

DUŠAN KADLEC

ZE DNA
KE
HVEZDÁM



*aneb jak v životě zvítězit i přes
nepřízeň osudu i v těžkých časech*

Dušan Kadlec

Ze dna ke hvězdám

aneb jak v životě zvítězit i přes nepřízeň osudu i v těžkých časech

Copyright © 2019 Dušan Kadlec

Publishing Copyright © 2019 Motivation-Man

Obálka a grafická sazba: Mgr. Zdenka Hudáková

Překlad: Jana Sobotková

Jazyková korektura: Alena Novotná

1. vydání

ISBN 978-80-89977-11-6

Všechna práva vyhrazena. Žádná část této knihy nesmí být reprodukována v žádné formě, uložena ve zpřístupňujícím systému ani šířena v jakékoli formě nebo jakýmkoli prostředky, ať už elektronickými nebo mechanickými, ve formě fotokopíí, nahrávek či jiným způsobem, bez předchozího písemného souhlasu autora.

*Věnováno mým prarodičům,
kteří měli velmi těžký život, obzvláště k jeho konci,
ale nikdy nepřestali bojovat
a nikdy neztratili chuť a vůli pomáhat druhým lidem,
i když se proti nim otočili i ti nejbližší!
Pro Veroniku a Ervína, ani nevíte,
za kolik věcí jsem vám vděčný!*

.....
„AŽ NÁM VŠECHNY TY NÁDHERNĚ
ROZKVELLÉ KYTKY TAM VENKU PŘIPOMÍNAJÍ,
PROČ JE DĚŠŤ TAK MOC POTŘEBNÝ.“
.....

– *Xan Oku*

Obsah

Předmluva	6
I. KAPITOLA	11
NA TĚCHTO 10 VĚCÍ SI VZPOMEŇ, KDYŽ SE TI V ŽIVOTĚ VŠECHNO HROUTÍ	
II. KAPITOLA	36
TĚŽKÉ ČASY JAKO DAR, NE JAKO TREST	
III. KAPITOLA	106
TY NEJDŮLEŽITĚJŠÍ VĚCI O TĚŽKÝCH ČASECH, KTERÉ JE POTŘEBA SI UVĚDOMIT	
IV. KAPITOLA	234
CO ZAČÍT DĚLAT DÁLE	
Závěr	258
Poděkování	261
Věnování	262
Líbila se ti kniha? Ohodnot' ji! Podpoř ji! Napiš mi!	263
O autorovi	265
Další inspirativní kniha od Dušana Kadlece	267
Zůstaňme v kontaktu	270

Předmluva

MYŠLENKA NA ÚVOD

Věděl jsi, že v Japonsku jsou rozbité objekty často opravovány za pomoci zlata, které trhliny a praskliny díky tomu viditelnému kontrastu zvýrazní? Tato technika se jmenuje Kintsugi.

Takové nedokonalosti jsou totiž vnímány jako jedinečné a unikátní části historie daného objektu, které mu přidávají na kráse a výjimečnosti. Vzpomeň si na to tedy, až se budeš sám cítit rozbitý.

PROČ JSEM KNIHU NAPSAL

Tuto knihu jsem napsal, jak název říká, aby ti pomohla z toho nejhoršího období k tomu nejlepšímu. Aby ti pomohla se z kolen postavit opět na vlastní nohy.

Aby tě přivedla od zlomeného k nezlomnému. Od slabého k silnému. Od bezradného k rozváznému. Od nespokojeného k vděčnému. Od momentu, kdy máš chuť to všechno vzdát, k momentu, kdy budeš svůj život znovu milovat. Od bodu, kdy tě bude vlastní život deptat, až do bodu, kdy budeš svým životem inspirací pro ty, kteří si budou také procházet něčím těžkým.

Napsal jsem ji zkrátka proto, abych ti ukázal, jak si svůj život vychutnávat a užívat i navzdory všemu tomu těžkému, co tě v něm potkalo. I navzdory všemu tomu náročnému, co tě v něm teprve potká.

