

BRIAN TRACY CÍLE



Jak dosáhnout všeho,
co chcete.

CÍLE

BRIAN TRACY

*Jak dosáhnout všeho,
co chcete.*

Cíle

Brian Tracy

Z anglického originálu *Goals!*

přeložil Ivan Kmínek

Odpovědná redaktorka Veronika Kreslová

Produkce V Síti s.r.o.

Návrh obálky Ondřej Klouček

Grafická úprava a sazba Art D, www.art-d.com

Elektronické formáty připravil KOSMAS, www.kosmas.cz

Vydalo nakladatelství Synergie Publishing SE

www.synergiepublishing.com

Vydání první

Copyright © 2003 by Brian Tracy

Translation Copyright © 2014 Synergie Publishing SE

ISBN 978-80-7370-250-2 (váz.)

ISBN 978-80-7370-088-1 (e-kniha)

*Tuto knihu věnuji svému
drahému příteli
a obchodnímu partnerovi
Joe Trainovi,
dobrému kamarádovi, rádci, učiteli
a jednomu z nejcílevědomějších lidí,
které jsem měl tu čest poznat.*

OBSAH

Úvod	9
1 Začínáme: odhalte svůj potenciál	13
2 Vezměte život do svých rukou	25
3 Vyjasněte si své hodnoty.....	37
4 Analyzujte své názory.....	47
5 Staňte se strůjci své budoucnosti	59
6 Určete své skutečné cíle.....	69
7 Stanovte svůj hlavní cíl	83
8 Začněte na startovní čáře	91
9 Stanovte a realizujte své finanční cíle	103
10 Staňte se expertem ve svém oboru.....	115
11 Uspořádejte si rodinný život a vztahy	133
12 Dbejte o své zdraví a kondici	149
13 Měřte své pokroky	161
14 Odstraňte překážky na cestě.....	171
15 Bud'te v kontaktu se správnými lidmi	185
16 Plánujte své aktivity	197
17 Dobře hospodařte s časem.....	211
18 Své cíle pravidelně posuzujte	227
19 Neustále své cíle vizualizujte	241
20 Aktivujte svou nadvědomou mysl	255
21 Vytrvejte, dokud neuspějete.....	267
Závěr	287
O autorovi	293

ÚVOD

PODSTATOU ÚSPĚCHU JSOU CÍLE

Vítejte u druhého vydání knihy Goals (Cíle). Od prvního vydání v roce 2003 se jí prodaly statisíce výtisků ve více než dvaceti jazycích. Stala se tak dosud největším bestsellerem na téma životních cílů.

Nedávno jsme se knihu rozhodli přepsat a vylepšit, aby více pomohla čtenářům v období ekonomické nejistoty. Tři vynikající autorky a recenzentky ji slovo od slova pročetly a přišly se skvělými návrhy, díky kterým může dopomoci k úspěchu ještě větší skupině lidí. Katherině Armstrongové, Saře Jane Hopeové a Janice Ruthledgeové bych na tomto místě rád poděkoval za jejich postřehy a myšlenky. Výsledkem je, že u nového vydání došlo podstatnému zkvalitnění obsahu. Zvláštní poděkování patří mému příteli a kolegovi Cordu Cooperovi za to, že důkladně prošel rukopis, zrevidoval ho, přepsal, přidal do něj další materiál a dodal strukturu textu na záživnosti a čtivosti.

Tato kniha je určena cílevědomým lidem, kteří hodlají jít neustále kupředu. Pokud svým rozumem i citem směřujete po této cestě, je to kniha právě pro vás. Myšlenky uvedené na následujících stránkách vám při plnění těch nejdůležitějších životních cílů ušetří roky dřiny.

Přednášel jsem už ve více než pěti tisících sálů ve čtyřiapadesáti zemích a někde mi naslouchalo i pětadvacet tisíc lidí. Moje semináře či rozhovory trvaly někdy pouhých pět minut, jindy zase pět dní. Vždy jsem se ale soustředil na to, abych publiku předal ty nejdůležitější poznatky, kterými jsem na dané téma disponoval.

