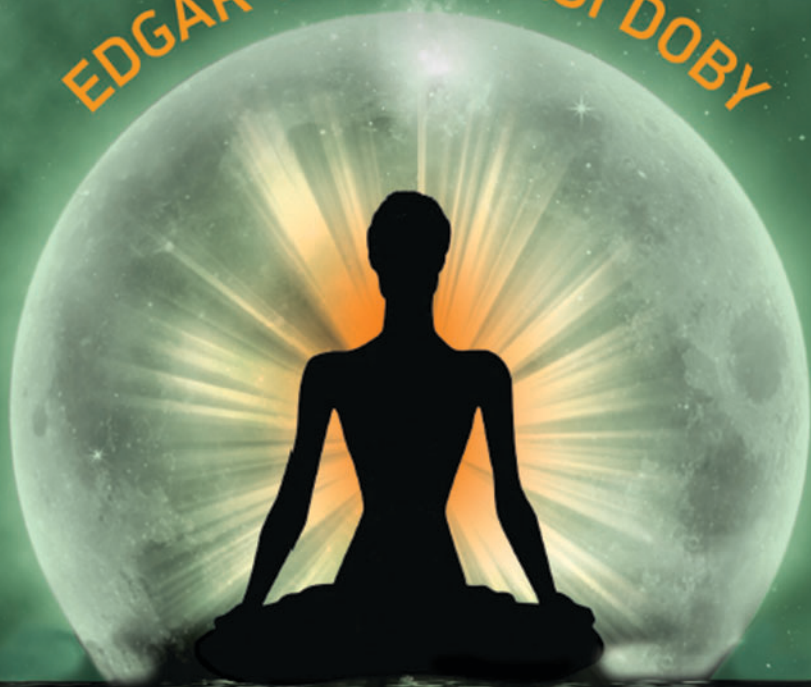


Anthony William

MYSTICKÝ LÉČITEL

EDGAR CAYCE NAŠÍ DOBY



Tajemství chronických i záhadných nemocí a jejich léčení

Anthony William

MYSTICKÝ LÉČITEL

Anthony William

MYSTICKÝ
LÉČITEL

Novodobé médium odhaluje
tajemství záhadných nemocí

Přeložil Robert Štědrý



Autor této knihy nemá v úmyslu zpochybňovat lékařské či jiné odborné rady obecně ani předepisovat použití jakékoli techniky coby způsob diagnózy nebo léčení pro jakýkoli fyzický, emocionální či zdravotní stav. Autorovým záměrem je pouhé poskytnutí informací neoficiální a obecné povahy, které se mohou stát součástí hledání cesty k emocionální a duchovní pohodě. Za případné přímé či nepřímé důsledky, k nimž by mohlo dojít na základě některých informací obsažených v této knize, nenesou autor ani vydavatel žádnou odpovědnost. Předtím, než se kdokoli z čtenářů rozhodne zařídit se podle návrhů z této publikace, měl by konzultovat svůj zdravotní stav s odborníkem.

MEDICAL MEDIUM

Copyright © 2015 by Anthony William

Originally published in 2015 by Hay House, Inc.

Translation © Robert Štědrý, 2015

Czech edition © Metafora, 2016

All rights reserved

ISBN 978-80-7359-657-6 (pdf)

Pro Indigo, Ruby a Great Blue

OBSAH

<i>Předmluva</i>	9
<i>Úvod</i>	13
Část první:	
JAK JSEM SE STAL LÉČITELEM	21
Kapitola první: Jak jsem se stal léčitelem	23
Kapitola druhá: Pravda o záhadných nemocech	47
Část druhá:	
SKRYTÁ EPIDEMIE	63
Kapitola třetí: Virus Epsteina-Barrové, chronický únavový syndrom a fibromyalgie	65
Kapitola čtvrtá: Roztroušená skleróza	95
Kapitola pátá: Revmatoidní artritida	105
Kapitola šestá: Hypotyreóza a Hashimotova tyreoiditida	116
Část třetí:	
TAJEMSTVÍ DALŠÍCH ZÁHADNÝCH NEMOCÍ	129
Kapitola sedmá: Diabetes 2. typu a hypoglykemie	131
Kapitola osmá: Únava nadledvin	146
Kapitola devátá: Kandidóza	160
Kapitola desátá: Migréna	172
Kapitola jedenáctá: Pásový opar – pravá příčina kolitidy, onemocnění čelistního kloubu, diabetické neuropatie a dalších problémů	188

