

Sue
Dhaibi

Komunikácia
s DRUHOU
stranou

Kurz mediácie



Citadella

Komunikácia s druhou stranou

Sue Dhaibi

Komunikácia S DRUHOU STRANOU

Kurz mediácie

Informácie a odporúčania predstavené v tejto knihe boli podľa nášho najlepšieho vedomia a svedomia overené. Napriek tomu autorka ani vydavateľstvo v žiadnom prípade neručia za škody akéhokoľvek charakteru, ktoré by mohli priamo alebo nepriamo vyplynúť z použitia opisovaných odporúčaní. V prípade pochybností alebo pri vážnych ťažkostiach požiadajte, prosím, o diagnózu a liečbu vášho lekára alebo prírodného liečiteľa.

Keby sa link na túto publikáciu objavil na webových stránkach tretích strán, neručíme za jej obsah a nepovažujeme ju za našu, ale odkazujeme iba na jej stav v čase prvého uverejnenia.

SUE DHAIBI

Komunikácia s DRUHOU STRANOU

Preložené z nemeckého originálu: Mit dem Jenseits kommunizieren by Sue Dhaibi

Original title: Mit dem Jenseits kommunizieren: Ein Kurs in Medialität

by Sue Dhaibi

© 2019 by Ansata Verlag

a division of Verlagsgruppe Random House GmbH, München, Germany.

All rights reserved.

Všetky práva vyhradené. Táto publikácia ani žiadna jej časť nesmie byť kopirovaná, rozmnožovaná ani inak šírená bez písomného súhlasu vlastníka autorských práv.

Slovak Edition © Citadella 2020

Preklad © Tatiana Búbelová ml. 2020

Redakčná úprava a korektúry: Tatiana Búbelová

Grafická úprava a obálka: Citadella

Vydalo vydavateľstvo Citadella v roku 2020

ISBN 978-80-8182-148-6

Obsah

Predslov	9
Dôležité predtým, než začnete	17
Od ateistky k médiu	23
Smrť milovaného človeka	24
Moja cesta sa začína	28
Kľúčový zážitok v Španielsku	32
Komunikácia s druhou stranou ako kľiše	39
Špiritizmus a moderná mediácia	39
Prečo nemá mediácia nič do činenia s krištáľovými guľami	42
Komunikácia pre nás všetkých	45
Ide o viac ako „len“ o nadviazanie kontaktu s druhou stranou	48
Vplyv náboženstiev	50
Tunel a svetlo	53
Reinkarnácia	57
Vstupy do duchovného sveta	63
Vašich desať prirodzených zmyslov (vrátane rýchlotestu)	65
<i>Pokožka, jasné čítanie</i>	73
<i>Oči, jasné videnie</i>	76
<i>Uši, jasné počutie</i>	79
<i>Nos, jasné čítanie (čuch)</i>	84
<i>Ústa, jasné vnímanie chuti</i>	85
Mentálna mediácia	87
Mediácia v stave hypnózy	90
Fyzikálna mediácia	93
Astrálna cesta a zážitok blízkej smrti	98
Sny	99
Duchovný svet	103
Život v duchovnom svete	108
„Obyvatelia“ duchovného sveta	109
<i>Zosnulý</i>	112
<i>Komunikácia so zosnulými deťmi</i>	114
<i>Komunikácia so zvieratami</i>	115
<i>Duchovný tím</i>	116
<i>Kolektívne vedomie</i>	121
Ako sa vysporiadať so zármutkom z pohľadu média	123
Nelúčte sa!	128

