

LAURA & MARIE

@HairAndNailsInspiration

PLETEME COPY A COPÁNKY

2

Naše nejoblíbenější copy krok za krokem



GRADA®

LAURA & MARIE

PLETEME COPY A COPÁNKY 2

NAŠE NEJOBLÍBENĚJŠÍ COPY

Tipy, trendy a postupy
krok za krokem

Grada Publishing

OBSAH

Úvod 4

O nás Laura & Marie 7

NAŠE NEJOBLÍBENĚJŠÍ COPY 17

Gumičkový cop 19

Holandský cop z pěti pramenů 23

Dvojitý vodopád 27

Hadí rybí cop 31

Smyčkový vodopád 35

Bohémský rybí drdol 39

Krásné a jednoduché 42

SAMA NA SOBĚ 45

Francouzský polocopánek 47

Postranní holandský rybí cop 51

Rozcuchaný drdol z francouzského copu 55

Zapletená koruna 59

Kombinace různých postupů 62

TRENDY ÚČESY 65

Bohatý francouzský cop 67

Afrocopánky „Cornrows“ 71

Rozcuchaný zapletený drdol 75

Rozdělený rybí cop 79

VLNY „BEZ KULMY“ 83

Bantu „drdůlky“ 85

Vlny s pomocí brček 89

Pro slavnostní příležitosti 92

„MASTERCLASS“ PRO POKROČILÉ 95

Vrstvený cop 97

Cop „Zip“ 101

Holandský květinový drdol 105

Cop ze čtyř pramenů
se zapletenou stuhou 109

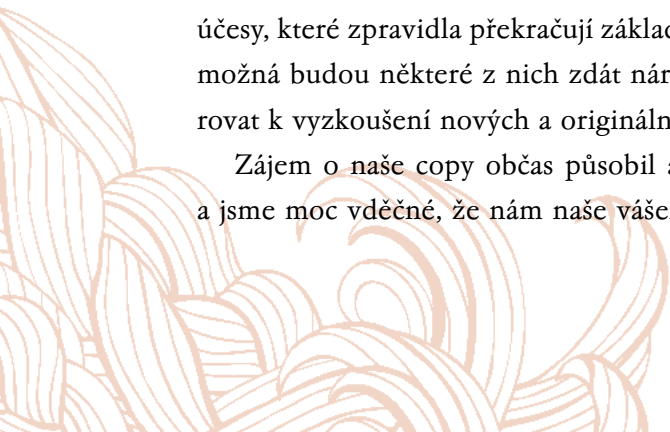
ÚVOD

Kdyby nám někdo před pár lety řekl, že spolu vydáme dvě knížky, z nichž ta první „PLETEME COPY A COPÁNKY“ se stane bestsellerem, že nám budou říkat „Copánkářky“, že s našimi workshopy budeme cestovat po celé zemi a několikrát také vystoupíme v dánské televizi, tak bychom se tomu určitě jen zasmály jako nějaké bláznivé historce. Ale přesto se tohle všechno stalo, a my se můžeme ohlédnout za uplynulým rokem jako za neuvěřitelným dobrodružstvím, o němž se nám ani nesnilo.

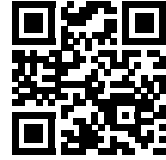
Když jsme připravovaly svou první knihu, byly jsme moc zvědavé, jak ji přijmete. Domnívaly jsme se, že pletení copů je úzce specializovanou oblastí (tzv. tržní nikou) a cílová skupina tedy bude poměrně malá. Když ale kniha vyšla, byl o ni obrovský zájem a nám se ozvalo mnoho dětí i dospělých, kteří si ji koupili - ať už pro sebe nebo jako dárek. Řada našich čtenářek nám napsala, že se rychle naučily i trochu náročnější techniky, jiné se zase soustředily na zvládnutí základních postupů. Všechny ale naše knížka inspirovala. To nás motivovalo k napsání druhého dílu, který vám, jak pevně doufáme, přinese další příjemné chvíle strávené pletením copů.

Cílem této knihy je naučit vás plést další copy – ať už jste začátečnice nebo jste zvládla všechny zapletené účesy z naší předchozí knížky. V tomto pokračování najdete snadné, středně těžké i těžké copy a zapletené účesy, které zpravidla překračují základní postupy zaplétání. Proto se vám možná budou některé z nich zdát náročné, ale zároveň vás budou inspirovat k vyzkoušení nových a originálních zapletených účesů.

