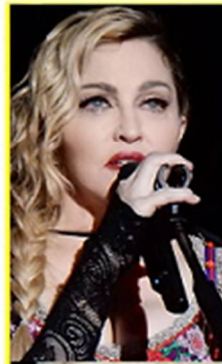


Ivana Hasalová



Kariéra, sláva, vztahy, skandály a chutě celebrit



Ivana Hasalová

RECEPTY SLAVNÝCH

**Kariéra, sláva, vztahy, skandály a chutě
celebrit**

Materiály včetně fotek jsou z volně dostupných
převážně zahraničních zdrojů!



Obsah

Brad Pitt	4
Beyoncé.....	7
Jennifer Lopez.....	10
Justin Timberlake.....	13
Gwyneth Paltrow	16
Khloe Kardashian	18
Chris Pratt.....	21
Catherine Deneuve	24
Richard Gere.....	27
Christie Brinkley.....	30
Rihanna	33
Justin Bieber	35
Katy Perry	38
Taylor Swift.....	41
Jennifer Lawrence.....	45
Jason Derülo	48
Gigi Hadid	50
Sharon Stone	53
Meryl Streep.....	57
Sigourney Weaver.....	61
Sophia Loren.....	65
Michelle Pfeiffer	67
Madonna	70
The Rock	74
Alain Delon	77
Jennifer Aniston.....	82
Ornella Muti	86
Meghan, vévodkyně ze Sussexu	90
John Travolta	93
Pamela Anderson.....	96
Marilyn Monroe.....	100



Brad Pitt

William Bradley Pitt (*narozený 18. prosince 1963, Shawnee, Oklahoma*) je americký herec a filmový producent.

Jako veřejná osobnost byl Pitt označen za jednoho z nevlivnějších a nejmocnějších lidí v americkém zábavním průmyslu.

Brad byl ženatý s herečkou Jennifer Aniston - jejich agenti zařídili hvězdám něco jako rande naslepo. V roce 2000 se manželé k radosti všech fanoušků vzali, ale po 5 letech se manželství rozpadlo.

Od roku 2014 do roku 2019 byl Brad Pitt ženatý s herečkou

Angelinou Jolie a mají spolu šest dětí, z nichž tři byly adoptovány. Brad Pitt se setkal s Angelinou Jolie během natáčení filmu „*Pan a paní Smithovi*“. Manželská smlouva manželů činila 101 stran.

Po škole, William studoval žurnalistiku a reklamu, nakonec nepracoval a šel dobýt Hollywood s 325 \$ v kapse - stal se Bradem Pittem. Než se proslavil, pracoval jako nakladač, řidič a dokonce tančil v kuřecím kostýmu před rychlým občerstvením, aby přilákal veřejnost v řetězci restaurací El Pollo Loco.

Herce proslavil až kultovní film "*Rozhovor s upírem*", kde hrál společně s Antoniem Banderasem a Tomem Cruisem.

Brad Pitt mluví plyně japonsky, má pilotní průkaz a trvalý zájem o architekturu, vášnivě miluje motocykly a vlastní vinařství v Provence, kde vyrábí růžové víno pod značkou Miraval.

"Od tibetských mnichů jsem se dozvěděl, že tři nejstrašnější věci, které se mohou člověku stát, jsou krása, sláva a bohatství."

Při natáčení filmu "*Trója*", kde herec hrál Achillese, získal náhle 10 kg svalové hmoty a podivnou náhodou si roztrhl Achillovu šlachu.

Pitt je jedinou osobou na světě, která byla podle časopisu *People* dvakrát uznána nejsexičtějším mužem a 2. června 2015 byla na jeho počest pojmenována malá planeta *29132 Bradpitt*.

Za svou hereckou činnost získal dvě ocenění, včetně dvou cen *Golden Globe Awards* a *Academy Award* jako producent v rámci své produkční společnosti *Plan B Entertainment*. První cenu americké filmové akademie Oscar v kategorii herec ve vedlejší roli dostal až v roce 2020 za roli kaskadéra ve filmu *Tenkrát v Hollywoodu*. Pitt si ve filmu, který je poctou Hollywoodu 60. let, zahrál po boku Leonarda DiCapria a Margot Robbieové.

