

New York Times bestseller

Požádej a je ti dáno



Naučte se
zhmotňovat
svá přání

Esther a Jerry Hicks
(Učení Abrahamovo)

POŽÁDEJ A JE TI DÁNO
Esther a Jerry Hicks

V NAKLADATELSTVÍ SYNERGIE PRÁVĚ VYŠLA
ILUSTROVANÁ KNIHA ESTHER A JERRYHO
HICKSOVÝCH NEJEN PRO DĚTI A JEJICH RODIČE:

**SÁRA - O VĚČNÉM PŘÁTELSTVÍ
DVOU BLÍZKÝCH DUŠÍ**

DALŠÍ KNIHY ESTHER A JERRYHO HICKSOVÝCH
VYŠLY V NAKLADATELSTVÍ PRAGMA:

MOC A SÍLA PŘESNÉHO ZÁMĚRU
ZÁKON PŘITAŽLIVOSTI
ÚŽASNÁ SÍLA EMOCÍ

Požádej a je ti dáno

Jak se naučit zhmotňovat svá přání

Esther a Jerry Hicks

Učení Abrahamovo



Naladte si inspirativní, duchovně orientované
internetové rádio na www.hayhouseradio.com

Esther a Jerry Hicks Požádej a je ti dáno

Z anglického originálu *Ask and it is Given* přeložila Monika Kittová.

Produkce, grafická úprava a sazba V Síti s.r.o.

Vydalo nakladatelství Synergie CZ s.r.o., Praha • www.e-synergie.cz

Copyright © 2005 by Jerry and Esther Hicks

Translation Copyright © 2009 Synergie CZ s.r.o.

Original English Language Publication by Hay House, Inc.,
California, USA, 2005.

První vydání.

Distribuce v České republice:

Premisa s.r.o., e-mail: premisa@volny.cz

Radek Kučera, e-mail: kucra@volny.cz

Kosmas s.r.o., www.kosmas.cz

Pemic books a.s., www.pemic.cz

Distribuce ve Slovenské republice:

Eugenika s.r.o., www.eugenika.sk

Inform, www.inform-za.sk

Pemic Books a.s., www.pemic.sk

Tara Ezoterika, www.taraezoterika.sk

ISBN 978-80-7370-005-8

Obsah

Úvodní slovo (Dr. Wayne W. Dyer)	13
Předmluva (Jerry Hicks)	17
Seznámení s Abrahamem (Esther Hicks)	21

ČÁST I

Věci, které známe, které jste vy možná zapomněli a na něž je důležité si vzpomenout

1. kapitola: Schopnost cítit se dobře tady a teď	35
Slyšíte pouze to, co jste připraveni slyšet	37
2. kapitola: Dodržujeme sliby, které jsme vám dali	
– připomínáme vám, kdo jste	38
Řekli jste: „Budu žít v radosti!“	39
Víme, kdo jste	40
Neexistuje nic, co byste nemohli dělat, mít nebo tím být.....	40
3. kapitola: Skutečně vytváříte svou realitu	42
Základem vašeho života je absolutní svoboda	42
Ve vašem prožívání nemůže tvořit nikdo jiný než vy	43
Jste věčné bytosti ve fyzické formě.....	44
Základem vašeho vesmíru je absolutní Dobro	45

