

Bujarnenie

Katarína Kabáth



Kata
KataStrophae
Publishing

Bujarnenie

Imorana

Katarína Kabáth

Vydala Katarína Kabáth - KataStrophae Publishing v roku 2020 ako svoju 1. elektronickú publikáciu.

www.katastrophae.com, www.katakabath.com

Redakcia: Miroslav Danihel

Ilustrácie na obálke i v knihe: Olga Yakubovskaya

Grafická úprava: Petr Klement, Katarína Kabáth

Fotografia autorky © Pavel Adam

Rozsah: 113

Prvé elektronické vydanie

Copyright © Katarína Kabáth 2020

Objednávky tlačených kníh:

www.katastrophae.com, tel.: +420 777 306 576

e-mail: poezia@katakabath.com, katka365@gmail.com

Objednávky elektronických kníh:

www.martinus.sk, www.martinus.cz iBookstore a

www.katastrophae.com ,

ISBN ePub 978-80-88224-01-3

ISBN Mobi 978-80-88224-02-0

ISBN PDF 978-80-88224-03-7

Katarína Kabáth

(1976)

Kým je podľa vás...

“Žena. Živel. Energie. Láska. Radost. Život tady a teď. – to je autorka této knihy.”

Lucie Č.

“Hlboký človek s krásnym úsmevom, usmiateymi očami a prajným srdcom.” Miroslav D.

“Nekľud v žilách, život naplno, ľudia nablízku, empatia, ľudskosť a klaunský nos vo vrecku.” Petr K.

Kto som?

Som milovníkom života takého, aký je, tu a teraz. So všetkými jeho dokonalými nedokonalosťami ma inšpiruje žiť, deliť sa o všetko, milovať, pracovať, cestovať, odpočívať naplno a každý deň. Som tiež mamou úžasnej 18-ročnej dcéry Katky, vďaka ktorej rastiem a učím sa. Mám rada svoju prácu, pri ktorej sa stretávam s ľuďmi z rôznych kontinentov ako koučka, facilitátorka a lektorka. Som pri tom, keď prichádzajú na to, čo všetko v sebe majú, hľadajú odvahu žiť svoje životy naplno a robiť to, čo ich uspokojuje a dáva im zmysel. Milujem inakosť iných, rada jem, tancujem, cestujem, viedla som učiteľské workshopy v Myanmaru, lektorovala v Keni, Singapure, učila som sa v Izraeli či Dánsku.



*Zvedavosť v očiach
Radosť v kútikoch
Duša sa sánkuje
A cestou
Na vyplazený jazyk
Chytá vločku
Za vločkou*

Túto knihu venujem dvom vzácnym ženám:

Svojej dcére a nádhernej mladej žene s vlastnou hlavou, Katke.

Je úžasné, byť tvojou mamou.

Ďakujem ti.

Svojej mame Katke (Estere),

ktorá ma celý život všemožne a s láskou podporuje.

Ďakujem, že môžem byť tvojou dcérou.

OBSAH

KOLOBEH	7
TY, JA	35
Z CIEST	79

KOLO BEH



Právě teď

Čas vrtí ocasem
Chce si hrát
Z obojku volnost
Očichat kapku rosy
Vyválet se v trávě
A s mokrým kožichem
Vrací se zpět
Bublina bez času
Vznáší se z bublifuku
Výš a výš

21.12.2014

Komentár milujúceho brata: ...z volnosti obojek

Rozjarieva sa

Život pobehuje naokolo
Vrtí chvostom
Chce sa hrať...
V jeho trblietavých očiach
Prebleskne žiara
Živá, tak veľmi živá
Ako zjari
Byť
Či nebyť ?

Teplo zeme
Pod nohami
Vôňa života mi poštekli
Špičku nosa...

...Opäť jeden krok
A zase jeden...
...Ono to pôjde...

Praha, 26.6.2015

Žltá bielej

Žlté lístie si tancuje
Na uhlíkovo čiernych kmeňoch
Pomaly zaspávajúcích stromov
Krajina beží vedľa trate
V ústrety zime a nahote

Bad Schandau, 30.10.2015

Komentár milujúceho brata: Páči sa mi myšlienka pomaly zaspávajúcích stromov... úplne vidím, ako pomaly zaspávajú vedľa seba stromy a malý stromček hovorí svojej veľkej mame... Mami, ešte si prečítam posledný list a už pôjdem spať. Dobre?...

Oslava

O kvapky dažďa sa opierajúc
O šum lístia pod nočnou oblohou
O teplo, čo telom mojím prúdi
S otvorenou náručou ti – život,
Vzdávam hold

Práve tu, 29.11.2015

Vianoce

Láskavosť,
Svetielka v očiach naokolo
Stromček v duši
Štedrosť vo vzduchu
Jedlo na stole
Zopár blízkych
A vďačnosť

Horný Bar, 13.12.2015

Vianoce inak

Na sto spôsobov
Viem predstaviť si
Vianoce

Na sto spôsobov
Ako ich prežiť
So sebou

Na sto spôsobov
Ako byť silná i slabá
Vianočne...
...a sama

Plzeň, 27.11.2015

Moja krajina

Som opäť raz plná
Pretekám
Tečiem skalami
Horskými bystrinami
Vodopádmi
Omývam korene stromov
A ony ma hladia
Chvíľu kolísajú
Zo mňa žijú
A ja z nich...

Plzeň, 18.12.2015

Ohňostroj

Detské dlane na malých uškách
Oči zvedavo hľadajú do výšky
Na trieskajúcu nádheru nad sebou
A ešte raz v závoji vín

Rana za ranou
Ohnivý obraz na nebi
Čo dych nám berú
Čosi kdesi zaplnia čarom
A dymom
A ideme ďalej...

Singapur, 1.1.2016