



VESMÍRNI POSLOVIA

Duchovné tajomstvá, ktoré vám pomôžu odhaliť
zmysel života a stať sa pánom svojho osudu

ELIZABETH PERUOVÁ

ajna

VESMÍRNI POSLOVIA

ELIZABETH PERUOVÁ

VESMÍRNI POSLOVIA

Duchovné tajomstvá, ktoré vám pomôžu odhaliť
zmysel života a stať sa pánom svojho osudu

Preložila Anna Polievková



Elizabeth Peru
COSMIC MESSENGERS

Copyright © 2018 by Elizabeth Peru
Originally published by Hay House Inc. USA

All rights reserved.

Translation © 2019 by Anna Polievková
Cover design © 2019 by Leanne Siu Anastasi

Cover Images: Shutterstock
Slovak edition © 2019 by IKAR, a.s.

ISBN 978-80-551-6638-4

Veľa duší ma sprevádza na mojej ceste.

*Venujem rodine svojej duše, ktorej podpora
a vedenie ma inšpirujú a usmerňujú.*

*Svojej globálnej komunite, ktorej láska
a odhodlanie pozdvihnúť svoj život
ma poháňajú dopredu.*

*A modrému vlkovi, ktorého neochvejné
povzbudzovanie a láska mi umožňujú lietať.*



OBSAH

<i>Zoznam cvičení</i>	13
<i>Úvod: Ste potrební</i>	15

I. ČASŤ: EXISTENCIA A ÚČEL VÁŠHO ŽIVOTA

1. kapitola: Energia a vy	25
Čo je to energia?	25
Spájate sa s energiou	27
Dimenzie	30
<i>1. univerzálne tajomstvo: Realitu si tvoríme sami.</i>	30
Neviditeľná, duchovná dimenzia	32
Viditeľná, fyzická dimenzia	34
Zatvorte oči a ponorte sa do svojho vnútra	36
2. kapitola: Duša a osobnosť	42
Duša a srdce	42
Duchovná a ľudská bytosť	47
Osobnosť a hlava	50
Osobnosť chce a duša potrebuje	51
<i>2. univerzálne tajomstvo:</i>	
<i>Srdce a hlava pracujú spolu ako tím.</i>	52
Reč srdca	53

3. kapitola: Účel vášho života	57
Duša je záznamník	58
Máme všetci účel života?	58
<i>3. univerzálne tajomstvo: Vaše súčasné prirodzené schopnosti sa obrusovali po mnoho životov.</i>	59
Opätovne sa spájame s detstvom	60
Dosiahnutie bodu zlomu	63
Prebudenie	64
Zrýchlenie	67
4. kapitola: Využitie predstavivosti a intuície	69
Realita predstavivosti	69
Stávate sa vizionármi	71
Precíťte, čo všetko si dokážete predstaviť	73
<i>4. univerzálne tajomstvo:</i>	
<i>Váš vnútorný poradca (intuícia) je hlasom vašej duše.</i>	76
Nasledujte svoju intuíciu	76
5. kapitola: Urýchlenie naplňania účelu vášho života	79
Aktívne si plňte túžby	80
<i>5. univerzálne tajomstvo:</i>	
<i>Musíte si dovoliť vydať sa na cestu.</i>	80
Rozpoznajte tú správnu cestu	84
Sústredte sa na účel svojho života	85
Informačný sprievodca číslo 1: Časté fyzické príznaky posunu vesmírnych energií a zrýchlenia účelu vášho života	91
<i>Mravčenie v dlaniach</i>	93
<i>Hučanie v ušiach</i>	94
<i>Bolesti hlavy</i>	96
<i>Vnútorná horúčka</i>	97
<i>Otváranie tretieho oka</i>	98
<i>Bolesti očí</i>	99
<i>Bolesti nôh</i>	100
<i>Bolesti kolien</i>	101

