

Druhá šance pro košile

Jana Harmachová





Druhá šance pro košile

Návody pro začátečníky i pokročilé
tentokrát na recyklování košil

Jana Harmachová

Upozornění pro čtenáře a uživatele této knihy

Všechna práva vyhrazena. Žádná část této tištěné či elektronické knihy nesmí být reprodukována a šířena v papírové, elektronické či jiné podobě bez předchozího písemného souhlasu nakladatele. Neoprávněné užití této knihy bude trestně stíháno.

Druhá šance pro košile

Jana Harmachová

Vydala Grada Publishing, a.s.

U Průhonu 22, Praha 7

info@grada.cz, www.grada.cz

tel.: +420 234 264 401, fax: +420 234 264 400

jako svou 6517. publikaci

Texty Jana Harmachová

Fotografie na obálce Jana Harmachová

Fotografie v knize Jana Harmachová, Marie Luňáková, Marie Králová

Kresby Lenka Sutrová

Sazba a grafická úprava Jana Harmachová

Návrh obálky Jana Harmachová

Odpovědná redaktorka Ing. Jana Minářová

Počet stran 128

První vydání, Praha 2017

Vytiskly Tiskárny FINIDR, Český Těšín

© Grada Publishing, a.s., 2017

Cover Design © Jana Harmachová

Názvy produktů, firem apod. použité v knize mohou být ochrannými známkami nebo registrovanými ochrannými známkami příslušných vlastníků. Doporučení a pracovní postupy v této knize byly autorem ověřeny, přesto nelze za ně převzít odpovědnost. Autor ani nakladatelství neručí za jakékoliv věcné, osobní ani majetkové škody.

ISBN 978-80-271-9676-0 (pdf)

ISBN 978-80-271-0372-0 (print)

OBSAH

PÁR SLOV NA ÚVOD	7
ZÁSTĚRA S LÍMEČKEM	8
SADA CHŇAPEK	12
JDE TO I BEZ LÍMEČKU	20
MALÁ ZÁSTĚRKA Z RUKÁVŮ	24
ŠKOLNÍ BRAŠNA	26
TAŠKA NA VELKÝ NÁKUP	32
PRUHOVANÉ ŠATY	38
ROMANTICKÉ PRO PRINCEZNU	44
HALENKA NEBO ŠATY	48
MODEL Z DRUŽINY	55
KALHOTY PRO MRŇOUSKA	59
KLUČIČÍ POLŠTÁŘE	64
POJAGI ZÁVĚSY	68
KALHOTY PRO VELKÉ HOLKY	74
KALHOTOVÁ SUKNĚ	78
CÍPATÁ SUKNĚ FQ	82
MINIMALISTICKÝ MODEL	84
NÁKUPKA A SÁČKY	88
ŠATY ZE TŘÍ KOŠIL	96
DVA PODOLKY	100
SUKNĚ TÉMĚŘ KLASICKÁ	104
PATCHWORKOVÁ PŘIKRÝVKA	108
ZBYTKOVÁ FLANELKA	114
SVĚTLÁ FLANELKA	115
PYŽAMOVÁ DIVOKÁ	116
IRSKÉ ŘETÍZKY	117
PES RUKÁVNÍČEK	118
OBAL PRO MALÉHO ČTENÁŘE	122
PÁR SLOV ZÁVĚREM	126





PÁR SLOV NA ÚVOD

Vítám vás u své další knížky a moc děkuji za vaši přízeň, díky které můžu vymýšlet různé textilní drobnosti z věcí, které už svému původnímu účelu neslouží.

Džínsy už jste všechny zpracovali nebo je máte připravené v krabici a nevíte samou radostí, kde začít. Mohla bych vám nabídnout ještě celou řadu dalších možností, jak je zužitkovat, ale rozhodla jsem se tentokrát zvolit materiál mnohem méně náročný na zpracování.

Košile patří k tomu nejběžnějšímu v našich šatnících. Kromě toho, že je dobře dostupná, je hlavně z materiálů, se kterými se dobře pracuje, a nepotrápí tedy ani při střihání ani při šití.

