BÝT KRÁLEM

VE SVÉM KRÁLOVSTVÍ



Karel Spilko

BÝT KRÁLEM VE SVÉM KRÁLOVSTVÍ

Zanechej prázdné filozofie a eso konceptů

a začni skutečně žít!

Vychutnávej si život takový, jaký je

a nebudeš litovat, že jsi něco neprožil!

Karel Spilko

Pardubice 2026

Karel Spilko

ŽÍT ŽIVOT

Zanechej prázdné filozofie a eso konceptů a začni skutečně žít!
Vychutnávej si život takový, jaký je a nebudeš litovat, že jsi něco neprožil!

Karel Spilko, 2026
ISBN 978-80-87913-81-9 e-PDF

ÚVOD

Milý čtenáři, jak již z mých předešlých knih jistě víš (viz odkazy na konci této knihy), ani zde se nebudeme zabývat koncepty a filozofiemi, eso představami a teoretickými duchovními radami, které nemají praktický dopad na prožívání každodenního života, a které ti mnohdy nepomohou být šťastnějším a žít snadným způsobem života, tzv. po proudu.

Nechceš přece strávit roky přemýšlením o životě a hledáním nějaké zázračné techniky, jak život uchopit nebo zaujmout k němu nějaký postoj. Život je od slova žít a jeho esencí je prožívat život tak, jak je, jak se jeví v přítomném okamžiku. Život obsahuje vše, ať to jsou vztahy, příznivé i nepříznivé podmínky, situace, se kterými se potkáváš nebo záležitosti, které musíš řešit. Není to jen honba za všemi myslitelnými zážitky, které ti společnost nabízí, je to i klidné, tiché a zároveň radostné žití s vědomím, že jsi víc než osoba, za kterou se považuješ a jsi mnohem mocnější, než si možná myslíš.

V mnoha mých knihách píši o naší Pravé Podstatě, o tom, KDO skutečně jsme, o samotné Síle, Bytí a Energii, která se projevuje jako vnímaná osoba. Pokud tě více zajímá tvá Podstata, přečti si mé dříve vydané knihy. Výsledkem mnohaletého pátrání po smyslu života jsem dospěl k názoru, že pokud se duchovní poznatky nespojí a nezapojí do všedního, každodenního prožívání fyzického života, do projevení té Síly, kterou jsi a jenž žije ve tvém těle a skrze něj se také projevuje, tak tyto koncepty nemají valnou cenu. Filozofové a někteří guru se samy trápí se všedními problémy, proto jejich koncept je jen konceptem, a ne praktickým přístupem, který by ti pomohl s grácií zvládat to, co prožíváš i to, co do tvého života teprve přijde.

Tato kniha ti srozumitelným a jednoduchým způsobem předkládá, jak se dá snadno spojit tzv. duchovno s fyzickým životem, jak se přestat vznášet v eso oblacích a vyjasnit si některé otázky duchovního naplnění, aby se z tebe nestal věčný student, který život jen studuje místo toho, aby jej žil.

