

e

evita

Vera Wisterová

Otvorene
o deviatich
mesiacoch
PEKLA
bez detí

JE VHODNÉ HOVORIŤ
O PENIAZOCH?

PRAVIDLÁ, o ktorých
ste nevedeli

11 otázok
o sexe,
čo sa
hanbíte
položiť

Manželstvo
áno alebo
už nie?

Špeciálne
TABU
číslo

Vedí,
o ktorých sa
nehovorí

11/2020
2,40 € / 69 Kč



VYHRAJ BMW X1 S LIDL PLUS

1. NAKÚP NAD 20€

2. NASKENUJ KARTU LIDL PLUS

3. ZAPOJ SA DO SÚŤAŽE



4x BMW X1
100x 100€



Súťaž trvá od 19. 10. – 15. 11. 2020

www.lidlplus.sk



Editoriál o veciach, ktoré sú pre nás TABU

Vlastne prichádzam na jednu vec. Už ani to TABU nie je to, čo bývalo :-). Logicky by malo ísť o najintímnejšie, najcitlivejšie veci v našich životoch, o niečo, čo zdieľame len s najbližším človekom alebo ľuďmi.

A je to celé trochu inak.

Tak ako celkom verejne pretriasame veci, na ktoré sa kedysi ani nepatrilo opýtať, tak teraz robíme tabu z vecí, o ktorých sa kedysi debatovalo celkom v pohode a bez toho, aby sa niekto cítil dotknutý. Nerobím z toho vedu, doba a život to priniesli. A treba rešpektovať, že dnes sa už nepatrí dvojice ľudí, ktorí spolu žijú, pýtať na to, kedy bude svadba. Nepatrí sa pýtať na peniaze, nepatrí sa pýtať na túžbu po deťoch, nepatrí sa komentovať vzhľad – ani keď to má byť lichôtko, nepatrí sa starať do života ostatných, aby ich to náhodou neurazilo... Niekedy je to na škodu. O ľuďoch, s ktorými sedíme v jednej kancelárii, potom vieme, aké seriály na Netflixe sledujú, aký krém na pokožku používajú, ale netušíme, čo prežívajú vo svojom vnútri a za dverami svojich domovov. A že to nie je vždy príjemné, to je jasné. Že by o tom možno chceli niekomu povedať, je jasné tiež. Len sa čím ďalej, tým zriedkavejšie objaví niekto, kto by sa ich na to spýtal...

Aj o tom je toto číslo Evity.

Som najviac vďačná Vere Wisterovej, že kývla na moju prosbu, aby porozprávala o tom, čo prežívala po únose svojich detí. Sedeli sme u nás doma, bolo to predpoludnie plné emócií, blízkosti, spolupatričnosti, domácich škoricových koláčov, otázok, ktoré by som po správnosti ani nemala vysloviť, ale keby som ich nepoložila, odpovede by sa nedostali k všetkým tým ženám, ktoré prežívajú niečo podobné. A nevedia, čo s tým. Myslia si, že sú na to samy. Isteže, napokon si svoj problém aj tak musíme vyriešiť samy. Ale ako hovorí Vera, ten pocit, že ľudia stoja za vami, že vám napíšu, zavolajú, povedú pár podporných slov, je veľmi dôležitý. Pomáha prežiť, zvládnuť, bojovať. Tváriť sa, že sa mám starať len o svoje veci a ostatné je pre mňa tabu, asi nie je cesta. Lebo každý raz potrebuje záujem ostatných. Keď si nevieme rady. A z toho by sme tabu robiť nemali.



Vaša Evita

- 3 Editoriál
- 8 Napísali ste nám
OBJAVILI SME PRE VÁS
- 12 Elegantne krásna,
krásne elegantná
EXKLUZÍVNE
- 14 Vera Wisterová:
Nevieš, ako dávaš ľavú nohu
pred pravú, ale vieš, že musíš
bojovať
- 22 20 otázok
pre Helenku Vondráčkovú
- 24 Komu volám, keď...

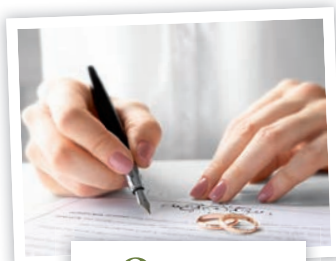
- 26 Toto ma baví
- 28 Takto vyzerá môj deň
MY A NÁŠ ŽIVOT
- 30 Reálny život na Instagrame
existuje!
LEN V EVITE
- 36 Rubrika Simony Salátovej
MY A NAŠE VZŤAHY
- 38 A ako sa vy pozeráte
na manželstvo?
INTÍMNE
- 46 11 otázok o sexe, ktoré sa
hanbíte položiť

- MY A NÁŠ ŽIVOT**
- 54 Sebaobrana proti úzkosti
- 60 Keď sú témou peniaze
MÓDA
- 66 Dve tváre F&F
- 72 Módna abeceda na túto jeseň
a zimu
- 75 Nesmrteľný denim
- 80 Oblečte sa ako...
- 82 Denník topánkovej stylistky
BUĎME KRAJŠIE S EVITOU
- 84 To NAJ na tento mesiac
- 86 Štýl sa mení, krásna zostáva



14

VERA WISTEROVÁ: NEVIEŠ,
AKO DÁVAŠ ĽAVÚ NOHU PRED PRAVÚ,
ALE VIEŠ, ŽE MUSÍŠ BOJOVAŤ



38

A AKO SA VY POZERÁTE
NA MANŽELSTVO?



