



ANTHONY ROBBINS

MEZINÁRODNÍ BESTSELLER

PROBUĎTE SVOU SPÍCÍ SÍLU

Jednoduchý návod, jak dokonale
ovládat své **finance, emoce i zdraví**



Copyright © 1991 by Anthony Robbins

Translation © Eva Mazůrková, 2019

Copyright © ALPRESS, s. r. o.

Všechna práva vyhrazena.

Žádnou část knihy není dovoleno užít
nebo jakýmkoli způsobem reprodukovat bez písemného
souhlasu držitele práv, s výjimkou krátkých citací
nebo odkazů, které tvoří součást kritického hodnocení.

Z anglického originálu AWAKEN THE GIANT WITHIN
přeložila Eva Mazůrková

Cover photo © Tony Robbins

Redakční úprava Drahomíra Smutná

Vydalo nakladatelství Alpress, s. r. o., Frýdek-Místek, 1997

shop@alpress.cz

Vydání druhé, 2019

ISBN 978-80-7633-173-0

Poděkování

Když začnu přemítat o významu tohoto projektu, připadám si jako oslavovaný obránce, který vyběhne na hřiště v poslední čtvrtině hry, účastní se taktických porad, sebevědomě se vrhá do zápasu o míč a nakonec dá perfektní podání padesát metrů do pole, aby tak zaskóroval vítězný bod! Fanoušci provolávají slávu, koučové jsou vzrušeni a obránce je oslavován jako původce vítězství. Ale ve skutečnosti to byla týmová zásluha. Obránce je veřejným hrdinou, nicméně v jakékoli hře v životě se vyskytují masy hráčů, kteří jsou skrytými hrdiny, a v mé životní hře jich bylo mnoho.

Nemyslím, že by se mi někdy nedostávalo slov, ale když mám najednou vyjádřit, co cítím k tolika věrným a neuvěřitelně obětavým přátelům, členům rodiny a spolupracovníkům, nevím si náhle rady. Těžko bych mohl určovat nějaké pořadí jejich důležitosti, protože naše práce byla od začátku naprosto kolektivní.

Nejvíc děkuji své mamince, své ženě Becky a svým čtyřem dětem – Jairekovi, Joshovi, Jolii a Tyler. Vaše láska mi dodává sílu. Nic není pro mě důležitější! Jsem vděčný svým asistentkám, Deeně Tuttlové a Karen Rischové, dvěma okouzujícími „dynamům“, které byly v zápalu nadšení ochotné pracovat i celou noc, zanechat manžela i děti osudu, cestovat se mnou po celé zemi, a přitom dokázaly zůstat veselé a optimistické. Tuhle knihu bych nikdy nemohl dokončit bez jejich podpory a neotřesitelné důvěry.

Svým obchodním zástupcům a manažerům, kteří denně pracují v terénu na tom, aby mě dostali do přecpaných seminářových místností, svým licenčním následovníkům a osobním vývojovým konzultantům, kteří mi pomohli dokázat, že i se-

mináře nahrané na videu mají svůj význam, těm všem chci poděkovat za jejich odvalu a obětavost. Stejně vděčný jsem i zástupcům Zákaznické služby Robbins Research International, kteří pomáhají zájemcům objevovat jejich možnosti.

Zdravím také celý tým v Robbins Research International v San Diegu, který pracuje v šíleném tempu na tom, aby vypustil do oběhu obsah mých mozkových bouří a prosazuje celistvost mých představ.

Moji partneři a společníci z celé Anthony Robbins Company, obzvlášť moji drazí přátelé z Fortune managementu – vaše pochopení pro můj neuvěřitelný program zasáhlo mé srdce.

Vy všichni, kteří jste se účastnili mých seminářů – hodně jsem se od vás naučil a rád potvrzuji váš podíl na tomto díle. Především děkuji účastníkům z roku 1991, kteří mě podporovali, když jsem po více než dva týdny pracoval celé noci, protože jsem chtěl tuto knihu dokončit včas.