Kapitola dvanáctá: Porucha pozornosti s hyperaktivitou a autismus	203
Kapitola třináctá: Posttraumatická stresová porucha	221
Kapitola čtrnáctá: Deprese	240
Kapitola patnáctá: Premenstruační syndrom a menopauza	256
Kapitola šestnáctá: Lymfská nemoc	275
Část čtvrtá:	
CESTA K UZDRAVENÍ	303
Kapitola sedmnáctá: Zdravé trávicí ústrojí	305
Kapitola osmnáctá: Zbavme mozek a tělo toxinů	334
Kapitola devatenáctá: Co nejíst	355
Kapitola dvacátá: Strach z ovoce	368
Kapitola dvacátá první: Čtyřtýdenní léčebné pročištění	385
Kapitola dvacátá druhá: Meditace a techniky pro zdraví duše	397
Kapitola dvacátá třetí: Andělští pomocníci	412
<i>Doslov: Udržme si víru</i>	431
<i>Poznámky</i>	434
<i>Poděkování</i>	436

PŘEDMLUVA

Jak víte to, co víte?

Většinu vědomostí jste získali učením – od rodičů, přátel, ve škole, z knih, na ulicích. O těchto vědomostech víte, že je víte.

Hluboko ve vás je však ještě další vědění. Víte kupříkladu, že jste, že existujete. Že vy jste vy. S tímto vědomím jste se narodili.

Pak je zde další typ vědění, o němž se těžko hovoří, protože většina lidí je považuje za samozřejmé. Je to vědění těla jak fungovat. Aniž byste museli být kardiology, vaše srdce ví, jak přečerpávat krev. Nemusíte také být gastroenterology, a vaše střeva přesto vědí, jak zpracovávat potravu a vstřebávat živiny.

Další vědění se projevuje jako pocit, jako instinkt či intuice. Je to vysoce inteligentní vědění, jež je současně jakýmsi kouzlením. Umožňuje vědět věci, které jste nikdy neviděli ani o nich neslyšeli – a může vám zachránit život. Je to typ vědění, jemuž se obecně doporučuje věřit. Kde se ale bere? Jak se stane, že tímto věděním disponujete? Kdo rozhoduje, kdy se na tohle vědění napojíte?

Jako člověku vědeckému mi bylo vštěpováno, že mám důvěřovat pouze tomu, co mohu pozorovat, měřit, testovat a zopakovat. Avšak jako člověk emocionální nemohu měřit lásku k manželce a dětem – přestože je skutečnější

než jakákoli buňka, kterou jsem kdy zkoumal pod mikroskopem, a tedy i mnohem důležitější.

Odne paměti se objevují lidé s mimořádnými schopnostmi, s různými typy vědění a s takřka nadpřirozenými dovednostmi. Učenci, kterým jsou známy věci, s nimiž by si počítače stěží poradily. Géniové všech oblastí lidské říše, například hudby, výtvarného umění či sportu.

Nedávno jsem se blíže seznámil s lidmi, kteří komunikují s těmi, kdo už odešli na onen svět. Spiritistická média zaplavují zemi a sdělují fascinující informace, o nichž lidé s jistotou vědí, že pocházejí od jejich drahých zesnulých. Jednou z mých vůbec nejoblíbenějších knih je dílo Briana Weisse *Mnoho životů, mnoho Mistrů*. (Tuto přelomovou knihu v češtině vydalo naše nakladatelství Metafora, *pozn. red.*) Doktor Weiss pracuje s klienty, kteří se v hypnóze vracejí nejen do minulých životů, ale dokonce do období mezi jednotlivými životy, kdy jim duchovní mistři předávají pozoruhodné zprávy. Tato sezení mají na účastníky dalekosáhlé léčivé účinky.

Pak jsou tu samozřejmě léčitelé. Muži a ženy – někteří z nich slavní a známí – se schopností vrátit zrak nevidomým, pohyb ochrnutým, zdraví nemocným. Právě před nimi stojím v největším úžasu. Možná jim trochu závidím. Chtěl bych být nadán darem léčit dotekem. Hned bych to roztočil a s léčením začal v dětských nemocnicích.

Kdykoli zaslechnu o člověku se zvláštními léčitelskými schopnostmi, okamžitě se s ním chci seznámit, začlenit jej do své sítě, využít jeho daru pro sebe, posílat k němu pacienty a doufat, že si jeho schopností osvojím také. Touto cestou jsem se setkal i s Anthonym Williamem.