46

11 OTÁZOK
O SEXE, KTORÉ SA
HANBÍTE POLOŽIŤ

60

KEĎ SÚ TĚMOM
PENIAZE



ALO

diamonds



BRATISLAVA Eurovea, Avion, Aupark KOŠICE Hilton

www.alo.sk

72

MÓDNA ABECEDA
NASLEDUJÚCEJ
SEZÓNY



90 Mejkap na jeseň: Žiarivý
a trochu retro

92 Krásna tvár aj s rúškom...

BUĎME ZDRAVŠIE S EVITOU

98 Ako nebyť stále chorá?

102 Nechty, vlasy, pery, oči –
ako majú vyzerat'?

ZISTILI SME PRE VÁS

106 Pre mozog je dôležité šťastie

LUDIA, KTORÍ NÁS INŠPIRUJÚ

112 Warholove deti

90

MEJKAP NA TÚTO JESEŇ



VARENIE

118 Zemiaky nad zlato

ZAUJALO NÁS

130 Zákutia pre najkrajšie fotky

BÝVAJME KRAJŠIE S EVITOU

132 Čaro zemitosti

VOLNÝ ČAS

138 Voľný čas s Evitou

142 Horoskop na mesiac november

144 Pár skvelých nápadov

146 Pýtajte sa Evity

112

WARHOLOVE DETI



118

ZEMIAKY NAD ZLATO



132

ČARO ZEMITOSTI



www.svetevity.sk

Ročník VI., číslo X., november 2020, mesačník
ŠÉFREDAKTORKA: Evita Twardzik
VÝKONNÁ ŠÉFREDAKTORKA: Bronislava Figurová
FOTO: Katarína Kincelová
PRODUKČIA: Veronika Podhorová
REDAKČIA: Simona Antalová, Zuzana Daubner,
Alexandra König, Michaela Saleh, Klára Tuháčková
ONLINE SVETEIVITY.SK: Alexandra Valková
MAILOVÁ ADRESA REDAKČIE: evita@mafraslovakia.sk
TELEFÓNNE ČÍSLO REDAKČIE: 02/48 238 438
SPOLUPRACOVNÍCI: Karolína Ponocná
Kamberská/Žaž, Adéla Skřivánková/Žaž
Foto: Lenka Hatašová
VIZÁŽ: Tomáš Vida/Dermacol
TITULNÁ FOTOGRAFIA: Katarína Kincelová
MAKE – UP A VLASY: Lucia Ružová
STYLING: BRON
Sveter a náušnice: H&M
Prstene: Lindex
ILUSTRÁČNÉ FOTOGRAFIE:
Instagram, Pinterest,
Profimedia, Shutterstock
EDITORIÁL: Katarína Kincelová, Boris Bordács
LAYOUT: Komplot
GRAFICKÁ ÚPRAVA: Ivana Benková
ÚPRAVA OBRÁZKOV: Lukáš Kováčič,
Anton Zahradník

mafra slovakia

VÝKONNÝ RIADITEĽ:
Vladimír Mužčík, tel.: 02/48 238 100
FINANČNÝ RIADITEĽ:
Martin Mráz, tel.č. 02/48 238 200
OBCHODNÁ RIADITELKA:
Katarína Michalechová, tel.: 02/48 238 106
RIADITEĽ DIGITÁLNYCH MÉDIÍ:
Denis Schvarcz, tel.: 02/48 238 442
RIADITEĽ MARKETINU, PR A EVENTOV:
Ivan Netík, tel.: 02/48 238 141
RIADITELKA OBSAHU:
Monika Huljaková, tel.: 02/48 238 210
RIADITELKA VÝROBY A DISTRIBÚCIE:
Beáta Majbová, tel.: 0905 201 298
OBCHODNÉ MANAŽERKY:
Jana Martinková, tel.: 0915 884 305
e-mail: jana.martinkova@mafraslovakia.sk
Eva Mozolová, tel.: 0905 771 192
e-mail: eva.mozolova@mafraslovakia.sk
PREDPLATNÉ: tel.: 0948/987 958, 0917/238 238
e-mail: predplatne@mafraslovakia.sk
online: <http://predplatne.hnonline.sk>