Děkuji Earlovi Strumpellovi, jehož láska, přátelství a čtyřicetihodinová podpora mi poskytly uklidnění, které jsem nutně potřeboval k práci.

Nekonečně vděčný jsem doktoru Robertu Baysovi, svému drahému příteli, jehož moudrost a bezpodmínečná láska mě vedly kostrbatými uličkami života a jehož vliv byl pro mě vždy cenný. Vřelý dík i Vicki St. Georgeové, klenotu mezi přáteli.

Michaeli Hutchisone, který se důsledně držíš na vysoké úrovni, náš vztah je pro mě požehnáním. Můj nejlepší příteli, Michaeli Keyesi, díky, brácho, za tvůj humor a vtip, pochopení a podporu. Alanovi, Lindě a Joshovi Hahnovi děkuji za inspiraci a přátelství. Čeká nás dlouhá dobrodružná budoucnost.

„Hradní posádce“, zejména Therese Lannonové a Elizabeth Calfeeové, které tvoří ten nejlepší podpůrný systém na zemi. Díky, že vaší zásluhou zůstává můj dům mým hradem! Moji dobří přátelé v Guthy-Renker Corporation, Gregu Renkere, Bille Guthy, Lenny Lieberman, Jone Schulbergu a Johně Zahody, kteří jste mi pomohli spolu s členy Cassette Productions distribuovat během posledních dvou let více než sedm milionů

audionahrávek s mými osobními posilujícími technikami lidem po celém světě. S láskou opatruji naše přátelství.

Petere Gubere, jsem ti neskonale vděčný za inspirující telefonáty a podporu.

Kene a Merge Blanchardovi, naše čtvrtletní setkávání spolu s Becky jsou vždycky zdrojem vzájemného okouzlení a stále stoupajícího respektu.

Martinovi a Janet Sheenovým děkuji za to, že jsou tak vynikajícími příklady trpělivosti, bezúhonnosti a odhodlání.

Díky vám, že jste pro mě světlem.

Všem dobrovolníkům z Nadace Anthonyho Robbinse: bezdomovci, vězni, děti i dospělí už nikdy nebudou stejní vzhledem k vašemu pevnému odhodlání pomáhat potřebným. Vy jste opravdu na svém místě! Roberte Cialdini, Stu Mittleman, Phile Maffetone, Paule Pilzere a Johna Robbinse, vaše příspěvky do této knihy ovlivní úroveň života mnoha lidí.

Velmistře taekwondo, Jhoone Rhee, vaše stálá láska, důvěra a také vaše vědomosti mě inspirují k větším výkonům. Uctivě před vámi smekám, pane.

Neuvěřitelnému štábu, osazenstvu naší pobočky v Namale Plantation Resort na Fidži, i členům sousedních vesnic ve Viville a Nadi: svým příkladem jste mě opravdu přesvědčili o tom, že život je dar a radost, že štěstí je jediný způsob, jak žít.

Jan Millerové a jejímu schopnému kolektivu, mé spolehlivé opoře v tomto excentrickém nakladatelském rumraji, i vám dík. Dicku Snyder, Bobe Asahino a Sarah Baylissová, děkuji vám ještě jednou za vaši důvěru.

Obři, na jejichž ramenou stojím, učitelé, kteří jste tak významně ovlivnili moji filozofii, strategie a postoje: ocenil jsem vaši pomoc už v *Neomezené moci* a zdravím vás ještě jednou.

A nakonec děkuji celému zástupu pomocníků v zákulisí včetně Kathy Moellerové, Suzy Gonzalesové, Joan Mengové, Nancy Minkusové, Shari Wilsonové, Mary Kentové, Valerie Feltsové, Leigh Lendzianové, Dava Polcina, Cherella Tarantina a Marka Lamma. Robertovi Mottovi za uměleckou práci a chlapcům ve Franklin Type v New Yorku.

Tito lidé se nikdy nesmířili s představou, že je něco nemožné. My všichni jsme během téhle odysey očekávali a přijímali zázraky a také jsme hodně získali. Všichni jste v mém životě nezastupitelní.