V září 2006 Pitt a Jolie založili charitativní organizaci *Jolie-Pitt Foundation*, která má pomáhat humanitárním účelům po celém světě.

Brad Pitt pracuje v zábavním průmyslu jako herec už téměř 35 let, a nelze se divit, že i on podlehl alkoholu a drogám. Problém s alkoholem začal mít ve druhém manželství, ale od jisté doby navštěvuje anonymně instituci, kde se snaží o odvykací kúru.

Oblíbené jídlo a recept

V domovském státě Missouri se preferovala tradiční americká kuchyně, rychlé občerstvení a pivo. Poté, během jeho manželství s Jennifer Aniston, byl Pitt závislý na *Atkinsově stravě* - vyhýbal se sacharidům, pravidelně konzumoval maso, ryby a vejce.

V době natáčení filmu *Trója* se Brad zamiloval do řeckých salátů, jahodových frappů a brambor. V každém případě nová manželka Angelina Jolie brzy změnila obyčejného amerického chlapa na vegetariána.

Brad Pitt nejedl maso mnoho let. Přiznává, že jeho oblíbené jídlo je káva a pizza, vybírá si lehké dezerty s čerstvým ovocem, nechybí v jeho jídelníčku džusy a jogurt.



Brad Pitt ochutnal i indickou kuchyni, zachutnalo mu jehněčí bhunu, kuřecí kormu a kuřecí tikku.



Kari jehněčí se zeleninou

Ingredience

4 polévkové lžíce olivového oleje
2 velké cibule nasekané ve velkých sloupcích
1,5 kg přední jehněčí, nakrájené na malé kousky
3 nakrájená rajčata
4 velké mrkve, nahrubo nasekané
2 čajové šálky zeleninového vývaru (možné z kostek)
1 svazek jemně nasekaného koriandru nebo petrželky
sůl podle chuti

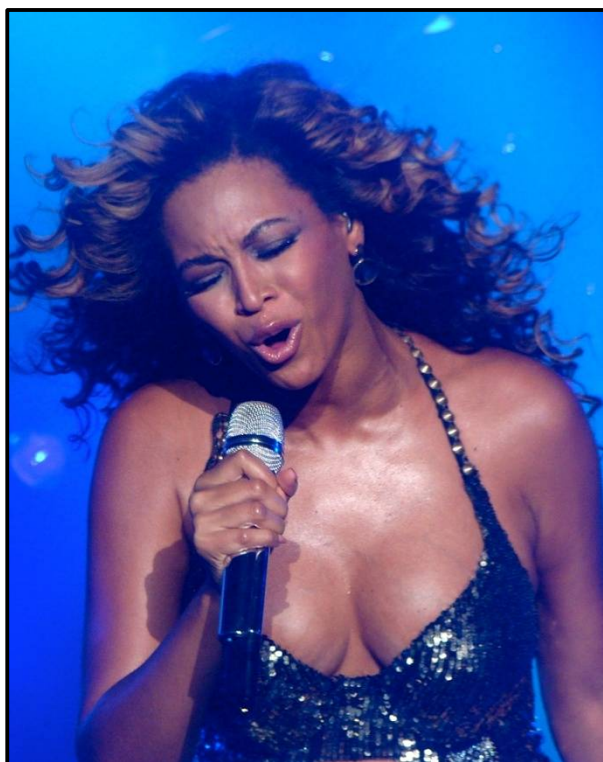
Pro kari omáčku

3-4 kardamomový hrášek
1 čajová lžička nevyfrézovaného koriandru (zrno)
3 tyčinky skořice
1/2 lžičky kmínu
1-2 lžičky suché červené papriky
4 lžičky jemně nasekané čerstvého zázvoru
1 čajová lžička kurkumy

