

Johanna Paunggerová/Thomas Poppe



Neznáma moc Luny v kocke

Obsahuje
lunárny kalendár do roku 2025

IKAR

Johanna Paungger /Thomas Poppe
Vom richtigen Zeitpunkt:
Der Mond für unterwegs

Copyright © 2002 by Irisiana Verlag,
a division of Verlagsgruppe
Random House GmbH, München, Germany.
Translation © 2016 by Alexandra Hríbková
Slovak edition © 2016 by Ikar

ISBN 978-80-551-5199-1

Obsah

Predhovor k jubilejnému vydaniu.....	9
---	----------

Predhovor z knihy <i>Neznáma moc Luny</i> vydanej v roku 1966.....	13
--	----

I Päť hlavných impulzov Mesiaca	15
Minulosť a prítomnosť	15
Nov.....	24
Dorastajúci Mesiac	24
Spln.....	25
Ubúdajúci Mesiac.....	26
Mesiac vo zvieratníku	26
Mimoriadne rytmy	29
Tabuľka znamení zvieratníka	30

II Žiť zdravo a zachovať si zdravie v harmónii s mesačnými rytmami	33
Úvahy o zdraví	33
Vplyv postavenia Mesiaca na výživu	37

Predsa len vyrástla rastlina?	45
<i>Bylinky v pravý čas</i>	46
<i>Pravidlá zberu byliniek</i>	47
<i>Správny okamih</i>	48
<i>Najlepšie ročné obdobie na zber</i>	48
<i>Uskladnenie byliniek</i>	52
Niekoľko dôležitých pravidiel pre zdravie	53
<i>Téma operácií</i>	56
<i>Ako sa zbaviť zlovyku?</i>	59
<i>Návšteva zubára</i>	60
Účinok postavenia Mesiaca vo zvieratníku na telo a zdravie.....	61
<i>Baran</i>	63
<i>Býk</i>	64
<i>Blíženci</i>	65
<i>Rak</i>	65
<i>Lev</i>	66
<i>Panna</i>	67
<i>Váhy</i>	67
<i>Škorpión</i>	68
<i>Strelec</i>	69
<i>Kozorožec</i>	69
<i>Vodnár</i>	70
<i>Ryby</i>	71
III Mesačné rytmy v záhrade a prírode	73
Sejba, sadenie, presádzanie	76
<i>Voľba mesačnej fázy</i>	77

<i>Voľba znamenia zvieratníka</i>	78
<i>Polievanie a zavlažovanie.....</i>	79
<i>Presádzanie, prepichovanie a odnože</i>	81
Boj proti burine a škodcom	81
<i>Najlepší liek je prevencia</i>	82
<i>Boj proti škodcom</i>	82
<i>Boj s burinou</i>	84
Prerezávanie rastlín, stromov	
a živých plotov	85
<i>Pravidlá omladzovacieho rezu rastlín</i>	85
<i>Prerezávanie ovocných stromov</i>	85
<i>Šľachtenie.....</i>	86
<i>(Takmer) neomylný liek pre choré rastliny</i>	
<i>a stromy</i>	87
Dni Panny – pracovné dni.....	87
O výžive rastlín	89
<i>Všeobecné pravidlá hnojenia.....</i>	89
<i>Hnojenie kvetín.....</i>	90
<i>Obilie, zelenina a ovocie</i>	90
<i>Kompost – prirodzená recyklácia</i>	91
Zber, uskladnenie a konzervovanie	93
Znamenia zvieratníka v záhrade a na poli	95
<i>Deň plodov – Baran</i>	95
<i>Deň koreňov – Býk</i>	96
<i>Deň kvetov – Blíženci.....</i>	97
<i>Deň listov – Rak.....</i>	97
<i>Deň plodov – Lev</i>	98
<i>Deň koreňov – Panna</i>	99

<i>Deň kvetov – Váhy</i>	100
<i>Deň listov – Škorpión</i>	100
<i>Deň stromov – Strelec</i>	101
<i>Deň koreňov – Kozorožec</i>	102
<i>Deň kvetov – Vodnár</i>	102
<i>Deň listov – Ryby</i>	103

IV O správnom okamihu

v poľnohospodárstve a lesníctve	105
Mesačné rytmy v poľnohospodárstve – prehľad.....	108
Mesačné drevo.....	110

V Mesiac ako pomocník v domácnosti

Prehľad od A po Z.....	117
------------------------	-----

Pre budúcnosť.....

Dodatok.....

Lunárny kalendár – jediná pomôcka.....	125
Lunárny kalendár 2016 – 2025	130

Predhovor k jubilejnému vydaniu

„Kto napíše knihu o správnom okamihu, musí poznať aj pravú chvíľu na jej vydanie!“ Takto si pred časom jeden novinár odpovedal na otázku, ako si vysvetliť úspech našej prvej knihy.