4. kapitola: Jak se mohu odsud dostat tam?	46
Dobro čeká za vašimi dveřmi	47
Jste fyzickým prodloužením Zdrojové energie.....	47
Evoluční hodnota vašich osobních preferencí	48
Věda záměrné tvorby	49
5. kapitola: Na tomto prostém základě	
porozumění se vše propojí.....	51
Logický vzorec přináší logické výsledky	51
Jste vibračními bytostmi ve vibračním prostředí	52
Vaše emoce jako interpreti vibrací	53
6. kapitola: Zákon přitažlivosti,	
nejmocnější zákon vesmíru	54
Čemu věnujete pozornost?	54
Jak poznáte, že něco přitahujete?	55
Dostanete, na co myslíte, ať chcete, nebo ne.....	56
Jak velké jsou vaše vibrační rozdíly?	57
Jste sběrači vibrační energie	57
Když si vaše přání a přesvědčení vzájemně vibračně odpovídají	58
Všechno, co je, má prospěch z vaší existence	59
Objevte znovu umění umožňovat své přirozené Dobro.....	59
7. kapitola: Stojíte na náběžné hraně myšlení	61
Jestliže jste schopni si něco přát, vesmír je schopen to vytvořit	62
Funguje to, ať tomu rozumíte, nebo ne	62
Bez žádání nedostanete žádnou odpověď.....	63
Otevřete stavidla a nechte své Dobro proudit	64
Jste na dokonalém místě, abyste se dostali odsud tam	65
8. kapitola: Jste vibračními vysíláči a přijímači	66
Jste věčné osobnosti, které se zaměřily na přítomný okamžik	67
Vaše dnešní pevná přesvědčení byla kdysi vašimi křehkými myšlenkami	67
Čím déle na něco myslíte, tím silnější se vaše myšlenka stává	68

Vaše pozornost přivolává to, na co se zaměřuje	68
9. kapitola: Hodnota ukrytá ve vašich emočních reakcích.....	70
Emoce jsou indikátory vašeho bodu přitažlivosti	70
Emoce jsou indikátory vašeho souladu se Zdrojovou energií	71
Používejte své emoce k tomu, abyste vycítili cestu zpět k Dobru	72
10. kapitola: Tři kroky k čemukoli, co chcete dělat, mít nebo tím být	73
Každý předmět je dvěma předměty: chtěným a nechťeným	75
Vaše pozornost musí být soustředěna na to, co má být, nikoli na to, že tomu tak není.....	75
Nyní máte klíč k vytvoření všeho, po čem toužíte.....	77
11. kapitola: Stanete se radostnými tvůrci se záměrem	79
Nejde tu o kontrolu myšlenek, nýbrž o jejich navigování	80
Když se myšlenka, na niž se zaměřujete, stane dominantní...	81
Jak se efektivně stát záměrným tvůrcem	81
Rozhodli jste se usměrňovat své myšlenky?	83
Jste schopni přijmout skutečnost, že jste vibrační bytosti?	84
12. kapitola: Své emoční nastavení máte pod kontrolou	85
Je nemožné kontrolovat okolnosti, které vytvořili druzí.....	85
„Čí „pravda“ je ta pravá PRAVDA?“	86
Váš bod přitažlivosti je ovlivňován	87
Nálady jako indikátory vašeho emočního nastavení.....	88
Vaše emoční nastavení lze změnit	89
13. kapitola: Nechte se navigovat svými pocity	90
Naučte se sledovat své pocity	91
Pocit prázdnoty vám říká něco důležitého	92
„Jdi za svou myšlenkou“ je pozitivní myšlenka, nebo ne?	92
Máte schopnost usměrňovat své myšlenky	92
Kdybychom byli na vašem (fyzickém) místě	93
Své přirozené touhy nelze zadržet.....	94

14. kapitola: Něco jste věděli dřív, než jste sem přišli.....	95
„Jestliže toho vím tolik, jak je možné, že se mi ty úžasné věci nedaří?“	97
„Mohu skutečně počítat se <i>zákonem přitažlivosti</i> ?“	97
„Ale já se nemohu dostat z Phoenixu do San Diega!“	98
15. kapitola: Jste dokonalé, a přesto i dále expandující bytosti, v dokonalém, a přesto i dále expandujícím světě, v dokonalém, a přesto i dále expandujícím vesmíru.....	100
Vědomě se účastněte svého skvělého rozpínání.....	102
16. kapitola: Jste spolutvůrci v úžasně rozmanitém vesmíru .	103
Musíte umožnit i to, co si nepřejete, abyste mohli dostat to, co si přejete.....	104
Nepřišli jste sem, abyste spravili rozbitý svět	104
Nedávejte do svého koláče nechtěné ingredience	105
Pro všechny různorodé myšlenky a zkušenosti je dost místa	105
Proces, v němž se rozpíná váš vesmír	106
Nikdy se tam nedostanete, takže si užijte svou cestu	107
Vnímejte rovnováhu a dokonalost svého prostředí	107
Vzhledem k tomu, že vše, o co je požádáno, je i dáno, neexistuje žádné soupeření	108
17. kapitola: Kde jste a kde chcete být?	109
Největší dar, který můžete dát, je vaše štěstí.....	110
Vaše štěstí nezávisí na tom, co udělají druzí	111
Každá myšlenka vás přibližuje k San Diegu, nebo vás od něho vzdaluje	111
Proč říci tomu <i>ne</i> znamená říci tomu <i>ano</i> ?.....	112
18. kapitola: Můžete postupně změnit svou vibrační frekvenci	113
Sáhněte po myšlence, z níž máte nejlepší pocit a k níž máte přístup.....	114
19. kapitola: Pouze vy můžete vědět, jaký ze sebe máte pocit	116
Život je neustále v pohybu, takže nemůžete nikde zůstat vězet.....	117