Myslela jsem, že najdu něco z historie tohoto kusu oděvu, ale vše je tak obecně známo, že jen připomenu, že původně šlo o prádlo. Košile se nosila zásadně jako spodní oblečení a nosit ji bez saka či vestičky, rovnalo se tomu, jít mezi lidi v nátělníku či spodní košilce. Doba se mění a při neformálních příležitostech nosíme cokoliv. Je jasné, že s pravidly nošení košil se změnil i materiál a střih tohoto kusu oděvu. Dnes najdete barevnost, materiály i střihy v takové šíři, že z nich můžete ušít nepřeberně oděvů, doplňků či naprostých hloupušek.

Dovolte, abych tímto poděkovala svým dvěma báječným modelkám. Ta větší je moje neter Kateřina, ta menší její neter Johanka.

Přeji vám mnoho radosti a inspirace

Jana Harmachová



ZÁSTĚRA S LÍMEČKEM

Elegantní zástěrka s límečkem potěší každou kuchařku a hospodyňku. Díky límečku se z praktického kusu oděvu, který má hlavně ochránit před ušpiněním, stane dokonalý kousek hodný obdivu. Na tento typ zástěrky vybírejte barevně výrazné košile se zachovalým límečkem. Následující model je z předního dílu pěkné košile. Pokud nepřidáte kapsu například z manžety rukávu a na zavazovací tkanice použijete vhodný tkaloun z galanterie, všechny ostatní díly z rozebrané košile vám zbydou na jiné projekty. Můžete tedy vytvořit opravdu dárkovou sadu v různých kombinacích barev i vzorů.

Z jedné košile jsem ušila zástěru a chňapky. Z druhé košile jsem použila na další zástěru zadní díl, takže k zástěrce s límečkem vznikla ještě jedna bez něj. Stejně tak byste mohli ušít malou a velkou zástěrku pro společné rodinné vaření nebo pro ni a pro něj. Dobře promyslete svůj projekt, než začnete stříhat a párat, protože některé kroky se špatně vrací zpět.

Původní košile

Trochu bláznivá barevnost téhle proužkované krasavice je korunována vnitřním sedlem a dvojitými manžetami v květinovém dezénu. Nejspíš šlo o nevhodný dárek, protože košile byla zjevně úplně nová, jen si pobyla nějakou dobu ve skříni manžela jedné z kamarádek.



Krásnou květovanou látku jsem nakonec delegovala na kapsičku. Manžeta je vyztužená a po vyparáání by ji stačilo jen docela obyčejně přišít. Je ale dost veliká, takže jsem ji nakonec trochu upravila a vznikla kapsa menší. Pokud byste ji nechali v původní velikosti, bylo by asi vhodnější umístit ji do středu předního dílu.

Prvním krokem bude jako obvykle při práci s hotovým kouskem párání. Někdy můžete použít nůžky a jednoduše vystříhnout potřebné dílky. Tentokrát využijete díl až do posledního milimetru, takže pečlivě vypárejte ramenní švy, odpárejte rukávy a nakonec i boční švy mezi předním a zadním dílem.

Zbyde vám spojení sedla s límečkem. Po odpárání potřebného kousku u límečku dostanete díl podobný tomu na fotografii. Párejte opatrně, většina naznačených švů vám následně pomůže při dalším šití



Nyní musíte odříznout látku tak, aby vznikla šikmá část předního dílu. Zachovala jsem spodní část oblouku rukávových průramků a pomocí pravítka a rotačního řezáku jsem uřízla přebytečný trojúhelník směrem k límečku.



Zachovaný kousek průramku vám pomůže zahnout látku do úhledného zpevněného kraje. Na části, kterou uříznete, pak zahnete látku podobně. Je to poměrně krátký kousek a určitě vám pomůže předžehlení, nastehování nebo alespoň našpendlení. Celý kraj prošijte z lícové strany, bude to viditelná část vašeho dílka.

Na zavazovací tkanice budete potřebovat dva kusy dlouhé mezi 60 a 70 cm, široké asi 3 cm. Stříhala jsem je ze zadního dílu, protože jsem chtěla mít každou tkanici vcelku s hezky posazenými proužky. Pokud budete chtít zadní díl využít na jiný projekt, ustříhnete si potřebné díly z rukávu a sešijte do potřebné délky.

Ušijte z připravených dílů tunýlek, šev nechte v prostředku a v obou krajích i na jednom konci celou tkanici prošijte. Vyžehlenou tkanici přišijte rubem na rub dle obrázku.



Dvakrát otočte kraj látky a přišitou tkanici našpendlete dle obrázku. Celý kraj prošijte podobně jako šikmou část od tkanice ke krku.