My však vieme, že skutočným dôvodom ste vy, milé čitateľky a milí čitatelia! Keď sa vám dostane do rúk táto knižočka, budeme mať za sebou jubilejnú oslavu.

Pred desiatimi rokmi vyšla v Nemecku naša prvá kniha *Neznáma moc Luny*, ktorá otvárala cestu znovuoobjaveným vedomostiam o mesačných rytmoch a dosiaľ bola preložená do dvadsaťjeden jazykov. My sa síce usilujeme vydávať zo seba to najlepšie, ale keby naša práca nemala ohlas a nepadla na úrodnú pôdu, nebolo by čo oslavovať.

Pôda bola a je naozaj veľmi úrodná!

Veľa záhradníkov, poľnohospodárov a predovšetkým množstvo neúnavných malých pestovateľov už zažilo pri svojej práci vplyv správneho okamihu. Vy-

skúšali si, že sa naozaj možno vzdať pesticídov, hnojív a veľkého množstva pitnej vody pri rovnakom alebo dokonca vyššom výnose a oveľa lepšej kvalite zberaných plodov a rastlín. To je cesta k nefalšovaným potravinám!

Liečitelia, lekári a zubní lekári si uvedomili, že sledovanie postavenia Mesiaca je požehnaním pre pacientov a navyše im osvetlilo množstvo nezvyčajných javov počas terapie a liečebného procesu. Pripravenosť je polovičná cesta k úspechu! V mnohých ordináciách a na klinikách sú už dnes verejne vyvesené naše lunárne kalendáre, ktoré pomáhajú pri výbere vhodného termínu operácie a terapie.

Už takmer nenájdeme lesníka a stolára, ktorí by nepočuli o správnom okamihu. Znovu si uvedomujú, že „mesačné drevo“ zoťaté v správnom čase uľahčuje alebo vôbec umožňuje prácu a výrobu ekologických a biologicky čistých drevených výrobkov určených do interiérov aj exteriérov. Nijaké jedy už nepremieňajú drevo na nezničitelný odpad a nezaťažujú naše zdravie. Môže zostať tým, čím je – najkrajším materiálom, ktorý nám príroda poskytuje. Aj v trvácnosti môže opäť úspešne súťažiť s materiálmi ako betón, oceľ alebo sklo.

Kaderníčky a kozmetičky s potešením sledovali, aké úspechy prinášalo využívanie lunárnych rytmov v ich práci. Vo veľkej miere sa mohli vzdať nadmerného používania chémie. Prírodná kozmetika do-

stáva šancu, ktorú si zaslúži. Dodržanie správneho okamihu zabezpečuje, že prostriedky zaťažujúce plet sú zbytočné.

A napokon vedomosti o správnom okamihu potešili aj príslušníčky väčšinou podceňovaného povolania – ženy v domácnosti. Mnohé z nich zistili, akou veľkou pomocou je v každodennom živote lunárny kalendár. Práve ony dnes vzdorujú pokusom degradovať toto poznanie jeho postavením na úroveň obyčajného módného javu. Kto by sa vzdával najlepšieho koňa v stajni? S polovičným nasadením a dvojnásobným potešením získavajú dvojnásobný výsledok – to hovorí samo za seba, ďalšie dôkazy sú zbytočné.

Na žiadosť vydavateľa chceme v tomto miniatúrnom vydaní zhrnúť základné pravidlá z našej knihy *Neznáma moc Luny* – aby ste ich vždy mali poruke a aby ste si vedeli poradiť.

Ak našu prácu zatiaľ nepoznáte a vďaka tejto knižočke s ňou prídete do styku po prvý raz, potom je naším želaním, aby vás sprevádzala na veľmi dlhej ceste a aby ste z nej mali úžitok.

Možno vás podnieti skúmať ďalšie súvislosti a vyvolá záujem o informácie, ktoré sú k dispozícii v našich ostatných knihách.

Nováčikom aj starým známym sľubujeme, že pre nich budeme naďalej zhromažďovať informácie o dávno zabudnutých súvislostiach, ktorých pozna-

nie má pre prítomnosť aj budúcnosť našej planéty veľký význam.

Budúcnosť nás prinúti zapojiť poznatky o „správnom časovom okamihu“ do všetkých oblastí života. Prečo neurobiť hneď teraz dobrovoľne prvé kroky? Budeme stáť po vašom boku.

*Johanna Paunggerová
Thomas Poppe*

Predhovor

z knihy *Neznáma moc Luny*
vydanej v roku 1966

Už roky ma ľudia opakovane prosia, aby som odovzdala ďalej poznanie, s ktorým som od raného detstva vyrastala – poznanie rytmov Mesiaca a ich vplyvu na život na Zemi. Vďačím za ne dedkovi, ktorý ma naučil, že cit, pozorovanie a skúsenosti sú kľúčom k mnohým javom v prírode, ktoré nemožno odhaliť len vedecky.

