

Emily Grateful

# TAJOMSTVO BOHATÉHO ŽIVOTA

...ALEBO ...

## „CHUDOBA JE DUŠEVNÁ CHOROBA“

VYDALO MEA2000 o. z.  
© Všetky autorské práva sú vyhradené.  
ISBN 978-80-560-0325-1



**Emily Grateful**

**TAJOMSTVO BOHATÉHO ŽIVOTA**

**.... ALEBO ...**

**„CHUDOBA JE DUŠEVNÁ CHOROBA“**

Korektúra a technická spolupráca: Murcin Milan, Ličko Michal,  
Fujas Štefan

Edícia: MEA 2000 o. z. - Mladá Éra Autorov nového tisícročia

© Autorské práva vyhradené

**ISBN 978-80-560-0325-1**

*Písaním tohto e booku som strávila desiatky hodín času, preto prosím rešpektujte, že je chránený autorským zákonom a akékoľvek šírenie a poskytovanie tretím osobám bez písomného súhlasu autorky je zakázaný.  
Ďakujem vám.*

*Emily Grateful*

**Vážení čitatelia,**

**Ďakujem vám, že ste si zakúpili môj e-book. Prešlo sedem rokov odkedy som sa rozhodla spraviť niečo so svojim životom. Prečítala som veľa kníh a článkov, videla množstvo filmov a videí, ktoré mi pomohli pochopiť, že nikto iný, len ja sama viem zmeniť svoj život.**

**Veľa ľudí hľadá zmysel v tom čo robia, trápia sa a preto som sa rozhodla napísať svoje skúsenosti do jednej knihy tak, aby to bolo úplne jednoduché, pochopiteľné a hlavne praktické. Aby tu boli skúsenosti mnohých ľudí, ktorí sa zmeniť dokázali, medzi ktorých patrím aj ja.**

**Za sedem rokov som prežila aj zlé obdobia a tie ma prinútili znova sa vrátiť k osvedčeným radám, ktoré naozaj fungujú, len ich nesmiete prestať používať. Iba vy viete, či zmenu naozaj chcete, pretože to staré rozprávkové „nič nie je nemožné“ úžasne funguje aj v živote.**

**Prajem vám veľa šťastia.**

**Emily**



## Obsah

Život aký chcete .....	8
Zabijaci snov.....	29
"Living in the box" syndróm – ak nie teraz, tak kedy? .....	36
Aké zázraky dokáže v živote dobrá motivácia? .....	40
ÁNO, chce to zmenu! .....	56
Buďte "nula" dostatočne dlho ... ..	60
a podarí sa to!	
Plníte očakávania druhých?.....	65
Najlepšia investícia: Čas - kapitál .....	69
Ako uzdraviť sám seba a objaviť zdravie, bohatstvo a šťastie...76	
Dám do toho všetko! .....	83
Že nemáš žiadny dôvod byť vd'ačný? .....	88
Počiatkové neúspechy.....	95
Duša - kompas ľudského osudu .....	100
Emočná inteligencia ako základný kameň k úspechu a spokojnosti I.....	104
Emočná inteligencia ako základný kameň k úspechu a spokojnosti II.....	110
Chudoba je duševná choroba.....	122
5 ľudíom stojí váš život za to aby uronili slzy .....	136
Instantný úspech? .....	142
Je skôr plná alebo prázdna?.....	147
Kľúč k budúcnosti je v každodennej rutine.....	152
Kľúč k pokladnici úspechu.....	157
Kritika, znamenie na ceste k úspechu .....	164
Kým sa stávam vďaka ľuďom okolo mňa? .....	168
Výhovorka neúspešných: "Peniaze sú koreňom zla!" .....	173
Mentálna pripravenosť .....	178
Je ten pravý čas na nový začiatok?.....	182
Výhovorky alebo úspech? .....	187
Myslenie robí ten rozdiel .....	192
Nájdite svoj cieľ .....	201
Najdôležitejší vzťah na svete .....	206