Pokud bych po tom nespočtu rozhovorů dostal pět minut na vyjádření jediné myšlenky, která má člověku pomoci k úspěchu, byla by to tato myšlenka: „Zformulujte své životní cíle, naplánujte si jejich dosažení a pracujte na tom každý den.“ Tato prostá idea přináší člověku, který se jí skutečně drží, větší prospěch než jakákoli jiná. Podle názoru četných absolventů univerzit má v něčem vyšší cenu než čtyři roky vysokoškolského studia. Změnila život mně a milionům dalších. Změní i váš život.

ROZHODUJÍCÍ MOMENTY

Skupinka velmi úspěšných mužů se před časem sešla v Chicagu a pohovořila o svých životních zkušenostech. Byli mezi nimi samí milionáři a multimilionáři. Každý z nich před mnoha lety začínal od nuly. Jako většina úspěšných lidí byli zároveň skromní, vděční za to, čeho dosáhli, i za požehnání, která jim život nadělil.

Obsáhle diskutovali o tom, jak to všechno v životě dokázali. Během diskuse ten nejmoudřejší mezi nimi promluvil k ostatním a prohlásil, že podle něj „podstatou úspěchu jsou cíle, všechno ostatní je podružné“. Po chvilce váhání dali ostatní přikývnutím najevo, že s tím nezbyvá než souhlasit.

Život a čas mají nesmírnou cenu. Největší ztrátou času je trávit léta nad něčím, co vám mohlo zabrat pouhých pár měsíců. Budete-li se řídit ověřenými postupy, jak určit a dosahovat

cíle, rozvedenými v této knize, dokážete v mnohem kratším čase nesrovnatelně víc, než jste si kdy dovedli představit. Tempo vašich pokroků překvapí vás i vaše blízké.

VŮDCE, NIKOLI NÁSLEDVNÍKY

Dodržování těchto jednoduchých a snadno použitelných metod vás v následujících měsících a letech rychle dovede od chudoby k bohatství. Neúspěch a pocit marnosti vyměníte za hojnost a spokojenost. Zvládnete toho mnohem víc, než jen starat se rodinu a udržovat přátelství, a předstihnete většinu lidí, které znáte.

Zjistil jsem, že génia, který neví, co chce, strčí průměrně inteligentní osoba s jasnými cíli hravě do kapsy.

Mé osobní poslání je už dlouhá léta stále stejné: umožnit lidem dosáhnout cílů mnohem rychleji, než by to dokázali bez mojí pomoci.

Tato kniha obsahuje destilovanou esenci všeho, co jsem se o úspěchu a plnění určených cílů naučil. Když budete následovat tyto kroky, dovede vás to v životě na samý vrchol.

Pro mé děti je tato kniha míněna jako mapa, s jejíž pomocí se odkudkoliv dostanou, kam jen budou chtít. Co se týče mých přátel a čtenářů, účelem knihy je nabídnout jim ověřený systém, díky němuž pojedou po celý život jen po hlavní silnici.

Vítejte! Právě začíná nové, úžasné dobrodružství.

ZAČÍNÁME: ODHALTE SVŮJ POTENCIÁL

Na tomto světě není ani tak důležité, kde právě stojíme, ale jakým směrem se ubíráme.

OLIVER WENDELL HOLMES

Žijeme v úžasné době. Dnešek skýtá tvořivým a odhodlaným lidem více možností k dosažení životních cílů než tomu bylo kdy předtím. Pomineme-li obvyklé krátkodobé vzestupy a pády v ekonomice i v osobním životě, vstupujeme do věku míru a blahobytu, jaký ještě lidstvo nepamatuje.