Mentálna mediácia: cvičenia a vizualizácie	131
Od čoho by sa malo upustiť	133
Technika a pochopenie mentálnej meditácie	137
<i>Vnútoraná projekcia plochy</i>	142
<i>Senzitívne vnímanie</i>	143
<i>Vaša intuícia a vaše vyššie Ja</i>	146
<i>Vnímanie energií</i>	147
<i>Most medzi svetmi</i>	149
<i>Dvere a ochranný či kontrolný priestor</i>	152
<i>Vytvorenie ochranného a kontrolného priestoru v medzpriestore</i>	154
<i>Ochrana samého seba</i>	157
Exkurz: Komunikácia s druhým svetom nie je vždy iba príjemná debata	160
Ako v priebehu sekundy nadviazať kontakt s druhou stranou	162
<i>Prvé nadviazanie konkrétneho kontaktu</i>	163
<i>Dohodnite si pravidlá s druhou stranou</i>	167
<i>Hlbšie nadviazanie kontaktu s preferovaným kandidátom</i>	171
<i>Spojenie s kolektívnym vedomím</i>	173
<i>Spoznajte svojich pomocníkov</i>	175
<i>Dve cvičenia pre pokročilých</i>	178
Poznávacie znamenia kontaktov pre pokročilých	181
Obmedzenia v mediácii	184
Ako na nás môže vplývať duchovný svet...	189
Váš životný plán a slobodná vôľa	198
Intuícia – vnuknutie „zhora“	200
Znamenia z druhej strany	202
<i>Nami spôsobené paranormálne javy</i>	205
<i>Skutočné paranormálne javy</i>	208
Možné hrozby – existujú démoni?	212
Perspektívy	219
Príloha	225
Často kladené otázky	225
Register cvičení a vizualizácií	233
Kontakt / ponuky	237



Predslov

Keďže držíte v rukách túto knihu, určite máte jasnú predstavu o tom, čo vás v nej čaká. Čítate ju s cieľom porozumieť duchovnému svetu a cibriť si jasné zmysly. Chcete sa naučiť nadviazať kontakt so zosnulými. Alebo vás poháňa „iba“ čistá zvedavosť? Nech už je váš motív akýkoľvek, táto kniha vám ponúkne množstvo ciest k nasýteniu zvedavosti a hladu po informáciách. Predostrie vám podstatu môjho poznania, aby ste sa naučili rozvíjať seba a svoje zmysly. Kniha obsahuje široké spektrum dôležitých techník, vysvetlení a cvičení, ktoré mi poslúžili ako základ v čase, keď som začala objavovať svo-

je vyššie zmysly a stala som sa chránencom špiritistických médií.

Moje vlastné smerovanie ku komunikácii so zosnulými ma priviedlo na intenzívnu a neveriteľne napínavú cestu. Poznatky z nej mi teraz umožňujú sprevádzať vás teraz pri hľadaní odpovedí a fascinujúcich zážitkov, a to bez zbytočného pátosu, priamo a triezvo. Uvidíte, že moje názory a techniky sú pragmatické, jasné, efektívne a logické.

V momente, keď príde reč na jasnovidcov a médiá, myseľ mnohých ovládne tradičné kliše: Mimovoľne sa vám do nosa vkradne vôňa vonnej tyčinky a predstavíte si obraz postaršej ženy zahalenej v tmavofialovom saténe, ktorá sedí oproti vám a nespúšťa z vás zrak. Pred ňou na starožitnom stolčeku stojí neodmysliteľná a vždy pôsobivá krištálová guľa, v ktorej sa prevaľujú jemné kúdoly hmly. Tá vám má sprostredkovať pohľad do budúcnosti a duchovného sveta. Toto kliše, bohužiaľ, nadmieru často živí nesprávny, zbytočne zastaraný a sčasti dokonca strašidelný obraz médiá. Hoci vzhľad nemá pre našu tému signifikantnú úlohu, dovoľm si tvrdiť, že už z čisto vizuálneho hľadiska nezodpovedám tomuto stereotypu, a tobôž nie z hľadiska práce a pôsobenia.

Hoci sa vo všeobecnosti scéna spirituálne aktívnych osôb v ostatných desaťročiach trochu omladila a zmodernizovala, v mysliach mnohých stále zostáva zachovaný pô-

vodný obraz, ktorý bol vžitý takmer niekoľko storočí. Skutočne som si vedomá toho, že práca média s duchovnom a jasnovidca nazerajúceho do budúcnosti sa ani zďaleka nedostala do takzvaného centra našej spoločnosti. Napriek tomu sa zdá, že v priebehu času sa zopár vecí postavilo do iného svetla.