Jak vařit jehněčí kari

1. Zahřejte máslo v široké, ploché pánvi a přidejte do ní všechna kari koření. Uzavřete pánev a nechte 1 minutu uvolnit chuť koření. Vložte cibuli a smažte 1-2 minuty.
2. Přidejte maso a smažte.
3. Do masa přidejte rajčata, mrkev a sůl. Nalijte zeleninový vývar, aby zcela pokrýval maso.
4. Jakmile se vše zahřeje, snižte teplo, přikryjte pánev pokličkou a nechte jídlo vařit 1–1,5 hodiny - dokud maso nezměkne a omáčka „nevejde“.
5. Do jídla přidejte čerstvý koriandr nebo petržel a nechte ho prohřát 5 minut. V případě potřeby přidejte sůl a pepř.
6. Podávejte s rýží Basmati. Můžete přidat dušený zelený hrášek.





Beyoncé

Beyoncé Giselle Knowles-Carter (narozená 4. září 1981, Houston, Texas) je americká zpěvačka, skladatelka, producentka, tanečnice a herečka.

Coby dítě vystupovala v různých pěveckých a tanečních soutěžích. Koncem 90. let se proslavila jako hlavní zpěvačka *Destiny's Child*, jedné z nejprodávanějších dívčích skupin všech dob.

Časopis Forbes začal informovat o výdělcích Beyoncé, vydělala 80

milionů dolarů v období od června 2007 do června 2008 za hudbu, turné, filmy a oděvní řadu – to z ní učinilo nejlepší světově placenou hudební osobnost nad Madonnou a Celinou Dion.

Skandály

Majitelce mezzosopránu s více než třemi oktávami se daří udržet pozornost nejen svým uměním, ale také skandály.

1. Po vydání videa dalšího hitu Beyoncé „*Odpočítávání*“ tisk okamžitě uvedl, že choreografie je převzata z videa „*Rosas danst Rosas*“ od belgické choreografky Anny Teresy de Keersmaker, což nakonec Beyoncé přiznala.
2. Písňe ze svého repertoáru „*Dívčí vzpomínka*“ získala od skupiny autorů a zpěvačka s jejím psaním neměla nic společného.
3. V roce 2013 byla Beyoncé pověřena, aby zazpívala státní hymnu Spojených států při slavnostním uvedení Baracka Obamy - zatajila, že šlo o zvukový záznam.
4. Matthew Knowles její otec byl svou dcerou obviněn, že ji v roli jejího manažera okradl o spoustu peněz - propustila ho ze svých služeb.
5. Urputně tají zákroky plastické chirurgie. Podle odborníků však zpěvačka změnila tvar nosu, zvětšila objem horního rtu, nechala si vložit prsní implantáty a provést liposukci. Navíc si mnozí všimnou,

že nyní je barva kůže zpěvačky mnohem světlejší než na začátku její kariéry.

6. V předvečer roku 2010 Beyoncé přijala nabídku promluvit na slavnostní party syna libyjského diktátora Muammara Kaddáfího za 2 milióny dolarů. Když byla tato skandální skutečnost zveřejněna, zpěvačka okamžitě převedla ekvivalentní částku na charitativní fond s tím, že netušila, kdo si zakázku objednal.
7. Nejtrapnější skandál Beyonce, souvisí s narozením její dcery Blue Ivy. Najmula si náhradní matku a jen předstírala, že je těhotná.

Oblíbený recept

Nejoblíbenějším jídlem zpěvačky je zelená pizza. Dále horká omáčka, která si najde cestu téměř ke každému jídlu zpěvačky. Navíc miluje smažené kuře a sušenky natolik, že si bez nich neumí představit svůj život.

Pro udržení štíhlé linie se však zaměřuje spíše na zdravé potraviny, vzdala se zcela rychlého občerstvení a snaží se vyhnout červenému masu.

Zelená pizza

Na těsto se používá celozrnná mouka a zeleninové pyrė ze špenátu, hořčice a bazalky.