„DĚLÁ MĚ TO ŠŤASTNÝM, KDYŽ VIDÍM,
JAK SE LIDÉ ČASEM STÁVAJÍ LEPŠÍMI.
MINULÝ ROK JSI CHTĚL SE VŠÍM SKONČIT
A DNES SI UŽÍVÁŠ ŽIVOT? GRATULUJI!
KAŽDÝ DEN JSI PLAKAL A DNES SE USMÍVÁŠ
A S CHUTÍ SE SMĚJEŠ? JSEM NA TEBE HRDÝ!
TEHDY JSI ŘÍKAL, ŽE UŽ TO NEVYDRŽÍŠ,
A PŘECE JSI TO ZVLÁDL? JSI ÚŽASNÝ!
MILUJI, KDYŽ SE LIDÉ ČASEM STÁVAJÍ LEPŠÍMI
A SILNĚJŠÍMI. DÁVÁ TO NADĚJI VŠEM OKOLO.“

– *Neznámý autor*

O ČEM KNIHA V ŽÁDNÉM PŘÍPADĚ NENÍ

Pokud hledáš útěchu, politování a desítky řádků plných rozhořčení, ve kterých budu proklínat tento nespravedlivý život, nedočkáš se. Nebudu tě utvrzovat v tom, jaké jsi chudátko, jak moc ti všichni křivdí a jak nefér k tobě tento podlý svět je. I když si možná procházíš skutečně pekelnými scénáři.

Nenabídnu ti rameno, na kterém by ses mohl vyplakat, a rovněž ti nenaservíruji falešné naděje o tom, jak tě zachrání princ na bílém koni, princezna z hradní věže nebo nedej bože vesmír, který se úplně celý spojí jen a jen proto, abys ty v životě dosáhl toho, co si přeješ.

Na následujících řádcích se ti totiž nebudu snažit pochlebovat a zalíbit se za každou cenu. Nechci ti kolem úst mazat med. Nechci, aby ses cítil lépe jen na chvíli. Chci, aby ses cítil skvěle už navždy. Chci, abys překonal všechno to, co tě trápí a ubírá ti energii.

Chci ti pomoci. Dodat ti sílu. Odvahu. Odhodlání. A hlavně informace, které ti pomohou zvládat všechny ty pohoří ležící na cestě za tvým štěstím.

O ČEM KNIHA TEDY JE

V knize ti ukážu, jaký smysl těžké časy v našich životech mají. Jak důležité jsou pro naše přežití. Jak klíčové jsou pro naše konečné štěstí.

Následující řádky budou o nepříjemných uvědoměních. O akceptování těžkých pravd. O práci na sobě. O překonávání se. O zvládání vnitřních soubojů. O zvládání zátěžových situací. O bolesti, která nám pomůže růst.

Budou o vítězstvích, která získáme skrz porážky. Budou o moudrosti nasbírané prostřednictvím tvrdé a nechtěné lekce. Ale věř mi, kamaráde, že i když to není možná to, co bys číst chtěl, je to s absolutní jistotou přesně to, co si přečíst potřebuješ.

JAK PŘISTUPOVAT K INFORMACÍM V TÉTO KNIZE

Zpočátku jsem chtěl napsat, abys bral věci, které si přečteš, s nadhledem. Aby ses emocionálně neangažoval, a dokázal tak vstřebat všechny informace s chladnou hlavou. Říkal jsem si totiž, že emoce věci často komplikují.

Rozmyslel jsem si to ale. Ano, je pravda, že emoce nám dokážou zamlít úsudek, ale také umocňují naše zážitky! Dělají je silnější. Zapamatovatelné. Intenzivnější.

Proto raději napíšu, že při čtení této knihy cít. Vžij se do těch řádků. Vciť se do těch příběhů. A nebraň se emocím, které to s sebou přinese.

