

SANDRA ANNE TAYLOROVÁ

SKRYTÁ SÍLA MINULÝCH ŽIVOTŮ

**Odhalte tajemství předchozích
inkarnací – a proměňte celý svůj život!**



SKRYTÁ SÍLA MINULÝCH ŽIVOTŮ

Sandra Anne Taylorová

Autorka této knihy nemá v úmyslu poskytovat medicínské rady ani vybízet k použití uvedených technik k léčbě fyzických, emocionálních či zdravotních problémů bez konzultace s lékařem nebo příslušným odborníkem. Jediným autorčiným úmyslem je poskytnout čtenářům všeobecné informace, jichž mohou využít ke své osobní emocionální a duchovní pohodě. Pokud s informacemi obsaženými v knize naložíte jinak, autor ani nakladatel za to nenesou žádnou odpovědnost.

Kapitoly, jejichž autory jsou
Tom Cratsley a Sharon A. Klinglerová,
byly uveřejněny s jejich svolením.

THE HIDDEN POWER OF YOUR PAST LIVES

Copyright © 2011 by Sandra Anne Taylor
Translation © Eva Fuková, 2011

All rights reserved

ISBN 978-80-7359-879-2 (PDF)

SKRYTÁ SÍLA MINULÝCH ŽIVOTŮ

Odhalte tajemství předchozích inkarnací –
a proměňte celý svůj život!

Sandra Anne Taylorová

Přeložila Eva Fuková



S láskou mému nejdražšímu vnukovi
Ethanu Mikhailu Taylorovi

A samozřejmě i tobě, milý čtenáři –
jsme nyní navzájem spojeni
a vím jistě, že budeme i nadále

OBSAH

Úvod	7
ČÁST I: Z jedné doby do druhé	13
01 Znovu v sedle... a pořád dál	15
02 Návštěva věčnosti	26
03 Karma a zakódované vědomí	43
ČÁST II: Zrušení karmického kódu	55
04 Energetické tělo	57
05 Kdo jste vy a kdo jsou oni?	71
06 Podporujte emoce!	82
07 Šest karmických příčin	92
ČÁST III: Odstranění minulosti, léčení přítomnosti a osvobození budoucnosti!	113
08 Konec utrpení a navrácení radosti do života (<i>Tom Cratsley</i>)	115
09 Přepsání kódu	125
10 Průvodci z minulého života (<i>Sharon A. Klinglerová</i>)	140
11 Jak na to	148
<i>Práce s příloženou nahrávkou</i>	151
Poděkování	169

ÚVOD

Velice se těším, až s vámi začnu objevovat minulé životy. Ti, kteří znají moje předešlé knihy, si možná pomyslí, že jsem se odchýlila ze svého směru, ale není tomu tak, protože semináře o energii reinkarnace pořádám už desítky let.

A třebaže tento koncept neodpovídá tématům týkajících se „přitahování“ věcí do života a osudu, které v mých předešlých knihách převládají, je s nimi svojí podstatou spojen.

Všechny moje knihy pojednávaly o využití kvantové fyziky v běžném životě a ani tahle se od nich neliší. Ačkoli reinkarnace zdánlivě není založena na vědeckém principu, prvky energie, vědomí a času u ní lze uplatnit také.

Roky jsem zkoumala, jak lidské vědomí a energie ovlivňují formování osudu. Mnoho konceptů, jako například vědomě vytvářená realita, svědčí o jasném spojení mezi příčinou a následkem toho, co přitahujeme.

Pokud jde o energii, mnoho věcí z našeho současného života – včetně našich myšlenek, emocí, názorů a možností – ovlivňuje lidi a situace, které k sobě přitahujeme, avšak tím to zdaleka nekončí.

Při procházení své poslední knihy *Umění transformace* jsem si uvědomila, že existuje hodně neznámého. Zdálo se, že těžké situace potkávají lidi bez zjevného důvodu, a odpověď proto budu muset hledat hlouběji. Musela jsem zjistit, jak důležitý je vliv minulých životů na to, co si přitahujeme do toho současného.

Samozřejmě že příčiny všech nepříjemných událostí netkví v předcházejících inkarnacích. Důležitými faktory jsou například také cykly duše, lekce duše a sdílené vědomí, o nichž jsem psala ve své poslední knize. Ale velice

S mocný – přesto poměrně neznámý – vliv představovaly
K zakódované energie z našich minulých životů.

