
JESSICA SMARTT
Biblické prísľuby
PRE RODINY
„JA VŠAK A MÔJ DOM, MY CHCEME SLÚŽIŤ PÁNOVI.“ Jozue 24, 15

JESSICA SMARTT

Biblické prisľúbenia

PRE RODINY

„Ja však a môj dom, my chceme slúžiť Pánovi."
Jozue 24, 15

KUMRAN.SK
UKÁŽME SVOJU NÁDEJ

Americký originál
BIBLE PROMISES FOR FAMILIES:
© 2026 by Jessica Smartt

Vydavateľ: xx
xx

Slovenské vydanie:
© 2026 KUMRAN, s. r. o.
Mýtna 62, 064 01 Stará Ľubovňa
www.kumran.sk

Všetky práva vyhradené.
Žiadna časť tejto knihy nesmie byť reprodukovaná, uložená do informačných systémov ani inak rozširovaná (elektronicky alebo mechanicky) bez predchádzajúceho písomného súhlasu vydavateľa.

Preklad: Zuzana Vengliková

Jazyková korektúra: Zuzana Guričanová

Zodpovedný redaktor: Eva Štrbová

Obálka a grafická úprava: Ľudmila Králiková

Originál obálky: © 2026 Štefan Talarovič

Tlač: Alfaprint, s. r. o.

Prvé vydanie: **ISBN 978-80-8300-xxx**

Obsah

Úvod 5
Rodičovská autorita 8
Rozhodnutia 14
Útecha 18
Vzájomné prepojenie 22
Odvaha 26
Viera 31
Odpustenie 33
Priateľstvo 38
Zábava 41
Štedrosť 44
Milosť 47
Rast 51
Uzdravenie 54
Domov 56
Poctivosť 61
Nádej 65
Pokora 69
Identita 72
Radosť 77
Láskavosť 79
Životný odkaz 82
Láska 87
Vernosť 90
Spoločné stolovanie 93
Partnerská spolupráca 99
Trpezlivosť 105
Pokoj 110
Vytrvalosť 113
Uhol pohľadu 116
Modlitba 119
Ochrana 126
Božia starostlivosť 129
Poslanie 132
Korene 137
Sila 140
Vďačnosť 145
Spravovanie času 148
Múdrosť 154
O autorke 159

Ak nie je uvedené inak, biblické texty sú v tejto knihe citované podľa katolíckeho prekladu *Biblia. Starý a Nový zákon.* Trnava: Spolok svätého Vojtecha, 2023.

Iné použité preklady:

SEB – *Slovenský ekumenický preklad*. Banská Bystrica: Slovenská biblická spoločnosť, štvrté opravené vydanie, 2017;
NPK – preklad *Nádej pre každého*. Medzinárodná biblická spoločnosť, 1993;
BOT – Botekov preklad *Sväté písmo – Jeruzalemská Biblia*. Dobrá kniha, štvrté opravené vydanie, 2015;
SEP – evanjelický preklad *Biblia*. Tranoscius, reedícia 2015.

Úvod

Jedného júlového podvečera, keď som mala dvadsaťšesť rokov, som sa celá spotená po príjemnom večernom behu naťahovala na prednej verande nášho radového domčeka. Bola som tehotná, ale ešte som o tom nevedela.

Deti našich susedov, ktoré už mali za sebou večerné kúpanie, sa s rozžiarenými očkami a mokrými vláskami naháňali v pyžamách po záhrade. Z nejakého nevysvetliteľného dôvodu ma táto všedná scéna zrazu rozplakala. Chcela som byť mamou. Chcela som mať deti, ktorým po kúpaní oblečiem čisté pyžamká. Odjakživa som snívala o založení rodiny.

