



ADVANCA

FLY TO DEVELOPMENT

MANUÁL  
(NE)MANAŽÉRA

ANETA VANČOVÁ





ADVANCA





## Jej energia je nákazlivá...

V osobnom rozvoji seba i tých, s ktorými ako profesionáli pracujeme, je veľkou podporou kvalitná spolupráca s kolegami z oblasti vzdelávania.

S Anetkou sa poznám i spolupracujem s diagnostikou. Anet - to je neúnavný objavovateľ nepoznaného aj už známeho.

Jej energia isť až "na dreň" je nákazlivá...vždy mám chuť s ňou diskutovať odborne a predlho.

Keď objavíme spoločne nový rozmer, teším sa na ďalšie objavy a diskusie. :)

ZDENKA ŠLESÁROVÁ | KOUČKA, LEKTORKA

## Pomohla mi pochopiť a využiť svoj vlastný potenciál...

Bolo pre mňa potešením a inšpiráciou pracovať s Anetkou v rámci dlhodobej spolupráce, kde mi pomohla pochopiť a využiť svoj vlastný potenciál a taktiež správne nastaviť fungovanie a motiváciu manažérov, ktorí pôsobia v mojom tíme.

Je to skúsená koučka a mentorka, pričom si dopĺňa svoje koučingové znalosti a skúsenosti o najnovšie poznatky a prístupy z rôznych oblastí aj za využitia progresívnych metód. Chcem sa poďakovať Anetke za jej profesionálny a taktiež celkový osobný prístup ku mne a aj k celému tímu, pričom jednotlivé techniky a metódy boli podávané spôsobom, ktorý bol ľahko osvojiteľný.

Mnohé podklady, naučené techniky a aj samotné závery z našej spolupráce mi budú napomáhať k lepšiemu zvládnutiu a pochopeniu nielen seba samého ale celého môjho tímu.

PETER DOVALA | HOUSING DEVELOPMENT DIRECTOR



## Mala moju plnú dôveru

Keďže mám niekoľkoročné skúsenosti v marketingu, hľadala som iné formy ďalšieho vzdelávania sa, ktoré by už neboli o samotnom marketingu, ale mali by doň presah. Práve takým boli kurzy Psychológia v praxi I. a II., na ktorých sme riešili témy, ktoré sú v našej praxi aktuálne každý deň – od stresu, vyhorenia po empatiu a aktívne počúvanie. Keďže dané kurzy boli na veľmi vysokej úrovni a mali pre môj kariérny aj osobnostný rast veľký význam, pokračovala som s lektorkou aj v rámci individuálneho koučingu, kde som naozaj, aj vzhľadom k tomu, že som jej úplne dôverovala, mohla ísť skutočne do hĺbky a ona ma svojimi konštruktívnymi otázkami viedla k uvedomeniu si možných riešení. Ďalším krokom našej spolupráce bolo osobnostné profilovanie – lektorka Aneta Vančová mi nielen jasne vysvetlila metodiku vyplňania dotazníka, ale zároveň mi zrozumiteľne a hlbkovo interpretovala jeho výsledky.

JANA GALERA MATÚŠOVÁ | MARKETING & PR DIRECTOR

## Jasne transformuje teóriu do reálneho biznisového života

S Anetou aktívne spolupracujem viac ako 5 rokov, a to najmä pri odhaľovaní potenciálu spojeného s výberom a rozvojom manažérov v rámci môjho tímu. Za najväčšiu pridanú hodnotu našej spolupráce považujem jej schopnosť jasne a výstižne transformovať teóriu do reálneho biznisového života.

MARIÁN HUDEC | VRCHOLOVÝ MANAŽÉR



ADVANCA

## Všetci boli nadšení...

Ďakujem veľmi pekne, ešte dnes ráno bola debata o workshope a všetci boli nadšení :). Čo ma nesmierne teší, nálada bola neporovnateľne lepšia, viac komunikovali a dokonca si aj dávali tipy, kto môže čo urobiť pre ostatných alebo kto s kým pôjde na meeting, lebo to alebo ono ide tomu druhému lepšie. Nevieš si predstaviť, aký to bol pocit !!!

SILVIA FERENCOVÁ | SALES & MARKETING DIRECTOR

## Pomohla mi lepšie spoznať nielen svoje silné, ale aj rozvojové stránky

Aneta je za každých okolností profesionál, ktorý stavia na niekoľkoročných skúsenostiach z praxe.

