

vyčuraná máma

rodičovská příručka
pro nás ostatní

"DOKONALÝ MANUÁL,
JAK PŘEŽÍT NEJKRÁSNEJŠÍ
ŽIVOTNÍ OBDOBÍ
TOTÁLNÍ NESVOBODY,
PODŘÍZOVÁNÍ A DŘINY."
DARA ROLINS



LAURIE KILMARTINOVÁ
KAREN MOLINEOVÁ A ALICIA YBARBOOVÁ
MARY ANN ZOELLNEROVÁ

Nakladatelství Paseka
Praha – Litomyšl

**vyčuraná
máma**

vyčuraná máma

rodičovská příručka

pro nás ostatní

LAURIE KILMARTINOVÁ
KAREN MOLINEOVÁ
ALICIA YBARBOOVÁ
MARY ANN ZOELLNEROVÁ

Sh*tty Mom. The Parenting Guide for The Rest of Us
Copyright © 2012 Laurie Kilmartin, Karen Moline, Alicia
Ybarbo, Mary Ann Zoellner
Translation © 2013 Šimon Daníček
ISBN 978-80-7432-325-6
ISBN 978-80-7432-366-9 (PDF)

PODĚKOVÁNÍ

Tato knížka by nevznikla, nebýt úžasného porozumění neúnavně báječné Yfat Reiss Gendellové. Nedocenitelná též byla práce jejího hvězdného týmu agentury Foundry: Stephanie Abouové, Rachel Hechtové, Cecilie Campbell Westlindové a Eriky Walkerové. Mnoho vděku náleží jedinečné Madeleine Morelové, která nás seznámila s Yfat a umožnila naši spolupráci.

Měly jsme to štěstí, že jsme našly spřízněnou duši v Jennifer Levesqueové, redaktorce nakladatelství Abrams. Její tým – David Blatty, Sarah Giffordová, Kara Strubelová a Claire Bamundová – jsou naprostí profesionálové. Moc také děkujeme fantasticky nápaditému Christophu Niemannovi, jehož ilustrace na obálce vdechla Vyčurané mámě život.

Dále bychom rády vyjádřily díky následujícím:

Laurie Kilmartinová:

Děkuji svému tátovi Ronovi, synovi (jehož jméno neuvádím, aby se ode mne mohl distancovat) a Klare s Kathleen, které mi ho chodily pohlídat. Ani jedna z kapitol týkajících se najatého hlídání není o vás.

Karen Molineová:

Svému kouzelnému synu Emmanuelovi za to, že jsem díky němu poznala nespočet nových způsobů, jak něco zvorat. Díky Saře, Kassaundře a Diane, kterým se díky těm mnoha a mnoha hodinám hlídání podařilo pohnout se splácením vysokoškolské půjčky, jakož i luxusním mámám Deboře Feingoldové, Maggie Aldersonové a Eve Blouinové, jež do našeho světa vnášejí smích, i když není život vždycky legrace.

Alicia Ybarboová:

Marku Zimmermannovi, mému partneru v rodičovství – jsi báječný manžel a otec. Děkuji ti a miluji tě. A Goose a Scotie – nic mi nemůže přinést víc štěstí než být vaše máma.

Mary Ann Zoellnerová:

Svému muži Alexandrovi a dceruškám Beanie a Pinkie. Váš humor, podpora a láska dělají každý den lepším, než byl ten poslední.

Naším mámám:

JoAnn Kilmartinové, Glorii Molineové, Irene Ybarboové a Ann Knightové

Děti.

Chtějí všechno, co máte, a chtějí to hned. Je jim fuk, že vám zničily břišní svaly a sexuální život, a rozhodně je jim naprosto ukradené, že jste na dnešek spala jen čtyři hodiny. Děti a jejich protoverze, kojence a batolata, nezajímá hypotéka, důchodové spoření či to, že kvůli nim máte o patnáct centimetrů delší prsa. Chtějí, abyste podala výpověď a věnovala se jen jim. Malé děti nesnáší vaše přátele a přejí si, abyste toho zatraceného psa odvezla do útulku, a to pokud možno takového, kde dostane smrtící injekci. Jakákoli osoba, fyzická potřeba či sen, který od nich odvede pozornost byť jen na pět vteřin, je jejich přirozeným nepřítelem, jehož je třeba nekonečným řvaním zadupat do země.

A aby toho nebylo málo, malé děti jsou naprosto bezmocné. Jsou zranitelné a bezbranné. Neumí utíkat před dravci a po pravdě řečeno neumí ani v mikrovlnce ohřát zmraženou večeři. Člověk by si pomyslel, že někdo, jehož přežití tak moc záleží na jiných, bude rodičům a/nebo opatrovníkům vděčný.