R Jelikož naše vědomí existovalo dříve než naše součas-
Y né vtělení, shromážděné informace z minulých životů
T tvoří část našeho osudu. Vaše přítomnost je vlastně ja-
Á kousi prodlouženou minulostí a s každým dalším živo-
tem se kódují nové informace. Svůj karmický kód jste
S si přinesli do této existence, a ačkoli podrobnosti zatím
í neznáte, představují významný faktor současného dění.
L Tyto prvky vám ale nemusejí zůstat utajeny. Postupy na-
A hrané na přiloženém CD jsou navrženy tak, aby do va-
šeho vědomí vnesly údaje z minulého života, odstranily
M přetrvávající emoce a nežádoucí vzorce a přepsaly váš
I karmický kód. Pomocí těchto snadných meditací můžete
N provést důležité pátrání a nastolit změny.

U Než začnete CD poslouchat, přečtete si celou knihu.
L A než začnete s řízenou meditací, pročtete si kapitolu
Ý 11, kde si všechny postupy vysvětlíme. Nikdy ale nahráv-
C ku neposlouchejte, když řídíte auto nebo děláte cokoli
H jiného, co vyžaduje plné soustředění. Veďte si deník a za-
pisujte do něho odpovědi na otázky, které v knize najde-
Ž te, a rovněž všechny své dojmy. Deník si nechte u poste-
I le, abyste do něho mohli zaznamenávat různé informace
V ze snů a meditací související se zážitky z minulých živo-
O tů.

T Jak už jsem podotkla, téměř třicet let pořádám seminá-
Ů ře o reinkarnaci a v této souvislosti musím zmínit známé
médiu, Edgara Cayce. Lidé mu psali, aby jim pomohl
s léčením, a on v hypnotickém stavu odhaloval příslušná
traumata z minulých životů. Jeho dílo týkající se karmy
a reinkarnace mě duchovně osvítilo.

V mládí jsem se zúčastnila mnoha seminářů, které
pořádala Association for Research and Enlightenment
(ARE, Asociace pro výzkum a osvětlení), což je součást
Nadace Edgara Cayce. Některé z teorií uvedených v této
knize byly představeny právě na těchto seminářích. Jsem

za ně vděčná a všem, kteří chtějí zjistit více o tomto fascinujícím tématu, doporučuji přečíst si jeho knihy o karmě a reinkarnaci.

Ráda bych také představila Toma Cratsleyho a Sharon A. Klinglerovou, kteří do této mé knihy přispěli a také mi velice pomohli v životě.

Tom Cratsley, který vymyslel velice účinný proces k řešení traumat z minulosti, je autorem osmé kapitoly. Posledních deset let je ředitelem Spirit School of Spiritual Healing and Prophecy (Školy duchovního uzdravování a věštění) v Cassadage ve státě New York. Studoval psychologii a náboženství na Harvard Divinity School a je certifikovaný hypnoterapeut a vynikající léčitel. Toma můžete kontaktovat v Harmony House v Lily Dale nebo na adrese www.tomcratsley.com.

Sharon A. Klinglerová, která napsala desátou kapitolu, je světově proslulé médium a učitelka, autorka několika knih a audio programů týkajících se spojení s Duchem. Patří k nim *Intuition Beyond* (Za vším je intuice), *Life with Spirit* (Život s Duchem), *Speaking to Spirit* (Rozmluvy s Duchem) a celá řada CD. Sharon můžete kontaktovat na webu www.starbringerassociates.com.

Ráda bych rovněž poděkovala Donně Edenové a Davidu Feinsteinovi, o jejichž dílech se zmiňuji v jedenácté kapitole. Při hledání technik, které obzvláště pomáhají při odstraňování kódu z minulých životů, jsem zjistila, že významnými pomocníky jsou energetická medicína a technika emoční svobody (EFT). O těchto odbornících a technikách, které vyučují, se můžete dozvědět více na www.innersource.net.

Budoucí karma

Kromě zjištění, jak jsou vaše minulé životy spojené s tím současným, je také zajímavé zkoumat, jak vaše současná rozhodnutí ovlivní budoucnost. Při čtení této knihy byste to měli mít na paměti. Vaše správné volby mohou vést

S
A
N
D
R
A

A
N
N
E

T
A
Y
L
O
R
O
V
Á

S ke svobodnější budoucnosti bez problémů a nechtěných
K překážek a změna může být okamžitá a dramatická!

