

Gareth Moore

90 TESTŮ, HER A CVIČENÍ PRO ROZVOJ MYŠLENÍ, PAMĚŤ A KONCENTRACI



Gareth Moore

**90 TESTŮ,
HER A CVIČENÍ
PRO ROZVOJ MYŠLENÍ,
PAMĚŤ
A KONCENTRACI**



Grada Publishing

Upozornění pro čtenáře a uživatele této knihy

Všechna práva vyhrazena. Žádná část této tištěné či elektronické knihy nesmí být reprodukována a šířena v papírové, elektronické či jiné podobě bez předchozího písemného souhlasu nakladatele. Neoprávněné užití této knihy bude **trestně stíháno**.

Dr. Gareth Moore

90 testů, her a cvičení pro rozvoj myšlení, paměť a koncentraci

Přeloženo z anglického originálu knihy *Fast Brain Workouts – Exercises, Tests & Puzzles to Keep Your Brain Super-Fit*, vydaného nakladatelstvím Michael O'Mara Books Limited, Londýn, Velká Británie, 2014.

First published in Great Britain in 2014 by Michael O'Mara Books Limited, 9 Lion Yard, Tremadoc Road, London, Great Britain, 2014.

Copyright © Michael O'Mara Books Limited 2014

Puzzles and solutions copyright © Gareth Moore 2014

All rights reserved

Vydala Grada Publishing, a.s.

U Průhonu 22, 170 00 Praha 7

tel.: +420 234 264 401, fax: +420 234 264 400

www.grada.cz

jako svou 6155. publikaci

Překlad Lenka Vlčková

Odpovědná redaktorka Zuzana Böhmová

Grafická úprava a sazba Štěpán Böhm

Návrh a zpracování obálky Eva Hradiláková

Obrázky v knize Gareth Moore

Ilustrace na obálce Zuzana Böhmová

Počet stran 136

První vydání, Praha 2016

Vytiskly Tiskárny Havlíčkův Brod, a.s.

Czech Edition © Grada Publishing, a.s., 2016

ISBN 978-80-271-9098-0 (ePub)

ISBN 978-80-271-9097-3 (pdf)

ISBN 978-80-271-0046-0 (print)

OBSAH

O autorovi	6
Úvod	7
Úroveň 1	8
Úroveň 2	27
Úroveň 3	45
Úroveň 4	64
Úroveň 5	82
Výsledky	100

O AUTOROVI

Dr. Gareth Moore je tvůrcem internetových stránek **BrainedUp.com**, na nichž je možné si každý den procvičovat mozek, a autorem mnoha knih pro děti i dospělé, které obsahují nejrůznější metody procvičování myšlení a hlavolamy (např. *The Brain Workout* a *Train the Brain*).

Dr. Gareth Moore získal doktorát na Univerzitě Cambridge, kde se zabýval automatickým rozpoznáváním řeči.

ÚVOD

RYCHLÁ CVIČENÍ PRO ROZVOJ MYŠLENÍ

Pečovat o vlastní mozek je stejně důležité jako pečovat o zbývající části svého těla. Hříčky a hlavolamy obsažené v této knize představují různé typy prostředků k mentální stimulaci, které vám pomohou udržovat se v kondici.

Váš mozek se velice rád učí nové vzorce a spojení, které používá k tomu, abyste byli chytřejší. Tyto nové myšlenkové procesy mohou dokonce eliminovat některé z přirozených důsledků stárnutí. Hry sloužící k rozvíjení myšlení, které najdete v této knize, budou pro váš mozek pobídnutím k tomu, aby přemýšlel nově a jinak.

Každé z mentálních cvičení je uvozeno stručnými pokyny. Než se pustíte do plnění úkolu, přečtěte si tyto instrukce. Součástí některých z nich je i příklad řešení, který je uveden vpravo od pokynů a díky němuž vám bude úkol jasnější.

Zkuste plnit úkoly v této knížce popořadě. Hlavolamy jsou uspořádány tak, aby jejich obtížnost postupně rostla a aby se s jejich vyřešením prohlubovaly vaše schopnosti. Nepřeskakujte žádný z úkolů, které se vám možná budou zdát obtížné nebo dokonce matoucí – právě díky nim totiž můžete posílit své mentální dovednosti nejvíce!

Pokud s některou hádkou nebudete moci vůbec hnout, klidně se podívejte na řešení, jež jsou uvedena na konci knihy a která vám napoví, jak postupovat. Nebo si jen tak tipněte – i když se nakonec ukáže, že váš pokus nebyl správný, naučíte se přesto něco, co vás posune dál. Váš mozek si v takovém učení přímo libuje.

Když si budete přát své myšlení rozvinout ještě více, pokuste se hledat možnosti, jak nabourat svůj každodenní stereotyp, a je-li to možné, navštivte nová místa nebo rovnou jezděte do cizích zemí. Novost má zásadní význam, proto se snažte vyhýbat všemu, co můžete dělat bez vědomého soustředění. Pokud se vám nedostává času, možná pro vás bude vhodné využít internetových stránek, kde můžete svůj mozek posilovat každý den, jako jsou mé stránky BrainedUp.com.