U malých dětí to neplatí.

Sobectví a sebevražedné tendence malé děti nutí, aby si čtyřicet hodin denně usilovaly o život. Natahují se po nožích, olizují láhve se savem a v noci se převalují na břicho. Každé ráno si telefonují, aby probraly nové způsoby, jak vás dostat do maléru se sociálkou. V rámci tajného e-mailového fóra nejaktivnější dítko napíše: „Olízni elektrickou zásuvku,“ načež se ostatní zapojí a radí, jak nejlépe na to. Jsou to nejpodlejší mláďata zvířecí říše. Když si je přivezete z porodnice či nějakého čínského sirotčince, ni-

kdy nezapomínejte, že jediným životním cílem dotyčného kojence je vás zničit.

Vyčuraná máma je o tom, jak přežít kojenecké, batolecí, ale i pozdější dětská období. *Vyčuraná máma* je o zlepšovácích a rodičovství se čtyřicetiprocentní námahou. Je o polovičaté práci, kterou ale odvedete tak dobře, že si toho nikdo kromě vás nevšimne. Je o tom, nenechat to malé vyhrát každou bitvu.

JSTE VYČURANÁ MÁMA?

Zkuste náš dotazník.

1. Nesnášela jste děti, než se vám nějaké narodilo?
2. Nesnášíte je nyní ještě více (s výjimkou vašich)?
3. Když lidé říkají: „Být mámou je tak vyčerpávající,“ říkáte si v duchu: „Ne když se to dělá po mém.“?
4. Jste ochotná obětovat trochu štěstí vašeho dítěte, abyste si mohla o hodinu přispat?
5. Ignorujete někdy pokyny dětského doktora, pokud s nimi nesouhlasíte?
6. Abyste ho nechala doma, musí mít vaše dítě teplotu přes 37,5 °C?
7. Pokud má vaše dítě teplotu lehce nad 37,5 °C, říkáte si, zda neposunout spodní hranici pro setrvání doma na 38 °C?
8. Pokud přistoupíte na názor, že v parku se vyskytují „mámy hrající si s dětmi“ a „mámy esemeskující na lavičce“, patříte do druhé kategorie?
9. Pokud byste si musela vybrat mezi slečnou či paní na hlídání, která: a) si s vašimi dětmi hraje, ale chodí pozdě, b) vaše děti nebere na vědomí, ale chodí včas, zvolila byste variantu „b“? (Odpověď, že byste paní či slečnu „a“ donutila chodit včas, se nepočítá.)
10. Uvědomila jste si díky svému mateřství, že vaše vlastní matka je ještě horší, než jste si myslela?

Pokud jste na tři nebo více otázek odpověděla kladně, jste ta správná vyčuraná máma.

Pokud jste odpověděla kladně na všechny, jste absolutní hrdinka.

ČÁST PRVNÍ

DĚTI VÁS
CHTĚJÍ ZNIČIT

Cestování autem s dětmi: Vynásobte si ty nejhorší představy tisícem a připočtete deset miliónů

Nejdřív pojďme přijít na to, jak se to stalo. Jaká řada špatných rozhodnutí vedla k tomuhle příšernému ránu, kdy auto plníte džusy v krabičkách, nakrájenými jablky, chleby se sýrem, sušenkami ve tvaru rybiček, malými chladicími boxy, dětskými knížkami, pastelkami a přenosnými DVD přehrávači? Jak je možné, že chytrá holka jako vy bude za několik hodin na dálničním odpočívadle měnit dítěti plínku na toaletě navštěvované zpravidla jen klientelou, která si to nechává za dvacet dolarů udělat rukou?

To jste se na Googlu nepodívala na mapu, než jste souhlasila, že pojedete na svátky za tchyní a tchánem? Nebo na rodinný výlet do Disneylandu? Pokud žijete v Ohiu, zapoměla jste, že cestou na Floridu musíte projet Kentucky, Tennessee a Georgii? To jste se tedy trochu přepočítala. Zde je pár věcí stojících za zvážení:

Zrušte to. A nejenom v případě nadcházejícího Dne díkůvzdání, ale v případě všech Dnů díkůvzdání, dokud vašemu nejmladšímu nebude alespoň šest.

Využijte Skype. Najměte si někoho, kdo vaší tchyni na počítač nainstaluje Skype. Vyjde to levněji než benzín.

Zkontrolujte ceny letenek. Těsně před odletem je možné sehnat letenky za rozumnou cenu (pokud nehodláte cestovat ve svátek). Létání s dětmi je sice také o nervy, ale alespoň to netrvá tak dlouho.