Nechci však, abys cítil lítost. Nechci, abys naříkal nad tím, kolik je ve světě bolesti, nad těmi, kteří mají tak nepředstavitelně těžké osudy.

Chci, aby ses nad řádky v této knize zamyslel. Abys načerpal inspiraci. Abys vstřebal ty informace a vzpomněl si na ně v životě vždy, když budeš procházet těžším obdobím či náročnými zkouškami.

JAK Z KNIHY VYTĚŽIT MAXIMUM

S jejím čtením nespěchej jen proto, aby sis mohl odškrtnout další přečtenou knihu. Mezi informací a poznáním je totiž rozdíl. A aby ti tato kniha mohla pomoci, samotné informace nestačí. Musíš je vsáknout. Nasávat jako houba. Osvojit si je. Vrýt do své DNA.

Dopřej si tedy při jejím čtení čas. Zamýšlej se nad jednotlivými myšlenkami. Dej si je do souvislosti se svými vlastními zážitky a přemýšlej, jak bys je mohl zužítkovat do budoucna.

A ty nejlepší myšlenky si podtrhni, zvýrazni, zapiš do diáře nebo rovnou nalep na ledničku. Abys je měl na očích tak dlouho, dokud se nestanou tvou součástí. To je způsob, kterým ti může tato kniha nejen pomoci, ale doslova změnit život.

VĚNOVÁNÍ NA ZAČÁTEK

Přeji ti tedy, aby sis čtení neskutečně užil. Chci, aby ti naběhla husí kůže od první stránky této knihy a neodešla ještě dlouho poté, co dočteš tu poslední.

Chci, aby ses díky ní naučil přijmout každou ránu s pokorou a každý dar s vděčností.

Chci, aby ti nastavila zrcadlo a aby ses neopouštěl vždy, když se ti něco nepovede, a naopak, abys byl vděčný za všechno to, co půjde přesně podle plánu.

Chci, aby ses stojící tváří v tvář těžkým časům naučil ptát „*Jak mi toto pomůže růst?*“ a „*Co mohu udělat proto, abych se z toho dostal?*“, místo otrépané klasiky „*Proč se to děje právě mně?*“!

Chci, aby ses místo stěžování si na potíže naučil ty potíže řešit.

Chci, abys pochopil, jak ti dokáže každý nový problém přidat na síle a neubrat na štěstí.

Chci, aby ses přestal modlit za lehčí život a začal budovat sílu potřebnou k zvládnutí toho těžkého.

PŘEDMLUVA

Chci, abys o lepším životě přestal mluvit a začal na něm konečně pracovat.

Chci zkrátka, abys karty, které ti byly rozdány, zahrál nejlépe, jak se dá. Abys byl šťastný, spokojený, silný a nezastavitelný v pronásledování života, po kterém toužíš, bez ohledu na to, co tě během tvé cesty potká.

A doufám, že ti v tom tato knížečka pomůže.



I. KAPITOLA

**NA TĚCHTO 10 VĚCÍ
SI VZPOMEŇ, KDYŽ SE TI
V ŽIVOTĚ VŠECHNO HROUTÍ**



Zázrak, kontrarozvědka & boxerský zápas tvého života

Život je úžasný dar. Ten nejcennější a nejúchvatnější. Hotový zázrak. Plný radosti, štěstí a chvil, které nám berou dech. Plný lásky, zábavy a úžasných rozhovorů. Je zkrátka skvělý a nádherný.

Ale pravdou je, že nám občas rozdává rány tak tvrdé, jako by nás mučila nepřátelská kontrarozvědka. Jako bychom právě bojovali v ringu se šampionem těžké váhy o titul.

Nikdo z nás zkrátka životem neprojde bez zranění. Bez škrábanců. Bez zlomenin. Bez utržených ran. Občas přijdeme o peníze, někdy ztratíme své iluze a sny a jindy zase přijdeme o své štěstí. Občas ztratíme lidi, bez kterých si to dál neumíme představit a párkrát budeme mít dokonce pocit, že ztrácíme vlastní rozum.