Akonáhle ide o takzvané nadzmyslové vnímanie, a najmä keď má byť zažité na vlastnom tele, mnohí sa mimovoľne vystrašia. Nadzmyslové či mimozmyslové, všetko to stále znie cudzo. A čo je cudzie, ako vieme, naháňa strach. Tu si jeden predstaví úplne iné veci ako súčasnú jasnovidku! Aj ja som bola na začiatku môjho mediačného vývoja ovplyvňovaná istými stereotypmi. Po skúsenostiach získaných za ostatných dvadsať rokov sa na tento čas spätne pozerám s úsmevom na perách. Keď som sa však začala zaoberať parapsychológiou, trénovala som si jasné zmysly a pokúšala som sa o mimotelovú skúsenosť, zmocňovala sa ma hrôza. Chvíľkami som sa tak bála, že som nevedela zaspať bez svetla. V období mojich začiatkov som mala len šesťnásť rokov a úprimne povedané, bola som úplný zelenáč. Internet vtedy ešte nebol na takej úrovni ako dnes a globálna komunikácia s rovnako zmýšľajúcimi a skúsenejšími ľuďmi nebola v takom rozsahu možná. Prijatiu v tej dobe „ezoterických“ tém boli ľudia síce čiastočne naklonení, ale zároveň nie natoľko ako dnes. Stálo ma to niekoľko rokov náma-

hy, kým som porozumela svetu médií, jasnovidcov a veštcov a nadobudla v ňom istotu.

Keď som sa začala intenzívne zaoberať mentálnou mediáciou, zistila som, že jasné zmysly nie sú len prirodzenou súčasťou mojich zmyslov, ale aj niečím zásadným v ľudskom bytí. Okrem iného predstavujú kľúč k poznaniu toho, kým som a prečo som tu, a k dočasnému nasýteniu túžby po poznaní. Keď sa tejto téme postavíte bez strachu, otvorene, so záujmom a uvedomelo, máte fantastickú príležitosť dozvedieť sa niečo výnimočné, lepšie spoznať samého seba a potenciál vlastnej duše. Naučíte sa akceptovať a využívať zmysly. Tým nemyslím v prvom rade telesné zmysly, ale najmä takzvané jasné zmysly.

Nejde pritom o neustále predvídanie vlastnej budúcnosti, vyriekanie proroctiev či nepretržité videnie zosnulých. Často sa ma napríklad pýtajú, ako môžem žiť so svojimi schopnosťami vidieť všetky tieto veci. Mnohí si myslia, že sa nonstop rozprávam so zosnulými a vidím problémy a budúcnosť všetkých, ktorí sa so mnou stretnú. Keby to tak bolo, bola by som sústavne zavalená prebytočnými informáciami. Aby človek mohol skĺbiť mediáciu s každodenným životom, musí poznať svoj komunikačný kanál a kontrolovať si ho. Keď idem von súkromne, držím svoje mediačné schopnosti čo možno najviac na uzde. Šetrím si ich na všetky sedenia a semináre, ktoré poskytujem.

Nebolo by to zdravé ani pre mňa, ani pre mojich priateľov a známych, keby som ustavične odpovedala a reagovala ako médium. Rešpektujem ich súkromie. Keby som stále s niekým nadväzovala spojenie, neželane by som zasahovala do životov ostatných. Aj pre môjho partnera je dobré vedieť, že v súkromí som skrátka Sue s vlastným názorom. Ak niekto, napríklad aj partner, potrebuje mediačnú pomoc, požiada ma o krátke ciele sedenie.

Akonáhle musím urobiť dôležité rozhodnutia ja sama, využívam spojenie s duchovným svetom a žiadam ho o pomoc. Samozrejme, že to nerobím, keď ide iba o rozhodnutie, či sa navečeriam v španielskej alebo indickej reštaurácii. Treba si zachovať zdravú mieru nezávislosti a nekonzultovať každú maličkosť s duchovným svetom.

Ako som spomínala, ide o niečo zásadnejšie. Hneď ako človek začne sám seba vnímať kompaktnejšie, je schopný získať aj oveľa viac zásadných skúseností, ktoré jasnejšie ako dovtedy poukážu na to, že za všetkým tým každodenným vonkajším dianím existuje ešte čosi ďalšie – jemná energetická štruktúra, s ktorou sme stále spojení. Niektorí to nazývajú morfogenetické pole – pole vznešenej, očami nerozpoznateľnej energie, ktorá všetkých a všetko spája. Na tejto úrovni spolu vieme neverbálne komunikovať. Táto dimenzia predstavuje druh prenosu informácií, ktorý nám dokáže poskytnúť ove-

Ľa viac ako len spojenie so svetom základných zmyslov. Možno je práve toto pole súčasťou substancie, ktorá predstavuje základ pre komunikáciu medzi rôznymi svetmi.