Zájem o naše copy občas působil až surrealisticky. Překvapilo nás to a jsme moc vděčné, že nám naše vášeň přinesla tolik zážitků a možností



YouTube



setkat se s dívkami a ženami, které mají stejný koníček jako my. Největší radost nám ale asi udělalo to, že jsme dostaly možnost inspirovat ostatní. Při podpisových akcích a workshopech nás vždy potěšilo slyšet vyprávění dívek i maminek o tom, jak naši knížku používají každé ráno i to, že byla opravdu užitečná.

Prostřednictvím našeho Instagramu @HairAndNailsInspiration jsme v kontaktu s řadou dívek a žen z celého světa. Žijeme na různých světadílech, máme rozdílný životní styl, hodnoty i náboženství – proto je naprosto úžasné, že nás spojuje tohle kreativní řemeslo. Těší nás vědomí, že můžeme sdílet a vyměňovat si nápady s dívkami, které žijí na druhé straně zeměkoule. Žijeme ve složitém světě a tady je najednou taková jednoduchá věc, která něco znamená pro dívky téměř z celého světa.

Doufáme, že vás „NAŠE NEJOBĹIBENĹJŠÍ COPY“ inspirují k vyzkoušení spousty nových copů a zapletených účesů – ať už to bude znovu nebo poprvé. Jsme živým důkazem toho, že naučit se plést copy dokáže každý, takže teď zbývá už jenom pustit se do toho a trénovat!

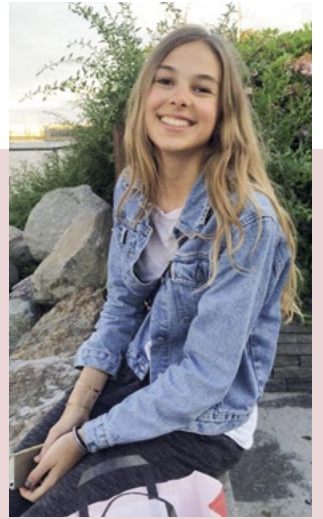
Se srdečným pozdravem, Laura & Marie



O NÁS

LAURA & MARIE





LAURA

Můj den

Je mi 16 let, chodím do školy a bydlím společně s rodiči, starším bratrem (ten nejstarší se už odstěhoval) a svým psem, který se jmenuje Theo. Jsem tak trochu benjamínek, protože moji bratři jsou starší o pět a sedm let, ale líbí se mi být takovým „baby“ celé rodiny. Volný čas ráda trávím spolu se svými kamarádkami a kamarády třeba v kavárně nebo v kině, a taky si ráda prohlížím módní časopisy a časopisy s interiérovým designem. Několik let jsem taky hrála házenou společně s Marií, ale ve třinácti jsem přestala, takže teď chodím hlavně běhat a občas zajdu do fitcentra.

Copánky a já

Když si prohlížím svoje fotografie z dětství, tak je těžké najít takové, kde nemám zapletené copy. Totéž platí o fotografiích mojí maminky z doby, kdy byla malá. A k mým nejlepším zážitkům z dětství patří vzpomínky na to, jak mi moje babička pletla copy.

Když jsem trochu vyrostla, nosila jsem vlasy stažené do jednoduchého sportovního ohonu z praktických důvodů – třeba když jsem hrála házenou – prostě proto, aby mi nepadaly do obličeje. Posledních pár let jsem se do copů a copánků samozřejmě naprosto zbláznila, ale musím se vám přiznat, že si je nezaplétám každý den – to od takové noční sovy jako jsem já, která po ránu stresuje, nemůžete očekávat. Moc ráda si ale zapletu vlasy a udělám se sebou něco extra vždy, když se chystám na narozeninovou oslavu, párty a podobně.

Marie a já

O Marii se toho dá říct strašně moc. Je to jedna z mých nejlepších kamarádek, i když se spolu nekamarádíme zas až tak dlouho... Když jsme byly malé, byly jsme každá jiná, ale asi před 3–4 roky jsme se skamarádily. Marii můžu říct úplně všechno a vždycky je s ní skvělá zábava. Někdy se spolu hádáme o nedůležitých detailech, protože jsme obě hodně tvrdohlavé a chceme, aby bylo po našem, ale přesto se spolu vždycky nakonec samy sobě zasmějeme.