**MAFRA Slovakia, a.s., je druhým
najsilnejším vydavateľstvom na Slovensku.
Vydáva viac ako 50 printových
titulov, prevádzkuje
14 webových portálov a internetovú
televíziu.**

ADRESA VYDAVATEĽSTVA:
MAFRA Slovakia, a. s.
Nobelova 34, Bratislava 836 05
tel.: 02/48 238 100
IČO: 51 904 446

TLAČ: Walstead Moraviapress s.r.o., U Póny 3061, Břeclav

PREDPLATNÉ NA 12 MESIACOV: 26,40 € s DPH
CENA JEDNEHO VÝTLAČKU: 2,40 €
VOLNÝ PREDAJ: Mediaprint-Kapa, Pressegresso, a. s.
REGISTRÁČNÉ ČÍSLO: EV 5167/15, ISSN 1339-9241
VOLNÝ PREDAJ V ČESKEJ REPUBLIKE:

První novinová společnost a.s.
PREDAJNÁ CENA V ČR: 69 Kč

Predaný náklad je zverejňovaný v ABC SR a podlieha auditu
v zmysle platnej metodiky ABC SR.

© Copyright MAFRA Slovakia, a. s. Autorské práva sú vyhradené a vykonávané
ich vydavateľ. Autori článkov zverejnených v tomto vydaní si v zastúpení
vydavateľom vyhradzujú právo udeľovať súhlas na rozmožovanie a na
verejný prenos článkov, ako aj na verejné rozširovanie rozmožneniny týchto
článkov v zmysle § 33 ods. 1 písm. a) a d) autorského zákona.
Vydavateľstvo MAFRA Slovakia, a. s., je súčasťou koncernu AGROFERT.

Miele



GENERÁCIA 7000

NOVÁ DEFINÍCIA DOKONALOSTI

WWW.MIELE.SK/GENERATION7000

#LifeBeyondOrdinary

Napísali ste nám



List mesiaca

POUČENÁ

Milá redakcia časopisu Evita. Moja cesta k Vášmu časopisu bola kľukatá, ale už ho nikomu nikdy nedám! Jedného dňa som bola u svojej dcéry strážiť vnučku, ona ho tam mala na stole, a tak som nakukla, i keď nie som práve na ženské časopisy... a úplne ste ma dostali! Všetky tie zaujímavé témy + rubrika „keď viem, odpoviem“, paráda! Ďalšie číslo som si už kúpila sama, lenže kým som si ho stihla prečítať, moje vtedy dvojmesačné šteniatko yorkshira (veľmi akčné) ho stiahlo zo stola a o chvíľu už bolo označované, takže z čítania nebolo nič a musela som si ísť kúpiť ďalšie :-). Našťastie teraz po roku to už môj pesik nestráži, ale ja si aj tak radšej, poučená minulosťou, Evitu nenechávam len tak v dosahu:-). Dúfam, že si budem môcť kupovať ešte veľa, veľa ďalších čísiel. Ďakujem za každé, ktoré som zatiaľ mala šancu prečítať.

P. S.: Objavila som aj špeciál Evita o varení a musím povedať, že dávam 1 s hviezdíčkou!

Gena

Darček za list mesiaca

Kvetinová rozjasňujúca maska a peeling Hibiscus and Rose v hodnote 36 €.



PRAVIDELNÁ DÁVKA ČÍTANIA

Milá redakcia, Váš časopis si „dávkujem“ na niekoľko dní. Najprv si prečítam editoriál, aby som sa navnadila, potom si v ňom listujem a dávam si záložky, čo si chcem prečítať ako prvé, a listovanie zakončím poslednou stranou – Evita má trefné odpovede. Keďže časopis posúvam ďalej, robím si poznámky, čo ma zaujme, a vraciam sa k nim, je to môj rituál. Milujem Vás.

Boba

OPTIMIZMUS, VITAJ!

Zbožňujem humor. Je to vlastne moja normálna súčasť života, pretože bez neho to nie je ono. Rozhovor so Simonou Salátovou ma preto nesmierne potešil. A o to viac, keď som zistila, že bude pravidelnou prispievateľkou v mojom časopise. Dali ste tomu punc nadhľadu a optimizmu. Ďakujem a teším sa na príspevky :-).

Lucia

VERNÁ PARTÁČKA

Je sobotný večer, u nás prší, a na čo sa upriami moja prvá myšlienka? Idem po Evitu do kabelky. Je mojou spoločničkou od samého začiatku vydávania. Mojou partáčkou po ceste do práce, keď zbieram námety, kam sa vydať na potulky s mojím manželom a psikom. V kuchyni, keď premýšľam, čo dobré ukuchtiť. Pri rannej nedeľnej kávičke. Jednoducho moja stála partnerka v čase i nečase, bez ohľadu na to, aké je vonku počasie. Chcem Vám, milé evitáčky, povedať, ste super, robíte dobrú prácu, vďaka ktorej je potom super aj nám. Váš lahodný makovo-jablkový koláčik nám dnes rozvoňal nielen celý náš dom, ale pomastil brušká susedovcom aj kamoškám, ktoré večer došli a hneď si pýtali recept. Lúbme sa a tešme sa z každej krásnej chvíle v tomto nie ľahkom období, veď je to hlavne o nás, o ľuďoch...