V životě budeme čelit zradě, podlosti, nezdarům, neúspěchu, tragédiím a neštěstí. Chvilím, kdy to budeme mít chuť všechno zabalit. Momentům, kdy nebudeme moci kráčet dál. Časům, kdy ztratíme naději v lepší zítřky.

Ale v životě to už tak chodí. Jednou jsi nahoře, jednou jsi dole. Jednou se daří, jednou dřeš bídu. Jednou svítí slunce, jindy se zase ocitneš uprostřed bouře. Avšak moralizovat nemá význam. Takto to funguje a je třeba to akceptovat. Smířit se s tím a zařídit se podle toho.

Ale i když už dál nebudeš moci, i když to budeš mít chuť vzdát a přestat se snažit, nedělej to. Štěstí si musíš vybojovat. Zasloužit. Poprat se o něj.

Protože ty těžké časy neodejdou jen tak, samy od sebe. Musíš se o to přičinit. Nasbírat síly a postavit se opět na vlastní nohy. Nasbírat odvalu a postavit se svým problémům čelem. Podívat se svým démonům do očí a říct „*Stáčilo!*“ Vyhnat je ze svého života. Vyhnat všechny ty kostlivce ze své skříně.

Pouze tehdy se opět probouješ k tomu životu, který chutná tak skvěle. Pouze tak budeš opět spokojený, šťastný a vyrovnaný. Pouze tak si dokážeš život začít opět vychutnávat plnými doušky.

.....

„A MOŽNÁ ŽIVOT NENÍ JEN O UŽÍVÁNÍ SI.
MOŽNÁ JE TAKÉ O PROŽÍVÁNÍ. O UTRPENÍ.
O MODŘINÁCH. O JIZVÁCH, KTERÉ BUDOU
ZTĚLESNĚNÝM DŮKAZEM TOHO,
ŽE SES O SVÉ ŠTĚSTÍ POPRAL.“

ŽE SIS SVŮJ OSUD VYBOJOVAL. ABYS DOKÁZAL,
ŽE JSI HODEN. ABYS ZESÍLIL A VŠECHNO TO ZVLÁDL.
ABY SIS VYBUDOVAL CHARAKTER.“

.....

– *Neznámý autor*

A přesně o tom je tato kniha. Ukáže ti, jak bojovat. Ukáže ti, jak překonávat všechno to těžké a zdolávat to zdánlivě nepřekonatelné. Dá ti události ve tvém životě do souvislosti. Pomůže ti procitnout a pochopit.

Ale všechno pěkně postupně. Nejprve se musíme naladit na stejnou vlnu. Protože pokud si procházíš těžkým obdobím, ze všeho nejvíc potřebuješ trochu povzbuzení.

V okamžicích, kdy se zdá být všechno černé, zafunguje jako první pomoc jediné troška světla, která ty dny prosvítí. Nejúčinnější zbraň proti negativním a likvidačním myšlenkám jsou právě ty pozitivní a povzbudivé. A přesně ty najdeš na následujících řádcích.

Najdeš tam podporu. Slova nabitá odvahou a odhodláním. Řádky nasáklé optimismem a pozitivní energií. Inspiraci bojovat a snažit se dále. Důvody nevzdat to. Ale vždyť co ti budu povídat, přečti si to sám. Zde jsou myšlenky, na které si potřebuješ vzpomenout, když se ti v životě všechno boří. Připomenutí, které tak zoufale potřebuješ právě v momentech, kdy tvůj svět uchvátí ohnivé plameny.



1. KDYŽ JSOU ČASY NEJTĚŽŠÍ, MUSÍŠ ZÁŘIT NEJJASNĚJI

V životě každého z nás přijdou období, kdy je toho na nás příliš. Na ramenou neseme váhu, která nás ničí fyzicky, v hlavě nám vyvstávají myšlenky, které nás ničí psychicky. Padáme, ale nemáme žádný padák. Řítíme se do záhuby, ale brzdomá lanka máme přestřižená. Topíme se, ale nikde není ani to stéblo, kterého bychom se chytili.