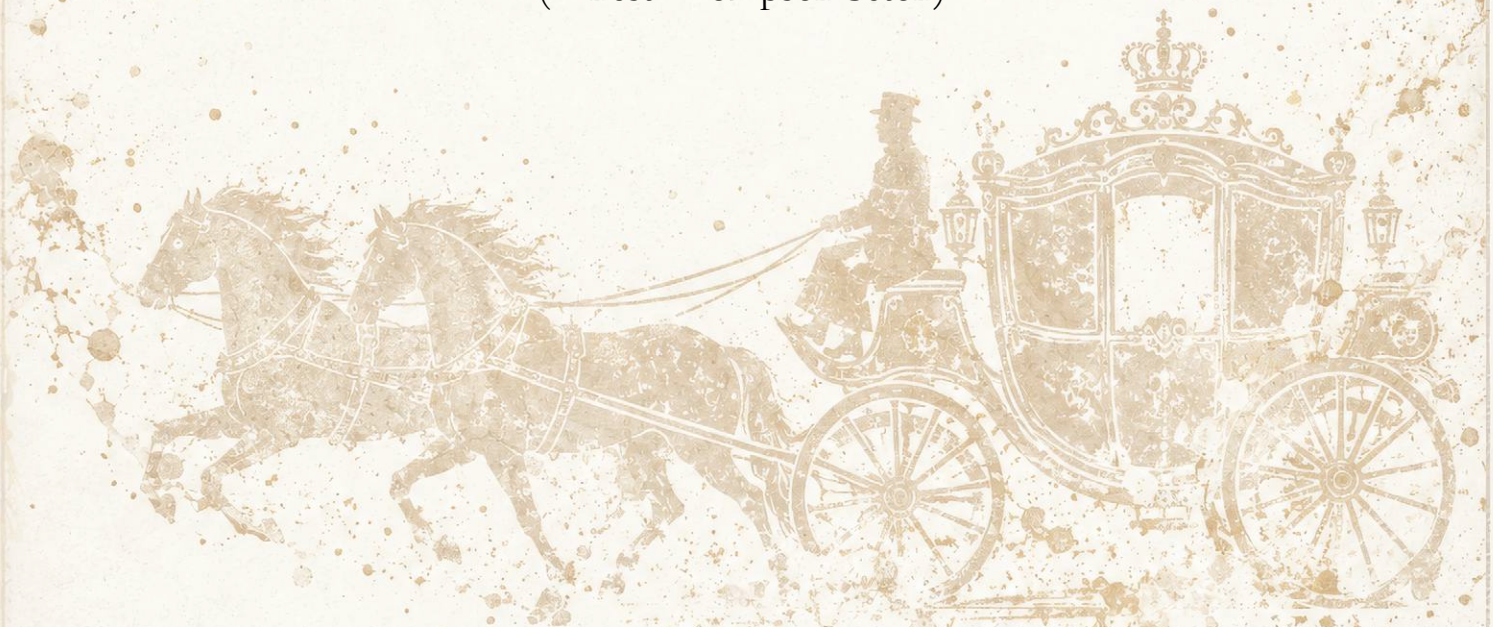
Výsledkem toho získáš pocit, že tenhle život stojí za to žít, ať má jakoukoliv podobu a přichází v jakýchkoliv situacích. Nenabízím ti laciná řešení ve stylu růžových duchovních zahrad, ale praktickou příručku, jak mít ze sebe a z okolí dobrý pocit.

Užij si četbu, přeskakuj stránky podle libosti, a až se budeš usmívat nad tím, jak je to všechno vlastně jednoduché, napiš mi a poděl se o to s ostatními. Jsme v tom spolu a víme, že život se dát prožít i bez složitých přístupů, šťastně a lehce. Jedním slovem pamparádně.

Ať se práší za kočárem!

Hlupák je ten,
kdo není králem ve svém malém království

(Ernest Thompson Seton)



OBSAH

1. Cesta k sobě
2. Kdo má vlastně pravdu?
3. Věštby a „zaručené“ předpovědi
4. Pohodový život
5. Pozemský blázinec a esoterické šílenství
6. Snadné rozhodování
7. V co věřit?
8. Nechat život žít
9. Konec zmatků, začátek nového života
10. Skutečné žití
11. Závěrem

1.
Cesta k sobě



TVŮJ PŘÍBĚH aneb JSI TAKOVÝ, JAKÝ MÁŠ BÝT

Každý funguje podle svých vrozených vlastností, podle své přirozenosti.
Nemůžeš se chovat a reagovat na události a vztahy jinak než tak,
jak jsi přirozeně *nastaven* a naprogramován.
Máš své specifické vlastnosti, sklony a návyky, jimiž jsi byl formován od dětství.
Rodiče ti předali svou dávku genetiky a výchovou ti vtiskli určitý,
pro tebe jedinečný pohled na svět.
I tvé zkušenosti a zážitky jsou *harmonicky* spojeny s tvou přirozeností,
doslova sis je nevědomky přivolal a budeš je tak vždy přitahovat.
Můžeš tvrdit, že jsi na sobě zapracoval,
a že ses od těchto vlivů oprostil, ale skutečnost je taková,
že se nemůžeš *odklonit* sám od sebe, nemůžeš se předělat
v něco úplně jiného, než jaká je tvá přirozenost, než jaký opravdu ve své podstatě jsi.
Budeš proto vždy vyhledávat situace, zkušenosti a vztahy,
aby se tvá přirozenost (*takový, jaký jsi*) mohla projevit a vyjádřit,
abys mohl realizovat svůj potenciál, svou představu o sobě jako o *osobnosti.*
Proto každý z nás žije jiný život s jinými zkušenostmi a vztahy
přesně takový, jaký je určen v kosmické hře, přesně takový, jaká je role,
kterou mnohdy nevědomky, podle přirozenosti, hrajeme.
Nemůžeš nefungovat podle toho, jaký jsi, iluze je myslet si, že můžeš být jiný.