Na pizzu se doporučuje poleva v kombinaci hub, cukety, zelené papriky, karamelizované cibule a kozího sýra.

Před podáváním přidejte čerstvé zelené listy hořčice a bazalky. Ze zbytku pizzy si můžete připravit chlebovou placku.

Stačí natřít trochu olivového oleje (smíchaného s nasekaným česnekem) a hodit ho zpět do trouby, dokud se neupeče vrchní část chleba.

Chutná skvěle tak, jak je, nebo s olivovým olejem. Recept je na tři porce velikosti střední pizzy.



Věci, které budete potřebovat:

Na těsto na pizzu

1 1/2 šálku celé pšeničné mouky
1/2 šálku pyrė zelené (viz níže)
20 gramů sušených droždí
2 lžičky soli
2 lžičky cukru
1/4 šálku vody plus trochu více pro hnětení těsta

Veźmėte stejné části smíšené zeleniny, špenát, hořčici a bazalku, ale můžete přijít s vlastní. Vařte je v horké vodě po dobu několika minut, vypusťte vodu a protáhněte listy v mixéru ... nechte vychladnout (pokojová teplota potřebujete půl šálku této směsi pyrė.

Kvasinky rozpusťte v 1/4 šálku vody a nechte zrát asi 10 minut (nebo podle pokynů na obalu). Ve velké míse smíchejte mouku, sůl a cukr. Přidejte rozpuštěné droždí do mouky a dobře promíchejte vidličkou. Poté přidejte do mouky zelené pyrė a začněte míchat rukama. Pokud je mouka stále suchá, přidejte trochu vody. Těsto v tomto okamžiku příliš nehněte, jen lehce promíchejte, dokud se nezačne shluknout do formy koule (bude to trochu lepkavé). Přeneste do naolejované nádoby a přikryjte ji. Nechte těsto stát 3 až 4 hodiny, těsto se téměř zdvojnásobí. Po 4 hodinách hněteme těsto ještě jednou s moukou 4 až 5 minut. Těsto je připraveno k použití.

Těsto rozdělte na 3 části do kruhů požadované tloušťky. Pečte 5 až 10 minut při 350 ° C v předehřáté troubě. Základna pizzy je připravena.

Na polevu

1 cuketa střední velikosti, nakrájená na kola
2 cibule, nakrájené na plátky
2 zelené papriky nakrájené na dlouhé proužky
houby nakrájené na plátky
1/2 šálku drobeného kozího sýra
sušené oregano, posypeme zeleninu při grilování
1/4 šálku olivového oleje
balzámový ocet
2 stroužky česneku, mleté
hrst čerstvé hořčičné zeleniny a čerstvé bazalky
sůl a pepř

Nakrájenou cibuli vložíme na pánev s trochou oleje. Při vaření posypte solí a oreganem. V samostatných šaržích vaříme cukety, papriku a houby na pánvi na střední výšce. Během vaření posypte solí a oreganem. Smíchejte mletý česnek s olivovým olejem.

Potřete pizzu - krustu (opečenou stranou) trochou olivového oleje s česnekem. Přidejte polevy v jakémkoli pořadí – příkladně nejprve vrstvu karamelizované cibule, drobený kozí sýr, houby, papriku a cukety. Podle potřeby přidejte na vrchol trochu dalšího kozího sýra a pak dle chuti sůl a pepř. Vložte do předehřáté trouby po dobu 10 minut při 350 ° C. Před podáváním přidejte čerstvou zeleninu, můžete ji pokapat olivovým olejem.



Jennifer Lopez

Jennifer Lynn Lopez
(narozena 24. července
1969, Bronx, New York)
je americká herečka,
zpěvačka, tanečnice, módní
návrhářka, producentka a
podnikatelka.

Od roku 2017 prodala Lopez
po celém světě více než 70
milionů záznamů a její filmy
vydělaly 3,1 miliardy USD.
Stala se první
ženou, která ve Spojených
státech má současně
úspěšné album a film.