*Věnováno neomezené moci,
která ve vás dříme.
Nenechávejte ji už dál spát.*

*Ze všeho nejvíc děkuji své ženě Becky,
která je zářným příkladem
bezpodmínečné lásky a podpory.
Miluji tě.*

Předmluva

13

Část první

UVOLNĚTE SVOU SÍLU

1. Osudové touhy	19
2. Rozhodnutí: Cesta k síle	33
3. Síla, která utváří váš život	58
4. Názorové systémy: Schopnost tvořit a schopnost ničit	83
5. Můžeme se změnit okamžitě?	132
6. Jak změníte cokoli ve svém životě:	
Nauka o tvorbě nervových spojů	141
7. Jak dostanete to, co opravdu chcete	172
8. Otázky jsou cestou k informacím	204
9. Slovník konečného úspěchu	232
10. Zničte zábrany, zbořte zdi, utrhněte se ze řetězu, tančete vítězný tanec: Síla přirovnání	262
11. Deset důležitých emocí	286
12. Nádherná posedlost – tvorba neodolatelné budoucnosti	316
13. Desetidenní mentální cvičení	355

Část druhá

PŘEVZETÍ KONTROLY – MISTROVSKÝ SYSTÉM

14. Konečný vliv: Váš Mistrovský systém	369
15. Životní hodnoty: Váš osobní kompas	389

16. Normy: Nejste šťastní? Řeknu vám proč!	421
17. Reference: Látka, ze které se vyrábí život	450
18. Identita: Klíč k rozvoji	471

Část třetí

SEDM DNÍ, KTERÉ ZFORMUJÍ VÁŠ ŽIVOT

19. Emoce: Jediný skutečný úspěch – První den	497
20. Zdraví a fyzická kondice: Vězení bolesti nebo palác potěšení – Druhý den	499
21. Vztahy: Schopnost rozdělit se s někým a pečovat o druhého – Třetí den	511
22. Finance: Malými kroky k malému (nebo velkému) majetku – Čtvrtý den	516
23. Buďte bezúhonní: Zákoník vašeho chování – Pátý den	532
24. Zvládněte svůj čas a život – Šestý den	528
25. Odpočívejte a hrajte si: I Bůh jeden den odpočíval! – Sedmý den	543

Část čtvrtá

OSUDOVÝ ÚKOL

26. Závěrečný úkol: Co může jedinec sám udělat	547
--	-----

Nadace Anthonyho Robbinse 574

Předmluva

Jako hlavní psycholog v Bellevue Hospital v New York City vidím mnoho lidského utrpení, nejen u mentálně postižených pacientů, které zde léčíme, ale i u „normálních“, „zdravých“, kteří je ošetřují. Všiml jsem si toho, že neštěstí se nevyhýbá ani vysoce postaveným, relativně úspěšným lidem, kteří mě vyhledávají v mé soukromé praxi.

Člověk nemusí vždy končit v bolesti a bídě. Záleží na tom, dokáže-li se včas ujmout svých názorů, pocitů a jednání tak, aby změnil průběh svého života. Bohužel, většina lidí to nezvládne. Nejdřív dlouho čekají, potom se pokoušejí změnit špatný výsledek, nebo, častěji, si chtějí jen postěžovat na svůj strašný život, či se prostě jen na někoho upnou.

Dovést lidi k tomu, aby si uvědomili, že oni sami rozhodují o výsledku svého vlastního života, není vždy lehké. Ve skutečnosti je to téměř nadlidský úkol. Proto jsem vždy pátral po nových metodách a technologiích, které bych mohl předat nemocnicím a svým privátním pacientům. Před pěti lety jsem poprvé uslyšel o práci Tonyho Robbinse a zúčastnil se jednoho z jeho seminářů v New Yorku. Očekával jsem neobvyklý večer, což se mi také vyplnilo. Překvapilo mě Tonyho mimořádné nadání v oblasti zkoumání lidského chování a komunikace. Té noci jsem se také dozvěděl, že Tony sdílí mou víru, že kdokoli, kdo je v zásadě duševně zdravý, může zvládat a žít svůj život naplno. Krátce nato jsem se zúčastnil jeho čtrnáctidenního kurzu a nabídl jsem mnoho z toho, co jsem se tam dozvěděl, svým kolegům a pacientům.