Druzí nemohou rozumět vašim přáním nebo pocitům.....	117
Nikdo kromě vás neví, co je pro vás to správné	118
20. kapitola: Když se někdo snaží omezovat něčí svobodu, vždy ho to stojí jeho vlastní svobodu	120
Každá “realita” vznikla proto, že někdo měl takový záměr...	121
Nechtěné věci se nemohou octnout ve vašich zkušenostech bez pozvání.....	122
Byla to vaše rychlost, nebo to byl strom?	123
Za každou touhou je touha se cítit dobře	124
Když něco uznáváte, nevyzařujete žádný odpor	124
Musíte být dostatečně sobečtí, abyste se spojili s Dobrem ...	125
Jestliže to neočekáváte, neumožňujete to	127
Pocitování ryzí touhy je vám velmi příjemné	128
Proč tam chcete být	128
21. kapitola: Když jste vzdáleni pouze 17 sekund od 68 sekund ke splnění.....	130
Svých nekontrolovaných myšlenek se nemusíte bát	131
22. kapitola: Stupnice <i>emočního navigačního systému</i>.....	133
Příklad vědomého postupu vzhůru po vaší emoční navigační stupnici	135
Proč se nechat odrazovat od hněvu, při kterém se cítím lépe?	136
Proč má i vaše nejmenší zlepšení takovou hodnotu	136
Pouze vy víte, zda rozhněvat se je pro vás vhodné rozhodnutí	137
„Dělám to nejlepší, co mohu, pro to, abych udělal/a to nejlepší“	138
„Pokud se tam mohu dostat emočně, pak se mohu dostat kamkoli“	139
„Ale co ti, kdo touží netoužit?“	140
Cítíte svou touhu jako další logický krok?	141
Jakmile pocítíte, že máte věci pod kontrolou, všechno si vychutnáte	143

ČÁST II

Postupy, které vám pomohou dosáhnout toho, co si nyní pamatujete

Úvod k 22 osvědčeným postupům, které zlepší váš bod přitažlivosti	145
Přelepili jste to „smajlíkem“?	150
Proces č. 1: <i>Soustavné uznávání</i>	157
Proces č. 2: <i>Kouzelná krabice tvorby</i>	165
Proces č. 3: <i>Tvůrčí dílna</i>	170
Proces č. 4: <i>Virtuální realita</i>	182
Proces č. 5: <i>Hra na prosperitu</i>	191
Proces č. 6: <i>Meditace</i>	196
Proces č. 7: <i>Pochopení snů</i>	205
Proces č. 8: <i>Kniha pozitivních stránek</i>	211
Proces č. 9: <i>Psaní scénářů</i>	218
Proces č. 10: <i>Velký arch papíru</i>	222
Proces č. 11: <i>Zaměřování se na časový úsek</i>	227
Proces č. 12: <i>Nebylo by hezké, kdyby... ?</i>	235
Proces č. 13: <i>Ze které myšlenky mám lepší pocit?</i>	240
Proces č. 14: <i>Uklízení nepořádku kvůli přehlednosti</i>	247
Proces č. 15: <i>Peněženka</i>	253
Proces č. 16: <i>Obrtlík</i>	257
Proces č. 17: <i>Zaměřovací kolo</i>	265
Proces č. 18: <i>Nacházení pocitového stavu</i>	275
Proces č. 19: <i>Zbavování se rezistence kvůli vypořádání se s dluhy</i> ...	279
Proces č. 20: <i>Předejte to manažerovi</i>	286
Proces č. 21: <i>Znovuzískání přirozeného zdraví</i>	289
Proces č. 22: <i>Pohyb po emoční stupnici</i>	297
A ještě jedna věc na závěr... ..	309
<i>Slovníček</i>	311
<i>O autorech</i>	315