Simona

Blahoželáme výherkyniam

v SMS súťaži
o balíček kozmetiky
MARINA MIRACLE:

Martina Bellová, Sútovo
Sabína Mikúšová, Radošovce
Adela Sladeková, Zlaté Moravce
Michaela Topolovská, Bratislava
Pavla Martiniaková, Lietava
Dana Tökölyová, Krížovany

Katarína Lietavová, Demandice
Anna Olahová, Matúškovo
Alexandra Rychtariková, Martin
Katarína Urbánková, Mojmírovce
Marianna Gamrátová, Košice okolie
Katarína Durajová, Bratislava

PRE PEVNEJŠIU A HLADŠIU PLEŤ UŽ ZA 2 DNI

REVOLÚCIA V OMLADZOVANÍ PLETI

**MYSLÍTE SI,
ŽE POZNÁTE AVON?**

NAOZAJ?!

A vedeli ste, že AVON je držiteľom **750 patentov**, ktoré získal za posledných 20 rokov? Najnovšia prelomová technológia - unikátna látka Protinol™ je vysoko účinným spojením proteínu a retinolu a podporuje telu vlastnú tvorbu kolagénu typu I a III, čím výrazne posilňuje štruktúru pleti.



S PRELOMOVOU
TECHNOLÓGIU

PROTINOL™

OBSIAHNUTOU
V KRÉMOCH ANEW
PRE VIDITEĽNE
VYHLADZUJÚCI ÚČINOK

PROTINOL™

VYSKÚŠAJTE KRÉMY

ANEW

S VÝNIMOČNOU

SILOU

KOLAGÉNU

AVON
WATCH ME
NOW
#WatchMeNow

Kliknite na

www.svetevity.sk



Viac na SVETEVITY.SK

Každý deň nové články a inšpirácie, triky, návody a kopa zaujímavého čítania.

Krása a móda
a rady, ako na to



Obľúbená stylistka vám ukáže, ako si obliecť nadčasový kúsok štyrikrát inak

Jedlo
a nápady do vašej kuchyne



Na obed budú zapekané cestoviny! Nezafažia váš žalúdok a dokonalo zasýtia

Vzťahy
a rady pre spokojnejší život



Toto je päť vecí, ktoré od muža potrebuje počuť každá žena

Životný štýl
a triky pre lepší život



Ženskosť, kam si sa stratila? Toto sú hlavné príčiny straty ženskosti



NÁJDETE NÁS
NA FACEBOOKU

ČO VÁS ZAUJALO, ČO STE ZAŽILI, ČO NÁM CHCETE POVEDAŤ?
PÍŠTE NA ADRESU: EVITA@MAFRASLOVAKIA.SK



NÁJDETE NÁS
NA INSTAGRAME

Blahoželáme výhercom SMS súťaže s dm drogerie markt:

Eva Bubelinyova
Benus, Bratislava
Marietta Allo
Varga, Vojka nad Dunajom
Iveta Szaboová,
Kaluža

ZO ŽIVOTA REDAKCIE:



Vera je neskutočne fotogenická!
Veď uvidíte...



Pri fotení módy sme museli vystihnúť čas, keď cez cestu neprechádzali autá. Fakt sranda :-).

Len vďaka vám sme tento rok už

5-krát NAJPREDÁVANEJŠÍM ženským magazínom



februárové

Venované láske na všetky spôsoby – k mužom, deťom aj sebe samej.



marcové

Oslava ženskosti a všetko, čo k nej patrí, z pohľadu odborníkov aj vás, skutočných žien.



aprílové

Zelené vydanie o ekologickom životnom štýle, rodičovstve aj cestovaní. To všetko na recyklovanom papieri!



júlové

O pravom slovenskom lete, ktoré bolo svetové – v móde, varení aj pri výchove detí.



augustové

Číslo plné letných úletov, ktoré treba zažiť. Plus kopec rozhovorov a rád, ktoré sa vám zišli - do života, bývania, šatníka aj pri objavovaní Slovenska.

v evite sa nelistuje,
evita sa číta

objavili sme pre vás

Klobúk,
River Island,
info o cene
u predajcu



Náhrdelník,
Oliver Bonas,
info o cene
u predajcu



Čižmy,
Stradivarius,
35,99 €



Šál, Levi's,
50,90 €
na answer.sk



Elegantne krásna, krásne elegantná

KAŽDÁ CHCEME BYŤ OBČAS ZA DÁMU. NAJLEPŠIE
NA TOM JE, ŽE JE TO TAKÉ JEDNODUCHÉ...