Kurz jsem nazval Základní trénink pro život. Potom jsem začal doporučovat Tonyho sérii kazet a jeho první knihu *Neomezená moc*.

Ačkoli někteří z mých kolegů byli dotčeni nebo překvapeni tím, že propaguji práci tak mladého muže, který navíc nemá

akademické vzdělání, ti, kdo si přečetli nebo poslechli jeho názory a myšlenky, s nimi nakonec souhlasili. Tony má talent a styl, který lehce pochopíte.

Potom jsem s manželkou absolvoval seminář Schůzka s osudem, který obsahuje mnoho z představ zahrnutých v Tonyho poslední práci *Probudte svou spící sílu*. Ten víkend nám poskytl prostředky ke změně vlastních hodnot, norem a postojů. Na základě toho se náš život stal během posledních dvou let produktivnějším a plnějším.

Vidím Tonyho jako velkého poradce ve hře života. Jeho přesné pronikavé vidění, inteligence, nadšení a odhodlanost vás dokáže inspirovat. Při četbě této knihy si budete připadat, jako byste seděli naproti Tonymu a byli s ním zabraní do hloubavé a vzrušující diskuze. Měli byste se k ní vracet stále znovu a znovu, jako k návodu k použití, kdykoli vám život předloží nový problém nebo vyžaduje změnu kurzu.

Poskytne vám celý arzenál návodů na trvalé změny právě tak jako i úkoly k obohacení vašeho života. Pokud si tuhle knihu přečte co nejvíc lidí a veškeré uvedené návody důsledně uplatní ve svém životě, může se stát, že já i mnoho mých kolegů budeme bez zaměstnání.

FREDERICK L. COVAN, PH.D.

**„Hluboko v člověku dřímou skryté síly.
Takové síly, o nichž se mu nikdy ani nesnilo.
Schopnosti, které by provedly revoluční změny v jeho životě,
pokud by se mu podařilo je probudit ze spánku a přimět k akci.“**

Orison Swett Marden

ČÁST PRVNÍ

Uvolněte svou sílu

I

Osudové touhy

„Zásadový člověk věří v osud, vrtkavý v náhodu.“

Benjamin Disraeli

Všichni máme sny... Všichni hluboko v duši věříme, že v sobě máme zvláštní dar, že jsme důležití, že můžeme na ostatní nějak působit a dokážeme zlepšit svět. Jistě jsme si alespoň jednou představovali život, po kterém toužíme a který si zasluhujeme. Ale u mnohých z nás jsou tyto sny tak silně zahaleny frustrací, zklamáním a rutinou každodenního života, že už se ani nesnaží, aby je úspěšně realizovali. Sen se rozplynul – a s ním i vůle ovlivňovat svůj osud. Někteří už ani neznají ten báječný pocit, který zažívá úspěšný člověk. Mojí životní touhou je obnovit tento sen a uskutečnit jej. Připomenout všem, že mohou probudit a využít svou neomezenou sílu, která dříme uvnitř každého z nás.

Nikdy nezapomenu na ten den, kdy jsem si poprvé uvědomil, že můj sen je reálný. Přemísťoval jsem se helikoptérou z obchodní schůzky v Los Angeles do Orange County na jeden ze svých seminářů. Když jsem se ocitl nad Glandalem, zaujala mě jedna rozlehlá budova. Jak jsem se tak díval dolů, vzpomněl jsem si, že právě tady jsem ve svých dvaceti letech pracoval jako domovník! Tehdy pro mě bylo nejdůležitější, jestli můj volkswagen z roku 1960 přežije půlhodinovou cestu do práce. Veškeré moje zájmy byly zaměřeny na to, abych pře-

žil. Byl jsem ustrašený a osamělý. Ale když jsem se pak vznášel tam na obloze, napadlo mě: Co všechno se může změnit za pár let! I dřív jsem měl své sny, ale připadalo mi, že moje představy se nikdy nemohou splnit. Dnes jsem přesvědčený o tom, že všechny mé minulé chyby a frustrace se ve skutečnosti staly odrazovým můstkem pro novou úroveň mého života.

