



Zoltan Marton

13

krokov

pre úspešné rande

Vyskúšané a overené kroky

Zoltán Márton

13

krokov

pre úspešné rande

Vyskúšané a overené kroky

13 krokov pre úspešné rande - Vyskúšané a overené kroky

Slovenská verzia @ 2017 Zoltán Márton – CHX

Všetky práva vyhradené.

Všetky práva vyhradené. Zákaz kopírovania a šírenia akéhokoľvek obsahu knihy, vrátane textov, obrázkov, designu bez predchádzajúceho súhlasu autora.

Upozornenie:

Táto kniha obsahuje rôzne odporúčania, nápady, informácie, ktoré môže čitateľ použiť, ale iba čitateľ je plne zodpovedný za akékoľvek činy či kroky vykonané vďaka tejto knihe. Všetky informácie boli získané bezplatne z internetu alebo z osobných skúseností.

Aj keď autor a vydavateľ tejto knihy vynaložili veľké úsilie na overenie správnosti všetkých informácií v tejto knihe, nenesie zodpovednosť za žiadne chyby, ktoré by sa mohli vyskytnúť v texte. Autor a vydavateľ nebudú mať žiadnu zodpovednosť (ani zodpovednosť voči akejkoľvek osobe, spoločnosti ani subjektu) pokiaľ ide o akúkoľvek stratu, škodu alebo porušenie zákona spôsobené priamo alebo nepriamo konceptmi, nápady, informáciami alebo návrhmi uvedenými v tejto knihe.

Obal a design: Zoltán Márton, zdroj: pexels

Obsah a rozmiestnenie: Zoltán Márton

Autor textu: Zoltán Márton

Všetky práva vyhradené.

Vydavateľ: Zoltán Márton - CHX

PDF - ISBN 978-80-972759-6-9

EPUB - ISBN 978-80-972759-7-6

MOBI - ISBN 978-80-972759-8-3

Obsah

Úvod	4
1.krok: Buď prirodzený. Každá žena sa dá získať. Ako získať vysnívanú ženu?	5
2.krok: Kritériá, ktoré musíte splniť ako muž, aby ste mali základný level	8
3.krok: Oslovuj iba pekné ženy. Prečo pekné ženy ?	11
4.krok: Kamarátska zóna – ako sa z nej dostať ?	13
5.krok: Zoznamuj sa čo najviac - zoznámenie sa	15
6.krok: Zdolaj kupolu	20
7.krok: Oslovuj každý deň – oslovenie žien	21
8.krok: Žiaden sex na jednu noc, prečo nás nenapíňa	22
9.krok: Urob niečo nezvyčajné	23
10.krok: 10 menších pravidiel a rád, ktoré musíte urobiť pred rande	23
11.krok: 10 menších pravidiel a rád, ktoré musíte urobiť pri rande	26
12.krok: Zaujmi príbehmi- Ako zaujať príbehmi	29
13.krok: Drž sa dôležitých zásad vo vzťahu – čoho sa treba držať	29
Bonus: TOP 3 výhovorky žien	31
Záver	33

Úvod

Jedného skorého rána, keď som sa zobudil, srdce mi bilo tak impulzívne a rýchlo, že som sa spotil, ale tak skoro ráno som nevedel, čo to mohlo zapríčiniť. Hneď som začal rozmýšľať o tom, čo to mohlo byť. Tento jav som prežil párkrát.

Keď budete čakať, že v tejto knihe budú nejaké zázračné metódy, tak vás sklamem. Poviem vám tu o faktoch, ktoré zažili moji známi a ja a zapôsobili na ženy. Tiež fakty, ktoré som prežil a v mojom živote a zafungovali. A vyvrátíme mýty o tom, že muži musia mať veľké autá, drahé domy, tučné bankové kontá v banke a iba značkové oblečenia a všetko, čo s tým súvisí.

Tu by som rád spomenul výrok, ktorý sa mi zapáčil, od slovenského prezidenta Andreja Kisku: „*To, čo vás urobí v živote šťastným nebudú peniaze. To, že budete mať peniaze je od šťastia ešte hony vzdialené.*“ Tento výrok povedal na jednej prednáške, keď ešte nebol prezidentom, ale už úspešným podnikateľom a filantropom. Samozrejme, človek by si mal zabezpečiť svoju budúcnosť tak, aby sa počas života netrápil, aby žil na nejakej úrovni. Láska je pekná vec a aj dieťa je pekný dar do každého vzťahu, ale predtým musí mať človek aspoň nejakú tú finančnú rezervu, dobre platenú prácu, resp. prosperujúce podnikanie.