NEJDE O TO, KDE JSTE ZAČALI – JDE O TO, JAK VŠE ZAVRŠÍTE

Když mi bylo osmnáct, skončil jsem bez maturity se střední školou. Mojí první prací bylo mytí nádobí v malém hotelu. Poté jsem přes mytí oken přešel k mytí aut a odtud k mytí podlah v úklidové službě. Dalších několik let jsem střídal nej-různější manuální práce a měl jsem oči věčně ulepené prachem a potem. Pracoval jsem na pilách a v továrnách, dřel

jsem na farmách a rančích. Porážel jsem stromy motorovou pilou a po těžební sezóně jsem pro změnu kopal studny.

Byl jsem pomocným dělníkem na výškových stavbách a námořníkem na norské nákladní lodi v severním Atlantiku. Často jsem spal přímo ve svém autě nebo v levných ubytovnách. Když mi bylo třiaadvacet, povedlo se mi během sklizně najít podřadné zaměstnání na další farmě, kde jsem spal na seně ve stodole a jedl, co zbylo farmářově rodině. Neměl jsem ani pořádné vzdělání, ani jsem nebyl dost zručný, a tak po sklizni přišla opět nezaměstnanost.

Když jsem už nemohl najít žádnou manuální práci, stal jsem se podomním prodejcem pracujícím za přímou provizi. Chodil jsem dům od domu a od kanceláře ke kanceláři. Často mi trvalo celý den, než jsem konečně něco prodal a mohl zaplatit ubytování, abych měl vůbec kde spát. Do života jsem zkrátka nevkročil nijak slavně.

DEN, KTERÝ ZMĚNIL MŮJ ŽIVOT

A pak jsem jednoho dne vzal list papíru a napsal na něj svůj bláhový cíl. Tím cílem bylo vydělat si za měsíc podomním prodejem 1000 dolarů. Papír jsem přehnul, někam odložil a už jsem ho pak nenašel.

Už třicet dní nato jsem ale žil úplně jinak. Během té doby jsem vymyslel techniku prodeje, která mé příjmy z provizí ztrojnásobila. Moje společnost mezitím přešla pod nového majitele, který se do města přistěhoval. A právě měsíc poté, co jsem si svůj cíl napsal na papír, si mě novopečený šéf pozval k sobě. Nabídl mi tisíc dolarů měsíčně za to, že budu ostatní prodejce učit, jak jsem vlastně dosáhl o tolik víc úspěchů než oni. Tu nabídku jsem přijal a můj život už pak nabral jiný směr.

Během osmnácti měsíců jsem od této práce přešel k jiné a od ní zase dál. Už jsem sám nechodil po zákaznících, ale působil jsem jako obchodní manažer a prodejce měl pod sebou. V nové firmě jsem sestavil tým čítající pětadevadesát podřízených. Zatímco dřív nebylo jisté, že budu vůbec mít co jíst, teď jsem měl kapsy nacpané dvacetidolarovými bankovkami.

Začal jsem své podřízené učit, jak si určovat cíle a efektivněji prodávat. Jejich příjmy skoro ihned vzrostly, u některých až desetinásobně. Dnes jsou mnozí z nich milionáři a multimilionáři.

JEDNOU JSI DOLE, JEDNOU NAHOŘE

Musím přiznat, že v těch časech na půli cesty mezi dvacítkou a třicítkou nebyl můj život jen plynulým vzestupem vzhůru. Patřilo k němu mnoho vrcholů i pádů vyvolaných občasnými úspěchy i dočasnými neúspěchy. Hodně jsem cestoval, žil a pracoval ve více než devadesáti zemích a během působení ve dvaadvaceti různých oborech jsem se zároveň učil francouzsky, německy a španělsky.

Několikrát se mi stalo, že jsem kvůli své nezkušenosti, někdy i čistě z hlouposti, přišel o všechno a musel jsem znovu začít skoro od nuly. Kdykoliv k tomu došlo, sedl jsem si a sepsal nové cíle způsobem, který popíšu na dalších stránkách.

Po několika letech více či méně úspěšného plnění svých záměrů jsem se rozhodl, že všechno, co jsem se naučil, shrnu do jednotného systému. Spojením svých nápadů a strategií jsem vyvinul metodiku a postup určování cílů, který měl hlavu a patu, a začal jsem se jím denně řídit.