Ale věz, že ten nejdůležitější čas, kdy potřebuješ cítit svou sílu, je právě tehdy, když se cítíš nejslabší. Zářit potřebuješ nejvíce právě ve chvíli, kdy se ocitneš v té největší temnotě.

A čekat, až přijdou tyto věci z venku, může být nekonečné. Zdrucující a bolestivé. Proto si musíš vytvořit vlastní světlo. Proto si musíš vypěstovat vlastní sílu.

A jak lépe to udělat než zazářit právě tehdy, kdy by všichni ostatní čekali, že zhasneš?! Protože to je skutečná síla. Postavit se opět na vlastní nohy a bojovat dál i v momentech, kdy by všichni ostatní chápali, kdybys to vzdal.

.....

„SKUTEČNÁ SÍLA NEPOCHÁZÍ
Z DĚLÁNÍ VĚCÍ, KTERÉ UDĚLAT MŮŽEŠ.
POCHÁZÍ Z PŘEKONÁVÁNÍ VĚCÍ, O KTERÝCH
SIS NIKDY ANI NEPOMYSLEL,
ŽE UDĚLAT DOKÁŽEŠ.“

.....

– *Rikki Rogers*

Nečekej tedy, až od někoho dostaneš kytky. Namísto toho si ve svém nitru vysaď vlastní zahradu. Neseď ve tmě, zatímco budeš čekat, až opět vyjde slunce. Zapal alespoň malou svíčku. Vždy je to lepší než sedět v koutě, s tváří svrastělou, s rukama založenýma, a proklínat tmou.

Vezmi si například takovou kometu. I přes veškerou tu temnotu, která ji obklopuje, září na desetitisíce kilometrů. Nezajímá se o všechnu tu tmou okolo. Je magická. Kouzelná. Úchvatná. Přesně taková, jakou být chce.

A jistě budou někteří oponovat, že i když je nádherná, ve skutečnosti padá a umírá. Ale pravdou je, že my všichni umíráme. Už ode dne, kdy jsme se narodili. A v tom je právě to tajemství. Ani my jsme sem přece nepřišli proto, abychom žili věčně. Přišli jsme, abychom zářili co nejjasněji, dokud tu budeme! A ne pouze ve svých světlých chvilkách, ale i navzdory té temnotě kolem nás!



2. DNEŠNÍ DEN MÁ POTENCIÁL ZMĚNIT CELÝ TVŮJ ŽIVOT

.....

„V JEDEN DEN SE NARODÍŠ.
V JEDEN DEN ZEMŘEŠ. V JEDEN DEN MŮŽEŠ
POTKAT LÁSKU SVÉHO ŽIVOTA. CHÁPEŠ? JEDEN DEN
TOHO DOKÁŽE ZMĚNIT MNOHO.“

.....

– *Neznámý autor*

Tak co, stále máš pocit, že jsi bezmocný? Že je tvá situace beznadějná? Že změna je tak strašně daleko? Neblbni.

Každý den v sobě skrývá ohromnou sílu a obrovský potenciál. Každá maličkost, kterou uděláš, může odstartovat lavinu událostí, které povedou k životu, po kterém prahneš. Vždyť ne nadarmo se říká, že den, který ti dokáže změnit úplně celý život, začíná každé ráno.

Uznej přece sám. Není to až šílené, jak dokáže jedna noc, jedna sekunda nebo jedno rozhodnutí změnit náš život navěky? Jedna písnička ti dokáže změnit náladu, jedna myšlenka má potenciál změnit celý svět, jeden krok může odstartovat nezapomenutelnou cestu a jeden čin může odstartovat revoluci nebo změnit i zdánlivě nemožné.