Před několika lety mě neustále bolelo břicho. Šel jsem na ultrazvuk, který odhalil nádor v játrech. Následné vyšetření magnetickou rezonancí diagnózu potvrdilo a zjisti-
tilo též zduřené lymfatické uzliny v tříse. Vyplašilo mě to.

Domluvil jsem si biopsii uzliny a ještě před dohodnutým termínem jsem dostal Anthonyho telefonní číslo. Rychle jsem si s ním dojednal schůzku a už během první minuty konzultace se mi zmínil o játrech – a dokonce prozradil výsledek plánované biopsie. Především mi však předepsal doplňky stravy a potraviny, po nichž mi okamžitě zmizely bolesti břicha, které nakonec s nádorem jater vůbec ne-souvisely (působila je dříve nedidiagnostikovaná stará nezhooubná cysta).

Od té doby se s Anthonyem radím rovněž ohledně zdraví své ženy a dětí a vždycky dostanu účinnou radu. Poslal jsem k němu také mnoho zvědavých a nepředpo-jatých pacientů a od všech jsem dostal příznivou zpět-nou vazbu. Kde se jeho vědomosti berou, to nechám na vás. Já se domnívám, že toto jeho vědění vyvěrá ze stejné frekvence jako intuice, jen je silnější. Anthony sám to popisuje jako hlas, který mu mluví do ucha.

Když mi oznámil, že napsal knihu, poskočil jsem ra-dostí. Konečně se od někoho s nadpřirozenými léčivými schopnostmi dozvím o tom, jak to funguje, o jeho osob-ní minulosti a zkušenostech. Když jsem si knihu přečte-tl, byl jsem z toho úplně vedle. Je velmi dobře napsaná, upřímná, zajímavá, pokorná, úžasná. Lépe to vystihnout nedokážu a jsem velmi rád, že vás čeká stejný zážitek. Cesta k poznání mysli a duše pravého léčitele, to je lepší než let do vesmíru.

Doufám, že se vám kniha bude líbit stejně jako mně.

Srdečně,
Alejandro Junger, M. D.,
jeden z nejúspěšnějších na žebříčku *New York Times*,
autor knih *Clean*, *Clean Eats* a *Clean Gut*.

ÚVOD

Jste zmateni rozporuplnými informacemi, kterých se vám dostává od lékařů, a rádi byste obdrželi jednu jasnou a srozumitelnou radu?

Děsíte se zvyšujícího se výskytu nemocí, jako je rakovina, a snažíte se najít preventivní prostředky?

Chcete zhubnout? Vypadat a cítit se mladší? Mít víc energie? Pomoci milovanému člověku, který churaví? Zabezpečit rodině štěstí a spokojenost?

Už jste všechno zkusili, všude zašli, a přesto vaše zdraví stále není, jaké by mělo být? Chcete se ujistit, že si své utrpení nesugerujete, ani jste si ho sami nezpůsobili?

Chcete mít pocit, že jste to zase vy? Znovu nabyt duševní svěžesti a rovnováhy? Získat duchovní oporu a čerpat ze svých mentálních schopností?

Chcete uspět a umět se vypořádat s výzvami 21. století?

Pak je tahle kniha právě pro vás. Nikde jinde odpovědi na tyto otázky nenajdete.

Tato kniha je úplně jiná než ostatní. Nehýří citacemi, odkazy na studie, protože představuje informace předbíhající svou dobu, informace přicházející přímo z nebes. Uvádím-li čísla a další podrobnosti, které připomínají statistiku, například kolik lidí daným onemocněním trpí, jde o fakta vycházející z Ducha, což je zdroj, o kterém vám budu víc vyprávět v první kapitole nazvané „Jak jsem

se stal léčitelem“. V několika málo případech, kdy mě Duch odkázal k pozemským zdrojům, uvádím prameny v závěrečných poznámkách. Něco z toho, o čem v knize píšu, objevila věda, před níž stojí ještě hodně práce. Vše, co svěřuji těmto stránkám, pochází od vyšší autority, esence soucitu, která chce, aby se všichni uzdravili a dostáli svým možnostem.

Tato kniha odkrývá mnohá z nejcennějších léčebných tajemství Ducha. Je odpovědí pro každého, kdo trpí chronickým onemocněním nebo nějakou záhadnou chorobou, s níž si lékaři nevědí rady.

Není však jenom knihou pro nemocné. Je určena všem obyvatelům této planety.

