



ROZHOVORY:
MILOŠ Bubán
JANA Pronská
KAROL Csino

KRÁSNA PRI VODE

- * ako používať
bronzer
- * celulitída
sa dá poraziť
- * permanentný
meikap je cesta

Budte dobrá MACOCHA

Nemilujete len jeho,
ale aj jeho deti

Gabika
MARCINKOVÁ
Odkedy som
mama, aj kričím

Letné

úlety!

Prerobte si bývanie,
vytriedte šatník,
obnovte vzťahy
s kamarátmi,
objavujte Slovensko.

8/2020
2,40 € / 69 Kč





ELIAMED

**NOVINKA
na našom trhu**

CHRISTINA clinical
kvalitná izraelská kozmetika
pre každý typ pleti



CHRISTINA
clinical

www.eliamed.sk

výhradný distribútor v SR je spoločnosť TIMED, s.r.o.

Editoriál

o lete, ktoré je iné ako tie ostatné

Pristúpili sme k tomuto letu veľmi pragmaticky. Dobre, nebudeme to siliť, ostaneme na Slovensku. Ostali sme.

Ja mám more rada, mám rada, keď sa flákame po svete a spoznávame mestá a ľudí, ale vlastne som rada aj doma. Povedala som, tak fajn, aspoň si porobíme na záhrade to, na čo sa roky chystáme, aspoň vymalujeme, povyhadzujeme veci, ktoré nepoužívame, urobíme generálny poriadok.

Stalo sa.

Slnko nás tento rok nenájde vylihujúcich na pláži s knihou a s drinkom v ruke. Cieľ našich výletov sú obchody s náradím, stále sa niečo čistí, premiestňuje, vrta, hľadá sa správna farba na stenu, do toho je stále niekto hladný alebo smädný, tak sa varí a pečie, a keď je teplo, skočíme si do malého bazéna, ktorý sme kúpili spolu s valčekmi na maľovanie... Ja listujem v časopisoch o bývaní, vytrhujem stránky, že takto a takto by som to chcela, tvárim sa, že nevidím, ako sa tvári zvyšok rodiny, ale nakoniec všetci stoja pri výsledku a spokojne sa usmievajú... A večer prídu na pohár vína susedia alebo ideme my k nim a keď už deti veľmi chcú niekam vypadnúť, ideme na chalupu ku kamarátom, kde sa varí guláš v kotlíku, rúbe drevo a ráno vstávate za svitania, lebo dedinské kohúty sa predhávajú v tom, ktorý je hlasnejší. Keď nie sme v robote, trávim leto v piatich tričkách a jedných kraťasoch, jeme melóny, jahody a nanuky, stretávame sa s kamarátmi, ktorí sú tiež doma, hráme karty, čítame knihy, robíme džemy.

Naši pubertiaci si našli brigády, odchádzajú a prichádzajú, sú s nami, aj nie sú s nami, sledujú čísla nakazených vo svete aj u nás a často opakujú – len aby nám zasa nezavreli školy... a Kubo, netušiac, že asi by to leto nebyť pandémie vyzeralo inak, okolo nás veselo behá bez oblečenia, raňajkuje zmrzlinu s croissantmi a stále sa usmieva.

Vlastne sú to prázdniny snov. Vlastne to nie je o tom, že sa to dá vydržať, ale berieme deti tam, kam rodičia brali nás, do dolín, na hory, do kolíb na halušky, tam, kde je blízko, ale nikdy na to nie je čas. Netvrdím, že sa do sveta zas netešíme, ale má to svoje čaro a o to najhlavnejšie neprichádzame.

O seba.

Užite si krásny august.



Vaša
Emita

evita

AUGUST 2020

- 3 Editoriál
- 6 Napísali ste nám
OBJAVILI SME PRE VÁS
- 8 Vitajte v divočine!
EXKLUZÍVNY ROZHOVOR
- 10 Gabriela Marcinková:
Všetky mamy si zaslúžia úctu
EXKLUZÍVNE
- 16 Takto vyzerá môj deň
- 18 Toto ma baví
- 20 20 otázok pre...
- 34 Toto miesto robí môj dom
domovom
MY A NÁŠ ŽIVOT
- 22 Znovu dvadsaťročná:
TOTO som mala vedieť!

- 26 Ako zvládnuť so ctou úlohu
„macochy“?
ZISTILI SME PRE VÁS
- 42 Nazeráme mužom do hláv:
Čo si o nás NAOZAJ myslia?
MY A MUŽI
- 48 Prečo je dobré občas sa
pohádať?
MÓDA
- 56 Leto pri jazere
- 64 (Ne)povinná výbava
- 66 Veľký hit sezóny: BERMUDY
- 67 Váš nový klobúk
- 68 Denník topánkovej stylistky
- 70 Dokonalé duo
- 71 Šperky slnka

- 73 Oblečte sa ako herečka
Mercedes Mason
OBJAVILI SME PRE VÁS
- 76 To NAJ na tento mesiac
BUĎME KRAJŠIE S EVITOU
- 76 Bronzová doba: Ako správne
používať bronzer?
- 80 Nalíčená 24/7
- 86 Zbohom, celulitída
(a už sa nevracaj!)
ROZHOVOR
- 94 Miloš Bubán: Ľudia za mnou
nechodia, aby mi povedali,
že sa majú dobre



10

GABRIELA MARCINKOVÁ:
VŠETKY MAMY SI
ZASLÚŽIA ÚCTU



42

NAZRELI SME
MUŽOM DO HLÁV:
ČO SI O NÁS
NAOZAJ MYSLIA?



