



Autor bestsellerov *Najprv zjedzte žabu* a *Žiadne výhovorky!*

Brian Tracy

NEREČNI A KONAJ!

7 krokov, ako dosiahnuť svoje ciele



Brian Tracy

NEREČNI A KONAJ!

7 krokov, ako dosiahnuť svoje ciele



OPEN
MIND

JUST SHUT UP AND DO IT!

Copyright © 2016 by Brian Tracy

First published in English by Simple Truths, an imprint of Sourcebooks,
Inc. www.sourcebooks.com

Slovak edition © 2016 Eastone Group, a. s.

Translation © 2016 Alexandra Janogová

Z anglického originálu *Just Shut Up and Do It!*, vydaného vydavateľstvom
Sourcebooks v roku 2016, do slovenčiny preložila Alexandra Janogová.

V roku 2016 vydalo vydavateľstvo Eastone Books, Bratislava.

Korektorka: Erika Kotvasová

Zodpovedná redaktorka: Marianna Petrová

Layout: Studio Eastone

Tlač: Kasico, a. s.

www.eastonebooks.com

Všetky práva vyhradené. Okrem použitia ukážok na účely recenzie
a kritiky žiadna časť tejto knihy nesmie byť reprodukováná
ani šírená v akejkoľvek forme alebo akýmkoľvek prostriedkami
bez predchádzajúceho písomného súhlasu vydavateľa.

ISBN 978-80-8109-294-7

Obsah

Úvod	VII
<i>Prvá kapitola</i>	
Najväčšia prekážka na ceste k úspechu	1
<i>Druhá kapitola</i>	
Prevezmite kontrolu nad svojím životom	17
<i>Tretia kapitola</i>	
Odvážte sa ísť vpred	29
<i>Štvrtá kapitola</i>	
Rozhodnite sa, čo skutočne chcete	41
<i>Piata kapitola</i>	
Prekonajte prokrastináciu	53
<i>Šiesta kapitola</i>	
Staňte sa celoživotným študentom	63
<i>Siedma kapitola</i>	
Nikdy sa nevzdávajte	73
Zhrnutie	81
O autorovi	83

Úvod

Vítazstvo je pre víťazov

„Hlboko v človeku driemu sily, ktoré ho dokážu prekvapiť. Človek nikdy ani len nesníval o tom, že by mohol v sebe niečo také skrývať. Sú to sily, ktoré, ak by sa prebudili a začali pôsobiť, mohli by v jeho živote spôsobiť revolučný prevrat.“

— ORISON SWETT MARDEN

Pravdepodobne máte viac talentu a schopností, ako by ste mohli zžiťtkovať počas stovky svojich životov. Máte aj všetku múdrosť, ktorú práve teraz potrebujete, ako aj schopnosť naučiť sa čokoľvek, čo sa potrebujete naučiť, aby ste dosiahli akýkoľvek cieľ, ktorý si pre seba stanovíte. V tom, čím chcete byť, čo môžete robiť a mať, neexistujú vôbec žiadne obmedzenia. Teda s výnimkou tých, ktoré ste si vytvorili vo svojej vlastnej mysli.

Kľúčová otázka

Pred mnohými rokmi som si začal klásť otázku: „Ako je možné, že niektorí ľudia sú úspešnejší ako iní?“

Najdôležitejšia odpoveď, na ktorú som prišiel, ma prekvapila rovnako, ako prekvapí väčšinu z vás. Pritom je taká jednoduchá. Váš úspech je založený na tom, čo robíte: na výsledkoch, ktoré dosahujete, a na tom, ako rýchlo a efektívne ich dosahujete.

Nie je založený na tom, čo vravíte, čo si prajete, v čo dúfate, alebo čo máte v úmysle urobiť niekedy v budúcnosti.

Úspech je založený len na tom, čo robíte práve teraz, v tejto chvíli. Ako povedal Henry Ford: „Nemôžete si budovať reputáciu na tom, čo sa ešte len chystáte urobiť.“

V súčasnosti žijeme v tej najrýchlejšie napredujúcej, najturbulentnejšej, najrušivejšej a najmenej predvídateľnej dobe, aká kedy nastala v celej histórii ľudstva. Tento druh rýchlych zmien často spôsobuje, že ľudia sú zmätení, neistí, nemajú pocit bezpečia a sú demotivovaní. Aby sa týmto neprijemným pocitom vyhli, radšej spomalia, len tak posedávajú a v konečnom dôsledku toho v živote dosiahnu len veľmi málo.