Pomohla mi lepšie spoznať nielen svoje silné stránky, ale uvedomiť si aj svoje rozvojové stránky, ktoré už nevnímam negatívne. Rovnako dôležité bolo upravenie si priorit v profesionálnom a osobnom živote a získať tak lepší work-life balance.

ZUZANA IHNÁTOVÁ | MARKETING SPECIALIST



ADVANCA

## Her positive energy inspire people

Aneta is so passionate about her work that it is contagious. All the principles that she is trying to explain or apply - if on lessons or normal practice - come to her so naturally that people feel comfortable and confident. Her positive energy inspire people to feel comfortable and contributes to a collaborative and sharing environment. At the same time, Aneta has lots of experience to share and is very proficient in listening. She is also very skilled and helpful when interpreting assessments as well. She is able to deliver the messages in such way that people really understand, consider and act to advance their development.

VERA HELENA MAREGA | CONTRACTS MANAGER

## Získané vedomosti využívam v praxi

Išlo o veľmi podnetné školenie. Lektorka bola fundovaná a dobre pripravená. Získané vedomosti boli reálne a využívam ich v praxi.

MICHAL ČAKLOŠ | MANAŽÉR



## Pomohla zamestnancom spoznať samých seba...

S Anetou sme spolupracovali v oblasti práce s talentami, identifikácie ich potenciálu s prepojením na osobnostnú diagnostiku.

Na Anetinu prácu boli od našich zamestnancov veľmi pozitívne spätné väzby. Aneta im pomohla spoznať samých seba, identifikovať oblasti, na ktoré by sa mali v rámci svojho rozvoja zamerať, dala im tipy ako pracovať so svojimi silnými a slabými stránkami, ako reagovať v určitých situáciách, aby ich okolie lepšie chápalo.

Mne samotnej sa s Anetou veľmi dobre spolupracuje, dáva do svojej práce energiu, pozitívne nastavenie, čím tiež vplýva na ľudí, aby na sebe zapracovali. Je skutočne skúsená v oblasti diagnostiky osobnosti a veľmi dobre pracuje s odovzdávaním spätnej väzby. Vie osobnostné charakteristiky riadne pomenovať, vysvetliť, použiť príklady a poukázať ako na pozitíva, tak aj na negatíva avšak bez toho, aby niekomu ublížila, skôr tak, aby ľudí naučila ako s určitými svojimi stránkami pracovať.

LUBICA GARAJOVÁ | MANAGER OF TRAINING  
& DEVELOPMENT DEPARTMENT





ADVANCA

## Rešpektujúci prístup ku klientovi

Anet ako kouča určite odporúčam. Vážim si na nej rešpektujúci prístup ku klientovi. Dáva človeku priestor zamyslieť sa nad svojou témou v takej miery ako je nutné. Vie položiť správnu otázku v tej správnej chvíli. Ja ako klient častokrát potrebujem aj pri-tlačiť a pozrieť sa na problém aj viac do hĺbky. Anet vždy vycítila ten správny okamih. Nesmierne si ju však vážim aj ako kolegyňu. Pre jej spoľahlivosť, kreativitu a odbor-nosť patrí medzi moje naj kolegyne. Rada s ňou preto skrižim aj naše pracovné cestičky.

Ďakujem :)

LÍVIA PASTOREKOVÁ | KOUČKA, LEKTORKA

## Pomohla mi nájsť potenciál v ľuďoch, zosúladiť tím a ešte viac...

„Vždy je čo zlepšovať“ a to platí aj pri práci s ľuďmi, zvlášť ak máte ambície mať najlepší team, ktorý zvládne ťažké projekty.

Je výzvou nájsť v každom potenciál a stavať na ňom, zosúladiť team, naučiť sa ho správne viesť a dotiahnuť k úspešným koncom projektov. To všetko a viac som si uvedomovala pri spolupráci s Anetkou, ktorá mi pri tejto tvorbe pomáhala.