<i>Problémy s dutinami</i>	102
<i>Nespavosť</i>	103
<i>Duchovná chrípka</i>	104
<i>Stuhnúť krk/stuhnuté plecia</i>	105
<i>Plač</i>	106
<i>Chvenie týmusu</i>	107
<i>Stuhnuté svaly, natrhnuté väzy a zlomené kosti</i>	108

II. ČASŤ: STÁVATE SA VESMÍRNYM POSLOM

6. kapitola: Planetárne telesá a vy	113
Čo je planetárne teleso?	113
<i>6. univerzálne tajomstvo:</i>	
<i>Každý z nás je planetárnym telesom.</i>	114
Ako na nás vplýva vesmírna energia?	115
Vytváranie vzťahov s planétami a hviezdami	118
7. kapitola: Vesmírne vedomie	120
Ste vesmírni občania	121
<i>7. univerzálne tajomstvo: Myslite a konajte vesmírne.</i>	123
Všetci sme poslovia	124
Váš duchovný sprievodca	126
Anjelská ríša	132
Váš anjelský sprievodca	133
Minulé a budúce životy	136
Rozširovanie svojho vesmírneho vedomia	139
8. kapitola: Impulz a odpor	146
Impulz a pohyb vpred	146
Odpor je užitočný	147
<i>8. univerzálne tajomstvo:</i>	
<i>Odpor je druhou polovicou impulzu.</i>	147
Sebauspokojenie vás blokuje	151
Byť vďační	153

Prekonávanie pochybností o sebe	154
Zodpovednosť a sloboda	155
9. kapitola: Všímame si znamenia	157
Zhmotňovanie je prirodzené pre každého	157
Proces zhmotňovania	158
<i>9. univerzálne tajomstvo:</i>	
<i>Keď začnete pracovať na napĺňaní svojich túžob,</i>	
<i>vesmír vám vždy odpovie.</i>	160
Čítanie energie a svojho energetického poľa	161
Práca so synchronickosťou a znameniami	164
Dvojité a trojité čísla a sekvencie majstrovského čísla	166
10. kapitola: Sila zachovania tajomstva	170
Vaše túžby sú veľmi vzácne	170
Zhmotnite si, po čom túžite	171
<i>10. univerzálne tajomstvo:</i>	
<i>Tajomstvo vytvára neuveriteľnú silu.</i>	172
Držte energiu pevne v rukách	173
11. kapitola: Pestujte si svoju jedinečnosť	177
Každý je originál	177
<i>11. univerzálne tajomstvo: Vy ste ten, koho hľadáte.</i>	179
Ťažte zo svojich životných skúseností	179
Vybudujte si vlastnú cestu	183
Sila času stráveného osamote	185
12. kapitola: Žíte o úroveň vyššie	187
Vytvárajte si vízie vyššej úrovne	187
Robte pevné rozhodnutia	190
Kľúčom je dôslednosť	191
<i>12. univerzálne tajomstvo:</i>	
<i>Udržiavajte sa dôsledne v plnom vedomí.</i>	192
Zostaňte pružní	193
Uskutočňujte si sny	195

13. kapitola: Ste vesmírny posol	197
Svetová služba	197
<i>13. univerzálne tajomstvo:</i>	
<i>Duša prirodzene rada dáva a slúži.</i>	198
Čo je úloha vesmírneho posla	200
Majte radi účel svojho života	202
Informačný sprievodca číslo 2: Vesmírne príčiny fyzických, emocionálnych, mentálnych a duchovných problémov	206
Slnko a jeho cykly	207
Symptómy súvisiace so slnečnou aktivitou	210
Zatmenia Slnka a Mesiaca	212
Symptómy súvisiace so zatmením Slnka	215
Symptómy súvisiace so zatmením Mesiaca	218
Mesiak a jeho cykly	220
Rovnodennosť	225
Slnovrat	226
Retrográdny pohyb planét	227
Meteorický dážď	235
 <i>Záver: A tak začínate</i>	 237