Keď sa teda teraz začneme pripravovať na vnímanie nehmotnej roviny, pochopíme, že to, čo tu zažívame, je púť, kúsok komplexných viacdimenzionálnych skladáčiek, ktoré sú oveľa väčšie, než by sme vedeli vyjadriť slovami. Premkne vás pocit, že sa na púti nachádzame spolu, a nie sami. Pocit kolektívnej cesty, kolektívneho vedomia. Vedomia, z ktorého vychádzame a ku ktorému sa vraciame. Zvyčajne hľadáme lásku, uznanie a niečo, čo zdôvodní a opodstatní naše bytie. Dôvodom, prečo sa tak často cítime osamelí, odlúčení od niečoho, čo nevieme presne definovať, je zdanlivé odtrhnutie od kolektívu duchovného sveta. Aj vy patríte k tým, ktorí sa jednoducho vracajú k domovu? Prečo by ste sa nemohli začať rozhliadať skôr po vnútri ako po vonku? Pretože práve tam možno budeme schopní tento domov znovu objaviť a zistíme, že sme sprevádzaní neviditeľnou fyzickou silou, alebo – ak sa vám to viac páči – inteligenciou.

Vzhľadom na to, že tematická oblasť komunikácie s druhou stranou je komplexná, ťažisko knihy som zacielená na mentálnu mediáciu. Vďaka môjmu výskumu a dennému nadväzovaniu kontaktov s druhou stranou som totiž do-

spela k záveru, že na tréningové účely bude určite najefektívnejšie, keď oblasti ako napríklad mimotelové skúsenosti (tieto môžu byť veľmi nápomocné pri vstupovaní do ďalších svetov duchovných dimenzií), hypnózu alebo fyzikálnu mediáciu spočiatku vynecháme. Keby som sa počas vašich ciest hlbšie venovala týmto druhom mediácie, presiahlo by to rámec tejto knihy.

V duchovnom svete rozlišujeme niekoľko inteligentných bytostí (niektorí ich nazývajú anjeli, archanjeli, nanebovzatí majstri a podobne). Ja sa však zámerne držím na uzde, lebo viem, že nám je umožnené vidieť len malú časť duchovného sveta, dokonca aj vtedy, keď sme skutočne prekázli na druhú stranu. A keby som sa spájala priečne ešte aj s ďalšími dimenziami, vychádzalo by to z klasických kompetencií mentálnej mediácie s duchovnými kontaktmi.

Na súkromné využitie získate pri mojich cvičeniach a pravidelných tréningoch vašich jasných zmyslov dostatočne veľkú istotu. Keby ste však chceli pôsobiť ako médium profesionálne, pre iných, bude pre vás dôležité navštevovať workshopy, kurzy a semináre, aby ste sa naučili potrebné cvičenia a pravidlá.

Ani objavenie vlastných zmyslov vám nedá odpovede na všetky otázky. Na jednej strane preto, že všetko napriek senzitívnemu vedomiu ešte vždy vnímame z perspektívy štvordimenzionálneho sveta, teda od dĺžky cez šírku

a výšku až po čas, na druhej strane preto, lebo by sme zrejme boli preťažení, keby sme všetko videli a vedeli (vopred). Už len fakt, že svet pozostáva z piatich, šiestich, desiatich či viacerých dimenzií je pre nás ťažko predstaviteľný. Keď sa späťne pozriem na to, čo vývoj mediácie priniesol mne osobne, existuje predsa niekoľko významných poznatkov, z ktorých by som vám tu tie najdôležitejšie chcela vymenovať a zdieľať ich s vami:

- My ľudia sme spoločnosťou tu a teraz, ale aj potom.
- Už sa viac nebojím smrti. (Napriek tomu by ma, prirodzene, náramne frustrovalo, keby som už teraz musela opustiť fyzický život.)
- Zodpovednosť nezomiera s telom.
- Naš vývoj na zemi ovplyvňuje duchovný svet presne tak isto, ako vývoj duchovného sveta ovplyvňuje nás.
- Viem adekvátnejšie začleniť udalosti z môjho života do celkového obrazu.
- Existuje vytýčený životný plán.

Dôležité predtým, než začnete

Aby sa vaša cesta do duchovného sveta odvíjala úspešne, chcela by som vám dať na začiatok niekoľko rád a upozornení v súvislosti s používaním tejto knihy.