Sú dva veľké zákony na Zemi: zákon príťažlivosti a zákon gravitácie.

Zákon gravitácie môžeme popísať ako príťažlivú silu pôsobiacu medzi hmotnými telesami, silu, ktorou sa telesá priťahujú. Druhý najmocnejší zákon je zákon príťažlivosti. Veľa kníh som čítal o pozitívnom myslení a majú jedno spoločné: Zákon príťažlivosti.

Zákon príťažlivosti bol pre mňa veľká neznáma. Až pred pár rokmi som pochopil jeho princíp a pochopil som, že veci, ktoré sa diali, sa diali presne podľa tohto zákona. Presne tak, ako spoľahlivo pôsobí zákon zemskej príťažlivosti (gravitácie) na všetku fyzickú hmotu na Zemi, takisto jednoducho a spoľahlivo pôsobí aj zákon príťažlivosti na všetky vibrácie okolo nás. Do života si priťahujeme veci, ktorým venujeme najviac pozornosti a najviac emócií. Všetko, čo do vášho života vstupuje, priťahujete vy sami. A je to k vám priťahované na základe obrazov, ktoré uchováate vo vašej myšli. To, na čo myslíte. Teda aj tie, po ktorých túžime, po akej láske túžime, ale paradoxne aj tie, z ktorých máme obavy.

Tento zákon pracuje vždy, všade a dokonale na sto percent a nerobí rozdiely, či ste muž alebo žena, študent alebo pracujúci. Veľmi dobrá kniha je od Rhonda Byrne - The Secret (Tajomstvo). Presne to robia aj najväčší sukničkári, sústredia sa na jedno dievča a všetku svoju energiu a myseľ sústredia na to jediné dievča, aby ju získali, a aj ju získajú.

Chcel som napísať túto knihu hlavne pre mužov, aby vedeli aké veci a postupnosti sú pre získanie žien kľúčové. Ľudia sa niekedy mýlia, keď si myslia, že za peniaze si kúpia šťastie, väčšinou je to práve naopak, keď máte šťastie budete mať aj peniaze. Táto časť, ako aj celá kniha nie je iba pre mužov, ale aj pre ženy. Z knihy si môžete vybrať tie najdôležitejšie časti pre vás a jasne si sebe definovať v akom smere sa chcete zlepšiť.

Keď táto kniha pomôže získať vysnívanú partnerku aspoň jednému mužovi, tak sa mi už oplátilo napísať ju. Ale som si istý, že pomôže viacerým ľuďom a hlavne tých pár strán si prečítajú aj muži s ľahkosťou za pár hodín.

1.krok

Buď prirodzený. Každá žena sa dá získať. Ako získať vysnívanú ženu?

Je málo takých reklám, čo by som odporučil pozrieť, ale nedávno som videl jednu krátku reklamu na autobusovú prepravu. Po meste ide auto, ktoré šofériuje jeden muž okolo 35 rokov. Má úplne nové auto a pri tom ako šofériuje (a stojí v zápche) pozoruje popri ceste mladé páry, ako sa radujú v parku, na ulici s deťmi alebo aj dievča ako stojí na zastávke ako počúva zo svojho iPhone hudbu a je zamyslená do seba.

Smutne sa pozrie na vedľajšie sedadlo, ale to je prázdne a vyzerá byť smutný. Na druhý deň si sadne do autobusu a tá baba sedí tiež v tom autobuse, prisadne si k nej a bavia sa, radujú sa.

A čo z tejto reklamy vyplýva? To, že človek dennodenne chodí do práce, často sám autom či iným dopravným prostriedkom, počúva hudbu a s nikým nekomunikuje a čaká, že ho stretne životná láska. V ére sociálnych sietí si ženy zvykli na otravné: „Ahoj, ako sa máš?“ alebo „Ahoj, máš peknú fotku, popíšeme si?“ Správy cez messenger sú imúnne na také zoznamovania sa, samozrejme česť výnimkám. Väčšinou sociálne siete zafungujú až potom, keď sa v reálnom živote stretol daný muž a žena a následne si vymenili kontakty. Poznám reálne, konkrétne prípady, že to tak bolo a ja tiež nie som výnimkou.