Pokud jste již na cestě:

Ušetřete čas, čurejte u silnice. Jestli máte více než jedno dítě, nemůžete zastavovat na benzínce po každé vypité krabici džusu. Když započítáte hysterické výstupy poté, co jste na pumpě odmítla koupit sladkost, mohou takové zastávky cestu prodloužit až o hodinu. Najděte si pěkný příkop někde, kde se dá bezpečně zastavit, a naučte svou ratolest si dřepnout nebo vytáhnout ptáčka. Čurání venku je zásadní dovednost, kterou by měl ovládat každý Američan. Kdoví kolik z nás si při dalším zadlužování národa bude v budoucnu moct dovolit vymočít se na záchodě. Toalety na tom brzy budou jako univerzity – na provoz veřejných nebudou peníze a soukromé budou strašně drahé.

Vzdejte to a vraťte se domů. Tohle je skvělá příležitost dát dětem na srozuměnou, že máma neskousne všechno. Protože nebojme se přiznat si, že před vámi už nemají respekt.

Když se chovaly jako spratci, vyhrožovala jste, že se půjde z kina domů, ale zůstala jste, neboť by došlo k ještě většímu virválu. Za ta léta jste se unavila a stala předvídatelnou. Ony vědí, jak na vás. Vaše kousnutí je bezzubé.

A nyní se budete bavit na jejich účet vy, protože jste do žádného Disneylandu ani jiného „landu“ na svátky, na Vánoce nebo na Chanuku stejně jet nechtěla.

Tentokrát, když zařvete: „Přisahám Bohu, že jestli sestru ještě jednou uhodíš, jedeme domů!“, se skutečně vydáte zpět domů. Budou z vaší necitelnosti v šoku. Budou ječet

a plakat, ale vy se nedáte, protože tentokrát je snadné to dotáhnout do konce.

A teprve pak z vás budou mít pořádný vítr.

Nechte je se v tom vymáchat. Naše děti nejsou obeznámeny s temným uměním zabavit se při cestě autem. Hovějí si v pohodlí speciálních sedaček, lahvičky s pítky zaražené v k tomu navržených držácích. Ze stropu se vyklopí obrazovky DVD přehrávačů, takže o zábavu je postaráno jako u dětských císařů v posledních dnech Říma. Jestli jste schopná jejich kňourání ustát, žádné takové rozptýlení jim neposkytněte, naladte si na rádiu oblíbenou stanici a naučte je být o samotě jen s vlastními myšlenkami.



Pamatujte si: Tentokrát to auto opravdu otočíte, a to hned!

Jste s dítětem doma a za deset minut máte jednání po telefonu

Ať už pracujete z domova, protože máte nemocné dítě, jste na volné noze nebo ještě sháníte práci, jednou věcí si během jednání po telefonu musíte být jistá – že bude vaše malé zticha.

Děti nenávidí vše, co od nich odvádí vaši pozornost. Jako zvíře, jež dokáže vycítit nadcházející zemětřesení, i děti poznají, kdy se chystáte říci klientovi něco důležitého. Mají nadlidské schopnosti a používají je ve prospěch zla. Musíte být připravená.

Před telefonátem

Zamkněte přední a zadní dveře. Ujistěte se, že se vaše robě nemůže dostat ven. Je možné, že pokud dostane hysterický záchvat, budete nucena schovat se do špajzu. Až budete zpod marmelád dolovat všelijaké nápady, potřebujete vědět, že dcerka neutekla na ulici.

Odlákejte pozornost. Vše je třeba připravit, než dítko uvidí, že máte v ruce telefon.

Uplatěte ho jídlem. Na boj proti nezdravé krmi teď není vhodná doba. Je lepší, aby mělo kazy či dostalo cukrovku, než abyste přišla o práci. Zmrzlina, čokoládové tyčinky, žvýkačky, bramborové lupínky, zbylá pizza – veškeré zavvrženíhodné jídlo je skvělým řešením. Zmrzlinu je dobré nakopečkovat do misek, čokoládové tyčinky vybalit a pizzu ohřát tak, aby se mohla hned konzumovat, když mrně začne pofňukávat.

Naplňte dvě až tři lahvičky s pítky. Místo, abyste dolévala lahvičku během telefonátu, popadněte další připravenou v pořadí. Tohle dítě nevyhraje.

Nakonec si ho vytrénujete tak, že bude mít vaše jednání po telefonu moc rádo.

Pustíte DVD. A mějte připraveny čtyři alternativy. I když vaše dítě miluje *Mašinku Tomáše*, bude po vás chtít pustit *Medvíka Pú*, jen aby vyzkoušelo vaši oddanost. (Že jste ho přivedla na svět, jako důkaz nestačí.)