ZOZNAM CVIČENÍ

Vnímajte energiu v tele	29
Ako sa pred meditáciou napojiť a sústrediť	38
Jednoduchá meditácia	39
Zosúladiť si srdce s hlavou a porozprávajte sa s dušou	54
Vráťte sa do detstva	60
Posilnite si intuíciu	77
Buďte pripravení	88
Rozprávajte sa s planétami	119
Každodenné spojenie s vesmírom	125
Objímte svoj odpor	150
Rozpoznajte svoje osobné znamenia	163
Objavte svoje jedinečné schopnosti	184
Vnímajte vždy väčší obraz	189



ÚVOD

Ste potrební

Po celé tisícročia – v rozmanitých formách a podobách – vždy existovalo a existuje vaše jediné ja. Ako bytosť ste jedinečnou zmesou skúseností a energie vytváranej dušou, s nekonečnou možnosťou rásť.

A predsa, koľkí z nás skutočne prijímú výzvu osobného rozvoja a ponoria sa do tajov života, aby našli svoje miesto vo vesmíre? Tušíte, čo by sa stalo, keby ste si odrazu uvedomili svoj pravý pôvod? Pomohlo by vám poznanie, odkiaľ prichádzate, kto ste a prečo ste tu, upriamiť úsilie na zistenie hlbšieho zmyslu a smerovania vášho života? Uvažovali ste vôbec niekedy o tom?

Otvorilo by vám poznanie, že ste dieťaťom hviezd a prirodzeným vesmírnym poslom, úplne novú cestu skúmania – cestu, ktorá mátie a provokuje, ale zároveň aj prináša odpovede a inšpiruje?

Túto knihu som napísala pre bádajúce duše, dychtiace odhaliť svoj účel, spojenie s vesmírom a cestu, na ktorej vy-

užijú všetky svoje vrodené talenty. Kniha sa prihovára dušiam, ktoré cítia, že ich bytie má vyšší zmysel a sú pripravené urobiť v prospech planéty všetko.

Si jednou z týchto duší? Hľadáš, skúmaš a túžiš dozvedieť sa viac, aby si mohol žiť život, kvôli ktorému si sem prišiel? Vitaj, drahý čitateľ. Tvoja veľkoleposť nemá hraníc. Tvoje svetlo žiari vesmírom ako mocný lúč a tvoj vnútorný potenciál je večný. Si dôležitý – iba tým, že si.

Ak by si sa aj nikdy „neprebudil“ do toho, kým skutočne si, svojou prítomnosťou vo vesmírnom tanci života ovplyvňuješ nás všetkých. Ale ty máš viac ako len hmlistú predstavu o tom, kým si a prečo si tu. Vďaka? To nás predsa zvedlo dokopy a zosúlaďuje tlkot našich srdc, keď spolu hovoríme.

Môj príbeh

Pred mnohými rokmi som na tom bola asi tak ako vy teraz. V dvadsiatich ôsmich rokoch som sklamaná z toho, kam sa uberá môj život, veľmi vážne hľadala odpovede. Celé hodiny som trávila osamote ponorená do svojich myšlienok a dúfala, že prídem na to, prečo sa môj život vyvíja práve tak, ako sa vyvíja. Cítila som sa osamelá, no napriek tomu som tušila, že všetko je tak, ako má byť.

Neprešiel ani deň bez toho, aby som nehľadala príčiny minulých skutkov svojich aj svojich blízkych. Vytvorila som si akýsi cyklus nevyhnutného sebahodnotenia, pretože ak som sa raz mala pozdvihnúť nad večné otázky a dosiahnuť stav poznania, musela som ísť do hĺbky. Hovorí vám to niečo?