Odvtedy ubehlo sedemnásť rokov. Roky spojené s budovaním rodiny boli – a naďalej sú – tým najpestrejším obdobím nášho života. Zároveň však aj ťažším a náročnejším, než som si ako energická dvadsaťšesťročná dievčina

v krásnych žltých bežeckých teniskách dokázala predstaviť. Netušila som, čo bude zahŕňať výchova detí. Jedno je však isté: celý ten čas sme zažívali nesmiernu Božiu dobrotu.

Boh miluje rodiny a záleží mu na nich. Ak sa boríte s výchovou detí, či už sú malé, alebo veľké, možno máte občas pocit, že ste v tom sami. Hoci ste vždy túžili po rodine a viete, že rodičovstvo má zmysel, niekedy vám môže pripadať ako ťažké a neúnosné bremeno. Ste zavalení povinnosťami a od vašich rozhodnutí závisí *tak veľa*. Rodičovstvo si vyžaduje mnoho praktických a organizačných zručností a navyše je aj emocionálne vyčerpávajúce.

Na vašich pleciach je všetko od objednávania na zubné prehliadky… až po zvládanie hormonálnych výkyvov tínedžerov. To dá zabrať každému. Pocit zodpovednosti mi neraz doslova bráni zhlboka sa nadýchnuť. V hlave mám jasnú predstavu o tom, ako by mala vyzerať naša rodina, ale cesta k tomu cieľu mi pripadá ako nekonečné stúpanie do kopca.

Práve preto potrebujeme biblické prisľúbenia. Boh nám vo svojom slove pripomína, že nie sme sami. Ani zďaleka. Naopak, Boh nás

nesie, posilňuje a vedie. *Od nás rodičov nežiada viac, než nám sľúbil dať.*

Možno ste po tejto knižke siahli preto, lebo ste vyčerpaní. Svoju rodinu nadovšetko milujete a snažíte sa o ňu postarať, ako najlepšie viete, no predsa vo vás hlodajú pochybnosti, či na to máte.

Nemáte.

Zato on áno. Boh, váš dobrý Otec, Pôvodca rodiny, Zdroj života, Posila pre vyčerpaných a Nádej pre zlomených, kráča po vašom boku, pôsobí vo vás a prostredníctvom vás. Dúfam (a viem!), že tieto verše z Božieho slova vám poskytnú hlboké povzbudenie, po ktorom tak túžite. Budovanie rodiny žijúcej podľa princípov evanjelia (ktorá, čuduj sa svete, aj napriek tomu potrebuje raňajkové cereálie a čisté ponožky) nie je ľahká úloha. Ba dovolím si tvrdiť, že je nesplniteľná – ak sa človek spolieha iba na vlastné sily. Nech vám slová, ktoré budete čítať, pripomínajú, že rodina, po akej túžite, bola v prvom rade *Božím nápadom*. On vás bude niesť od začiatku až do konca.

Rodičovská autorita

Živo si spomínam na to, ako ma usmievavé a bezstarostné sestričky odprevádzali z pôrodnice s trojdňovým synčekom. Kým sme vybavovali posledné formality spojené s prepustením z nemocnice, manžel neobratne vložil detskú autosedačku do nášho maličkého čierneho volva. Pamätám si, ako som si pomyslela: *Naozaj nás s ním necháte odísť? Myslíte si, že to zvládneme?* Pomalšiu jazdu som s manželom nezažila. V tej chvíli na rodiča doľahne neuveriteľná zodpovednosť a už nikdy sa nezbaví pocitu: „Vážne je to teraz na mne?“

Či už ide o problémy s disciplínou, vážny úraz, chorobu, alebo závažné rozhodnutie, iba zriedkakedy mám pocit, že „na to mám“. Často sa (filozoficky povedané) obzerám po nejakej zodpovednej osobe v miestnosti, a potom si uvedomím: *Ach, veď rodičom som tu ja!* Keď si však pripomenieme, že najvyššou autoritou je Boh, môžeme si s úľavou vydýchnuť. Náš Otec vládne; on je pri kormidle.