R To mi připomíná zábavnou historku na tohle téma.
Y Můj syn mě někam vezl autem. Požádala jsem ho, aby
T zapnul klimatizaci, protože jsem měla nával horka, kte-
Á rými jsem nedávno začala trpět.

„Děláš si legraci? Vždyť je hrozná zima!“ vyhrkl.

S „Raději bys měl se mnou trochu soucítit, nebo se v přiš-
Í tím životě narodíš jako žena, abys poznal, jak mi je.“

L „Nikdy se nevrátím jako žena!“ odporoval. Podíval se na
A mě – a po chvilce klimatizaci zapnul! *Co kdyby přece jen...*

M Tato historka odkrývá hlubokou pravdu. Všechno, co
děláme... všechny naše volby – *láska a odmítnutí milovat,*
I *trpělivost a nesnášenlivost – sytí náš skrytý kód. Stejně jako kaž-*
N *dý důležitý vztah.* Všichni jsme vnitřně spojeni – energetic-
U ky a často i karmou – a je fascinující odhalit, jak se nyní
L projevují naše spojení z minulosti a jak naše současné
Ý činy mají moc ovlivnit budoucnost.

C V zájmu šťastného osudu v tomto i v budoucích živo-
H tech se vyplatí věnovat úsilí a čas objevování vlastního
zakódovaného vědomí a odhalit případné skryté infor-
Ž mace.

I Nezapomínejte však, že karma není to jediné, co má
V vliv na váš současný život. V některých knihách píšu
O o psychickém a duchovním vlivu na vytváření osudu, ale
T i na romantickou lásku, zatímco *Kvantový úspěch* pojed-
Ů nává hlavně o přitahování žádoucích věcí v oblasti za-
městnání a financí.

Záměrem této knihy je vysvětlit, jak zakódované ener-
gie z vašich minulých životů mohou stále ovlivňovat
všechny vyjmenované oblasti, aniž byste o tom měli tuše-
ní. Z mnoha uvedených případů – jak z mých vlastních,
tak ze zkušeností mých klientů – jasně vyplývá, že naše
zapomenuté zážitky z minulosti mají svou skrytou sílu.
Všechny příběhy v téhle knize jsou pravdivé, jenom jmé-
na jsem změnila.

I vy můžete dekódovat informace, které stále leží skryté ve vašem nitru, a tím zahájit léčení a dosáhnout hlubšího pochopení a mocnějšího přístupu ke všemu, co děláte. Místo proplouvání životem, kdy jenom reagujete na okolnosti, můžete pracovat na tom, abyste pochopili, co všechno kolem vás znamená. V tapiserii vašeho zakódovaného vědomí je současnost složitě protkána s minulostí. Začnete-li prozkoumávat barvy a vzory, dokážete vyřešit obtížné situace a najít význam, uzdravení a naplnění, které hledáte.

S
A
N
D
R
A

A
N
N
E

T
A
Y
L
O
R
O
V
Á

*„Jestli je čas jenom další dimenze,
potom se celá historie vesmíru od počátku až do konce
rozprostírá na této časové linii. Minulost i budoucnost
stále existují. Naše vnímání věčné přítomnosti,
která směřuje do budoucna, je iluze:
takhle to na světě nechodí.“*

– Nick Herbert: *Quantum Reality*

ČÁST I
Z JEDNÉ DOBY DO DRUHÉ

KAPITOLA PRVNÍ

ZNOVU V SEDLE... A POŘÁD DÁL

Co myslíte, že se stane, až zemřete? Domníváte se, že se vaše tělo změní v prach a vaše inteligentní tvořivé já, kterým jste byli, přestane existovat? Nebo věříte, že vaše duše bude žít dál – a stráví věčnost na tajemných místech nazývaných nebe a peklo. Možná ale přichází v úvahu další alternativa – ta, která by mohla dávat lepší smysl!

O reinkarnaci se píše už několik tisíciletí. Tato teorie je uznávána po celém světě – obzvláště na Východě, kde je základem mnoha náboženských systémů. A přestože na Západě jí stále mnoho lidí nevěří, statistiky ukazují, že se situace mění a o reinkarnaci se dnes i tam zajímají miliony obyvatel.