Během toho roku se můj život opět změnil. Ještě v lednu jsem bydlel v pronajatém bytu s pronajatým nábytkem. Měl jsem dluh 35 tisíc dolarů a jezdil jsem ojetým a nesplaceným autem. V prosinci jsem už bydlel ve vlastním bytě za 100 tisíc

dolarů. Měl jsem nový mercedes, všechny dluhy splacené a 50 tisíc dolarů v bance.

Tehdy jsem cestu za úspěchem začal brát opravdu vážně. Uvědomil jsem si, že stanovení cílů má až neskutečnou moc. Četbě a bádání o tom, jak cíle určit a dosáhnout jich, jsem věnoval stovky a posléze i tisíce hodin. Nejlepší myšlenky, které mě napadly, jsem shrnul do systému, který fungoval s neuvěřitelnou účinností.

DOKÁŽE TO KAŽDÝ

O pár let později jsem své semináře na téma úspěchu začal natáčet na magnetofon a na video, aby k nim měli přístup i další zájemci. Uvedené principy si díky tomu k dnešku osvojily statisíce lidí po celém světě.

Přišel jsem na to, že uvedený systém může využít skutečně každý člověk, prakticky nezávisle na zemi, kde žije, a to bez ohledu na to, jaké má na počátku vzdělání, zkušenosti a zázemí. A nejlepší na tom všem je, že právě tyto myšlenky umožnily mně i tisícovkám dalších lidí dostat život plně pod kontrolu. Pravidelná a systematická práce s životními cíli mě dovedla od chudoby k hojnosti, od frustrace k seberealizaci a od neúspěchu k úspěchu. To bude platit i pro vás.

VYTVOŘTE SVŮJ SVĚT

Nejdůležitějším poznatkem v historii je nejspíš to, že lidská mysl má moc tvořit samotný život, a to skoro ve všech ohledech. Původ všeho, co v našem světě jako lidském díle vidíte, spočívá v myšlence, která někoho napadla a byla pak realizována. Také všechno ve vašem životě začalo jako myšlenka, přání, naděje nebo sen, ať už byly vaše původní, nebo jste je

od někoho přejali. Myšlenky jsou tvořivé. Formují a tvarují váš svět a vše, co se v něm odehrává.

Všechna náboženství, filozofie, metafyzika, psychologie, stejně jako nauka o životním úspěchu, mají společné toto jedno velké tvrzení: Stáváte se tím, na co většinu času myslíte. Váš vnější svět je vždy nakonec odrazem toho vnitřního. A naopak svět vnější zkušenosti se promítá do toho, na co většinou myslíte. Cokoliv je ve vašem vědomí, průběžně se zhmotňuje v realitě.

Úspěšní lidé často dostávají otázku, na co obvykle myslí. Jejich odpovědi bývá, že myslí na to, co chtějí, a jak toho dosáhnout.

Neúspěšní, nešťastní lidé zase nejčastěji myslí na to, co nechtějí. Zpravidla probírají své problémy, trápení a přemýšlejí, na koho svou situaci svěst. Úspěšní lidé se naopak v myšlenkách soustředí na cíle, o jejichž dosažení usilují. Předmětem jejich přemítání i rozmluv bývá to, co chtějí.

Žít bez cíle je jako řídit v husté mlze. I ve výkonném a dobře zkonstruovaném autě pak řídíte pomalu, nejistě – a i na nejrovnější silnici vám cesta ubíhá velmi pomalu. Pokud si určíte cíle, mlhu rozeženete a rázem můžete svou energii a schopnosti soustředit tam, kam opravdu chcete. Jasně cíle vám umožní šlápnout na pomyslný pedál akcelerace vašeho života a plnou rychlostí se hnát za tím, co chcete dokázat.