Najlepšia investícia tvojho života.....	215
Najúčinnejšia diéta všetkých čias ... láska k sebe! .....	223
Lekcie, ktoré mi dal život.....	231
Nekonečné čakanie na pravé "keby" ... zobud'te sa! .....	241
Nenechajte si ukradnúť svoje sny! Nikým a nikdy! .....	245
Nerastieš? Začni robiť viac chýb! .....	252
"Ako ale začať?".....	257
1.)Toltécka dohoda prvá: Nehreš slovom.....	261
2.) Toltécka dohoda druhá: Neber si nič osobne .....	270
3.) Toltécka dohoda tretia: Nevytváraj si žiadne domnienky...279	
4.) Toltécka dohoda štvrtá: Vždy robte všetko, ako najlepšie viete .....	285
Nesúperte, vytvárajte! .....	291
Neuspokojte sa s málom a mierte čo najvyššie! .....	297
Obviňovanie .....	307
Odpovede sú v otázkach! .....	317
Odpustiť: Doména iba tých skutočne najsilnejších .....	322
Odsudzovať vieme všetci.... ..	328
Osobné plánovanie úspechu: Venujte mu dostatok priestoru! ..333	
Rovnica úspechu, ktorú v škole neučia .....	338
Pokora k životu .... ďakujeme za všetko, čo máme.....	343
Pokora, múdrosť nadobudnutá ozajstným úspechom.....	347
Posolstvo bambusového semienka: Vytrvalosť v každom z nás .....	351
Snívate – zobud'te svoje sny! .....	356
Prečo lídri majú úspech? .....	360
Prečo sú ľudia väčšinou nespokojní? .....	378
Prejavujete dostatočnú vd'ačnosť? .....	388
Prelad'te svoj postoj a bavte sa!.....	399
Premárnené okamihy života .....	406
Prijímajte! .....	414
Problémy sú stavom mysle.....	417
Prorok úspechu .....	423
Reflexy úspechu .....	430

Návyk: Rozhodujúci pre úspech aj neúspech.....	434
Staňte sa ním .....	440
Stojí to za zamyslenie?!.....	444
Stroj na sny: Ak máte vôľu, roztočte kolesá .....	449
Šesť spôsobov, ako si trvalo udržať motiváciu .....	455
Tajomstvo šťastia .....	461
Tajomstvo životných období.....	468
Toto je moje maximum, lepšie to neovládne! .....	474
Túžba, vízia, odvaha, viera a vôľa .....	478
Udalosti v mojom živote - sú pre mňa ospravedlňovaním alebo výzvou? .....	488
Udržte si pozitívneho ducha!.....	493
Umenie sa rozdeliť - daj a dostaneš .....	498
Úspech - frustrácia.....	503
Ako do svojho života dostať všetko, čo chcete .....	508
Vadí mi na tebe .....	513
Aká je vaša sebaúcta?.....	518
Rozdrvte prekážky.....	526
Vybudujte si podporujúci duševný postoj!.....	531
20 dôvodov, prečo to urobiť práve teraz!.....	538
Vypnite tú televíziu!.....	547
Vyťažte zo svojich každodenných chýb maximum! .....	552
Začnite premýšľať a využite svoj potenciál naplno! .....	558
Základné princípy úspechu.....	563
Zapáľte svoj plameň úspechu!.....	567
Zaslúžené peniaze sa nevyhrávajú ani nededia .....	572
Zdokonaľte svet okolo seba 1.časť.....	577
Zdokonaľte svet okolo seba 2.časť.....	582
Zdravé sebavedomie.....	587
Ako môžete získať čoraz viac.....	594
Zlodeji snov.....	605
Zničte nepriateľov a dosiahnite úspech!.....	614
Žijem?.....	619

# Život aký chcete

Práve ste sa pustili do čítania úžasne jednoduchého systému krokov, ktoré keď začnete vo svojom živote používať, získate skoro až neskutočné výsledky. Hoci sa jedná o jednoduché a osvedčené pravidlá, nepodceňujte ich. Možno ste už niektoré z nich dokonca počuli.

Ale na rovinu, **držíte sa ich?**

Ak sa budete držať systematicky krokov týchto rád, vo vašom živote dosiahnete to, že sa spojíte so svojim vnútorným géniom a stanete sa magnetom pre príležitosti a potenciálnych partnerov, ktorí vám pomôžu realizovať vaše ciele. Získate osobné kúzlo, ktoré z vás urobí neobyčajné a prít'azlivé ľudské bytosti.