Sukňa, very.co.uk,
info o cene
u predajcu



Sako, Mango,
59,99 €



Text: Bronislava Figurová, Foto: archív firiem



Náušnice, H&M, 29,99 €

Kabelka, Gino Rossi,
CCC, 64,95 €



Sveter,
H&M, 99 €



Lodičky, Catherine Mulier,
info o cene na slavicadesign.sk



**Olej do sprchy
a do kúpeľa,**
Encanto Intense,
AVON, 9,50 €

Blúzka, Lindex,
39,99 €



**Parfum Si Le
Parfum,** Giorgio
Armani, 140 €

Pončo,
Joules,
info o cene
u predajcu



Baretka, Bonprix, 9,99 €



Kabát,
Twinset,
info o cene
v predajni



Overall,
Stradivarius,
19,99 €



Šaty,
Vero Moda,
44,99 €



Kabát,
TU CLOTHING,
info o cene
u predajcu



Kabelka,
Reserved,
14,99 €



Linka na oči
16H Matic
Eyeliner,
Dermacol,
4,95 €



Tekutý rúz,
Yves Saint
Laurent,
asi 24 €



Sukňa,
Bershka,
17,99 €



**Detoxikačný
rozjasňujúci
mejkap**
Le Radiieux,
Yves Rocher,
22,99 €



Prsteň,
SEOL + GOLD,
info o cene u predajcu



VERA WISTEROVÁ:

*Nevieš, ako dávaš
ľavú nohu pred pravú,*

ale vieš, že

MUSÍŠ

BOJOVAŤ

BOL ŠTVRTOK, OKTÓBER A JEJ DVAJA SYNOVIA SA PO STRETNUTÍ S OTCOM UŽ NEVRÁTILI DOMOV. TRVALO CELÝCH 9 MESIACOV, KÝM SA JEJ PODARILO DOSTAŤ ICH SPÄŤ DO ICH DETSKEJ IZBY V BRATISLAVE. A MY SME VĎAČNÉ, ŽE NÁM A HLAVNE VÁM POROZPRÁVALA, AKO TO CELÉ PREŽILA.


Text: **Evita Twardzik**

Foto: **Katarína Kincelová**

Styling: **BRO.N**

Vizáž: **Lucia Ružová**

Produkcia: **Veronika Podhorová**



Šaty a sveter: H&M
Náhrdelník
a prstene: Lindex
Čižmy: Kate Gray, Humanic

Kto je?

**VERA
WISTEROVÁ (43)**

Vyštudovala Pedagogickú fakultu v Bratislave, odbor anglický jazyk a literatúru. Na Univerzite v Južnej Austrálii skončila postgraduálne štúdium v komunikácii. Má za sebou množstvo odmoderovaných TV programov, dnes ju máte možnosť počuť z Fun rádia.

exkluzívne

Kimono: BOHOvské bundy
Prstene: H&M
Čižmy: Steve Madden, Humanic



» Podarilo sa ti už, odkedy sú chlapi doma, dobre sa vyspať?

Ešte stále mám nočné mory, stále mám strachy, v noci sa budím a chodím deti kontrolovať, prikrývať, chytať za ruky. Môj spánok sa rozhodne nedá nazvať pokojným.

Ako to je, keď človek zažije takúto bolestnú vec? Pamätáš si ten deň, keď chlapi zmizli, alebo si to vytesnila?

Pamätám si to, stále sa mi to vracia... Keď sa chlapi vrátili domov, prvé týždne boli euforické a šťastné, ale práve včera sa mi vrátil pocit, keď bola ich izba prázdna. Keď tam boli nenavlečené periny, opraté oblečenie, ktoré som nebola schopná dať ani do skrine, hračky, otvorené zošity. Tá bolesť, ktorú som prežívala, tam niekde vo mne zostane už navždy. Je taká silná a hmatateľná a taká prítomná, že neverím, že sa jej niekedy zbavím. Vždy si to budem pamätať. Nedokážem to ani vytesniť, niečo také príšerné sa asi nedá vytesniť, je to tu so mnou...

Napadlo by ti predtým, ako tvoj bývalý manžel uniesol deti, že by toho bol schopný?

Každý človek ide cez seba. Ty vieš, že by si toho schopná nebola, nemáš vo svojom okolí nikoho, kto tomu rozumie alebo kto by to vedel ospravedlniť, takéto príbehy poznáš iba z filmov alebo kníh a zdajú sa ti veľmi vzdialené od reality. Nedokážeš si predstaviť, že by otec tvojich detí niečo takéto urobil. Je fakt, že sme žili v tom, že sa môže niečo takéto stať, lebo mal ich pasy. A ani asistovaný styk mu v tom nezabránil. Snažili sme sa tomu zamedziť, a aj tak sa to stalo...

No z jeho strany to bola očividne plánovaná vec...