Jak jsem pokračoval v letu na jih podél pobřeží, zahlédl jsem dole delfíny, hrající si se surfaři na vlnách. Tenhle obrázek považuji za velice cenný – jako nějaký poklad, jako jeden ze zvláštních darů života. Konečně jsem doletěl do Irvinu. Když jsem se blížil k přistávací ploše, překvapilo mě, že příjezdová cesta je ucpaná auty v délce téměř dvou kilometrů. Doufám, že se ta silnice rychle uvolní, aby lidé, kteří se chystají na můj seminář, dorazili včas, pomyslel jsem si.

Ale když jsem sestoupil nad přistávací plochu, uviděl jsem nový obrázek: tisíce lidí se tlačily právě tam, kde jsem chtěl přistát. Rázem jsem pochopil. Dopravní zácpa způsobili ti, kteří jeli na můj seminář! I když jsme očekávali kolem dvou tisíc posluchačů, stál jsem teď tvář v tvář asi sedmitisícovému davu – přitom hlediště bylo schopno pojmut pouze pět tisíc lidí! Když jsem kráčel směrem k hale, obklopile mě stovky nadšenců, kteří mi chtěli potřást rukou a sdělit mi, jak moje práce pozitivně ovlivnila jejich život.

Některé historky byly neuvěřitelné. Jedna žena mi představila svého syna, kterého ve škole označili jako „hyperaktivního“ a „neschopného učení“. Při použití **zásad vnitřního sebeovládání** se nejen zbavil léků, ale dokonce potom, co se přestěhovali do Kalifornie, kde dělal nové testy, byl vyhodnocen jako génius! Jiný muž mi vyprávěl, jak se sám zbavil závislosti na kokainu použitím některých **technik formování úspěchu**, které poznáte v této knize.

Dvojice středního věku mi líčila, jak se po patnácti letech manželství ocitli na pokraji rozvodu, dokud se nedozvěděli o **osobních normách**. Někaký obchodník se chlubil, že jeho měsíční obrat skočil během půl roku z dvou tisíc dolarů na víc než dvanáct tisíc, a jiný podnikatel nadšeně vyprávěl, že se mu

podařilo zvýšit příjmy společnosti o více než tři miliony dolarů za osmnáct měsíců pomocí **otázek a odpovědí a zvládnutí emocí**. Půvabná mladá žena mi ukazovala svou fotografii před tím, než zhubla dvacet šest kil pomocí techniky, která je také podrobně popsána v dalších kapitolách.

Byl jsem tak dojatý všemi těmi nadšenými reakcemi, že jsem zpočátku nebyl schopný vůbec odpovídat. Když jsem pohlédl na své obecenstvo a viděl pět tisíc radostných, povzbudivých, milujících a usmívajících se tváří, uvědomil jsem si, že takhle vypadá můj splněný sen! Je to neuvěřitelně skvělý pocit, vědět, že kdykoli by mě přepadl jen stín pochybností, mám k dispozici informace, strategie, filozofie a dovednosti, které mohou pomoci komukoli z těchto lidí provést změny, po kterých nejvíc touží! Zaplavil mě příliv nádherných představ a pocitů. Vzpomněl jsem si na zážitek, který jsem prožil před několika málo lety, kdy jsem seděl ve svém dvanáctimetrovém mládeneckém pokoji ve Venice v Kalifornii, osamělý a tesknící při poslechu písně Neila Diamonda: *Tady jsem, říkám, ale nikdo mě nechce. Nikdo mě neslyší, ani ta židle. Tady jsem, pláču, tady jsem, volám. Smutek na mě padá a ani nevím, proč jsem stále tak sám...* Pamatuji si, že jsem měl tehdy stejný pocit, že ani můj život nemá žádný smysl. Také si vzpomínám na okamžik, kdy se můj život změnil, kdy jsem si konečně uvědomil: Mám to! Víím, že mám na mnohem víc, než jak se momentálně ve svém životě prezentuju duševně, citově a fyzicky! Rozhodl jsem se v tu chvíli, která měla navždy změnit můj život. Rozhodl jsem se změnit skutečně každou stránku svého života. Rozhodl jsem se, že se už nikdy nespokojím s ničím menším, než na co mám schopnosti. Kdo by to byl řekl, že mě toto rozhodnutí dovede až k takhle neuvěřitelným okamžikům? Ten večer jsem ze sebe vydal všechno, a když jsem opouštěl sál, davy lidí mě doprovázely k helikoptěře, aby se se mnou rozloučily. Kdybych řekl, že mě tenhle zážitek hluboce dojal, zdaleka bych tím nevystihl své pocity. Slza mi sklouzla po tváři, když jsem děkoval Stvořiteli za tento nádherný dar. Když jsem odstartoval a stoupal do měsíčního svitu, musel

