

35 tipů, kam na výlet

Outdoor

Outdoorový průvodce

KŘIVOKLÁTSKO A ČESKÝ KRAS



horydoly

cyklistika

skalní lezení

turistika

vodní turistika

běh na lyžích

bruslení

 GRADA

Upozornění pro čtenáře a uživatele této knihy

Všechna práva vyhrazena. Žádná část této tištěné či elektronické knihy nesmí být reprodukována a šířena v papírové, elektronické či jiné podobě bez předchozího písemného souhlasu nakladatele. Neoprávněné užití této knihy bude **trestně stíháno**.

Používání elektronické verze knihy je umožněno jen osobě, která ji legálně nabyla a jen pro její osobní a vnitřní potřeby v rozsahu stanoveném autorským zákonem. Elektronická kniha je datový soubor, který lze užívat pouze v takové formě, v jaké jej lze stáhnout s portálu. Jakékoliv neoprávněné užití elektronické knihy nebo její části, spočívající např. v kopírování, úpravách, prodeji, pronajímání, půjčování, sdělování veřejnosti nebo jakémkoliv druhu obchodování nebo neobchodního šíření je zakázáno! Zejména je zakázána jakákoliv konverze datového souboru nebo extrakce části nebo celého textu, umístování textu na servery, ze kterých je možno tento soubor dále stahovat, přitom není rozhodující, kdo takovéto sdílení umožnil. Je zakázáno sdělování údajů o uživatelském účtu jiným osobám, zasahování do technických prostředků, které chrání elektronickou knihu, případně omezují rozsah jejího užití. Uživatel také není oprávněn jakkoliv testovat, zkoušet či obcházet technické zabezpečení elektronické knihy.



35 tipů, kam na výlet

outdoor

Outdoorový průvodce

**KŘIVOKLÁTSKO
A ČESKÝ KRAS**

Grada Publishing

Jakub Turek a kolektiv

Outdoorový průvodce

KŘIVOKLÁTSKO A ČESKÝ KRAS

Kolektiv autorů Horydoly.cz:

Filip Kolman, Jiří Kadlec, Hana Suchá a další

Vydala Grada Publishing, a.s.

U Průhonu 22, 170 00 Praha 7

obchod@grada.cz, www.grada.cz

tel.: +420 220 386 401

fax: +420 220 386 400

jako svou 2839. publikaci

Odpovědná redaktorka Magdaléna Jimelová

Grafická úprava a sazba Eva Hradiláková

Fotografie Pavel Klimeš (16–17, 29–31, 104–108), Petr Králík (25–27, 44–45, 74, 78–79, 98), Jakub Turek (18, 20, 22–23, 37–38, 41–43, 46–55, 57, 59, 68, 72, 80–87, 89–95, 110, 115–117), Hana Suchá (32–34, 56, 58, 64–66, 71), Martin Spilka (39–40, 60–63), Jiří Pitelka (114), Kateřina Davidová (19, 88), Jiří Kadlec (101–103), Správa Pražského hradu (35–36), Fotobanka.cz (7, 109), Společnost Barbora (111), CMA (112–113), Václav Slavík a archiv Grada Publishing

Návrh obálky Eva Hradiláková

Počet stran 120

První vydání, Praha 2007

Vytiskly tiskárny PBTisk Příbram

Prokopská 8, Příbram IV

Všechna práva, především právo na rozmnožování a šíření díla, stejně jako právo na překlad, jsou vyhrazena. Žádná část tohoto díla nesmí být v jakémkoliv formě reprodukována bez písemného povolení vydavatelství, též nesmí být použitím elektronických systémů zpracovávána, zálohována, rozmnožována nebo šířena.

© Grada Publishing, a.s., 2007

ISBN 978-80-247-6258-6 (elektronická verze ve formátu PDF) © Grada Publishing, a.s. 2011

ISBN 978-80-247-2028-9 (tištěná verze)

OBSAH

DVA REGIONY – JEDEN CELEK	7
MAPA OBLASTI S VYZNAČENÝMIVÝLETY	8

CYKLISTIKA

1. Terénem na kole z metropole na Křivoklát	18
2. Královskou stezkou na Karlštejn z Berouna	20
3. Na silničním kole z Prahy na Karlštejn	24
4. Vrchářská prémie z Berouna do Srbska	25
5. Okruh Českým krasem po silnicích	27
6. Podbrdský silniční okruh	28
7. Okruh Českým krasem v terénu	29
8. Šumava na Brdech	32
9. Okolo Lán – k Amálii a zpátky	35

SKALNÍ LEZENÍ

10. Srbsko – jasná jednička ve středu Čech	37
11. Horské výstupy v Českém krasu	47
12. V Šanově koutě mají horolezci klid	51
13. Hledání skal na Hořovicku	54
14. Přílepská skála nabízí lezení pro romantiky	57
15. Petrohradské kameny jsou známé v celé Evropě	61
OBTÍŽNOST SKALNÍHO LEZENÍ	63