Nestráčajte preto drahocenné hodiny svojho času skúšaním, hľadáním a prešľapovaním z miesta na miesto. Objavte svoj úspech už teraz.



## Snívajte

K tomu, aby ste dosiahli úspech, je nevyhnutné naučiť sa snívať **veľké** sny. Všetci géniovia v histórii boli veľkými rojkami. Boli rojkami v tom, ako by mal vyzerat' ich ideálny život, čo by mali robiť, čo by chceli vidieť, kde by sa chceli dostať, čo by mali vytvoriť, s kým by sa chceli zoznámiť, čo by chceli dokázať.

Všetko okolo nás bolo najskôr snom, hmlistou predstavou, ktorá sa postupne objasňovala a získavala jasné kontúry. Až potom nastala fáza, kedy sa hľadali možnosti, ako jasnú myšlienku uskutočniť. Veľa ľudí zameriava svoju pozornosť na slovo "ako?". Pritom oveľa dôležitejšie je "prečo?".

**Ked' viete prečo, potom je len otázkou času ako.**

Snívajte veľké sny! Nebojte sa snívať. Predstavujte si život, aký by ste ho chceli mať, nie aký ho máte teraz. Teraz to je minulosť. Vaša budúcnosť je žiarivá, ak ju takú budete chcieť zažiť, potom nezáleží na tom, kde ste teraz. Veľkí ľudia dneška, kedysi začínali z rôznych štartových pozícií, ale snívali obrovské sny, snívali o veľkolepých veciach. Kedysi ich nemali a teraz ich majú.

Predstavte si, že neexistujú žiadne hranice toho, čím môžete byť, čo chcete mať alebo robiť vo svojom živote. Len si predstavte, čo by ste robili, keby ste teraz hneď mali všetok čas, ktorý deň má, všetky peniaze, ktoré potrebujete, vzdelanie, skúsenosti, priateľov a kontakty a všetko ďalšie čo potrebujete, aby ste dosiahli všetko, čo vo svojom živote chcete.

Ak váš potenciál bude úplne neobmedzený, aký spôsob života by ste chceli vy a vaša rodina žiť?

Začnite byť **pociví** sami k sebe, čo sa týka života, ktorý chcete. Dovoľte svojej mysli snívať o veľkých veciach, veľkých úspechoch, veľkoryso. Prestaňte sa obmedzovať. Tým nikomu nepomôžete, a ak si myslíte, že áno, potom opak je pravdou.

Veľkorysosť je kľúčom. Je to nevyhnutná súčasť procesu snívania. Malé sny vás nenadchnú a neprinútia k žiadnemu činu alebo zmene. Veľké sny priťahujú veľké ťažkosti pri ich napĺňaní, ale zároveň z vás robia veľkého človeka, ktorý robí veľké veci, priťahuje veľkých ľudí a neskôr veľké úspechy.

**A len duchom veľkí ľudia môžu robiť veľké veci, žiť skvelý život a vytvoriť veľa požehnaní.**

Chcete žiť stále ten malý život? Nie? Tak si predstavte, aké by to bolo, keby ste robili presne to, čo chcete a nemuseli by ste sa obzerať na peniaze, rodinu, zdravie, vek, rasu, jazyk, krajinu, čokoľvek. Boli by ste omnoho šťastnejší, keby ste boli presne tým, čím byť chcete a robili by ste presne to, čo robiť chcete?

Vytvorte si predstavu samých seba v budúcnosti. Jasnejšiu predstavu svojho zdravia, šťastia a prosperity. Nechajte voľnú ruku svojej predstavivosti a prichádzajte s nápadom od nápadu, ktoré vám pomôžu vašu predstavu uskutočniť.

Veľké sny, zvýšia vašu hrdosť, čo spôsobí, že sa budete mať radšej a budete si sami seba viac vážiť. Vylepší to váš pohľad samých na seba a vzrastie vaša sebadôvera.

Tým si budete viac veriť a budete šťastnejší.