On to mal premyslené dlho predtým, ako sa to stalo, lebo pristavené

„ŽENA Z AMERICKEJ SOCIÁLKY CHCELA, ABY SOM JEJ PRELOŽILA PESNIČKU KOHÚTIK JARABÍ...“

súkromné lietadlo na bývalom vojenskom letisku v Maďarsku, o ktorom skoro nikto ani nevie, že existuje, asi nečaká len tak každý deň... Je to ešte v štádiu vyšetrovania, asi o tom ešte nemôžem úplne nahlas hovoriť, že ako to bolo a kto všetko mu zo Slovenska pomáhal, ale myslím si, že už sú na stole, ako to prebiehalo a kto v tom bol s ním, lebo sám by to nedokázal.

Okrem toho, že si ako mama neviem predstaviť tie prvé hodiny, keď ti pomaly dochádza, čo sa ti v živote deje... kde sa obrátiť okamžite po pomoc?

No na políciu, to som aj urobila. Od môjho bývalého však prišiel mail, že sú vo Vysokých Tatrách, polícia teda robila s informáciou, že sú na Slovensku. Až po pár hodinách, keď sme mu neustále telefonovali a ozývala sa zahraničná odkazová služba, sme pochopili, že už sú za hranicami.

Teraz som zvedavá, do akého nastavenia sa potom, čo sa povedzme vrátiš z polície, dostaneš... Asi je to na hojdačke, chvíľu si odhodlaná bojovať, chvíľu si rezignovaná...

Je to čisté zúfalstvo... Je to niečo, čo nevieš pomenovať slovami, opisom emócie, ničím. Bolí ťa všetko. Nevieš, ako dávaš ľavú nohu pred pravú. Nevieš, či som niečo v tých prvých dňoch vôbec zjedla, nespala som, ani neviem, ako som prežívala.

Pritom si musela byť prítetná a robíš všetky tie kroky, ktoré smerovali k nájdeniu chlapcov...

Hej. Lebo asi sa zapne taký nejaký autopilot, telo prežíva a funguje a plus, aj keď si myslíš, že už nevládzeš a že to nedávaš, stále ešte máš rezervu, z ktorej čerpáš v krízových situáciách. Myslím si, že my ženy to máme obzvlášť – že v momente, keď si presvedčená, že koniec, už nevládzem ani sekundu, už to nedám, sa to zapne a ty ideš naplno, stále máš z čoho, vydržiš ako kôň. Tak nejako si viem vysvetliť, že som fungovala, riešila, vybavovala. Nepoložila ma to do postele tak, že by som nedokázala vstať a resignovať... Ved' išlo o moje deti.

Lenže to sa bavíme o prvých dňoch. Ty si však takto musela fungovať mesiace.

Áno.

Otupí čas tie boľavé hrany alebo, naopak, narastá tá vnútorná hystéria pri myšlienke na deti, o ktorých netušíš, kde sú a čo robia?

Vieš, na začiatku som riešila aj to, či chlapcov vôbec ešte niekedy uvidím. Či sa ešte vrátia domov. Moji rodičia boli presvedčení, že už svojich vnukov nikdy nestretnú, neobjímú... A tieto myšlienky som časom cielene z hlavy dávala preč. Úplne vedome. Hovorila som si, že to nie je cesta, sústredila som sa na to, čo je dnes, maximálne, čo bude zajtra. Bránila som sa myslieť na budúcnosť, na to, čo sa stane, ak sa stane, lebo to bola vždy okamžite vnútorná panika, ešte viac sa jatrila bolesť, ktorá bola aj tak konštantne strašne intenzívna.

»

„POČAS PRVÉHO ROZHOVORU CEZ SKYPE MÔJ EX NASTAVIL KAMERU NA STENU, TAKŽE SOM SYNOV LEN POČULA.

» Najhoršie na tom asi je, že ani polícia, ani právnici ti nevedia garantovať, že sa to skončí dobre... lebo koľko je prípadov únosov detí vo svete, tolko je koncov.

Presne tak. Ty netušíš, čo on s deťmi urobil, kde sú. Mohol sa s nimi schovať niekde v Brazílii, v Thajsku alebo v nejakej krajine, ktorá nie je súčasťou Haagskeho dohovoru a my by sme deti nikdy odtiaľ nedostali. Nevedeli sme, že pôjde do Ameriky, že bude bojovať súdnou cestou. On sa mohol skrývať, získavať čas... Nikto ti nič nemôže zaručiť, nemôžu ti sľúbiť, že sa to dobre skončí, lebo nikto nevie, čo človeku, ktorý uniesol vlastné deti od matky, beží hlavou.

Na Facebooku sa po pár dňoch objavila fotka tvojich chlapcov s ich otcom a text pod ňou hovoril, že sú v poriadku. Tam sa ti aspoň trochu ulavilo?