Rukáv je vsazen do manžety tak šikově, že když ho opatrně vypáráte, dostanete ze všech stran začištěný a velmi dobře vyztužený díl. Kdyby vám vyhovovala velikost, stačilo by dílek jen sešít v hraně, kde byl vsazen rukáv a přišít na zvolené místo jako kapsu.

Pro zmenšení můžete vytvořit kapsu s prostředním skladem, bude to jednodušší než upravovat ji po obvodu. Ve třetinách prošijte dva sklady, přiložte je k sobě a vytvoříte kapsu dle obrázku dole. Nezapomeňte sklad prošít v horní hraně dříve, než budete kapsu našívat na přední díl. Bude to v tuto chvíli mnohem snazší.





Dalším krokem bude sešití límečku v místě, kde vypáráte zadní sedlo. Košile na obrázku měla pod límečkem ozdobný kontrastní proužek. Bylo třeba nejprve nastehovat proužek k vnitřní straně límečku, sestehovat a prošit celý límeček k sobě.



Vyberte místo, na kterém se vám bude kapsa nejen líbit, ale taky se vám do ní bude pohodlně sahat pro tu kterou nezbytnost. Přistehujte ji a přišijte v místě prošití původní manžety, aby vám zbytečně nepřibývalo švů.



SADA CHŇAPEK

Z krásné pruhované košile po ušití zástěry zbyla ještě spousta materiálu. Vznikla sada čtyř chňapek, které vaše ruce ochrání při různých situacích s horkými hrnci, plechy či malými kastrůlky. Mám v kuchyni stále po ruce jednu až tři chňapky a je to taková spotřební věc, protože se občas připálí, něčím nevypratelným umaže nebo prostě ošmudlá tak dokonale, že je třeba ji vyměnit.

Zdálo se mi docela vhodné ušít chňapky ze stejné látky jako zástěru a udělat takovou milou kuchyňskou sadu jako dárek pro dceru. Lucii to tak nejen sluší, ale je na první pohled vidět, kdo to má v téhle kuchyni pod palcem a komu to v ní zároveň bude nejvíc ladit.

Pokud se vám tedy chce ušít sadu se zástěrkou, nebo ušijete jen pěknou sadu chňapek, pusťte se směle do síla a nezapomeňte, že dobrého sice nepálí, ale to jen proto, že má po ruce kvalitní ochranné pomůcky.

Příprava šikmého proužku

Na všechny chňapky budete potřebovat šikmý proužek. Použila jsem zadní díl z jedné košile a na následujících obrázcích vám ukážu, jak si z obdélníku 45 x 35 cm vyrobíte asi 4,5 m šikmého proužku o šířce 3,5 cm.



Přeložte látku dle obrázku a v místě přeložení rozstříhnete nebo rozříznete. Pokud správně srovnáte hrany a měli jste dobře připravený obdélník, budete řezat pod úhlem 45°.



Přesuňte odříznutý trojúhelník dle obrázku. Budete sešívát dvě stejně dlouhé rovné strany. Ušijte šev s běžným přídávkem a rozžehlete ho.



Na připravený kosodélník si pečlivě nakreslete rastr, podle kterého budete později stříhat jednotlivé proužky. Šířka proužku bude stejná jako vzdálenost jednotlivých linek.

Pokud budete pracovat s přípravkem na sežehnutí šikmých proužků, vynásobíte šířku uvedenou na přípravku dvakrát. Pro hotový proužek 18 mm to bude 36 mm, pro snazší značení můžete pracovat s 3,5 cm rastrem.



Sešijte kratší strany tak, že posunete první proužek, budete ho přišívat ke značce druhého proužku. Výsledný tunel srovnejte a poslední ušitý šev dobře rozžehlete.

Nasadíte-li proužky správně, linky vytvoří jakousi spirálu podle celého tunýlku. Můžete podle nich řezat nebo raději stříhat proužek stále kolem dokola, dokud celou látku nenastříháte.

Obdélník ze zadního dílu košile vám poskytne přibližně 4,5 m šikmého proužku. Mělo by vám to vystačit na všechny čtyři chňapky a to i v případě, že nějaký ten kousek proužku vyřadíte. Na některých místech se potkají švy blízko sebe a pokud nebudete ve velké nouzi, klidně je odstříhnete.



Velká pekáčová

Do této velkorysé chňapky vložíte obě ruce a ochráníte si zároveň i zápěstí nebo předloktí, až ponese velký pekáč nebo plech rovnou z trouby.