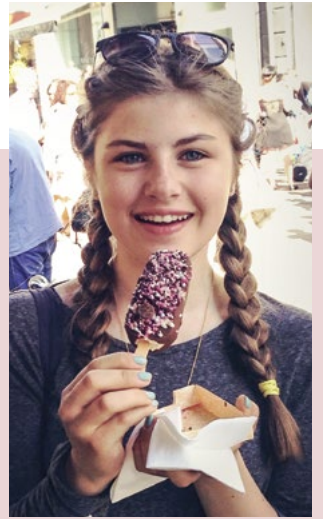


Budoucnost

Řada lidí se nás ptá, jestli se chceme stát kadeřnicemi nebo vlasovými stylistkami, až budeme starší. Celkem upřímně opravdu ještě netuším, čím budu, až budu dospělá. Baví mě teď spousta věcí a ještě se vůbec nedokážu k tak zásadní věci vyjádřit. Ale jedno je v každém případě jisté – vašeň pro pletení copů mi už navždy zůstane. Časem se ukáže, jestli půjde o profesionální záležitost nebo jen o můj koníček.

„Perličky” pro zajímavost

- Copy mám ráda a obdivuju je celý život, ale neuměla jsem je vždy zaplést. Předtím, než jsme spolu s Marií začaly zapléstat složitější účesy, mi pletení copů vůbec nešlo – a zpravidla to skončilo jen úplně obyčejným copem.
- Jednou jsem si na dovolené s rodiči nechala ve vlasech zaplést spousta malých afrocopánků neboli Cornrows. Ještě dneska si pamatuju, jak to bylo napínavé... Nosila jsem je pak skoro celý měsíc.
- Když se opravdu hodně nudím, tak někdy začnu zapléstat srst svému psu Theovi. Moc se mu to nelíbí a většinou to skončí tím, že mi uteče.
- Když jsem šla loni ke confirmaci (protestantský obřad dospělosti podobný katolickému biřmování – *pozn. překl.*), byla jsem po ránu tak zaneprázdněná zaplétáním vlasů všem ostatním (samozřejmě u nich doma), že jsem si před odchodem do kostela ani nestihla zaplést svoje vlastní. Ale byl to i tak skvělý den a naštěstí se mi podařilo si je zaplést později v průběhu dne.



MARIE

Můj den

Jmenuju se Marie, je mi 15 let a chodím do 10. třídy. Jsem jediná holka v naší velké rodině, kde jsme celkem čtyři sourozenci, takže se u nás doma pořád něco děje. Dá se o mně říct, že jsem člověk, co nerad zahálí. Moji rodiče jsou rozvedení, takže bydlím na dvou různých místech, ale moje rodina by vám určitě podepsala, že jsem pořád někde v luftu a skoro nikdy nejsem doma. Nejčastěji trávím čas společně s kamarádkami, dělám úkoly, sportuju nebo spolupracuju s Laurou.

Kromě vášně pro copy a sociální média taky ráda trénuju nebo si po dlouhém školním dni zaběhám. Miluji také kreativní činnosti, třeba výrobu náramků ze starých korálek. Předtím, než jsme s Laurou začaly plést copy, jsme dokonce měly stránku na Instagramu, kde jsme naše po-domácku vyráběné náramky prodávaly – avšak bez většího úspěchu ;-)

Copánky

Když jsem byla malá, měla jsem vlasy ostříhané úplně nakrátko, proto jsem copánky nikdy nenosila. Ale už jako malou holku mě fascinovalo, co všechno se dá s vlasy udělat. Naše nejstarší vzpomínky se pojí k narozeninovým oslavám; to jsme byly asi tak pěti nebo šestileté: najednou jsem přišla k Lauře a začala si hrát s jejími krásnými dlouhými vlasy. Ale vážně mě začaly zapletené účesy bavit, až když jsem začala hrát házenou a musela mít vlasy často stažené.

Laura a já

Laura je mým nejlepším parťákem skoro v každé situaci. Ať už jde o náš projekt - copy a copánky - nebo cokoliv jiného.