A predsa nás zasadzuje do rodín a zveruje nám zodpovednosť. Niektorí – najmä my panovační prvorodení – sme na túto chvíľu čakali celý život. Konečne deti, za ktoré budeme niesť zodpovednosť! Poznám to z vlastnej skúsenosti a dobre si uvedomujem, aké nedokonalé a sebecké sú moje výchovné metódy. Ako veľmi potrebujem, aby mi Ježiš pomohol byť dobrým rodičom! Či už sa zodpovednosti ujímate celkom prirodzene, alebo pritom potrebujete Božiu pomoc, pamätajte na to, že Boh je zdrojom sily, ktorú ako rodičia potrebujeme. Hoci sa cítime nepripravení a slabí, môžeme byť tým rodičom v miestnosti, pretože máme dokonalého Rodiča.

Keď si potrebujete pripomenúť, že nad vašou rodinou vládne Boh

On je otec sirôt a záchranca vdov.

Ž 68, 6

Ježiš pristúpil k nim a povedal im:
„Daná mi je všetka moc na nebi i na zemi.“

Mt 28, 18

Všetko mu položil pod nohy
a jeho ustanovil nad všetkým za hlavu Cirkvi.

Ef 1, 22

On je obraz neviditeľného Boha,
prvorodený zo všetkého stvorenia,
lebo v ňom bolo stvorené všetko
na nebi a na zemi,
viditeľné i neviditeľné,
tróny aj panstvá,
kniežatstvá aj mocnosti.
Všetko je stvorené skrze neho a pre neho.

Kol 1, 15 – 16

Lebo každý dom musí niekto postaviť; a ten,
kto postavil všetko, je Boh.

Hebr 3, 4

Keď zakúšate Božiu výchovu

Syn môj, neodvrhuj Hospodinovu výchovu
a nezarmucuj sa pre jeho karhanie,
lebo Hospodin karhá toho, koho miluje,
ako otec syna, ktorého má rád.

Prís 3, 11 – 12; SEB

Je na vašu nápravu, čo znášate.
Boh s vami zaobchádza ako so synmi.
A ktorého syna by otec nekarhal?
Ak ste mimo výchovy, na ktorej dostali
účasť všetci, potom ste nemanželské deti,
a nie synovia! A potom aj naši telesní
otcovia nás vychovávali a vážili sme si ich.
Nepodriadime sa tým viac Otcovi duchov
a budeme žiť?! A oni nás karhali na krátky čas
a tak, ako sa im videlo, on však kvôli tomu,
čo je užitočné, aby sme mali účasť
na jeho svätosti.

Hebr 12, 7 – 10

„Ja karhám a trescem tých, ktorých milujem.
Buď teda horlivý a rob pokánie."

Zjv 3, 19

Keď si nie ste istí, ako alebo prečo by ste mali napomínať svoje deti

Kto šetrí palicu, nenávidí syna,
kto ho však miluje, včas ho vychováva.

Prís 13, 24; SEB

Navykaj chlapca na životnú dráhu,
ktorej sa mu treba pridŕžať,
a neodchýli sa od nej ani v starobe.

Prís 22, 6

Palica a pokarhanie dáva múdrosť,
no samopašné dieťa robí hanbu svojej matke.

Prís 29, 15; SEB

Hlásaj slovo, naliehaj vhod i nevhod,
usvedčuj, karhaj a povzbudzuj
so všetkou trpezlivosťou a múdrosťou.

2 Tim 4, 2

Pravda, nijaká prísna výchova v tej chvíli sa nezdá
radostná, ale trpká; neskôr však prináša ovocie
pokoja a spravodlivosti tým, ktorých vycvičila.

Hebr 12, 11; SEB

Keď si nie ste istí, prečo by vás vaše deti mali poslúchať

Cti svojho otca a svoju matku, aby si dlho žil
na zemi, ktorú ti dá Pán, tvoj Boh!

