraz často nehovorím o svojich skutočných obavách, pretože nechcem znepokojovať rodinu a priateľov. Pane, dnes cítim, že si mi blízko. Objímaš ma a hovoríš mi, aby som sa nebála povedať, čoho sa bojím.

Upokojuješ moje úzkostné srdce a meníš strach na odvahu. Aj najhustejšia tma mizne v tvojom svetle. Najväčšie kroky viery sa dajú zvládnuť ľahko, keď prejdem od strachu k dôvere. A keď spadnem, pomôžeš mi vstať a vstúpiť do nového dňa vo viere. Teraz viem, že moja krehkosť je slabosťou len vtedy, keď ju neodovzdám tvojej premieňajúcej sile.