VÁŠ AUTOMATICKÝ VYHLEDÁVAČ CÍLŮ

Představte si, že provedete následující pokus. Vezmete poštovního holuba, dáte ho do klece, klec přikryjete dekou a vložíte ji do krabice, kterou naložíte do nákladního auta. Poté pojedete tisíc mil libovolným směrem. Když pak krabici vyložíte, z ní vyndáte klec, z klece sejmete příkrývku a holuba

vypustíte. Vzlétne vysoko do vzduchu, třikrát zakrouží a na konec se neomylně vydá zpět ke svému na tisíc mil vzdálenému bidýlku. Žádný jiný tvor na zemi takový neuvěřitelný vyhledávač cílů nemá – tedy kromě vás.

Podobným zařízením pro zaměřování cílů disponujete i vy, ovšem to vaše má ještě jedno úžasné vylepšení. Pokud jste si svým cílem naprosto jistí, nemusíte ani vědět, jak ho dosáhnout. Jakmile se pro svůj cíl jednoduše rozhodnete, začnete se neomylně pohybovat směrem k němu a stejně jistě se cíl začne přibližovat k vám. K setkání dojde přesně v ten pravý čas a na tom pravém místě.

Díky tomuto neobyčejnému kybernetickému mechanismu hluboko ve vaší mysli jste téměř vždy schopni dosáhnout svých cílů, ať už jsou jakékoli. Je-li vaším cílem přijít večer domů a sledovat televizi, dosáhnete ho téměř určitě. Je-li tím cílem vést báječný život plný zdraví, štěstí a hojnosti, dosáhnete ho také. Stejně jako váš počítač, nemá váš vyhledávač cílů schopnost samostatného úsudku. I bez zadaného programu vás ale neustále a automaticky vede za tím, čeho chcete dosáhnout.

Přírodě na velikosti vašich cílů nezáleží. Stanovíte-li si malé cíle, pomůže vám automatický mechanismus dosáhnout těchto menších cílů. Určíte-li si velké, pomůže vám je splnit zrovna tak. Rozsah, rámec i další podrobnosti vašich záměrů jsou většinou zcela na vás.

PROČ SI LIDÉ NEURČUJÍ CÍLE?

Nabízí se dobrá otázka: Pokud lze cílů dosáhnout automaticky, proč je tak málo lidí, kteří mají jasné, písemně formulované, měřitelné, časově rozvržené cíle a pracují na nich každý den? Podle mě pro to existují čtyři důvody.

Myslí si, že cíle nejsou důležité

Za prvé, většina lidí si důležitost cílů neuvědomuje. Možná vyrůstáte v domácnosti, kde nikdo žádné cíle nemá, nebo se pohybujete ve společnosti, kde je nikdo neprobírá ani neoceňuje. Pak se vám může velmi snadno stát, že dospějete, aniž byste věděli, že vaše schopnost dát si nějaké cíle má na váš život větší vliv než jakákoli jiná dovednost. Rozhlédněte se kolem sebe. Kdo z vašich přátel a rodiny má ujasněné cíle a je odhodlaný jich dosáhnout?

Nevědí jak na to

Za druhé si lidi nedávají cíle proto, že nevědí, jak se to vlastně dělá. A v těch nejhorších případech si myslí, že už cíle mají, ale běda! Ve skutečnosti mají pouze přání a sny, jako třeba „být šťastný“, „vydělat hodně peněz“ nebo „vést dobrý rodinný život“. To ovšem vůbec nejsou cíle. Jde jen o běžné fantazijní představy. Cíl se od přání výrazně liší. Je jasný, písemný a konkrétní. Lze ho rychle a snadno někomu popsat. Můžete ho nějak měřit a přesně víte, jestli jste ho dosáhli nebo ne.

Získat titul na přední univerzitě je dnes možné bez jediné lekce v oblasti motivace. Skoro to vypadá, jako by lidé sestavující školní a univerzitní osnovy důležitost cílů v praktickém životě naprosto přehlíželi. A přirozeně, pokud jste jako já až do dospělosti nic o významu cílů neslyšeli, neměli jste zdání, jak jsou důležité pro všechno, co děláte.