Hneď na začiatok upozorňujem, že kontakt s druhou stranou sa dá nadviazať aj v priebehu jednej sekundy. Avšak kým sa dostanete tak ďaleko, treba mať trošku trpezlivosti. Túto vlastnosť by som si ani ja vždy nepripísala. No keď niečo chcem, viem byť veľmi vytrvalá. V tomto návode ako vykonávať mentálnu mediáciu vám všetko zjednoduším, aby ste nestratili odhodlanie. Spolu sa ponoríme do sveta, ktorý stelesňuje náš pôvodný domov a získame úžasné a napínavé zážitky.

Keďže by som chcela, aby ste si dobre precvičili svoje zmysly a schopnosť mediácie, absolvujem s vami množstvo vizualizácií a meditácií. Viem, že vždy nie je ľahké postupovať podľa prečítaných cvičení, predovšetkým pri meditácii. Preto som ich pre vás zhutnila a ponechala iba jadro, aby boli prehľadnejšie a aby ste si ich po opakovanom čítaní lepšie vryli do pamäti. Takto si ich zakaždým môžete prikrášiť vlastnými predstavami. Na seminároch ich precvičujeme podrobnejšie. Je predsa len pekné započúvať sa do niečieho hlasu a uvoľniť sa pri tom. S týmto

cieľom by ste si mohli meditáciu nahráť na diktafón a potom si ju počas cvičenia prehrať.

Postarajte sa o to, aby ste mali pri cvičení poruke papier a ceruzku, nech si na záver môžete hneď začerstva zapísať všetky informácie a impulzy, ktoré pri cvičení získate. Mne pomohlo, že som si na to vyčlenila špeciálny zošit, aby som mala všetky poznatky a posolstvá uložené na jednom mieste.

Aj keby ste pri cvičeniach dostávali informácie, ktorým ešte nerozumiете a neviete ich zaradiť, pokúste sa urobiť si čo možno najpresnejšie a najdetailnejšie poznámky. Každý detail, aj keby bol na začiatku úplne nenápadný, nám môže neskôr priniesť dôležité posolstvá. Vy a duchovný svet, vy a vyššie zmysly sa musíte najprv navzájom nájsť. Časom im budete čoraz viac rozumieť a získate dôveru v to, čo vidíte či cítite, nezávisle od toho, či ide o komunikáciu s nebožtíkom, alebo o informáciu o vás či pre vás. Budú to symboly, „skutočné“ obrazy, pocity, pachy, chute alebo zvuky. Čím viac budete cvičiť, tým bude váš výklad jasnejší a jednoduchší.

V texte používam rôzne, takmer synonymné výrazy, napríklad „kolektív“ a „kolektívne vedomie“, „zosnulý“ a „nebožtík“ (pričom napriek mužskej gramatickej forme mám prirodzene na mysli aj ženský rod) alebo „kontakt“ a „kontakt so zosnulým z druhej strany“.

Nasledujúci bod je jeden z najdôležitejších: Ak máte strach, zbavte sa ho. Vo väčšine prípadov neprináša nič užitočné, a to ani vtedy, keď si začnete vytvárať kontakt s duchovným svetom. To, čo vám pomôže, je pocit rešpektu voči každej dimenzii a mediačná práca. Keď sa navyše naučíte vhodné techniky a nadobudnete schopnosť dobre porozumieť tomu, čo podnikáte, budete mať dobre utriedený batoh, z ktorého sa na svojej ceste nasýtite. Keď som stála na štartovacej čiare svojho mediačného vývoja, chcela som vyskúšať všetko naraz, od kontaktov s druhou stranou cez duchovné liečenie až po mimotelové cestovanie. Spätne si myslím, že toho bolo sčasti až príliš. Uvedomila som si to najmä podľa toho, že som viac nevedela pokojne spať a miešalo sa vo mne veľa energií a rozmanitých vnemov. Miestami to bolo znepokojujúce. Vtedy by bolo zmysluplnejšie pristúpiť k tejto práci opatrnejšie a bez zbytočného strachu.

Možno sa chystáte urobiť tento krok prvýkrát, a preto mi leží na srdci, aby som vás zbavila zlých pocitov, ak sa vám pri téme kontakty so zosnulými z druhej strany podlamujú kolená. Pravdepodobne si uvedomujete, že keď budete v sebe živiť strašidelné myšlienky, vzniká tendencia, že tento pocit bude vo vás rásť. Zostaňte preto počas všetkých cvičení koncentrovaní na pozitívne veci. Zvládnete to, lebo od tohto okamihu budete sprevádzaní duchovným svetom. Je tu, aby vám pomáhal. Sám profituje z vášho vývoja a od