Mnohonásobne sa zvýši vaše nadšenie a pozitívny postoj.

Zvýši sa tiež vaša osobná energia.



Porozmýšľajte nad nasledujúcimi otázkami:

- \* Ako veľký by bol váš sen, keby sa mohol splniť?
- \* Ak by ste vedeli, že uspejete, čo by ste si priali?

Snívať veľké sny je prvým krokom k dosiahnutiu vášho cieľa, vášho obrovského úspechu, vašej finančnej nezávislosti. Prvým dôvodom, prečo ľudia nežijú taký život, aký naozaj chcú, je ten, že si jednoducho nepripustia, že by sa to mohlo stať.

A preto to nikdy neskúsia, nikdy sa nevystavujú potenciálnemu brutálnemu úspechu. Myslia si, že je oveľa istejšie nespívať, držať sa pri zemi s “istotou” bez snívania. Nikdy nezačnú. Pokračujú v kruhu, stále dookola tie isté veci, ktoré nikde nevedú. Ale za to, sa môžu spoľahnúť na isté priemerné výsledky.

Keď začnete byť rojko, začnete snívať svoje obrovské sny o slobode, finančnej nezávislosti, tak začnete meniť svoj pohľad na seba a svoj život. Začnete robiť iné veci, kúsok po kúsok, postupne, až kým sa smer vášho života neobrátí k lepšiemu.

Snívať veľké sny je prvý krok, je to začiatok. Ale nedá sa ho preskočiť. Začnite snívať veľké, naozaj veľké sny. Pamätajte si, že môžete snívať v malom alebo vo veľkom, oboje vás stojí rovnaké úsilie, ale **prináša iné** výsledky.

Už veľakrát ste sa sklamali? Nechcete znova zažívať frustráciu? **NEPOZERAJTE SA SPÄŤ!** Pohľadom späť nič nevyriešite. Čo bolo, bolo. Dnes je dnes, každý deň je iný. Raz sa to predsa musí zlomiť. Zabudnite na svoje sklamanie. Verte tomu, že teraz sú podmienky k vášmu úspechu oveľa lepšie, než boli nedávno alebo kedysi.

Každý človek nech je v súčasnosti akokoľvek úspešnejší, v minulosti už viackrát pochybil - padol.

To je údol ľudí - učíme sa na vlastných chybách. Keď sme boli deťmi, tiež sme sa učili chodiť tým, že sme padali, padali a padali. Vzdali sme to? Nie. Je to proces, ktorý nás neustále postrkuje dopredu a ťahá hore.

Musíte pochopiť, že ak chcete mať úspech, musíte sa pozerat' na svoju minulosť, ako na lekciu, ktorú **ste museli** obdržať. Prestaňte podmieňovať svoje sny a budúce výsledky, výsledkami súčasnými. Vystavajte na týchto základoch svoje obrovské sny. Jednoducho ohodnoťte lekcie, ktoré ste dostali, poučte sa z nich, ale prestaňte žiť v minulosti. Jednoducho to urobte lepšie ako vtedy.

V skutočnosti to čo ste teraz, to čo je vašou realitou, to nie ste vy, to je vaša minulosť - respektíve vaša zhmotnená predstava o sebe samom a svojom živote kedysi.

Je to materializácia vašich prevládajúcich myšlienok a prevládajúcich činov v minulosti. Neustále žijeme výsledkom toho, ako sme mysleli a konali skôr.

Neznamená to, že ste horší alebo hlúpejší, proste ste len doteraz nemysleli konštruktívnym spôsobom.

Naše myšlienky majú vplyv na všetko čo sa okolo nás deje a naše sny majú vplyv na smer, ktorým sa náš život ubera alebo začne uberať. Nad svojou mysl'ou a myšlienkami a snami, ktoré produkujeme, máme plnú kontrolu a máme tak aj plnú zodpovednosť. Naučte sa vedome túto schopnosť využívať a môžete mať všetko, po čom ste kedy túžili. Naučte sa plnohodnotne používať svoju myseľ a nič vám nebude nemožné.

Čo si myslíte, že je skôr na časovej osi? Budúcnosť alebo minulosť?