Ešte si veľmi dobre pamätám na svoju prvú prednášku pred niekoľkými rokmi. Varovali ma, že ma vysmejú, mala som počítať s úšklabkami. Vnútorne som však bola pevne presvedčená a bola som si istá aj manželovou podporou, takže mi v podstate bolo ľahostajné, koľko poslucháčov sa bude smiať. Vravela som si, že ak sa čo i len jeden človek začne zaujímať o túto prírodnú silu, potom zostane zachované staré poznanie, ktoré celé storočia pretrváva vďaka ústnemu podaniu, skúšaniam a používaniu a ktoré by mohlo mať práve dnes veľký význam.

Úspech prvej prednášky ma povzbudil k druhej

a dnes, po mnohých prednáškach, svoje skúsenosti zapisujem. Teší ma, ako otvorene mnohí ľudia prístupujú k poznaniu mesačných rytmov. Spočiatku som sa väčšinou stretávala s dosť nedôverčivými tvármi, ale teraz, po niekoľkých pokusoch, náhle vypukol záujem. Pre mňa nie je vplyv fáz Mesiaca ničím novým, ale mám radosť, že veľa ľudí týmto starým vedomostiam dnes opäť dôveruje.

Želám si, aby ste – v prípade záujmu – získali informácie, ktoré vás budú sprevádzať po celý život bez toho, aby ste museli znova a znova hľadať v príručkách, návodoch a tabuľkách. Informácie, ktoré sa vám dostanú pod kožu a ktoré budete môcť odovzdať ďalším generáciám ako pomoc pri získavaní ďalších skúseností. Hoci ste s týmto poznaním nevyrastali tak ako ja, teraz dostávate príležitosť načerpať z knihy vlastné poznatky – pomôže vám k tomu množstvo uvedených príkladov. Po niekoľkých pokusoch vám už nebude všetko pripadať neznáme, naopak, rýchlo zistíte, aké to je jednoduché.

Na tejto knihe so mnou spolupracoval môj manžel a aj priateľ Thomas Poppe. Kiež by bola všetkým čitateľom dobrej vôle užitočným sprievodcom uľahčujúcim mnohé životné situácie.

Johanna Paunggerová

I

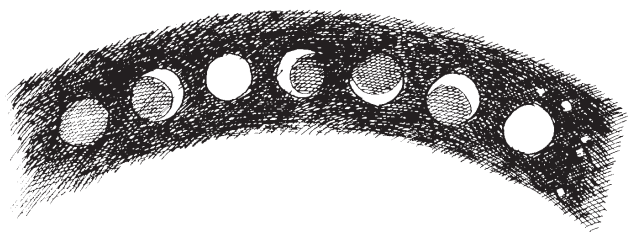
Päť hlavných impulzov Mesiaca

*Je také príjemné skúmať prírodu
a zároveň myslieť na seba,
neubližovať jej ani vlastnej duši,
ale citlivým prístupom
sa usilovať o rovnováhu.*

J. W. von Goethe

Minulosť a prítomnosť

Celé tisícročia žil človek v harmónii s rozličnými prírodnými rytmi, aby prežil. Pozorne sledoval svet okolo seba a vnímal prebiehajúce procesy bez toho, že by sa spočiatku pýtal na ich príčiny. Eskimáci žijúci v najtvrdších životných podmienkach uprostred večného ľadu majú štyridsať pomenovaní pre sneh, pretože sa naučili rozlišovať štyridsať rozdielnych podôb zamrznutej vody. Donútili ich k tomu klimatické podmienky. Len dva z týchto štyridsiatich



druhov ľadu či snehu sú vhodné na stavbu ich obydlí zvaných iglu.

Človek pozorne sledoval nielen stav vecí, ale aj to, ako súvisel tento stav s časom pozorovania – časťou dňa, dňom v mesiaci, ročným obdobím, postavením Slnka, Mesiaca a hviezd. Viaceré archeologicky významné budovy dokazujú, akú vážnosť prisudzovali naši predkovia presnému pozorovaniu hviezd a výpočtu ich dráh. Nespôsobila to však len túžba po objavovaní, ale to, že z postavenia hviezd dokázali vyvodiť užitočné dôsledky. Kalendáre, ktoré vyratúvali podľa pohybov Mesiaca a Slnka, slúžili na predvídanie určitých síl – impulzov, ktoré v istom časovom úseku pôsobia na prírodu, človeka, zvieratá a v pravidelných intervaloch sa vracajú. Išlo najmä o také sily, ktoré v súlade s pohybom Mesiaca ovplyvňujú všetok život a spolurozhodujú o úspechu a neúspechu lovu a zberu, skladovania a liečby.