Aj v prípade komunikácie so ženami by sme mohli použiť Paretovo pravidlo 80-20, čiže 80 percent nášho času by sme mali venovať komunikácii v reálnom živote alebo aspoň po telefóne a zvyšných 20 percent by sme nechali na komunikáciu prostredníctvom sociálnych sietí. A taktiež platí, že 80 percent vašich výsledkov vyplýva z 20 percent vašej snahy z reálneho života, keď s ňou budete na prechádzke, káve, na zmrzline, v parku atď.

Ženy si pamätajú zážitky. To, že ste ju pozvali na výbornú večeru (áno, je to elegantné a zároveň je to aj gavalierske) ale napríklad, keď si sadnete do auta po večeri a náhodou nezatahnete ručnú brzdu pri užívaní si, auto sa pohne a vy musíte rýchlo zareagovať. To si bude tá žena pamätať do konca života, také sú zážitky.

Podľa mňa už viete na čo narážam.

Ako byť šťastný

Od veľa úspešných ľudí počúvate, že stanovte si svoje ciele a keď ich dosiahnete budete šťastný. Väčšina mužov nevie, čo presne chce, resp. akú ženu chce. Keď sa opýtate priemerného človeka, aké sú jeho ciele, väčšinou dostanete odpoveď typu: „*Nechcem byť chorý, chcem byť zdravý, nechcem byť chudobný, nechcem mať hroznú a škaredú manželku.*“ a podobné odpovede. Všetko čo nechcú vám vedieť povedať, ale väčšinou žiadne konkrétne veci. A tak Jin vesmíru vám povie „*tvoje pranie je mi rozkazom*“ a splní sa vám, a tak dostanete všetko to zlé, čo ste nechceli. Ako povedal aj Mark Twain:

„Človek, ktorý nevie kam smeruje a ide, pravdepodobne sa dostane tam, kde vôbec nechcel byť.“

A keď neviete, akú partnerku chcete, pravdepodobne vám život dodá takú partnerku, s ktorou nebudete spokojný. Preto je veľmi dôležité si stanoviť ciele vo svojom živote, čo chcete od života, ako aj vo vzťahoch alebo akú partnerku chcete. Musíte sa iba usilovať, stále sa zlepšovať, vybudovať si sebadisciplínu. To, čo vás posunie vpred, bude vaše chápanie samého seba, vaša sebadisciplína, žiadne milióny na účte vám nepomôžu, keď neurobíte poriadok sami so sebou. Veľa ľudí hovorí: „*Ak by som bol aj ja milionárom, tiež by som bol šťastný.*“ Ale to je veľký omyl. Milionári, miliardári predtým, než sa stali tým čím sú teraz, väčšinou si stanovili svoje ciele, každý deň sa rapídne zlepšovali a posúvali sa vpred a to isté musíte urobiť aj vy.

Najprv si musíte spraviť poriadok sami so sebou, keď sa budete cítiť vo svojej koži šťastný, tak budete priťahovať šťastných ľudí, šťastné veci a pod. Ako už bolo spomenuté, to, čo vás urobí v živote šťastným nebudú peniaze. Je pravda, že keď budete mať povedzme milión eur, môžete urobiť veľké veci, pohnúť veci dopredu, kúpiť si dom, auto, ísť na dovolenky. Ale peniaze a iné hmotné veci sú len nástroj, aby sme získali pocit šťastia, lásky a sebanaplnenia.

Pre každého šťastie znamená niečo iné. Pre niekoho môže znamenať dobrú prácu, kde chodí každý deň, pre druhého je šťastím cestovať po svete so svojim partnerom, pre iného človeka môže byť šťastím vybudovať svoj vlastný produkt, značku a zažiť slávu.