Ex 20, 12

Syn môj, počúvaj otcovo napomenutie
a nepodceňuj matkino poučenie,
lebo oni sú pôvabným vencom na tvojej hlave
a náhrdelníkom na tvojom krku.

Prís 1, 8 – 9; SEB

Syn môj, dodržiavaj prikázania svojho otca
a neopúšťaj poučenie svojej matky!
Priväzuj si ich stále na srdce,
obopni si ich okolo hrdla!
Na tvojich cestách ťa budú viesť,
keď zaspíš, budú ťa strážiť,
keď sa prebudíš, budú sa ti prihovárať.
Prikázanie je totiž lampou, poučenie svetlom,
výčitky pri výchove sú cestou života.

Prís 6, 20 – 23; SEB

Ten, kto rád prijme napomenutie,
miluje poznanie,
kto nenávidí výčitku, je hlupák.

Prís 12, 1; SEB

Poslúchajte svojich predstavených a podriaďujte
sa im, lebo oni bdejú nad vašimi dušami a budú
sa za ne zodpovedať; aby to robili s radosťou,
a nie so vzdychaním, lebo to by vám neosožilo.

Hebr 13, 17

Rozhodnutia

Keď si kladiete otázku, či naozaj záleží na tom, ako žijete

„Prinášajte teda ovocie hodné pokánia!“

Mt 3, 8

A zmýšľať podľa tela je smrť, kým zmýšľať podľa Ducha je život a pokoj.

Rim 8, 6

Nemýľte sa: Boh sa vysmievať nedá. Čo človek zaseje, to bude aj žať. Lebo kto seje pre svoje telo, z tela bude žať porušenie. Ale kto seje pre ducha, z ducha bude žať večný život.

Gal 6, 7 – 8

Ak si niekto myslí, že je nábožný, a nedrží si jazyk na uzde, ale klame sám seba, toho nábožnosť je márna.

Jak 1, 26

Medzi neveriacimi sa správajte vždy vzorne, aby aj tí, čo o vás hovoria ako o najhorších ľuďoch, nakoniec práve pre vaše dobré skutky museli oslavovať Boha.

1 Pt 2, 12; NPK

Keď potrebujete uistenie, že poslušnosť prináša požehnanie

Blažený človek, čo nekráča
podľa rady bezbožných
a nechodí cestou hriešnikov,
ani nevysedáva v kruhu rúhačov,
ale v zákone Pánovom má záľubu
a o jeho zákone rozjíma dňom i nocou.
Je ako strom zasadený pri vode,
čo prináša ovocie v pravý čas,
a jeho lístie nikdy nevädne;
darí sa mu všetko, čo podniká.

Ž 1, 1 – 3

Vyhýbaj zlu a dobre rob
a budeš mať domov naveky.

Ž 37, 27

A slovo aj uskutočňujte, nebuďte len
poslucháčmi, ktorí klamú sami seba.
Lebo kto iba počúva slovo a neuskutočňuje ho,
podobá sa mužovi, čo si v zrkadle prezerá
svoju prirodzenú tvár. Pozrie sa na seba,
odíde a hneď zabudne, aký je.
Ale kto sa zahľadí do dokonalého zákona
slobody a vytrvá, kto nie je zábudlivý
poslucháč, ale uskutočňovateľ diela,
ten bude blahoslavený pre svoje skutky.

Jak 1, 22 – 25

„A tak každý, kto počúva tieto moje slová
a uskutočňuje ich, podobá sa múdremu
mužovi, ktorý si postavil dom na skale.
Spustil sa dážď, privalili sa vody, strhla sa
víchrica a oborili sa na ten dom, ale dom sa
nezrútil, lebo mal základy na skale.“

Mt 7, 24 – 25

Keď zápasíte s pokušením

Ako sa mladík na svojej ceste udrží čistým?
Tak, že bude zachovávať tvoje slová.

Ž 119, 9