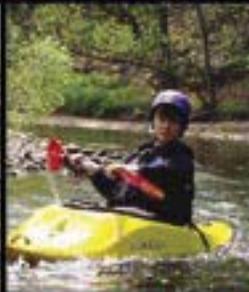


31 tipů, kam na výlet

# Outdoor

*Outdoorový průvodce*

## ČESKÝ RAJ



**horydoly**

skalní lezení

cyklistika

turistika

vodní turistika

lyžování

paragliding

 GRADA

# Upozornění pro čtenáře a uživatele této knihy

Všechna práva vyhrazena. Žádná část této tištěné či elektronické knihy nesmí být reprodukována a šířena v papírové, elektronické či jiné podobě bez předchozího písemného souhlasu nakladatele. Neoprávněné užití této knihy bude **trestně stíháno**.

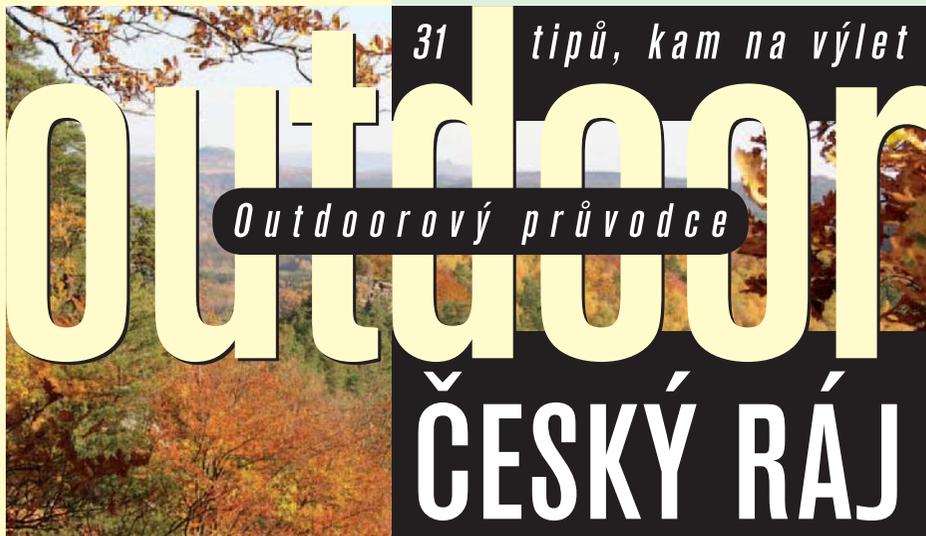
*Používání elektronické verze knihy je umožněno jen osobě, která ji legálně nabyla a jen pro její osobní a vnitřní potřeby v rozsahu stanoveném autorským zákonem. Elektronická kniha je datový soubor, který lze užívat pouze v takové formě, v jaké jej lze stáhnout s portálu. Jakékoliv neoprávněné užití elektronické knihy nebo její části, spočívající např. v kopírování, úpravách, prodeji, pronajímání, půjčování, sdělování veřejnosti nebo jakémkoliv druhu obchodování nebo neobchodního šíření je zakázáno! Zejména je zakázána jakákoliv konverze datového souboru nebo extrakce části nebo celého textu, umístování textu na servery, ze kterých je možno tento soubor dále stahovat, přitom není rozhodující, kdo takovéto sdílení umožnil. Je zakázáno sdělování údajů o uživatelském účtu jiným osobám, zasahování do technických prostředků, které chrání elektronickou knihu, případně omezují rozsah jejího užití. Uživatel také není oprávněn jakkoliv testovat, zkoušet či obcházet technické zabezpečení elektronické knihy.*



31

*tipů, kam na výlet*

# Outdoor



*Outdoorový průvodce*

## ČESKÝ RÁJ

Jakub Turek a kolektiv

*Outdoorový průvodce*

# ČESKÝ RÁJ

Kolektiv autorů Horydoly.cz:

Eva Kavková, Jan Říha a Martina Vampulová,  
Stanislav Penc

Vydala Grada Publishing, a.s.