A když se tak na to všechno podíváš s odstupem času, je to až dechberoucí. Jak se den za dnem nic nemění, ale když se ohlédneš zpátky, tvůj život je úplně jiný, než býval. Nepodceňuj tedy sílu maličností. Protože v konečném důsledku jsou to právě ony, ze kterých se skládá náš život.

A tedy, co se maličností týká. Zapamatuj si konečně, že temnota, ta je mnohem mocnější, než si vůbec dokážeme představit, přesto ji dokáže zničit i ten nejmenší záblesk světla.

A co se zase dnešního dne týká, zapamatuj si jiné. A to, že cokoliv, co vykonáš dnes, změní všechny tvé zítřky.

Pravda totiž je, že neexistuje žádný správný čas. Nepřijde žádný zlomový moment v tvém životě... Tedy alespoň ne sám od sebe! Ale to není smutná zpráva. To je skvělá zpráva!

Znamená to totiž, že každý den má potenciál být přesně tím, na který čekáš! Tím osudovým. Zlomovým. Dnem, kdy se všechno to zlé v dobré obrátí.

Takže pokud tyto řádky čteš v noci při slaboučkém světle, protože máš v životě tolik problémů, že ti nedovolí oka zamhouřit, toto může být právě ta noc, na kterou jsi čekal.

Pokud to čteš ráno, se zlomeným srdcem a bez vůle vstát se z postele, protože už ti nic nedává smysl, toto může být to ráno.

A pokud to čteš v sobotu odpoledne, zničený a unavený ze všech těch potíží, které ti život za poslední týdny přinesl, toto může být přesně ten den!

Proč? Protože dnešní den je první den zbytku tvého života. A to, jak s ním naložíš, ovlivní všechny tvé zítřky.

Vlastně nejen, že tvé dnešní skutky všechny tvé zítřky změní, ale dokážou je zlepšit. Prosvětlit. Jestli budou prospěšné, jestli budou plné odhodlání a snahy, lepší je milionkrát.

Zeptej se tedy sám sebe, jestli tě to, co děláš dnes, posouvá tam, kde chceš být zítra. A pokud by byla náhodou odpověď NE, změň to!



3. NIC NETRVÁ VĚČNĚ

I po těch nejzuřivějších bouřích, bez ohledu na to, jaké škody v našich životech svou nespoutanou silou napáchají, přijde den, kdy déšť ustane, nebe se rozjasní a počasí se umoudří.

I po těch nejhlubších nocích, bez ohledu na to, jakou temnotu s sebou přinesou, přijde každé ráno chvíle, kdy se slunce začne drápat zpoza horizontu a první světelné paprsky všechno to temné roztrhají. Všechno to chladné rozehřejí. Všechno to tmavé prosvětlí.

A i když se nám ty hodiny někdy mohou zdát jako samotná věčnost, světlo vždy porazí tmu a slunce opět zazáří vysoko nad našimi hlavami, ve vsí své

kráse. A toto nejsou prázdné řeči, které píšu, jen aby ses cítil lépe. Každé ráno s sebou přece přináší nevyvratitelný důkaz.

I přesto na to však často zapomínáš. Přesto podléháš těm špatným hlasům ve své hlavě a věříš jim, když říkají, že své problémy nikdy nevyřešíš. Že se ti rány nikdy nezahojí. Že se ti už nikdy nebude znovu dařit. Že už nikdy víc nebudeš zdravý, šťastný nebo zamilovaný. Věříš jim i přesto, že víš, že nic netrvá věčně. „Proč?“ ptám se.

Zamysli se nad tímto. Když jsi šťastný, takto vypadá, jakobys byl šťastný vždy, a také, že šťastný i vždy budeš. Totéž však často platí i pro pocit smutku, osamělosti, deprese, když se cítíš na dně, zlomený, nemocný nebo vystrašený. Něco, co možná stojí za zapamatování, nemyslíš?