Módní výstřelky v oblasti péče o zdraví přicházejí a odcházejí. Když je některý z nich na vrcholu, vemlouvá se do vědomí lidí. Pak přijde nová zajímavost, stará pohasne a my jsme příliš zaujati novým nablýskaným balením, než abychom si uvědomili, že obsahuje stále tytéž pochybné představy. S každým uplynulým desetiletím zapomínáme na chyby minulosti, a historie se opakuje.

Na rozdíl od jiných zdravotních knih, jež stále tytéž staré teorie zaobalují novými chytlavými jmény, obsahují následující stránky léčivé rady, které zjevil sám Duch.

DOBA ZRYCHLENÁ

Naši současnou éru nazývá Duch dobou zrychlenou. Nikdy předtím se civilizace neměnila tak překotným tempem.

Technika způsobila převrat úplně ve všem, co k životu patří. Žijeme v době divů a úchvatných možností.

Je to však také doba nebezpečná. Dříve, než stihneme něco nového mentálně zpracovat, už to zastarává. Žijeme v takovém spěchu, až máme neustále pocit, že musíme být o krok napřed. Spolu s lehce dostupnými nej-

novějšími informacemi přicházejí ale větší nároky, větší odpovědnost – a větší zdravotní nástrahy. Bleskurychlý pokrok s sebou leckdy přináší nezamýšlenou zranitelnost.

Tyto změny ovlivňují celé lidstvo – a nejtěžší břímě nesou ženy. Jsou to ženy, kdo čelí největším očekáváním dnešní doby, ženy, jejichž organismus je zatěžován až na hranici možného. Chronické choroby jsou pak běžnou záležitostí u žen i mužů.

Nepřerušíme-li ustavičný proud mylných informací, nepochopíme, čím si prošli naši praotcové a pramáti, a nepřeorientujeme svůj životní styl, pak na příští generace přeneseme zbytečné utrpení. Abychom dokázali držet krok s dobou a přežili, musíme se adaptovat. Jednou možností je ochrana zdraví.

V knihách o chronických nemocech jsou právě teď populární rady, že bychom měli ze stravy vyloučit potraviny podporující zánět – a tím to končí. Už se nijak nevysvětluje, co je skutečnou příčinou autoimunitních chorob či chronických poruch a jak se zbavit základních problémů. Proto lidé zůstávají nemocní.

Jenže choroby, s nimiž si lékaři nevědí rady, mají své skutečné příčiny, a existují účinné metody, jak si poradit s problémy, s nimiž se v současnosti potýkáme.

Tato kniha je průvodcem na cestě k vlastnímu osvobození. Chci, abyste se skutečně uzdravili – a odolali pokušení módních výstřelků, chyb, polopravd, omylů, klamavých triků a podvodů nabalených na téma zdraví, štěstí a spokojenosti. Chci, aby dnešní děti vyrostly ve zdravé dospělosti.

Rozhodně nejsem odpůrcem vědy. Nezpochybňuji, že se skládáme z atomů, ani že je Země miliardy let stará, nesnižuji hodnotu vědeckých metod. Vše, co vím, a dokonce i tajemství, jež kniha obsahuje, nakonec vědecká obec přijme a uzná.

Jestliže však onemocníte, nebo choroba postihne vaše blízké, máte chuť čekat dvacet, třicet, padesát let na řešení? Chcete přihlížet, jak se dcera nebo syn v dospělosti perou se stejnými zdravotními problémy a potýkají se stejnými nedostatky medicíny jako vy?

Proto je čas, aby se tahle knížka dostala do rukou veřejnosti. Vy si ji můžete přečíst hned.

PÁR SLOV O PRÁCI S TOUTO KNIHOU

Knihu si můžete přečíst z bezpočtu důvodů. Lékař vám sdělil diagnózu a vás zajímá, co se za ní vlastně skrývá. Máte potíže, které nedokážete pojmenovat, a hledáte vysvětlení. Jste zdravotník nebo milujete někoho, kdo onemocněl, a chcete zjistit, jaká zdravotní péče bude nejlepší. Nebo vás prostě jen obecně zajímají otázky zdraví a životní spokojenosti a rádi byste se dozvěděli, jak porozumět svému nejlepšímu já a smyslu života.

Tato kniha má co nabídnout úplně všem bez ohledu na to, jakou stravu, dietu nebo výživový systém dodržuje. Je určena každému, kdo chce získat nejnovější dostupné vědomosti o léčení.