Pokud vás už někdy napadlo, že na téhle zemi nežijete poprvé, zamyslete se nad následujícími otázkami:

- Potkali jste někdy člověka, u něhož se vás hned zmocnil pocit, že ho znáte?
- Máte nějaký přirozený talent – například sportovní, jazykový nebo hudební?
- Připadáte si spíš jako rodič než partner vašeho manžela nebo manželky?
- Zdá se vám, že stále narážíte na stejné překážky – nebo stejné typy lidí?
- Přijeli jste někdy na místo, kde jste nikdy předtím nebyli, a přesto vám připadalo důvěrně známé?

- Měli jste někdy náhlý nevysvětlitelný odpor k určitému jídlu, místům nebo lidem?
- Trpíte závislostí na nějaké věci – nebo člověku –, které se nemůžete zbavit?
- Přitahoval vás někdy nějaký člověk od prvního okamžiku, kdy jste ho potkali?

Jestli jste na všechny otázky odpověděli kladně, důvody možná tkví v minulých životech. Pocit, že vám nějaký člověk nebo místo připadají povědomé, může být matnou vzpomínkou rezonující v zákoutích vašeho věčného vědomí. Talent může být nadáním z minulého života, které v této inkarnaci rozvíjíte. Hluboké pocity neodolatelné přitažlivosti mohou souviset s nezkrotnou vášní z dřívější existence. A příčinou silné závislosti mohou být vzorce a problémy z velice dávné doby.

Návrat

Duše je věčná a váš duch nikdy nezemře. Přemění se, protože touží poznat život, vyjádřit se a spojit se s ostatními dušemi ve fyzickém světě. Těmito zkušenostmi vznikají vazby. Vztahy se vyvíjejí a osobnosti si vytvářejí vzorce chování a emocí.

Podstatou člověka je nikdy nekončící vědomí, v němž se hromadí zkušenosti z jednotlivých životů a udávají směr, kterým se váš život bude ubírat. Když prozkoumáte svoji minulost, velice vám to usnadní pochopení přítomnosti a přesměrování budoucnosti. Tento proces sebeobjevování je neuvěřitelně zajímavý a výsledné informace mohou odhalit nesmírně zajímavá zjištění. V této knize uvádím příběhy ze své praxe, ale nejdříve vás seznámím s několika, které byly zdokumentovány v minulém století.

Případ Nadžíba Abú Faraje

Tento fascinující případ poprvé popsal William Seabrook ve své knize *Adventures in Arabia* (*Dobrodružství v Arábii*) vydané v roce 1927. Nadžíb Abú Faraj, příslušník kmene Drúzů, který vyrůstal v libanonských horách, poprvé opustil domov ve dvaceti letech, kdy se podíval do vesnice Džebel Druze. Jakmile tam přijel, místo mu bylo okamžitě povědomé. Šel rovnou k domu, ve kterém bydlel v minulém životě. Dokonce řekl, kde schoval vak s penězi. Když zeď rozebrali, peníze tam opravdu byly.

V minulém životě se mladík jmenoval Mansúr Atráš a poznal mnoho členů své rodiny z oné inkarnace. Když ho zavedli na vinici patřící Atrášovým, kteří s majitelem vedlejšího pozemku vedli spor o tom, kudy vede hranice, vzpomněl si, kde přesně vedla v jeho minulém životě. Jelikož Nadžíb poskytl velice přesné důkazy o své předchozí identitě, soud uznal jeho svědectví a hranice byla vyznačena podle údajů, které poskytl.

Během jeho návštěvy vyšlo najevo, že se do své současné inkarnace narodil ve stejnou hodinu, kdy byl Mansúr Atráš zabit. Duše zavražděného se okamžitě reinkarnovala do rodiny ze stejného kulturního prostředí, která žila o několik set kilometrů dál.

Případ Bridey Murphyové

Tato událost z počátku padesátých let 20. století byla prvním známým případem doložené reinkarnace, který se rozšířil po celé Americe. Mladá žena Virginie Tigheová (v prvních vydáních pod jménem Ruth Simmonsová) podstoupila hypnózu, protože si chtěla vybavit události ze svého dětství. Účelem této regrese bylo probudit vzpomínky na rané období jejího života, což se podařilo. Tím to ale neskončilo.

Během regrese začala Virginie najednou hovořit irskou gaelštinou a líčit podrobnosti ze života, v němž byla Bridey Murphyovou. Uvedla několik detailů včetně

S názvu školy, kterou navštěvovala, jména svého manžela
K a také jméno a povolání svého tchána. Kromě informa-
R cí o životním stylu a hudbě typické pro Irsko v polovině
Y 19. století zmínila rovněž jména lidí, s nimiž přišla do sty-
T ku, například místního hokynáře, a určité lokality v oko-
Á lí Corku, kde tehdy žila.