TURISTIKA

16. Přemyslovský lovecký hvozd	64
17. Velká Amerika, Malá Amerika, Mexiko... jsme v Česku?	67
18. Svatojánská naučná stezka	70
19. Křivoklátské údolí je turistickou perlou	71
20. Kde je konec Leontýně, kde je konec lovům	74
21. Najdi trilobita!	75
22. Koněpruské jeskyně a Zlatý kůň	77
23. Jak se podívat do jeskyně	80

VODNÍ TURISTIKA

24. Kačák na kajaku	81
25. Litavka	86
26. Spěcháte-li, nejezděte na Berounku	88
27. Umělá slalomová dráha U rozvědčíka	92
28. Za jarní vody na malé potůčky	94
STUPNICE OBTÍŽNOSTI ŘEK	96

BĚHÁNÍ NA LYŽÍCH

29. Brdy – pražské hory	97
30. Jižní Brdy jsou nejvyšší a mají nejvíc sněhu	101

A DALŠÍ AKTIVITY NAVÍC

31. Na bruslích z Černošic do Srbska	105
32. Pražská letadlová loď	109
33. Hrnčířské trhy	110
34. Na mašině do štoly	111
35. Nejhlubší důl na železo	112

DODATKY

UMĚLÉ HOROLEZECKÉ STĚNY V OKOLÍ ČESKÉHO KRASU A KŘIVOKLÁTSKA	114
PŮJČOVNY OUTDOOROVÉHO VYBAVENÍ	116
PŮJČOVNY LODÍ	117

DVA REGIONY – JEDEN CELEK



Dvě různé krajiny, dvě chráněné krajinné oblasti, dva turistické regiony, a přesto tvoří jeden celek. Český kras a Křivoklátsko jsou navlečené jako dva šperky na stříbrné stuze Berounky.

Vápencový Český kras nabízí dobrodružně zaměřeným návštěvníkům především skály a jeskyně. Vyslovení jmen jako Srbsko, Svätý Jan nebo Dušičková stěna zrychlí tep každému horolezci od rekreačního po výkonnostního.

Lesnaté Křivoklátsko je rájem cyklistů na trekkingových i horských kolech, milovníků turistiky v hlubokých lesích a znalců historie. Obě chráněné krajinné oblasti symbolicky propojuje unikátní naučná vodácká

stezka, jejíž tabule na březích Berounky začínají při vjezdu na Křivoklátsko a končí až poté, co Berounka opouští kousek před Prahou Český kras.

Obě oblasti ovšem také trápí mohutný turistický ruch, především v květnu, v červnu a v září. Prázdninové měsíce jsou trochu volnější, protože nápor víkendových návštěvníků není tak velký. Pokud přijmete naše pozvání a vyrazíte za outdoorovým zážitkem do kraje mezi Plzní a Prahou, chraňte přírodu, seč můžete. Za to se vám odmění krásnými vzpomínkami na celý život. Pokud propadnete jeho kouzlu, určitě se sem budete často vracet. Stejně jako kolektiv autorů tohoto netradičního outdoorového průvodce.

Jakub Turek





















CYKLISTIKA

1 *Terénem na kole z metropole na Křivoklát*

Z největšího českého města pojedete ke dvěma nejznámějším hradům. Doufejte, že bude hezky. Stezky v lesích jsou úzké, kamenité a několik kopců je pěkně strmých. Udržet se po celou dobu v sedle není za mokra vůbec jednoduché.

Turistický rozcestník na sídlišti

Vystupujete z metra v Jinonicích a uprostřed paneláků vás do očí udeří něco nepatřičného – rozcestník turistických značek! V lese, na návsi nebo u nádraží je to běžné, ale na sídlišti se jedná o velmi nezvyklý pohled. Za chvíli jste ovšem vědci, protože vás značky provádějí změť sídlištních chodníků a ulic do Dalejského údolí a dál směrem na Řeporyje.

Tam měníte barvu značky na modrou, usilovně šlapete na most přes dálnici a dál do polí. Konečně přichází to, proč se sem trmácíte. Vjždíte do lesa, okamžitě klesáte do údolí Radotinského potoka ke Kalinovu mlýnu a hned zase dupete do pedálů, co to dá. Ukazuje se, že nepříliš náročný sjezd u dnešní vyjízdce budou příjemným zpestřením jízdy, kdežto výjezdy budou stát za to.

Hned v prvním větším kopci někteří jezdci seskakuji z kol.

Chráněná krajinná oblast Český kras

Na Kulivé hoře měníte naposledy barvu značky za červenou. Čekají vás ještě tři sjezdy ke Švarcavě, Karlickému potoku a do samotného Karlštejna. To už projíždíte chráněnou krajinnou oblastí Český kras, mohutné lesy střídají louky a skalnatá úbočí. Za vesnicí Mořinka naposledy pořádně šlápnete do pedálů a po lní cestou vyjedete na kopec Haknová. Karlštejn je už blízko, ale stále ještě není vidět. Zakladatel Karlštejna, Karel IV., hrad takticky postavil mezi okolní kopce, aby byl skryt nepříteli.

