

BRIAN TRACY



TAJEMSTVÍ ÚSPĚCHU

aneb

Jak přijít k velkým penězům vlastní pílí

21 TAJEMSTVÍ ÚSPĚCHU

aneb

Jak přijít k velkým penězům vlastní pílí

BRIAN TRACY

21 tajemství úspěchu

Brian Tracy

Z anglického originálu The 21 Success Secrets of Self-Made Millionaires přeložil Jiří Špalek

Odpovědný redaktor Robert Kubánek

Grafická úprava a sazba Art D, www.art-d.com

Výroba CPI Moravia Books s. r. o.

Vydalo nakladatelství Synergie Publishing SE

www.synergiepublishing.com

Vydání první

Copyright © 2001 by Brian Tracy

Translation Copyright © 2014 Synergie Publishing SE

Czech edition published by arrangement with Agentia Literara LIVIA STOIA

ISBN 978-80-7370-330-1 (váz.)

ISBN 978-80-7370-354-7 (e-kniha)

OBSAH

PŘEDMLUVA	7
ÚVOD: Zákon příčiny a následku	13
1. Mějte velké sny	17
2. Vypěstujte si jasný smysl a představu toho, jak směřovat k cíli.....	23
3. Představujte si sám sebe jako „samozaměstnavatele“	27
4. Dělejte to, co milujete	31
5. Dejte si osobní závazek dosáhnout dokonalosti	35
6. Pracujte déle a usilovněji.....	39
7. Rozhodněte se pro celoživotní vzdělávání	43
8. Nejprve zaplaťte sobě	47
9. Studujte každý detail svého podnikání	51
10. Věnujte se službě druhým	55
11. Buďte absolutně poctiví vůči sobě i druhým	59
12. Stanovte si své nejdůležitější priority, pevně se jich držte a plně se jim věnujte	63
13. Budujte si pověst člověka, který pracuje rychle a spolehlivě.....	67
14. Připravte se na zdolání několika horských vrcholů jednoho po druhém	71

15. Ve všem uplatňujte sebekázeň	75
16. Uvolněte své vrozené tvůrčí schopnosti	79
17. Stýkejte se se správnými lidmi	83
18. Věnujte velkou péči svému tělesnému zdraví	87
19. Buďte rozhodní a zaměřte se na akci.....	91
20. Nezdar nepřichází v úvahu	95
21. Složte „vytrvalostní zkoušku“	99
 Závěr: Úspěch lze předpovídat	 103

PŘEDMLUVA

Touto knihou vrcholí patnáct let výzkumu, výuky a osobních zkušeností s tématem „milionář selfmademan“. Na jejích stránkách se s vámi podělím o zásadní myšlenky a strategie, jež jsem objevoval a s nimiž jsem se seznamoval četbou stovek knih a tisíců článků na téma jak zbohatnout. Myšlenky i strategie jsou podány jednoduchou, vyzkoušenou a ověřenou formou, abyste se jim mohli naučit a bez odkladu je použít.

Vyrůstal jsem v Pomoně v Kalifornii; nikdy jsme neměli nijak moc peněz a mým snem bylo stát se milionářem. Představoval jsem si, že se jím stanu, než mi bude třicet. Stejný sen určitě má spousta lidí.

Jenže když mi bylo třicet, byl jsem stejně na mizině jako ve dvaceti. Potom jsem učinil něco, čím se můj život změnil. Začal jsem si klást otázku, proč jsou někteří lidé úspěšnější než ostatní? Zvláště mě zajímalo, čím to, že někdo začne z ničeho a skončí jako milionář. Tahle otázka mě přivedla k hledání odpovědí a následně k napsání této knihy.

Jako ústřední bod jsem zvolil osobu milionáře selfmademana, protože právě takovíto lidé prokázali zvláštní

vlastnosti a prvky chování, jež lze zřetelně vidět i měřit. Začali z ničeho a překročili magickou hranici představovanou milionem dolarů; stalo se tak díky tomu, že znovu a znovu dělali určité věci určitým způsobem.