Odpoveď znie, že skôr je samozrejme budúcnosť. Prečo? Pretože budúcnosť to sú vaše sny, vízie a ideály, ktoré chcete dosiahnuť. Svoju budúcnosť tvoríte vo svojej hlave, nikde inde a tá sa vám potom manifestuje ako realita. Stáva sa potom vašou prítomnosťou.

Ak sa budete hodnotiť podľa toho, ako sa práve máte, ak budete snívať, podľa súčasného stavu alebo podľa vašich minulých skúseností, odsúdite sa len k tomu, že v budúcnosti budete mať viac toho samého alebo menej toho po čom naozaj túžite. Jedinou vecou, ktorú musíte urobiť je v mysli držať obraz svojho ideálneho ja, svojho ideálneho života, **svoje sny**.

Svet je naplnený nekonečnými možnosťami a my sme tí, ktorí majú nekonečnú možnosť výberu. Väčšina ľudí, to však nevie. Ako so svojím životom naložíte a čo budete zažívať? Aký život naozaj chcete žiť?

## Všetko sa počíta

Premýšľali ste niekedy nad tým, čo urobiť pre to, aby ste sa stali úspešnými? Čo presne robia tí, ktorí jazdia v drahých autách, kupujú drahé domy a jazdia do exotických vzdialených krajín na dovolenku alebo tam rovno žijú, majú viacero domov po celom svete a všeobecne si ďaleko viac užívajú svojho života?

Ak áno, ale zatiaľ ste nenašli uspokojivú odpoveď, potom možno svoju odpoveď nájdete tu.

Úspešní a bohatí ľudia využívajú niekoľko prírodných zákonov, o ktorých bežní ľudia nemajú ani zdanie. Prečo ich niektorí poznajú a iní nie? To je dobrá otázka. Odpoveď, je veľmi zaujímavá. Bežní ľudia tieto zákony aj keď poznajú, absolútne ich však nevyužívajú.

Niektoré z týchto zákonov sa dokonca učia na základnej škole. Treba podotknúť, že sú nimi vysvetľované deje v našom bežnom živote. Koľko detí dokáže brilantne definovať Newtonov zákon akcie a reakcie, koľko z nich vie opísať páku, odvodiť vzorčky. Trúfam si povedať, že veľká väčšina. Ale keď vyrastú a začnú sa starať samy o seba, znalosť zákonov nedokážu aplikovať na svoj finančný život.

Prečo? Nikto im nepovedal, že základné fyzikálne zákony platia pre celý vesmír a preto sú použiteľné aj v oblasti finančného úspechu a tvorby bohatstva. Nikto im to nepovedal, pretože prevažná väčšina z tých, ktorí im tieto pravidlá ujasnili, síce zákonom rozumie, ale nemajú hlboké pochopenie. Ved' aj oni sami finančne prežívajú.

Nezabudnite, že všetko sa počíta.

Tento zákon hovorí, že všetko čo vo svojom živote urobíte, či už vedome alebo nevedome, sa počíta.

Počíta sa aj to, čo vo svojom živote neurobíte. Počítajú sa všetky rozhodnutia od vášho narodenia do súčasnosti.

Všetko sa počíta.

Počíta sa vám všetko čo ste sa doteraz naučili aj to čo ste sa zatiaľ naučiť nestihli alebo čo sa naučiť odmietate.

Čokoľvek, čo sa naučíte sa nakoniec prejaví na vašom úspechu a vo vašej prosperite. A je jedno, či sa učíte správnym návykom alebo zlozvykom. Všetko sa počíta.

Prirodzený dôsledok všetkého vášho doterajšieho počínania je váš súčasný stav. Ako na tom ste?

Či už dobre alebo zle všetko je dôsledok vašich predchádzajúcich rozhodnutí.

Vidíte, že všetko sa počíta. Úplne všetko sa započítava.

Všetok úspech je len nahromadenie stoviek, ak nie tisícov pokusov a snáh, ktoré nikto nikdy neocení. Veľký úspech je taký, ktorému predchádzajú týždne, mesiace, ba aj roky tvrdej prípravy, ktoré **nikto nevidí** a hlavne, ktoré nikto ani neocení.