V tomto období hlbokej kontemplácie som začala mať odrazu veľmi zvláštne zážitky počas spánku. Každú noc som sa budila medzi druhou a treťou hodinou, a hoci som si svoje telo ležiace v posteli naplno uvedomovala, nedokázala som ním pohnúť. Domom sa šíрили čudesné zvuky, ako keby rinčali nože a bzučali včely. Cítila som, ako každý atóm môjho tela vibruje a na hrudi ma tlačí niečo ťažké – ako keby sa niečo usilovalo dostať do môjho vnútra. Neskôr som prišla na to, že v skutočnosti to ja som sa snažila dostať von.

Raz v noci, keď moje telo opäť raz neprestávalo vibrovať, spýtala som sa sama seba: *Je toto pre mňa dobré?* Chvenie ustúpilo, ale len čo som sa trochu uvoľnila, začali sa mi od nôh smerom k hlave, až po korunnú čakru, šíriť intenzívne vibrácie. Pocítila som, ako vystupujem z tela a letím tunelom plným svetiel a zvukov. Bol to fascinujúci vesmírny výlet a ja som jednoducho vedela, že sa teraz dozviem niečo nesmierne dôležité o zmysle života.

Zrazu som sa ocitla na tichom a pokojnom mieste. Krátky okamih tam bola úplná tma, potom sa však pred mojím zrakom rozžiaril ohňostroj trblietavých farieb a geometrických tvarov, ktoré vyzerali ako sklíčka vitráží. Bola som natoľko oslnená ich nádherou, že som vkĺzla späť do tela a cítila, ako sa pomaly *prebúdzam*.

Telo v posteli sa zdalo teraz veľmi ťažké, no ja som bola nadšená, vedela som totiž, že miesto, kde som bola, bolo *duchovné*. Bola som mimo tela, a predsa som to bola stále ja. Kým moja duša putovala „tam vonku“, vôbec som si nerobila starosti o svoje telo v posteli: tešila som sa zo skúmania vesmíru, odpovedí a zážitkov, čo ma tam čakali.

Táto skúsenosť navždy zmenila môj život. Po nej som už z *prvej ruky* vedela, že duša je večná, že *duša som ja* a že v skutočnosti nikdy nezomrieme. Až veľa rokov po tomto zážitku mimo tela som prežila skutočné *prebudenie* – bolo to v New Yorku, na Silvestra roku 1999 – a to ma priviedlo na duchovnú cestu, po ktorej teraz kráčam. A *vaša* dychtivosť a túžba objaviť cestu svojej duše a vaše vesmírne korene nás zviedli dokopy. Lebo moje skúsenosti a vedomosti môžu pomôcť naštartovať tie vaše.

Všetci máme tendenciu ponáhľať sa, osobitne po tom, čo sa prebudíme do duchovnej reality. Vo chvíli, keď sa dotkneme semena pravdy vo svojom srdci, zaplaví nás vlna vzrušenia. Urýchliť svoj osobný rast a spomenúť si na dôvody, prečo sme tu, však môžeme aj bez stresu a strachu. Chce to len prácu a porozumenie vzorcom *vesmírnej energie*, niečo také, ako robím ja od roku 2003, keď týždenne pripravujem online globálnu energetickú predpoveď.

V predpovedi uvádzam výklady nadchádzajúcich vesmírnych udalostí na sedem dní dopredu a poskytujem aj týždenného sprievodcu životom. Píšem intuitívne pre celú planétu, takže každý deň, bez ohľadu na to, kde žijete, vnímate ako svoj vlastný. Moje predpovede čítajú ľudia vo viac ako osemdesiatich krajinách sveta; sú známe svojou až mysterióznou presnosťou a tým, že v ťažkých časoch dokážu poskytnúť podporu a povzbudenie.

A teraz sa v tejto knihe s vami delím o svoje učenie a pri-nášam komplexný, praktický návod na skúmanie vašej životnej cesty, ale aj duše, vesmíru, energií – vašich vlastných rovnako ako planetárnych a hviezdnych.

