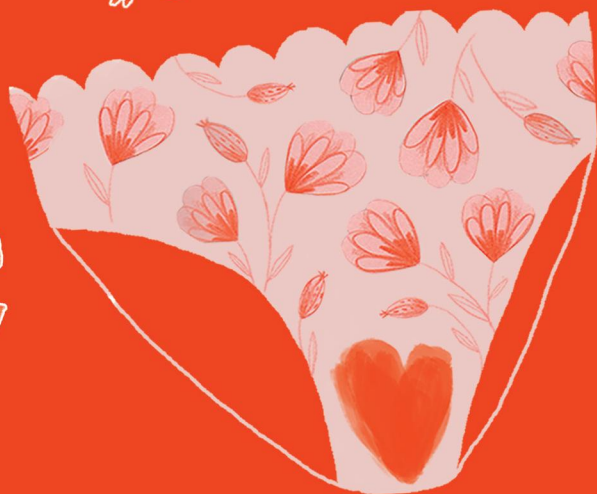


ČERVENÁ

Lucia ZAMOLO

je



PEKNÁ

Všetko,
čo chcú
dievčatá
vedieť
o menštruácii

ČERVENÁ je PEKNÁ

Napísala a nakreslila Lucia Zamolo

Preložila Jana H. Hoffstädter

VŠETKO SA ZAČNE

→ → → → → v deň, keď si pre zvláštny pocit vlhkosti v nohavičkách odskočíš na záchod. Pohodne sa usadiš na doske a možno zostaneš prekvapená, čo sa to, preboha, deje, čo znamená ten červený flák.

Ak práve nesediš na vecku v reštaurácii, kde tvoja nevlastná babička oslavuje s celou rodinou osemdesiatku, tak je všetko viac-menej v pohode.

NO ak sa nachádzaš na rodinnej oslave, neostáva ti nič iné, len si do nohavičiek napchať toaletný papier a počkať, kým si tvoja mama konečne dopozera ~~stopäťdesiatu~~ milióntu fotku z dovolenky tety Lenky. Až potom sa k nej nakloníš a zašepkáš, že s jej tatolestou niečo nie je v poriadku a ~~asi~~ pravdepodobne má nevyliciteľnú chorobu.
Koniec koncov,

KRVÁČAŠ.

FÚJ



mamá

Väčšina z nás zažije takýto deň
niekedy medzi 11. až 14. ROKOM.
Niektorí sa potešia, že to konečne prišlo.
Ja, naopak, som celú záležitosť
vnímala skôr s nedôverou.
Akoby som vedela mi trvalo, čo sa
na mňa v pravidelnom mesačnom
intervale chystá.



Preto by som všetkým,
čo menštruáciu ešte NIKDY
nemali alebo nikdy mať nebudú,
chcela umožniť, aby sa do
tejto skúsenosti vžili.

PRI PRAVIŤ

SA

POZOR



premenštruačný syndróm

{pre-; menštruácia}

V druhej polovici menštruačného cyklu, v tzv. luteálnej fáze, opakovane sa objavujúca depresívna nálada (depresia), podráždenosť, miestami výrazná citová labilita, únava a ďalšie typické depresívne príznaky.

Okrem toho sa prejavujú aj fyzické príznaky ako bolesti hlavy (bolesť) a zhoršenie chronických ochorení, akými sú migréna či epilepsia.

...

Lexikón biológie (Lexikon der Biologie),
vyd. Spektrum, 1999

Online: www.spektrum.de/lexikon/biologie/praemenstruelles-syndrom/53496 (05.04.2019)



Tento nu aeraz zostane



a zväčš^ví sa,



občas z neho zapíšeš



a niekedy ti zatemní hlavu tak,
že vôbec nebudeš vedieť rozmýšľať





a budeš chcieť,
aby ti všetci dali POKOJ.

