

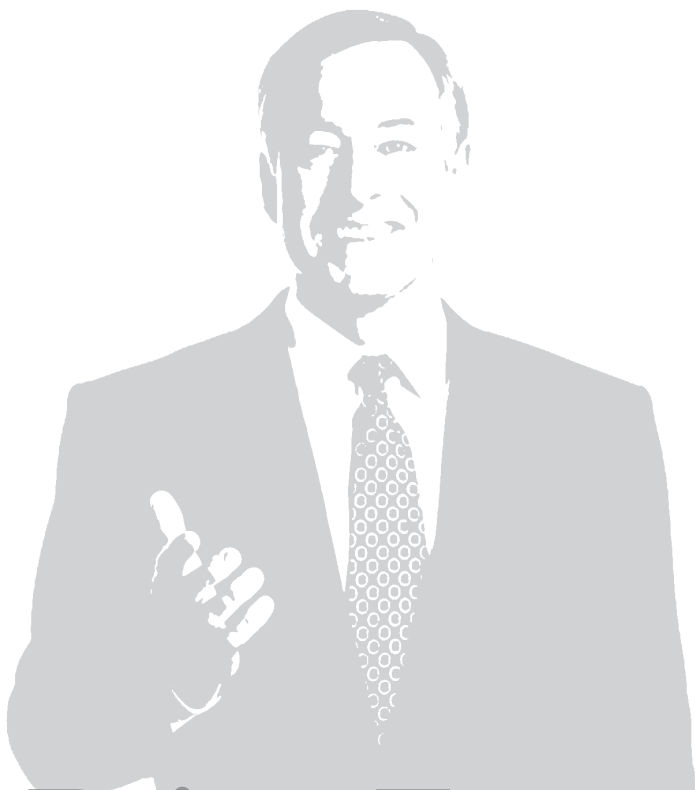


Autor bestsellerov *Najprv zjedzte žabu a Žiadne výhovorky!*

Brian Tracy

ZÁSAH DO ČIERNEHO

Umenie sústrediť sa na cieľ



Brian Tracy

ZÁSAH DO ČIERNEHO

Umenie sústrediť sa na cieľ



BULL'S EYE: THE POWER OF FOCUS

Copyright © 2015 by Brian Tracy

First published in English by Simple Truths, an imprint of Sourcebooks, Inc.
www.sourcebooks.com

Slovak edition © 2016 Eastone Group, a. s.

Translation © 2016 Jela Krajčovičová

Z anglického originálu *Bulls Eye: The Power of Focus*,
vydaného vydavateľstvom Sourcebooks v roku 2015,
do slovenčiny preložila Jela Krajčovičová.

V roku 2016 vydalo vydavateľstvo Eastone Books, Bratislava.

Korektorka: Silvia Bálintová

Tlač: Nikara, Krupina

www.eastonebooks.com

Všetky práva vyhradené. Okrem použitia ukážok na účely recenzie a kritiky žiadna časť tejto knihy nesmie byť reprodukováná ani šírená v akejkoľvek forme alebo akýmkoľvek prostriedkami bez predchádzajúceho písomného súhlasu vydavateľa.

ISBN 978-80-8109-295-4

Obsah

Úvod: Zásah do čierneho.....	VII
1: Sila jasnosti	1
2: Sila zámeru	9
3: Sila zmyslu	21
4: Sila pozornosti	31
5: Sila dokonalosti	43
6: Sila ľudí	57
7: Sila vytrvalosti	73
O autorovi	87



ÚVOD

Zásah do čierneho

Žijeme v úžasnej a jedinečnej dobe, aká tu ešte nebola. Aj napriek ekonomickým krízam sa ešte nikdy dosiaľ neponúkalo toľko príležitostí pre obrovské množstvo ľudí, aby sa im splnili ich najtajnejšie túžby.

V skutočnosti sa v každom z nás skrýva veľký potenciál. Čím viac svoj potenciál využívate, tým viac ho máte k dispozícii. Čím viac sa učíte, tým viac sa dokážete naučiť.

Neexistujú žiadne obmedzenia, prečo by ste nemali zarábať dvakrát viac ako dosiaľ, alebo dokonca päť či desaťkrát viac. Vo vašom okolí sú ľudia, ktorí neoplývajú väčším talentom ako vy, ani nemajú lepšie vzdelanie, no aj tak už veľa zarábajú. To, čo dokážu iní, dokážete aj vy, ak pochopíte, ako na to.

Jasnosť, zámer a pozornosť

Ak si osvojíte jasnosť, zámer a pozornosť, tri základné mentálne schopnosti, máte možnosť dosiahnuť to, o čom sa vám dosiaľ ani nesnívalo.

Najprv si však urobte absolútne jasno v tom, kto ste a čo chcete. Potom sa zamerajte na svoje najdôležitejšie ciele

a činnosti. A nakoniec, musíte vedieť udržať pozornosť, až kým úlohy nebudú hotové, a vy konečne dosiahnete svoj cieľ.

Tieto tri schopnosti patria medzi kľúčové zručnosti, ktoré ovládajú alebo ovládali úspešní ľudia na celom svete, a prirodzene tak dosahujú výnimočné výsledky a žiarivý úspech.

Našťastie, každá z troch spomínaných kľúčových vlastností sa dá naučiť pomocou opakovania a praxe. Ako si tvrdým tréningom a sústredením vypracujete svaly, dokázate si vďaka neustálej praxi vypestovať aj tieto tri mentálne schopnosti.

Cieľom každého života by malo byť predsa načiahnutie sa po všetkých tých nádherných daroch, ktoré sa núkajú plným priehrštím. Každý chce trafiť do čierneho vo všetkých oblastiach života.

Na nasledujúcich stránkach sa naučíte, ako využiť svoju silu na dosiahnutie úspechu a viacerých cieľov za oveľa kratší čas, ako sa podarí niektorým ľuďom za celý ich život.