U Průhonu 22, 170 00 Praha 7

obchod@grada.cz, www.grada.cz

tel.: +420 220 386 401

fax: +420 220 386 400

jako svou 2877. publikaci

Odpovědná redaktorka Magdaléna Jimelová

Jazyková úprava Jitka Benešová

Grafická úprava a sazba Eva Hradiláková

Fotografie Pavla Burešová (7, 8, 46, 47, 49), Dana Pavlíková (3, 73, 74, 75),

Kateřina Davidová (6, 30, 43, 45, 46, 48, 65, 70, 74, 113), Hana Suchá

(33–37, 76–79), Barbara Šimanovská (89–91), Daniel Kolman (42, 52,

64, 66–68, 66–69, 73, 94, 114–115), Eva Kavková (16, 26–29, 31–32),

Jakub Turek (17, 18, 20, 22–25, 38–40, 51, 54–62, 80–88, 92–93,

96–107, 110, 116), Jan Galla (49–50), Radomír Jošek (19, 21, 117),

Vítězslav Klika (9), Jakub Kašpar (32), archiv Stanislava Pence (116),

Fotobanka.cz (69, 108, 109), Visit Britain (111–112) a archiv Grada Publishing

Návrh obálky Eva Hradiláková

Počet stran 120

První vydání, Praha 2007

Vytiskly tiskárny PBTisk Příbram

Prokopská 8, Příbram IV

Všechna práva, především právo na rozmnožování a šíření díla, stejně jako právo na překlad, jsou vyhrazena. Žádná část tohoto díla nesmí být v jakékoliv formě reprodukována bez písemného povolení vydavatelství, též nesmí být použitím elektronických systémů zpracovávána, zálohována, rozmnožována nebo šířena.

© Grada Publishing, a.s., 2007

ISBN 978-80-247-2022-7 (tištěná verze)

ISBN 978-80-247 6253-1 (elektronická verze ve formátu PDF)