Mají strach z nezdaru

Třetím důvodem, proč si lidé neurčují cíle, je strach z nezdaru. Nezdar bolí. Způsobuje emocionální a často i finanční záťaž. Čas od času ho zažije každý z nás. A s každým takovým neúspěchem přijde i předsevzetí, že příště musíme být opatrnější a vyvarovat se v budoucnu dalším nezdarům. Právě tehdy hodně lidí nevědomky sabotuje své vlastní snahy tím, že si

nestanoví cíle, jejichž dosažení by se nemuselo zdařit. Výsledek je, že v životě nejsou s ohledem na své schopnosti ani zdaleka tak funkční, jak by mohli.

Mají strach ze zavržení

Čtvrtým důvodem je strach ze zavržení. Lidé se bojí, že pokud si určí cíl a neuspějí, budou je druzí kritizovat a posmívat se jim. To je jeden z důvodů, proč byste své cíle měli chovat v tajnosti. Nikomu o nich neříkejte. Ostatním pak předvedte, co jste dokázali, ale neprozrazujte jim nic předem. Cíl, o kterém nebudou vědět, vám v tomto ohledu nemůže uškodit.

ZAŘAĎTE SE MEZI HORNÍ TŘI PROCENTA

Mark McCormack je autorem knihy *What They Don't Teach You at Harvard Business School* (Co vás nenaučí na Harvardu a jak úspěšně podnikat). Píše v ní o studii provedené na Harvardově univerzitě v období 1979 až 1989. Na počátku položili absolventům programu MBA tuto otázku: „Určili jste si pro svou budoucnost jasné, písemně formulované cíle a naplánovali si, jak je splnit?“

Ukázalo se, že pouhá tři procenta absolventů si své cíle i plány k jejich dosažení skutečně sepsala. Třináct procent mělo nějaké životní cíle, ale ne v písemné formě. Celých 84 procent pak nemělo vůbec žádné konkrétní cíle, když nepočítáme takové jako „dodělat školu“ a „užívat si léta“.

O deset let později, tedy v roce 1989, uspořádali badatelé s účastníky studie další pohovory. Zjistili, že oněch 13 procent absolventů bez písemně formulovaných cílů vydělávalo v průměru dvakrát tolik než zbylých 84 procent absolventů, kteří si nestanovili žádné cíle. Největším překvapením ale bylo zjištění, že tříprocentní skupina respondentů, kteří

měli v době dokončování Harvardu jasné, písemné cíle, vydělávala ve srovnání se zbylými 97 procenty průměrně desetkrát tolik. Jediný rozdíl mezi zkoumanými skupinami přitom spočíval právě v konkrétnosti životních cílů v době dokončení školy.

ŠTĚSTÍ POTŘEBUJE CÍLE

Autor motivačních knih Earl Nightingale napsal: „Šťěstí je postupná realizace hodnotného ideálu nebo cíle.“ Opravdu šťastní se cítíte, jen když se krok za krokem přibližujete k něčemu, co je pro vás opravdu důležité.

Viktor Frankl, zakladatel logoterapie, zase podotkl, že nej-důležitější potřebou lidské bytosti je vnímání smyslu a účelu života, cíle, o který může usilovat.

Takové vnímání smyslu a účelu vám poskytnou právě cíle. Jak se ke svému cíli přibližujete, cítíte se šťastnější a silnější. Cítíte, že jste na tom lépe s energií a pracujete efektivněji. Máte větší důvěru v sebe a své schopnosti. S každým krokem vstříc cíli se posiluje také víra, že v budoucnu dosáhnete na ještě větší cíle.

Mnoho lidí se dnes bojí změny a budoucnost jim dělá starosti víc, než tomu bylo kdy v minulosti. Jedna z velkých výhod stanovení cílů je v tom, že vám umožní převzít nad změnami v životě kontrolu. S jejich pomocí můžete zajistit, abyste tyto změny byli schopni do značné míry předurčit a usměrnit. A také vstřípit všemu, co děláte, smysl a účel.