Ulavilo sa mi, že sú nažive. Ale deti mali na sebe oblečenie, ktoré som nepoznala, videla som ich výrazy tváří a ony nevyzerali ako ony. To ako mama hneď vidíš. Mali utrápené tváre, mali také tie silené úsmevy, nevyzerali ako moje deti. V očiach mali zapísané, že prešli hrôzou... to bolo pre mňa čisté peklo. Tú fotku som videla len jedenkrát, na pár sekúnd.

Tebe nikto nedal vedieť, že deti sú o. k.?

Nikto.

A kedy si s nimi mohla nadviazať aspoň prvý kontakt?

Cez Skype to bolo, keď sa podarilo cez americký súd dosiahnuť, aby som mala s nimi skypový kontakt. Prvýkrát som pri tom bola s mamiinou, môj bývalý manžel našteloval kameru na bielu stenu, takže sme chlapcov len počuli, oni nás videli. Ja som hodinu pozerala na prázdnu stenu, odpovedala na otázky, kedy budeme spolu. Nerozumeli tomu, kde sú, prečo sú tam, ničomu. Oni nevedeli, kde sú, boli zavretí v nejakom dome.

Potom to už bolo na pravidelnej báze?

Áno, to bolo súdom nariadené. Pravidelne sme sa spájali cez Skype, on už potom natočil kameru aj na nich, takže som ich aj videla.

Jeho si nejako konfrontovala?

Nie. Načo? To nemalo žiaden význam. Človeka, ktorý je schopný takejto veci, nemá význam pýtať sa, prečo to urobil. Nemá význam nastavovať zrkadlo, vieš, že to je, akoby si hovorila iným jazykom. Necítila som tú potrebu, jediné, čo som potrebovala vedieť, bolo, či sú deti o. k.

A nech sa to celé už skončí, hlavne.

Presne. Podľa medzinárodného dohovoru má súd v prípade únosov rozhodnúť do šiestich týždňov. Toto trvalo 9 mesiacov... Prečo, to neviem. Možno preto, že napríklad v Česku sa venujú tejto problematike špecifickí sudcovia, ktorí sú v tejto problematike zbehlí, venujú sa len

únosovým kauzám. V Amerike to bola sudkyňa, ktorá mala okrem občianskeho práva aj trestné právo. Takže sa stalo, že počas pojednávania sa tam kedykoľvek otvorili dvere – také tajné, v stene –, vošiel človek v oranžovom mundúre, nohy, ruky v okovách, sudkyňa povedala, dáme si pauzu, a tým, že tam GDPR alebo teda federálny zákon o ochrane osobných údajov neexistuje, ona pred nami rozhodovala o osude nejakého človeka, ktorého odsúdila na ďalšie roky väzenia. A potom sa zas vrátila k nášmu prípadu.

Boli to ťažké súdne pojednávania?

No, hlavne, ja som vyštudovaná angličtinárka. Mám absolvované tlmočníctvo, môžem aj učiť, naozaj anglicky rozprávam na úrovni materskeho jazyka... teda myslela som si to až do prvého pojednávania, na ktorom som nerozumela ani slovo. Tá právnická angličtina je diametrálne odlišná, nechápala som nič, čo sa tam deje. Hovorili mi, že treba vedieť aj čítať medzi riadkami, keď čítam súdne spisy, ale ja som nedokázala čítať ani riadky... Bolo to šialené, netušila som, ako funguje americký systém a ten je fakt iný ako ten náš. Iný vesmír.

Cítila si zo sudkyne, na čej strane počas procesu je?

Vôbec nie. Tam sudcovia prechádzajú dlhými školeniami, na ktorých ich učia neukazovať emócie, nedopátraš sa ani náznakom, keď na ňu pozeráš. Nám prišlo rozhodnutie písomne, takže až vtedy som sa dozvedela, aký postoj sudkyňa voči tomu zaujala.

A teraz je status quo taký, že deti sú doma na Slovensku.

Áno. Americký súd uznal, že deti majú domov na Slovensku, že sa majú vrátiť, že boli nezákonne premiestnené proti zákonom Slovenskej republiky.

Takže už máš pokoj?

No, to netuším. O styku detí s otcom už teraz rozhodujú slovenské súdy a čo sa bude diať, neviem. Ja som presvedčená, že vždy a s každým sa dá dohodnúť na všetkom, keď sa chce. Ale tu je videnie sveta také diametrálne odlišné, že neviem, čo bude.

Otázka, aké bolo prvé stretnutie naživo, by bola asi zbytočne položená, verím, že na to nie sú slová... Ale zaujíma ma, či si konzultovala, ako sa máš správať, s detskou psychologičkou, či si bola pripravená na to, v akom stave ich nájdeš.