© Grada Publishing, a.s. 2011

# OBSAH

GEOPARK UNESCO ČESKÝ RÁJ .....	9
MAPY ČESKÉHO RÁJE S VYZNAČENÝMI VÝLETY .....	10

## SKALNÍ LEZENÍ

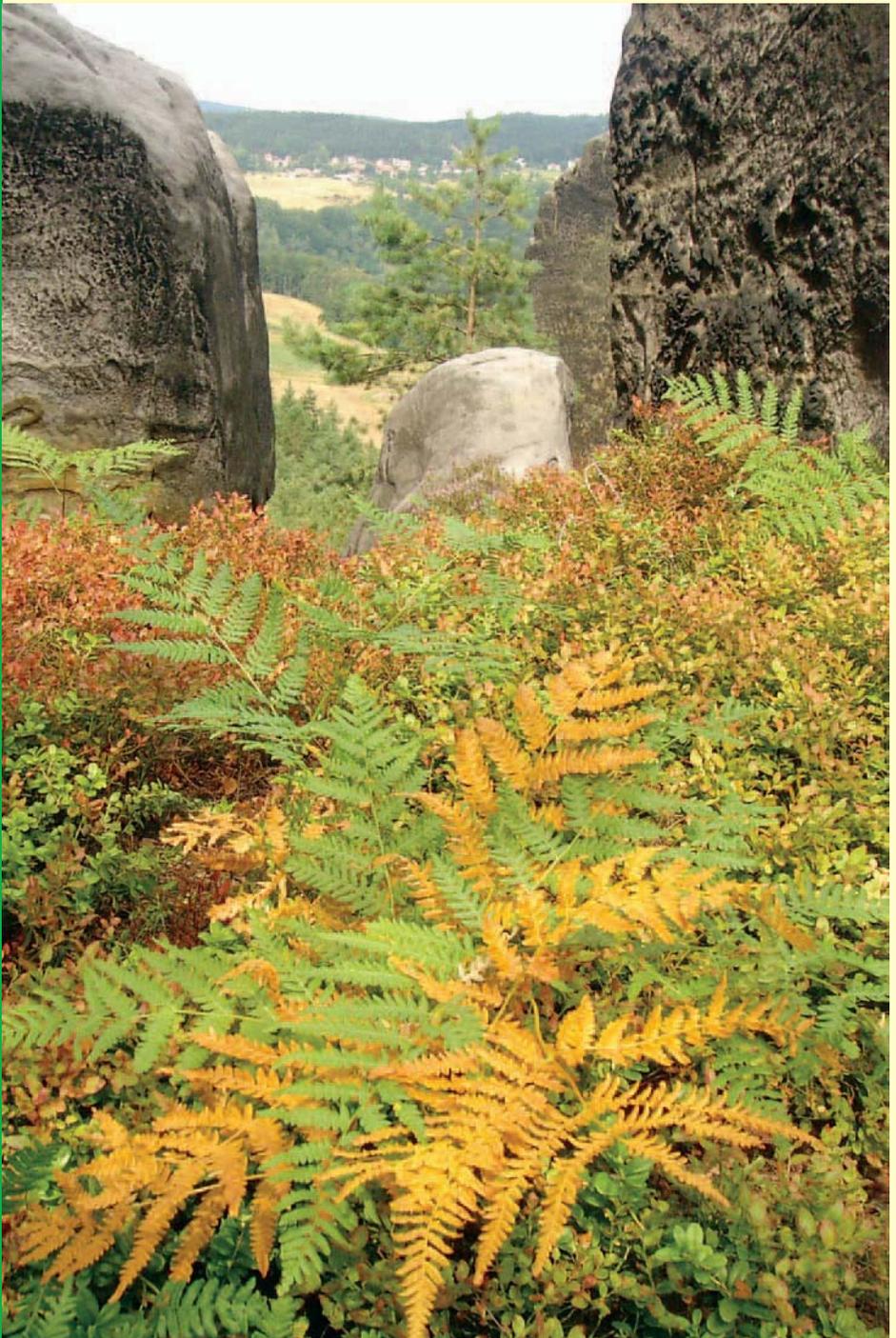
1. Hurá na písek aneb vzhůru do Hruboskalska .....	18
2. Suché skály – výjimečně tvrdý pískovec .....	21
3. Maloskalské Dolomity .....	24
4. Drábské světničky .....	29
5. Horolezecká historie na Prachově .....	33
6. Na trénink do Klokočských skal .....	35
7. Ledy na Kozákově .....	40
Horolezci, horolezkyně, horolezčata... ANEB HOROLEZECKÁ HANTÝRKA .....	43
OBTÍŽNOST SKALNÍHO LEZENÍ .....	44
ZVLÁŠTNÍ PRAVIDLA LEZENÍ NA HRUBOSKALSKU .....	45
PRAVIDLA LEZENÍ NA PÍSKOVCI .....	45

## CYKLISTIKA

8. Cesta rájem .....	47
9. Okruh Skalákem .....	49
10. Z Jičína do Sobotky – okruh pro pravé cykloturisty .....	51
11. Za krásnými výhledy na Tábor .....	53
12. Houpavé horizonty .....	56
13. Ještědsko-kozákovský hřbet .....	60
CYKLOBUSY V ČESKÉM RÁJI .....	65

## TURISTIKA

14. Mužský na svém místě .....	66
15. Perla Podkrkonoší .....	68
16. Kopanina – jedna z prvních rozhleden .....	71
17. Zlatou stezkou Českého ráje .....	73
18. Vysupět na Ralsko .....	78



## VODNÍ TURISTIKA

19. Dolní Jizera – bezpečná řeka .....	82
20. Dolní Kamenice pro začínající vodáky na divokých vodách .....	85
21. Podkrkonošská říčka Oleška .....	88
22. Mohelka jako z Ladových obrázků .....	91
23. Mrlina – polabské safari .....	94
STUPNICE OBTÍŽNOSTI ŘEK .....	97

## LYŽOVÁNÍ

24. Romantická hřebenovka – Ještěd na turistických lyžích .....	98
25. Kozákovská hřebenová túra .....	102
26. Kozákov a Tábor – sjezdování pro nenáročné lyžaře .....	107

## A DALŠÍ AKTIVITY NAVÍC

27. Z Kozákova s větrem v zádech .....	110
28. Zámek Sychrov .....	112
29. Bozkovské jeskyně vyhledala voda v dolomitu .....	115
30. Kouzelné koupání ve Věžáku .....	117
31. Za kozami do Milkovic .....	118

## DODATKY

UMĚLÉ HOROLEZECKÉ STĚNY V ČESKÉM RÁJI A OKOLÍ .....	119
PŮJČOVNY LODÍ .....	119





Název chráněné krajinné oblasti Český ráj, která je zařazena do geoparků UNESCO, jí právoplatně patří. Ačkoli není začleněna do nejvyšší kategorie nejzáčnějšího přírodního a kulturního dědictví, patří k tomu nejkrásnějšímu, co můžete vidět.