Každý zná jméno této talentované ženy, a jak těžko si tuto slávu získala. Je to skutečná Portorikánka a její postava to dokazuje. Už od útlého věku věděla, kým se chce stát, a samozřejmě uspěla. Ovšem, mnoho celebrit a všichni, kteří s ní pracují, ji nemají moc rádi. Důvodem je její šíleně absurdní a arogantní charakter. Jennifer je velmi náladová a jakákoli práce s ní je skutečnou zkouškou nervů pro všechny.

Hodně se propíralo v médiích, že přiměla svého přítele, aby přestal finančně podporovat své vlastní děti, což pochopitelně těžce nesla jeho bývalá manželka Cynthia.

Mnozí organizátoři koncertů zpěvačky odmítají vyhovět jejím nadměrným požadavkům. Lopez chtěla soukromý letoun, luxusní pokoje pro celý svůj značný tým a tak podobně. Osobní asistentka Jennifer má, co dělat, aby všude vyvracela, že představení se ruší pouze proto, že datum koncertu nezapadá do nabitého programu zpěvačky, nikoliv proto, že nebylo vyhověno, jejím přemrštěným požadavkům.

A ty jsou opravdu mnohdy šílené. Účinkující vyžaduje sluchátka vykládané diamanty a koženou sedačku. Zpěvačka chce mít svou osobní pláž a barva zdí v hotelovém pokoji, se musí vymalovat podle její nálady.

Recept Lopez na štíhlou postavu

1. Konzumuje pouze přírodní, biopotraviny

Jennifer Lopez vyloučila rafinované produkty ze stravy a snaží se jíst co nejvíce čerstvé zeleniny a bylin. Její typický oběd zahrnuje zeleninový salát s nízkotučnými bílkovinami, nejčastěji lososem. Má ráda brokolici, papriku a cuketu s vinným octovým dresinkem, cale s nízkotučným sýrem a dýňová semínka. A na večeři preferuje Jay Law celá zrna a bílkoviny: ryby, kuře nebo vepřové s portorikánským dresinkem.

2. Opravdu jí hodně bílkovin

Často si nechá připravovat proteinové koktejly k snídani. Proteiny obvykle mísí s ovocem, jogurtem a medem.

3. Vždy má s sebou zdravé občerstvení

Jennifer má poměrně napjatý program: pravidelná show ve Vegas, hlavní role v televizním seriálu „*Shades of Blue*“ na NBS, rozhodčí v taneční show *World of Dance*, filmování a další projekty. Umělkyně je stále na cestách, a tak, aby její ruka nesahala na čokolády, sušenky

nebo hranolky, vozí všude sebou zdravé svačinky se zeleninou a ovocem.

4. Odmítá sladké, ale ...

Přes poměrně přísná dietní omezení si Lopez dovolí některé ústupky. Jak řekl její partner Alex Rodriguez, Jennifer miluje čokoládu. Její oblíbené dezerty jsou čokoládová zmrzlina a ovesné sušenky s čokoládou.

5. Vyloučila alkohol, nikotin a kofein

"To, co jíte a pijete, se odráží nejen na vašem těle, ale také na kůži a vlasech - na tom, jak vypadáte celkově," říká Lopez.

6. Vždy používá opalovací krém

Jistě, dieta není jediná věc, která způsobuje, že Jennifer Lopez vypadá na 50 let tak mladě. Za jedno ze svých klíčových tajemství považuje dobrou ochranu před sluncem.

7. Má spoustu sportů

„Sport je to, co zlepšuje můj život, pohyb je klíčem ke štěstí. Opravdu věřím, že když se staráte o sebe a své zdraví, můžete se lépe starat o ty, které máte rádi.“

Oblíbený koktejl Lopez

Ingredience

- 1 šálek mandlového mléka (čokoláda, vanilka nebo neslazené)
- 8 kostek ledu
- 1 kopeček bílkovinného prášku (proteinový prášek Cabot's Whey)
- ¼ šálek bezlepkového ovesného bobu Bob's Red Mill (použijte jakýkoli oves, který máte)
- Špetka skořice
- 3 polévkové lžičice mandlového másla (Justinovo javorové mandlové máslo) použít, co vám chutná
- 2 lžičice sušeného másla



Postup

Přidejte všechny ingredience do mixéru a míchejte, dokud nebude hmota krémová a hladká.