jsem se štípnout. Je tohle vůbec pravda? Kam se poděl ten mladík, který byl ještě před pár lety tak frustrovaný, osamělý a agresivní a domníval se, že v životě nic nedokáže? Tlustý, bez halře, pochybující o tom, že vůbec přežije? Jak mohlo takové mládě jako já, jen s maturitou, dosáhnout takové dramatické změny?

Moje odpověď je jednoduchá: Naučil jsem se používat zásadu, kterou nazývám **koncentrace síly**. Většina lidí nemá tušení o obrovské kapacitě, kterou můžeme ihned disponovat, když zaměříme veškerou snahu na ovládnutí jednotlivých oblastí svého života. Kontrolované soustředění je jako laserový paprsek, který odřízne všechno, co nás brzdí. Když se důsledně zaměříme na zlepšení jakékoli oblasti, objevíme jedinečné možnosti. Jeden z důvodů, proč tak málo z nás dosáhne toho, co skutečně chce, je, že nenasměrujeme správně své snahy, dostatečně nekoncentrujeme svoji sílu. Většina lidí diletantsky odbývá svůj život a nesnaží se cokoli zvládnout. Nepochybují o tom, že ve skutečnosti mnoho lidí neuspěje jednoduše proto, že přikládají důležitost nepodstatným záležitostem. Jsem si jistý, že jedním z největších životních úkolů je pochopit, co nás nutí dělat to, co děláme. *Co ovlivňuje lidské chování?* Odpověď na tuto otázku vám poskytne klíč k tomu, abyste mohli vzít vlastní osud do svých rukou.

Celý život jsem hledal odpověď na otázku: *Jak vznikají rozdíly v kvalitě lidských osudů?* Jak je možné, že často lidé ze skromných začátků a nepříznivého prostředí dokážou navzdory tomu všemu žít životem, který nás nadchne? Naproti tomu, proč mnozí z těch, kteří se narodili do privilegovaného prostředí se všemi předpoklady k úspěchu, končí jako tlustí, frustrovaní a mnohdy pod vlivem léků a drog? Proč jsou životy některých lidí příkladem a jiných varováním? V čem spočívá to tajemství, které umožní mnohým šťastný a naplněný život, zatímco druhým zbývá refrén „Všechno vzala voda“?

Moje vlastní posedlost začala několika jednoduchými otázkami: Jak mohu okamžitě ovlivnit svůj život? Co bych měl vlastně udělat, aby to mělo smysl – aby to pomohlo mně

i ostatním? Jak mohu získat potřebné znalosti, rozšířit je a podělit se o ně s ostatními smysluplným a záživným způsobem? Ve velmi raném věku jsem dospěl k názoru, že všichni jsme tady proto, abychom přispěli k něčemu jedinečnému, co dříme hluboko v každém z nás jako zvláštní dar. Jak vidíte, opravdu věřím tomu, že v sobě všichni máme spící sílu. Každý z nás má talent, dar, svůj vlastní kousek génia, který čeká jen na to, až ho probudíme. Může to být nadání pro umění nebo hudbu. Může to být zvláštní způsob chování k těm, které milujeme. Může to být talent pro obchod, úspěch v zaměstnání nebo kariéru. Věřím, že náš Stvořitel nemá své favority, že jsme byli všichni stvořeni jako jedinečné bytosti, že každý má stejnou příležitost získat co nejvíc zkušeností. Před mnoha lety jsem se rozhodl, že chci věnovat svůj život něčemu, co by mě přežilo. *Rozhodl jsem se, že musím nějak přispět k něčemu, co by přetrvávalo ještě dlouho potom, kdy už tady nebudu.*