56

LETO PRI JAZERE



ZAÚJALO NÁS

100 Ako si zvýšiť emočnú inteligenciu?

ČÍTATE LEN VY

104 Úryvok z novej Evitovky
Za každú cenu

ZISTILI SME PRE VÁS

108 Ako rozoznáme, čo je naozaj kvalitné?

VARENIE

112 Letná večera? Šalát s grilovaným mäsom!

76

BRONZOVÁ DOBA



126

BÝVANIE S NÁDYCHOM MORA



118 Kráľovstvo sladkých sliviek

BÝVAJME KRAJŠIE S EVITOU

126 S nádychom mora

ROZHOVOR

134 Spisovateľka Jana Pronská:
Za moju vášeň môže Angelika

VOLNÝ ČAS

138 Voľný čas s Evitou

142 Horoskop na mesiac august

144 Pár skvelých nápadov

146 Pýtajte sa Evity

112

LETNÁ VEČERA? ŠALÁT S GRILOVANÝM MÄSOM!



134

SPISOVATEĽKA JANA PRONSKÁ: ZA MOJU VÁŠEŇ MÔŽE ANGELIKA



www.svetevity.sk

Ročník VI., číslo VIII., august 2020, mesačník

ŠÉFREDAKTORKA: Evita Twardzik

VÝKONNÁ ŠÉFREDAKTORKA: Bronislava Figurová

FOTO: Katarína Kincelová

PRODUKCIA: Veronika Podhorová

REDAKCIA: Simona Antalová, Zuzana Daubner, Alexandra

König, Michaela Saleh, Klára Tuháčková

ONLINE SVETEVITY.SK: Alexandra Valková

MAILOVÁ ADRESA REDAKCIE: evita@mafraslovakia.sk

TELEFÓNNE ČÍSLO REDAKCIE: 02/48 238 438

SPOLUPRACOVNÍCI: Lenka Brožová/Žaž, Tereza Dusová/

Žaž, Daniela Hovorková, Sabina Tesařová/Žaž

FOTO: Desana Dudášová, T. Křenová, Elite Model

Management, Jana Tomas

VIZÁŽ: Boris Bordács, Alexandra Kalinayová/KDRKO

TITULNÁ FOTOGRAFIA: Katarína Kincelová

MAKE – UP A VLASY: Boris Bordács

STYLING: Nina Murárová

ASISTENTKA STYLISTKY: Klaudia Zárnecká

TOP A ČELENKA: Reserved

NÁUŠNICE: Orsay

EDITORIÁL: foto: Katarína Kincelová,

vizáž: Boris Bordács

ILUSTRAČNÉ FOTOGRAFIE:

Dreamstime, Instagram, Profimedia, Shutterstock, Sinsay

LAYOUT: Komplot

GRAFICKÁ ÚPRAVA: Ivana Benková, Monika Kalinová

ÚPRAVA OBRÁZKOV: Lukáš Kováčič,

Anton Zahradník

mafra slovakia

VÝKONNÝ RIADITEĽ:

Vladimír Mužik, tel.: 02/48 238 100

FINANČNÝ RIADITEĽ:

Martin Mráz, tel.č. 02/48 238 200

OBCHODNÁ RIADITEĽKA:

Katarína Michalechová, tel.: 02/48 238 106

RIADITEĽ DIGITÁLNYCH MÉDIÍ:

Denis Schvarcz, tel.: 02/48 238 442

RIADITEĽ MARKETINGU, PR A EVENTOV:

Ivan Netík, tel.: 02/48 238 141

RIADITEĽKA OBSAHU:

Monika Hujjaková, tel.: 02/48 238 210

OBCHODNÉ MANAŽÉRKY:

Eva Mozolová, tel.: 0905 771 192

e-mail: eva.mozolova@mafraslovakia.sk;

Jana Horvátová, tel.: 0915 884 305

e-mail: jana.horvatova@mafraslovakia.sk

PREDPLATNÉ: tel.: 0948/987 958, 0917/238 238

e-mail: predplatne@mafraslovakia.sk

online: http://predplatne.hnonline.sk

MAFRA Slovakia, a.s., je druhým najsilnejším vydavateľstvom na Slovensku. Vydáva viac ako 50 printových titulov, prevádzkuje 14 webových portálov a internetovú televíziu.

ADRESA VYDAVATEĽSTVA:

MAFRA Slovakia, a. s.

Nobelova 34, Bratislava 836 05

tel.: 02/48 238 100

IČO: 51 904 446

TLAČ: Walstead MoraviaPress s.r.o., U Póny 3061, Břeclav

PREDPLATNÉ NA 12 MESAČOV: 26,40 € s DPH

CENA JEDNÉHO VÝTLAČKU: 2,40 €

VOLNÝ PREDAJ: Mediaprint-Kapa, PresseGrosso, a. s.

REGISTRAČNÉ ČÍSLO: EV 5167/15, ISSN 1339-9241

VOLNÝ PREDAJ V ČESKEJ REPUBLIKE:

První novinová společnost a.s.

PREDAJNÁ CENA V ČR: 69 Kč

Predaný náklad je zverejňovaný v ABC SR a podlieha auditu

v zmysle platnej metodiky ABC SR.

© Copyright MAFRA Slovakia, a. s. Autorské práva sú vyhradené a vykonáva ich vydavateľ. Autori článkov zverejnených v tomto vydaní si v zastúpení vydavateľom vyhradzujú právo udeľovať súhlas na rozmnožovanie a na verejný prenos článkov, ako aj na verejnú rozširovanie rozmmnoženiny týchto článkov v zmysle § 33 ods. 1 písm. a) a d) autorského zákona. Vydavateľstvo MAFRA Slovakia, a. s., je súčasťou koncernu AGROFERT.