Prírodovedec Charles Darwin vo svojom klasickom diele *O pôvode človeka* iba reprodukoval známy fakt, ktorý poznali mnohé generácie pred ním a mali z neho veľký osoh: „Človek je podobne ako cicavce, vtáky a dokonca hmyz podriadený tomu tajuplnému zákonu, podľa ktorého sú určité normálne procesy ako tehotenstvo, rast a zrenie plodov i trvanie rozličných chorôb závislé od *mesačných fáz*.“ Bystré zmysly, bdelosť, schopnosť vnímať

a presne pozorovať prírodu, zvierací a rastlinný svet, to všetko urobilo z našich predkov „majstrov správneho okamihu“.

Zistili, že:

- mnohé javy v prírode – príliv a odliv, pôrody, počasie, ženský cyklus atď. – súvisia s putovaním Mesiaca;
- aj veľa zvierat sa riadi postavením Mesiaca, napríklad vtáky zbierajú materiál na stavbu hniezda vždy v určitom čase, takže hniezda po daždi rýchlo uschnú;
- účinok a úspech mnohých bežných aj menej bežných činností – od výrubu stromov cez varenie, stravovanie, strihanie vlasov, práce v záhrade, hnojenie a pranie až po užívanie liečiv, vykonávanie operácií a ďalšie aktivity – je ovplyvnený prírodnými rytmiami;
- podávanie liekov a vykonávanie operácií v určitých dňoch pomáha, niekedy je zbytočné alebo dokonca škodlivé – často nezávisle od dávky a kvality liekov alebo lekárskeho umenia;
- rastliny a ich časti sú každý deň vystavené silám, ktorých poznanie má zásadný význam pre úspešné sadenie, pestovanie a zber plodov; že byliny zbierané v určitom čase sú neporovnateľne účinnejšie než tie, ktoré boli pozbierané inokedy.

**Stručne povedané: Úspech závisí
nielen od zámeru, schopností
a použitých prostriedkov, ale aj
od okamihu vhodného na danú činnosť.**

Naši predkovia sa, prirodzene, usilovali odovzdať svoje poznatky a skúsenosti potomkom. Na to bolo treba dať odpozorovaným skutočnostiam výstižné, ľahko pochopiteľné názvy a predovšetkým ich zaradiť do jednoduchého systému, ktorý vždy a všade opíše sily, a najmä predpovie nasledujúce vplyvy. Bolo treba vynájsť špecifické hodiny.

Slnko, Mesiac a hviezdy sa ponúkali ako „ručičky a ciferník“ takýchto hodín z jednoduchého dôvodu – podstatou rytmu je opakovanie. Keď napríklad spozorujeme, že vhodný čas na siatie určitej rastliny trvá v mesiaci dva až tri dni a Mesiac pritom prechádza vždy rovnakými hviezdami, potom sa priam ponúka zostaviť tieto hviezdy do „obrazu“ a dať takej konštelácii meno typické pre vlastnosť vplyvu. Súhvezdie sa stane cifrou na číselníku hviezdnej oblohy.

Naši predkovia určili dvanásť silových impulzov s odlišnými vlastnosťami a sfarbením. Hviezdam, ktorými prechádza Slnko (v priebehu jedného roka) a Mesiac (v priebehu jedného mesiaca) počas jedného z týchto impulzov, dali dvanásť rozličných mien.

**Tak vzniklo dvanásť hviezdnych obrazov
zvieratníka: Baran, Býk, Blíženci, Rak,
Lev, Panna, Váhy, Škorpión, Strelec,
Kozorožec, Vodnár, Ryby.**

Človek si vytvoril „hviezdne hodiny“, z ktorých mohol vyčítať, aké vplyvy práve vládnu, a teda mohol vyrátať, čo podnetné alebo obmedzujúce bude vplývať na jeho ďalšie úmysly. Dávne kalendáre sa väčšinou riadili púťou Mesiaca, pretože sily naznačené a ohlasované postavením Mesiaca vo zvieratníku mali pre praktický život oveľa väčší význam než sily súvisiace s postavením Slnka. Možno viete, že ešte dnes sa všetky naše „pohyblivé“ sviatky vypočítavajú podľa postavenia Mesiaca. Napríklad Veľká noc sa oslavuje vždy prvú nedeľu, ktorá nasleduje po prvom splne od začiatku jari.

Na konci 19. storočia sa na poznatky o zvláštnych prírodných rytmoch zabudlo ako mávnutím čarovného prútika. Hlavným dôvodom určite bola skutočnosť, že nám moderná technika a medicína sľubovali „rýchlejšie“ riešenie všetkých bežných problémov. V krátkom čase sa podarilo vytvoriť aj ilúziu, že tento sľub možno splniť.

Pozorovanie a hodnotenie prírodných rytmov stratilo zo dňa na deň význam. Staré poznatky nakoniec prežili len v niekoľkých regiónoch.