Tato kniha je určena vám všem, kteří jste ve své touze po osvícení, pohodě a dobrém životě kladli otázky, na něž tato kniha odpověděla, a třem rozkošným dětem našich dětí, které jsou příklady toho, co tato kniha učí: Laurelovi (5), Kevinovi (3) a Kate (2), které se ještě neptají, protože ještě nezapomněly.

Zvláště je pak toto učení věnováno Louise Hay, jejíž touha ptát se a poznávat i šířit po celé planetě principy Dobra ji vedla k tomu, že nás požádala, abychom vytvořili tuto obsáhlou knihu o Abrahamově učení.

Úvodní slovo

Kniha, kterou v tuto chvíli držíte v rukou, obsahuje některé z nejefektivnějších nauk, jež jsou dnes na naší planetě k dispozici. Poselství, která zde Abraham předkládá, se mne hluboce dotkla a ovlivnila mne prostřednictvím nahrávek, jež mi Esther a Jerry dodávali během posledních osmnácti let. Jsem skutečně velice poctěn tím, že mne Abraham požádal, abych napsal stručné úvodní slovo k této knize, již považuji za vydavatelský milník. Tato kniha je jedinečná vzhledem ke všemu, co bylo dosud publikováno – bude pro vás velkým štěstím, když budete čerpat z myšlení těch, kteří jsou neustále napojeni na Zdrojovou energii. Kromě toho hovoří tyto hlasy Ducha řečí, jíž budete rozumět a budete ji moci okamžitě uvést do praxe. Nenabízejí vám nic menšího než jakousi tiskovou matici k pochopení a naplnění vašeho určení.

První, co mne napadá, je, že pokud ještě nejste připraveni číst a uplatňovat v praxi toto úžasné poznání, potom vám doporučuji, abyste s sebou tuto knihu prostě několik týdnů nosili. Dovolte energii, kterou v sobě obsahuje, aby prostoupila všechen váš odpor, který může projevovat vaše tělo/mysl, a nechte ji re-

zonovat s oním místem ve vašem nitru, které je beztvaré a neohraničené – označuje se často jako *duše*, ale Abraham by ho nazval vašim *vibračním spojením se Zdrojem*.

Tohle je vesmír vibrací. Jak jednou poznamenal Einstein: „Nic se nestane, dokud se něco nepohne.“ To znamená, že všechno vibruje na určité měřitelné frekvenci. Rozbíjejte pevný svět na stále menší a menší části a uvidíte, že co se zdálo být pevné, je ve skutečnosti tanec – tanec částic a prázdného prostoru. Jděte až k té nejmenší kvantové částici a uvidíte, že emanovala ze zdroje, který vibruje tak rychle, že se to vzpírá světu počátků a konců. Tato nejvyšší energie se nazývá Zdrojová energie. Vy a každý a všechno má původ v této vibraci; poté se vše přesunulo do světa věcí, těl, myslí a eg. Právě v opuštění Zdrojové energie jsme ve svém těle/mysli na sebe vzali celý svět problémů, nemocí, nedostatku a strachu.

Učení Abrahama je ve své podstatě zaměřeno na to, aby vám pomohlo vrátit se ve všech ohledech ke Zdroji, z něhož všechno vzešlo a do něhož se všechno zase vrátí. Zdrojová energie dokáže vidět i cítit, čehož jsem se dotkl ve své knize *The Power of Intention* (Moc záměru). Vy můžete mít mimořádný užitek z poznání, jež s sebou nese osvícení, právě díky tomu, že Abraham je na Zdroj napojen na sto procent a nikdy o tomto spojení nepochyboval. To je evidentní z každého odstavce této knihy. Právě proto ji nazývám vydavatelským milníkem.