Vjždíte na prudce klesající lesní cestu, pouštíte bicykly, ať si jedou, jak samy uznají za vhodné, a za pár minut adrenalinového sjezdu jste u hradu. Pokud jste pustili brzdové páky, mohli jste se cítit podobně, jako když zdejší středověké panstvo popustilo uzdy svým koním.

Velký výběr hospod

Do hradu se můžete podívat, nebo si můžete nechat jeho prohlídku na jindy, ale rozhodně byste neměli vynechat některou z restaurací. Vybírat můžete mezi staročeskou kuchyní U Karla IV., která se nachází u hradní brány, nebo dobrou výletní restaurací Pod Dračí skálou, ke které sjedete lesní cestičkou pod kopec, kde stojí stranou od městečka v lesním údolí. Po jídle vede cesta k nádraží po silnici s kopce skrz městečko. Je zde zakázáno jezdit na kolech, a tak je vedte. Policejní služebna sídlí u silnice přesně uprostřed Karlštejna a policisté jsou k cyklistům neoblomní.



Po dobrém obědě se vám asi nebude chtít šlapat dál, ale musíte se přemoci. K rozjetí je vhodná rovná silnice, a tu vám poskytne několikakilometrový úsek proti proudu Berounky do Srbska. Tam se napojíte na žlutou turistickou značku, která vás stále po rovině dovede do osady V Kozle. Pouhý kilometr jedete po polní cestě, pak se zase napojíte na asfaltovou cyklostezku a po ní šlapete až do Berouna.

U Berounského nádraží se chytíte červené značky a nepustíte se jí až do Křivoklátu. Po lesních stezkách jedete nahoru-dolů, cestou minete několik obcí, kde se dá najít a napít. Můžete si zvolit severní, nebo jižní větev turistického značení. Obě červené trasy jsou přibližně stejně dlouhé.

Cesty se rozdělují na okraji Berouna na rozcestí zvaném Tři červené. Severněji směřuje značka podél Berounky přes Hýskov a Nižbor, jižnější směr vás povede přes horu Děd, Hudlice a Leontýnský zámek. Před Roztokami se obě trasy zase spojí a společně vás dovedou pod hrad Křivoklát.

Jak se tam dostat

V metru se za kolo neplatí, ve vlaku se přepravuje za 20 korun. Na cestu se vyráží z Prahy od stanice metra Jinonice. Nazpátek se dostanete vlakem z Křivoklátu přes Rakovník nebo Beroun. Trasu lze na několika místech zkrátit. K železnici se přiblížíte v Karlickém údolí, v Karlštejně, v Srbsku, v Berouně a v Nižboru.

Vybavení

Doporučujeme kompletní bikerskou výzbroj a výstroj. Nezbytností je solidní horské kolo, nejlépe odpružené, a přílba. Nanejvýš vhodné jsou cyklistické rukavice, cyklistický dres, nářadí, sada lepení a nouzová červená blikáčka. Nezapomeňte také na jídlo a pití



na celou cestu a bundu proti případnému větru a dešti. Možnosti občerstvení najdete především v Karlštejně, Srbsku, Berouně a Křivoklátě.

Náročnost

Sedmdesátakilometrová túra nabízí jednoduché sjezdy, ale i náročné výšlapy v těžkém terénu. Potřebujete tedy vytrvalé nohy, silné plíce a základní zkušenosti s delšími jízdami v terénu.

2 *Královskou stezkou na Karlštejn z Berouna*

Na Karlštejn nejezdíval jeho stavitel Karel IV. z Prahy, ale z královského města Berouna. Z hlavního města by totiž musel překonat hluboké lesy, rokle a hřebeny, kdežto z Berouna byla cesta pohodlná – po rovině podél vody.

Touto cestou dnes proudí každý víkend desítky cyklistů i celé rodiny na kolech. Mapa není potřeba. V Berouně se dostanete na levý břeh Berounky a po nově vyasfaltované stezce jedete mezi řekou a skalami až do opuštěného lomu Alkazar. Tam se cesta změní na prašnou silničku, přejedete potok Kačák přes můstek a drncavou kamenitou stezkou pod skalami dojedete do obce Srbsko. Po cestě minete rozhraní černých a bílých skal (po této linii se skrže vápencový příkrov drala ven láva), rozlehlý lom Alkazar (nad vámi polezou desítky horolezců) a Barrandovu jeskyni (v ní bylo



objeveno 200 metrů nizoučkých chodbiček zvaných plazivky).

Pokud chcete jíst a pít, doporučujeme některou ze srbských restaurací, dál už to bude dražší. Do Karlštejna odtud vede dokonale rovná silnička s hladkým asfaltem. Podle náтуры si můžete užít sportovní rychlou jízdu v háku jako závodníci jeden za