Během telefonátu

Ukryjte se. Zmizte mu z dohledu – ať se ponoří do jídla a televize. Než se po vás začne shánět, máte něco mezi deseti a třiceti minutami.

Vypněte u telefonu zvuk. Až vás najde, vypněte u telefonu zvuk, neboť se chystá zaútočit granátem „Mami, musím na nočník!“ Je lepší, když vaši kolegové neslyší vás, než aby slyšeli vaše dítě.

Povolte si uchýlit se ke krajnímu řešení. Když prcka nakonec zamknete v jeho pokoji, nikdo na vás sociálku volat nebude. Ostatní účastníci jednání by naopak uvítali, abyste to učinila již dříve.

 **Pamatujte si: „Pokud jsou mé děti na sklonku dne ještě naživu, svůj úkol jsem splnila.“ – Roseanne**

Věci, které se vaše dítě na benzínce bude snažit vyčistit stěrkou s houbičkou

Copak děti, ty jsou na benzínce strašně rády k užitku. Podrží čerpací pistoli, načež auto umyjí houbou, která je v té šedé vodě namočená už dva dny. Až bude třeba vaše dcerka s autem hotová, bude chtít pokračovat.

V závislosti na míře vaší pozornosti zaútočí na jeden z následujících cílů:

Zem

Ostatní auta

Vaše boty

Nedávno ošetřený kožený vnitřek auta
(jéje, ona je uvnitř v autě)

Navigaci

Záložní, na papíře vytištěný popis cesty do
Disneyworldu

Vlasy svojí sestry

Všechny měsíčky pomeranče ke svačině.
Všechny do jednoho.

Argumenty proti moderním technologiím: Nedopustíte, aby pohltily vaše děti

Řekněme si to na rovinu – já a vy v tom lítáme až po uši. Všichni rodiče z Generace X¹ či mladší vyrostli obklopeni počítači, laptopy, videohrami, mobilními a nyní i chytrými telefony. Při sledování televize zároveň surfujeme na internetu a esemeskujeme. Pořád před sebou máme nějakou obrazovku a poklepáváme na ni anebo bušíme do klávesnice, přičemž nikdy ničemu nevěnujeme plnou pozornost. Jsme sebestřední a přišerní.

Ale je to v pořádku, protože jsme dospělí. Několik důležitých let jsme v dětství strávili hraním se skutečnými věcmi a kreslením pastelkami. Máme nárok všem těm přístrojům propadnout, protože jsme si to zasloužili.

Což ovšem není případ našich dětí.

Nuda rozšiřuje obzory. Jak jinak se vaše nejstarší dítě dozví, nakolik silně musí štípnout to nejmladší, aby ho dohnalo k pláči? Opravdu byste chtěla holčičku, kterou starší sestra nemučila? To je nepřirozené.

Právě nudící se dítě objeví, že holubi z nosu chutnají slane, že fix je dobrý k čmárání po zdech a že živou mouchu dokáže připravit o nohy jen ruka, která se netřeše. Je to nudící se dítě, jehož ruka nakonec zabloudí do kalhot a pár centimetrů pod pupíkem se seznámí s příštím budoucím nejlepším kamarádem či kamarádkou. Ví vůbec chlapeček, jehož máma má na iPhonu Cake Doodle², že má penis? Veškeré iPhony, iPady a iPody (jakož i jejich protějšky od jiných výrobců) by měly zůstat mimo dosah dětí, jak dlouho to jen půjde. Tím se vůbec nemíní, abyste se svých

1 Generací X se v západních zemích označují lidé narození zhruba mezi začátkem šedesátých a osmdesátých let 20. století. (pozn. překl.)

přístrojů zbavila. To by bylo směšné a nerozumné. Znamenalo by to, že byste musela používat pevnou linku. Jen se prostě postarejte, aby se dětem nedostaly do ruky. Tady je pár tipů:

Předstírejte, že je přístroj rozbitý. Nikdy není příliš brzy na to, naučit děti, že v životě se věci rozbíjejí a lámou. Počítače, televize, srdce. Život je bolest. Později, až bude potřeba, můžete rozbitou věc „opravit“. Vidíte, děti? Srdce se hojí. Mámy se uzdravují. Život jde dál.

Předstírejte, že se přístroj ztratil. Požádejte je, aby vykonaly nějakou domácí práci, a jako odměnu za dobrý výkon věc najděte. Nyní jsou hračky uklizené a vy jste hr-dinka.

Předstírejte, že je vybitá baterie. Pro případ, kdy už vás nebaví předstírat, že je přístroj porouchaný. Získáte ale jen tolik času, kolik je ho potřeba k dobití baterie.

 **Pamatujte si: Všechna tato řešení vyžadují, abyste se dětem podívala do očí a lhala. Buďte silná.**