I když se zdá, že se měníš, vždy vycházíš ze své platformy, ze svého nastavení,
vždy máš v sobě svou základní esenci.
Myšlenky, které máš, mají jistý vztah ke tvé přirozenosti,
k roli, jakou zde zastáváš.
Proto jsi vždy tam, kde máš být a žiješ způsobem, kterým máš.
I když si tisíckrát řekneš, že se změníš, vždy tvé rozhodnutí vychází
ze tvého naprogramování a tvá změna proběhne v souladu s ním.
A co to znamená v každodenním praktickém životě?
Nemusíš se snažit násilně měnit, přijmi sebe takového, jaký jsi.
To ti přinese pocit svobody a úlevu od nepřiměřeného tlaku,
který jsi možná na sebe, pod vlivem okolí, v určitých situacích vyvíjel.
A když se přistihneš, že chceš být úplně jiný, než jsi,
usměj se nad malicherností této snahy.
Mít rád sebe – respektovat se takový, jaký jsi,
je konečnou odpovědí na všechny nepřirozené snahy změnit svou přirozenost.

NIC NEMUSÍŠ aneb VŠE JSOU KONCEPTY

Život od tebe nevyžaduje nic, do čeho se ti nechce, nic, z čeho nemáš dobrý pocit.
Vesmír nestanovil žádný požadavek, který musíš splnit nebo s čím se trápit.
Pokud nechceš, nemusíš jezdit na žádné retreaty, esoterická shromáždění
ani se učit na semináři, jak být skvělý partner nebo eso laděný jedinec.
Nemusíš se transformovat (ani to nejde), protože již duchovní jsi takový,
jaký jsi dnes, jaký budeš zítra nebo kdykoliv jindy.
Nemusíš pátrat po svém horoskopu, archetypu, stavět konstelace
nebo provádět šamanské rituály, bubnovat do bubnů jak smyslů zbavený
nebo vzhlížet k nějakému guru, který má tečku na čele a plášť zářivé barvy.
Ani nemusíš zbožně mlčet v kostele, nic tam nenajdeš,
nikdo kromě tebe tam není.
Život nemá žádné podmínky, jak jej žít.
Žiješ jej automaticky od svého ranního probuzení do opětovného spánku.
ON se s tebou ráno probudí a neptá se tě, zda jsi udělal ranní rozcvičku,
zabroukal sis své afirmace, udělal sis *zdravou* snídani nebo se pomodlil k bůhvíkomu.
Samozřejmě můžeš, pokud to tak cítíš, ale nemusíš, pokud se ti nechce.

Nemusíš nikoho poslouchat,
žádná naučená moudra a papouškování *svatých* slov tě nezachrání (před čím?).
Stejně jsou to jen koncepty, dohady a představy mysli.
Můžeš žít život bez těch všech eso věcí a eso doporučení.
Vědomí – Bůh – Ty – tvá Pravá Podstata
nepotřebuje žádné numerologické rozbory a předpovědi.
Jediné, co je, je žít život tak, jak chceš ty a jak to cítíš ty,
nic totiž není jedině správně nebo špatné.
Klidně si můžeš pustit své oblíbené pořady v TV,
jít na koncert své kapely, dát si kávu s cukrem a zmrzlinou.
Jde jen o prožitek, ať je jakýkoliv.
Užívej si života, sebe i den jaký je, a nelam si hlavu s tím,
zda něco musíš dělat pro své pozvednutí, nanebevstoupení nebo probuzení.
Nemusíš dělat vůbec nic, pokud tě nic z toho neoslovuje nebo nudí.
Vezmi život jako hru, která má rozmanité projevy,
ve které jsi jedním z mnoha JEHO projevů.

A PROČ BY SES MĚNIL?

Od raného dětství jsi v dobré víře rodičů, přátel a tvého okolí
neustále drilován k tomu, aby tvé chování bylo takové nebo makové.
Později jsi vychováván ve školském systému, aby sis myslel to nebo ono,
věřil tomu, co ti je předkládáno a choval se jistým, daným způsobem.
Později, při vstupu do zaměstnání jsi zařazen do funkce, která má svá pravidla,
podle kterých se stáváš součástí pracovního procesu.
Jakmile vstoupíš do nějakého klubu,
zájmového kroužku nebo ne-dej-bože esoterického systému víry,
opět jsi směrován k dodržování jistého stylu myšlení a chování.
Tak jsi od narození neustále upravován a obrušován,
jinak řečeno, tvá jedinečnost byla odsunuta na vedlejší kolej.
Po letech dodržování různých pravidel a konceptů
jsi uvěřil, že takový, jaký jsi, nejsi v pořádku, a proto se musíš změnit.
Nemluvím zde o pravidlech silničního provozu, která jsou nutná,
abychom se vzájemně na silnicích nezabili, řeč je tu o víře,
že se musíš chovat a myslet jako většina.