Vloni jsem s Laurou strávila víc času než s kýmkoliv jiným, a přestože si občas lezeme na nervy, tak se nám vždy podařilo udržet dobrou náladu. Zdá se až neuvěřitelné, že jsme se znaly několik let, ale přitom jsme nebyly vůbec žádné velké kamarádky. Od šesti let jsme spolu chodily do jedné třídy, ale skamarádily jsme se až v jedenácti díky našemu společnému koníčku – házené. Když jsme zakládaly náš společný profil na Instagramu, vůbec jsme netušily, kolik společných zážitků nás čeká. Společně odpracované hodiny nás spojily naprosto jedinečným způsobem.



Sourozenci

Mít tři bratry je výhoda i nevýhoda zároveň, pokud jde o copy. Na jednu stranu je otrava nemít po ruce nikoho, na kom bych se mohla trénovat, když zrovna nejsem s Laurou. Občas jsem dokonce byla nucena zaplétat copy mladším bratrovi, který má trochu delší vlasy než ostatní bráchové. Vůbec se mu to ale nelíbilo. Na druhou stranu je štěstí, že nemám žádnou sestru, protože to bychom s Laurou nejspíš nikdy nezačaly plést copy jedna druhé, a celé tohle naše úžasné dobrodružství by tak nikdy nezačalo.

„Perličky” pro zajímavost

- První účes, který jsem kdysi Lauře během školní přestávky zapletla, byl kroucený vodopád. Všechny naše spolužačky jím byly naprosto fascinované. Tak se ve mně probudila touha naučit se víc.
- Když jsem byla malá, nosila jsem vlasy ostříhané na krátké mikádo (páže). Měla jsem totiž tak husté vlasy, že se daly ráno jen stěží rozčesat. Než jsem přišla na to, jak jsou copánky zábavné, tak jsem nosila vlasy volně. Nemívala jsem je ani stažené do ohonu, ale vždy volně rozpuštěné.
- Nikdy jsem neměla žádné domácí zvíře. Jsem prostě typický městský člověk a kromě toho bydlím v bytě. Vždycky jsem se navíc psů a koček dost bála, takže domácí mazlíčci nejsou nic pro mě. Jediný pes, kterého mám ráda, je Lauřin Theo – to je ten nejmilejší pes na světě.

NAŠE NEJOBLÍBENĚJŠÍ *copy*

V této kapitole vás naučíme šest našich vůbec nejoblíbenějších copů. Bylo samozřejmě těžké vybrat jich jen šest. Snažily jsme se sem zařadit takové, které se liší vzhledem i obtížností, aby tu bylo pro každého něco. Společné mají to, že každý z nich obsahuje nějaký jedinečný prvek, díky němuž se dostal mezi naše favority. Doufáme, že se vám tyhle copy budou líbit stejně jako nám, a že máte odvahu si je vyzkoušet.



GUMIČKOVÝ *cop*

Tenhle cop je opravdu moc pěkný a hodně se liší od tradičních postupů zaplétání, protože se ve skutečnosti vlastně vytváří pomocí gumiček. Má to mnoho výhod – například skvěle drží a klidně vydrží i jednu nebo dvě noci, aniž by se uvolnil. I když uplést tenhle cop trvá o trochu déle než obyčejný cop, tak vám to půjde snadno, jakmile tuto techniku zvládnete.

OBTÍŽNOST ÚČESU

střední

CO POTŘEBUJETE

spoustu malých
gumiček a případně
sponu do vlasů

ČAS

10 minut

1



2



3



4



5



6



7



8



Gumičkový cop

krok za krokem

1. Oddělte vlasy na temeni hlavy a rozdělte je vodorovně na horní a dolní část.
2. Vytvořte z nich dva malé ohony tak, aby byly umístěné těsně nad sebou.
3. Rozdělte horní ohon na dvě části a spodní ohon jimi protáhněte.
4. Připevněte ho k temeni hlavy sponou do vlasů jako na fotografii nebo poproste svou modelku, aby pramen podržela.
5. Uchopte oba díly znovu, přidejte k nim vlasy z obou stran hlavy a spojte je do jednoho silného pramene. Upevněte ho gumičkou těsně u hlavy.
6. Kroky 3–5 opakujte až dolů ke krku, dokud nepřidáte všechny vlasy.
7. Pokračujte v zaplétání stejným způsobem směrem dolů bez přidávání vlasů. Cop není nutné zakončit gumičkou, protože by měl držet sám.
8. Tento krok není povinný, ale nám se líbí: načehte vnější část copu tak, aby vypadal opticky větší. Schováte tím i malé gumičky.