Justin Timberlake

Justin Randall Timberlake (*narozen 31. ledna 1981, Memphis, Tennessee, USA*) je americký zpěvák a herec, devítinásobný držitel prestižní Ceny Grammy a čtyřnásobný držitel Emmy Awards.

Jako jeden z nejprodávanějších hudebních umělců na světě prodal celosvětově přes 32 milionů alb a 56 milionů singlů po celém světě během své sólové kariéry.

Mezi komerčně nejúspěšnější filmy, ve kterých hrál, patří snímky *The Social Network*, *Bad Teacher* (Zkažená úča), *Friends with Benefits* (Kamarád taky rád) a *In Time* (Vyměřený čas).

Úspěšné byly i animované snímky, jejichž postavám, propůjčil svůj hlas, jako ve filmech *Shrek the Third* (Shrek Třetí) a *Yogi Bear* (Méd'a Béd'a).

Time ho v letech 2007 a 2013 označil za jednoho ze 100 nejvlivnějších lidí na světě. Mezi jeho další aktivity patří nahrávací společnost *Tennman Records*, módní značka *William Rast* a restaurace *Destino* a *Southern Hospitality*.

Vztahy a skandály

S bývalou partnerkou Britney Spears (38) patřili na přelomu století k nejsledovanějším párům nejen hudebního byznysu.

V lednu 2007 se začal datovat vztah s herečkou Jessicou Biel, zasnoubili se o čtyři roky později a za rok nato se konala v Borgo Egnazia v Itálii svatba. Timberlake a Biel mají jednoho syna, Silase Timberlake.

„Nic netrvá věčně – ani láska k jedné slečně“, říká jedno staré přísloví a Justin musí své manželce hodně vysvětlovat.

Na začátku tohoto roku byl viděn s hvězdou Alishou, jak se drželi za ruce a Alisha mu během bouřlivé noci pohládila koleno. V celku banální záležitost, ale v Americe z toho vypukl hrozný skandál.

Po tomto „skandálu“ Justin zveřejnil na svých sociálních sítích omluvu své ženě Jessice a jeho rodině.

Napsal: *„Držím se daleko od drbů, ale kvůli své rodině jsem nucen řešit nedávné zvěsti, které ničí lidi, které miluji,“* zdůraznil, že s Alishou neudrhuje žádný sexuální vztah.

Vraťme se k jídlu, oblíbeným pokrmem Justina jsou špagety a ovesná kaše.

Oblíbeným nápojem mléko a ...

MEXICKÉ MULE

¼ l Sauza 901 tequila
závorové pivo
šťáva z poloviny limetky

Kombinujte všechny ingredience, dobře protřepete a podávejte s kostkou ledu v úzké vyšší sklenici. Ozdobte čerstvým limetkovým plátkem.

Recept na hubnutí

Ráno po tréningu jí dvě snídaně.

První snídaně - vafle s Iněným semínkem mandlovým máslem, a k tomu jedno míchané vejce. Pak si ještě zacvičí a dopřeje si druhou snídani - další vejce nebo proteinový koktejl. Naprosto odmítá rychlé stravování.



a

Miluje mořského ježka a chobotnici. Přestože se snaží udržet svou štíhlou linii, někdy si dopřeje více jídla a víno.

A když se Justina zeptáte na nejlepší jídlo, zabloudí svou myslí do Itálie, do restaurace Quinzi e Gabrieli, kde nabízejí úžasné langoustine a humrové těstoviny se sýrem Pecorino, které jsou vlastními slovy Justina „... *nezapomenutelné. Domácí těstoviny v Itálii jsou jednou z nejdokonalejších věcí.*“