Ve všech chňapkách tvoří ochrannou vrstvu materiál, který vyrábí jedna z našich firem a není problém si ho v jejich e-shopu zakoupit. Jde o Termolin AL s gramáží 240, jedna vrstva je z perforované hliníkové folie, druhou tvoří tenká měkká vrstva netkané textilie.

Výrobek s touto vnitřní vrstvou skvěle izoluje a odráží teplo i žár, současně je měkký a příjemný do ruky. Podle výrobce byste ho měli prát v ruce, ale pokud nebudete chtít chňapku na věčné časy, klidně ji občas dejte vyprat i na šetrný program do automatické pračky. Po několika vypráních bude tenčí, izolovat bude díky hliníkové vrstvě stále.



Nastříhejte si dva obdélníky 21 × 62 cm z košile a stejně velký z termolinu. Hliníková vrstva by měla být na straně, která se bude dotýkat horkého. Pomocí skleničky zaoblete rohy (viz jednoduchá s poutkem) a celý díl prošijte. Prošíť si předem nakreslete křídou, je to rychlejší než hlídání vzdálenosti při samotném prošívání.

Stejným způsobem nastříhnete i kapsičky na ruce, do nich stačí dát jako výztuhu zbytek jakéhokoliv rouna. Rovnou stranu olemujte připraveným šikmým proužkem.



Kapsičky přišijte k velkému dílu a celou chňapku olemujte šikmým proužkem. Přišijte ho na tu stranu, kde nejsou kapsičky a otočte kolem hrany. Zafixujte si proužek na přední straně a prošijte.



Jednoduchá s poutkem

Jednoduché malé chňapky jsou prostě šikvné do ruky, mají poutko a visí mi u sporáku, dokud jsou pěkné, pak je vyměním za jiné. Ušila jsem z košile dvě, jedné by bylo smutno.

U téhle chňapky by bylo výhodné použít dvě odlišné látky, abyste poznali, kterou stranu je vhodné přiložit k horké ploše. Mně už kytičkovaná látka nezbyla, ale zatím jsem se nespálila, ani když jsem popadla chňapku obráceně. Můžete si označit tu správnou stranu například drobnou aplikací nebo výšivkou.



Rozměry chňapky jsou přibližně 20 × 20 cm a pracovní postup je stejný jako u předchozího modelu. Vše vidíte na přiložených obrázcích.

Zakulatit rohy můžete podle skleničky nebo čehokoliv vhodného. Na jeden roh si obkreslete potřebnou část kruhu, ustříhnete oblouk a zbylé rohy zakulaťte podle prvního ustřiženého. Jeden roh zůstane nezakulacený a při lemování u něj nechte z obou směrů delší šikmý proužek. Jednoduše z něj nakonec ušijete poutko k zavěšení.



Špetka pro jednu ruku

Do jedné kapsičky téhle šikvné chňapky vklouzne váš palec, do druhé zbylé prsty a můžete uchopit i ten nejmenší kastrůlek bez rizika, že vyklouzne nebo si spálíte prstíky.