Jste v přímém, vědomém kontaktu se skupinou čestných, nemyšlených bytostí, jimž leží na srdci pouze vaše Dobro. Budou vám připomínat, že pocházíte ze Zdroje Dobra a že můžete oné vyšší vibrační energie sami dosáhnout a dovolit jí bez překážky proudit do každého aspektu svého života. Nebo jí můžete vzdorovat, a tak zůstat odděleni od toho, co vše dává a vše miluje.

Toto poselství je velmi překvapivé, a přesto tak prosté – pocházíte ze Zdroje lásky a dobra. Když se znovu naladíte na tuto energii míru a lásky, pak znovu získáte i moc svého Zdroje, která znamená schopnost zhmotňovat vaše přání, přivolat Dobro,

přitáhnout hojnost tam, kde byla předtím nouze, a mít přístup k Božskému vedení v podobě správných lidí i okolností. Právě to dělá váš Zdroj, a vzhledem k tomu, že jste z tohoto Zdroje vyšli, můžete a budete dělat totéž i vy.

Strávil jsem osobně s Abrahamem jeden celý den, večerel jsem s Esther a Jerryem a vyslechl jsem stovky Abrahamových nahrávek, takže to ode mne můžete přijmout jako z první ruky. Vydáváte se na cestu, která vám změni život a kterou vám nabízejí dva z těch nejautentičtějších a duchovně nejryzejších lidí, jaké jsem kdy poznal. Jerry a Esther Hicksovi mají stejně velkou posvátnou úctu před svou rolí, již je předávat vám toto učení, jako ji mám i já, když pro Abrahama píšu toto úvodní slovo.

Vybízím vás, abyste četli tato slova pečlivě a okamžitě je uplatňovali v praxi. Shrnují pozorování, o kterém mluvím již mnoho let: „Když změni způsob, jakým se na věci díváte, změni se i věci, na něž se díváte.“ Spatříte a zažijete zcela nový svět, který se bude měnit přímo před vašima očima. Je to svět stvořený Zdrojovou energií, která chce, abyste se s ní znovu spojili a žili radostně a dobře.

Děkuji ti, Abrahame, že jsi mi umožnil říci několik slov v této převzácné knize.

Mám vás rád – vás všechny!

–Wayne Dyer

Předmluva

Sluneční světlo tady na Malibu se pomalu rozlévá po pobřeží a já začínám psát tuto předmluvu. Temně indigový odstín Tichého oceánu v době brzkého rána se dobře hodí k hluboké radosti, kterou pociťuji, když si představuji hodnotu, již pro vás budou mít objevené pravdy obsažené v této knize.

Požádej a je ti dáno je kniha o tom, jak je naše „žádání“ vyslyšeno *Vším, co je*. Především je však o tom, *jakým způsobem* je nám dáváno vše, o co žádáme. Je to rovněž vůbec první kniha, která nám tak jasnou řečí poskytuje jednoduchý návod, *jak* žádat a *jak* poté přijímat vše, co chceme dělat, mít nebo tím být.

Před desítkami let, když jsem hledal věrohodné odpovědi na své nekončící snahy vědět, co „To“ vlastně je, jsem objevil slovo *nepostižitelné* (to znamená to, co je nemožné vyjádřit slovy). *Nepostižitelné* bylo spojeno i se závěrem, který jsem formuloval v souvislosti s Tím. Zjistil jsem, že čím blíže se dostáváme k poznání „Nefyzického“, tím méně slov máme, abychom To jasně vyjádřili. Jakýkoli stav absolutního poznání by byl tudíž také stavem nepostižitelnosti. Jinak řečeno, v tomto bodě naší časoprostorové reality nelze Nefyzické jasně postihnout fyzickými slovy.

V průběhu celé fyzické historie jsme si vytvořili miliardy filosofii, náboženství, názorů a vyznání. Přesto jsme vzdor miliardám miliard myslitelů uvažujících, činících závěry a předávajících svá přesvědčení dalším generacím nenašli – alespoň ne ve formulacích, na kterých bychom se mohli shodnout – fyzická slova, která by popsala Nefyzické.