Uvítají vás proslulé louky, borovicové lesy, štíhlé skalní věže, tajemné hradní zříceniny i honosné zámky. Do Českého ráje se můžete vydat třeba i na celý měsíc – stejně nestihnete vidět úplně všechno. V každém ročním období je jiný a stále je co objevovat.

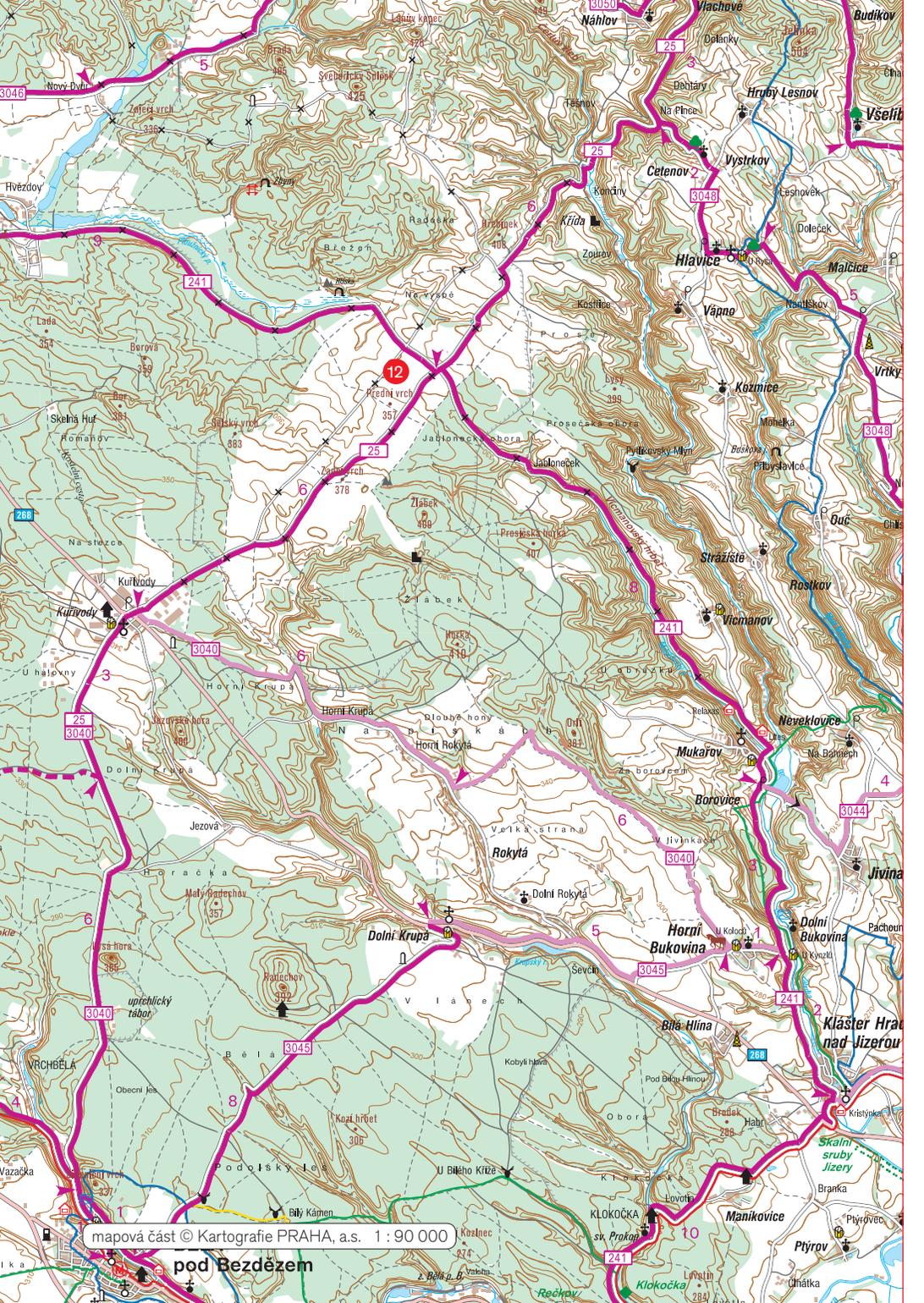
Pokud máte rádi pěší výlety, najdete zde hustou síť turistických stezek, které vedou přes strže i romantická údolí. Na cyklisty čekají kilometry dobře značených cyklotras, převážně po místních silnicích. Od jara do podzimu si na své přijdou horolezci