Vy si musíte definovať, čo vás naplňuje a čo by ste robili aj zadarmo, keď by ste za to nedostali peniaze alebo koho by ste milovali, aj keby nemal nič okrem svojej lásky k vám. Musíte mať istú sebadisciplínu na základe čoho viete definovať, čo pre vás šťastie znamená a ísť za tým, aby ste to dosiahli. Aby ste sa cítili šťastný, musíte splniť všeobecne tieto 3 body:

1.bod: Zdravie a energia

Veľmi dôležité faktory nášho života, mnohí ich podceňujú, ale faktom je, že čím ste zdravší, tým máte viac energie a tým ste aj šťastnejší. Keď sa stravujete zdravo, pravidelne športujete, cítite sa šťastnejší, prinášate a priťahujete do svojho života šťastných ľudí. Každý deň cítite príliv novej energie, čo vám dodá viac odvahy a snahu dosiahnuť veci, na ktoré ste predtým ani nemysleli alebo ste sa neodvážili.

Často počúvate výhovorky typu: „*Ja mám také gény... nemôžem schudnúť.*“ alebo „*Ja na to nemám čas.*“ alebo „*Som unavený po práci vždy, nechce sa mi.*“

STOP. Toto nikam nevedie.

Uvedomujeme si, že naše telo je jediné miesto, kde musíme žiť do konca nášho života, a preto by sme sa mali o „*tento luxusný apartmán*“ starať viac, ako o iné materiálne veci vo svojom živote.

Žite zdravo a nenapchávajte sa fastfood pokrmami, lebo s tým si nahromadíte do svojho organizmu škodlivé látky. To je podobné, ako napríklad: kúpíte si nový byt, každý deň by ste tam nosili smeti, nestarali by ste sa o to a čakali, že takisto dlho vám bude slúžiť a bude mať hodnotu takú ako udržiavaný byt.

Sám som schudol 20 kg počas jedného roka a viem, že je to možné a dokážete to aj vy. Treba si stanoviť iba konkrétny cieľ, že chcem presne schudnúť 15 kg, napr. do jedného roka a ísť za tým. Nekonkrétne definície neprinášajú požadované výsledky, čiže keď definujete koľko kíl chcete do roka schudnúť, potom sa vám to určite podarí. Budete sa cítiť uvoľnenejší, sviežejší a šťastnejší a vo veľkej miere sa aj zbavíte negativizmu. Keď máte zlé zdravie, tak máte menej nálady, pozitívne myslíte a tak môžete ochorieť. Zlé zdravie vám bráni, aby ste naplno využili svoj potenciál.

Veľmi dobrá kniha na túto tému je od Briana Tracyho „*Žiadne výhovorky*“, kde podrobne popisuje, aké výhovorky má človek, prečo nemôže schudnúť a podobne.

Preto aj mnoho miliardárov a milionárov dennodenne trénuje, cvičí, behá každé ráno, lebo sami vedia, že platí staré pravidlo: „V zdravom tele, zdravý duch.“

Vedia, že keď chcú dlho žiť a chcú žiť plnohodnotný, šťastný život, tak zdravie je medzi kľúčovými vlastnosťami, aby to dosiahli.

Samozrejme, aby ste dosiahli vysokú úroveň zdravia a fyzickej kondície, musíte vo svojom živote uplatňovať vlastnú sebadisciplínu, nabráť silu a nevyhovárať sa.

2.bod: Šťastné vzťahy

Človek musí mať šťastné vzťahy doma aj v práci, keďže celých osemdesiatpäť percent vášho šťastia pochádza zo vzťahov s ostatnými ľuďmi. Ako povedal Aristoteles: „Človek je sociálny tvor.“ Sme uspokojení na fungovanie v spoločnosti, pracovanie a nažívanie s ostatnými v akejkoľvek životnej etape. Vôľa a schopnosť nadväzovať a utužovať vysoko hodnotný vzťah so svojou partnerkou či svojím partnerom, so svojimi deťmi, kolegami a inými ľuďmi je skutočným meradlom kvality vašej osobnosti a vašej úrovne mentálneho zdravia.

Ľudia, ktorí si sami seba ctia a vážia, vychádzajú s ostatnými lepšie a vedú šťastnejšie životy. Jedna z najväčších našich chýb spočíva v tom, že pokladáme naše vzťahy za samozrejmé, a to najmä tie najdôležitejšie a často nad nimi premýšľame iba vtedy, ak sa vyskytne nejaký problém a potom nemyslíme na nič iné.