Jak je kniha vystavěná? V první části „Kde to všechno začalo“ vám povím něco o sobě: kdo jsem a čím se zabývám. Dozvíte se o mém spojení s Duchem a o mé životní práci, při níž pomáhám lidem zbavit se záhadných faktorů způsobujících jejich nemoci, navrátit se do života a zabránit dalším zdravotním poruchám. Povíme si též o záhadných nemocech, jež jsou všudypřítomné v mnohem větší míře, než si uvědomujeme.

Vědomosti a potvrzení platnosti jsou dva z nejučinnějších nástrojů k zotavení, a tak jsem kapitoly v dalších dvou částech věnoval objasnění skutečných příčin některých nemocí.

Ve druhé části nazvané „Skrytá epidemie“ probereme

problematiku viru Epstein-Barr, přehlíženého patogenu, jenž se tajemně skrývá za invalidizujícími chorobami, jako jsou fibromyalgie, chronický únavový syndrom, roztroušená skleróza, revmatoidní artritida, postižení štítné žlázy a další. Jednotlivé kmeny viru Epstein-Barr v různých stádiích nemoci sužují lidstvo, zejména ženy, nejruznějším způsobem – je to nejzáhadnější ze záhadných nemocí.

Ve třetí části „Tajemství dalších záhadných nemocí“ se budeme věnovat dalším zdravotním poruchám, které jsou obecně mylně chápány, a popíšeme si jejich překvapivé a rozličné příčiny. Žádná z těchto informací už nemůže na zveřejnění čekat ani o chvíli déle.

Na konci jednotlivých kapitol ve druhé a třetí části najdete cílené zdravotní rady včetně doporučených potravin a doplňků stravy vhodných při konkrétních chorobách.

Poté přijde na řadu čtvrtá část, „Cesta k uzdravení“, v níž vám prozradím skutečná tajemství pevného zdraví. Jsou obrovskými díly skládačky, které dnešnímu zdravotnictví chybějí. Čtvrtá část pojednává o uzdravení, prevenci a seberealizaci – takže ať už se snažíte zbavit nemoci, přejít od dobrého zdraví k výbornému nebo navázat kontakt se svým skutečným já, dozvíte se jak na to. Najdete zde rady pro optimální trávení, léčivé pročištění, informace o skrytých potravinových přísadách, které mohou ničit zdraví, poznatky o nejléčivějších potravinách planety a možnostech detoxikace, stejně jako návody na mentální techniky, jako jsou meditace či požádání andělů o pomoc.

V průběhu celé knihy uvádím případy z praxe a zkušenosti klientů vyprávějících o tom, jak se po zdravotních a duchovních zápasech postavili znovu na nohy – někdy doslova. Třebaže jsem změnil všechna jména a osobní detaily, podstatu ponechávám. Doufám, že vám tyto příběhy poskytnou útěchu, že v tom nejste sami, a dodají naději do vlastní světlé budoucnosti.

Anglické slovo *quicken* použité v názvu doby neznamená pouze *zrychlená*. *Quick* znamená též *probouzet se k životu*. Historicky odkazuje na první pohyby plodu v děloze.

Doba zrychlená se tedy netýká jenom překotného životního tempa. Týká se též znovuzrození.

Rodí se nový svět. Máme-li mu stačit a nepadnout za obět nebezpečím, jež rychlé změny provázejí, musíme se přizpůsobit.

Každé slovo v této knize vám s tím má pomoci.

Mojí prací je uzdravovat. Pomohl jsem desítkám tisíc lidí zbavit se potíží, které je sužovaly, vyhnout se dalším nemocem a spokojeně žít. Nyní bych se o tento úspěch rád podělil se širším společenstvím.

Často používám termín „zdravotnické komunity“. Myslím tím tradiční a alternativní medicínu, ale i nově vznikající obory integrované a funkční medicíny. K žádné z nich se nepřidávám ani na žádnou kárávě neukazuju prstem. Informace, které se jich týkají, jsou neutrální, nezávislé. Jde mi o to, aby se praktici i léčitelé seznámili s tímto věděním a mohli pomoci většímu množství lidí. Jde o to, abyste se s ním seznámili i vy a zjistili, jak se můžete sami uzdravit. Jde mi zkrátka o pravdu.

Nechceme snad my všichni poznat pravdu? Pravdu o světě, o vesmíru? Pravdu o nás samých? O životě? O tom, proč jsme vůbec tady? O smyslu života?