Zjistil jsem, že aby člověk dosáhl v životě výrazného úspěchu, musí mít určité osobnostní vlastnosti. Aby se povznesl nad většinu, musí v sobě vypěstovat vlastnosti a disciplínu, které průměrným lidem chybí.

Nejdůležitějším faktorem při dosahování velkého finančního úspěchu nejsou peníze, nýbrž typ osobnosti, kterým se musíte stát, abyste peníze vydělali a potom si je udrželi.

Těchto „21 tajemství“ představuje klíč k velkému úspěchu ve všech oblastech života, ať už přitom vyděláte mnoho peněz nebo ne. Dobré je, že tato tajemství mají takovou sílu, že s jejich pomocí můžete dosáhnout čehokoli, co chcete či co potřebujete. Mnohé z těchto metod a technik vám budou připadat jako dobře známé. Je tomu tak proto, že byly objeveny a jsou opakovaně objevovány po celá staletí. Já sám na sebe nahlížím jako na člověka usilovně se zabývajícího otázkou úspěchu – jako na osobu, která čte, zkoumá a syntetizuje velké myšlenky a vyučuje jim –, spíš než abych se vydával za původce nebo tvůrce zbrusu nových poznatků. Myslím, že je tomu tak, jak praví Kniha Kazatel: „Nic nového pod sluncem“.

Jelikož čtete právě tuto knihu, vím, že jedním z vašich velkých cílů v životě je stát se výjimečnou osobností, uplatňovat víc a víc z vašich schopností. Každé

z těchto tajemství úspěchu vám pomůže rychleji se dostávat k nádhernému životu, který vás čeká zásluhou těchto tajemství. Šťastnou cestu!

Brian Tracy
srpen 2000

*Mému úžasnému synovi Davidovi,
dobrému studentovi, vynikajícímu
podnikateli a budoucímu milionáři
selfmademanovi*

ÚVOD

ZÁKON PŘÍČINY A NÁSLEDKU

To, co se tu dozvíte, může změnit váš život. Tyto myšlenky, spolu s vhledem do podstaty věcí a strategiemi, se staly odrazovým můstkem k dosažení finančního úspěchu pro miliony mužů a žen, mladých či starých, bohatých či chudých. Tyto zásady jsou prosté, účinné a snadno použitelné. Znovu a znovu jsou prozkoušovány a jejich pravdivost a platnost prokazovány; pokud se jimi budete řídit a uplatňovat je ve svém každodenním životě, budou vám ku prospěchu.

Žijeme v nejúžasnějším období v celé historii lidstva. Stále větší a větší počet lidí, kteří začali z ničeho, bohatne, je jich víc, než bychom si vůbec kdy dokázali představit. V Americe je přes sedm milionů milionářů, kteří se většinou vypracovali vlastním úsilím, a jejich počet každým rokem roste o patnáct až dvacet procent. Máme dokonce selfmademany s více než deseti miliony, s více než sto miliony, a přes dvě stě miliardářů. Takovýto rychlý růst tvorby bohatství jsme nezažili v celé historii lidstva.

Nyní ta vůbec nejlepší zpráva. V podstatě každý z nás začínáme z ničeho. Přes devadesát procent všech finančně úspěšných lidí bylo zpočátku na mizině nebo téměř na mizině. Průměrný milionář selfmademan 3,2krát zcela nebo téměř zcela zbankrotoval. Většina bohatých lidí mnohokrát utrpěla nezdar, než konečně našli správnou příležitost, jež jim umožnila dopracovat se k finančnímu úspěchu. A to, co dokázaly stovky a miliony ostatních, můžete dokázat i vy.

Železný zákon, jímž se řídí osud lidstva, je zákon příčiny a následku. Je jednoduchý a přitom velmi mocný. Říká, že každá příčina má svůj určitý následek. Každá akce vyvolává odpovídající reakci. Také říká, že úspěch není věcí náhody. Finanční úspěch se dostaví, když člověk opakovaně provádí určité specifické úkony tak dlouho, až dosáhne finanční nezávislosti, po které touží.