Dr. Gareth Moore

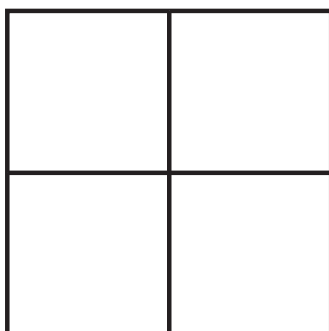
1. HLAVOLAM S KARTAMI

ÚROVEŇ 1

Umístěte čtyři karty uvedené níže do mřížky, do každého okénka po jedné kartě tak, aby byly splněny následující podmínky:

- Karty v obou sloupcích dávají dohromady stejnou celkovou hodnotu.
- Součet řádků se liší o dvě.
- Součet spodního řádku je vyšší než součet horního řádku.
- Kárová osmička je v levém sloupci.

3 ♥ 4 ♠ 7 ♣ 8 ♦



2. ČTYŘI V ŘADĚ

ÚROVEŇ 1

Doplňte do každého volného čtverečku **x** nebo **o** tak, aby v žádném řádku, sloupci a diagonále nebyla vedle sebe více než tři **x** nebo **o**.

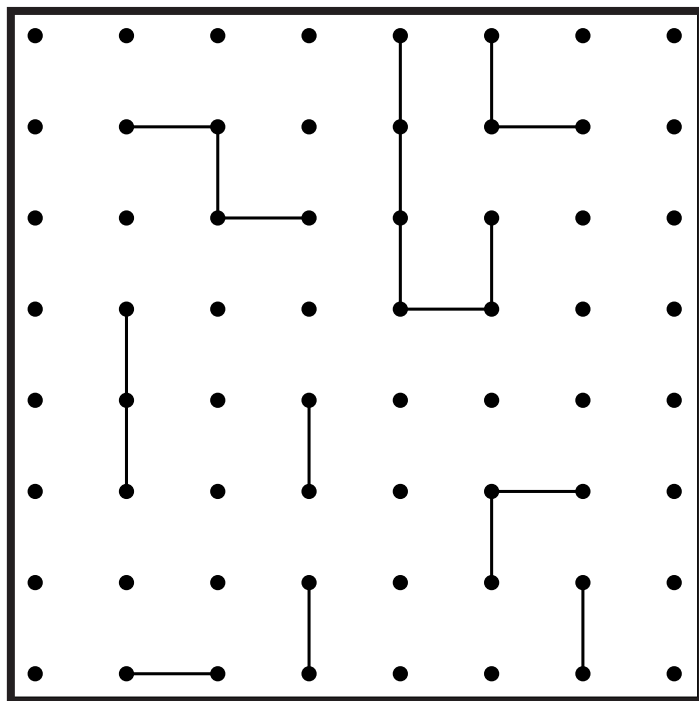
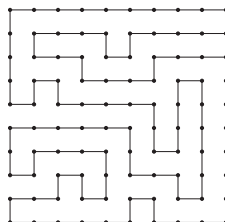
x	x	o	o	x	x	x	o
x	x	x	o	o	o	x	o
x	o	x	x	x	o	o	x
o	x	o	o	o	x	x	x
o	x	x	x	o	o	o	x
o	x	x	o	x	o	o	o
x	o	x	x	o	x	x	x
x	o	o	x	o	o	o	x

	x	x			o	o	
		x	x			x	o
o				o	o		o
o	x						o
		o		o			
	x		x	x		o	o
x	o		x	o		o	o
	o				x	x	

3. PLOTY

ÚROVEŇ 1

Nakreslete vodorovné a svislé přímky, kterými spojíte tečky v jedinou smyčku. Smyčka se nesmí v žádném bodě křížit ani se sama sebe dotýkat a použity musí být všechny tečky.



4. POČETNÍ ŘETĚZCE

ÚROVEŇ 1

Pokuste se vyřešit následující početní řetězce pouze v duchu, bez toho, že byste si dělali písemné poznámky.

Začněte u tučně napsané číslice a poté proveďte postupně všechny operace směrem zleva doprava. Dosaženou hodnotu запиšte do políčka VÝSLEDEK.

41	→	-30	→	×4	→	+4	→	×1/2	→	+13	→	VÝSLEDEK
-----------	---	-----	---	----	---	----	---	------	---	-----	---	----------

36	→	÷4	→	+6	→	×1/3	→	+50	→	-43	→	VÝSLEDEK
-----------	---	----	---	----	---	------	---	-----	---	-----	---	----------

5	→	×8	→	÷4	→	+24	→	×1/2	→	+48	→	VÝSLEDEK
----------	---	----	---	----	---	-----	---	------	---	-----	---	----------

14	→	×1/2	→	+34	→	-11	→	+50%	→	÷9	→	VÝSLEDEK
-----------	---	------	---	-----	---	-----	---	------	---	----	---	----------

7	→	×6	→	+50%	→	÷7	→	×1/3	→	×12	→	VÝSLEDEK
----------	---	----	---	------	---	----	---	------	---	-----	---	----------

32	→	+5	→	-13	→	÷6	→	√	→	+50%	→	VÝSLEDEK
-----------	---	----	---	-----	---	----	---	---	---	------	---	----------