Když onemocníme, máme spoustu pochybností. Cítíme se odtrženi od života. Nevěříme základním pravdám, jako že naše tělo je schopné se samo uzdravit. Nevěříme jim proto, že jsme se dosud nenapojili na to, co za nemocí doopravdy vězí. Chodíme od doktora k doktorovi, od jedné léčebné metody ke druhé, hledáme řešení. Ztratili jsme víru v sám život.

Jakmile se uzdravíme, pochybnosti se rozplynou. Máme spoustu energie, kterou můžeme proměňovat ve smysl života. Sledujeme vlastní proměnu a znovu věříme v to

dobré. Napojujeme se na zákony vesmíru, k nimž patří i schopnost obrození.

Pravda o světě, o nás samých, o životě, o jeho smyslu – to všechno přichází s uzdravením.

A pravdu o uzdravení teď držíte ve vlastních rukou.

ČÁST PRVNÍ
KDE TO VŠECHNO ZAČALO

KAPITOLA PRVNÍ

JAK JSEM SE STAL LÉČITELEM

V této knize vám odhalím pravdy, které se jinde nedozvíte. Neuslyšíte je u lékaře, nedočtete se o nich v jiných knihách, nenajdete je na internetu.

Jsou to tajemství, která prozrazuji jako první.

Nejsem lékař. Nemám zdravotnické vzdělání. Přesto dokážu podat informace o zdravotním stavu, které vám nikdo jiný nepoví. Dokážu objasnit chronické nemoci i záhadné choroby, které lékaři často chybně diagnostikují, nesprávně léčí nebo označují různými nálepkami, ač ve skutečnosti netuší, co je způsobuje.

Vhledem a vnímavostí pomáhám lidem už od dětství. Je čas, abyste se o těchto tajemstvích dozvěděli i vy.

A takhle mi Duch sdělil, jak to má všechno být...

NEČEKANÝ HOST

Všechno to začalo, když mi byly čtyři roky.

Jednoho nedělního rána se probudím a zaslechnu hlas staršího muže.

Zní mi přímo u pravého ucha. Je velmi zřetelný.

Říká: „Jsem Duch Nejvyššího. Nade mnou je už jenom Bůh.“

Jsem zmatený a vyděšený. Je v pokoji ještě někdo? Otevřu oči a rozhlédnu se kolem, ale nikoho nevidím.

Možná někdo mluví venku nebo někde hraje rádio, pomyslí si.

Vstanu a jdu k oknu. Nikdo tam není – je velmi časně ráno. Nemám tušení, co se děje, a nejsem si ani trochu jistý, že to vůbec chci vědět.

Běžím dolů za rodiči, do bezpečí. O tom hlasu se nezmíním. V průběhu dne ve mně narůstá pocit, že mě někdo sleduje.

Večer sedím na židli u jídelního stolu. S rodiči, prarodiči a několika dalšími příbuznými.

Při jídle najednou spatřím cizího muže – stojí za babičkou. Má šedivé vlasy a vousy, na sobě hnědé roucho. Předpokládám, že je to nějaký rodinný přítel, který k nám přišel na večeri. Ale místo aby si k nám sedl, pořád jen stojí za babiččinými zády a hledí na mě.

Když ale nikdo z rodiny na jeho přítomnost nereaguje, pomalu mi dochází, že ho vidím jen já. Odvrátím zrak, abych zjistil, jestli nezmizí. Když pak do těch míst znovu pohlédnu, stále na mě zírá. Jeho rty se nepohybují, v pravém uchu však slyším jeho hlas. Je to tíž hlas, který jsem slyšel při probuzení. Tentokrát konejšivým tónem pronáší: „Přišel jsem za tebou.“

Přestanu jíst.

„Co se děje?“ ptá se mě maminka. „Ty nemáš hlad?“

Neodpovídám, jen hledím na toho muže. Zvedne pravou ruku a pokyne mi, abych šel k babičce.

Mám neodolatelný pocit, že ho musím poslechnout, a tak slezu ze židle a jdu za babičkou.

Tajemný host mě vezme za ruku a položí mi ji na babiččinu hrud'

Babička se lekne a otočí se. „Co to děláš?“ vyhrkne.

Šedovlasý muž na mě pohlédne. „Řekni ‚rakovina plic‘.“

Jsem zmatený. Vůbec netuším, co slova *rakovina plic* znamenají.

Pokouším se to vyslovit, ale vyjde z toho jen zamumlání.