Dnes mám neuvěřitelnou možnost podělit se o své myšlenky a pocity doslova s miliony lidí prostřednictvím svých knih, magnetofonových kazet a televizních pořadů. Já sám jsem osobně pracoval během posledních několika let s téměř čtvrt milionem zájemců. Spolupracoval jsem s členy Kongresu, představiteli společností a států, obchodníky, účetními, právníky, doktory, psychiatry, poradci, profesionálními sportovci, manažery i matkami. Pracoval jsem s duševně narušenými, s lidmi v depresi, s těmi, kteří se domnívali, že mají rozpolcenou osobnost, i s těmi, kteří si mysleli, že nemají osobnost žádnou. Teď mám jedinečné štěstí, že se s vámi mohu podělit o to nejlepší, co znám, a za tu příležitost jsem skutečně vděčný.

Během času jsem pokračoval v objevování schopností, díky nimž dokážou jednotlivci změnit skutečně cokoli a všechno v jejich životě okamžitě. Pochopil jsem, že zdroje, které potřebujeme k tomu, abychom proměnili své sny v realitu, jsou v nás, pouze čekají na den, kdy se rozhodneme probudit a vyžádat si naše právo. Napsal jsem tuto knihu z jednoho důvodu: Chci se stát voláním, které osloví ty, kteří jsou rozhodnutí žít a získat od života to, co jim patří, aby využili schopnosti dané

jim Stvořitelem. Nabízím vám myšlenky a strategie, s jejichž pomocí byste měli zvládnout typické, charakteristické, měřitelné a dlouhotrvající změny vás samotných a následně i ostatních kolem vás.

Myslím, že vím, kdo skutečně jsme. Věřím tomu, že všichni jsme spřízněné duše. K této knize vás přivedlo přání mít víc. Neviditelná ruka vás vedla. Víím, že ať jste ve svém životě kdekoli, chcete víc! Ať už jste si vedli dobře nebo máte pochybnosti, hluboko v sobě věříte, že vaše životní zkušenosti mohou být a budou větší, než jsou teď. Jste předurčení k své vlastní jedinečné velikosti, ať už jako vynikající zaměstnanec, učitel, obchodník, matka nebo otec.

Co je však nejdůležitější: Vy tomu nejen věříte, ale začali jste již jednat. Nejen že jste si zakoupili tuto knihu, ale děláte teď i něco skvělého – čtete ji! Statistika dokazují, že téměř deset procent lidí, kteří si koupí knížku, se nedostane přes první kapitolu. Jaké neuvěřitelné mrhání! Tohle je kniha, s jejíž pomocí můžete dosáhnout závratných výsledků. Vy jste člověk, který se neošidí. Důsledným využitím každé kapitoly podpoříte svou schopnost neustále zvyšovat své kvality.

Vyzývám vás, abyste tuto knihu nejen přečetli celou (na rozdíl od těch plýtvajících, kteří ji nedočetou), ale také každý den využili všechno, co se dozvíte. To je ten nejdůležitější krok, který je nezbytný pro to, abyste docílili výsledku, pro který jste se rozhodli.

Jak dosáhnout trvalé změny

Aby změna měla skutečnou hodnotu, je třeba, aby byla trvalá a důsledná. Každý z nás se už o nějakou změnu snažil, jenže nakonec často přišlo zklamání. Většina lidí se totiž změn bojí, protože se podvědomě obávají, že budou jen dočasné.

Typickým příkladem je člověk, který by rád držel dietu, ale vzdá to, protože má strach, že mu jeho hladovění přinese jen