Najcennejšia prednosť

Čo je najcennejšou prednosťou každej firmy? Podľa Harvard Business School je to jej *reputácia*. Najcennejšou prednosťou každej firmy je to, čo ľudia hovoria o nej, jej produktoch a službách iným zákazníkom alebo potenciálnym zákazníkom.

Keďže sa technológie, informácie a zákaznicke preferencie rýchlo menia, menia sa rýchlejšie ako kedykoľvek predtým aj produkty a služby. Reputácia však zostáva. V skutočnosti je pre firmu všetkým. Pomyslíte na spoločnosti, akými sú Apple a Google. Ich reputácia bola taká excelentná, až sa stali svetovými lídrami v oblasti produktov a služieb, ktoré ponúkajú.

Takže čo je vašou najväčšou prednosťou? Tiež je ňou vaša reputácia. Čiže to, čo si o vás ľudia myslia a čo o vás hovoria, keď s nimi práve nie ste. Sú to slová, ktoré používajú, aby vás opísali, a špeciálne to, ako hodnotia vašu prácu.

Umenie byť produktívny

Najdôležitejšou časťou vašej reputácie je vaša schopnosť začať a dokončiť dôležité úlohy. Byť produktívny a dostať sa do povedomia pre svoju rýchlosť a spoľahlivosť. Pre vaše šťastie, zdravie, úspech a bohatstvo to bude znamenať viac, než akýkoľvek iný aspekt vašej reputácie, ktorý by ste mohli u seba rozvinúť.

Čo je hlavným cieľom vášho života? Podľa Aristotela sa za každým cieľom nachádza ďalší cieľ, až kým nakoniec nedosiahnete hlavný cieľ, a tým je *byť šťastný*. Všetko, čo robíte, je vlastne pokus o dosiahnutie šťastia – a to bez ohľadu na to, či je zavŕšený úspechom alebo neúspechom. Celkovú hodnotu života si môžete vlastne zmerať tak, že sa pozriete na to, koľko percent z vášho času ste skutočne šťastným človekom. Je to dôležitejšie ako všetky peniaze a úspechy na tomto svete.

Dosiahnutie šťastia

Ako dosahujete šťastie? Jednoducho povedané, šťastie je postupná realizácia ušľachtilého cieľa alebo ideálu. Dosahujete ho len vtedy, ak cítite, že sa krok za krokom posúvate vpred smerom k dosiahnutiu niečoho, čo je pre vás dôležité. Až vtedy máte pocit skutočného naplnenia a šťastia.

Každý z nás chce byť „víťazom“. Všetci chceme, aby nás tí druhí vnímali a považovali za víťaza. Ako sa k tomu môžete dopracovať? Jednoducho tým, že zvíťazíte!

Čo je to víťazstvo? V behu je víťazom ten, kto ako prvý pretrhne cieľovú pásku.

V živote zasa vyhrávate vtedy, keď začnete a včas dokončíte svoje najdôležitejšie úlohy, dokonca ideálne ešte predtým, ako tak urobí ktokoľvek iný – čiže prebehnete cieľovou rovinkou ako prvá či prvý. Potom môžete mať zo seba úžasný pocit. Váš mozog vyplaví do tela endorfíny, prirodzenú „drogu šťastia“, ktorá vám dodá celkový pocit pokoja a blaženosti. A v tom momente sa budete cítiť ako víťaz.

Začnite a pokračujte

Jednoducho povedané, kľúčom k víťazstvu, šťastiu, skvelej reputácii a k úspešnému životu je vaša schopnosť začať a pokračovať, až kým nedokončíte to, čo je pre vás a pre vašu firmu najdôležitejšie.

Na nasledujúcich stránkach sa s vami podelím o jednoduché, praktické, osvedčené metódy, vďaka ktorým počas nasledujúcich mesiacov a rokov dosiahnete viac ako väčšina ľudí za celý svoj život. Poďme teda na to.