na pískovcových věžích. Místní řeky nabízejí v létě vodákům nádherná zákoutí a na jaře poskytují divoké peřeje.

Když se krajina obleče do sněhu, vyznačují bílé stopy se nenechají dlouho přemlouvat. Český ráj je vlídný i k milovníkům hradů, zámků, zřícenin a dalších kulturních památek. Zkrátka – každý si zde najde své oblíbené místo, kopec, řeku, kam se bude rád vracet.

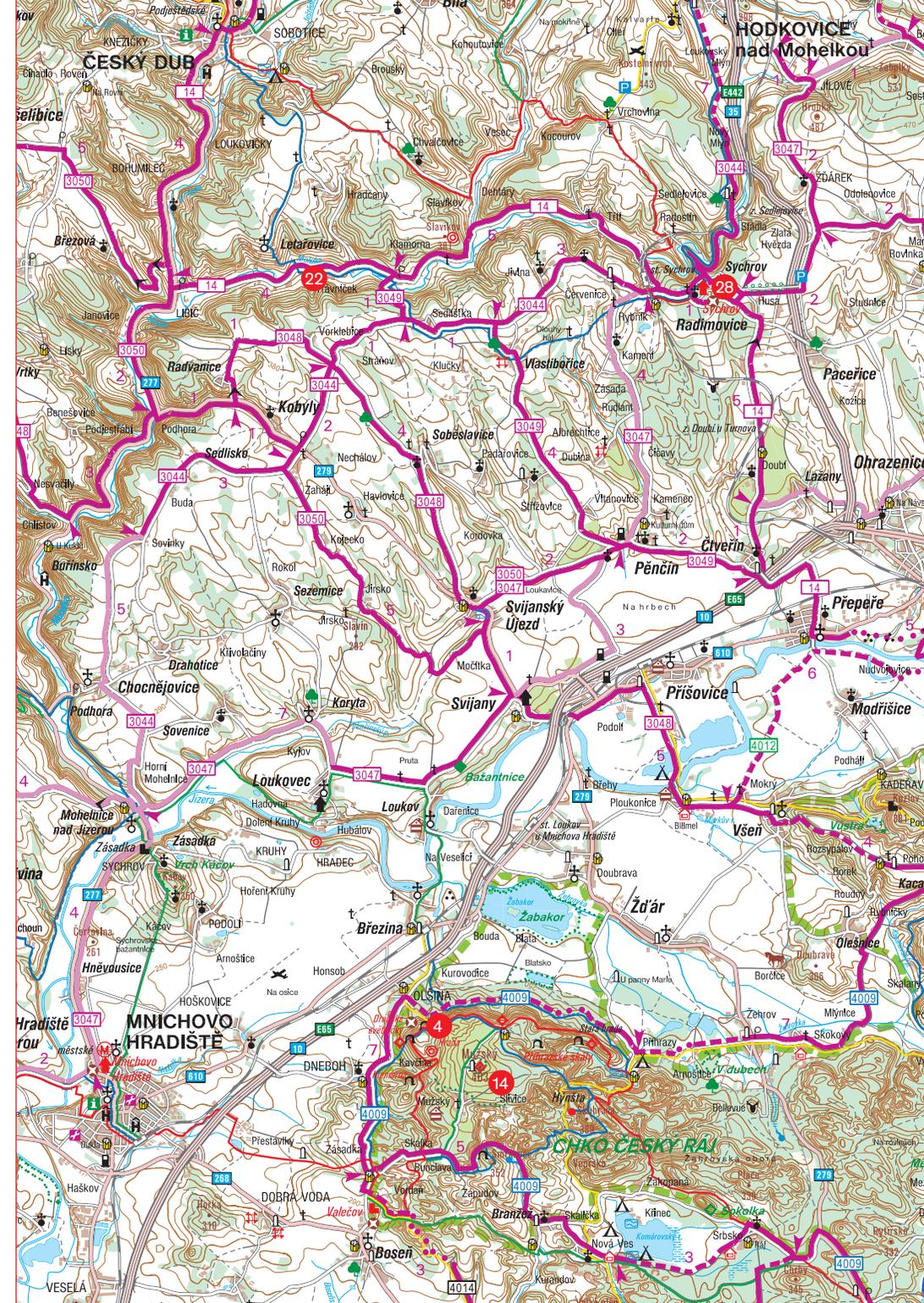
Své oblíbené místočko v Českém ráji můžete objevit i s pomocí našeho netradičního outdoorového průvodce. Věříme, že v něm najdete všechny potřebné informace, ale také inspiraci k výletům a k víkendovým pobytům. Tak se nenechávejte dlouho přemlouvat a vydejte se s námi do ráje.