Ako pracovať s touto knihou

Mojím zámerom je, aby ste pri čítaní tejto knihy a pri práci s ňou pochopili fungovanie energie a naučili sa, ako v sebe prebudiť vrodené talenty, sily a zručnosti; popri tom sa vám bude priebežne zvyšovať vesmírne vedomie. V každej kapitole odhalím jedno z 13 univerzálnych tajomstiev, ktoré vám pomôžu využiť vesmírne sily na zvládnutie vlastného života.

Zosúladenie vlastnej energie s energiou planét a hviezd nám umožní využiť ich pomoc na urýchlenie naplnenia účelu svojho života. Staneme sa *vesmírnymi poslami* jeden druhému navzájom, ale aj sebe samým. Ak si aj v tejto chvíli nie ste úplne istí svojím účelom, už len samotné nariadenie sa na vesmírnu energiu a rozšírenie svojej prítomnosti smerom k nej vám pomôže dostať sa do prúdu synchronickosti a zvýšeného zhmotňovania.

Osobitný dôraz kladiem na jednoduchosť a ľahkú zrozumiteľnosť poskytovaných informácií. Zistila som totiž, že podstatou duše je jednoduchosť a čím je niečo menej zložitý, tým väčší sa to blíži k božskému.

V každej kapitole vám poskytnem príležitosť na oddych a sebareflexiu, cvičenia vám zase pomôžu získať osobný zážitok duše, vesmírnej energie a vašej predurčenej životnej cesty. Radím vám, aby ste knihou prechádzali svojím vlastným tempom a v duchu si formulovali odpovede.

- **I. časť: Existencia a účel vášho života** vás prevedie procesmi života tu na Zemi a pomôže vám identifikovať a pochopiť účel vášho života.

- **II. časť: Ako sa stať vesmírnym poslom** vás otvorí vesmírnemu vedomiu a ukáže vám, čo je vašou úlohou posla nebies.
- V závere I. aj II. časti je veľmi cenný **Informačný sprievodca**, ktorý vám poskytne podrobné informácie o fyzických, duchovných a mentálnych účinkoch vesmírnej energie a planetárnych javov.

Ak pri čítaní knihy narazíte na niečo nezrozumiteľné či nepochopiteľné, nechajte to len tak prejsť. Pretože čo vo vás nerezonuje dnes, môže vo vás veľmi dobre rezonovať zajtra. Dôležité je, aby sa prebudila vaša predstavivosť a aby sa vo vás otvárali nové cesty a prebúdžali nové myšlienky.

Časom prídete na to, že hneď ako prijmete skutočnosť, že vás duša vedie životom vždy smerom k túžbam vášho srdca, celkom prirodzene sa stanete vesmírnym poslom. Pretože my vás potrebujeme. Potrebujeme, aby sa každý z vás prebudil a nárokoval si svoje prirodzené právo a božské dedičstvo.

Vaše slová majú silu a vaše skutky sú prejavom vášho jasného zámeru. Tým, ako si formujete pracovnú kariéru, vzťahy, rodinu a svoju jedinečnú, všeobecne prospešnú environmentálnu, humanitárnu a duchovnú cestu, môžete svoj každodenný život pozdvihnúť na úroveň radostného tvorenia.

Naša planéta prechádza kľúčovým obdobím premeny, keď sa duše napájajú na svoje vesmírne korene a šírenie informácií prebieha dosiaľ nevídaným spôsobom. A tu je vaša

príležitosť žiť vedome jednou nohou v duchovnej a druhej vo fyzickej dimenzii a byť poslom nielen na Zemi, ale aj v celom vesmíre.

Pozývam vás, aby ste urobili tento skok a zanechali svoju stopu. Za rozvoj svojej duše ste zodpovední jedine vy. Želám vám, aby ste na stránkach tejto knihy našli pokoj, spojenie, inšpiráciu a poučenie. Čo spravíte s tým, čo tu nájdete, je iba na vás...

*S láskou
Elizabeth*