



JOSEF KUBÍK

SEXUALITA BEZ TABU



Josef Kubík

SEXUALITA BEZ TABU



2012

Josef Kubík
Sexualita bez tabu

Na vzniku této knihy se podílela australská badatelka, vynikající a vzácná žena zlatého srdce, Michelle Rubinová, které tímto vyslovuji své poděkování. A rovněž děkuji nespočetným ženám a mužům – svými podněty, rozhovory a přímou pomocí umožnili vznik této knihy.

Autor

VĚNOVÁNO TĚM, KTERÍ MILUJÍ ŽIVOT.

Všechna práva vyhrazena.

Tato publikace ani její část nesmí být publikována, uchovávána v rešeršním systému nebo přenášena jakýmkoli způsobem (včetně mechanického, elektronického, fotografického či jiného záznamu) bez předchozího souhlasu nakladatelství.

Copyright © Josef Kubík, 2012
Illustrations © Richard Conroy, 2012
© Carpe diem, 2012
www.carpe.cz

Made in Moravia, Czech Republic, EU

ISBN 978-80-87631-78-2 (Pdf)
ISBN 978-80-87631-79-9 (ePub)
ISBN 978-80-87631-80-5 (iBook)

Obsah

<i>Slovo úvodem</i>	7
O lidské sexualitě	10
Perverzní, nebo normální?	15
Vanilla sex	20
Sexuální uspokojení – orgasmus	21
Krása ženy	24
Krása muže	31
Jiné zvyky	33
BDSM – tělesné, sexuální, intimní aktivity	39
Historie BDSM	50
Vanilla manžel, dominantní muž – Master	58
Býti otrokem	66
Mistress – žena vládkyně, bohyně	78
Kontrola orgasmu	100
Nevěra muže	104
Nevěra ženy	112
Mužova impotence	122
Sexuální chladnost ženy	133
Sex versus obezita	141
Kluby a erotika	144
Erotická hra na poníky	151
Skupinové nesexuální a sexuální praktiky	160
Tělo, sex, společnost a současnost	165
Svádění, předehra, erotogenní části těla	179
Orální sex, intimní hygiena	188
Rozměry vagíny, velikost penisu...	192
Sex a deprese	197
Anální sex a erotické hry – význam klystýru	201
Urolagnia	208
Sexuální fantazie bez hranic, coprophagia	214
Queening	219
Kouzlo moci a podřízenosti	223
Třetí pohlaví	240
Narušený vztah	244
Lidská asexualita	249
Erotika jako lék	251
Manželství, partnerství, vztahy, láska, sex...	253
Řeč těla	282
Žena versus vztah – žárlivost	285
Rituály? Mládež a...	297
<i>Závěrem</i>	315



Honni soit qui mal y pense. –
Hanba tomu, kdo si o tom myslí něco špatného.
Heslo anglického Podvazkového řádu

Slovo úvodem

Tato publikace nám umožní seriózní pohled na sexuální chování člověka v dnešní složité době plné nástrah v partnerském životě, fyzické přitažlivosti, náklonnosti a lásky. Nelze zde očekávat seznam praktických návodů nebo pochybných rad, co dělat a jak se chovat v té či oné situaci. Náš záměr je poukázat srozumitelnou řečí na zkušenosti a neobyčejné prožitky žen a mužů všech věkových kategorií, a tak podat nekompromisní průřez lidského sexuálního počínání současnosti, s ohlédnutím do minulosti. Fakta zde shromážděná, vysvětlení a popisy úchvatných sexuálních citění a aktivit, výpovědi a přiznání skutečných osob zůstávají plně na čtenáři, aby je posoudil a pochopil osvobození sexuality od pouhých primitivních pudových pocitů. Nikdy není pozdě odpoutat se od zábran a studu a učinit radikální krok ke zlepšení vlastního sexuálního života – to platí v každém období života. Člověk se už od dětství vyjadřuje sexuálními projevy a tento stav, více nebo méně, trvá až do pozdního věku. Příroda nás obdarovala schopností vnímat slast, kterou bychom neměli odmítat přijmout.