S Následným pátráním se zjistilo, že velkou část jejích
í vzpomínek lze ověřit, dokonce i hokynářovo jméno
L a tchánovo povolání. Kromě toho se ukázalo, že slovní
A zásoba a terminologie, které při tom používala, odpo-
vídají oné době. Někteří lidé se ale domnívali, že tyto
M informace mohla získat i jiným způsobem než rozpome-
I nutím na zážitky z minulého života. Obě hlediska tohoto
N fascinujícího případu jsou popsána v knize Moreye Bern-
U steina *The Search for Bridey Murphy* (Hledání Bridey Mur-
L phyové), která vyšla v roce 1956. Ačkoli v té době byla
Ý v mnoha částech světa víra v reinkarnaci všudypřítomná,
C pro Američany to bylo něco nového a tato kniha se stala
H bestsellerem. Lidé byli překvapeni, kolik světových nábo-
ženství a filosofii tento názor podporuje. Koneckonců se
objevuje také v Bibli.

Ježíš, Jan a Eliáš

Ve Starém zákoně se prorokuje, že Eliáš připraví cestu
pro Mesiáše – který se znovu narodí v době příchodu
Spasitele. Ježíš poukazuje na věštbu prorokova návratu
v Matoušově evangeliu 17:13-14

Když Ježíš přišel do končin Cesareje Filipovy, ptal se svých učedníků: „Za koho lidé pokládají Syna člověka?“ Oni řekli: „Jedni za Jana Křtitele, druzí za Eliáše, jiní za Jeremiáše nebo za jednoho z proroků.“

Na dalším místě Matouše (11:13-14) Ježíš hovoří o Janu Křtiteli jménem a zmiňuje, že je reinkarnací Eliáše:

*Neboť všichni proroci i Zákon prorokovali až po Jana.
A chcete-li to přijmout, on je Eliáš, který má přijít.*

Význam obou těchto výňatků z Bible je jasný. Ježíš mluví o návratu proroka Eliáše, který žil o několik set let dříve než Jan. Těmito a ostatními verši velice jasně poukazuje na to, že Jan Křtitel je převtělením Eliáše, proroka, jehož příchod byl předpovězen a jenž měl připravit cestu pro Mesiáše.

Někoho možná překvapuje, že sám Ježíš hovořil o reinkarnaci, ale podle slavného židovského historika Flavia Josepha byla tenkrát tato teorie mezi Židy poměrně uznávaná. Flavius Josephus velice podrobně popsal tehdejší život, podmínky, politiku a vědy:

*Těla všech lidí jsou smrtelná ... ale duše je nesmrtelná ...
čisté duše, které jsou ve shodě s božským zřízením, žily na
nejnižším z nebeských míst, a v průběhu času jsou opět
poslány dolů, aby oživily těla těch, kteří nezhřešili...*

V čase, prostoru a paralelních světech

Když se ze starověku přesuneme k moderní fyzice, je jasné, že čím víc toho víme, tím víc si uvědomujeme, kolik toho ještě musíme odhalit. Skutečnost, že vesmír je z velké části tvořen neznámou energií a neznámou hmotou (zvanými temná energie a temná hmota), je znamením, že toho musíme zjistit ještě velice mnoho. Při pátrání po tom, jak je člověk s tímto obrovským energetickým světem spojen, je tedy moudré zachovat si objektivitu.

Jedním z novějších poznatků kvantové fyziky je takzvaná M-teorie, která tvrdí, že vesmír tvoří jedenáct dimenzí, přičemž jedenáctá je považována za domov nespočtu paralelních světů. Ty existují ve vibrujících strunách, které se mohou spojovat a protínat. Můžeme si tedy představit, že události z minulých životů a budoucí životy jsou zaznamenány na těchto sousedících strunách, na nichž

S
A
N
D
R
A

A
N
N
E

T
A
Y
L
O
R
O
V
Á

S lze uchovávat neomezený počet informací. Tyto struny
K jsou domovem různých světů, tajemných říší, o nichž ně-
R kteří vědci tvrdí, že jsou od nás na dosah! Ačkoli jsou
Y neviditelné – a zřejmě je nelze ani vnímat –, představují
T reálné světy v neznámé dimenzi.