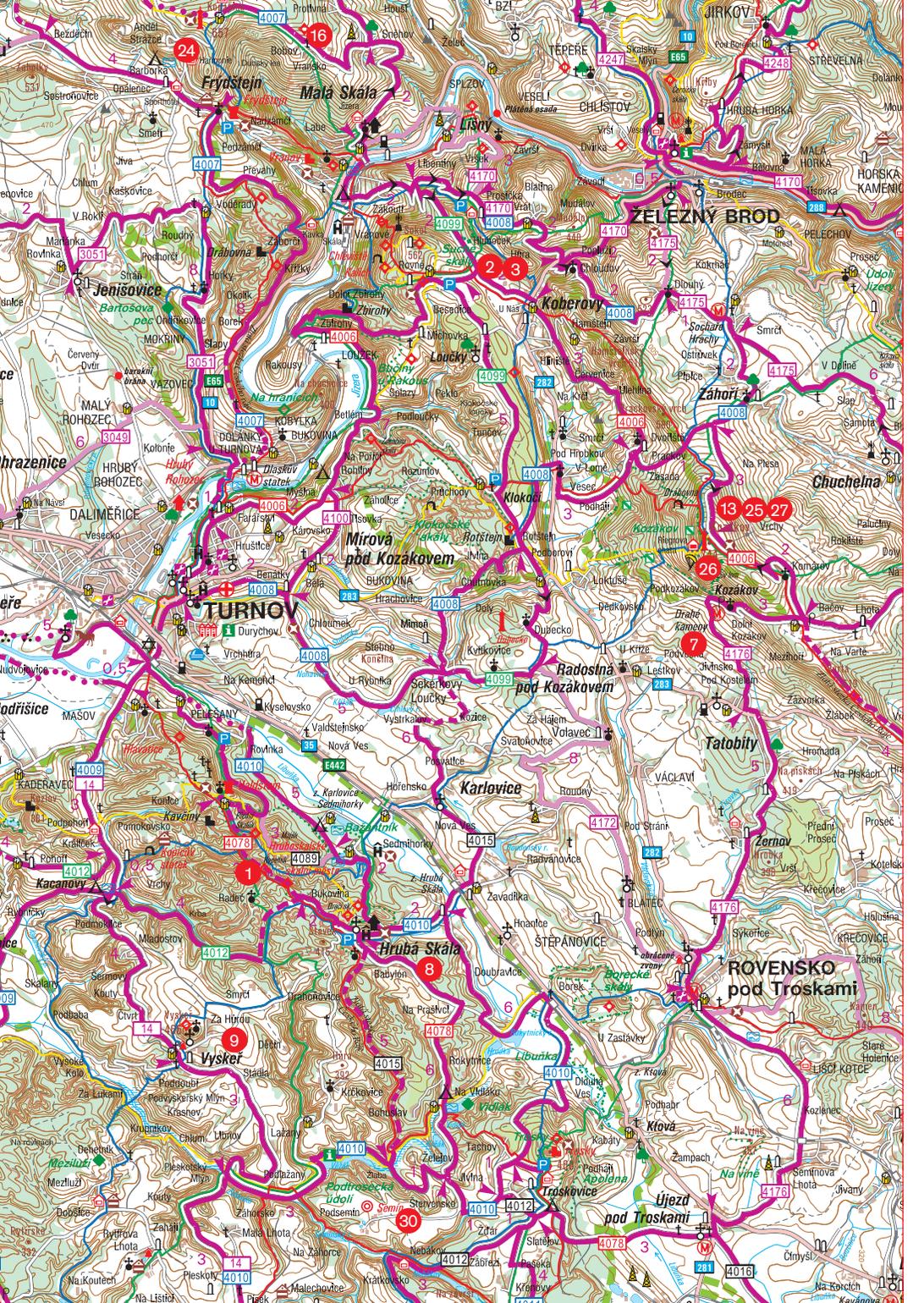
*Jakub Turek*