S fakty, které poznáme, je možné se vyrovnat, a s názory můžeme diskutovat v intimních hovorech s našimi partnery. Pro každého jedince pak platí zásada, že musí být schopen vytvořit si svůj styl a také nalézt vyhovující způsob vlastního sexuálního jednání spočívajícího v dobrovolnosti, svobodě, hravosti, uvolněnosti, znalosti a upřímnosti vrcholícího nejkrásnějším prožitkem, znásobeným poznáním skutečnosti, že i partner

prožívá stejné uspokojení. Nebudeme se zabývat sexualitou jako vědním oborem a nehodláme řešit specifické sexuální problémy nebo pohlavní onemocnění, tak často jmenované v našem každodenním životě – to přenecháme jiným. Pokusíme se demonstrovat sexualitu v obzorech, které se vymykají tisíciletým tradicím nebo zaběhnutým normám – výhradně na základech dostupných faktů a vlastních zkušeností mnoha žen a mužů rozdílných sociálních vrstev i etnických skupin. Pro sesbírání těchto materiálů bylo použito dotazníků, osobních průzkumů ve dvaadvaceti zemích, dopisů, osobních otevřených hovorů a internetové korespondence, která poskytla cenné údaje. Lidé se snáze svěří moderní technice, jsou mnohem důvěrnější, než při rozhovoru tváří v tvář.

Staromódně orientovaní odborníci v těchto sférách, zejména ti, kteří nemají příliš vlastních sexuálních zkušeností, mohou označit některá témata za „příliš drsná“ či nevkusná. Budeme-li brát ohledy na potenciální opozici, nebude v našich silách otevřeně diskutovat o sexuálních směrech jakkoliv neobvyklých. Je všeobecně známo, že každé nové myšlení, každý technický pokrok narážel na nepochopení a odpor, který bylo nutno překonat a novou věc prosadit – jinak bychom ještě dnes cestovali na koních a namísto telefonů používali bubny. Základním pilířem našeho názoru na současný světový sexuální stav je tolerance, uznání, naprostá upřímnost, otevřenost, poznání nového, znalost a zkušenost.

V našich diskusích odhalujeme situace, ze kterých vyplývají problémy tkvící v určitých otázkách nejen lidské sexuality, ale i lidských vztahů, lásky, vlivu společnosti, kultury, náboženství a také výhledu do budoucnosti.

Sex, peníze a moc jsou tři nejžádanější záležitosti v životě současného člověka, ale ani jedna z nich nezaručuje kvalitní život, štěstí a úplnou spokojenost...

Moc je nebezpečná dvojsečná zbraň, se kterou umí zacházet jen velice málo lidí. Peníze mohou přinést pohodlí a klid, ale také totální nevolnictví, zkázu, neštěstí a smutek. Lásku

nelze podplatit, lež a klam s určitostí ano. Sex nespočívá jen ve třech písmenech nebo v oplodňovacích pudech, ale především v umění prožívat sexuální aktivity.

Štěstí musí každý jednatlivec objevit sám...

V Austrálii, kde vznikla tato kniha, v Evropě, v Asii, na americkém kontinentě nebo kdekoliv jinde na světě by se lidé měli naučit žít jako lidé – leč realita bývá poněkud jiná...

Napsat některé statě této knihy bylo stejně odvážným činem, jako je číst. V našem životě se ledacos nerýmuje, často nám něco neznámého chybí, nejsme úplně spokojeni, chtěli bychom se zmocnit nějakých tajemství, odhalit sebe i druhé, ale nevíme, kde začít a co činit. Všechna náboženství slibují lidstvu shodně blažený život, také všechny vlády slibují totéž, ovšem jinými slovy. Budeme-li však věřit těmto slibům, stanou se z nás jen prostí čekatelé na smrt. Tato záměrně „nevědecká“ kniha se naprosto důsledně skládá z poznatků, k nimž nebylo zapotřebí dodávat lesk a dekoraci – je psána životem.