Á O čem to svědčí, pokud jde o naše vlastní zkušenosti?
Znamená to, že to, co se zdá jasné, opravdové a předví-
S datelné, možná vůbec není. Realita není omezena pouze
í na věci, které dokážeme rozeznat svými smyslovými or-
L gány. Existuje neomezený počet událostí, jichž si nejsme
A vědomi, a přesto je možné, že bychom si tyto alternativní
reality uvědomovat mohli. Vzhledem k pružnosti času
M lze možná letmo zahlédnout minulé nebo budoucí udá-
I losti nacházející se na ostatních strunách.

N V tomto scénáři by naše vědomí dokázalo přeskakovat
U z jedné struny na druhou a potom se zase vrátit do sou-
L časné vibrace. Byl by to lidský ekvivalent *kvantového sko-*
Ý *ku*. Třebaže se v poslední době tento termín používá jako
C metafora pro mnoho různých druhů přesunů a transfor-
H mací, původně se jím označoval náhodný skok elektronu
z jedné oběžné dráhy kolem jádra atomu na jinou. Tato
Ž metafora je výstižná, protože naše vědomí může navštívit
I jiné doby, a možná dokonce jiné světy, a vrátit se s ucho-
V vanými vzpomínkami.

O Naše vědomí z větší části obíhá v dráze současné inkar-
T nace. Možná jsme schopni „přeskočit“ do jiného života,
Ů získat tam informace a po návratu zjistit, jaký pro nás
teď mají význam a zda jsou důležité. Toto bádání může
velkou měrou změnit události a prožívání emocí v sou-
časném životě. Vysvětlením karmických vlivů se může
všechno změnit!

Někteří lidé namítají, že narůstající populace je důka-
zem, že karma a reinkarnace jsou výmysl. Jak je možné,
že v této době existuje tolik duší, když jich v minulos-
ti bylo mnohem méně? Musíme si ale uvědomit, že náš
svět není jediným místem, kde duše přebývají. Stále sem

vstupují nové duše z jiných říší. Hodně lidí také věří, že v průběhu vývoje se některé duše rozdělí do několika těl, aby měly více zážitků a odvedly víc práce. Asi to zní zvláště, ale pokud jde o naši věčnou sílu, nic není nemožné.

Dává to smysl

Když vezmete v úvahu vědu o energii a hmotě, pokračování života po smrti dává smysl. Víme, že energie nikdy nemizí a hmota se neustále přeměňuje. Jestliže je toto tvrzení pravdivé z vesmírného hlediska, proč by nemělo platit, také pokud jde o naše životy?

Reinkarnace rovněž vysvětluje mnoho nezodpovězených otázek. Například je těžké pochopit, proč někteří lidé trpí více než ostatní. Možná to není náhoda, jak se mnozí domnívají – možná to, co vnímáme jako strádání, je jenom energie, která se nám vrací, příležitost pochopit něco, co jsme měli chápat už v předchozích životech. Někteří možná nevysvětlitelné utrpení považují za dílo vrtošivého a necitelného Boha. Když však porozumíme jemným nuancím karmické energie a uvědomíme si, že duše procházejí různými lekcemi, věci najednou začnou být jasnější. Nemyslím si, že potíže v tomto životě jsou karmickým trestem, ale věřím, že současné problémy mohou souviset se zážitky z minulých životů.

Reinkarnace by rovněž mohla vysvětlit věci, se kterými jsme tuhle kapitolu začínali, a mnohé další: pocit, že někoho už velice dlouho známe, výrazný talent (ať už hudební, výtvarný, matematický, jazykový či sportovní), lásku na první pohled, neodolatelnou přitažlivost, neschopnost ukončit vztah, závislosti, problémy s hmotností, fobie, vrozené vady, alergie a sexuální orientaci. I když všechny tyto záležitosti možná mají i jiné vysvětlení, jsou pochopitelnější a dávají větší smysl z pohledu věčnosti.