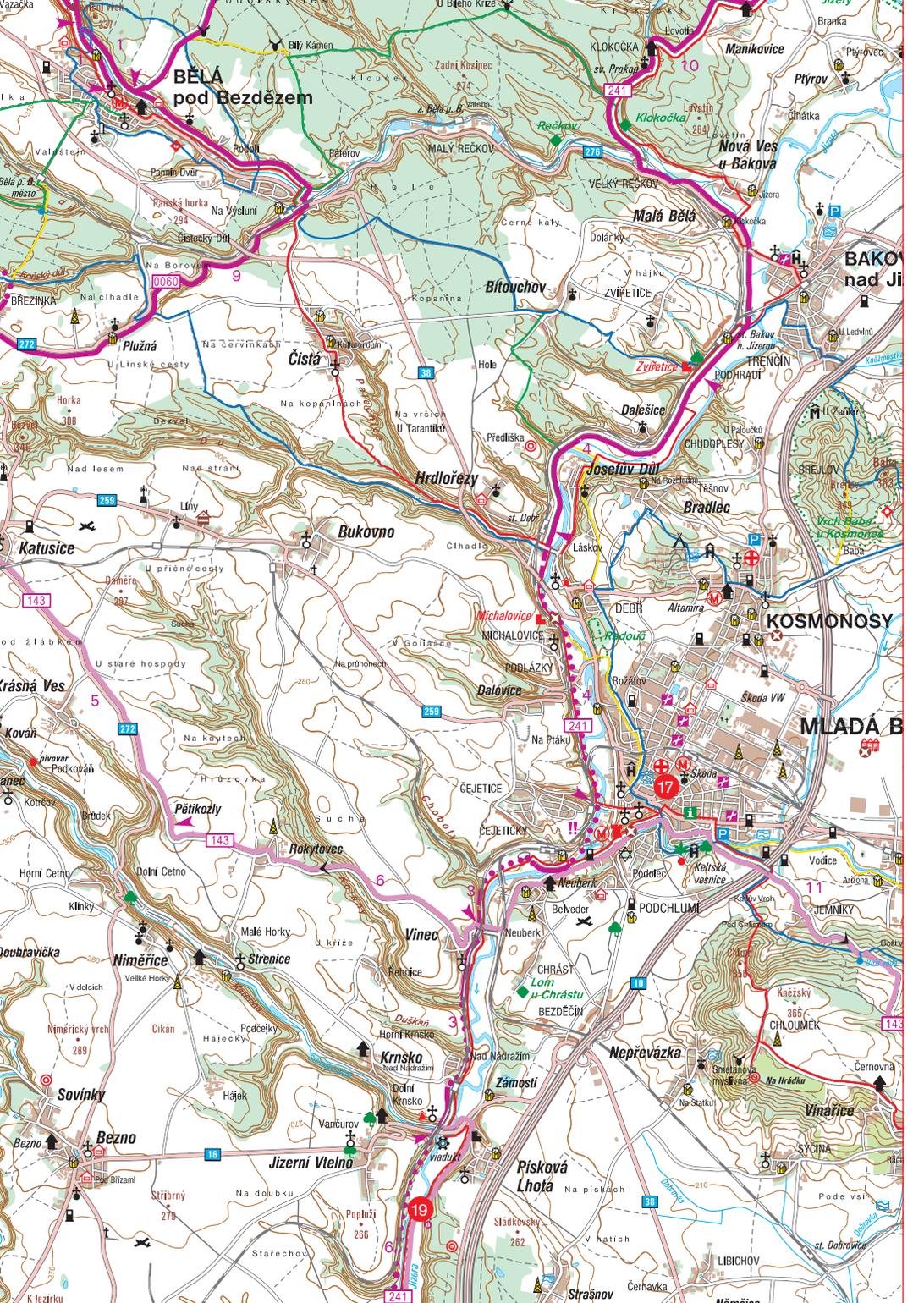
mapová část © Kartografie PRAHA, a.s. 1 : 90 000