STANISLAVA PAULÍKOVÁ | SENIOR PROJECT MANAGER





ADVANCA

## **To, čo ju odlišuje, je úprimná ochota pomôcť a vášeň pre prácu s ľuďmi**

Zapôsobil na mňa spôsob akým Aneta viedla naše spoločné stretnutia, rozhovory a spoluprácu. Dokázala nájsť balans medzi mojimi potrebami, efektivitou stretnutí a posúvaním vecí vpred. Vďaka jej výkladu diagnostiky viem, kde sú moje silné stránky, na čom mám stavať, ako si vytýčiť a dosiahnuť svoj cieľ. Trpezlivo odpovedala na desiatky mojich otázok. Aneta vkladá do svojej práce odbornosť. To, čo ju však odlišuje od ostatných, je úprimná ochota pomôcť a vášeň pre prácu s ľuďmi.

JANA ŠTULAJTEROVÁ | CONSULTANT

## **Posunula ma v mojom rozvoji ďalej ako som predpokladala...**

Vďaka Anete Vančovej som pochopila komplexnosť diagnostiky. Certifikačný kurz, ktorým ma pred pár rokmi previedla, bol práve vďaka nej zážitkom a posunula ma v mojom rozvoji ďalej ako som predpokladala.

Prekvapila ma jej schopnosť hlboko a presne interpretovať výsledky diagnostiky, ktorou si získala rešpekt aj u manažérov.

ANDREA ŠALINGOVÁ | HR MANAGER





## Každý kurz prebiehal s nadšením a ľahkosťou...

Kurz Koučingu mi otvorili nové cesty k osobnostnému rozvoju a sebazoznaniu. Naučil ma využívať novo objavené schopnosti, nástroje a techniky, ktoré sa stali súčasťou mojej práce s ľuďmi, ale aj komunikácie v bežnom živote.

Anetke chcem poďakovať za hodnotný prínos, profesionálny a zároveň priateľský prístup, vďaka čomu každý kurz prebiehal s nadšením a ľahkosťou.

MÁRIO VAVROVIČ | PROJECT MANAGER

## Aneta v sebe spája odbornosť a hlbokú vnímavosť...

S Anetou som nadviazala aktívnu spoluprácu tým, že ma inšpirovala na svojom školení ako lektorka k uplatňovaniu nových progresívnych metód v oblasti výberového procesu. Na základe tejto skúsenosti sme začali aktívne spolupracovať v oblasti HR v štátnej správe. Motivovala aj mňa osobne v tom, že som získala nové vedomosti o metodikách vo výberovom procese a získala som vlastný certifikát na posudzovanie manažérskych profilov. Súčasne uplatnenie tejto metodiky v štátnej správe bolo dôkazom toho, že je to možné.

Svojim osobným vkladom Aneta dokáže v rámci spolupráce z externého prostredia poskytnúť pridanú hodnotu v oblasti riadenia a rozvoja ľudských zdrojov. Spája v sebe odbornosť a hlbokú vnímavosť k rôznym typom osobností, a je akceptovaná manažermi na rôznych stupňoch riadenia.

JUDr. EVA SCHWARCZOVÁ | RIADITEĽKA DIVÍZIE HR





ADVANCA

## Vybrali sme si bezpochyby toho správneho dodávateľa...

So spoločnosťou ADVANCA je radosť spolupracovať. Cením si na tom hlavne mimoriadne ľudský prístup, vytvorenie priateľskej atmosféry pri komunikácii nielen s HR, ale aj s kolegami, ktorí mali možnosť zažiť individuálnu konzultáciu. Schopnosť Anetky uviesť ku každej osobnostnej črte bez váhania hneď niekoľko konkrétnych príkladov tak, aby sme si mohli predstaviť, ako sa naša osobnosť prejavuje v rôznych situáciách, je pre mňa znakom, že sme vybrali bezpochyby toho správneho dodávateľa.

LESIA MINAROVÍČ (ZASTKOVÁ) |  
ŠPECIALISTA VZDELÁVANIA A ROZVOJA

## Profesionalita, neuvěřitelný přehled a schopnosti...

Anetiny workshopy jsou vždy příjemným vytržením našich kolegů z jejich každodenní práce. Poskytují příležitost na chvíli se zastavit, zamyslet se nad sebou, lépe se poznat a zjistit, jak dál rozvíjet své silné stránky v osobním i profesním životě. Její profesionalita, neuvěřitelný přehled a schopnost vše laikům srozumitelně předat jsou zárukou dobře investovaného času. Těšíme se na další spolupráci :).