Tento vliv z minulého života může být také silným, ale skrytým faktorem přitažlivosti. V posledních letech hod-

S
A
N
D
R
A

A
N
N
E

T
A
Y
L
O
R
O
V
Á

S ně lidí fascinovala otázka, jak a proč přitahují do svých ži-
K votů určité věci, a teď přemýšlejí, co je blokuje. Ne každá
R překážka souvisí s karmou. Mě osobně velice překvapilo,
Y kolik jednotlivců dokázalo překonat nepříjemné okol-
T nosti tím, že hledali příčiny v minulých životech.
Á

Moje první případy

S O tom, jakou moc mají naše minulé životy, jsem se pře-
í svěřila během své pětadvacetileté soukromé psycholo-
L gické praxe. V průběhu několika hypnotických regresí,
Á které jsem prováděla, abych zjistila víc podrobností z kli-
M entova dětství, se někteří spontánně vrátili mnohem dál.
I Automaticky, aniž bych je k tomu vedla, se tito lidé dosta-
N li do svého minulého života.

U Tato skutečnost je nejenom zajímavá, ale může být
L rovněž velice nápomocná z terapeutického hlediska. Při-
Ý šla jsem na to náhodou, když jsem při hypnóze klienta
C zažila první spontánní reinkarnační regresi. Znáám mno-
H ho typů hypnózy a u těch, kteří si nedokázali vybavit své
Ž rané dětství, jsem je často používala. Ztráta vzpomínek
I z tohoto a dokonce i z předpubertálního období není
V u lidí, kteří měli těžké dětství, nic neobvyklého. Často je
O to způsob ochrany, když si nechceme připomínat trau-
T matické situace.

Ú Právě to byl případ mladé dívky Maxine, která trpěla
sociální fobií. Když za mnou přišla, bylo jí patnáct a mi-
nimálně čtyři roky nebyla ve škole a téměř nevycházela
z domu. Bála se lidí a toho, že ji budou kritizovat, a děsi-
la ji představa, že by se na veřejnosti projevíly symptomy
úzkosti, kterou prožívala.

Jelikož si z období do svých sedmi let nevzpomínala
vůbec na nic, napadlo mě, že by nám některé příhody
z té doby mohly poskytnout informace, které by objas-
nily zdroj jejích problémů. A pomohly by nám odstranit
její fobii.

Hned na začátku regrese začala Maxine líčit, jak sedí

na nějakých schodech: „K velkému kostelu s obrovskou kupolí vede široké schodiště.

To je legrační – jak je to možné? Jsem tady starší. Jak můžu být starší, než jsem teď?“ pokračovala. „Nechápu, co to znamená, ale opravdu to vidím.“ Řekla jsem jí, aby popsala sama sebe i situaci, v níž se ocitla.

Ukázalo se, že v minulém životě měla znetvořené tělo, a protože nemohla pracovat, žebřala u kostela. Doufala, že se nad ní návštěvníci bohoslužeb slitují.

„Lidé, kteří vycházejí z kostela, se mi vysmívají. Jeden muž s cylindrem po mně šlape. Je rozzlobený. Odkopává mi nohu a nadává mi,“ popisovala Maxine dění.

Vzápětí se rozplakala a začala naříkat, jak hrozně se k ní lidé chovají. Požádala jsem ji, ať popíše své pocity a poskytne mi další případné podrobnosti. Řekla, že se stydí a je zoufalá. Potom dodala, že bydlí poblíž, a popsala ulice před kostelem a okolí. Netušila však, o jaké město se jedná. V současném životě byla patnáctiletá dívka z amerického Clevelandu, která pro svůj strach téměř neopouštěla domov. Přesto dokázala velice podrobně vylíčit neznámé místo.

Když mi sdělila ještě několik detailů, začala jsem tušit, o jakém kostele to hovoří. Ačkoli jsem se jí o tom tenkrát nezmínila, domnívala jsem se, že seděla na schodech před katedrálou sv. Pavla v Londýně.

Po ukončení regrese jsem ji upozornila, že se jí teď možná ve snech začnou zjevovat další podrobnosti z té doby. Doporučila jsem jí, aby měla na nočním stolku připravený deník, do kterého by je zapisovala, a domluvily jsme si schůzku na další týden. Řekla jsem, že jí ukážu několik fotografií různých kostelů.

Připravila jsem si sedm obrázků, od proslulé baziliky Sacré-Coeur v Paříži a katedrály sv. Patrika v New Yorku až po bezejmenné vesnické kostely. Nechyběly mezi nimi ani mešita a synagoga. Jako poslední jsem jí ukázala londýnskou katedrálu sv. Pavla.