Příroda je neutrální. Přirozený svět, tržiště nebo společnost nedbají na to, kdo jste nebo čím jste. Zákon příčiny a následku říká, že když budete dělat to, co dělají ostatní úspěšní lidé, dopracujete se nakonec k výsledkům, jichž se dopracovali ostatní úspěšní lidé.

Když tak neučiníte, k těmto výsledkům se nedostanete. Tento zákon říká, že když se naučíte řídit se tajemstvími úspěchu milionářů selfmademanů a budete je uplatňovat ve svém životě, dostaví se výsledky a odměna za snahu značně převyšující to, čeho jste až dosud dosáhli.

Je třeba si zapamatovat jednu důležitou věc: Nikdo není ani lepší, ani chytřejší než vy. To bych rád znovu zopakoval. Nikdo není ani lepší, ani chytřejší než vy.

Podobné pochybnosti vypuďte z mysli. Jednou z hlavních příčin toho, že se navenek podceňujete, že utrpíte částečný neúspěch a nedosáhnete finančního úspěchu, je přesvědčení, že lidé, kteří *si vedou* lépe než vy, jsou také lepší než vy. Tak tomu prostě není.

Skutečnost je taková, že většina milionářů selfmademanů jsou obyčejní lidé, jejichž vzdělání, zaměstnání, místo, kde bydlí, auta, v nichž jezdí, se nijak nevymykají průměru. Avšak odhalili, jak se chovají finančně úspěšní lidé, a znovu a znovu dělali totéž, co oni, až se dopracovali ke stejným výsledkům. Nestalo se tak ani díky zázraku, ani díky náhodě. A když budete uvažovat stejným způsobem a dělat stejné věci jako milionáři selfmademani, začnete dosahovat stejných výsledků a výhod oproti ostatním, jako oni. Je to prostě otázka příčiny a následku.

Milionáři selfmademani využívají 21 tajemství úspěchu. Každé z nich je nezastupitelné, máte-li se stát finančně nezávislými. Opomenutí byť i jediného z nich může podkopat, ne-li zcela zničit vaše vyhlídky na zdraví, štěstí a prosperitu.

Dobré na tom je, že každé ze zásad těchto tajemství se můžete naučit praxí a neustálým jejich opakováním tak dlouho, až se stanou přirozenou součástí vaší osobnosti, takovou, jako je dýchání. Stejně, jako jste se naučili jezdit na kole nebo řídit auto, se můžete naučit používat tajemství úspěchu milionářů selfmademanů a uplatňovat je ve svém životě. A neexistují tu žádné hranice kromě těch, které sami sobě nastavíte způsobem svého uvažování. Takže můžeme začít.

1.

MĚJTE VELKÉ SNY

Mějte velké sny; jen velké sny mají sílu pohnout lidskou duší.

- MARCUS AURELIUS

První tajemství milionáře selfmademana je prosté: Mějte velké sny. Nebraňte se snění. Nebraňte se představám a vytvářejte si v mysli obrazy života, jaký byste si přáli žít. Myslete na množství peněz, jež byste chtěli získat a mít na svém bankovním účtu.

Všichni velcí mužové a ženy začínají sněním o něčem úžasném a odlišném od toho, co mají dnes. Známe píseň se slovy „Musíte mít sen, pokud chcete, aby se uskutečnil.“ To platí pro vás i pro každého jiného.

Představte si, že neexistují hranice pro to, čím můžete být, co můžete mít, co můžete v tomto okamžiku v životě vykonat; představujte si, že k tomu, co potřebujete, abyste v životě dosáhli toho, čeho chcete dosáhnout, máte veškerý čas, peníze, vzdělání, zkušenosti, přátele, styky, prostředky a všechno ostatní.

Kdybyste měli zcela neomezené možnosti – jaký druh života byste chtěli vytvořit pro sebe a svou rodinu?