Nezoufej tedy. Vše se zahojí. Tvé srdce se zahojí. Tvá mysl se zahojí. Tvé rány se zahojí. Tvoje štěstí se zkrátka pokaždé vrátí zpět, protože nic netrvá věčně. Ani tvé starosti. Ani tvé potíže. Ani tvé problémy. A ani ty špatné časy v tvém životě věčně trvat nebudou.

.....

„MUSÍŠ PŘESTAT VĚŘIT TOMU, ŽE BUDEŠ
V TAKOVÉ SITUACI ZASEKNUTÝ NAVŽDY.
NĚKDY MÁME POCIT, ŽE SE NAŠE SRDCE
NIKDY NEVYLÉČÍ NEBO ŽE TENTO
PROBLÉM NIKDY NEVYŘEŠÍME.
NEPLEŤ SI DOČASNOU SITUACI S CELÝM ŽIVOTEM.
I NAŠE ŽIVOTNÍ ZKOUŠKY JEDNOU SKONČÍ.
POROSTEŠ, ZMĚNÍŠ SE, VŠE SE VYŘEŠÍ.“

.....

– *Brittney Moses*

A tak ať už máš jakékoliv období ve svém životě, ať už dobré, nebo špatné, ještě párkrát se to změní. Nehořekuj ale. Pokud zažíváš pekelně dobré časy, využij je naplno. Užij si každou minutu a zapamatuj si ten opojný pocit štěstí, kterému se jen máloco vyrovná. A pokud přijdou časy horší, nevěš hlavu. Kráčeš vpřed, bojuj a nevzdávej se. Protože lepší časy už jsou opět na obzoru.

A bychom se nepochopili špatně, nepíšu to proto, aby ses těmito řádky mohl utěšovat někde doma, na gauči, schoulený do klubička. Samo se nic neudělá. Proto se velmi rychle vzpamatuj, dej se dohromady a začni o své štěstí bojovat. Pouze tak se v tvém životě opět objeví.



4. MÁŠ JEN TENTO JEDEN ŽIVOT

Kdybch se tě zeptal, jestli máš rád silné bouře, pravděpodobně bys odpověděl, že ne. Tedy, většina lidí by tu odpověď asi volila.

Ale dřív, než to uděláš, představ si, že v tom dešti tančíš se svou životní láskou. Horký letní večer, šaty nasáklé kapkami deště, smyslné pohledy, toužebné doteky a hříšné pohyby. Jen vy dva, spalující láska a rytmická hudba v pozadí.

To je představička, co?! Když bych se tě zeptal teď, to už bys svoji odpověď asi přehodnotil, že? Pokud bych se tě zeptal, jestli miluješ bouřky, a tobě by v mysli zazářila tato představa, křičel bys ano ještě dříve, než bych vůbec dokončil otázku.

Dejme si však ještě jeden příklad. Představ si, že stojíš v té nejdelší frontě na úřadě. Ne minuty, hodiny. Hrůza, že?!

Ale pokud by ses dal do řeči s dívkou, která si jedním prohrábnutím ruky ve vlasech ukradla tvou pozornost a jediným zářivým úsměvem celé tvé srdce, ta řada by se v mžiku sekundy scvrkla. I kdyby vlastně zůstala stejná, změnila by se z prokletí na dar. Z příliš dlouhé by se najednou stala krátká. Ani za nic bys nechtěl dojít na konec.

Až se musím smát, když si představím, jak i ten nejmenší detail může změnit celou situaci. Jak jednoduše si dokážeme i ty nejhorší možné scénáře zamilovat.

Ale ne nechci tím říci, že máš svou milovanou táhnout ven pokaždé, když se bude smrákat. Ani že si máš chodit čas krátit postáváním na úřadech.

Říkám jen, že i přes to špatné, co se ti momentálně děje, si stále můžeš vychutnávat život. I přes své problémy si stále můžeš užívat své dny. Říkám zkrátka jen tolik, že i v těch nejtemnějších dnech dokážeš vždy najít kousek světla.