Jasné. Isteže som sa riadila aj intuíciou, ale tým, že som prežívala to, čo som prežívala, nechcela som tú bolesť preniesť na nich. Pýtala som sa už pri videách, či môžu vidieť moje slzy, či môžu vidieť, že mi strašne chýbajú a tam som dostala odpovede, že treba byť autentický. Tá situácia, do ktorej nás ich otec dostal, predsa nebola normálna, takže silene sa usmievať a tváriť, že je všetko v poriadku, to by nebolo správne. To isté sa týkalo aj sľubov. Nič, o čom som nebola presvedčená, že sa stane, som im nemohla sľúbiť, aby som im nedala falošné nádeje... Hoci sa pýtali, kedy pôjdu domov, nemohla som ich uchválať. Deti potrebovali nejakú istotu, ja som ňou bola. Musela som byť pevná, aj som bola. Opustila som sa, až keď zaspali.

Neviem si predstaviť, aké ťažké to muselo byť...

Napríklad, aj keď som v marci mohla za nimi konečne priletieť a oni si kreslili, koľkokrát sa ešte vyspia, prišla korona. Zrušené lety, nedalo sa vycestovať, nemohla som prísť. To som videla, že im sa rozpadol svet. Mali napísané, čo im mám doniesť z izbičky, ktoré hračky, ktorých plyšákov, a zrazu sa nedalo.



Šaty: H&M
Bunda: BOHOVSKÉ BUNDY
Náušnice: LINDEX

Ťažké bolo aj to, že si s deťmi nemohla byť sama.

Veď to. Vždy tam bola pani, ktorá nás pozorovala, robila si poznámky, museli sme spolu hovoriť len po anglicky... Raz som deckám spievala pesničku Kohútik jarabí a ona ma okamžite zastavila, že jej to mám preložiť. Tak si to zaspievaj a prelož to do angličtiny žene, ktorá sleduje, či máme s deťmi zdravý vzťah... Absurdné situácie boli na dennom poriadku.

Musela si byť oporou na dialku im, rodičom doma, ako si to zvládala celé mesiace ty? Čím si si pomáhala?

Veľmi mi pomáhala psychologička. S kamarátkami sa vyplačeš, vyropráváš, ale ani jedna ti neporadí tak ako odborník, ktorý k tebe nemá takú citovú väzbu. Pomohol mi spisovateľ Viktor Frankl, ktorý razil teóriu, že život musí mať zmysel. Každý z nás má zmysel >>



Šaty a náušnice:
Lindex
Čižmy: Kate Gray,
Humanic



» života v niečom inom, ale keď žiješ v súlade s ním, v súlade so svojím morálnym kompasom, zvládneš aj ťažké veci. Frankl prežil Osvienčim, bol tam veľmi dlho a jemu pomohol to peklo prežiť práve jeho zmysel života. Preňho to bola práca. Celý čas, čo tam bol, si predstavoval, že o tom napíše knihu. A napísal knihu Hľadanie zmyslu života, postavil na tom vlastne aj svoju terapiu, keď za ním chodili ľudia vo veľmi zlých psychických stavoch. Jedna z jeho myšlienok je, že nezáleží na tom, čo ti život prinesie, ale ako sa k tomu postavíš. Lebo to máš vo svojich rukách. Čiže ja som si povedala, že to, čo mám v rukách, je to, či budem bojovať, alebo sa tým dám zomlieť.

Potvrdilo sa ti to staré múdre – v núdzi poznáš priateľa?

Potvrdilo sa mi. Veľmi sa mi to potvrdilo... Okrem blízkych ľudí, ktorí pri mne pevne stáli, mi dobre padlo, keď sa mi ozvali aj tí, s ktorými som nebola často v kontakte. Tí iní ľudia, s ktorými sa poznám z práce, zo školy... Len tak, že evidujú, že sa to stalo, že na mňa myslia, že sa modlia, že mi držia palce. Myslím si, že to dobre padne každému, kto je v zlej životnej situácii. Vedomie, že sú ľudia, ktorí sú s tebou. Ale aj tak si na konci musíš vedieť pomôcť sama. Je jedno, či si s ľuďmi, ktorých potrebuješ, alebo sama v tme. Treba sa tomu postaviť.

Ako sa máte s chlapcami teraz?

Nerobíš od radosti, že ste zase spolu, všetko to, čo by si nemala, že dostanú každú vec, na ktorú si ukážu, že ich rozmaznávaš a dovoľíš aj to, čo si kedysi predtým nemohli dovoliť?

Vôbec (smiech). Nie som prísna mama, ale sú pravidlá, ktoré sme vždy mali, ktoré vždy budú platiť... Chalani sú v škole, v škôlke, všetci nám vyšli v ústrety, aby sme dobehli zameškané. Musím ti povedať, že som často bola náchylná lámať nad ľuďmi v tejto krajine palicu, ale po tom, čo sme zažili, to už nerobím. Žije tu množstvo ľudí, ktorí sú ochotní pomôcť, ktorí ti aspoň pohľadom, gestom dajú najavo, že sú s tebou, cítíš spolupatričnosť z každej strany. A to je skvelé zistenie.