Ze všeho, co je věčné, je láska nejkrásnější.

Molière

O lidské sexualitě

Láska je zákonitě spjatá se sexuálními projevy dvou lidí, kteří jsou spojeni silným neviditelným poutem. Láska může vzplánout rychlostí plamene a stejně jako oheň potřebuje k životu palivo, tak i zdravý vztah vyžaduje neustálou péči, bez které, někdy rychle, jindy pozvolna, uhasíná a zaniká. Určitě přáním každého z nás je mít hezký a vkusně zařízený domov, jehož útulnost nám dodává pocit životního štěstí a pohody. Jsou však lidé, kteří neoplývají znalostmi bytového architekta. Vyvarovat se kýčů a nevkusu domácího prostředí znamená vynaložení značné energie a času k nabytí potřebných znalostí, které mohou problému zabránit. Nabízí se jiná možnost, a to akceptování představ někoho znalého. Rádi vyslechneme jeho zkušenosti, třeba přijmeme názor, provedeme dekoraci, ale v konečné fázi je plně na nás, abychom se sami naučili nového prostředí užívat a uměli v něm skutečně žít. Podobně nám mohou usnadnit náhled na erotiku i některé kapitoly této knihy. Do lásky je nutno neustále investovat, pečovat o ni jako o nejvzácnější dar vesmíru, chránit ji jako křehkou květinu, znát nebezpečná úskalí, která jí hrozí zkázou, odstranit ze vztahu zábrany a znát nepřítel. Erotika v lásce hraje jednu z nejdůležitějších rolí ve vztahu dvou lidí, nelze ji opomíjet, je nutné se jí zabývat a považovat ji za součást kvality životního stylu.

Sex, sex, sex... – jedno z nejčastěji vyslovovaných slov. Způsobuje nám rozkoš, potěšení a téměř nemůžeme bez tohoto přirozeného lidského aktu žít. I všichni ti, co neuskutečňují sexuální styk, přiznávají, že se zabývají jinou formou sexuality a dosahují mnohdy i při erotických představách

vysokého stupně vzrušení. Sexualita je jedním z hlavních témat v našich intimních hovorech. Sexuální činnost se řadí na třetí místo v našich každodenních fyziologických projevech, a to za jídlem a spánkem (doc. PhDr. Ivo Pondělíček, CSc., MUDr. Jaroslava Pondělíčková-Mašlová).

Podle Sigmunda Freuda (nar. 1856 v Příboru, zemřel 1939) je erotika a sex hnacím motorem veškerého lidského konání, obsahuje čtyři pětiny myšlení a tužeb, a proto se snad objevuje sexualita i v nesexuálních aktech. Opozice tento princip slasti nahrazuje principem reality.

V osmdesátých letech se zcela náhodně sešla skupina lidí, kteří trávili společný víkend na pobřeží jednoho kouzelného jezera, a jak to bývá v teplé letní noci a u plápolajícího ohně, hovořilo se o různých tématech, až se předmět zájmu stočil na oblast sexu. Po prolomení počátečního ostychu se záhy otevřela hodnotná debata o partnerských vztazích, o sexuálních fantaziích a praktikách, o ženách a mužích, která nabývala na zajímavosti a trvala až do bílého dne. Tak vlastně vznikly naše první „otevřené hovory“, které pak získaly na značné oblibě a praktikovaly se v nejrůznějších podobách a s různorodými účastníky až téměř do dnešních dnů.

