



ČÍSLO PLNÉ
ROZHOVOROV

Ester
Geislerová,
Ján Jackuliak,
psychologička
o manželstve

**VLASY SÚ
VÁŠA KORUNA**

Účesy, ktoré vás
prinútiť usmievať sa
do zrkadla

**Kauza
VÝŽIVNÉ!**

Bojujte, sú to
peniaze vašich detí!

Sme
NEVERNÍ
všetci?
Vraj áno!

Budme k sebe
láskavejšie,
tolerantnejšie, doprajme si,
čo máme rady

Samá seba
kráľovnou

9/2020
2,40 € / 69 Kč

www.svefevity.sk

PRIPRAVENÁ NA dm ŽENSKÝ BEH?



9. ROČNÍK
19. 09. 2020
BRATISLAVA
EUROVEA

PRIHLÁSTE SA
TERAZ!

www.dm-zenskybeh.sk



TU SOM ČLOVEKOM
TU NAKUPUJEM

Editoriál o tom, že je dôležité byť sama sebe kráľovnou

Robíte všetko správne. Aj to mnohí oceňujú, chodia si k vám po rady, po pomoc, chvália vás, ako to všetko dávate. Ale vy cítite, že aj tak to nie je ono. Ste unavená, smutná, nespo-kojná, nemáte radosť, prežívate deň za dňom bez vášne, bez vzrušenia, bez nadšenia. Ráno vstávate bez emócie a bez emócie aj zaspávate... Našli ste sa? Jasně, že hej. Každá z nás sa niekedy v živote pozabudne a je všetkým možným, len nie sama sebou. Sme princezná, slúžky, šašovia, radkyne, dvorné dámy, dojky – niekedy aj v kombináciách. Ale to nie je cesta k šťastiu. Len keď budeme samy sebe kráľovnou, budeme mať každý svoj moment vo svojich rukách. Lebo kráľovná si môže vybrať, aká bude a čo bude robiť. Môže byť v kuchyni, v záhrade, môže tvrdo pracovať alebo len tak leňošiť. Môže si pestovať dlhé vlasy alebo ich nosiť úplne nakrátko. Môže jesť mäso alebo ho jesť nemusí. Môže každý deň cvičiť, ale môže si dať každý deň aj dva punčové rezy... Môže robiť čokoľvek.

● Len jedno je dané.

Robí to podľa seba. Ani kráľ jej do toho príliš nehovorí :-). Preto sme pre vás pripravili toto číslo.

● Nech vás nikto nepresviedča o tom:

- čo sa vám páči,
- čo si myslíte,
- čo cítite,
- čo chcete,
- a teda, čo máte robiť.

● Nech si nikto nedovolí komentovať:

- vaše rozhodnutie mať deti,
- vaše rozhodnutie nemať deti,
- vaše rozhodnutie pracovať,
- vaše rozhodnutie nepracovať.

● Nech nikto nemudruje:

- do vašej postavy,
- do vašej životosprávy,
- do toho, čo si obliekate,
- do toho, čo si neobliekate.

Toto číslo nie je o tom, že máte byť sebecké a ignorovať svoje okolie. Toto číslo Evity je o tom, že vaše okolie nemá byť sebecké a ignorovať vás.



Vaša
Emita

- 3 Editoriál
- 8 Napísali ste nám
OBJAVILI SME PRE VÁS
- 10 Bozky zapadajúceho
slnka
SKUTOČNÉ PRÍBEHY
- 12 Vtedy som sa prekonala
EXKLUZÍVNE
- 18 Komu volám, keď...
- 20 Takto vyzerá môj deň
- 22 Toto ma baví
- 24 20 otázok pre...

- MY A MUŽI**
- 26 Všetko o (slovenskej)
nevere
- 32 Láska úspech neodpúšťa?
ROZHOVOR
- 38 Terapeutka Jolana Kusá:
Z každej veľkej lásky je len
dobré priateľstvo
- MY A NÁŠ ŽIVOT**
- 44 Misia: Výživné
SAMY SO SEBOU
- 48 Láskejšia sama k sebe

- EXKLUZÍVNE**
- 54 Moja NAJhoršia a NAJlepšia
fotografia
ROZHOVOR
- 58 Ester Geislerová: Spoločná
láska so sestrami mi dáva
veľkú silu
MÓDA
- 66 Posledné dotyky leta
- 76 Kostýmový BOOM
- 80 Na vlne nežnosti
- 82 Čas na tenisky

12

VÝPOVEĎ ŽIEN: VTEDY SOM
PREKONALA SAMU SEBA



28

VŠETKO O (SLOVENSKEJ) NEVERE



44

MISIA: VÝŽIVNÉ!



38

TERAPEUTKA JOLANA KUSÁ: Z KAŽDEJ
VEĽKEJ LÁSKY JE LEN DOBRÉ PRIATEĽSTVO



58

ESTER GEISLEROVÁ:
SPOLOČNÁ LÁSKA
SO SESTRAMI MI
DÁVA VEĽKÚ SILU



PANDÖRA

Something about you
for 20 years



Kolekciu nájdete v predajniach od 27. augusta 2020.
[Pandora.net](https://www.pandora.net)

- 68 Módny kvíz
 84 Nech žijú shoppery!
 85 Denník topánkovej stylistky
OBJAVILI SME PRE VÁS
 86 To NAJ na tento mesiac
BUĎME KRAJŠIE S EVITOU
 88 Desať najsilnejších zbraní antiagingu
 92 Čas na nitový lifting?
 96 3 x look z vlnitých vlasov
BUĎME ZDRAVŠIE S EVITOU
 100 Ovládnite svoj metabolizmus
ROZHOVOR
 108 Ján Jackuliak:
 Občas potrebujem psychohygienu