Praktikujte způsob myšlení založený na metodě „zpátky z budoucnosti“. Je to vysoce účinná technika, neustále uplatňovaná muži a ženami, schopnými podávat vysoký výkon. Tento způsob uvažování má obdivuhodný účinek na vaši mysl a chování. Projevuje se takto: Přeneste se o pět let dopředu. Představujte si, že uplynulo pět let a váš život že je ve všech ohledech dokonalý. Jak tedy vypadá? Co děláte? Kde pracujete? Kolik peněz vyděláváte? Kolik peněz máte v bance? Jaký je váš způsob života?

Vytvořte si vizi sama sebe pro vzdálenou budoucnost. Čím jasnější bude vaše vize zdraví, štěstí a prosperity, tím rychleji se k ní budete přibližovat a tím rychleji se vize bude přibližovat k vám. Když si vytvoříte jasný mentální obraz toho, kam v životě směřujete, budete pozitivněji naladěni, více motivovaní a pevněji rozhodnutí takový život změnit ve skutečnost. Uvolníte své přirozené tvůrčí schopnosti a budete dostávat nápady, které vám pomohou vaše vize uskutečnit.

Člověk neustále pociťuje touhu a nutkání směřovat ke svým dominantním snům, představám a vizím. Už jen to, že máte velké sny, podporuje váš kladný postoj k sobě a přiměje vás mít sami sebe víc rádi a pociťovat vůči sobě větší úctu. Zlepšuje se vaše sebepojetí a roste vaše sebedůvěra. Zvyšuje se úroveň vaší sebeúcty a štěstí. Na snech a vizích je cosi vzrušujícího,

stimulujícího, a cosi, co vás motivuje k tomu, abyste jednali lépe a stali se lepšími, než jste byli kdykoliv předtím.

Zde přichází na řadu důležitá otázka, kterou si musíte opakovaně klást a zodpovědět. **O čem bych měl odvalu snít, kdybych věděl, že nemohu utrpět nezdar?**

Kdybyste měli zcela zaručený úspěch při uskutečňování kteréhokoliv svého cíle, velkého či malého, krátkodobého či výhledového, jaký cíl by to byl? O jakém velkém cíli byste se odvážili snít, kdybyste věděli, že nemůžete utrpět nezdar?

Ať je tím cílem cokoliv, zapište si jej a začněte si představovat, že jste tohoto cíle již dosáhli. Potom se zadívejte zpátky tam, kde se nacházíte nyní. Co byste bývali udělali pro to, abyste se dostali tam, kam se chcete dostat? Jaké kroky byste podnikli? Co byste ve svém životě změnili? Co byste začali dělat, a od čeho byste upustili? Kdo by byl s vámi? S kým byste už nadále nechtěli být? Kdyby byl váš život ve všech ohledech dokonalý – jak by vypadal? Ať už byste cokoliv dělali jinak, první krok udělejte hned dnes.

Velké sny jsou východiskem pro dosažení vašeho cíle – finanční nezávislosti. Prvotní příčinou, proč někdo nikdy neuspěje ve finančních záležitostech, je, že mu nikdy nepřijde na mysl, že naopak uspět dokáže. Výsledkem pak je, že se uspět nepokouší, někdy dokonce ani nezačne. Neustále se pohybuje v kruzích – utratí všechno, co vydělá, a vedle toho utratí ještě

něco navíc. Když však začnete snít velké sny o finančním úspěchu, začnete měnit způsob, jímž nahlížíte na sebe i na svůj život. Postupně, kousek po kousku, začnete měnit to, co děláte, a celý váš život se také začne měnit a směřovat k lepšímu. Snít velké sny je východiskem, jak dosáhnout finančního úspěchu a stát se milionářem selfmademanem.

Praktické cvičení

Sestavte si seznam všeho, co byste udělali nebo o čem byste se pokusili, kdybyste měli absolutně zaručený úspěch. Potom se rozhodněte pro jednu určitou akci a okamžitě ji proveďte.