Je totiž jedna velmi důležitá věc, kterou si o životě potřebuješ uvědomit. A to, že?

.....

„ŽIVOT SE DĚJE TEĎ.
NE ZA 5 LET. NE ZA 10 KILO MÉNĚ.
NE ZA MILION EUR VÍCE. TEĎ.“

.....

– *Neznámý autor*

Šťestí k tobě totiž nepřiletí a nesedne ti na rameno, až když budou všechny tvé problémy a potíže zažehnány. Šťestí můžeš najít kdykoliv, pokud dokážeš najít harmonii mezi tím špatným a tím dobrým. Mezi tím černým a tím bílým. Mezi starostmi a radostmi. Povinnostmi a relaxací. Obtížemi a pozhánáním. Překážkami a příležitostmi.

Uvědom si tedy konečně, že nikdy nebude vhodnější čas žít. Je to totiž extrémně důležité přestat celý život vyčkávat. Na lepší podmínky, na méně starostí, na větší výplatu a na méně problémů. Je to tak existenčně a životně důležité, přesto mnoho z nás čeká.

Avšak život nikdy nebude perfektní. Nikdy nebude vše přesně podle našich představ, nikdy nám nebude všechno vycházet a hrát do karet. Život není fér ani dokonalý, ale tím se nesmíš nechat odradit.

Musíš se naučit využívat jeho nedokonalosti ve svůj prospěch. Musíš se naučit vstát vždy, když spadneš. Bleskově si oprášit kolena a pustit se do práce na nápravě či na zlepšení tak rychle, jak se jen dá.

Protože ta dešťová období přijdou v životě každého z nás a my si budeme muset vybrat. Budeme si muset zvolit, zda chceme svůj život strávit naříkáním v dešti, nebo tancováním v něm.

„V ŽIVOTĚ SE TI PŘIHOdí VŠECHNY TYPY SITUACÍ.
TY DOBRÉ, TY ŠPATNÉ, TY VYNIKAJÍCÍ I TY
HRŮZOSTRAŠNÉ. POKUD VŠAK BUDEŠ ČEKAT POUZE
NA TY VYNIKAJÍCÍ, ABYS ZAČAL ŽÍT, BOHUŽEL,
DOKÁŽEŠ SI VYCHUTNAT JEN VELMI
KRÁTKOU ČÁST SVÉHO ŽIVOTA.“

Zamysli se tedy nad následujícími řádky. Máš jen tento jeden život. Tak jak ho chceš strávit? Litováním? Omlouváním? Stěžováním si? Bědováním? Zpochybňováním? Nenáviděním? Nadáváním? Hnaním se za lidmi, kteří o tebe nestojí?

Neblázni. Buď odvážný. Věř si. Dělej věci, které chutnají správně. Dělej ty, na které nemůžeš přestat myslet. Riskuj a uživej si. Protože, jak jsem už řekl, život máš jen tento jeden, tak ať stojí za to. Tak ať jsi na sebe hrdý.

Jestli mám nějakou závěrečnou radu, ptáš se? Mám.

Ne každý den bude skvělým dnem, žij však naplno i tak. Ne všichni, které budeš milovat, tě budou milovat také, ale miluj vášnivě i tak. Ne všichni, které potkáš, ti budou říkat pravdu, buď však upřímný a čestný i tak. Ne všechno v životě ti bude připadat férové, buď však spravedlivý i tak.



5. NEROSTEME, KDYŽ JE VŠECHNO JEDNODUCHÉ. ROSTEME, KDYŽ ČELÍME PŘEKÁŽKÁM

I když bychom si to mnozí přáli, pravdou je, že nerosteme v časech, kdy to máme jednoduché. Rosteme, když čelíme překážkám. Každá překážka, chyba či bolest v sobě rovněž ukrývá semínko úspěchu, štěstí a síly.