Zaznamenaná historie ví pouze o určité formě dokumentace několika z mnoha bytostí, které vědomě komunikovaly s Nefyzickou inteligencí. Některé byly uctívány, kdežto jiné byly druhými zavrženy. Většina těch, kdo si byli vědomi osobní komunikace s Nefyzickým, se však rozhodla nikomu o svých objevech neříci (možná ze strachu, že budou zavrženi, nebo dokonce izolováni od společnosti).

Mojžíš, Ježíš, Mohamed, Jana z Arku, Josef Smith – abychom jmenovali alespoň několik z těch, kteří jsou lépe známi v západním světě – ti všichni byli otevřenými příjemci Nefyzické inteligence a většina z nich se dočkala dosti krutého a strašného fyzického konce. Přestože se každému z nás přímo dostává v nějaké formě Nefyzického vedení, pouze málokdo přijímá celé bloky Nefyzického myšlení, které by bylo natolik srozumitelné, že ho lze převést do fyzických slov – a z těchto nemnohých je jich ještě méně ochotno odhalit své zkušenosti ostatním.

Připomínám vám tuto informaci jako předmluvu k tomu, co budete číst, protože má manželka Esther je jednou z těch vzácně se vyskytujících osob, které jsou schopny, kdykoli se rozhodnou, uvolnit svou vědomou mysl dostatečně na to, aby přijímaly Nefyzické odpovědi na všechno, na co se zeptají. Esther dostává nějakým způsobem bloky myšlenek (nikoli slov) a podobně jako tlumočnick ze španělštiny do angličtiny slyší myšlenku promítnutou do španělských slov a potom tuto myšlenku (ne slova) přeloží do anglických slov, i Esther okamžitě překládá Nefyzické myšlení do nejbližších fyzických (anglických) slovních ekvivalentů.

Povšimněte si laskavě, že vzhledem k tomu, že vždy neexistují fyzická anglická slova, která by dokonale vyjádřila Nefyzické myšlení, jež Esther přijímá, tvoří Esther někdy nové kombinace slov a také používá běžných slov novým způsobem (například uvádí velká písmena tam, kde se normálně neužívají), aby tak vyjádřila nové způsoby pohledu na život. Z tohoto důvodu jsme vytvořili stručný slovníček uvedený vzadu v této knize, abychom objasnili své neobvyklé používání některých běžných slov. Jinak řečeno, existuje například běžné slovo dobrý život či pohoda (anglicky *well-being*), které znamená stav, kdy jste šťastní, zdraví nebo se těšíte prosperitě. Ale základ Abrahamovy neběžné filosofie se překládá jako *Dobro* (*Well-Being*, s velkými písmeny). Jeho významem je širší univerzální, Nefyzické *Dobro*, které plyne přirozeně k nám všem, pokud neuděláme něco, co nás od něj odpojí. (Také v textu budeme zpočátku dávat do uvozovek každé nově ražené slovo, které byste nenašli v žádném slovníku, ale jehož významy jsou zřejmé – jako například „zdrčenost“ [anglicky *owerwhelment*] nebo „konečnost“ [anglicky *endedness*].)

Od roku 1986 Esther a já navštívíme ročně asi šedesát měst, kde vedeme workshopy, na nichž mají všichni účastníci možnost klást otázky nebo diskutovat o jakémkoli předmětu. Žádná témata nejsou nežádoucí. Přicházejí tisíce lidí: z různých etnických skupin, zastávajících různé filosofie a kráčejících po různých cestách životem... a všichni chtějí nějak zlepšit svůj život, buď přímo sami pro sebe, nebo nepřímo, když pomáhají druhým. Těmto tisícům, kteří žádají více, byly dány odpovědi – od Nefyzické inteligence prostřednictvím Esther Hicks.

A tak byla filosofie Dobra v reakci na žádosti lidí, jako jste vy, kteří chtějí vědět víc, zaznamenána v této knize.

V jádru tohoto učení spočívá nejmocnější zákon vesmíru, totiž *zákon přitažlivosti*. Během uplynulých deseti let jsme mnohé z Abrahamova učení publikovali v našem čtvrtletníku *The Science*