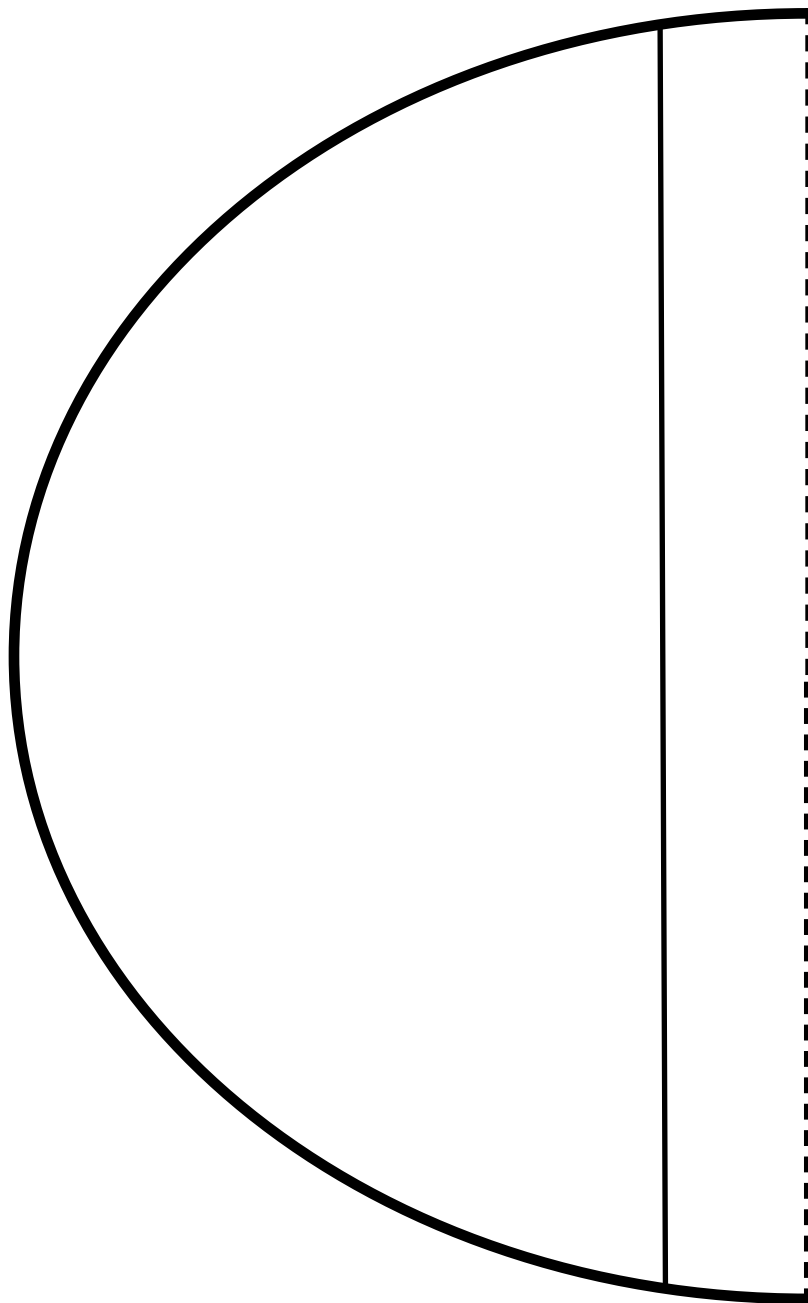


Nastříhněte si všechny vrstvy dle střihu na další stránce. Ovál by měl mít výplň s hliníkovou vrstvou, do kapsiček stačí jen běžná měkká výplň.

Ušít špetku pro vás bude snadné, postup je stejný jako u velké pekáčové chňapky. Lemování je poněkud obtížnější, protože jde o poměrně malý a oválný tvar. Snazší by bylo ušít celou chňapku bez spodní vrstvy a tu nakonec otočit jako podšívku, ale olemovaná je mnohem pěknější a víc jí to sluší v sadě s ostatními chňapkami.

Poutko je ušité samostatně a vložené pod lemovací proužek až na samém konci práce.





Střih je ve skutečné velikosti, přerušená čára naznačuje polovinu, tam položíte střih na přehnutou látku.

Na švy nic přidávat nemusíte, nikam se přídavek nezahýbá, takže tvar a velikost zůstanou stejné.





JDE TO I BEZ LÍMEČKU

Má příslovečná šetrnost se opět projevila. Přemýšlela jsem, jak zužitkovat košili co nejlépe. Co by se dalo ušít ze zadního dílu košile, když z toho předního ušiji zástěrku s límečkem? Určitě byste mohli ušít menší ubrus na prostředek stolu, prostírání nebo různá podkafíčka. Všechno jsou to ale drobnosti, na které mi bylo ta velká záda tak trochu líto rozstříhat.

Nakonec mě napadlo, jestli by z toho zadního dílu nakonec nešla ušít ještě jedna zástěra. Taková sada pro partnerské vaření, nebo prostě dvě zástěrky pro děti, když pomáhají v kuchyni ... Nemusíte být stejně spořiví a klidně si ušijte jen jednu zástěrku, ale vězte, že to jde.

Původní košile

Krásné různě široké pruhy v modrobílé barevnosti jsou zvýrazněny šedými a černými pruhy. Sedlo a manžety z vnitřní strany jsou jemně modré s tmavšími kytičkami.

Manžety se měly používat ohrnuté, takže mají rozměry dvakrát větší než běžné manžety na košili. Jsou to prostě báječné kapsy na dvě zástěry, se kterými není žádná práce a skvěle vypadají i fungují.

Stejně dobře využijete i sedlo, které je krásně vypracované z vnější i vnitřní strany košile.