66

MÓDA: POSLEDNÉ DOTYKY LETA

96

3 X LOOK Z VLNITÝCH VLASOV



ŽENA, KTORÁ NÁS INŠPIRUJE

114 Za hranicami mužského sveta

VARENIE

118 Kráľovská večera iba pre vás

CESTUJEME S EVITOU

128 Babie leto pri jazerách

BÝVAJME KRAJŠIE S EVITOU

132 Spálňa – kráľovstvo

(ne)splnených snov

137 Dekorácie v štýle La Provence

VOLNÝ ČAS

138 Volný čas s Evitou

140 Evitin knižný klub

142 Horoskop na september

144 Pár skvelých nápadov

146 Pýtajte sa Evity



118

VEČERA IBA PRE VÁS



132

KRÁĽOVSTVO (NE)SPLENENÝCH SNOV



www.svetevity.sk
 Ročník VI., číslo IX., september 2020, mesačník
ŠÉFREDAKTORKA: Evita Twardzik
VÝKONNÁ ŠÉFREDAKTORKA: Bronislava Figuřová
FOTO: Katarína Kincelová
PRODUKČIA: Veronika Podhorová
REDAKČIA: Simona Antalová, Zuzana Daubner, Alexandra König, Michaela Saleh, Klára Tuháčková
ONLINE SVETEVTY.SK: Alexandra Valková
MAILOVÁ ADRESA REDAKČIE: evita@maftraslovakia.sk
TELEFÓNNE ČÍSLO REDAKČIE: 02/48 238 438
SPOLUPRACOVNÍCI: Tereza Dusová/Žaž, Štěpánka Feřerová/Žaž, Andrea Gregorová
FOTO: Petra Bošanská, Matej Krmeť, Petr Kozlík/ Mafra, T. Křenová, Petra Rusnáková, Stanislava Topolská
VIZÁŽ: Alexandra Kalinayová/KDRKO, Katka Pokorná
TITULNÁ FOTOGRAFIA: Katarína Kincelová
MAKE – UP A VLASY: Soňa Kubeníková
STYLING: Nina Murárová/Emporium Fashion
ASISTENTKA STYLISTKY: Klaudia Zárecká
ŠATY: La Femme
NÁUŠNICE: Bloggerinas.sk
EDITORIÁL: foto: Katarína Kincelová, vizáž: Boris Bordács
ILUSTRÁČNÉ FOTOGRAFIE: Dreamstime, Instagram, Pinterest, Profimedia, Shutterstock
LAYOUT: Komplot
GRAFICKÁ ÚPRAVA: Ivana Benková
ÚPRAVA OBRÁZKOV: Lukáš Kovačič, Anton Zahradník

mafra slovakia

VÝKONNÝ RIADITEĽ:
 Vladimír Mužík, tel.: 02/48 238 100
FINANČNÝ RIADITEĽ:
 Martin Mráz, tel.č. 02/48 238 200
OBCHODNÁ RIADITELKA:
 Katarína Michalechová, tel.: 02/48 238 106
RIADITEĽ DIGITÁLNYCH MÉDIÍ:
 Denis Schvarcz, tel.: 02/48 238 442
RIADITEĽ MARKETINGU, PR A EVENTOV:
 Ivan Netík, tel.: 02/48 238 141
RIADITELKA OBSAHU:
 Monika Hujjaková, tel.: 02/48 238 210
OBCHODNÉ MANAŽÉRKY:
 Eva Mozolová, tel.: 0905 771 192
 e-mail: eva.mozolova@maftraslovakia.sk;
 Jana Horvátová, tel.: 0915 884 305
 e-mail: jana.horvatova@maftraslovakia.sk
PREDPLATNÉ: tel.: 0948/987 958, 0917/238 238
 e-mail: predplatne@maftraslovakia.sk
 online: http://predplatne.hnonline.sk

MAFRA Slovakia, a. s., je druhým najsilnejším vydavateľstvom na Slovensku. Vydáva viac ako 50 printových titulov, prevádzkuje 14 webových portálov a internetovú televíziu.

ADRESA VYDAVATEĽSTVA:
 MAFRA Slovakia, a. s.
 Nobelova 34, Bratislava 836 05
 tel.: 02/48 238 100
 IČO: 51 904 446

TLAČ: Walstead Moraviapress s.r.o., U Póny 3061, Břeclav

PREDPLATNÉ NA 12 MESAČOV: 26,40 € s DPH
CENA JEDNÉHO VÝTLAČKU: 2,40 €

VOLNÝ PREDAJ: Mediaprint-Kapa, Pressegrasso, a. s.
REGISTRAČNÉ ČÍSLO: EV 5167/15, ISSN 1339-9241
VOLNÝ PREDAJ V ČESKEJ REPUBLIKE:

První novinová společnost a.s.
PREDAJNÁ CENA V ČR: 69 Kč

Predaný náklad je zverejňovaný v ABC SR a podlieha auditu v zmysle platnej metodiky ABC SR.

© Copyright MAFRA Slovakia, a. s. Autorské práva sú vyhradené a vykonávaných vydavateľ. Autori článkov zverejnených v tomto vydaní si v zastúpení vydavateľom vyhradzujú právo udeľovať súhlas na rozmnožovanie a na verejný prenos článkov, ako aj na verejnú rozširovanie rozmožneniny týchto článkov v zmysle § 33 ods. 1 písm. a) a d) autorského zákona. Vydavateľstvo MAFRA Slovakia, a. s., je súčasťou koncernu AGROFERT.