S Jakmile ji Maxine spatřila, vykřikla: „Tady jsem žila
K a před tímhle kostelem žebrale! Když jsem tam seděla na
R schodech, lidi na mě byli zlí.“

Y Pomalu jsme se dostávaly k jádru její fobie, odhalovaly
T jsme emoce a dešifrovaly informace. Lidé do Maxine ko-
Á pali, chovali se k ní krutě, pomlouvali ji a dokonce po ní
plivali. Připadala si neschopná a bezmocná. Tyto pocity
S byly tak silné, že se přirozeně zakódovaly do jejího vě-
í domí a přenesly do současného života, kde se jich měla
L zbavit. Maxine si s sebou nepřinesla pouze strach, že ji
A ostatní budou posuzovat, nýbrž také přesvědčení, že se
musí chránit a ode všech izolovat.

M Vrátily jsme se tedy zpátky a uvolnily tyto škodlivé zá-
I věry. Rovněž jsme „přepsaly“ onu situaci postupem, který
N mění minulé události (vysvětlíme si ho v jedenácté ka-
U pitole). Abychom změnily Maxinino současné myšlení
L a vrátily jí sebeúctu, provedly jsme rozsáhlou restruktu-
Ý ralizaci jejích poznávacích schopností. Potom jsem pou-
C žila relaxační terapii a systematické snižování citlivosti,
H aby se v různých společenských situacích a v přítomnosti
ostatních lidí cítila příjemně.

Ž Nějaký čas to trvalo, ale potom Maxine dokázala vyjít
I z domu, vystudovala a začala pracovat. Konečně mohla
V spokojeně žít a být šťastná. Nejsem si však jistá, zda by
O se vyléčila, kdybychom použili pouze klasické techniky
T znecitlivění a kognitivní a relaxační terapii. Informace
Ů z jejího minulého života jako zázrakem vypluly na po-
vrch, aniž jsem to měla v úmyslu.

Maxine pocítila nesmírnou úlevu. Její úzkostné stavy
zmírnilo už pouhé zjištění, co se stalo v minulém životě.
Tato zkušenost jí zároveň zodpověděla hodně otázek. Do
té doby žila v neustálém strachu. Pořád přemýšlela, proč
tomu tak je, a vinila z toho sama sebe.

Než za mnou Maxine poprvé přišla, abych jí pomohla
léčit sociální fobii, na reinkarnaci nevěřila. Tento záži-
tek byl však pro její osobní vývoj tak významný, že ho

nedokázala pustit z hlavy. Během léčebného procesu jí pomohl tak velice, že se začala zajímat, jaké informace se skrývají v jejích dalších minulých životech.

Pro mě to byla rovněž nová zkušenost. O reinkarnaci jsem se sice už nějakou dobu zajímala, ale nepovažovala jsem za vhodné zavést ji do svých terapeutických sezení. Teď jsem ale změnila slova, která jsem při hypnotických sezeních používala, abych dala volný průchod dalším takovým spontánním reakcím. Rozhodla jsem se umožnit duši, aby si vše řídila sama, a pokud to uzná za vhodné, dobrovolně se do minulých životů navracela.

Rok poté, co Maxine zažila nečekanou regresi, jsem četla novou knihu *Mnoho životů, mnoho mistrů* od Briana L. Weisse, odvážného psychiatra, který sám prošel několika spontánními regresemi (česky vyšlo v nakladatelství Metafora, *pozn. red.*). Jeho osvětlené a průkopnické dílo umožnilo mnoha seriózním terapeutům proniknout hlouběji do tohoto aspektu lidského vědomí. Tuto knihu jsem doporučovala svým klientům, aby se dozvěděli, jak mohou minulé životy ovlivňovat ten současný, a jejich zkoumání považovali za součást své terapie.

V téhle knize popisují tyto případy a také své osobní zkušenosti. Prozatím vás pouze požádám, abyste otevřeli své srdce i mysl a připravili je na to. Minulé životy pro mě nejsou pouhou teorií. Jakmile se s touto představou sžijete, určitě zjistíte, že i pro vás to znamená něco víc.

Až budete tuhle knihu číst, možná se přistihnete, že pronikáte neviditelnými branami do vlastních minulých životů. Letmo při tom zahlédnete, kým jste byli, pocítíte emoce a začnete chápat, proč v tomto životě zažíváte určité vzorce chování a události. Jakmile vám budou všechny důvody jasné, bude mnohem snazší prolomit bloky a uskutečnit změny, po nichž toužíte. Překážky, jež jste považovali za neodstranitelné, se uvolní a do vašeho života vstoupí víc klidu a úspěchů, než jste si kdy dokázali představit.