Mnozí ze zúčastněných později přiznali, že pokračují v debatách v domácím prostředí – ve vaně, s láhví šampaňského a při decentní hudbě. Lidé mluví naprosto bez zábrán o násilí, vraždách, zločinnosti, špinavé politice, snadném zisku a dalších projevech moderního lidského chování, ale v záležitosti jedné z nejpřirozenějších lidských aktivit – sexu – projevují ostych, obavy z nejistoty a necítí se pohodlně. Obvykle trvá delší dobu než dosáhnou potřebného psychického komfortu a jsou schopni poslouchat a polemizovat na toto téma. Je zcela přirozené, že se člověk od dětství vzdělává, získává znalost a odbornost, která vždy znamená moc a sílu v naší společnosti. Na základních školách některých zemí se žáci při sexuální výchově obeznámí s funkcí ženy a muže při rozmnožování, ale později v dospělosti je na každém jedinci, aby rozlišil tlak

pu du od inteligentního sexuálního prožitku. Člověk by měl mít možnost projevit svou sexualitu a dosáhnout slastného uspokojení, i když je jeho fantazie poněkud odlišná od běžných praktik. Výběr partnera hraje závažnou roli, ale znalost sebe sama, vlastních erotických fantazií, těla partnera, jeho sexuálních potřeb a citění je nutností, kterou nelze podceňovat. Znalost a narůstající zkušenost s naprostou otevřeností k partnerovi vede ke splnění i těch nejtajnějších sexuálních fantazií a k upevňování vzájemného vztahu. Rovněž estetické citění je důležitým faktorem nejen jako životní nutnost, ale i při výběru partnera a při volbě sexuálních aktivit. Smysl pro vkus, krásu a zdravý život je v mnoha zemích vážně narušen nebo dokonce nevyvinut. Platí to i pro rozvinuté země jakou je na příklad Austrálie, kde můžeme pozorovat, zejména v některých částech Sydney, kulturu nedbalosti o vzhled a odívání, evidentní osobní nečistotu, apatii k základním normám lidského chování, lenivost spojenou s nezájmem o světové dění a všeobecné znalosti. Kultura automobilu, alkoholu a televize ovlivňuje do značné míry i sexuální chování. Přidáme-li ještě nejisté zaměstnání, neútné domácí prostředí postrádající pocit pohodlí, klidu a bezpečí společně s vlivem okolí, může se probudit agresivita často vyústující k hádkám a domácím násilnostem. Partneři tohoto typu nejsou schopni prožívat sexuální styk jako nejkrásnější akt mezi mužem a ženou, ale jednoduše jej pouze konzumují – asi se stejným pocitem, jako když okousávají kuřecí stehno.

Člověk se liší od zvířete i antropologickými základy své sexuality. Lidská pohlavnost je trvale aktuální a téměř neomezeně tvárná. Ani na začátku, ani v průběhu svého sexuálního chování nedisponuje člověk jednoznačnými mechanismy instinktu či pevnými vrozenými schémata vzrušení. I když existují ve smyslovém vnímání u člověka zbytky instinktivních schémat, vůně, specifické tvary ženského a mužského těla apod., vedla redukce instinktu ke skoro univerzální tvárnosti lidské sexuality (A. Gehlen).



JOSEF KUBÍK

SEXUALITA BEZ TABU

K vydání připravil Michal Huvar

Jazyková korektura Pavla Michalová a Michal Huvar

Vydalo nakladatelství Carpe diem

jako svou 233. publikaci

v Brumovicích roku 2012

Vydání druhé

www.carpe.cz

Knihy, CD a DVD nakladatelství si můžete objednat na adrese:

Carpe diem, 691 11 Brumovice 175, Czech Republic

(tel. +420 737 444 221; e-mail: carpe@carpe.cz)

E-knihy zakoupíte na portálu:

www.eknihulka.cz

Knihy pro iPad, doplněné dokumentárními filmy, koncertními záznamy, rozhovory, autorským čtením, záznamy z archivů, fotogaleriemi a dalším bohatým multimediálním obsahem najdete v App Store v aplikaci:



ISBN 978-80-87631-78-2 (Pdf)

ISBN 978-80-87631-79-9 (ePub)

ISBN 978-80-87631-80-5 (iBook)