pod Bezdězem













mapová část © Kartografie PRAHA, a.s. 1 : 90 000



# SKALNÍ LEZENÍ

## 1 *Hurá na písek aneb vzhůru do Hruboskalska*

Oblastí, kde se zrodilo pískovcové lezení, je Saské Švýcarsko v Německu, které se rozkládá podél Labe u hranic s Českem. Srovnatelně legendární jako Sasko pro Němce je pro Čechy Hruboskalsko u Turnova. Pískovec je tu sice měkčí, ale zato se leze na mohutné osamělé věže.

Hruboskalské skalní město, často nazývané Skalák, se rozkládá v délce tří kilometrů mezi zámek Hrubá Skála a zříceninou hradu Valdštejn. Lezeckých lokalit tady najdete celou řadu. Je zde evidováno čtyři sta horolezeckých objektů o výšce od deseti do šedesáti metrů, na které vedou výstupy prakticky všech obtížností. Nejkrásnější skupiny skal stojí přímo u frekventovaných

turistických cest. Zde uvádíme jejich přehled.

### **Kapelník**

Nejvyšší věž Kapelník je pojmem nejen mezi lezci, ale chodí ho obdivovat i turisté z okolních vyhlídek. Celá oblast je ohraničena silnicemi Hrubá Skála–Valdštejn a Sedmihorky–Valdštejn, věže stojí mezi Bukovinou a Janovou vyhlídkou. Proti údolní stěně Kapelníka se zvedá jedna z nejvyšších stěn celého Českého ráje – Údolní stěna Podmokelské věže. Nedaleko se tyčí i další dominanta a geologická rarita – štíhlá věž Taktovka.

### **Čertova ruka**

Osamocený, rozložitý masiv včetně několika přilehlých věží (Šourkova věž, Velká Bašta, Malá Bašta) najdete mezi vyhlídkou u Lvíčka a Janovou vyhlídkou na žluté turistické značce. Od roku 2006 zde platí zákaz lezení.

### **Přední Skalák**

Takto se označuje pokračování skal od Janovy vyhlídky směrem k hradu Valdštejn (Monastýr, Dvojče, Zapadlé věže, Figura a další).

### **Maják**

Hustá skupina skal je soustředěná okolo mohutné věže Maják. Od ostatních částí ji odděluje žlutě značená cesta ze Sedmihorek na Valdštejn. Patří sem věže jako Blatník, Brána, Ottovy věže, Čertova věž a další.





## Na památku horolezcům

Stranou největšího ruchu je ve Skaláku umístěn symbolický hřbitov horolezců, kteří na Hruboskalsku lezli a zabili se tady, nebo se sem nevrátili z hor celého světa. Na kovových deskách zapuštěných do skály můžete číst jména desítek málo známých lezců i sportovních hvězd. Čestné místo tu

má expedice, jejíž všichni členové zahynuli pod peruánským Huascaránem.

## Jak se tam dostat

Vlakem, autobusem anebo autem jedete z Turnova do Sedmihorek. Odtud se vydáte pěšky po turistických značkách směrem k Valdštejnu.

## Vybavení

Turisté s sebou potřebují především pití, protože pramenů v pískovcovém terénu je málo. Horolezci si s sebou berou lano, lezecké boty, jističí smyčky a karabiny.

## Náročnost

Turistika po Hruboskalsku je vhodná i pro malé děti. Většinu silniček a cest lze zdolat i s kočárkem. V létě tu však bývá přelidněno.