Jedna z nejdůležitějších pouček řeckého filozofa Aristotela říká, že člověk je teleologický organismus. Slovo teleos znamená „cíl“ nebo „účel“. Aristotelovým závěrem bylo, že každá lidská činnost v jistém smyslu slouží nějakému účelu. Šťastný je člověk jen tehdy, kdy dělá něco, co ho posouvá

k nějaké vytčené metě. Z toho hned vyplývají tyto zásadní otázky: Jaké jsou vaše cíle? Jaký smysl má vaše snažení? Kam se chcete nakonec dostat?

KLÍČ MÁTE V RUKOU

Stanovit si cíle, pracovat na jejich dosažení den po dni a nakonec uspět, to je klíč ke štěstí v životě. Stanovení cílů má takovou moc, že samotný proces jejich promýšlení ve vás vzbuzuje kladné pocity, a to ještě než k nim učiníte první krok.

Chcete-li zcela odhalit a využít vlastní potenciál, měli byste si po zbytek života z určování cílů i směřování k nim udělat každodenní zvyk. Vypracovat si přímo laserově přesné „vidění“, díky němuž budete vždy myslet na to, co chcete – a nikoliv na věci nežádoucí. Musíte si usmyslet, že se od této chvíle stanete jakýmsi živým vyhledávačem cílů a jako řízená střela nebo poštovní holub se budete neustále a neomylně přibližovat k důležitému cíli.

Není lepší záruka dlouhého, šťastného, zdravého a úspěšného života, než si nepřetržitě určovat stále nové životní mety a snažit se jich také dosáhnout. Jasně cíle vám umožní proměnit vlastní potenciál v osobní i profesionální úspěchy. S jejich pomocí překonáte každou překážku a vaše možnosti budou vlastně neomezené.

ZAČÍNÁME: ODHALTE SVŮJ POTENCIÁL

1. Uvědomte si, že máte vrozenou schopnost dosáhnout jakéhokoli cíle, který si určíte. Kým byste opravdu chtěli být? Co byste chtěli mít? A co byste chtěli dělat?
2. Zkuste určit aktivity, které vašemu životu dávají smysl a účel. Jak by se dalo zařídit, abyste je mohli vykonávat častěji?
3. Podívejte se na svůj současný soukromý a pracovní život a zjistěte, jak se vaše myšlení podílelo na tvorbě světa kolem vás. Co byste měli nebo mohli změnit?
4. Rozhodněte se už dnes, že budete přemýšlet a mluvit jen o tom, co chcete. Zakažte si mluvit nebo přemýšlet o věcech, o které nestojíte.
5. Určete si cenu, kterou bude k dosažení těch nejdůležitějších cílů třeba zaplatit, a už dnes se rozhodněte začít s jejím splácením.
6. Představte, že byste při dosahování cílů měli naprosto zaručený úspěch a nemuseli mít vůbec z ničeho strach. Jaké cíle byste si stanovili?
7. Co bude vaše vůbec první akce poté, kdy jste odpověděli na uvedené otázky?

VEZMĚTE ŽIVOT DO SVÝCH RUKOU

Člověk obecně vděčí jen za málo tomu, jak se narodil – je především tím, co ze sebe sám vytvoří.

ALEXANDER GRAHAM BELL

Když mi bylo jednadvacet, byl jsem bez peněz a uprostřed kruté zimy jsem bydlel v malé garsonce. Ve dne jsem dřel na stavbě. Po večerech jsem si nemohl dovolit nikam vyrazit, tak jsem býval doma, kde bylo alespoň teplo. Měl jsem tedy spoustu času na přemýšlení.

Jednou večer, když jsem tak seděl u kuchyňského stolu, jsem měl jasnou chvíli. Změnila mi život. Došlo mi, že všechno, co se v mém životě odehraje, bude na mně. Nikdo jiný mi s tím nepomůže. Nikdo mě nezachrání.

Byl jsem tisíce mil od domova a neměl jsem sebemenší zájem se vracet. Poznal jsem v té chvíli naprosto jasně, že pokud se v té chvíli má něco změnit, musí to začít u mě. Pokud se nezměním já, nezmění se nic jiného. Já jsem za to zodpovědný.