VANDA ONDRÁČKOVÁ | TALENT MANAGER CZ/SK





ADVANCA

## Prospela nám diagnostika a koučing...

Veľmi zaujímavá spolupráca. Našej spoločnosti prospela diagnostika a následný koučing s tým, že budeme i naďalej spolupracovať pri našom rozvoji, resp. rozvoji našich zamestnancov.

PS: Nie je to jednoduché niekedy si priznať aj vlastné chyby, preniesť sa cez ne a následne rozvíjať popritom firmu a vzťahy s okolitým svetom a nájsť i "balance" v rodinnom živote.

MAREK HERDA | MAJITEĽ A KONATEĽ SPOLOČNOSTI

## Stretnutia prebiehali na vysokej odbornej úrovni....

Osobné konzultácie mi poskytli príležitosť lepšie spoznať svoje silné a slabé stránky. Pomenovať a uvedomiť si, aké techniky a metódy (nielen) pri práci používam, a následne ich vedome ďalej rozvíjať.

Stretnutia prebiehali v priateľskej atmosfére, na vysokej odbornej úrovni. Som veľmi rada, že som mala možnosť absolvovať takúto podnetnú spoluprácu. Anet je naozaj veľký profesionál, odporúčam :).

ERIKA FOLTINOVÁ | MANAŽÉRKA KLIENTSKÝCH ZMIEN





## Som rád, že som mohol spoznať Anetu a byť na jej školeniach...

Človek vo svojom živote z času na čas na niečo stavi. Ak tak ešte nespravil, tak by mal nad tým pouvažovať.

A nemusí ísť len o hazard. Určite by mal stavať na seba a na správnych ľuďoch v jeho okolí. Ak chce človek rásť vo svojom živote, potrebuje niekoľko faktorov. Potrebuje mať vzory pre motiváciu a potrebuje takisto mentorov, ktorých si vypočuje a poučí sa od nich. A Aneta takýmto spoľahlivým mentorom je. Treba len počúvať a nasávať informácie. K tomu ešte prekonať najväčšieho protivníka, seba samého. A ak sa skĺbia všetky stimuly a človek na sebe pracuje, tak úspech, hoci aj malý, je na dosah. Hovorím z vlastnej skúsenosti. Navyše, ak klesám na duchu, spomeniem si na Anetu a rozložím pred seba materiály z jej školení. Poznanky v nich zapadajú do môjho života, pomáhajú mi prekonať seba samého a vrátiť ma na lepšiu vlnu.

Som rád, že som mohol spoznať Anetu a byť na jej školeniach. Mojmimi očami jej osobu sprevádza vnútorná sila a ctíziadosť odovzdať ľuďom opraty. Opraty, ktoré musia oni pevne chytiť a nepúšťať.

Jej profesionálny prístup odporúčam aj ďalším podobne zmýšľajúcim bytostiam.

OTO VOJTECHOVSKÝ |  
SENIOR PRODUCT DEVELOPMENT ENGINEER





## Chcem sa veľmi pekne poďakovať za školenie...

Chcem sa veľmi pekne poďakovať za školenie a aj predošlú spätnú väzbu k diagnostike. Táto oblasť mi je blízka a zaujíma ma. S výkladom od Anety a jej energiou to bolo pre mňa na 110%.

Hneď na druhý deň som úspešne použila techniku na zvládnutie sebavedomo-arogantného profilu v strese :D .

Ak bude možnosť, veľmi rada sa zapojím v budúcnosti do podobných aktivít.

STANISLAVA MITUROVÁ |  
PROJECT MANAGER

## Pre svojich klientov (a tiež kamarátov) je často vzorom a inšpiráciou

Rozhovory s Anetou v rámci individuálneho koučingu sú pre mňa vždy zážitkom a obohatením. Aneta klientovi pomáha výstižne pomenovať to, na čo márne hľadal slová. Povzbudzuje ho k odvahe realizovať plány, na ktoré sa už dlho odhodlával. Ukazuje iný uhol pohľadu, ktorý mu bol dovtedy neznámy. Odvahu niečo zmeniť či posunúť sa dopredu musí nájsť každý človek v sebe. Aneta je však v rozhodujúcich chvíľach skvelým sprievodcom. Vo svojej práci využíva nielen bohaté skúsenosti